

「輝く個店」振興事業 受賞店舗を紹介します

市内の個店の魅力を、店舗デザイン、商品力、接客などの視点から審査して表彰する「輝く個店振興事業」。市が立川市商店街振興組合連合会に委託して実施しています。今回は、平成25年度の受賞店舗を紹介します問産業振興課・内線2644



グランプリ
飲食業部門



菊松屋

店主の温かいおもてなしで迎えられる和食のお店。料理へのこだわりとお客目線での接客が、人気を呼んでいます。古風なつくりの店内は、地元の若手芸術家の作品も飾られ、アートも楽しめる居心地の良い空間です。

業種 居酒屋 所在地 高松町2-1-23 ☎(526)7583
営業時間 午後5時30分～深夜0時 定休日 日曜日



準グランプリ
飲食業部門

ジャパニーズ キュイジーヌ 佐藤



若い兄弟の感性が生かされたおしゃれな居酒屋。どの年齢層にも受け入れられる店づくりです。飲み物の種類も豊富で、逸品も味わえます。工夫があり、どれも食べたくなる楽しいメニューです。

業種 居酒屋 所在地 錦町1-1-24 ☎(512)7265 営業時間 午後5時～深夜0時 定休日 日曜日(月曜日が祝日の場合は日曜日営業、月曜日休)



審査員特別賞
飲食業部門

ガーデン&クラフツ カフェ



緑いっぱいのイタリアンカフェ。おしゃれな店内ではどの席に座ってもそれぞれ景色が変わり、ゆったりと落ち着ける空間です。手ごねピザや生パスタは当日作りたて。スタッフの笑顔は素晴らしく、リピーター率も高いお店です。

業種 カフェレストラン 所在地 錦町6-23-18 ☎(548)5233
営業時間 午前11時～午後7時 定休日 水曜日、第3木曜日



グランプリ
物販・サービス業部門



オハナベーカリー
Ohana bakery

路地裏の小さな店構えの店内からパンの香りが漂ってきます。ハワイ語で「家族」を意味する「オハナ」の通り、とてもフレンドリーな接客。パンはすべて天然酵母で、作り手の気持ちが伝わるパン・ベーグル屋さんです。

業種 パン・ベーグル販売 所在地 高松町3-9-9-103 ☎(527)1855
営業時間 午前10時30分～午後6時(売り切れ次第終了) 定休日 日曜・月曜日



準グランプリ
物販・サービス業部門



オジャガデザイン タチカワ
OJAGADESIGN TACHIKAWA

立川発祥の革製品のお店。特徴ある商品に引かれ、遠方から来るお客さんも多数。さまざまなキャラクターとのコラボ商品も開発されています。幅広い年齢層に支持されています。

業種 レザークラフト専門店 所在地 高松町1-16-20 ☎(537)7943
営業時間 午前11時～午後8時 定休日 不定休

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=3月5日(水)午前9時30分～11時
運動指導者・栄養士が相談に応じます。
- 健康会館=3月20日(水)午後1時30分～3時
医師・保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

健康相談って、どんなことが相談できるのかしら？



毎月第1水曜日には、「運動したいけれどもきっかけがつかめない」「健康のためにはどんな運動がいいのか」という悩みにお答えしています。毎月第3木曜日には、健康の総合的な悩みにお答えしています。お気軽にご相談ください。

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=2月26日(水)、3月26日(水) ●こぶし会館=3月5日(水)
保健師・助産師・成長相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

健康 Q & A

503

かむことの
大切さ

Q

よくかむことは体に良いのですか？

A

最近では柔らかい食べ物が多く、よくかまずに飲み込むことが多くなりがちですが、よくかむと唾液の分泌が多くなります。唾液は消化や口内清掃に役立つだけでなく、免疫抗体などが含まれ、疾病の予防や健康増進にも役立ちます。よくかみ、時間をかけて食事をするこ

と、満腹感を感じ、肥満予防にもなります。

また、よくかまないと成長期の子どもの顎骨の発育が低下し、歯列不正の原因にもなります。

食物の味をよく味わって、よくかんで食べましょう。

《立川市歯科医師会・伊東祐太郎》

休日診療
保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)
健康会館1階▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

☎(526)2004

歯科休日応急診療所
健康会館2階▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

☎(527)1900

医療機関案内テレホンサービス
▷月曜～金曜=午後5時～9時▷土曜=午後1時～9時(祝日を除く)

☎(526)2004

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

3月1日(土)～7日(金)は
子ども予防接種週間

**市内の医療機関で
臨時に予防接種を実施**

問市健康推進課☎(527) 3272、立川市医師会☎(525) 2597

費用は無料、事前に予約を

接種費用は公費(無料)です。接種を希望する方は、**下表**の医療機関に接種希望日の3日前までに直接予約してください(医療機関によっては、予約が取れないこともあります)。接種当日は問診票と母子健康手帳をお持ちください。

問診票は生後2か月までに送付していますが、お手元がないときは、至急、市健康推進課へご連絡を。

小学6年生の二種混合(ジフテリア・破傷風)第2期予防接種、麻疹風しん混合第2期は3月31日(月)までです。

接種前後の注意点

予防接種は安全のため体調の良いときに受けるのが原則です。保護者の方は次の点にご注意ください。

①普段と変わったところがないかご確認ください②予防接種を受ける子どもの健康状態をよく知っている保護者の方が連れて行きましょう③急な副反応が起ることがあります。接種後30分間は子どもの様子を観察しましょう④接種部位は清潔に。また、こすることはやめましょう。入浴は差し支えありません⑤激しい運動はさせないようにしましょう。

任意接種も可能です

予防接種週間の期間内は任意接種(自費)の予防接種も受けることができます。各医療機関にご確認ください。

日本医師会と日本小児科医会では3月1日(土)～7日(金)の7日間を「子ども予防接種週間」としています。

麻しんや風しんなどは、乳幼児が感染すると命にかかわることもある病気ですが、ほとんどの場合は、ワクチンを接種することで予防することができます。

立川市医師会では通常の診療時間内にお子さんの予防接種が受けられない方のために、期間中、市内医療機関で時間を拡大して予防接種を受け付けます。

子どもの健やかな成長のため、忘れずに
予防接種を受けましょう。

対象者

公費(無料)で予防接種を受けられる子ども。ただし、予防接種の種類により、対象年齢が異なります。

対象ワクチン

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)、三種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風)、不活化ポリオ、二種混合(ジフテリア・破傷風)、日本脳炎、麻しん、風しん、麻しん風しん混合、ヒブ、小児用肺炎球菌

19歳以上の女性の方へ
風しん予防接種の
助成は3月31日(月)
接種分まで

胎児を先天性風しん症候群から守るためには、予防接種が有効です。希望する方は早めに手続きをお願いします。

●**助成対象者** 市内に住民登録がある19歳以上の妊娠を予定または希望している女性(ただし、これまでに風しんにかかったことがなく、予防接種を受けたことがない方に限ります)

●接種費用 無料(全額公費負担)

●助成を受けるには 健康推進課までご連絡ください。問診票を送付します。予約の上、問診票を持って市内の指定医療機関で接種を受けてください。指定医療機関は市ホームページで公開しています。

問健康推進課 ☎ (527) 3272

医療機関名	所在地	電話番号	1日(土)		2日(日)		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)
			午前	午後	午前	午後					
唯善クリニック内科・呼吸器内科	富士見町1-34-9 1階	☎(527)6711	○								
つづきクリニック	富士見町4-10-18	☎(540)4180	○				○	○	○		○
もりかわよしゆき小児科	柴崎町2-1-8 3階	☎(540)6525							○		
田中内科医院	柴崎町2-14-25 1階	☎(521)7252	○	○			午後7時 まで	午後7時 まで	午後7時 まで		午後7時 まで
ナビタスクリニック立川	柴崎町3-1-1 4階	☎(521)5334	○	○			○	○	○	○	○
立川内科クリニック	柴崎町3-8-2 5階	☎(548)0730	○				午後7時 まで	午後7時 まで	午後7時 まで		午後7時 まで
立川相互病院附属子ども診療所	錦町1-23-25 1階	☎(525)6555	○	午後4時 まで						午後7時 まで	
こむかい産婦人科	錦町2-3-30	☎(525)3524	○								
はごろも内科・小児科	羽衣町1-16-9	☎(522)5234	○				午後7時 まで	午後7時 まで	午後7時 まで	午後7時 まで	午後7時 まで
さいとう内科外科クリニック	羽衣町3-12-3 1階	☎(529)5993	○				○	○	○	○	○
江守皮膚科クリニック	曙町2-5-18 4階	☎(527)6525	○	○			○	○		○	○
立川ハートクリニック	曙町2-9-1 3階	☎(523)3759					午後6時 30分まで	午後6時 30分まで	午後6時 30分まで	午後6時 30分まで	午後6時 30分まで
立川通クリニック	高松町2-1-27 5階	☎(524)7929	○								
宮本整形外科医院	高松町2-39-12	☎(525)6168	○	○							
タウンクリニック	高松町3-21-9	☎(524)2321	○								
たちかわファミリークリニック	高松町3-28-7	☎(527)2783	○	○							
国立病院機構災害医療センター	緑町3256	☎(526)5511							○		
若葉こどもクリニック	若葉町1-11-22 2階	☎(538)3910	○		○		○		○	○	○
さいわいこどもクリニック	幸町1-11-3	☎(536)7280		○						午後4時 ～5時	
神津小児科医院	幸町3-30-11	☎(537)0600	○	○	○		○	○	○		○
重城内科クニック	上砂町1-2-3	☎(538)7431	○	午後1時 まで			午後6時 まで	午後6時 まで	午後6時 まで	正午まで	午後6時 まで
古岡整形外科	上砂町3-55-10	☎(535)5558	午後0時 30分まで				午後6時 30分まで	午後6時 30分まで		午後6時 30分まで	午後6時 30分まで
砂川医院	上砂町4-22-1	☎(536)2734	○	○							
めぐろクリニック	西砂町6-6-16	☎(520)1234	○								

※診療時間内接種可能・時間外接種可能および予約制の医療機関がありますので、必ず事前に電話をしてください。