

人口と世帯

平成25年 8月1日現在

住民基本台帳記録数（前月比）

男 88,969 (99増)

女 89,461 (16減)

計 178,430 (83増)

世帯数 85,329 (87増)

広報

たちかわ

8/25

平成25年(2013年)

月2回

(10日・25日)

発行

ホームページ <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>

携帯サイト <http://www.city.tachikawa.lg.jp/cms-sypher/cell/index.jsp>

公式ツイッター (@tachikawa_tokyo) http://twitter.com/tachikawa_tokyo

発行／立川市 編集／総合政策部広報課

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎042 (523) 2111 [代表]

FAX 042 (521) 2653



9月1日は防災の日

一中で6月に行われた地域防災訓練では、初期消火訓練のほか、高齢者擬似体験や救助訓練などに子どもたちを中心に取り組みました



★今号の主な内容★

- 2面 地域ぐるみで災害への備えを 総合防災訓練を実施
- 3面 平成26年 4月から泉市民体育館に指定管理者制度を導入します
- 4面 子育て応援サイト「ママフレ」をご利用ください！
- 5面 燃やせるごみの組成分析結果をお知らせします
- 6・7面 特集 自転車はルールを守って安全運転
- 8面 健康／スポーツ
- 9面 講座
- 10面 催し／高齢期をいきいきと
- 11面 お知らせ／募集／官公署・その他
- 12面 スポーツ祭東京2013ゆりーとフェスティバル

防災特集は2面に続きます



物流のネットワークが寸断されることを想定して、できれば1週間分の備蓄をお勧めします。目安は下表と左写真の通りです。総合防災訓練では、備蓄食料の展示も行います。家庭での備

家庭での備蓄を

備蓄食料の目安（1人当たり1週間分）		
品 名	内 容 量	個 数
アルファ米	100g	8
乾燥梅がゆ	42g	2
保存用ファイバービスケット	80g	2
缶入りミニクラッカー	75g	2
ビスケット保存缶	30枚	3
保存用きなこ餅	8g×10枚	4
長期保存用	1.5ℓ	14

蓄の参考にしてください。

防災課・内線2532

9月1日は防災の日。市と立川消防署は8月30日(金)から9月5日(木)までの防災週間、「地震時はしっかり落ち着き 身の安全」を標語に、意識啓発に取り組めます。

この機会に、一人ひとりがもう一度身の回りで起こる災害について考えてみませんか。「自らの生命は自らで守る」という「自助」の意識のもと、地震が発生したときでも適切な行動が取れるように、防災訓練などに

積極的に参加して防災行動力を高めましょう。

また、まちぐるみで「自分たちのまちは自分たちで守る」という「共助」の意識を共有することも大切です。災害時に援助が必要となる方を町会、自治会、事業所などが協力し気遣うなど、地域が一体となった協力体制づくりを進め、いざというときに備えましょう。

立川消防署(526)0119

災害に備えて、できることを見直してみよう