

講座

ひとり親家庭支援講座～親子でバルーンアート作り

カラフルな風船で動物や花を作ります。毎月開催しているおしゃべりカフェも同時開催対ひとり親家庭の親子、または関係者時11月15日(土)午後2時～4時場子ども未来センター師立川市クラフト同好会・神田清子さん費100円(お茶菓子代)定10組程度(申込順)申子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

パパトーク!～アンガーマネジメント×子育て

パパ・ママの脳の違いを知り、「怒り」をコントロールする方法を学びます対父親、またはこれから父親になる方時11月12日(水)午後7時30分～9時場女性総合センター師アンガーマネジメントファシリテーター・柊凛音さんほか定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月27日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872、または電子申請HPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/で(右QRコードでアクセス可)

男性のための家事育児講座 入門編～パパがお家で輝くとき

10年間、2人の子どもを保育園に送迎し、夕食作りを担当している元祖イクメンの講師から、家族ととても幸せな日々を送っている様子、家族との付き合い方、魅力的なパパになるすべなどの話を聞きます。ぜひ夫婦でご参加ください。0歳児同席可。企画・運営はたちかわウエル(女性の就労を支援する会)時11月30日(日)午後1時～3時場女性総合センター師東京大学大学院教授・瀬地山角さん定40人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申10月27日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

聞いてみましょう「子育てのヒント」

対学齢前の子どもと保護者時11月6日(木)午前10時30分～11時30分場上砂児童館師元市立保育園園長・植松美知代さん定15組(申込順)申10月27日(月)から上砂児童館かみすな子育てひろば☎(535)1557へ

デートDV防止講座「リベンジポルノから自分・わが子を守る」

インターネットやSNSの普及により社会問題になっている「リベンジポルノ」の被害者にも加害者にもならないために心がけるべきことを学びます時11月29日(土)午後1時～3時場女性総合センター師NPO法人しあわせなみだ代表・中野宏美さん定30人(申込順)申男女平等参画課☎(528)6801へ

たちかわ市民交流大学 団体企画型講座を募集します

立川市で活動するサークルやNPO法人などの市民グループの皆さんが企画・運営する講座を募集します▶応募方法=事業提案書に必要事項を書いて、直接、または郵送、ファクスで▶実施会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▶その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます問生涯学習推進センター☎(528)6872



野外講座も実施できます

女性のためのエンディングノート

ママ世代の女性を対象に今だからこそ書ける「自分が主人公の、たったひとつしかない、かけがえのない人生の記録」を作成します対20代～40代の女性時11月27日(木)午前10時～正午場女性総合センター師編集者・萱島治子さん、イラストレーター・カイフチエリさん費1,620円(資料代)定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)持筆記用具(ペン、万年筆、カラフルマーカー等)、はさみ、自分や大切な人・思い出の写真(カラーコピー・縮小コピー可)申10月28日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

東京女子体育大学公開講座

●共通講座「かんたんカレンダーづくり」かんたん版画の技法で、2015年のカレンダーを作しましょう対小学生以上時12月7日(日)午前10時～午後1時場たまがわ・みらいパーク師同大学准教授・渡邊洋さん費500円(保険料、材料代)定30人(開催1か月前に申込多数の場合は抽選)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎・Fax(572)4317Echiiki@twcpe.ac.jpへ問生涯学習推進センター☎(528)6872

講演「いつも笑顔で～克己心」

東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 地域交流センター公開講座 20周年記念事業・第52回藤園祭特別講演。スポーツの持つ力とその価値について理解を深め、東京オリンピック・パラリンピックに向けて、どう関わっていくか考えます。直接会場へ時11月3日(祝)午後5時～6時30分場同

大学(国立市)師日本水泳連盟理事・萩原智子さん問同大学地域交流センター☎(571)4317、生涯学習推進センター☎(528)6872

手打ちそば作り



本格的「手打ちそば(五割そば)」と「麺つゆ」の作り方を基本から学びます対市内在住の大人の方時11月15日(土)午前10時～午後0時30分場歴史民俗資料館師そば店主・尾崎好司さん費500円(材料代)定30人(申込順)持スカーフ(バンダナ)、エプロン、タオル申10月25日(土)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会申10月27日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

第8回たちかわ市民講師フェア

さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ生涯学習市民リーダーの方たちの作品展と体験教室を開催します。この機会に、学習グループや地域のイベントで活躍できる方をぜひ見つけてください。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。申マークのあるものは、10月27日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ。そのほかは直接会場へ場女性総合センター

●作品展 油彩画、水墨画、篆刻など、10人の方の作品を展示します時11月22日(土)～27日(木)、午前10時～午後5時(27日は午後4時まで)。11月22

●科学のおはなし②エネルギーの問題と原子力発電、そして私たちの未来 地球温暖化を防ぐために、私たちの生活について考えましょう時11月28日(金)午後2時～4時場幸学習館師第一種放射線取扱主任者・清水栄蔵さん費300円(受講料)定20人(申込順)

●着物着付け教室 日本の民族衣装である着物を自分で着られるようになりましょう時12月5日・12日・19日の金曜日、午後2時～4時(全3回)場女性総合センター師着付け講師・鈴木恵美子さん費900円(受講料)定10人(申込順)持着物または浴衣、帯、長襦袢、足袋、ひも2本、フェイスタオル1本

生涯現役・にしすな塾「地元を学ぼう～砂川闘争をふりかえる」

立川基地拡張をめぐる砂川闘争。59年前の当時、現場を取材していた講師から地元の人間模様を聞きます時11月30日(日)午後2時～4時場西砂学習館師元テレビディレクター・鈴木茂夫さん定45人(申込順)申10月25日(土)から西砂学習館☎(531)0431へ



見応えのある作品が並びます(写真は昨年のももの)

日(土)～24日(休)は、体験・実演コーナーもあります(下表)。

●体験教室 時12月13日(土)(くわしくは下表をご覧ください)

体験・実演コーナー		
日程	時間	内容
11月22日(土)	午後2時～4時	申トールペイントでサンタクロースを作ろう 対小学生以上師難波敦子さん費500円(材料代)定10人(申込順)
11月23日(祝)	午前10時～正午	世界で一つのハンコ作り 対小学4年生以上師間宮哲さん費500円(材料代)
	午後2時～4時	水墨画実演 師酒井遊山さん
11月24日(休)	午前10時～正午	申葉拓作り 対5歳以上(小学2年生以下は保護者同伴)師國井寿美枝さん費500円(材料代。小学生以下は無料)定10人(申込順)
	午後2時～4時	申毛筆墨絵等でオリジナル祝い箸入れを作ろう 対小学生以上師高麗節子さん費200円(材料代)定10人(申込順)持筆ペン
体験教室		
日程	時間	内容
12月13日(土)	午前10時30分～正午	申正しい歩行は最高の身体調整法～5つの「マッスグ」をマスターしよう! 師松島真一さん定20人(申込順)持タオル、飲み物、上履き、靴下、動きやすい服装で(スカート不可)
	午後1時～2時30分	申健康養生気功 師新原英子さん定20人(申込順)持タオル、飲み物、上履き、動きやすい服装で
	午後2時35分～3時5分	オカリナ・ミニコンサート～癒しの響きに包まれて 師松浦真一さん定30人(先着順)
	午後3時10分～4時10分	申体で音楽 ボディパーカッション 対5歳以上師渡辺彩子さん定20人(申込順)持飲み物、上履き、動きやすい服装で
	午後4時15分～4時45分	オカリナ・ミニコンサート～癒しの響きに包まれて 師松浦真一さん定30人(先着順)