



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	179,085	(+137)	
男	89,107	(+74)	
女	89,978	(+63)	
世帯	86,099	(+95)	

平成26年
8月1日現在

子育て女性向けセミナー 「子育てしながら働ける？ 働くための準備について考えましょう」

0歳～3歳までのお子さんと一緒に受講できる親子参加型のセミナーです。再就職に向けての心構えや準備、課題整理方法、時間の使い方などを学びます。市と東京しごとセンターが主催。再就職に興味のある子育て中・妊娠中の女性(同センターの利用登録が必要) 時9月10日(水)午前10時～正午 場女性総合センター 師キャリアアドバイザー・河野千鶴子さん 定20人(申込順) 申東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎03(5211)2855へ



女性総合センター20周年記念 たちかわ女性塾

もっとステキに輝くために、あなたの能力と魅力を引き出す講座です。伝える力、会議の実践・イメージアップメイク等を学びます。立川市政に興味を持ち、発信する力を育てます。市内在住・在勤の女性の方 時10月9日・30日、11月6日・27日、12月11日、1月22日の木曜日、午前10時～正午(全6回) 場女性総合センター 定20人(申込順。全回出席可能な方を優先) 保5人程度(1歳～学齢前) 申8月25日(月)から市男女平等参画課 ☎(528)6801へ

女性の エンパワーメント

「仕事」も「子育て」も「家庭生活」も楽しみたい!

市は、いきいきと輝く女性を応援します。女性が多様な生き方を選択でき、家庭・仕事・地域社会で能力を発揮できるように、関連機関や団体と協働し、さまざまな事業を行っています。

問市男女平等参画課 ☎(528)6801

女性再就職サポートプログラム 「もう一度働きたい！ 再就職スタートアップコース」

再就職のためのビジネスマナーやパソコンスキルについて、演習を通じて学び、身につけます。市と東京しごとセンター多摩が主催。女性の方(同センターの利用登録が必要) 時10月21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・27日(月)、午前10時～午後4時(全5回) 場女性総合センター 定25人(選考) 保若干名(年齢条件等あり。くわしくはお問い合わせください) 申8月25日(月)～9月19日(金)に東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ

子育て中のお母さんのための パソコン講習

就職活動に必要なパソコン(ワード・エクセル)の基本操作を習得し、実際の応募に活用できる職務経歴書の作成を学びます。市とハローワーク立川が主催。子育て中で、再就職を目指している女性の方(ハローワーク立川マザーズコーナーの登録が必要) 時10月1日(水)～3日(金)、午前9時30分～午後4時30分(全3回) 場女性総合センター 定20人(申込順) 保18人(1歳～学齢前) 申9月2日(火)から直接、北口駅前JOBぷらっと内マザーズコーナー(曙町2-7-16鈴春ビル5階) ☎(523)1509へ

