

# 国民健康保険

## 被保険者の健康維持を支援

### 糖尿病の重症化予防

市国民健康保険は、糖尿病の重症化予防に取り組みます。これは、立川市医師会の協力のもと、糖尿病性腎症の重症化によって腎不全への移行が危惧される被保険者の方を対象に行うものです。

具体的には、糖尿病から腎不全への移行を予防、遅延させることを目的に予防指導を行います。専門的な教育訓練を受けた看護師、保健師等が6か月間の健康支援プログラムによる予防指導（面談と電話）を実施し、被保険者の方の健康と生活の質の維持をサポートします。

### 特定健康診査・特定保健指導

市国民健康保険では40歳以上の加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施しています。年間

一度、特定健康診査をご利用いただき、日ごろの健康管理や生活習慣病の早期発見・早期治療にお役立てください。

平成26年度の受診期間は平成27年3月末までです。まだ受診していない方はインフルエンザ等の流行期を避けるためにも、早めに受診してください。

なお、対象となる方のうち、40歳～59歳で受診が確認できない方に対し、はがきで受診の呼び掛けを行っています。

また、特定健康診査の結果、健康の保持に努める必要がある方を対象に、生活習慣の改善を目的とした特定保健指導を行っています。

●対象世帯 △一人暮らしの高齢者(65歳以上)▽世帯全員が65歳以上の高齢世帯▽同居者の就労等の理由により、常時6時間以上高齢者のみとなる日が週3日以上となる世帯

●対象世帯 △一人暮らしの高齢者(65歳以上)▽世帯全員が65歳以上の高齢世帯▽同居者の就労等の理由により、常時6時間以上高齢者のみとなる日が週3日以上となる世帯

### 11月9日～15日

## 秋の火災予防運動

これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分ご注意ください。

立川消防署管内の昨年の火災件数は122件で、最近5年間の平均89件と比べ33件増加しています。

電気、ガスが原因による火災では、そのほとんどが不適切な使用から出火しています。吸殻の正しい処理、ストーブの適正な使用、こんろ等からの着衣着火防止などを心掛けましょう。

立川消防署予防課防火管理係 ☎(526)0119、市防災課 ☎内線2531

### 平成25年(1月～12月)の立川消防署管内の出火原因ワースト3

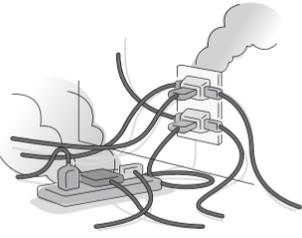
第1位  
放火・放火の疑い  
51件(41.8%)



第2位  
ガステーブル  
20件(16.3%)



第3位  
電気製品等  
19件(15.5%)



高齢者世帯に自動消火装置や電磁調理器の購入費用の一部を助成

市は、65歳以上の高齢者のみの世帯(日中等独居を含む)が火災予防のために自動消火装置や電磁調理器を購入する際、購入費の一部を助成します。なお、賃貸借住宅など自己所有以外の住宅は、器具によって所有者の承諾が必要となります。

市は、高齢の方や心身に障害のある方の生活支援として、住宅の家具に転倒防止器具を取り付けています。取り付け場所は1世帯につき、5か所まで。なお、平成21年度以降に市から家具転倒防止器具の支給を受けている世帯は過去の取り付け個数を

●対象世帯 △一人暮らしの高齢者(65歳以上)▽世帯全員が65歳以上の高齢世帯▽身体障害者手帳1級・2級の方または愛の手帳1度・2度の方がいる世帯

### 公開する会議日程

●防災会議 地域防災計画の改定 時 10月29日(水)午前10時から 場 市役所302会議室 10人 問 防災課 内線2535

●第3次多文化共生推進プラン検討会議 時 11月11日(火)午後7時から 場 市役所209会議室 5人 問 人間協働推進課多文化共生係 内線2632

●第2次観光振興計画策定協議会 時 11月12日(水)午後7時から 場 市役所210会議室 5人 問 産業振興課観光振興係 内線2659

●教育委員会定例会 時・場 11月13日(木)午後1時30分から 11月20日(木)午前10時から 11月20日(木)午前10時から 11月20日(木)午前10時から 11月20日(木)午前10時から 11月20日(木)午前10時から

●スポーツ推進審議会 時 11月4日(火)午後7時から 場 泉市民体育館 5人 問 スポーツ振興課 ☎(529)8515

●総合都市交通戦略協議会 時 11月5日(水)午後3時から 場 市役所208・209会議室 5人 問 交通対策課 内線2283

●社会教育委員の会議 時 11月6日(木)午後7時から 場 女性総合センター15階第1会議室 6人 問 生涯学習推進センター生涯学習係 ☎(528)6872

●男女平等参画推進審議会 時 11月13日(木)午後7時から 場 女性総合センター15階第3学習室 5人 問 男女平等参画課 ☎(528)6801

### 今月の納期 10月31日(金)

- ▷市・都民税第3期分
- ▷国民健康保険料第4期分
- ▷後期高齢者医療保険料第4期分
- ▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。問 市税=納税課 庶務係 内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係 内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係 内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係 内線1446

11月1日(土)～30日(日)、平成26年度立川市コンプライアンス(法令・倫理の遵守)・業務点検月間を実施します。問 人事課 内線2573