



## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

### アイヌのことばと文化の成り立ち～日本人のルーツを訪ねる★

日本人の原点を訪ね、過去への思いを馳せます時9月27日(土)午後2時～4時場女性総合センター師国立国語研究所准教授・アンナ プガエワさん費500円(受講料)定30人(申込順)申8月25日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

### 第5回人間関係体験講座～もっと仲間と楽しもう!★

家庭や市民生活の中で、お互いが気持ちよく過ごせるコツを学びます時10月1日・15日・29日の水曜日、午後1時30分～4時30分(全3回)場高松学習館師NPO法人日本メンター協会・大澤邦雄さんほか費1,500円(受講料)定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前。おやつ持参)申8月26日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

### はじめてのヨガ パート2 ★

時①10月4日・18日②11月8日・22日の土曜日、いずれも午前10時～正午場女性総合センター師生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん定各15人(抽選。初めての方を優先)持ヨガマット、5本指ソックス、汗拭きタオル、飲み物申9月8日(月)(必着)までに、講座名(①または②、第2希望があればその

旨も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、往復はがきで生涯学習推進センター(〒190-0012曙町2-36-2ファーレ立川センタースクエア1階) ☎(528)6872へ

### 市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行うボランティア組織「市民推進委員会」で一緒に活動する方を募集しています。当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書をご覧ください。市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内) ☎(528)6872

### 市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会申8月25日(月)から電話で生涯学習推進センター ☎(528)6872へ。

●毛筆で自詠の和歌と墨絵であなただけの作品を 和歌を詠み墨絵とともに色紙にしたためます時10月10日・17日・24日の金曜日、午後2時～4時場高松学習館師書道師範・高麗節子さん費1,400円(受講料、材料代)定20人(申込順)持書道道具(筆ペン可)

●女性のためのマネーセミナー 「お金を増やす」ことや「生活を守るためのお金」について学びます対女性の方時10月17日(金)午後7時～9時場女性総合センター師ファイナンシャルプランナー・山本季和さん費300円(受講料)定15人(申込順)

10年目を迎えた

## いろいろな仕事のぞいちゃおう!

生涯学習推進センターの子ども対象講座「いろいろな仕事のぞいちゃおう!」。これまで1,000人を超える子どもたちが参加。春休みには「郵便局」ののぞく予定です。生涯学習推進センター ☎(528)6872

●パン屋さん編 市内のパン屋さんで、メロンパンとあんぱんづくりに挑戦。焼き上がったときは「おお～」と歓声があがりました。



●飼育員編 多摩動物公園で飼育の裏側をのぞきました。子どもたちからは「普段は入れない所に入れてよかった」などの感想がありました。



## 砂川学習館まつり

いずれも直接会場へ場砂川学習館 問砂川学習館 ☎(535)5959

- サークル発表会 同館を中心に活動しているサークルの演奏や踊りなど、その成果を発表します。観覧自由時9月14日(日)午後1時～4時30分
- みんなの作品展 同館を中心に活動しているサークルの作品を展示します。有料頒布もあります時9月13日(土)・14日(日)、午前9時～午後5時(14日は午後4時まで)
- 包丁研ぎ実演コーナー 先着25人、1本500円から(大きさ・種類によって異なります) 時9月13日(土)・14日(日)、午前10時から
- ポップコーンプレゼント 時9月13日(土)午前10時から(なくなり次第終了)
- フォークダンス交流会 時9月20日(土)午前10時～正午
- ダンス交流会 時9月20日(土)午後6時30分～9時

### 子育て世代のくらしエンジョイ講座

家族のためにおやつを作りませんか時9月6日(土)午前10時～午後1時場女性総合センター師グループ・ベターライフの皆さん費700円(材料代)定20人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、筆記用具申8月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801へ

### ナチュラルクリーニング パート1

化学物資に頼らない掃除方法を学びます時9月11日(木)午前10時～正午場女性総合センター師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん定10人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申8月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合

センター内) ☎(528)6801へ

### 野菜を極める②～秋の味覚、きのことなすを使って

時9月12日(金)午前10時～午後0時30分場女性総合センター師食とくらしと環境を考える会の皆さん費600円(材料代)定24人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾申8月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801へ

### パソコン講座

Windows7を使用、パソコンは貸し出します。日程・内容は下表の通り場柴崎学習館師パソコン市民リーダーの皆さん定各13人(抽選)申9月15日(祝)(必着)までに、希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、往復はがきで柴崎学習館(〒190-0023柴崎町2-15-8) ☎(524)2773へ

パソコン講座				
番号	タイトル	対象	日時	費用
①	文字入力1日講座	パソコン操作が初めての方	10月14日(火) 午前10時～正午	500円程度 (テキスト代ほか)
②	ワード文書作成1日講座	文字入力ができる方	10月15日(水) 午前10時～正午	
③	ワード文書作成1日講座	文字入力ができる方	10月16日(木) 午前10時～正午	

## 幸学習館かわせみ祭2014 公開教室

同館で活動するサークルが日ごろの活動を公開します。地域の皆さんも体験・見学してみませんか▶は体験型、▶▶は見学型場幸学習館申マークの催しは8月26日(火)から同館 ☎(534)3076へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ(先着順)。時間については変更することがあります。

公開日時		内容	定員	費用・持ち物
9月27日(土)	午後2時～3時30分	▶ヨーガ・呼吸法	5人	運動できる服装、ヨガマット
9月28日(日)	午前9時30分～11時30分	▶お手玉作り・お手玉遊び(お茶付き)	各10人	お手玉1個100円(材料代)、お茶(お菓子付き)200円
	午後2時～4時			
9月29日(月)	午後1時～3時	申▶編物	20人	200円(材料代)、4号か5号のかぎ針(お持ちの方)
	午後1時30分～3時30分	▶カラオケ練習	10人	
	午後7時30分～9時	▶カラオケ	なし	
9月30日(火)	午後8時～10時	申▶楽々バンド体操	7人	運動しやすい服装、バスタオル、飲み物
	午後2時～4時	▶フラダンス	12人	
	午後7時～9時	▶カラオケ	3人	
	午後7時30分～9時	▶太極拳	なし	上履き、ズボン
10月1日(水)	午後8時～9時	▶民謡・新舞踊	5人	
	午前10時～正午	▶ダンスレッスン(ワルツ等)	なし	靴
10月2日(木)	午前10時～正午	▶親子で遊びましょ	10人	動きやすい服装、飲み物
	午前10時～午後1時30分	▶茶道(表千家)	30人	300円(抹茶、お菓子代)
	午後1時30分～4時	▶舞踊	5人	
	午後3時～4時	▶ダンベル	10人	動きやすい服装
	午後6時～8時	▶英語であそぼう	5人	
	午後7時30分～9時	▶ウクレレ演奏	10人	
10月3日(金)	午前10時～11時	▶フラダンス	10人	動きやすいスカート、Tシャツ
	午前10時～11時	▶大正琴演奏練習	5人	
	午前10時～11時20分	▶舞踊	若干名	
	午前10時～午後4時	▶書の学習	なし	
	午後1時30分～3時	▶フラダンス	若干名	動きやすいスカート
	午後6時～8時	▶母と子のエアロビクス	10人	
10月5日(日)	午後7時～8時	申▶フラダンス	なし	Tシャツ
	午前9時～午後1時	申▶和紙で絵を製作	10人	800円(材料代)、手拭きタオル