立川市 悩みごと相談ガイド

目々の生活の中で、悩みごとはありませんか。市は、市民の皆さんの悩みごとの解決をお手伝いするため、さまざまな相談窓口を設けています。いずれも無料で、秘密は必ず守ります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。くわしくは「広報たちかわ」毎月10日号の「くらしの相談日程」もご覧ください。

市民相談室

立川市の悩みごと相談の拠点。悩みがあればなんでもご相談ください

市役所３階にある市民相談室は、立川市の相談窓口の拠点です。市内在住・在勤・在学の方を対象に、暮らしの中で困っていることや悩みごとを解決するお手伝いとして、専門相談へのご案内、相談先の紹介などを行っています。法テラスなどの関係機関のパンフレットも用意しています。

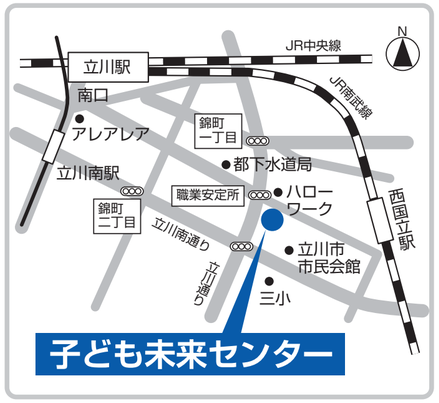
時間：午前８時30分～午後５時
休日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
場所：市役所３階
電話：（528）4319

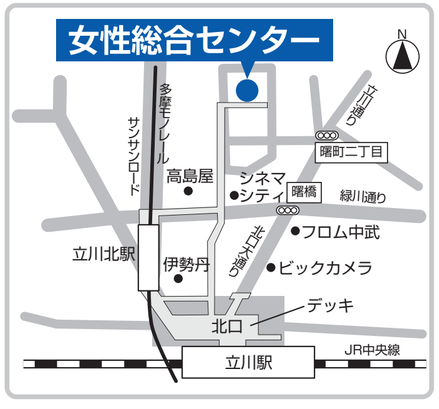
子ども総合相談受付

なんとなく子育てに不安があるけど、どこに行けばいいのか分からない。そんなときはご相談ください

「毎日２人きりでいるだけでいいのかな」「ほんとは育児が苦手なのかも…」。子育てのこと、何だか分からないけれど、誰かに聞いてもらいたい、どこに相談したらいいか分からない。そんなときはお電話ください。お話を聞き、課題を整理して、関係機関と連携し、支援につなげていきます。来所相談もできます。

時間：午前９時～午後５時
休日：日曜日、祝日、年末年始
場所：子ども未来センター１階
電話：（529）8566





外国人相談窓口

Free Consultation for Foreign Residents

英語・中国語・ポルトガル語で相談ができます

一人で悩まないで、気軽に相談に来てください。Free of charge.Your privacy will be kept confidential.

時間：午後１時～４時
▷第１・第４土曜日＝中国語
▷第２土曜日＝英語・ポルトガル語
▷第３・第５土曜日＝英語
８月10日㈯・17日㈯を除く
Time:1:00 to 4:00 p.m.
▷1st Saturday=Chinese
▷2nd Saturday=English,Portuguese
▷3rd Saturday=English
▷4th Saturday=Chinese
▷5th Saturday =English
(except August 10th 17th)
場所：女性総合センター５階
Place:Tachikawa-shi Josei Sohgou Center 5th(2-36-2,Akebono-cho)
電話（call）：（527）0310

高齢福祉課

高齢者のお困りごと、高齢者を支える方の悩み、ご相談ください

高齢者ご自身のお困りごと、身近な高齢者を支える方の悩みは、市の高齢福祉課か最寄りの地域包括支援センター・福祉相談センターへご相談ください。ご利用可能な介護サービスや福祉制度、必要な手続きなどをご案内します。

時間：午前８時30分～午後５時
休日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
場所：市役所１階
電話：（523）2111 内線1479

消費生活センター

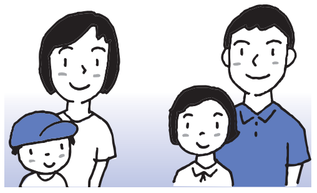
悪質商法による契約トラブルなどに対応します

商品などの契約や品質、表示、サービスについてのトラブル、暮らしの情報など、消費生活に関するさまざまな相談に、専門の消費生活相談員が応じます。また、過去に寄せられた相談の中から、代表的な事例をまとめた事例集を無料で配布しています。

時間：午前９時～午後４時（正午～午後１時を除く）
休日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
場所：女性総合センター５階
電話：（528）6810

ひとり親相談

母子家庭・父子家庭など、ひとり親家庭の親の悩みに答えます

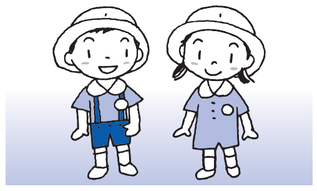


ひとり親家庭には、手当の支給・就労支援・ホームヘルプサービスなど、さまざまな援助があります。専門知識を持った母子自立支援員が、相談者の方それぞれのケースに合った対応を考えます。小さなことでも、気軽に相談してください。

時間：午前８時30分～午後５時
休日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
場所：市役所１階子育て推進課内
電話：（528）4798

発達相談

子どもの発育や発達が気になる…そんな悩みに答えます



お子さんの発達について気になることがあれば、発達相談専門受付までお電話ください。電話にて相談を受け付け、相談予約日に来所いただき、相談員がお話を聞きながら、必要な支援や手だてを一緒に考え、アドバイスしていきます。

時間：午前９時～午後５時
休日：土曜・日曜日、祝日、年末年始
場所：子ども未来センター１階
電話：（529）8586

教育相談

お子さんの学校生活での心配ごとに、専門相談員が答えます

「幼稚園、学校に行きたがらない」「友達と遊べない」「いじめられる」など、お子さんの学校生活や子育ての悩みごとに、教育と心理の専門相談員が相談にあたります。来所での相談は、電話で予約をお願いします。電話での相談もお受けしています。

時間：午前９時～午後５時
休日：日曜日、祝日、年末年始
場所：子ども未来センター１階
電話：（527）6171

会員募集

●**ステップⅡ** 社交ダンスのレッスン。中上級の基礎を習いたい方に最適。対社交ダンスの経験が中級程度ある方。毎週火曜日、午後１時30分～４時。柴崎福祉会館ほか。入１千円。月３千500円。定７～８人（申込順）。申**鈴木さん**☎（527）0513

●**歌う女子会 れもんどろっぷ♪** 童謡、抒情歌、リクエスト曲を楽しく歌う会です。対50歳以上の女性の方。毎月１回、水曜または木曜日の午前中。第１回目は９月26日㈭。幸学習館。月800円。定25人（申込順）。申**丸山さん**☎080（3468）5195（夜間）

●**ラ・アレグリーア** 呼吸の仕方、声の出し方、お腹の支えなどを指導者から学び、響きのある声を目指して歌の練習をしています。対女性の方。毎週水曜日、午前９時30分～正午。錦しぶ会館ほか。月５千500円。申**桑原さん**☎（536）2774

●**マザーズ・ヨガ** 肩こり・腰痛解消で健康増進、柔軟性と筋力アップで、心身ともにリフレッシュしましょう。対女性の方。毎月３回の水曜日。▽１部＝午前９時40分～10時30分。▽２部＝午前10時40分。錦しぶ会館。入100円。月１千200円。定各24人（申込順）。申**荒川さん**☎090（6542）2643

●**立砂書道倶楽部** 漢字、かなを一緒に勉強しませんか。毎月第２・第４木曜日、午後１時～４時。砂川学習館。入１千円。月２千円。申**宮崎さん**☎（536）4477

●**国際青少年教育文化交流ビエンベニード会** 子どもたちに遊びながらスペイン語に触れ合う機会を提供し、地域や国際社会に貢献できる人材を育成することを目的とし、非営利の活動をさせていただいています。対６歳～10歳。毎週金曜日、午後４時～５時。子ども未来センター。月１千円。申**ルーペシハラさん**☎080（5412）7142

●**ダンス多摩サークル** 曲に合わせてステップを踏み、若さと活力を得ます。認知症予防にも。対社交ダンスに興味のある方。シルバー大学生・卒業生。毎月３回の水曜日、午後０時30分～４時。柴崎市民体育館。入１千円。月１千500円。定25人（申込順）。申**谷川さん**☎（525）7228

●**ワークアウト「マーマレード」** 中高年の方を対象にした簡単にできるストレッチ体操です。毎月３回の木曜日、午前10時～11時15分。高松学習館。入１千円。月２千円。定若干名（申込順）。申**石田さん**☎（522）3019

●**健康麻雀サークル「すずめの会」** 純粋にゲームとして麻雀を楽しんでいます。毎月第１・第３・第５水曜日、午前11時から。健康麻雀専門店「ぽっぴい」（曙町２丁目）。月１回１千円程度（利用料１時間当たり250円）。定８人（申込順）。申**有田さん**☎090（2152）1075

●**幸友クラブ（家庭婦人バレーボール）** 出産などでやめてしまった方、引っ越しで来られた方、子連れの参加も大歓迎。見学だけでも可。毎週火曜・金曜日、午後７時～９時。錦四中。月１千円。申**藤枝さん**✉kohyuuma@yahoo.co.jp

●**光源氏の会**「源氏物語」を読む会です。初心者歓迎。毎月１回の土曜日（８月は31日）。錦女性総合センター。月３千円。申**辻本さん**☎（536）6889

●**エンジョイ英会話** 旅行先で少しでも英語が話せたらいいな、をかなえましょう。対50歳以上の英会話初心者。毎月２回の火曜日。午後１時～２時30分。錦女性総合センター。入１千円。月４千円。申**川口さん**☎080（6251）5840

●**みなづき短歌会** 自作の短歌を持ち寄り、輪読して批評し合って勉強します。歌誌「たちかわ」を年２回発行。初心者大歓迎。毎月第４火曜日、午後１時～５時。柴崎学習館。費年会費5千円。定10人（申込順）。申**村上さん**☎（536）1154

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**第37回三多摩美術家会員展** 三多摩美術家連盟が主催。今年は前期、後期に分かれて小品展を行います。直接会場へ。時▽前期＝８月29日㈭～９月10日㈫▽後期＝８月15日㈭～27日㈫。費無料。問**影山さん**☎（525）8505

●**東京発・伝統WA感動 京大茶会2013** 東京都、東京文化発信プロジェクト室、東京発・伝統WA感動実行委員会が主催。立川市茶道連盟の特別協力。くわしくは東京大茶会ホームページHPhttp://tokyo-ogand-tea-ceremony2013.jpをご覧ください。時９月28日㈯・29日㈰、午前10時～午後５時。場江戸東京たてもの園（小金井市桜町３－７－１）。費当日入園無料▽茶席＝700円（要事前申し込み）▽野点＝300円▽茶道初めて体験＝300円▽子どものための茶道教室＝200円。問**同事務局**☎03（6268）8602

●**水泳教室** 立川市水泳協会が主催。対小学３年～６年生の初心者。毎月10月から毎週日曜日の午前11時～正午。錦東市民体育館プール。入１千円。月２千400円（別途保険料800円）。定30人（抽選）。申往復はがきに住所、氏名、学年、電話番号を書いて８月20日（必着）までに**立川市水泳協会**（〒190－0022幸町１－25－23ヴィレッジ20－202号）☎（519）4115

●**弁護士子どもの悩みごと相談** 東京三弁護士会多摩支部が主催。無料の相談ダイヤルです。いじめ、虐待、体罰、停学・退学、非行、親の離婚、インターネット被害など、子どもの権利に関する悩みに弁護士が答えます。子ども本人でも、親や周りの大人からでも構いません。相談者の秘密は必ず守ります。時毎週水曜日、午後２時～５時（祝日、年末年始を除く）。申☎（548）0120

道路上に掲出されたこのような広告物は撤去対象の違反広告物です

道路上の電柱や街路樹、道路標識などに、はり紙、はり札、広告旗（のぼり旗）、立て看板などが設置されているのを見かけますが、これらはまちの景観を損ない、歩行者等の通行の妨げとなります。市は、路上違反広告物撤去活動推進員などと連携し、まちの美観と安全性の向上のために、違反広告物の撤去を行っています。違反広告物（左図参照）を見かけた場合は、道路課へご連絡をお願いします。

●**路上違反広告物撤去活動推進員を募集** 違反広告物の撤去活動にご協力いただけるボランティア団体を募集しています。きれいで歩きやすいまちをつくるために、ぜひご協力ください。くわしくはお問い合わせを。問**道路課道路管理係**・内線2388

道路にはみ出した枝のせん定・除草にご協力を

民有地の樹木の枝や草が道路に伸び、通行を妨げたり、街路灯・道路標識・カーブミラーなどを隠したりして危険との苦情が市に寄せられています。道路にはみ出した枝や草は、早めにせん定・除草をお願いします。問**道路課維持係**・内線2401

凡例　対…対象　時…日時　場…場所　師…講師　費…費用　入…入会金　月…月会費　保…保育　定…定員　持…持ち物　申…申し込み　問…問い合わせ　FAX…ファクス　✉…Eメールアドレス　HP…ホームページアドレス