

心身障害者の方 対象の手当など

申請はお済みですか

市や都、国は心身に障害のある方が地域で安心して暮らせるよう、各種手当の支給や医療費の助成（下表）を行っています。これらの手当は申請しないと受け取ることができません。該当する方で、これまで申請したことがない方は、障害福祉課業務係（市役所1階）でお早めに手続きをお願いします。なお、現在、支給や助成を受けている方は手続きの必要はありません。

☎障害福祉課業務係 ☎（529）7100

心身障害者（児）手当など一覧

平成25年7月現在

| 心身障害者（児）手当など一覧 | | | 平成25年7月現在 |
|------------------|-------------------|------------------------|---|
| | 手当などの種類 | | 対象となる方 |
| | 市 の 制 度 | | 市 の 制 度 |
| 手 当 | ※これらの3種のうち1種のみ受給可 | 心身障害者手当 (所得制限あり) | A ▶身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方 ▶脳性まひの方 ▶進行性筋い縮症の方 手当月額: 右のAは6,000円、Bは4,500円 支給月: 4月・8月・12月 |
| | | 難病手当 (所得制限あり) | B ▶身体障害者手帳3級・4級、愛の手帳4度の方 国・都の指定する特殊疾病の認定（都医療券）を受けた方 |
| | | 心身障害者福祉手当 (所得制限あり) | 20歳以上の方で、 ▶身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方 ▶脳性まひの方 ▶進行性筋い縮症の方 |
| 都 の 制 度 | | 重度心身障害者手当 (所得制限あり) | ▶重度の知的障害で、日常生活に常時複雑な配慮を必要とする精神症状を有する方 ▶重度の身体障害と重度の知的障害が重複する方 ▶重度の肢体不自由で両上肢および両下肢の機能が失われ、座っていることも困難な程度の方 |
| | | 特別障害者手当 (所得制限あり) | 重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方〔※くわしくは障害福祉課☎（529）7100へお問い合わせください〕 |
| 国 の 制 度 | | 障害児福祉手当 (所得制限あり) | 重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方〔※くわしくは障害福祉課☎（529）7100へお問い合わせください〕 |
| | | 障害者医療費助成制度 (所得制限あり) | ▶身体障害者手帳1級・2級(内部3級)、愛の手帳1度・2度の方 保険診療の自己負担分医療費の一部を助成 |
| そ の 他 | 都 の 制 度 | | ▶生活保護受給者 ▶65歳以上で新規または更新により身体障害者手帳などを取得した方 |

※65歳未満で心身障害者手当または難病手当を受給中の方が、より月額の高い手当の対象となる障害に該当された場合は、今まで受給していた手当を中止し、新しく該当した障害で一覧上段の3種の中から受給できる手当を申請し直すことができます（一部例外がありますので、くわしくはお問い合わせください）。

※表中「施設入所者」の施設とは、障害者支援施設、障害児入所施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、救護施設、のぞみの園などです。グループホーム、ケアホームは含みません。

現況届の提出を お忘れなく

児童扶養手当・ 特別児童扶養手当

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受けている方は、現況届の提出をお願いします。現況届は、前年の所得状況などを確認するためのもので、期日までに提出しないと手当の支給が遅れる場合や、受給できなくなる場合があります。

●受付期間

▼児童扶養手当
8月1日(木)～30日(金)〔8月4日以外の土曜・日曜日を除く〕
▼特別児童扶養手当
8月12日(月)～9月10日(火)〔土曜・日曜日を除く〕

●受付窓口

子育て推進課給付係（市役所1階）。郵送不可。
必要書類 ▼手当証書 ▼印鑑 ▼市からの通知に記載してある書類

●児童扶養手当現況臨時窓口

8月1日(木)～7日(水)、平日の午前9時～11時30分と午後1時～4時
市役所1階16相談室（子育て推進課隣）

●夜間・日曜窓口

8月2日(金)午後5時30分～8時
8月4日(日)午前9時～11時30分と午後1時～4時
いずれも市役所1階多目的プラザ
なお、手当を受けている方と、その同居親族で、今年の1月2日以降立川市に転入した方は、1月1日現在に住んでいた市区町村が発行する平成25年度の課税・非課税証明書を、現況届と

●親医療費助成制度

ひとり親家庭等医療費助成制度の（親）医療証をお持ちの方に「現況届」を郵送します（7月29日発送予定）。現況届の受け付けは次の日程で実施しますので、期間内に提出をお願いします。

●窓口受付

8月1日(木)～10月11日(金)〔土曜・日曜日、祝日を除く〕の午前9時～午後5時、子育て推進課給付係（市役所1

●郵送受付

10月11日（消印有効）までに子育て推進課給付係へ。
また、ひとり親などの世帯で、この（親）医療証をお持ちでない方は申請が必要です（所得制限あり）。今年の1月2日以降に立川市に転入した方は、1月1日に住んでいた市区町村が発行する平成25年度の課税・非課税証明書を、該当する方に提出をお願いします。

●立川駅前滞留者対策推進協議会

8月2日(金)午後2時から市役所104会議室
10人(申込順) 都市計画課景観係・内線2376へ

立川市公共下水道事業 計画の変更(案)の縦覧

立川市公共下水道多摩川上流処理区の事業計画区域の追加等を行うため、立川市公共下水道（多摩川流域下水道多摩川上流

「仮称」立川立飛商業施設計画に関する環境影響評価書案の縦覧など

●縦覧

7月25日(木)～8月23日(金)、午前9時30分～午後4時30分（土曜・日曜日を除く）
市環境対策課（市役所2階）、都環境局都市地球環境部環境都市づくり課（都庁）、都多摩環境事務所管理課（錦町）

●閲覧

7月25日(木)～8月23日(金)（月曜日と15日(木)を除く）
火曜・金曜 午前10時～午後7時
土曜・日曜 午前10時～午後5時
市中央図書館
住民説明会 直接会場へ
8月9日(金)午後7時～9時

公開する全日程

●国民健康保険運営協議会

直接会場へ
7月31日(水)午後1時30分から市役所208・209会議室
16人（先着順） 国保年金課業務係・内線1390

●特別支援教育実施計画策定検討委員会

直接会場へ
7月31日(水)午後6時から場子ども未来センター101会議室
10人（先着順） 国特別支援教育課・内線4030

●景観審議会

8月2日(金)午後2時から市役所104会議室
10人(申込順) 都市計画課景観係・内線2376へ

処理区関連 事業計画変更(案)の縦覧を行います。

●縦覧

7月26日(金)～8月8日(木)、午前8時30分～午後5時（土曜・日曜日を除く）
下水道工務課（市役所2階）
下水道工務課・内線222

●意見書の提出

直接または郵送で提出してください
記載事項 ①事業名 ②住所と氏名（法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都内にある事務所事業所の所在地） ③環境保全の見地からの意見
受付期間 7月25日(木)～9月9日(月)（消印有効）
提出先 都環境局都市地球環境部環境都市づくり課
〒163-8001 新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎8階
☎03(5388)3440
市環境対策課・内線224

●行政評価第三者評価委員会

直接会場へ
8月12日(月)午後7時から市役所210会議室
5人（先着順） 行政経営課・内線2703

●教育委員会定例会

直接会場へ
8月8日(木)午後1時から市役所210会議室
8月29日(木)午後1時30分から市役所208・209会議室（開催日時は変更となる場合があります。お問い合わせの上、お越しください）
各20人（先着順） 教育総務課庶務係・内線2465

国民健康保険

医療費の適正化に 取り組んでいます

高齢化や高血圧、糖尿病などの生活習慣病により、医療費は年々増加し、国民健康保険財政は非常に厳しい状況です。今後も費用の増加が見込まれる中、保険制度を維持、運営していくため、市は、被保険者皆さんの健康維持・増進による医療費の適正化に取り組んでいます。

特定健康診査の受診を

市は、市国民健康保険に加入している40歳以上の方を対象に、生活習慣病のもととなるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の発見に着目した特定健康診査を行っています。

受診期間は翌年3月まで、誕生日による受診期間の区分けもありません。また、40歳代・50歳代の対象となる方には、11月からはがきや電話・居宅訪問などで受診をお勧めします。生活習慣病等の早期発見、早期治療にお役立てください。

●**国民健康保険・後期高齢者医療制度「限度額適用認定証」の更新時期です**

入院の場合や高額な外来診療を受ける場合は、「限度額適用（標準負担額減額）認定証」を提示すると、医療機関の窓口で支払う金額が各世帯の1か月あたりの限度額までとなったり、入院時の食事が減額されます。現在発行されている認定証の有効期限は7月31日です。8月1日から有効の認定証が必要な方は、保険証と印鑑を持って保険年金課（市役所1階）で申請

特定保健指導をご利用ください

市は、特定健康診査や市の補助を利用した人間ドックの結果、健康の保持に努める必要があるとされた方へ特定保健指導を行っています。特定保健指導では、専門のスタッフが半年間にわたって生活習慣改善のためのアドバイスを行います。対象となる方には、特定健康診査等受診の約3か月後に、市の委託を受けた（株）日本生科学研究所から電話などでご案内します。

特定保健指導を利用することで、生活習慣病の発症を予防し、日々の健康管理に役立てていくことができます。

●**申請が必要な方** ▼市国民健康保険に加入していて、8月以降の使用を希望する方 ▼後期高齢者医療制度に加入していて認定証をお持ちでない方のうち、住民税非課税世帯に属し、8月以降の使用を希望する方

●**申請が不要な方** ▼70歳以上で住民税課税世帯に属する方（国民健康保険高齢受給者証や後期高齢者医療被保険者証が限度額適用認定証と同等の効果をもちます） ▼後期高齢者医療制度に加入している住民税非課税世帯の方で、すでに認定証をお持ちの方（7月中にご自宅へ郵

いつもと違うな、と気づいたのかな

●**補助金額** ▼人間ドックⅡ2万円 ▼脳ドックⅡ1万5千円（いずれも受診費用額が補助額を下回る場合は受診費用額）

●**申請方法** ▼事前申請

Ⅱ 契約医療機関（下表）へ予約後、受診する前日までに、①保険証②印鑑③予約日や受診費用が分かるものを持って、保険年金課（市役所1階）または窓口サービスセンター（女性総合センター1階）で申請してください（事前申請の場合、受診結果は医療機関から市へ提出されるので本人からの提出は不要です） ▼事後申請Ⅱ 契約医療機関で受診後に補助申請をする方、または契約医療機関以外で受診する方は受診から2年以内、①保険証②印鑑③領収書・受診結果（各写し）④振り込みを希望する口座番号等が分かるものを持って、保険年金課または窓口サービスセンターで申請してください。

※申請書は保険年金課と窓口サービスセンターで配布するほか、

とができます。また、医療費の適正化や保険料の増加抑制につながります。無料で利用できますので、ご利用ください。

●**保険年金課業務係・内線1390**

人間ドック・脳ドック 最大3万5千円を補助します

●**補助対象** ①立川市国民健康保険に加入している30歳～74歳の方。②後期高齢者医療制度に加入している市民の方（一部例外あり）。※補助を受けるには受診結果の提出が必須です。また、保険料に未納がある方や同一年度中に特定健康診査か後期高齢者医療健康診査を受診する方は補助を受けられません。

●**利用期間** 4月から翌年3月までの年度内に各1回。ただし50歳未満の方の脳ドックは2年度に1回。

後期高齢者医療制度 自己負担が変わる方へ 被保険者証を郵送

後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方のうち、自己負担が変わる方へ新しい保険証をお送りしました。

自己負担割合は平成24年中の所得に基づき判定を行い、その結果を平成25年8月から翌年7月までの間、適用します。変更の無い方は、現在お持ちの保険証を引き続きご使用ください。

●**自己負担割合が3割になる** 方 次のいずれかに該当する方 ▼本人の住民税課税標準額が145万円以上 ▼同一世帯の後期高齢者医療制度被保険者の住民税課税標準額が145万円以上

●**国民健康保険の保険証は使用できません**

就職等で勤務先の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。まだ手続きがお済みでない方は①勤務先の健康保険に加入した方へ

●**国民健康保険の保険証は使用できません**

就職等で勤務先の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。まだ手続きがお済みでない方は①勤務先の健康保険に加入した方へ

●**脱退の手続きが遅れると**

いつまでも国民健康保険料がかかってしまいます。また、うつかり国保の保険証を使って診療を受けてしまうと、国保から支払われた医療費を返還していただくこととなります。

●**国民健康保険の保険証は使用できません**

就職等で勤務先の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。まだ手続きがお済みでない方は①勤務先の健康保険に加入した方へ

公園の利用は マナーを守って

公園の利用についての苦情が市に寄せられています。次のマナーを守り、皆さんが公園を快適に利用できるよう、ご協力ください。

園公園緑地課公園係・内線2268

★公園内にはごみを捨てず、必ず持ち帰りましょう。



★公園内での花火は禁止です。



★ペットのふんは飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。

また、動物を怖いと感じる方もいるので、ペットをリードから外して公園内で放すことはやめましょう。



★夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめましょう。



熱中症に ご注意ください！



- 外出時は日傘・帽子の活用を
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう
- 日陰を利用してこまめに休憩しましょう
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう

☎健康推進課(527)3272

国民健康保険の 新しい被保険者証は 9月に郵送します

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は、平成25年9月30日です。10月1日以降使用できる保険証を9月初旬から書留郵便でお送りします。確実にお手元にお届けするた

めにも、次の通りご協力をお願いします ▼玄関等に表札を出す
なお、配達時にご不在の場合、郵便配達員は「郵便物等お預かりのお知らせ」を投函しますが、居住者のお名前等が不明な場合は、このお知らせを投函することとができます。ご注意ください。

●**国民健康保険年金課業務係・内線1401**