

# 広報たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

- 今号の主な内容
- 2面 …… ブックスタート／市長と語ろう！
  - 3面 …… 立川公園整備計画策定ワークショップ
  - 4面 …… 心身障害者の方対象の手当など
  - 5面 …… 「生ごみ分別・資源化モデル事業」の調査結果
  - 6・7面 …… 立川の祭／さんさんガーデン／市民伝言板
  - 8・9面 …… 健康／スポーツ／お知らせ
  - 10・11面 …… 講座／催し／募集
  - 12面 …… 子どもたちが創るダンスフェスティバル

発行／立川市 編集／総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042 (523) 2111 (代表) Fax 042 (521) 2653



7.25

平成26年(2014年)  
 月2回(10日・25日)発行

## 光と音のシンフォニー 第26回 立川よいと祭り

〔小雨決行、荒天中止〕会場サンサンロード(曙町)

8月2日土

午後1時～  
 8時30分

立川の夏の風物詩として、歌謡ショーや警視庁騎馬隊、東京消防庁音楽隊等のパレードを行います。ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。くわしい会場図・プログラムなどは、7月下旬に市内全戸配布の「立川よいと祭りチラシ」か財団ホームページ [HP](http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/) <http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/> をご覧ください。

| プログラム                              | 時間            |
|------------------------------------|---------------|
| 東京消防庁音楽隊等のパレード                     | 午後1時～2時15分    |
| YOSAKOI なるこ踊り                      | 午後2時20分～2時50分 |
|                                    | 午後4時10分～4時50分 |
| 歌謡ショー(演歌)                          | 午後3時～3時55分    |
| 民謡流し                               | 午後5時25分～6時25分 |
| お囃子・大太鼓・万灯<br>みこし・子どもみこし・<br>太鼓の響演 | 午後6時35分から     |
| 松明回し                               | 午後7時10分～7時40分 |

問 同委員会事務局(立川市地域文化振興財団内) ☎(526)1312



7月26日土

午後7時20分～  
 8時30分

## 第56回立川まつり 花火大会

〔荒天の場合、翌日同時刻に順延〕会場「みんなの原っぱ」など



約5,000発の花火が立川の夏の夜空を彩ります。当日午後6時以降、国営昭和記念公園の入場は無料です。当日は混雑が予想されます。狭い場所や通路上での観覧はご遠慮ください。

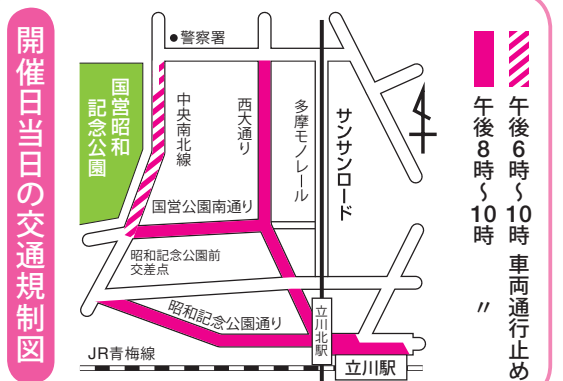
●安全のため手荷物検査にご協力ください  
 玩具花火を含む火薬類のほか、法律で禁止されている物、危険物の園内持ち込みは禁止されています。

●ごみは持ち帰りましょう 花火大会では毎年約60tものごみが出され、多大な処理費用がかかっています。なお、当日各入場ゲートで清掃費用の募金を行いますので、ご協力をお願いします。

●交通規制を行います 花火大会開催に伴い、会場周辺の道路等で交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。(右図参照)

問 立川まつり実行委員会事務局(立川商工会議所内) ☎(527)2700

●当日、市役所は利用できません 戸籍に関する届け出(夜間・休日窓口で受け付け)以外、市役所敷地内と北側広場への立ち入りはできません(午前8時～翌朝8時まで) 問 市総務課・内線2593





## 赤ちゃんともママを応援 ブックスタートボランティア募集

3〜4か月健診で、絵本の読み聞かせと市の子育て支援制度の案内をするボランティアを募集します。なお、講習受講後のボランティア登録は若干名の予定です。

▼対象Ⅱ2回の講習に参加でき、

### ボランティアさんの感想①

自分の子どもは大きくなってしまったので、小さなお子さんに触れ合えるのがうれしい。

### ボランティアさんの感想②

初めての絵本に手を伸ばし、表情を変える瞬間に立ち会えます。



赤ちゃんとも保護者に温かく接することのできる方▼登録後の活動時間Ⅱ毎月第2または第3水曜日の午後▼活動場所Ⅱ健康会館▼講習(全2回)Ⅰ①時8月19日(火)午後2時〜4時場子ども未来センター②②時8月20日(水)午後1時30分〜4時30分健康会館  
申7月25日(金)午前10時から子ども家庭支援センター(528)6871へ

## 2015年成人を祝うつどい

### 記念式典とアトラクション

市と成人を祝うつどい実行委員会、成人を迎える若者たち



の門出を祝福するため、「成人を祝うつどい」を開催します。対象は平成6年4月2日〜平成7年4月1日に生まれた方です。時平成27年1月12日(祝)正午〜午後1時30分(午前11時開場)場たましんRISURUホール(立川市市民会館)  
問子ども育成課青少年係・内線1305

## 市長と語ろう!

4つのテーマで開催

市は、将来につながるまちづくりの展開を進めていくため、平成27年度から始まる市の10年計画「第4次長期総合計画」の策定を進めています。この検討の中から出てきた「まちの未来像」に関する4つのテーマについて、市長が市民の皆さんと意見交換を行います。興味のあるテーマにご参加ください。直接会場へ。  
時・場下表の通り保会場では保育があります。各回5人程度(1歳〜学齢前)。開催日の1週間前までに電話、ファクス、E

## 中学生の主張大会作文募集

立川市青少年問題協議会は、11月3日(祝)にたましんRISURUホールで「第34回立川市中学生の主張大会」を開催します。この大会で発表する作文を募集します。

▼対象Ⅱ市内在住の中学生▼テーマⅡ学校や地域の中で、また友達や仲間、家族などとの関わりの中で日ごろ考えていることや体験を中心に自由課題▼応募方法Ⅱ9月2日(火)までに、1200字〜1500字程度の作文(B4・400字詰め原稿用

| テーマ                                     | 日程       | 時間           | 会場                          |
|-----------------------------------------|----------|--------------|-----------------------------|
| 「自然環境」<br>水と緑のうるおいに満ちた、自然が身近にあるまちづくり    | 8月31日(日) | 午前10時〜11時30分 | たましんRISURUホール(立川市市民会館)第1会議室 |
| 「地域福祉」<br>見守り支え合う、安心して暮らせるまちづくり         |          | 午後1時〜2時30分   |                             |
| 「文化芸術」<br>文化芸術活動への参加と交流による、文化の香り高いまちづくり | 9月27日(土) | 午前10時〜11時30分 | たましんRISURUホール(立川市市民会館)サブホール |
| 「都市型観光」<br>多様な観光資源の魅力を生かした、にぎわいのあるまちづくり |          | 午後1時〜2時30分   |                             |

メールで企画政策課へ  
問企画政策課・内線2687 Fax(521)2693 ekikakuseisa  
ku@city.tachikawa.lg.jp

紙4枚程度)を書いて▽市立中学校の生徒は在学する各学校へ▽国・公・私立中学校の生徒は住んでいる各地域の青少年健全育成地区委員会か子ども育成課(市役所1階)へ提出してください。応募原稿は未発表で、手書きのものに限ります。くわしくは、募集要領(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。  
問立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

## 市営住宅の入居者募集

7月25日(金)〜8月1日(金)募集のしおり配布  
問住宅課住宅管理係・内線2558

### 募集住宅

▼一般世帯向Ⅱ新築33戸、空き家4戸▼高齢者世帯向Ⅱ新築6戸▼多子世帯向Ⅱ新築6戸(すべて抽選)。新築は、一番町北住宅2号棟(5階建て。2DKと3DKの間取り。31台の駐車場とエレベーターあり)です。入居予定は、平成27年2月です。

### 申込資格

次の要件をすべて満たす方▽申込者本人が市内に引き続き1年以上居住する成年者(一般世帯向は20歳未満の既婚者を含む)で、そのことが住民票の写しで証明できる▽申込者(世帯)の所得の合計が基準内である▽住宅に困っている▽申込者および同居親族が暴力団員でない。これに加え、住宅ごとの要件を満たすことも必要です。くわしくは募集のしおりでご確認ください。

### 募集のしおり(申込用紙)の配布

▽配布期間Ⅱ7月25日(金)〜8月1日(金)▽配布場所Ⅱ市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階))、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所

### 申込方法

8月4日(月)〔消印有効〕までに、申込用紙に必要事項を書いて、添付の封筒を使って郵送で住宅課へ。  
問住宅課住宅管理係・内線2558

## 都営住宅の入居者募集

### 募集住宅

▼家族向(ポイント方式)▼単身者向▼単身者用車いす使用者向▼シルバーピア(高齢者集合住宅)▼事業再建者向定期使用住宅  
なお、募集戸数・申込資格は募集案内でご確認ください。

### 募集案内の配布

▽配布期間Ⅱ8月4日(月)〜12日(火)▽配布場所Ⅱ市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階))、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7フアーレイーストビル3階)  
問東京都住宅供給公社募集センター▽8月4日(月)〜12日(火)0570(010)810(市外局番は不要)▽その他の期間03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日は除く、市住宅課住宅管理係・内線2558

### 申込方法

募集案内に付いている封筒を使用し、郵送で8月15日(金)までに届いたものに限って受け付けます。

### 問東京都住宅供給公社募集センター

▽8月4日(月)〜12日(火)0570(010)810(市外局番は不要)▽その他の期間03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日は除く、市住宅課住宅管理係・内線2558

## 熱中症にご注意!



- 外出時は日傘・帽子の活用を
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう
- 日陰を利用してこまめに休憩しましょう
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう

問健康推進課(527)3272



# 立川公園整備計画策定に向け ワークシヨップ参加者募集

市は、憩いや安らぎの場として公園や緑地などの整備を市民の皆さんとの協働で進めています。今回、立川公園の一部区域(柴崎町六丁目の約8700平方メートル、**下地図参照**)の整備計画を考えるワークシヨップに参加する方を募集します。

なお、対象区域の一部は平成11年度に基本計画を策定しています。しかし、策定から14年が経過し、周辺の状況や市民のニーズが変わっていることを考慮し、計画の修正も併せて議論します。

**対**8月～12月の平日夜間の会議(5回程度を予定)に出席できる市民の方**定**10人程度(申込順)

**申**8月22日(金)までに、電話か、住所・氏名・電話番号を書いて

ファクスまたはEメールで公園緑地課緑化推進係・内線226



ryokuchi@city.tachikawa.lg.jp  
0 Fax (521) 30200 kouen

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度 「限度額適用認定証」の更新時期です

入院の場合や高額な外来診療を受ける場合は、「限度額適用(標準負担額減額)認定証」を提示すると、医療機関の窓口で支払う金額が各世帯の1か月当たりの限度額までとなったり、入院時の食事代が減額されたりします。

現在発行されている認定証の有効期限は7月31日です。8月1日から有効の認定証が必要な方は、保険証と印鑑を持って保険年金課(市役所1階)で申請してください。

**申請が必要な方** ▽国民健康保険に加入していて、8月以降の使用を希望する方▽後期高齢者医療制度に加入していて認定証をお持ちでない方のうち、住民税非課税世帯に属し、8月以

降の使用を希望する方

**申請が不要な方** ▽70歳以上で住民税課税世帯に属する方(国民健康保険高齢受給者証や後期高齢者医療被保険者証が限度額適用認定証と同等の効果をもちます)▽後期高齢者医療制度に加入している住民税非課税世帯の方で、すでに認定証をお持ちの方(7月中にご自宅へ郵送します)

**問**保険年金課医療給付係・内線1401

知っていますか、国民年金のこと

**お得な付加年金をご存じですか** 国民年金第1号被保険者・任意加入被保険者が定額保険料(平成26年度 月額15250

円)に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金に付加年金が上乘せられます。付加年金の年金額は、200円×付加保険料納付月数です。付加保険料は申し込んだ月分からの納付となります。希望する方は早めに手続きを。

**学生納付特例** 大学・専修学校などの学生で、収入が少なく保険料を納付することが困難なときには、本人の所得が一定額以下の場合に納付義務が猶予される「学生納付特例制度」をご利用ください。また、学生以外の30歳未満の方は、本人や配偶者の前年所得が一定基準以下であれば、申請により国民年金保険料の納付が猶予される「若年者納付猶予制度」があります。

平成26年4月から、申請月の2年1か月前までさかのぼって申請できるようになりました。

なお、承認された期間は老齢基礎年金を受給するために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を増やすためには、10年以内に納めることができる追納制度をご利用ください。

**問**市保険年金課国民年金係・内線1394、立川年金事務所 ☎(523) 0352

## 勤務先の健康保険に加入した方へ

**国民健康保険の保険証は使用できません** 就職等で勤務先の健康保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。まだ手続きがお済みでない方は①勤務先の健康保険証(被扶養者がいる場合は全員分)②今までお使いの国民健康保険被保険者証③印鑑を持って、保険年金課(市役所1階)か窓口サービスセンター(女性総合センター1階)で手続きをしてください。

**脱退の手続きが遅れると** い

つまでも国民健康保険料がかかってしまいます。また、うつかり国保の保険証を使って診療を受けてしまうと、国保から支払われた医療費を返還していただくこととなります。

**問**保険年金課医療給付係・内線1401

## 外国人登録証明書をお持ちの方へ

外国人登録証明書の期限は右下表の通りです。それぞれの期限までに在留カード・特別永住者証明書へ切り替える手続きを

お願いします。

**問**市民課窓口係・内線1371

| 在留資格      | 期限                                      | 取扱窓口       | 必要書類                                         |
|-----------|-----------------------------------------|------------|----------------------------------------------|
| 特別永住者     | 平成27年7月8日または「次回確認(切替)申請期間」の始期のいずれか遅い日まで | 市役所市民課     | ●外国人登録証明書<br>●写真(縦4cm×横3cm・無帽・無背景)<br>●パスポート |
| 永住者       | 平成27年7月8日まで                             | 入国管理局立川出張所 |                                              |
| 上記以外の在留資格 | 平成27年7月8日または「在留期間満了日」のいずれか早い日まで         |            |                                              |

- 16歳未満で上記期限よりも前に16歳になる方は、16歳の誕生日までに手続きが必要になります。
- 在留期間更新申請などの手続きは、入国管理局 ☎(528) 7179へお問い合わせください。
- 写真は3か月以内に撮影したもの

## 公開する会議日程

市は、協働による市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は「広報たちかわ」や市ホームページでお知らせします。いずれも直接会場へ(先着順)。

**●総合都市交通戦略協議会** 時

7月31日(木)午後3時15分から  
**場**市役所102・103会議室**定**5人**問**交通対策課・内線2283

**●国民健康保険運営協議会** 時

8月1日(金)午後1時30分～3時  
**場**市役所208・209会議室**定**16人**問**保険年金課業務係・内線1390

**●第4次長期総合計画検討市民**

会議 **時**8月2日(土)午後1時から**場**市役所3階レストランスペース**定**10人**問**企画政策課・内線2688

**●第4次農業振興計画策定協議会** 時

8月5日(火)午後2時から**場**市役所104会議室**定**5人**問**産業振興課・内線2650

**●スポーツ推進審議会** 時

8月5日(火)午後7時から**場**泉市民体育館**定**5人**問**スポーツ振興課 ☎(529) 8515

**●介護保険運営協議会(計画策定等調査検討会)** 時

8月6日(水)午後3時から**場**市役所208・209会議室**定**5人**問**介護保険課介護給付係・内線1440

**●教育委員会定例会** 時・場

8月14日(木)午後1時30分から  
11市役所302会議室▽8月27日(水)午後3時30分から11市役所208・209会議室(開催日時は変更となる場合があります。お問い合わせの上、お越しください)

**定**各20人**問**教育総務課庶務係・内線2465

今月の納期

7月31日(木)

- ▷固定資産税・都市計画税第2期分
- ▷国民健康保険料第1期分
- ▷後期高齢者医療保険料第1期分
- ▷介護保険料第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください**問**市税=納税課庶務係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446



# 心身に障害のある方、 ひとり親家庭等の方へ

## 各種手続きに ついてお知らせ

児童扶養手当・特別児童  
扶養手当

現況届の提出をお忘れなく

児童扶養手当、特別児童扶養  
手当を受けている方は、現況届

の提出をお願いします。現況届  
は前年の所得状況などを確認す  
るためのもので、期日までに提  
出しないと手当の支給が遅れる  
場合や、受給できなくなる場合  
があります。

●受付期間  
▽児童扶養手当Ⅱ

●必要書類  
▽手当証書▽印鑑  
▽市からの通知に記載してある  
書類

●児童扶養手当現況臨時窓口  
時8月11日(月)～15日(金)Ⅱ午  
前9時～11時30分と午後1時～  
4時(場)市役所16相談室(子育て  
推進課隣)

●夜間・日曜日窓口  
時8月15日(金)Ⅱ午後5時30分～8時  
▽8月17日(日)Ⅱ午前9時～11  
時30分と午後1時～4時(場)市役

現況届を発送します

親医療費助成制度

ひとり親家庭等医療費助成制  
度の親医療証をお持ちの方に  
「現況届」を郵送します(7月31  
日(木)発送予定)。現況届の受  
け付けは次の日程で実施します  
ので、期間内に提出をお願いします。  
また、児童扶養手当の現  
況臨時窓口(8月11日(月)～15  
日(金)。上記事参照)でも提出  
できます。

市は、年1  
回「たしかわ  
し環境ブッ  
ク」を発行し  
ています。こ  
の冊子は、立  
川市における環境実態や市民・  
市内事業所の皆さんの環境関連  
活動などを紹介しているもので  
す。皆さんの環境活動のPRの  
場としてご活用ください。

私立幼稚園補助金へ未  
申請の方は手続きを

市は、私立幼稚園に通園して  
いるお子さんがいる世帯に、所  
得に応じて補助金を交付してい  
ます▼対象Ⅱ市内在住で幼稚園  
(市外幼稚園も含む)に通園して  
いるお子さんがいる世帯(所得  
制限あり)▼申請方法Ⅱ通園し  
ている幼稚園が配布する調書に  
必要事項を書いて、幼稚園に提  
出してください。幼稚園から調  
書が配布されない場合は、子育  
て推進課にご連絡ください。く  
わしくは市ホームページをご覧  
ください。

問子育て推進課子育て推進係・  
内線1341



ヤゴの救出

●窓口受付  
8月1日(金)～10  
月10日(金)(土曜・日曜日、祝  
日を除く)の午前9時～午後5  
時、子育て推進課給付係(市役  
所1階)で。

●郵送受付  
10月10日(金)(消  
印有効)までに子育て推進課給  
付係へ。

また、ひとり親などの世帯で、  
この親医療証をお持ちでない方  
は申請が必要です。申請する方  
は、必要な書類等をお問い合わ  
せください。

問子育て推進課給付係・内線1  
345



※65歳未満で心身障害者手当または難病手当を受給中の方が、より月額の高い手当の対象となる障害に該当された場合は、今まで受給していた手当を中止し、新しく該当した障害で一覧上段の3種の中から受給できる手当を申請し直すことができます(一部例外がありますので、くわしくはお問い合わせください)。  
※表中「施設入所者」の施設とは、障害者支援施設、障害児入所施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、救護施設、のぞみの園などです。グループホーム、ケアホームは含みません。

## 心身障害者手当など未申請の方は申請をしてください

市や都、国は心身に障害のある方が地域で安心して暮らせるよう、各種手当の支給や医療費の助成(下表)を行っています(所得制限あり)。これらの手当は申請しないと受け取ることができません。該当する方で、これまで申請したことがない方は、障害福祉課業務係(市役所1階)でお早めに手続きをお願いします。なお、現在、支給や助成を受けている方は手続きの必要はありません。

問障害福祉課業務係(529)7100

| 心身障害者(児)手当など一覧   |            |               |                                                                                                               |                                                                                    | 平成26年7月現在           |                       |
|------------------|------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 手<br>当           | 手当などの種類    |               | 対象となる方                                                                                                        | 手当・助成を受けられない方                                                                      | 手当月額                | 支給月                   |
|                  | 市の制度       | 心身障害者<br>手当   | ▶身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方<br>▶脳性まひの方<br>▶進行性筋い縮症の方                                                            | ①難病手当受給者<br>②心身障害者福祉手当受給者<br>③施設入所者<br>④65歳以上で新規に身体障害者手帳などを取得した方<br>⑤児童育成(障害)手当受給者 | 6,000円              | 4月<br>8月<br>12月       |
|                  |            | 難病手当          | ▶身体障害者手帳3級・4級、愛の手帳4度の方                                                                                        | ▶心身障害者手当受給者<br>▶上記②③⑤該当者<br>▶65歳以上で新規に左記の特殊疾病の認定を受けた方                              | 4,500円              |                       |
|                  | 都の制度       | 心身障害者<br>福祉手当 | ※この3種のうち1種のみ受給可<br>20歳以上の方で、<br>▶身体障害者手帳1級・2級、愛の手帳1度～3度の方<br>▶脳性まひの方<br>▶進行性筋い縮症の方                            | ▶心身障害者手当受給者<br>▶上記①③④該当者                                                           | 8,000円              | 4月<br>8月<br>12月       |
|                  |            | 重度心身障害者<br>手当 | ▶重度の知的障害で、日常生活に常時複雑な配慮を必要とする精神症状を有する方<br>▶重度の身体障害と重度の知的障害が重複する方<br>▶重度の肢体不自由で両上肢および両下肢の機能が失われ、座っていることも困難な程度の方 | ▶施設入所者<br>▶病院などに3か月以上入院している方<br>▶65歳以上で新規に身体障害者手帳などを取得した方                          | 15,500円             |                       |
|                  |            | 特別障害者手当       | ▶重度の障害があるため、日常生活に常時特別な介護が必要な20歳以上の方(くわしくは障害福祉課(529)7100へお問い合わせください)                                           | ▶施設入所者<br>▶病院などに3か月以上入院している方                                                       | 60,000円             |                       |
| 国<br>の<br>制<br>度 | 障害児福祉手当    |               | ▶重度の障害があるため、日常生活に常時介護が必要な20歳未満の方(くわしくは障害福祉課(529)7100へお問い合わせください)                                              | ▶施設入所者<br>▶当該障害を支給理由とする年金の受給者                                                      | 26,000円             | 5月<br>8月<br>11月<br>2月 |
|                  | 障害者医療費助成制度 |               | ▶身体障害者手帳1級・2級(内部3級)、愛の手帳1度・2度の方                                                                               | ▶生活保護受給者<br>▶65歳以上で新規または更新により身体障害者手帳などを取得した方                                       | 14,140円             |                       |
| 都<br>の<br>制<br>度 | その他        |               |                                                                                                               | ▶生活保護受給者<br>▶65歳以上で新規または更新により身体障害者手帳などを取得した方                                       | 保険診療の自己負担分医療費の一部を助成 |                       |



# 「生ごみ分別・資源化モデル事業」の調査結果

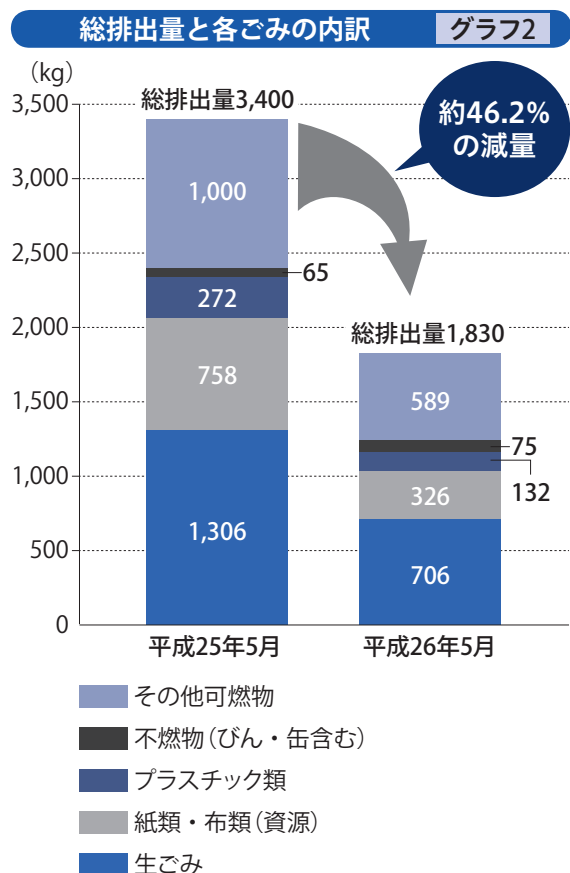
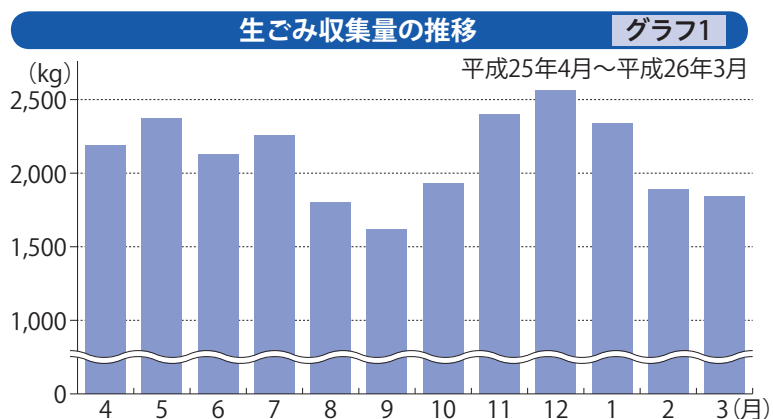
問ごみ対策課ごみ減量推進係・内線6757

燃やせるごみの減量には、家庭から出る燃やせるごみの約4割を占める、生ごみの資源化などの対策が不可欠です。

市は、大山自治会の皆さんと協働で、「生ごみ分別・資源化モデル事業」に取り組んできました。モデル事業が終了した現在も、引き続き大山自治会の皆さんには生ごみ分別にご協力いただいています。このたび、調査結果がまとまりましたので、お知らせします。

## 月2000kgの良質な生ごみを収集・資源化

この事業では、たい肥化できる生ごみを専用のバケツに分別



治会の皆さんの協力により、大

きな成果を収めることができました。

●たい肥は団地内の花壇に 総合リサイクルセンターで作られたたい肥を大山団地の花壇に施肥。この事業の成果として「見える化」が図られています(左上写真)。

## 燃やせるごみが減少

今回の調査では、前回に比べ、燃やせるごみの総量が大幅に減少しています(グラフ2)。昨年11月からの家庭ごみ戸別収集・有料化の実施や、大山自治会の皆さんが高い意識を持つてごみの減量に取り組んだことなどがその要因と考えています。

## モデル事業の概要

▼モデル地区 大山団地(都営上砂町1丁目アパート)1～13号棟  
▼対象世帯 約550世帯(協力率71.4%)  
▼事業期間 平成23年2月～平成26年3月(3年2か月)  
▼収集日 毎週火曜日と金曜日(年末年始を除く)  
▼分別・収集方法 協力世帯は配布したバケツを利用し、燃やせるごみと分けて保管した生ごみ収集方法 〓モデル事業と同様

みを生ごみ専用リサイクルカーの中に入れて投入。収集日にカートから収集します。

## 8月から大山自治会全体で実施へ

大山自治会では8月から、生ごみの分別を「生ごみ分別・資源化事業」として大山自治会全体に拡大して実施します。事業拡大後に想定される協力世帯は現在の約2.5倍となり、大山自治会全体で、大規模集合住宅としての生ごみ資源化に取り組むこととなります。

市は今後も、大山自治会における生ごみの分別収集の状況や、燃やせるごみの排出量などのデータを集め、生ごみ処理方法について研究を継続します。なお、本事業の状況は、「広報たちかわ」、市ホームページなどで随時お知らせします。

## 生ごみ分別・資源化事業の概要

▼対象地区 大山団地(都営上砂町1丁目アパート)1～26号棟  
▼対象世帯 約1470世帯  
▼収集日 毎週火曜日と金曜日(年末年始を除く)  
▼分別・収集方法 〓モデル事業と同様

## 評価報告書を作成

市は、「生ごみ分別・資源化モデル事業」の検証を通じ、本市の生ごみ資源化の方向性を示した「生ごみ分別・資源化モデル事業」評価報告書を作成しました。本書は、市ホームページのほか、総合リサイクルセンター、清掃工場、市役所(環境対策課(2階))と市政情報コーナー(3階)でご覧になれます。

## スプレー缶・カセットボンベは穴を開けて「缶」の収集日に

先月と今月、「燃やせないごみ」に混入していたスプレー缶が原因で収集車内での火災事故が発生しました(下写真)。

中身が残ったままのスプレー缶やカセットボンベは、収集・処理する過程で、爆発や火災事故が発生する原因となり、大変危険です。

●ごみ出しの前に次のチェックを ▶缶を振って音を聞く(ガスが残っていると「シャカシャカ」と音がします) ▶中身を使い切る ▶火の気がない屋外で缶に穴を開ける ▶「缶」の収集日に出す  
ご協力をお願いします。

問ごみ対策課 ☎(531)5518



## 家庭での生ごみ資源化にベランダたい肥づくり

「たい肥の素」と衣装ケースを使用して、家庭のベランダなどでたい肥づくりをする方を引き続き募集しています。たい肥の素は市内の家庭から出されたせん定枝を収集・処理したものです。申し込んだ方には、たい肥の素を自宅までお届けします。

申電話か、住所・氏名・世帯の人数・電話番号を書いてファクスまたはEメールで、ごみ対策課ごみ減量推進係・内線6757 Fax(531)5800 Egom itaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ



## 家庭ごみ指定収集袋の減免申請臨時窓口を10月中旬に開設

市は、生活保護や児童扶養手当の受給世帯など、一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免として家庭ごみ指定収集袋を交付しています。

今年度(11月～平成27年10月)の減免申請臨時窓口を10月中旬に開設します。対象となる世帯の方には原則として申請と同時に袋も交付します。また、減免要件に該当する可能性のある世帯には9月下旬に申請書用紙を送付する予定です。

なお、平成26年10月分までの減免申請は現在も受け付けています(すでに減免決定を受けた方を除く)。くわしくはお問い合わせください。

問ごみ対策課ごみ対策係・内線6751







健康

申・問

健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内)

☎(527)3272 ☎(521)0422

へ。電子申請はHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

血圧が気になる方のコース～薬を飲む前にできること

高血圧につながる生活習慣の改善について学び、予防法を身に付けましょう。日程・内容は下表の通りです(全12回)対40歳～64歳の市民で次のすべてに該当する方▷健康診断の結果、最高血圧が159mmHg以下で最低血圧が99mmHg以下▷医師から運動を禁止されていない▷高血圧の薬を飲んでいない。対象外の方でも、医学・歯科講座は参加できます場健康会館費1,000円(栄養実習代2回分)定24人(申込順)申7月25日(金)から電話で健康推進課へ

| 日程            | 内容   | 時間                                |
|---------------|------|-----------------------------------|
| 9月9日(火)       | 基礎講座 | 午前9時30分～11時30分                    |
| 9月16日(火)      | 個別面談 | ※                                 |
| 9月24日(水)      | 医学講座 | 午前9時30分～11時30分                    |
| 9月30日(火)      | 歯科講座 | 午前9時30分～11時30分                    |
| 10月7日(火)      | 栄養実習 | 午前9時30分～正午                        |
| 10月14日(火)     |      |                                   |
| 10月21日(火)     | 運動講座 | 午前9時30分～11時30分                    |
| 10月28日(火)     |      |                                   |
| 11月4日(火)      |      |                                   |
| 11月11日(火)     |      |                                   |
| 11月18日(火)     | 応用講座 | 午前9時30分～11時30分<br>〔11月4日(火)はヨガ体験〕 |
| 平成27年2月17日(火) | 修了講座 |                                   |

※9月16日(火)は午前9時30分～午後4時の間で指定された時間。

キラキラ★歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします対1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と親時①平成25年6月～8月生まれ=8月19日(火)②平成25年7月～9月生まれ=9月16日(火)、いずれも午前10時～11時30分場健康会館費100円(歯ブラシ代ほか)定各日15組(抽選)申8月5日(火)(消印有効)まで

| ラフ&タフ体操教室 |              |         |    |             |        |        |
|-----------|--------------|---------|----|-------------|--------|--------|
| 番号        | 会場           | 所在地     | 曜日 | 時間          | 回数     | 初日     |
| ①         | 滝ノ上会館        | 富士見町4丁目 | 月  | 午前9時30分～11時 | 月3回    | 10月6日  |
| ②         | 健康会館(月曜クラス)  | 高松町3丁目  | 月  | 午後1時30分～3時  | 月3回～4回 |        |
| ③         | 子ども未来センター    | 錦町3丁目   | 火  | 午前9時30分～11時 | 月3回    | 10月7日  |
| ④         | 健康会館(水曜クラス)  | 高松町3丁目  | 水  | 午後1時30分～3時  | 月3回～4回 | 10月8日  |
| ⑤         | こぶし会館        | 幸町5丁目   | 木  | 午前9時30分～11時 | 月3回    | 10月9日  |
| ⑥         | 西砂学習館        | 西砂町6丁目  | 金  | 午前9時30分～11時 |        | 10月10日 |
| ⑦         | 清掃工場グリーンセンター | 若葉町4丁目  |    |             |        |        |

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

☎(526)2004

歯科休日応急診療所

健康会館2階▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

☎(527)1900

立川市小児救急診療室

共済立川病院内▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)

☎(523)2677

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」

☎03(5272)0303

救急相談センター

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

☎(521)2323

に、講座名・希望日・住所・親子の氏名・子どもの生年月日・電話番号を書いて、往復はがきで健康推進課へ

「大腸がん検診無料クーポン券」をご利用ください

市は下表の生年月日の方を対象に「大腸がん検診無料クーポン券」を5月初旬に郵送しました。クーポン券を利用して検診を希望する方は健康日程表(右下表)にある検診日のいずれかにお申し込みください(特定健康診査と同時に使用も可能。医療機関にお問い合わせください)

| 対象者生年月日             |
|---------------------|
| 昭和28年4月2日～昭和29年4月1日 |
| 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日 |
| 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日 |
| 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日 |
| 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日 |

申電話、または「大腸がん検診受診希望」と受診希望日・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、封書かはがきで健康推進課へ。電子申請も可。

40歳を過ぎたら成人歯科健康診査の受診を

歯の健康づくりと歯周病の早期発見のため、生活習慣などにかかわる問診、歯の健診などを行います。年度に1回、市内の指定医療機関で受診できます対40歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除きます)申電話、または電子申請で健康推進課へ。実施医療機関で直接申し込みもできます。

ラフ&タフ体操教室

運動が苦手な方、体力の衰えを感じる方や膝が痛いなどで思うように運動ができない方など、ストレッチやリズム体操で健康づくりを始めましょう対10月1日現在で40歳～64歳の市民の方。初めての方優先時・場下表の通り定各20人(抽選)申8月20日(水)(消印有効)までに、「ラフ&タフ体操教室希望」・第2希望までの番号・希望会場・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、はがきで健康推進課へ。9月5日(金)ごろに抽選結果をお知らせします。

まんがぱーく大市～プール始めました

子ども未来センターで毎月開催される「まんがぱーく大市」。夏限定のミニプールも始めました。

「夫と子ども二人を連れて遊びに来ました」と栄町在住の渋谷さん(下写真)。まんがぱーく大市は2回目、夏は初めて来たとのこと。「このくらいのプールだと大きな危険もなく、安心して子どもを遊ばせることができます。ヨーヨーつりや輪投げなどの縁日のような出店があったり、キッチンカーなどで軽食も取れて家族連れにはびっ



たりです」  
「普段はまんがぱーくに子どもを連れて、自転車でよく来ます」と市内在住のハマネさん(上写真)。家族がまんがぱーく大市に出店するため、そのお手伝いとお子さんを連れて来場。「大市ではまんがぱーくのお得な福引付き入場チケットの販売や、飲食店の出店などがあり、楽しく過ごせます。手軽に買えるおにぎりとかも販売していたらもっといいかも」  
8月の開催は3日(日)・17日(日)、午前9時～午後3時(小雨決行)。出店申し込みも随時受付中。くわしくは、子ども未来センターホームページHP <http://t-mirai.com/>をご覧ください問子ども未来センター☎(529)8682

健康 Q & A 505 高血圧の基準

「新しい正常血圧は147/94mmHg以下」との報道がありました、今までの「140/90mmHg以上が高血圧」と、どちらが正しいのでしょうか

A 高血圧の基準は、収縮期血圧(最高血圧)が140mmHg以上、拡張期血圧(最低血圧)が90mmHg以上です。この基準を下回っているときに正常域としています。正常域を超えて血圧が高くなるほど、脳卒中や心筋梗塞などの心血管病が発症しやすいことが知られています。また、高血圧を治療することによって、心血管病の発症が減ることも確認されています。  
今回の日本人間ドック学会と健康保険組合連合会(健保連)による「正

常」の基準値は、健康と思われる人の検査値をもとに、その95%の人の検査値の範囲を示したものです。将来の心血管病を発症する危険性がどの程度あるかなどを検討して出された値ではありません。日本人間ドック学会と健保連は「今後さらに追跡調査をしていく」「今すぐ学会判定基準を変更するものではない」という声明を出しています。診断や治療の観点から、高血圧の基準は140/90mmHg以上であることに変わりはありません。  
《立川市医師会・齋藤祐二》

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=8月5日(火)午前9時30分～11時  
運動指導者・栄養士が相談に応じます。

●健康会館=8月21日(水)午後1時30分～3時  
保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●砂川学習館=☆8月6日(水)

●健康会館=8月13日(水)

●西砂学習館=9月3日(水)

●健康会館=9月24日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診《午前中の指定した時間》

●幸福社会館=10月24日(金)

●砂川学習館=★10月25日(土)

●子ども未来センター=★10月26日(日)

●健康会館=10月27日(月)

★印の日は、肺がん・結核検診は行いません。  
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)申電話、または電子申請で健康推進課へ  
※10月の検診申し込みは9月17日(水)までです。なお定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。



## スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ

### 第9回ソフトバレーボール大会結果

6月29日(日)に泉市民体育館で開催された大会の結果は次の通りです。

▶混合の部(競技の部)▷優勝=バカス▷準優勝=幸友クラブ▷第3位=hyt▶混合の部(親睦の部)▷優勝=NOMURA▷準優勝=W.I.S.E 第2▷第3位=SONICS B

### 市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会 検索

●自転車競技(トラック) 時8月31日(日)午前9時から場立川競輪場問立川市自転車競技連盟事務局・伊藤さん e tachikawa\_cf@yahoo.co.jp  
●ゲートボール ▶オープンの部=時9月3日(水)午前9時から場砂川中央

地区北多目的運動広場▶地区対抗の部=時9月21日(日)午前9時から場砂川中央地区北多目的運動広場問立川市ゲートボール協会事務局長・坂本さん ☎(523)2922

●ソフトテニス(中学生の部) ▶男子の部=時9月6日(土)午前9時から場泉町庭球場▶女子の部=時8月31日(日)午前9時から場錦町庭球場問立川市ソフトテニス連盟・佐藤さん ☎(527)9689

●卓球(中学生の部) 時9月6日(土)午前9時から場七中問七中・佐藤さん ☎(531)0511

●ソフトボール(地区対抗の部) 時9月7日・14日の日曜日、午前8時30分から場多摩川緑地野球場問立川市ソフトボール連盟・戸所さん ☎(524)2738

●相撲 時9月14日(日)午前10時から場練成館問立川市相撲連盟・佐川さん ☎(536)4616

●テニス(中学生シングルス) 時▷男子=9月15日(祝)▷女子=10月11日(土)場泉町・砂川中央地区庭球場問立川市テニス連盟・山崎さん ☎(536)6798

●テニス(一般シングルス、シニアダブルス) 時▷一般女子A・B=10月

11日(土)・25日(土)▷一般男子A=10月5日(日)▷一般男子B=9月21日(日)・23日(祝)▷シニアダブルス=10月18日(土)場泉町・砂川中央地区・錦町・自治大学校各庭球場問立川市テニス連盟・山崎さん ☎(536)6798

●サッカー(一般の部) 時10月5日～12月14日の日曜日場砂川中央地区北多目的運動広場問立川市サッカー協会・石川さん ☎090(3908)8835

### 市民体育大会の結果

●ミニテニス(地区対抗の部) ▷優

勝=錦町体育会▷準優勝=若葉町体育会▷第3位=富士見町体育会

●軟式野球(地区対抗の部) ▷優勝=幸町体育会▷準優勝=柴崎町体育会▷第3位=若葉町体育会

### 柴崎市民体育館の室内プール利用時間の短縮と中止

8月2日(土)は、市民体育大会(水泳)準備のため、柴崎市民体育館の室内プールは午後6時までの利用となります。8月3日(日)は、大会開催のため終日利用できません。

## 8月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

○8月7日(第1木曜日)は午後4時から無料の個人開放日となります。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・6日・7日・10日・13日・16日・20日・27日(7日は午後Ⅱ・夜間のみ、7日以外は全日) ●第2体育室▶卓球・バドミントン=4日・11日・18日・24日・25日(24日全日、24日以外は午前・午後Ⅰのみ)▶バスケットボール=4日・11日・18日・25日(いずれも午後Ⅱ・夜間のみ)▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後Ⅰ=午後0時30分～4時▶午後Ⅱ=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○8月4日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球・ボルダリング)=いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日

## お知らせ

### 被爆者健康手帳をお持ちの方へ見舞金を支給します

4月1日現在、被爆者健康手帳をお持ちの方で、引き続き市内にお住まいの方に、見舞金を支給します。対象者には関係書類をお送りしました。8月1日(金)(消印有効)までに直接または郵送で福祉総務課調整係へ。なお、対象者で関係書類が届かない方はご連絡ください。問福祉総務課調整係・内線1490

### 立川駅南口土地区画整理事業の事業計画を変更しました

市は、立川駅南口土地区画整理事業の事業計画を、5月26日付で変更しました。変更内容は、区画整理課(市役所2階)でご覧になれます。問区画整理課換地処分係・内線2314

### 地域学習館を開放～夏休み学習室のご利用を

夏休みの間、地域学習館内のロビー、教室を学習室として開放します(下表)。学習館の休館日は利用できません。なお、パソコンの使用はできません。時7月22日(火)～8月31日(日)、午前9時～午後4時30分(柴崎学習館は8月10日(日)まで、錦学習館は8月27日(水)まで)問各地域学習館へ

| 夏休み学習室 |            |     |
|--------|------------|-----|
| 学習館名   | 電話番号       | 定員  |
| 砂川     | ☎(535)5959 | 30人 |
| 西砂     | ☎(531)0431 | 40人 |
| 高松     | ☎(527)0014 | 10人 |
| 幸      | ☎(534)3076 | 20人 |
| 錦      | ☎(527)6743 | 30人 |
| 柴崎     | ☎(524)2773 | 40人 |

### 土地・家屋調査を実施中

市は現在、来年度の固定資産税の課税に必要な評価額を決めるため、新築や増築した家屋と土地の現況調査を行っています。身分証明書を携帯した市職員が家屋の間取りや仕上げ材を確認したり、宅地内や畑などに立ち入らせていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。なお、今年土地の利用状況に変更のあった方は土地係まで、従来の家屋を取り壊して滅失登記が済んでいない方は家屋係までご連絡ください。問課税課土地係・内線1216、家屋係・内線1221

### 「(仮称)武蔵村山センター新精肉棟新築工事」に関する環境影響評価調査計画書の縦覧、意見書の提出等

●縦覧 時7月25日(金)～8月4日(月)、午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日を除く)場市環境対策課(市役所2階)、都環境局都市地球環境部環境都市づくり課(都庁)、都多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎4階)

●閲覧 時7月25日(金)～8月4日(月)、午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日、7月28日(月)を除く)場西砂学習館

●意見書の提出 直接または郵送で提出してください▶記載事項=①事業名②氏名と住所(法人その他の団体は、名称、代表者の氏名、都内にある事務所か事業所の所在地)③環境保全の見地からの意見▶受付期間=7月25日(金)～8月13日(水)(消印有効)▶提出先=都環境局都市地球環境部環境都市づくり課(〒163-8001新宿区西新宿2-8-1) ☎03(5388)3440 問市環境対策課・内線2248

### 「たちかわ創造舎」オープンに向け準備中

旧多摩川小学校有効活用事業の一環として、旧多摩川小の改修工事を行っています。改修後の施設では①インキュベーション②フィルムコミッション③サイクルステーションの3つの事業を柱として、B棟のたまがわ・みらいパークと連携しながら新たな出会いや交流を生みだす「たちかわ創造舎」を平成27年8月に開設予定です。施設のホームページHPhttp://tachikawa-sozosha.jp/をご覧ください(7月25日(金)から)問地域文化課・内線4502

### 創業応援塾

実践タイプの創業セミナーを開催します。事業を始めるための心構え、経営に必要な基礎知識、ビジネスプランのほか、ITの実践活用ノウハウの講義もあります。本セミナーは産業競争力強化法の「特定創業支援事業」になっており、必要項目を受講し、認定を受けた受講者は、信用保証枠拡大、登録免許税減免が受けられます。対創業や開業を目指す方時9月6日・13日・20日・27日、10月4日の土曜日、午前9時30分～午後4時30分(全5回)場立川商工会議所(曙町2-38-5)費5,000円(受講料)定50人(申込順)申7月25日(金)から立川商工会議所 ☎(527)2700へ

## 官公署・その他

### 立川防災館 夏休み特別企画

いずれも直接、立川防災館(泉町1156-1)へ。午前9時～午後5時開館(毎

週木曜、第3金曜日は休館)▶防災学習ノート・防災体験日記配布=自由研究に役立つノートなど対小学生時8月31日(日)までの開館時間中▶防災GOODSつり=クイズに答えて防災グッズがもらえる魚釣りに挑戦対小学生以下時8月9日(土)～17日(日)の午前10時～正午と午後1時～3時(14日(木)と15日(金)は除く)▶わくわく防災コンサート=時8月3日(日)午後1時～2時定100人程度(先着順)問立川防災館 ☎(521)1119

### 東京都福祉人材センター多摩支所を開設

都は、多摩地域における就労支援を拡充するため、立川市に多摩支所を開設しました。多摩支所では、福祉の仕事の紹介や斡旋のほか、相談等にも対応しています▷所在地=曙町2-34-13オリンピック第3ビル7階(JR立川駅徒歩5分)▷開所時間=午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)▷相談受付=午前9時～11時30分、午後1時～5時(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く)問東京都福祉人材センター多摩支所 ☎(595)8422HPhttp://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/







## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

### 夏の星座と惑星観測会

火星と土星が接近して見えるこの機会に、夜空を眺めませんか。小学生以下は保護者同伴、中学・高校生は保護者の同意が必要です **時**8月26日(火)午後6時～7時30分 **場**たまがわ・みらいパーク **師**アマチュア天体観測家・鈴木正平さん **費**50円(保険料) **定**15人(申込順) **申**7月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 大増税社会を考える～楽しい家計簿のつけ方

家計簿をつけることで、プラス思考で日々を過ごす方法を学びます **時**9月3日、10月1日の水曜日、午前10時～正午(全2回) **場**柴崎学習館 **師**家計簿研究家・金衛富佐子さん、生涯学習市民リーダー・阿部辰郎さんほか **費**1,000円(受講料) **定**20人(申込順。なお、10月1日は13人までで、パソコンの文字入力のできる方) **保**若干名(1歳～学齢前。おやつ持参) **申**7月25日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 大増税社会を考える～暮らし視点の経済学

暮らしの視点から日本経済を考えます **時**9月10日・24日、10月8日・22日の水曜日、午後6時30分～8時30分(全4回) **場**柴崎学習館 **師**暮らしと経済研究所主宰・山家悠紀夫さん **費**2,000円(受講料) **定**30人(申込順) **申**7月25日(金)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

### 虚々実々!?大名相続の裏バナシ

徳川幕府体制の維持にも深く関係した、複雑な決まりごとを学びます **時**9月2日・9日・16日・23日・30日の火

曜日、午後2時～4時(全5回) **場**女性総合センター **師**多摩大学教授・大森映子さん **費**2,500円(受講料) **定**30人(申込順) **申**7月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 子どもの根っこをはぐくむ!「行事育」の楽しみ方～秋編

行事を家庭の中で育児に取り込めるよう、「行事育」のノウハウと、行事の楽しみ方を学びます。月見団子の盛り方や箸の持ち方マスター術もあります **時**9月4日(木)午前10時～正午 **場**高松学習館 **師**和文化研究家・三浦康子さん **定**30人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**7月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014へ

### 面白いくらい夢も叶っちゃう「夢叶マップ」講座

「子育てで一生懸命!夢なんてないよ!」そんなママたちの「コレがやりたい!」が見えてきます。企画・運営はママサブリ **時**9月19日(金)午前9時50分～正午 **場**女性総合センター **師**カウンセラー養成教室主宰・あいのひろさん **定**15人(申込順) **保**10人程度(1歳～学齢前) **特**のり、はさみ、カラーペン、マップに貼りたい理想のイメージ画像や、雑誌切り抜き **申**7月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 **申**7月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

●**ホット書道** 字のおこり、読み方などの話もあります **時**9月9日・16日・30日の火曜日、午前10時～正午(全3回) **場**錦学習館 **師**書道師範・門真暁石さん **費**900円(受講料) **定**15人(申込順) **特**書道道具

●**簡単!争族にならないための円満相続!～相続税の負担が増える?税金対策** **時**8月19日(火)午後2時～4時 **場**女性総合センター **師**ファイナンシャルプランナー・山本季和さん **費**300円(受講料) **定**15人(申込順)

●**新潟県民踊佐渡おけさを踊ろう** **時**9月11日・18日の木曜日、午前10時～正午(全2回) **場**柴崎学習館 **師**翔乃流舞踊家・翔史擁さん **費**600円(受講料) **定**20人(申込順) **特**靴下または足袋、動きやすい服装

### 「平家物語」～滅びの美学

市民企画活動事業。古典の面白さや、生き方の知恵や力を学びます。企画・運営は四季の会 **時**9月27日、10月25日の土曜日、午後1時30分～4時(全2回) **場**女性総合センター **師**日本古典文学研究家・山崎省次さん **定**190人(申込順) **保**10人程度(1歳～学齢前) **申**7月28日(月)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 楽しい「孫育て」のために～昔とは違う!?子育ての常識

最新の子育て事情に詳しい講師から「孫育て」のための基礎知識や子育てを取り巻く状況などについての話を聞きます **対**孫育て中の方、子育て中の方(予定の方含む) **時**9月9日(火)午前10時～正午 **場**女性総合センター **師**ジャーナリスト・猪熊弘子さん **定**30人(申込順) **保**5人程度(1歳～学齢前) **申**7月25日(金)から男女平等参画課 ☎(528)6801へ

### 消費生活講座～布ぞうりを作しましょう

**時**8月18日(月)・19日(火)、いずれも午前9時～正午(全2回) **場**女性総合センター **師**グループ・ベターライフの皆さん **費**400円(材料代) **定**20人(申込順) **保**5人程度(1歳～学齢前) **特**5cm×約1m程度に裂いたゆかたやシーツなどの木綿の布30枚、はさみ、かぎ針。服装はズボン着用 **申**7月25日(金)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801へ

### パパチャレ!パパと子で一緒にクッキング♪

フレンチトースト2種類とフルーツサ

ラダです。ご家族で試食可。ママ向け講座も同時開催(下記参照) **対**父親と年長～小学3年生の子ども **時**9月6日(土)午前10時～午後1時(試食する家族は午後0時15分集合) **場**高松学習館 **師**生涯学習市民リーダー・片山真理子さん **費**大人800円、子ども300円(試食をする家族も人数分必要。ただし未就学児で少量の場合は大人分に含めることも可) **定**10組(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**7月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014、または電子申請 **HP** <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>で(右下QRコードからアクセス可)

### ママのお楽しみ☆気分を変える♪キラキラネイル

プロのネイリストに指先の手入れを教えてもらいます **対**母親またはこれから母親になる女性(同時開催のパパチャレ講座に参加する家族優先) **時**9月6日(土)午前10時～正午 **場**高松学習館 **師**ネイリスト・片岡愛さん **費**1,300円(材料代) **定**16人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**7月25日(金)から高松学習館 ☎(527)0014、または電子申請 **HP** <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>で(右下QRコードからアクセス可)

### パパ同士で語ろう☆パパトーク!～家計マネジメント×子育て

ファイナンシャルプランナーとともに家計の将来を描き、予算計画を立てていきます **対**父親またはこれから父親になる男性 **時**9月10日・10月8日の水曜日、午後7時30分～9時(全2回) **場**女性総合センター **師**ファザーリングジャパン賛助会員・朝倉高志さん **定**15人(申込順) **保**8人程度(1歳～学齢前) **申**7月25日(金)から生涯学習推進センター ☎(528)6872、または電子申請 **HP** <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>で(右QRコードからアクセス可)





## 遊びにのび遊ぶ



## 児童館

★マークの催しは申し込み制です

|                                             |                                                     |
|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>羽衣児童館</b> ☎(526)2336                     | <b>若葉児童館</b> ☎(536)1400                             |
| ●エコでe-coと～Myうちわをつくろう＝8月6日(水)・10日(日)、午前10時から | <b>申</b> ウォーターバトル＝8月9日(土)午後1時30分から、定員30人            |
| ●夏休みシアター＝8月13日(水)・14日(木)、午後2時から             | ●夏祭り＝8月27日(水)午後1時から                                 |
| ●自由工作レスキュー＝8月18日(月)～22日(金)、午後2時から、小学生以上     | <b>錦児童館</b> ☎(525)6684                              |
| <b>上砂児童館</b> ☎(535)1557                     | <b>申</b> バードコールを作ろう!＝8月6日(水)午後2時から、定員20人            |
| ●マンカラ大会＝8月8日(金)午後2時から                       | ●将棋大会＝8月20日(水)午後2時から                                |
| ●上砂児童館・上砂図書館夏まつり＝8月30日(土)午後1時から             | ●おたのしみシアター＝8月27日(水)午後2時から                           |
| <b>幸児童館</b> ☎(537)0358                      | <b>高松児童館</b> ☎(528)2925                             |
| <b>申</b> デイキャンプ＝8月4日(月)午前8時30分から、定員20人、有料   | <b>申</b> きり絵をつくろう!＝8月7日(木)午後2時から、定員20人              |
| ●ウォーターバトル＝8月31日(日)午後2時から                    | ●ヤン～シルフェスタ＝8月21日(木)・22日(金)                          |
| <b>西砂児童館</b> ☎(531)0433                     | <b>富士見児童館</b> ☎(525)9020                            |
| <b>申</b> なんちゃってキャンプ＝8月3日(日)午後1時から、定員20人、有料  | ●工作しよう＝8月18日(月)～21日(木)、午後2時から、小学生以上                 |
| ●子ども夏祭り～妖怪大集合＝8月17日(日)正午から                  | <b>申</b> つくってたべよう♪「クレープづつみ」＝8月25日(月)午後3時から、定員20人、有料 |
| ●子育てサポート講座＝8月23日(土)午後2時から、会場は松中小            | ●キックベースをしよう!＝8月30日(土)午後3時から、小学生以上                   |

※子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。



## たまがわ・みらいパークの催し

(申込順、8月1日(金)までに)

●**ミエ子さんと歌おう!童謡や懐かしの歌謡曲と一緒に歌いませんか** **時**8月11日・25日の月曜日、午前10時30分～正午 **費**200円(参加費)

●**水辺の楽校** 多摩川源流の自然観察や沢登り体験をします **対**小学生以上(小学3年生以下は大人同伴) **時**8月14日(木)午前7時15分～午後5時 **費**4,000円(交通費、保険料ほか) **定**30人(申込順、8月6日(水)までに)

●**プラモデルづくり教室** **対**小学2年生以上 **時**8月24日(日)午前9時30分～午後3時30分 **定**10人(申込順、8月17日(日)までに) **特**プラモデル(昼食の持ち込み自由)

●**おはなしたまご「おはなし会」** **時**8月24日(日)午後1時～2時

●**たまみら朝市** 手作りパンを販売します(8月は野菜販売はお休みです)。フリーマーケットも同時開催 **時**8月17日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)



催し

地域ものづくり力発見～夏休み親子工場見学会

腕時計の部品を超精密金型で製造している工場を見学し、先端技術を駆使したものづくりを体感します。親子で工作も対市内在住の小学生と保護者時8月22日(金)▷午前の部=午前10時～11時30分▷午後の部=午後1時30分～3時場市内工場(上砂町5-58-8)定各10組20人(申込順)申7月28日(月)午前9時30分から立川商工会議所☎(527)2700へ

西砂こども観劇会「風の子バザール」

「劇団風の子」の劇。直接会場へ時8月28日(木)午前10時～11時(午前9時45分開場)場西砂学習館定72人(先着順)問西砂学習館☎(531)0431



夏休み調べ学習企画「立川のことを知ろう!」

立川の歴史や今を展示とともに楽しく学びます対主に小学3年～6年生時▷立川のむかしむかし=7月29日(火)▷すてきな立川めぐり=8月6日(水)▷使ってみよう立川市キッズページ=8月21日(木)、いずれも午前10時～11時場市役所3階市政情報コーナー師市職員定各10人(申込順)申広報課市政情報係☎(528)4383へ

親子体操とママのエアロビクス

対2歳以上の子どもと親時8月26日(火)午前10時30分～11時30分場かみすな子育てひろば(上砂児童館)師スポーツインストラクター・岩松裕子さん定15組(申込順)持タオル、飲み物申7月25日(金)から、かみすな子育てひろば☎(535)1557へ

子育てひろばでプール遊び

保育園内の「子育てひろば」でプール遊びを実施します。いずれも直接会場へ対0歳～学齢前の子どもと保護者時保育園のプール開放は月曜～金曜日。天候により実施しない日もあります問子育て推進課子育てひろば☎(528)4335

| なかすな子育てひろば<br>中砂保育園内(栄町5-38-1)         |                                           |
|----------------------------------------|-------------------------------------------|
| 子育てひろば                                 | 月曜～金曜日、午前10時～午後1時                         |
| プール開放                                  | 7月22日(火)～8月29日(金)の月曜～金曜日、午前11時30分～午後0時15分 |
| 西立川保育園出前子育てひろば<br>西立川保育園内(富士見町1-18-16) |                                           |
| 子育てひろば                                 | 毎週水曜日、午前10時～11時45分                        |
| プール開放                                  | 7月14日(月)～8月29日(金)の月曜～金曜日、午前11時30分～午後0時30分 |

ノーバディーズ・パーフェクト子育て講座「完璧な親なんていない!」

子育て中の母親同士で、子育ての悩み・関心のあることを話し合いながら、自分に合った子育ての仕方を学ぶ、カナダ生まれの親支援プログラムです。一人で悩まず、交流を楽しみながら子育ての時期を楽しく過ごすヒントと一緒に見つけてみませんか対1歳～3歳の子どもの母親(全回参加できる方)時9月5日～10月17日の毎週金曜日、午前10時～正午(全7回)場子ども未来センター費400円(茶菓子代)定12人(抽選)保若干名(1歳～学齢前)申7月25日(金)～8月15日(金)の午前10時～午後5時(日曜日を除く)に、子ども家庭支援センター☎(528)6871へ

学習会～有料老人ホームってどんなところ?

高齢者向けの施設、施設の種類、対象者、利用方法、料金などを学びます。直接会場へ時・場▷7月25日(金)午前10時～11時30分=若葉会館▷午後2時～3時30分=幸学習館定各40人(先着順)問わかば地域包括支援センター☎(538)1221

子育て支援講演会「支援者の視点について考える」

子ども支援ネットワーク全体会議講演会。支援を必要とする家庭の多様化とその対応について学びます。直接会場へ対子育て支援に関わる方時7月30日(水)午後2時15分～4時場たましんRISURUホール(立川市市民会館)師立正大学教授・大竹智さん定50人(先着順)問子ども家庭支援センター☎(528)6871

オリジナルメッセージボックスをつくろう!

財団キッズワークショップvol.41。敬老の日特別企画。普段は恥ずかしくてなかなか言えない「ありがとう」や「ごめんね」の気持ちを、オリジナルの音声付きボックスに込めて伝えます対小学生と保護者時9月6日(土)①午前10時30分～正午②午後1時30分～3時場たましんRISURUホール(立川市市民会館)師武蔵野美術大学大学院修士課程・成清北斗さん費1人500円(材料代)定各回10組(抽選)申8月19日(火)までに立川市地域文化振興財団ホームページHPhttp://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20140906kwf/からメールフォームで同財団☎(526)1312へ

第23回たちかわ真夏の夜の演劇祭

時▷劇団赤い風船「正直なキコリ」=8月10日(日)午後3時開演▷ヨネヤマママコマイム「愚者(ピエロ)の玉」=8月17日(日)午後3時開演▷茂市座・劇団PASSKEY「髑髏城の七人」=①8月23日(土)午後1時・午後6時開演②8月

24日(日)午後1時開演。いずれも開場は30分前場たましんRISURUホール(立川市市民会館)費各公演2,000円(「愚者の玉」は無料、要予約)。チケット半券の提示で他の作品が1回限り500円で観劇できます申たちかわ演劇祭実行委員会・立川市地域文化振興財団☎(526)1312へ

若者の無料パソコン講座

就職に役立つ初心者向けのパソコン講座(Word、Excel、Powerpoint、Access、HTML)を定期的に開催しています。8月の受講生を募集します。受講には説明会での登録が必要です。まずは説明会にお申し込みください対15歳～39歳の求職中の方場たちかわ若者サポートステーション(柴崎町3-14-3)申たちかわ若者サポートステーション☎(529)3378へ。くわしくは同ステーションホームページHPhttp://www.sodateage.net/yss/tachikawa/をご確認ください

立川の独身農業青年と囲む美味しい夕べ

市内の農業後継者組織「立川市農研会」の独身会員で構成する「ふれあい部会」が、市内レストランで交流会を開催します。丹精込めて育てた立川産農産物を使用した料理を楽しみながら、素敵な時間を過ごしませんか対農業に関心のある20歳以上の独身女性時9月6日(土)午後5時から場市内レストラン(当選した方には、後日連絡します)費3,000円定15人(抽選)申8月8日(金)(必着)までに住所・氏名・年齢・電話番号・職業を書いて、はがきで産業振興課農業振興係・内線2650へ

パフォーマンススキッズ・トークショー～ダンス公演

小学3年～6年生の子どもたちと振付家・ダンサーの森下真樹さんが谷川俊太郎さんの詩「朝のリレー」からイメージをふくらませて舞台をつくります。未就学児も入場できます。全席自由(午後1時からの受付順に入場)時8月31日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)場たましんRISURUホール(立川市市民会館)申「たましんRISURUホール観覧希望」・氏名(ふりがな、複数人の場合は代表者名)・観覧者数(大人・子ども別の人数)・電話番号・受付確認の連絡先(ファクス番号)・今後のイベント案内を希望する場合のみ住所を書いて、ファクスで芸術家と子どもたち☎03(5961)5737fax03(5961)5738へ。ホームページからも申込可HPhttp://www.children-art.net/pkt-tamashinkanran/※8月28日(木)以降は☎070(5455)5626問立川市地域文化振興財団☎(526)1312

たちかわ競輪開催日

●7月31日～8月3日(京都向日町記念全Rを場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

募集

ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組む事業所

市は、従業員が仕事と生活を両立しながら、いきいきと働き続けられる職場の実現に向けて取り組みを行っている事業所を「立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所」として認定しています。認定事業所になると市が広報などを通じ広く紹介します。くわしくは市ホームページをご覧ください対市内に本社または主な支店、営業所等がある事業者申8月25日(月)までに男女平等参画課☎(528)6801へ

たちママ探検隊～子育て応援マップを作ませんか

「子育て応援マップ」は、子育てにやさしい商店街を紹介しています。今回は立川駅南口の3商店街を紹介。育児中のお母さんたちで構成する「たちママ探検隊」が、親子連れで楽しく取材しながら作ります。見守り保育もあります。くわしくは、市ホームページをご覧ください対0歳～小学生を子育て中の方時9月～平成27年1月の原則土曜日、文章講座(保育つき)、現地取材、編集作業で6回程度を予定。第1回は9月6日(土)午前10時～正午場女性総合センター申8月29日(金)までに子育て推進課・内線1340へ

くらしに関するポスター

平成27年3月に女性総合センターで開催予定の「第13回くらしフェスタ立川」で展示するポスターを募集。優秀作品はポスターやちらしとして採用します(応募者全員に参加賞あり)▶テーマ=ごみ、水、大気、自然保護などの環境に関することや食、健康、防災などの「日々のくらしに関すること」。絵の中には言葉も入れてください▶用紙=四つ切の画用紙▶応募方法=9月19日(金)(必着)までに作品の裏面に住所・氏名・電話番号・年齢(小・中学生は学校名と学年も)を書いて直接または郵送で、生活安全課消費生活センター係(〒190-0012曙町2-36-2女性総合センター内)☎(528)6801へ

「資源とごみ」は収集曜日の朝8時までにし出してください。道路上には出さないでください問ごみ対策課☎(531)5517





## 人口と世帯



●住民基本台帳記録数(前月比)

|    |         |        |
|----|---------|--------|
| 人口 | 178,948 | (+148) |
| 男  | 89,033  | (+70)  |
| 女  | 89,915  | (+78)  |
| 世帯 | 86,004  | (+59)  |

平成26年  
7月1日現在

## キッズ ドリームチャレンジ 子どもたちが創るダンスフェスティバル

主催：公益社団法人 立川青年会議所

共催：立川市

後援：立川市教育委員会  
立川市立小学校PTA連合会  
立川市子ども会連合会



# 輝け！子供達 夢に向かって 羽ばたこう



子供達が  
創り上げる  
ダンスフェス  
ティバル！

イベントに必要な全12業種を地域の企業と連携し職業体験を通して子供達の手で行います！

ダンサー

ファッションデザイナー

ヘアメイク

カメラマン

ホテルマン

大工

アナウンサー

音響

ディレクター

照明

看板

広告プランナー

この広告は  
私たち広告プランナー  
チームが作りました！

大口 峻平

別府 夏雲

佐藤 陽葵

山本 淳平

山本 有真



竹本 好花

小暮 安希乃

堀籠 夢実佳

小舘 梨菜

小林 泰生

## 2014年8月8日(金)

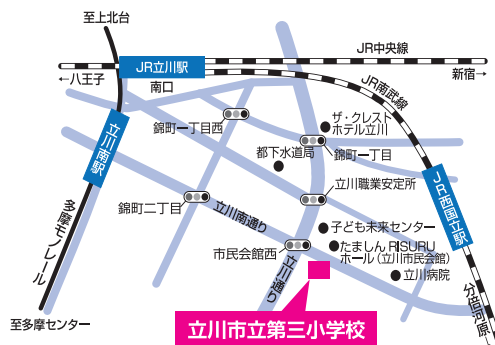
開場 / 9:30 開会 / 10:00 閉会 / 12:30

会場 / 立川市立第三小学校体育館

〒190-0022 東京都立川市錦町3-4-1

### ご来場注意点

大変混雑が予想されます。お早めにご来場下さい。  
駐車スペースには限りがございますので、なるべく公共交通機関でお越し下さい。



公益社団法人立川青年会議所  
50周年記念事業