

国民健康保険

医療費の適正化に取り組んでいます

高齢化や高血圧、糖尿病などの生活習慣病により、医療費は年々増加し、国民健康保険財政は非常に厳しい状況です。今後も費用の増加が見込まれる中、保険制度を維持・運営していくため、市は、被保険者皆さんの健康維持・増進による医療費の適正化に取り組んでいます。

特定健康診査の受診を

特定保健指導をご利用ください

市は、市国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、生活習慣病のもととなるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の発見に着目した特定健診を行っています。

受診期間は翌年3月まで、誕生日による受診期間の区分けもありません。また、40歳代・50歳代の対象となる方には、11月からがきや電話・居宅訪問など受診をお勧めします。生活習慣病等の早期発見、早期治療にお役立てください。

問 保険年金課業務係・内線1
390

とができます。また、医療費の適正化や保険料の増加抑制につながります。無料で利用できますので、ご利用ください。

問 保険年金課業務係・内線1
390

人間ドック・脳ドック最大3万5千円を補助します

●補助対象

市は、特定健康診査や市の補助を利用した人間ドックの結果、健康の保持に努める必要があるとされた方へ特定保健指導を行っています。特定保健指導では、専門のスタッフが半年間にわたって生活習慣改善のためのアドバイスをします。対象となる方には、特定健康診査等受診約3か月後に、市の委託を受けた株日本生科学研究所から電話などでご案内します。

特定保健指導を利用すること

で、生活習慣病の発症を予防し、日々の健康管理に役立てるこ

●申請が必要な方

▼市国民健康保険に加入している方

以降の使用を希望する方

高齢者医療制度に加入している方

認定証をお持ちでない方のうち、住民税非課税世帯に属し、8月以降の使用を希望する方

後期高齢者医療制度

自己負担が変わる方へ

被保険者証を郵送

送します

問 保険年金課業務係・内線1
390

●申請方法

▼事前申請

II 契約医療機関（下表）へ予約後、受診する前日までに、①保険証②印鑑③予約日や受診費用が分かるものを持って、保険年金課（市役所1階）または窓口サービスセンター（女性総合センター1階）で申請してください。

補助金額	△人間ドック
ク 2万円	△脳ドック 1万5千円（いずれも受診費用額が補助額を下回る場合

平成25年度人間ドック・脳ドック受診補助事業 契約医療機関			
契約医療機関	人間ドック	脳ドック	所在地
川野病院	○		錦町1-7-5
多摩健康管理センター	○		錦町3-7-10
立川相互ふれあいクリニック健康管理センター	○	○	錦町1-23-4
立川病院健康医学センター	○	○	錦町4-2-22
JAT東京健康管理センター	○	○	柴崎町3-6-10
立川中央病院附属健康クリニック	○	○	柴崎町3-14-2 BOSENビル4階
立川北口健診館	○	○	曙町2-37-7 コアシティ立川ビル9階
国立病院機構災害医療センター	○	○	緑町3256
メディカルスキャニング立川	○	○	柴崎町3-7-16 立川ワシントンホテル1階

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成25年9月30日です。10月1日以後使用できる保険証を9月初旬から書留郵便でお送りします。

確実にお手元にお届けするため、お手元にお届けするた

めにも、次の通りご協力をお願ひします。
▼玄関等に表札を出されると、ポストに名前を表記する。
なお、配達時にご不在の場合、郵便配達員は「郵便物等お預かりのお知らせ」を投函します。

●申請方法

▼事前申請

II 契約医療機関（下表）へ予約後、受診する前日までに、①保険証②印鑑③予約日や受診費用が分かるものを持って、保険年金課（市役所1階）または窓口サービスセンター（女性総合センター1階）で申請してください。

●申請方法

▼事前申請

II 契約医療機関（下表）へ予約後、受診する前日までに、①保険証②印鑑③予約日や受診費用が分かるものを持って、保険年金課（市役所1階）または窓口サービスセンター（女性総合センター1階）で申請してください。



- 外出時は日傘・帽子の活用を
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう
- 日陰を利用してこまめに休憩しましょう
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう

問 健康推進課 ☎(527)3272

市は、市国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、生活習慣病のもととなるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の発見に着目した特定健診を行っています。

受診期間は翌年3月まで、誕生日による受診期間の区分けもありません。また、40歳代・50歳代の対象となる方には、11月からがきや電話・居宅訪問など受診をお勧めします。生活習慣病等の早期発見、早期治療にお役立てください。

問 保険年金課業務係・内線1
390

公園の利用についての苦情が市に寄せられています。次のマナーを守り、皆さんのが公園を快適に利用できるよう、ご協力ください。

問 公園緑地課公園係・内線2268

★公園内にはごみを捨てずに、必ず持ち帰りましょう。



★公園内の花火は禁止です。



★ペットのふんは飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。



また、動物を怖いと感じる方もいるので、ペットをリードから外して公園内で放すことはやめましょう。

★夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめましょう。



入院時の食事代が減額されます。支払う金額が各世帯の1か月あたりの限度額までとなったり、1日から有効の認定証が必要な方は、保険証と印鑑を持つて保険年金課（市役所1階）で申請

現在発行されている認定証の有効期限は7月31日です。8月

1日から有効の認定証が必要な方は、保険証と印鑑を持つて保

険年金課（市役所1階）で申請

手続きがお済みでない方は①勤

就職等で勤務先の健康保険に加入した場合は、国民健康保険に脱退の手続きが必要です。まだ

手続きがお済みでない方は①勤

務先の健康保険に入りました。

勤務先の健康保険に入りました。

勤務先の健康保険に入りました。