

講座

手話体験講座～初めての手話

市内在住・在勤で手話経験のない方 12月5日～平成27年2月27日の毎週金曜日(1月2日を除く)、午前10時～正午(全12回) 幸学習館 手話通訳士・関口浩子さん 20人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 11月11日(火)から幸学習館 534)3076へ

「子どもの食べ物、その裏側」調理実習と講座

専門家の話を聞きながら、子どもの食べ物をじっくり学習してみませんか ▶ 調理実習=子どもが元気に育つおやつ作り 子育て中の保護者 11月22日(出)午前10時～正午 女性総合センター 管理栄養士・北川みどりさん 30人(申込順) 18人(1歳～学齢前。おやつ持参) ▶ 講座=子どもの食べ物、その裏側 子育て中の保護者 11月29日(出)午前10時～正午 女性総合センター 日本有機農業研究会理事・安田節子さん 36人(申込順) いずれも11月10日(月)午前9時から市民型ソーシャルワーカーほっとほっとたちかわ代表 5080(5524)0271へ

子ども家庭支援センター子ども家庭相談係内線4056

子どもの根っこをはぐくむ!「行事育」の楽しみ方～冬・正月編

行事を家庭の中で育児に取り入れるよう、「行事育」のノウハウと、行事の楽しみ方を学びます。お正月にぴったりの箸袋も作ります 12月4日(月)午前10時～正午 高松学習館 和文文化研究家・三浦康子さん 30人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 11月11日(火)から高松学習館 527)0014へ

国営昭和記念公園を100倍楽しむ講座



「公園から見える山々」をテーマに、午前は公園から見える山について学び、午後はガイド付きで園内を散策 12月5日(出)午前10時30分～午後3時 国営昭和記念公園 山座同定愛好家・佐藤公男さん 11月11日(火)から西砂学習館 531)0431へ

管理栄養士による離乳食講座(試食とレシピ付き)

0歳児と保護者(同伴の子どもは1人まで) 12月18日(月)午前11時～正午 子ども未来センター 管理栄養士・阿部昭子さん 15組(申込順) 11月12日(水)午前10時から子育て支援事務室 529)8664へ

簡単!冬野菜で手づくりフォカッチャ

安心・安全の冬野菜でフォカッチャ(イタリア風平焼パン)を作ります 12月5日(出)午前10時～正午 錦学習館 生活の知恵を学ぶ会の皆さん 16人(申込順) 5人程度(1歳～学齢前) エプロン、三角巾、布巾 11月11日(火)から錦学習館 527)6743へ

本好きな子どもに育てるには～絵本との出会い編

子どもの心を育み、世界を広げる絵本の大切さを語る3回のテーマ別講座、第1弾 0歳～6歳児の保護者の方やこれから親になる方(市内在住・

在勤の方優先) 12月11日(月)午前10時～正午 中央図書館 元横浜市図書館職員・笠原由紀子さん 30人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 11月11日(火)から中央図書館 528)6800へ

東京女子体育大学公開講座

●高校生講座「ソフトボール」 講師のデモンストレーションを交えながら基本技術を身につけます 高校生女子(中学生も可) 12月21日(日)午前10時～午後1時 同大学講師・佐藤理恵さん、同大学ソフトボール部監督・細田きみ子さん

●高校生講座「ダンス」 高校生男女(高校生以上も可) 12月21日(日)午前10時～午後1時 同大学准教授・平田利矢子さん

●高校生講座「バレーボール」 技術を磨き、戦略を練り、チーム力向上を目指しましょう。後半は練習試合をします 高校生女子 12月21日(日)午前9時～正午 同大学准教授・今丸好一郎さん

いづれも東京女子体育大学(国立市) 定各50人(開催1か月前に申込多数の場合は抽選) 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) 572)4317 chiiiki@twcpe.ac.jp へ 同市生涯学習推進センター 528)6872

戦争を聞く ポクは台湾で14歳の陸軍二等兵だった

戦争末期、台湾・沖縄の中学男子生徒は陸軍二等兵として銃をとった。『台湾処分』著者に伺います 11月27日、12月11日の木曜日、午後1時30分～3時30分 柴崎学習館 作家・鈴木

茂夫さん 25人(申込順) 柴崎学習館 524)2773へ

ベビーマッサージ講座

0歳児と保護者 12月13日(出)午前10時15分～11時45分 子ども未来センター 国際ボンディング協会会員・園田美保さん 400円(オイル代) 10組(申込順) レジャーシート、バスタオル、飲み物 11月10日(月)午前10時から子育て支援事務室 529)8664へ

催し

農業男性との婚活パーティー

ブリザーブドフラワー作り体験&スイーツを食べながらのトークです。てきな時間を過ごしませんか 農業に関心のある20歳以上の独身女性 12月14日(日)午後1時30分～5時 市内施設(当選した方に、後日連絡します) 費4,000円 定15人(抽選) 11月28日(金)必着までに住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて、はがきで産業振興課農業振興係・内線2650へ

保育のひろば



5歳児の作品や保育園で使っている手作りおもちゃ、食事や保健指導の様子、家庭福祉員の保育の様子の写真などを展示します。直接会場へ 11月19日(水)～24日(休)、午前9時～午後5時 市役所1階多目的プラザ 保育課・内線1320

英語で遊ぼう

1歳～学齢前の子どもと親 12月5日(出)午前10時30分～11時30分 上砂児童館 児童英語講師・植野千代子さん 15組(申込順) 11月10日(月)午前9時30分から上砂児童館かみすな子育てひろば 535)1557へ

たちかわフリーマーケット

地元野菜販売もあります。マイバッグを持参で直接会場へ。専用の駐車場・駐輪場はありません。なお、出店者の募集は終了しました 11月15日(出)午前10時～午後2時(雨天中止) サンサンロード(曙町) 生活安全課消費生活センター係 528)6801

家事と家計の講習会

家計簿をつけて暮らしを数字化して考えます 11月28日(出)午前10時～正午 女性総合センター 多摩友の会生活講習グループの皆さん 35人(申込順) 8人程度(1歳～学齢前) 持筆記用具 11月10日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) 528)6801へ

枯渴ない財布を持とう!

自分のお金をいかに減らさずに無理なく安全に守っていくかを学びます 12月4日(内)午前10時～正午 女性総合センター ファイナンシャルプランナー・平賀初恵さん 30人(申込順) 5人程度(1歳～学齢前) 持筆記用具 11月10日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) 528)6801へ

市役所屋上花咲かプロジェクトチューリップ編

市役所屋上にチューリップ畑をデザインして、球根を植えます。小学3年生以下は保護者同伴。「夢たち応援団」

と市の共催 11月30日(日)午前10時～正午 市役所208会議室 20人程度(申込順) おにぎり、水筒、タオル(雨天時は雨具) 子育て推進課子育て推進係・内線1340へ

市内農産物直売所 周年セール

新鮮な立川産野菜を取りそろえ特価品の販売等を行います。直接会場へ ●西砂産直売会15周年セール 11月14日(金)・18日(火)、午後2時～5時 西砂産直売会(西砂町6-12-11) ●JA東京みどり立川農産物直売所(幸町)20周年記念セール 11月20日(水)～22日(金)、午前11時～午後4時 同直売所(幸町1-14-1) 同産業振興課農業振興係・内線2650

新しい柴崎学習館で料理をしよう

地域交流として、市民の方を講師に迎え料理を学びます。初心者、男性歓迎 ①「本格的紅茶とともに」スコーン、サンドイッチ ②「クリスマスランチ」チキンサラダ、ペロロランチ ①11月26日②12月10日の水曜日、午前10時30分～午後1時30分 柴崎学習館 ①紅茶インストラクター・大橋泰子さん ②生涯学習市民リーダー・井口あつ子さん 各800円(材料代) 定各20人(申込順) 保若干名(3歳～学齢前) エプロン、スカーフ(ハンダナ)、タオル 柴崎学習館 524)2773へ

体験学習「もちつきと鏡餅作り」



市内在住の小学生以上の子どもと親(大人のみ参加も可) 12月14日(日)午前10時～午後0時30分 歴史

民俗資料館 立川民俗の会の皆さん 費大人500円、子ども300円(材料代) 30人(申込順) エプロン、スカーフ(ハンダナ)、タオル 11月10日(月)から歴史民俗資料館 525)0860へ

たまがわ・みらいパークまつり

第8回になる今回のテーマは「ちいさい秋まつりみ～つけた!」。おはなし会・読み芝居・吹奏楽演奏や工作体験・作品展示などのプログラムが満載。野菜の販売・各種模擬店も。直接会場へ 11月16日(日)午前10時～午後1時 たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) たまがわ・みらいパーク企画運営委員会 528)848)4657

子ども未来センターのコミュニティプログラム

●「かみさまとのおやくそく」自主上映会&講演会 子どもが持つ胎内記憶をテーマにした映画。お子さんと一緒にご覧ください。子育てサークルmaharoが実施 11月24日(休) ▶ 映画=午後1時～3時 ▶ 講演会=午後3時10分～4時10分 子ども未来センター 俳優・かがみ知子さん 2,000円(小学生以下無料) 定60人(申込順) 保20人(2歳～学齢前) 11月17日(月)までに、電話または住所・氏名・連絡先・参加人数・保育の有無(子どもの名前、年齢)を書いてEメールで小川さん 090(1466)3131 maharo_

umareru@yahoo.co.jpへ ●役者になってみよう! 演劇を体験して、新しい自分を見つけませんか。未経験の方歓迎。劇団こもれびが実施 高校生以上 11月30日(日)午前9時30分～11時30分 子ども未来センター 100円(台本代) 15人(申込順) 11月29日(出)までに、電話または氏名・連絡先・年齢・参加人数を書いてEメールで栗原さん 080(5519)4120 gekidan.komorebi@gmail.comへ

土曜ファミリー劇場～人形劇

市民人形劇団ココロ座の皆さんによる人形劇「ボン太とポン吉」「二ひきのこぐま」など。直接会場へ 12月6日(出)午前11時から 柴崎学習館 100人(先着順) 柴崎学習館 524)2773

TOKYOウオーク2014(東大和・多摩湖エリア)

東京の名所を巡り、東京の魅力を体験するウォーキング大会 ①7kmコース ②11kmコース ③20kmコース。直接会場へ 11月15日(出)受付 ①午前10時30分～11時30分 ②午前9時30分～11時 ③午前8時30分～10時 東大和南公園ほか 費大人1,500円、75歳以上の方・中高生1,000円、小学生以下無料 TOKYOウオーク2014大会事務局 03(5256)7855

ファミリー・サポート・センター 会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などにより子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(援助会員)、その両方の方が会員となり、子育てを助け合う会員組織です。対象は ▶ 依頼会員=小学6年生以下のお子さんの保護者で、子育てを手伝ってほしい方 ▶ 援助会員=小学以上の方 毎月2,200円(ゲーム代) 岡田さん 090(4545)8515 ●初心者クラブ ミニテニスで、体と心のリフレッシュをしませんか。初心者と指導者だけのクラブで丁寧な指導を行います ▶ ミニテニスが初めての65歳くらいまでの方 毎週日曜日、午後1時～4時30分 四小体育館 年会費1,200円 5人(申込順) 西村さん 522)4533

します。15分程度の個別説明を聞いた後に、その場で会員登録ができます。いずれの場合も、入会の際には保護者の顔写真(縦3cm×横3cm)が1枚必要です。 ●援助会員になるには 事業説明会と養成講習会への参加をお願いします。会場、日程、内容は下表2の通り。全日程への参加が必要。欠席科目は次回(平成27年6月開講予定)の受講も可。全科目受講後、援助会員の登録を行います。希望する方は、事前に電話で申し込みを。保育が必要な方は申し出てください(3歳～学齢前。5人程度) ファミリー・サポート・センター 528)6873へ

依頼会員出張入会説明会 表1	
会場	日程(時間はいつでも午前10時30分～正午)
女性総合センター5階	11月11日、平成27年1月13日、2月10日、3月10日の火曜日
ひまわり子育てひろば(砂川学習館内)	11月19日、平成27年1月21日、3月18日の水曜日
事業説明会・援助会員養成講習会 表2	
事業説明会(女性総合センター5階)	12月9日(火)
援助会員養成講習会(子ども未来センター)	平成27年1月20日(火)・22日(木)・28日(水)・29日(木) ※時間等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 川崎病の子供をもつ親の懇談会 川崎病の子供をもつ親の会多摩地域連絡会立川支部が主催。毎年川崎病の患者は増えています。それにもかかわらずいまだに原因は分かっていません。最新の情報をお話ししながら懇談会、相談会をします。直接会場へ 11月24日(休)午後1時30分～4時30分 女性総合センター5階調理実習室 崎間さん 536)3344
- 聞こえにくい方へのコミュニケーション講座 中途失聴・難聴者「つばさの会」立川が主催。高齢や何らかの病気などで耳が遠くなった方と、その家族のためのコミュニケーション方法を学びます。文字通訳あり。直接会場へ 11月29日(出)午後2時～4時 高松学習館 大阪河崎リハビリテーション大学

准教授・馬屋原博さん 50人(先着順) 小島さん 526)3949 aako.o.e.e283@gmail.com

●栄町音楽祭 栄町音楽祭実行委員会が主催。地域の音楽団体によるコンサート。コーラス、ハーモニカ、和太鼓、トーンチャイムほか。直接会場へ 12月7日(日)午後1時開演(午後0時30分開場) 崎さかえ会館 長鶴さん 535)9906

●女性の法律トラブル110番 東京三弁護士会多摩支部が主催。弁護士による無料電話相談。DV、離婚、セクハラ、ストーカー、親子のトラブルなど女性の法律問題の悩みにお答えします。女性相談員もいます 0120(295)300に電話ください(当日のみ) 11月15日(出)午前10時～午後2時 同支部事務局 548)3800

●始めてみませんかヴァイオリン(無料体験レッスン) ヴァイオリンを楽しむのが主催。ヴァイオリンは練習すれば、誰でも弾けるようになります ▶ 3歳以上、シニアの方も 11月15日・22日・29日の土曜日、午前10時～正午 崎さかえ会館 各15人(申込順) 金澤さん 535)8625

●公開講演会「人生90年代における生き方」 中央大学学生会立川支部が主催。リタイア後の自身の成長のための活動を見つけるため、ワークライフバランスをキーワードに人生を充実させる方策を考えます。直接会場へ 11月22日(出)午後6時～8時 立川グランドホテル(曙町) 中央大学教授・都筑学さん 150人(先着順) 同布施さん 090(8816)7438

●第33回立川マンドリンクラブ定期演奏会 立川マンドリンクラブが主催。「愛」をテーマに「愛のあいさつ」、「愛の詩」～映画音楽メドレー、「華燭の祭典」などを演奏。直接会場へ 11月29日(出)午後2時開演(午後1時30分開場) たましんRISURUホール(立川市市民会館) 1,200人(先着順) 桑原さん 534)6695

●バドミントンジュニア育成講習会 立川市バドミントン協会が主催。元実業団選手の柏原末久さんを講師に迎え、技術の指導を受けます ▶ 基礎打ちができる中学1年・2年生 12月6日(出)午前9時30分～午後4時 柴崎市民体育館 費300円(保険料ほか) 80人(申込順)

●吉田さん 090(1040)2985(午後5時～10時) ●秋の住宅デー 東京土建多摩西部支部が主催。子ども工作教室で本立て作りをキーワードに人生を充実させる中学生 11月16日(日)午前10時30分～午後2時(雨天中止) サンサンロード(曙町) 100人(先着順) 同支部 546)1577

●東京賢治シュタイナー学校12年生卒業オリエントミュー公演 東京賢治シュタイナー学校が主催。音楽や言葉を動きで表現する運動芸術の集大成を発表します。直接会場へ 11月22日(出)午後5時開演 日野市七生会堂(日野市三沢3-50-1) 同校 523)7112

会員募集

●夢幻 新舞踊を楽しく学んで発表しましょう。初めての方歓迎。見学自由 毎月第1～第3水曜日、午後7時～9時 西砂学習館 2,500円 海老沼さん 090(4174)2198 ●土の会 陶芸家の山本伸之さんの指導で30代～70代のメンバーが楽しく作

陶しています。自作の器で食卓を囲みませんか。初心者可 毎週火曜日、午前9時～正午 幸学習館 入2,000円 月3,500円(土代・焼成代含む) 北瀬さん 090(1662)3914

●立川ゴスペルクワイヤ In His Hand 元気を与えてくれるゴスペルを、一緒に歌いましょう 毎月第2・第4金曜日、午後7時～9時 立川福音自由教会(高松町3-30-24) 費1回1,000円(テキスト代) 20人(申込順) 高橋さん 522)4363

●錦町文化会錦ダンスサークル 教師資格フェローを持つ女性教師が、初めての方から経験のある方まで丁寧に指導します。錦ダンスサークルは30年余の歴史あるサークルです ▶ 初級～中級の方 毎週木曜日、午後7時～9時 錦学習館 1,000円 2,500円 20人(申込順) 樋口さん 526)3088

●キルトサークルみつばち 布、針、糸、身近にある物で、ポーチ、バッグ、タペストリーなど作品作りを楽しみましょう ▶ 毎月2回の金曜日、午前10時～正午 柴崎学習館 10,000円(半年分) 若垂さん 524)1338(夜間)