

健康

申・問健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9健康会館内)
☎(527)3272 Fax(521)0422
へ。電子申請はHP<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表の通り。年齢の上限はありません。乳がん検診は、次の方は受けられません▷妊娠中の方▷授乳中の方▷乳房疾患で治療中や経過観察中の方▷乳房内に人工物が入っている方。住民税非課税世帯、生活保護世帯の方には費用の免除制度があります申希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	視触診とマンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
負担額	頸部1,000円、頸部+体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(火)～平成27年2月28日(土) ※期間内に、市内の指定医療機関で受診してください	

電子申請で健康推進課へ。6月25日(水)以降、順次受診票を郵送します。

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

平成25年4月2日～平成26年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられる無料クーポン券などを送付します(6月25日(水)郵送予定)。積極的に検診を受けましょう▷子宮頸がん検診=20歳▷乳がん検診=40歳

健康フェア協賛事業者を募集します

地域に貢献し、企業イメージをアップしませんか。健康フェアは、地域が主体となって小学校などの身近な会場で身体測定や健康相談、講演会、健康体操などを行う健康づくりの催しです▶対象=身体測定、体力測定、健康

づくりに関する催しのいずれかを実施する専門的知識・技術を有する事業者▶協賛の内容=地区健康フェアで実施される身体測定、体力測定ま

たは健康に関する催しの実施など。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=7月1日(火)午前9時30分～11時
運動指導者・栄養士が相談に応じます。

●健康会館=7月17日(水)午後1時30分～3時
医師・保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●健康会館=6月25日(水)

●こぶし会館=7月2日(水)

●健康会館=7月23日(水)

●砂川学習館=☆8月6日(水)

保健師・助産師・成長相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診《午前中の指定した時間》

●西砂学習館=9月3日(水)

●若葉会館=9月5日(金)

●市役所=9月6日(土)

●柴崎福祉会館=★9月7日(日)

●健康会館=9月8日(月)

★印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)申電話、または電子申請で健康推進課へ
※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

東京ヴェルディサッカークリニックin立川 参加者募集!!

対市内在住の小学3年・4年生と保護者で、次の①②③のいずれにも参加できる方時・場①サッカークリニック=8月1日(金)午前10時～正午、砂川中央地区多目的運動広場(雨天時は泉市民体育館)②立川市・稲城市・多摩市・日野市合同クリニック(試合形式)=9月7日(日)午前9時～正午、ヴェルディグラウンド(稲城市)③4市合同サクスマッチ「東京ヴェルディvsカターレ富山戦」(観戦招待)=9月20日(土)、味の素スタジアム(調布市)定30組(抽選)費1,000円(クリニック参

加費)申7月21日(祝)(必着)までに、住所・氏名(ふりがな)・学年・性別・保護者氏名・電話番号を書いて、往復はがき、またはEメールで東京ヴェルディ立川市サッカークリニック担当(〒206-0812稲城市矢野口4015-1)eyonshi-clinic@verdy.co.jp☎03(3512)1969へ問泉市民体育館内スポーツ振興課

地域健康教室企画グループ募集

日ごろスポーツに親しんだり、体を動かす機会の少ない市民の方を対象に、「健康づくり教室」を計画してみませんか▶教室の概要=新しく始める教室の企画・会場の確保、参加者募集などをグループの皆さんが行い、市は講師の方に1事業50,000円を限度に謝礼を支払います。教室は体操などの初心者向けで、10人以上の参加者があり、継続して5回以上実施するものとします▶実施期間=平成27年3月ま

でに終了してください申泉市民体育館内スポーツ振興課へ問い合わせの上、申請用紙で7月31日(水)まで。希望数が多い場合は抽選。

柴崎市民体育館の自由参加型教室～ナイトヨガ

1日中動かした体と頭の疲れを取ります。肩や首のコリが軽くなり、血行促進、快眠効果が得られます。直接会場へ対16歳以上の方時毎週金曜日、午後8時45分～9時45分、開始30分前

から受け付けます場柴崎市民体育館費1回500円定25人(先着順)問柴崎市民体育館

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索

●登山 時8月2日(土)～4日(月)場南八ヶ岳(長野県)問立川市山岳連盟・澤部さんFax(525)4961

子ども未来センターのコミュニティプログラム

子ども未来センターでは登録団体がホスト役となり、多種多様なコミュニティプログラムを展開しています。

場子ども未来センター☎(529)8682

●パソコンで音楽を楽しむ パソコンライフが主催。CDの再生やCD-ROMへの書き込み、デジタル機器へのコピーなど、パソコンを使った音楽の楽しみ方を学びます時7月7日(月)午後2時～4時費500円(資料代、CD-ROM代)定5人(申込順)持windows7以降のパソコン、好きな音楽CD申7月5日(土)までに電話か、氏名・連絡先を書いてEメールで小宮山さん☎090(1261)4165 epclife042@yahoo.co.jpへ

●東北復興支援映画の上映 ダイバーシティコミュ、LIGHT UP NIPPON@立川実行委員会が主催。ドキュメンタリー映画「LIGHT UP NIPPON」の自主上映。同時間帯に16mmフィルムのアニメ上映も行うため、親子で楽しむことができます時7月12日(土)午後7時30分～9時15分

費大人1,500円、高校生以下1,000円、小学生以下無料定50人(申込順)申電話か、氏名・連絡先(電話番号)・大人と子ども(小学生以下も)の人数を書いてEメールで朝倉さん☎080(3279)9152 etakashi_asakura@diversitycommu.jpへ

●かっぱの寺子屋 子どもの未来を考える会が主催。課外学習教室(科学・アート・書道・英語・工作・グループワーク等)を夏休み期間に7日間開講します。7月13日(日)に保護者説明会を行います対小学生時7月25日(金)・29日(火)～8月1日(金)・4日(月)・9日(土)▷午前クラス=午前10時30分～午後0時30分▷午後クラス①=午後1時～3時▷午後クラス②=午後3時～5時費2,000円(全7回の教材費。1回のみ500円)定20人(抽選)申7月11日(金)(必着)までに、電話か、氏名・参加人数・連絡先を書いてEメールで羽鳥さん☎080(3390)3962 kosodate_shien@zb3.so-net.ne.jpへ

7月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

○7月3日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります(室内水泳場、トレーニング室、第1体育室)
●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・3日・5日・9日・13日・16日・19日・23日・30日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=7日・14日・21日・27日・28日(27日全日、27日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=7日・14日・21日・28日(いずれも午後II・夜間のみ)
▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時
▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○7月7日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります(全館)
●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球・ボルダリング)=いずれも4日・7日・11日・12日・18日・20日・25日・26日

平成26年(2014年)6月25日

ちがわ

8