



高齢者やその家族の方を支援します

地域包括支援センター

問 高齢福祉課・内線1479

「地域包括支援センター」「福祉相談センター」は、高齢者とその家族の方が安心して地域生活を送ることができるよう、介護や福祉などさまざまな相談に対応します。今回は、これらセンターの事業内容を紹介します。

地域包括支援センター



福祉・介護の専門家が
対応します
主任ケアマネジャー・
社会福祉士・保健師等

上砂町・一番町・西砂町

北部西かみすな地域包括支援センター
上砂町5-76-4
砂川園内
☎(536)9910

幸町・柏町・砂川町・泉町

北部中さいわい地域包括支援センター
幸町4-14-1
至誠キートンホーム内
☎(538)2339

若葉町・栄町

北部東わかば地域包括支援センター
若葉町3-45-2
介護老人保健施設わかば内
☎(538)1221

にしすな福祉相談センター
西砂町5-5西砂ホーム内
☎(531)5550

かみすな福祉相談センター
上砂町1-13-1上砂地域福祉サービスセンター内☎(537)7799

にしき福祉相談センター
錦町6-28-15至誠ホーム内
☎(527)0321

曙町・高松町・緑町

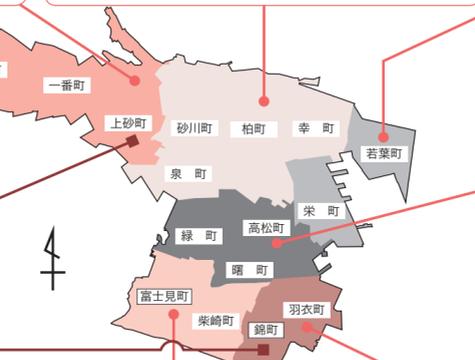
中部たかまつ地域包括支援センター
高松町2-27-27
TBK第2高松ビル105号
☎(540)2031

錦町・羽衣町

南部東はごろも地域包括支援センター
羽衣町1-12-18
羽衣地域福祉サービスセンター内
☎(523)5612

富士見町・柴崎町

南部西ふじみ地域包括支援センター
富士見町2-36-47
立川市社会福祉協議会内
☎(540)0311



市内には6か所の「地域包括支援センター」を、これを補完する機能を持つ3か所の「福祉相談センター」が設置され(左図)、市はこれらの運営を社会福祉法人や医療法人に委託しています。

●地域包括支援センター 高齢者や家族の方などから相談を受け、介護や医療、福祉、生活支援など総合的な問題解決に向けて対応します。また、介護予防の取り組みや高齢者の権利擁護の事業、地域のネットワークづくりを進めます。

●福祉相談センター 地域包括支援センターと連携して活動しています。同様に福祉や介護、介護予防に関する相談に応じ、要介護認定の申請代行も行います。

いつまでも地域で暮ら
続けるために

介護予防ケアマネジメント
いつまでも、いきいきと元気に暮らせるよう支援します

権利擁護・虐待防止
安心できる生活のため、皆さんの権利を守ります

包括的・継続的ケアマネジメント
一人ひとりの状態の変化に合わせ、長期的に支えています

総合相談
さまざまな相談への対応、支援への結びつけをします

各センターは、市、民生委員・児童委員、社会福祉協議会、介護事業者、医療機関、民間事業者、地域住民の方と連携して一人ひとりの課題や地域の課題に対応します。誰もがいつまでも自分らしい生活を継続できる地域づくりに取り組んでいます。困り事や相談のある方は、担当地区のセンターまでお気軽にご連絡ください。

連携して皆さんの暮らしを支えます

●利用には費用がかりますか？
●相談は無料ですか？
●最近、母の様子が変わってきたので本人に告げないで相談したいのですが。
●相談したくは本人でもご親族でも、知人の方でも構いません。

●外出が困難ですが、くわしく相談にのってもらえますか？
●状況に応じて訪問することもできます。
●最近、母の様子が変わってきたので本人に告げないで相談したいのですが。
●相談したくは本人でもご親族でも、知人の方でも構いません。

開所時間は？
●月曜～金曜日は午前9時～午後7時、土曜日は午後5時までです(祝日と12月29日～1月3日を除く)。
●どんなスタッフが働いていますか？
●職員は社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師または看護師など、福祉関係の資格を有しています。

具体的な事業

- 地域のネットワークづくり 関係機関や地域の皆さんとのネットワークづくりを進めます
- 出張・出前講座 自治会や団体向けの講座や、認知症サポーター養成講座を行います
- 介護予防教室 介護予防のポイントや地域の皆さんに伝えます
- ゆるやかに見守る地域づくり 地域での見守りのコーディネートや安否確認を行います
- 総合相談 高齢者福祉・介護保険について、さまざまな相談事に応じます
- 予防プラン作成 介護認定で「要支援1・2」と認定された方に、予防プランを作成します

このようなご相談のある方はいつでもどうぞ

- 介護保険のサービスについて知りたい・利用したい
- 家族を介護する方法が分からない・介護に疲れてしまった
- もの忘れや体力の低下が進んで、生活に不安を感じている
- 自分はまだまだ元気なので、地域の役に立ちたい

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で、市は関与しません。

- まちのお知らせ**
- 親子で作ろうクリスマスケーキ 立川教育振興会が主催。ケーキ作りを通じて親子関係を深めます。小学生以上の子どもと保護者。11月29日(土)午前9時から。国際製菓専門学校(曙町1-32-1) 費1組2,500円(材料代、保険料) 15組(申込順) 11月上旬、パンダナ、エプロン、タオル、筆記用具(参加者の氏名、連絡先を書いたフックスか)はがきで同会・清原さん(〒190-0033一番町3-11-3) ☎(531)6635へ
 - 第17回写交四季写真展 写交四季が主催。年1回の会員による作品展(花や風景など30点)。直接会場へ 10月30日(木)～11月8日(土) 午前11時～午後6時(5日(休)は休み、8日は午後5時まで) 新紀元(曙町2-7-21カクニビル4階) 伊東さん ☎(527)7076

- 多摩地区無料知的財産相談 日本弁理士会関東支部が主催、多摩信用金庫共催。特許、実用新案、意匠、商標の出願のほか、訴訟、調査、外国での特許取得、著作権、輸入差し止めなどの知的財産について弁理士が無料で相談に応じます。11月18日(火)、12月16日(火)、午後2時～4時。たましん事業支援センター(曙町2-8-18) 定各日4人(申込順) 同支部・河内さん ☎03(3519)2751
- 国立音楽大学芸術祭2014 国立音楽大学が主催。屋台の美味しい食べ物と共に音大ならではのさまざまな演奏を楽しんでみませんか。直接会場へ 11月1日(土)～3日(祝) 午前9時～午後7時(3日は午後7時30分まで) 国立音楽大学 国立音楽大学 ☎(535)9508
- 相続セミナー・個別相談会 東京税理士会立川支部が主催。平成27年から相続税法が大幅に変わります。税理士が①相続税のセミナー②個別相談会(事前予約制)を開催します。11月10日(月)午後1時～1時50分②11月10日(月)15日(土)、午後2時～4時 11月10日(月)はパレスホテル立川、11月15日(土)は同支部(高松町2-27-TBKビル2階) 定①50人(先着順) 同支部 ☎(525)1397
- 第8回博舟会書展 博舟会が主催。市が後援。立川市シルバー大学書道講座受講生OBを中心に、近隣の愛好者が生涯学習として書を楽しみ励む会です。4教室が一堂に会し隔年で開催しています。直接会場へ 11月1日(土)～3日(祝)、午前10時～午後4時(1日は午後1時から、3日は午後3時まで) 国営昭和記念公園花みどり文化センター内ギャラリー1 同岩本さん ☎(523)2195
- ダイエットサークル Jフィット24が主催。ダイエット、メタボ対策などに。楽しい運動と栄養アドバイスであなたの健康をサポートします。体内測定も。18歳以上の方(子ども同伴可) 10月26日、11月2日・9日・16日の日曜日=午前9時15分～10時15分 10月29日、11月5日・12日の水曜日=午前10時～11時30分 たましんRISURUホール(立川市市民会館) 費1回500円(会場代ほか) 定各25人(申込順) 同志村さん ☎080(4852)1191

- ウクレレクラブの体験とハワイアンミニコンサート ホノルルウクレレクラブが主催。ウクレレを趣味にしませんか。クラブの日ごろの活動を体験して、プロ講師(若倉忠とキーパーフレンド)のミニコンサートをお楽しみください。大人の方 11月16日(日)午後1時30分～3時 高松学習館 費1,500円(コンサート経費、お茶代ほか) 定10人(申込順) 同ウクレレ(お持ちの方) 同若月さん ☎(535)0615
- 第68回立川市民体育大会参加記念前日祭ダンスパーティー 立川市ダンススポーツ連盟が主催。広く明るく会場、ダンスを通じて市民の健康づくりと交流の輪を広げるパーティーです。抽選会・ユーストップデモあり。直接会場へ 11月1日(土)午後1時30分～4時30分 泉市民体育館 費1,000円(講師謝礼、会場費) 同福田さん ☎(536)5138

- 会員募集**
- いきいき健康まあじゅん・立川南 マージャンを基礎から正しく学びます。10月曜日=アガリ役が分かる経験者 2 金曜日=基礎から習いたい初心者 1 第1・第3・第5日曜日、午後1時～5時 2 月2日の金曜日、午後2時～4時 同錦学習館 費1,000円(6,000円(3か月の会費) 定20人(申込順) 同草場さん ☎(524)3230
 - 高松中国語友の会 聴いて理解できる力を中心に読む、訳す、話すを楽しみます。初級終了程度でピンインの読める方 10月3日(水)曜日、午後1時30分～3時30分 高松学習館 費1,000円(別途コピー代200円) 定10人(申込順) 同太田さん ☎(535)3106
 - 太極塾「円」 太極拳初心者教室です。太極拳で心身両面の快適な毎日を目指しましょう。立川市武術太極拳連盟所属の日本太極拳連盟公認A級指導員が指導します。毎週金曜日、午前10時～正午 同高松学習館 費1,000円(月)3,000円(定)2人(申込順) 同津川さん ☎(525)4140
 - グリーングラス歌の会 ストレッチ運動で血行を良くし、腹式発声で体の内側の健康を促したあと、抒情歌やポピュラーなどを歌います。45歳以上の女性。原則第1・第3金曜日、午前10時～正午 同西砂学習館 費1,000円(月)3,000円(草刈さん ☎(531)6703
 - 立川カラオケ同好会 男性プロと一緒に練習し、年2回の発表会、年1回の日帰り旅行を行います。10月3日(土)曜日、午前10時～正午 同高松学習館 費1,000円(月)2,000円(石川さん ☎(524)2172
 - 社交ダンスサークル カチューシャ

- 介護保険のサービスについて知りたい・利用したい
- 家族を介護する方法が分からない・介護に疲れてしまった
- もの忘れや体力の低下が進んで、生活に不安を感じている
- 自分はまだまだ元気なので、地域の役に立ちたい

- 介護保険のサービスについて知りたい・利用したい
- 家族を介護する方法が分からない・介護に疲れてしまった
- もの忘れや体力の低下が進んで、生活に不安を感じている
- 自分はまだまだ元気なので、地域の役に立ちたい