



健康

申・問

健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内)

☎(527)3272

Fax(521)0422

へ。電子申請はHP

https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

対・時離乳食を始めている①平成26年3月～4月生まれの乳児の親=8月8日(金)②平成26年4月～5月生まれの乳児の親=9月12日(金)、いずれも午前10時～11時30分**場**①②とも健康会館**費**100円(材料代)**定**各16人(抽選)**申**①は7月18日(金)、②は8月29日(金)(いずれも消印有効)までに、講座名・希望日・住所・親子の氏名と生年月日・電話番号を書いて往復はがきで健康推進課へ

風しんの抗体検査・予防接種費用を助成します

妊娠中に風しんに感染すると胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。市は抗体検査費用、および検査の結果、低抗体価だった方に対する予防接種費用の助成を行っています。

●**抗体検査** ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性

▶検査費用=無料(全額公費負担)

●**予防接種** ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性

シニア

日常生活における健康調査を実施します

ご自身の健康状態を確認していただくために、要介護・要支援認定の方を除く65歳以上の方に、調査票を7月中旬に郵送します。質問に回答の上、同封の返信用封筒(切手不要)に入れて7月28日(月)までに投函してください。8月下旬に個人結果票とパンフレットを送付します**問**高齢福祉課・内線1476

認知症相談会

時7月22日(火)午前10時～正午**場**曙福祉会館**定**4組(申込順)**申**高齢福祉課在宅支援係・内線1471へ

二十三夜サロン

今回のテーマは「高齢者のさまざまな住まいと介護保険」。直接会場へ**時**7月21日(祝)午後1時30分～3時30分**場**フェローホームズ森の家1階ラウンジ(富士見町2-36-43)**問**フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

介護予防教室

- のびのび体操** **時**7月26日(土)午後1時30分から
- アクティブ体操** **時**8月6日(水)午後

で、抗体検査の結果、低抗体価だった方▶接種費用自己負担額=麻しん風しん混合ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円

●**実施期間** 平成27年3月31日まで

●**実施方法** 市内の指定医療機関で予約の上、実施してください。指定医療機関は市ホームページに掲載。

第4次地域保健医療計画策定のワークショップ

テーマは「家族や自分の健康のために心がけていることは何ですか?」「運動を楽しく続けるための工夫について」ほか**対**①妊娠中・子育て中の市民の方(見守り保育あり)②健康づくりに関心がある市民の方**時**①7月16日(水)午前10時～11時30分②7月29日(火)午前10時～11時30分**場**①子ども未来センター②健康会館**定**いずれも15人程度(申込順)**申**電話で健

休日・夜間診療

保険証を忘れずに



休日急患診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日急患診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室☎(523)2677

共済立川病院内

▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

2時から

いずれも**対**60歳以上の市民の方**場**高松学習館**定**25人(申込順)**持**動きやすい服装と靴、飲み物、タオル**申**7月10日(木)午前9時から電話で中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

スポーツ

申・問

泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023 柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

自治大学校庭球場の一般貸し出し受付(8月～9月分)

応募多数の場合は抽選。申し込みには自治大学校の利用者登録が必要です。新たに番号を登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ

▶**対象**=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶**利用日・時間**=8月2日・16日・23日・30日、9月27日の土曜日、午後1時～5時、9月6日・13日・20日・27日の土曜日、午前9時～午後1時(1単位4時間)▶**利用料金**=1単位1,600円▶**申込方法**=7月17日(木)(必着)までに、「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日・利用時間・自治大学校に登録された利用者番号とチーム名・代表者氏名を書いて、往復はがきでスポーツ振興課(泉

康推進課へ

B型・C型肝炎ウイルス検査

今年度末までに40歳以上となる市民の方を対象に無料検診を行っています。なお、40歳未満の方は多摩立川保健所☎(524)5171へお問い合わせください▶**対象者**=平成27年3月末までに40歳以上になり、次のすべてに該当する市民の方①過去にB型・C

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=7月17日(木)午後1時30分～3時
医師・保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

●健康会館=8月5日(火)午前9時30分～11時
運動指導者・栄養士が相談に応じます。

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●健康会館=7月23日(水) ●砂川学習館=☆8月6日(水)

●健康会館=8月13日(水) ●西砂学習館=9月3日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診《午前中の指定した時間》

●西砂学習館=9月3日(水) ●若葉会館=9月5日(金)

●市役所=9月6日(土) ●柴崎福祉会館=★9月7日(日)

●健康会館=9月8日(月)

★印の日は、肺がん・結核検診は行いません。

▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ
※9月の検診申し込みは7月23日(水)までです。なお定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

市民体育館館内)へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索

●**水泳(対抗の部)** **時**8月3日(日)午前9時から**場**柴崎市民体育館**問**立川市水泳協会事務所☎(519)4115(月曜～水曜・金曜日の午前10時～正午、午後1時～5時)

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●ようこそ!市民アーカイブ多摩へ
ネットワーク・市民アーカイブが主催。4月に開館した資料館の紹介と同じ敷地内で行われている緑地保全活動についての話を聞きます**時**7月13日(日)午後1時30分から**場**市民アーカイブ多摩(幸町5-96-7)**師**杉山弘さん(同会)、岸中友子さん(グリーン・サンクチュアリ悠)**定**30人(申込順)**申**同会☎(540)1663

●立川リコーダーアンサンブル第27回コンサート 立川リコーダーアンサンブルが主催。モーツァルトの歌劇「魔笛」ほかを23人の団員が演奏します。直接会場へ**時**8月2日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)**場**東大和市民会館ハミングホール(西武拝島線東大和市駅から徒歩7分)**定**300人(先着順)**問**新藤さん☎(522)0074

●健康、ダイエットチャレンジ 東京フィットクラブが主催。ダイエット、メタボ解消など健康向上したい方に、週1回の栄養クラスで食生活改善をサポートするクラス。8週間にわたるチャレンジで最終回には表彰あり**対**18歳以上の方**時**7月13日～8月31日の毎週日曜日、午前10時30分～11時30分**場**子ども未来センター**費**500円(資料代ほか)**定**25人(申込順)**申**ペーカーさん☎080(4852)1191