

広報たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

- 今号の主な内容
- 2面 …… 防災特集
 - 3面 …… 市民委員を募集
 - 4面 …… 祝全国大会出場 八中男子バスケ部
 - 5面 …… 高齢期をいいきと
 - 6・7面 …… 自転車はルールを守って安全運転
 - 8・9面 …… 健康／スポーツ／講座
 - 10・11面 …… 催し／お知らせ／市民伝言板
 - 12面 …… 女性のエンパワーメント

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042 (523) 2111 (代表) Fax 042 (521) 2653



8.25

平成26年(2014年)
 月2回(10日・25日)発行

もし、大地震が起こったら…



阪神・淡路大震災(写真提供 神戸市)

9月1日は防災の日

市では防災の日を中心に訓練の実施、防災意識の啓発に取り組みます。この機会に日ごろの備えを見直し、「いざというとき」の対応力を身につけましょう。



富士見町支部訓練の様子

日程	支部名	会場
9月13日(土)	若葉町支部	九中
9月20日(土)	羽衣町支部	六小
9月28日(日)	錦町支部	七小
10月19日(日)	曙町支部	二小
10月26日(日)	西砂支部	松中小
10月26日(日)	富士見町支部	八中
11月8日(土)	栄町支部	南砂小
11月29日(土)	高松町支部	五小

問防災課・内線2531

ををご覧ください。

●地域訓練にもご参加を 市内の他地域でも訓練を実施しています。今後の日程と会場は左表をご覧ください。

●内容 各防災関係機関の連携訓練や、初期消火・応急救護・煙体験・起震車などの参加体験型訓練。

●訓練の想定 9月7日の午前8時30分、立川市に震度6強(マグニチュード7程度)の大地震が発生。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

●日時・場所 9月7日(日)午前9時～正午ごろ、柏小(柏町4丁目)および周辺地域で。対象地域(柏町・砂川町の一部)周辺では午前9時に防災無線からサイレンが鳴りますので、ご了承ください。なお、荒天・災害時は中止します。

9月7日(日)柏小で
 総合防災訓練を実施

市民委員 を募集

保育園・幼稚園
保育料等の審議会



保育園・幼稚園の保育料改定を審議するため、この委員会に参加する市民委員を募集します。

▼対象 9月25日現在、市内に引き続き3か月以上在住する20歳以上で、原則平日夜間の会議に参加できる方。これまでに他の審議会へ参加したことのない方を優先。女性2人以上を予定
▼任期 10月～平成27年1月ごろまで(予定)。保育あり▼報酬 市の規定による▼募集人数 若干名(選考)

申 9月25日(木)〔消印有効〕までに住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業と保育

希望の有無(有の場合はお子さんの年齢も)と「地域の子育て支援における市の役割」についての意見(800文字程度)を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで行政経営課(市役所2階)内線2702(521) 2653 e:keiei@city.tachikawa.lg.jp

「錦児童館」「上砂児童館」指定管理者を募集

平成27年4月1日から新たに導入する錦児童館と上砂児童館の指定管理者を募集します。説明会、応募資格、応募への手続きなどくわしくは募集要項(8月25日(月)から市ホームページで公開予定)をご覧ください。

▼募集施設 ①錦児童館②上砂児童館※①②ともに、児童館内に併設する学童保育所の管理運営を含みます▼指定期間 平成

農業委員会 委員が改選されました



新しい農業委員会委員の皆さん

任期満了に伴い各委員が改選され、次の方々が新しい委員に決まりました。

●選任委員 ▼佐藤寿宏(幸町) ▼伊藤大輔(砂川町) ▼横幕玲子(栄町) ▼宮城道子(東京都北区) [以上議会推薦] ▼金子波留之(幸町) [農協推薦] ▼粕谷秀夫(栄町) 選挙による委員兼任 (農業共済推薦)

●選挙による委員 ▼粕谷秀夫(会長・栄町) ▼石塚和生(会長職務代理者・西砂町) ▼岩田良一(西砂町) ▼浦野政司(西砂町) ▼馬場宏(柏町) ▼井上陽友(柴

27年4月1日～平成32年3月31日の5年間。なお、平成27年2月1日～3月31日は引き継ぎ期間とします▼説明会 9月3日(水)午後1時30分から市役所205会議室で開催します。説明会に参加しない法人等は、指定管理者に応募できません。参加を希望する場合は募集要項を必ずご覧いただき、9月1日(月)午後5時までに参加申し込みをしてください。

市議会定例会9月2日から開会

平成26年第3回市議会定例会が9月2日(火)から10月1日(水)の会期で開かれる予定です。日程は▼9月2日(火)～8日(月) 本会議(会期の決定、一般質問、議案審議など)▼9日(火)～12日(金) 決算特別委員

崎町) ▼中島満夫(上砂町) ▼原島春男(幸町) ▼梅田守男(砂川町) ▼内野英樹(二番町) ▼鈴木豊(若葉町) ▼中野博夫(栄町) ▼中野二郎(柏町) ▼豊泉伸夫(砂川町) ▼山本治光(一番町)

《順不同、敬称略》

農業委員会の役割

農業委員会は、地方自治法の規定により設置される行政委員会です。主な業務は▼農地の売買や農地以外の用地への転用許可・届け出の受付▼農地の利用状況の調査・指導▼市内農業者への支援活動など。

問 農業委員会事務局・内線2654

会▼17日(水) 総務委員会▼18日(木) 厚生産業委員会▼19日(金) 環境建設委員会▼22日(月) 文教委員会▼24日(水) 立川市第4次基本構想審査特別委員会▼25日(木)・26日(金) 特別委員会▼30日(火) 議会運営委員会▼10月1日(水) 本会議(議案審議など)の予定です。

市議会はどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▼本会議場 議場受付▼委員会 議会事務局へお越しください。

行財政問題審議会から答申書が提出

市は、平成27年度から始まる市の10年計画「第4次長期総合計画」の策定を進めています。計画の策定にあたり、昨年8月に学識経験者や市民等で構成さ

果実の品評会と直売会



ナシやブルーベリーなど農家自慢の果実を集めて、品評会を開催。品評会に出品された新鮮な果実は即売会で販売します。当日は、立川産の野菜や果物、ジャム、はちみつなどの加工品の直売会も。直接会場へ。

時・場 9月11日(木) 品評会・即売会(市役所1階多目的プラザ) 午前11時30分から展示し、11時40分から販売▼直売会(市役所1階屋外テラス) 午前11時から

問 産業振興課農業振興係・内線2650

れる行財政問題審議会に対し、「人口構造の変化に対応した行政経営のあり方」について諮問しました。

同審議会は、計8回の審議を行い、8月1日に市長へ答申書を提出しました。

答申では、目指すべき行政改革を行うため、行政サービスの方向性や質の高い行政経営の推進などが挙げられています。

答申書は市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧いただけます。

問 行政経営課・内線2703

「横田基地日米友好祭」の開催に際し安全対策を要請

9月6日(土)・7日(日)に、「横田基地日米友好祭」が開催されます。市は、「横田基地に関する東京都と周辺市町連絡協議会」を通じて、曲技飛行などの危険な飛行をはじめ、騒音の低減化、会場内と周辺の安全対策や交通対策、保健衛生面での安全対策など、運営管理に万全を期すよう、在日米軍と北関東防衛局長等に要請しました。

問 企画政策課 内線2691

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

●契約・倫理制度改革評価委員会 時 8月28日(木)午後1時から 場 市役所302会議室 定 10人 問 品質管理課・内線2449



申 社会教育委員の会議 時 9月4日(木)午後7時から 場 女性総合センター第1会議室 定 6人 申 生涯学習推進センター生涯学習係 528(6872)へ

●第3次多文化共生推進プラン検討会議 時 9月9日(火)午後7時から 場 市役所209会議室 定 5人 問 協働推進課多文化共生係・内線2632

●男女平等参画推進審議会 時 9月11日(木)午後7時から 場 女性総合センター第3学習室 定 5人 問 男女平等参画課 528(6801)

●教育委員会定例会 時・場 9月18日(木)午後1時30分から 場 市役所208・209会議室 定 9月25日(木)午後1時30分から 場 市役所205会議室 定 各20人 問 教育総務課庶務係・内線2465

●第4次農業振興計画策定協議会 時 9月25日(木)午後2時から 場 市役所302会議室 定 5人 問 産業振興課・内線2650

今月の納期 9月1日

- 市・都民税第2期分
- 国民健康保険料第2期分
- 後期高齢者医療保険料第2期分
- 介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。問 市税=納税課庶務係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

祝 全国大会出場 八中男子バスケットボール部



全国大会出場を決めた八中男子バスケットボール部(上写真)が、8月18日、市長に出場報告を行いました。清水市長は「全国大会はあこがれの場。出場の経験は今後、必ず役に立ちます。上位を目指してがんばってください」と激励しました。8月22日(金)から香川県で開催されている「平成26年度全国中学校体育大会 第44回全国中学校バスケットボール大会in香川」での活躍が期待されます。

立川市の子どもの たちの活躍をお 知らせください

市教育委員会は、スポーツや音楽、研究・発表活動といったさまざまな分野の全国・関東大会やコンクールで、優秀な成果

を挙げた立川市の子どもたちを「広報たちかわ」や市ホームページで紹介しています。

該当する活躍があると思われる場合には、大会の内容や成績を証明できるもの等をご用意の上、指導課までご連絡ください。自薦・他薦は問いません。ご連絡いただいた子どもたちの活躍は、11月ごろに「広報たちかわ」で紹介します。なお、内容が「立川市教育委員会表彰規程」に該当する場合には、市教育委員会から表彰される場合もあります。

▼対象者 市内に在住する小学生・中学生で、個人あるいは団体
▼対象期間 平成25年度後半(26年度に実施された大会等)における活躍
▼募集期限(1次募集) 9月30日(火)まで。その後も随時ご連絡ください。

問 指導課・内線 2486

の方で、すでに認定証をお持ちの方(7月中にご自宅へ郵送済み)

問 保険年金課医療給付係・内線 1402

就職・退職時などは国保 の加入・脱退の届け出を

●勤務先の健康保険に加入した方は、国民健康保険(国保)の被保険者証を使用できません。就職や退職に伴う国保の加入・脱退の際は、14日以内に以下のものを持って保険年金課(市役所1階)か窓口サービスセンター(女性総合センター1階)に届け出をお願いします▼加入前の保険の資格喪失年月日が記載されている証明書、印鑑、運転免許証

やパスポート(お持ちの方)▼脱退 新しい被保険者証(被扶養者がいる場合は全員分)、今までお使いの国保の被保険者証、印鑑

●加入の届け出が遅れると 国民健康保険料をさかのぼってお支払いいただくことになります。また、被保険者証がないため、届け出までの間の医療費は一旦全額自己負担となります。

●脱退の手続きが遅れると つまでも国民健康保険料がかかっています。また、うっかり国保の被保険者証を使って診療を受けてしまうと、国保から支払われた医療費を返還していただくことになります。

問 保険年金課医療給付係・内線 1401

民生委員・児童委員の委 嘱

8月1日付で、新たに1人の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。

植益志保子 錦町

《敬称略》

困り事や悩み事などお気軽にご相談ください。お住まいの地区の担当は福祉総務課にお問い合わせください。

問 福祉総務課・内線 1492

国民年金保険料の後納制 度

国民年金保険料は、納期限から2年を経過すると納付できなくなりますが、平成24年10月1日(27年9月30日の3年間に限り、過去の保険料を納めることができる「後納制度」があります。

過去10年以内の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることが出来ます。ただし、老齢基礎年金を受給している方は、申し込みできません。

希望する方は、立川年金事務所に申し込みが必要です。申し込み後に審査を行います。なお、審査の結果、ご利用いただけない場合があります。

●国民年金保険料専用ダイヤル 0570(011)0500 または 03(6731)2015(△)

月曜～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 ※月曜日は午後7時まで(月曜日が休日の場合は火曜日) △第2土曜日 午前9時30分～午後4時。いずれも祝日を除く

問 立川年金事務所 05230352

生ごみの水切りを

暑い時期の生ごみは水切りを行わないと、ひどい悪臭を発生してしまいます。ごみ出しの前にひと絞りをしましょう。

生ごみは約70%が水分といわれています。水切りとひと絞りが、燃やせるごみの減量にもつながります。ご協力をお願いします。

問 ごみ対策課 05315518



平成26年全国消費実態調 査

8月下旬から調査員証を携帯した統計調査員が調査世帯を訪問します。ご理解、ご協力をお願いします。内容は下記の期間に家計簿などを記入いただくものです。回答は、調査票への記入のほか、オンラインでも可能です。対市内120世帯(うち單身世帯10世帯) 9月～11月(單身世帯は10月～11月) 問 総務課統計係 05284353

立川市見守りホットライン

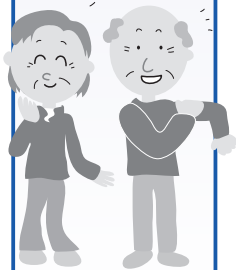
心配なご近所さんに気付いたらご連絡を

042(506)0024

心配なご近所さんに気付いたらご連絡を

042(506)0024

高齢者を いきいきと



高齢者のついで

式典と歌謡ショーを行います。
出演予定は、五月みどりさんと
ボニージャックスの皆さんほか。
軽食、小物等の販売もあります。
来場の際は公共交通機関等をご
利用ください。9月15日現在、
75歳以上の市民の方時9月14日
（日）午後0時30分から午後3
時からの2回（地区別）場たまし
んRISURUホール（立川市
市民会館）申各地区担当の民生
委員にお申し出ください。招待
券をお渡しします。

敬老の日コンサート

国立音楽大学の皆さんが懐か
しの唱歌などをピアノ伴奏と共
に披露します。ソプラノ・バリ
トンの混声重唱の音色をお楽し
みください。直接会場へ時9月
15日（祝）午後1時30分から場
柴崎福祉会館

問柴崎福祉会館 ☎（523）4012

やさしい太極拳

対60歳以上の市民の方時10月3
日・10日・17日・24日の金曜日、

問福祉総務課調整係・内線14

暑くて熱い よいと祭り

8月2日に行われた「よいと祭り」は、猛暑日にもかかわらず、大勢の人たちでにぎわいました。開放的で真っすぐ延びるサンサンロードにお囃子の音色、民謡流しなどが響き渡ります。滴り落ちる汗を拭いながら、子ども大人関係なく、そこには笑顔がありました。

午後1時30分～3時30分（全4
回）場幸福社会館師太極拳指導
員・上條喜久子さん定25人（申
込順）持動きやすい服装、飲み物
申8月25日（月）から幸福社会館
☎（535）2197へ

日常生活における健康 調査を実施しています

市は、要介護・要支援認定の
方を除く65歳以上の方に、7月
中旬と8月中旬に「日常生活に
おける健康調査」を郵送しまし
た。提出がまだお済みでない方
は、質問に回答の上、同封され
ている返信用封筒（切手不要）に
入れてポストに投函してください。
調査回答にご協力をお願い
します。

ご回答いただいた方には、個
人結果票と日常生活のアドバイ
スがかかれたパンフレットを送
付します。

問高齢福祉課・内線1476

高齢者の消費者被害特 別相談

市は都と連携し、高齢者の消
費者被害の特別相談を実施しま
す。商品の契約やサービスにつ
いてのトラブルなど、消費生活
に関する相談に専門の消費生活
相談員が応じます。直接、また
は電話 ☎（528）6810（相
談直通電話）でご相談ください
対市内在住の方時9月10日（水）
～12日（金）、午前9時～午後4
時（正午～午後1時を除く）場市
消費生活センター（女性総合セ
ンター5階）
問生活安全課消費生活センター
☎（528）6801

9月1日 ～30日 シルバーパス更新臨時 窓口を開設

10月1日（水）から利用できる
「平成26年度シルバーパス」の更
新臨時窓口を左表の日程で開設
します。

●更新に必要なもの ▼更新申
込書（対象者には8月末までに
東京バス協会から郵送）▼保険
証か運転免許証▼現在ご使用の
シルバーパス▼更新費用 2万
510円（平成26年度の住民税
が課税されている方）。

次に該当する方には1000
円でシルバーパスを発行します。

①平成26年度の住民税が非課
税の方②平成25年度に税制改正
に伴う経過措置により、100
0円でパスの発行を受けている
方（更新申請書に経過措置対象
者であることが記載されていま

シルバーパス更新臨時窓口	
会場	日程
市役所101会議室	9月2日（火）・3日（水）・4日（木）・5日（金）・ 26日（金）・29日（月）・30日（火）
子ども未来センター	9月1日（月）・2日（火）・3日（水）・24日（水）・ 25日（木）
女性総合センター1階	9月11日（木）・12日（金）
西砂学習館	9月16日（火）・17日（水）
若葉会館	9月10日（水）・11日（木）・12日（金）
柴崎福祉会館	9月18日（木）・19日（金）

開設時間はいずれも午前10時～午後3時

午前9時～午後6時
●立川バス・西武バス立川駅北
口案内所（曙町2-1-1）▽立川
バス ☎（524）3138 平日
の午前8時～午後7時（土曜日
は午前10時～午後6時）▽西武
バス ☎（540）2547 平日
の午前10時～午後8時（土曜・
日曜日、祝日は午前10時～午後
6時）

新規にシルバーパスの取 得を希望する方は

満70歳を迎える月の初日から、
申し込みにより、都内の路線バ
スや都営地下鉄、都電を利用で
きるシルバーパスを取得できま
す。費用等くわしくはお問い合わせ
ください。

問一般社団法人東京バス協会シ
ルバーパス専用電話 ☎03（5
308）6950（午前9時～午
後5時。土曜・日曜日、祝日を
除く）、市高齢福祉課・内線14
72

●立川バス上水営業所（幸町5-
87-2） ☎（536）0243、午
前9時～午後5時
●西武バス立川営業所（高松町
2-38-9） ☎（524）0851、

市職員をかたる詐欺に 気をつけましょう

本当に市の職員？

最近、市職員を装った偽の電話が増えていま
す。市職員が電話で振り込みやATMの操作を
促すことはありません。「おかしいな」と思っ
たら、いったん電話を切り、市役所に電話をし
て確かめてください。また、現金を手渡してし
まう被害が増えています。知らない人には現金等
を渡さないよう気をつけてください。

立川市内の特殊詐欺（振り込め詐欺等）の
被害状況（平成26年1月～7月）

被害件数 17件
被害額 5,528万8,000円

問生活安全課・内線2546

特集 自転車はルールを守って安全運転

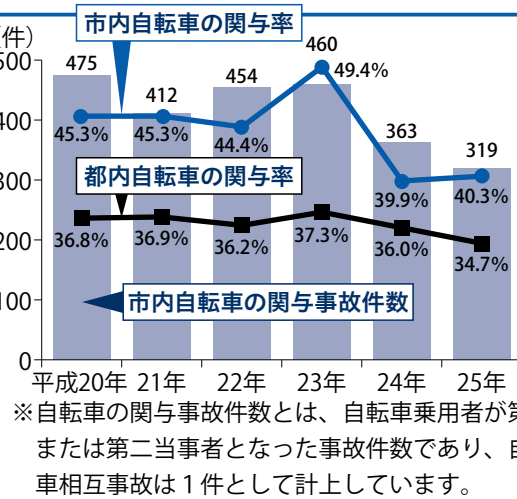
平成25年自転車事故がさらに減少

自転車が関係する交通事故の件数が、平成24年の363件から平成25年には319件に減少しました。交通事故のさらなる減少に向け、市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと連携し、さまざまな事業を実施しています。自転車は、安全利用五則や決められた場所への駐車など、ルールやマナーを守り、正しく安全に利用しましょう。

平成25年に立川市内で発生した自転車が関与する交通事故の件数は、前年と比べ44件減少しましたが、交通事故全体に占める割合は都平均と比較するとまだ高い状態が続いています(左上グラフ参照)。

手軽に利用できる自転車ですが、交通ルールやマナーを守って運転しないと、重大な事故につながります。

今回は、市で行っている主な事業を紹介します。



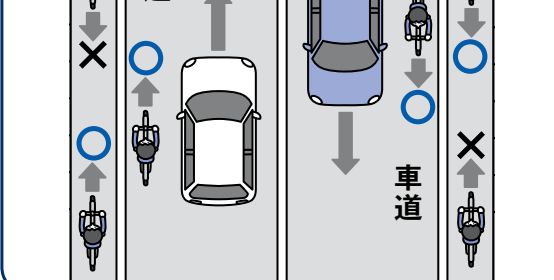
※自転車の関与事故件数とは、自転車乗用者が第一または第二当事者となった事故件数であり、自転車相互事故は1件として計上しています。

市交通対策課・内線2279

自転車が走行できる路側帯は左側だけになりました

道路交通法の一部改正(平成25年12月1日施行)により、自転車等の軽車両が通行できる路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯に限られることになっています(下図)。また、路側帯通行時、歩行者の通行を妨げてはいけません。

※「路側帯」とは、歩道のない道路で歩行者の通行を確保するために、道路の脇を白線で区切った部分です。



市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

交通安全市民のつどい

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

STOP! 放置自転車 駅前自転車駐車場や共同利用をご活用ください

放置自転車は体の不自由な方や、緊急自動車の通行の妨げなどになります。また、まちの美観も損ないます。駅周辺のイメージを高めるためにも、自転車は決められた場所に駐車しましょう。立川駅周辺には、比較的余裕がある自転車駐車場があります。また、自転車を共同利用することもできます。ぜひご利用ください。

サイクルシェアリング

サイクルシェアリングは、「自宅から駅へ向かう方」と「駅から職場や学校へ向かう方」が、自転車を共同で利用するシステムです。立川駅南口第一タワー有料自転車駐車場、立川駅南口

自転車駐車場の利用状況

立川駅周辺で定期利用でできる自転車駐車場は、下表のような利用状況です。

駅から少し歩いていただく自転車駐車場(下表⑧や⑩)やタワー式自転車駐車場(⑥⑦)では、比較的駐車スペースに余裕がありますので、ぜひご利用ください。

また、短時間無料の自転車駐車場(下表⑥⑧⑫⑭)もあります。2時間(⑥⑧⑫⑭)もありません。また、短時間無料の自転車駐車場(下表⑥⑧⑫⑭)もあります。2時間(⑥⑧⑫⑭)もありません。

スケアドストリート方式による交通安全教室 中学校9校うち、平成25年は1校で、今年度は4校で行っています。スタントマンによる交通事故の再現を間近に見ることで、事故の恐怖を疑似体験し、事故防止の意識を高め、危険行為を未然に防止します

市交通対策課・内線2279



思わず息をのむような事故を再現

30分(場たましんRISURUホール(立川市市民会館1000人(先着順))

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

日程	会場
8月29日(金)	上砂会館
9月2日(火)	上砂川小
9月4日(木)	さかえ会館
9月8日(月)	滝ノ上会館
9月9日(火)	二小
9月10日(水)	羽衣中央会館
9月12日(金)	高松会館
9月16日(火)	錦学習館
9月17日(水)	柴崎会館

市交通対策課・内線2279

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

交通安全市民のつどい

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

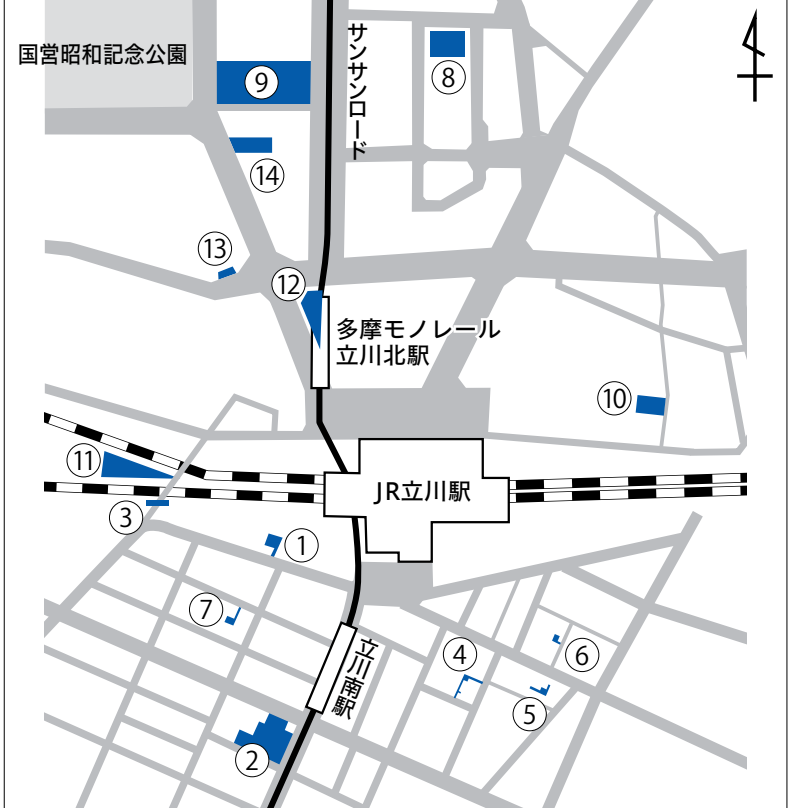
時9月6日(土)午後2時～4時

市は、立川国立地区交通安全協会や立川警察署などと共催で「交通安全市民のつどい」を開催します。交通安全教室のほかに、タレントによる漫談、警視庁音楽隊による演奏等を行います。来場者には粗品を進呈します。

時9月6日(土)午後2時～4時

番号	駐車場名称	利用率	
		定期	一時
①	立川駅南口第一有料自転車駐車場	98.4%	
②	立川駅南口第二有料自転車等駐車場	101.4%	95.8%
③	立川駅南口第三有料自転車駐車場	100.5%	
④	立川駅南口第四有料自転車駐車場	100.5%	
⑤	立川駅南口立体有料自転車駐車場	64.8%	117.4%
⑥	立川駅南口第一タワー有料自転車駐車場	27.2%	8.1%
⑦	立川駅南口第二タワー有料自転車駐車場	74.5%	27.5%
⑧	立川駅北口第一有料自転車駐車場	77.3%	76.6%
⑨	立川駅北口臨時有料自転車駐車場	101.8%	92.4%
⑩	立川駅北口第三有料自転車等駐車場	105.8%	87.0%
⑪	西地下道有料自転車駐車場	68.2%	69.3%
⑫	立川北駅下有料自転車駐車場		—
⑬	立川北駅西臨時有料自転車駐車場		—
⑭	あけぼの口南臨時有料自転車駐車場		—

※利用率は6月末現在の数値。⑫～⑭は7月1日から利用開始。「番号」は、下地図内の番号を指します。各自転車駐車場の利用料金等は、日本コンピュータ・ダイナミクス株式会社☎0120(356)621へお問い合わせください。





健康

申・問健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内)
☎(527)3272 **Fax**(521)0422
 へ。電子申請は**HP**<https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

体力アップはつつ教室

自宅でできる運動とマシンを用いた筋力トレーニングを理学療法士などから学びます**対**次のすべてに該当する市民の方**▷**運動器官に疾患があり医師の意見書を提出できる(自費)**▷**9月22日現在、40歳～64歳**▷**初めて参加する**▷**ラフ&タフ体操教室、地域グループ支援事業に参加していない**▷**要支援または要介護の認定を受けていない**時**9月22日(月)～12月22日(月)の月曜・金曜日、午前9時30分～11時30分(全24回)**場**健康会館**定**若干名(申込順)**申**8月25日(月)から電話で健康推進課へ

「健康体操教室」追加募集

下表の4クラスについて追加募集をします**対**次のすべてに該当する市民の方**▷**10月1日現在、65歳以上**▷**要支援または要介護の認定を受けていない**▷**「にこにこデイサービス」や平成26年度新規で「地域健康づくりグループ支援事業」に参加していない**時**10月～平成27年3月の間で原則月2回**定**各クラス若干名(抽選。初め

健康体操教室				
番号	場所	クラス	日程	時間
①	柴崎福祉会館	こんにちはクラス	第1・第3月曜日	午後1時30分～2時50分
②		おはようクラス	第2・第4金曜日	午前10時10分～11時30分
③		こんにちはクラス		午後1時30分～2時50分
④	幸福社会館	おはようクラス	第2・第4木曜日	午前10時10分～11時30分



熱中症にご注意!

- 外出時は日傘・帽子の活用を
- 室内にいても水分をこまめにとりましょう
- 日陰を利用してこまめに休憩しましょう
- 無理をせず、適度にエアコンなどを使いましょう

問健康推進課☎(527)3272



スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)**☎**(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)**☎**(523)5770へ

東京ヴェルディ「4市合同サンクスマッチ」にご招待

稲城市・多摩市・日野市・立川市の合同サンクスマッチ「東京ヴェルディ対カターレ富山戦」が9月20日(土)午後1時から味の素スタジアム(調布市)で開催されます**▶観戦招待**=ホーム自由席。対象は市内在住・在勤・在学の方。証明できるものを持って当日直接会場へ**▶無料応援バスツアー**=市役所午前10時集合。ホーム自由席チケット付き**対**市内在住の方**申**9月10日(水)(必着)までに申込者全員の

ての方優先)**申**9月2日(火)(消印有効)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・第2希望までのクラスの番号を書いて、はがきで健康推進課へ(結果は9月中旬に郵送)

血糖値が気になる方のコース～空腹がチャンス!誘惑に勝てる私になる

生活習慣を見直して糖尿病を予防しましょう。日程・内容は下表の通り(全13回)**対**次のすべてに該当する市民の方**▷**9月26日現在、40歳～64歳**▷**健康診査の結果、HbA1c値が6.4%以下(NGSPの場合は6.8%以下)**▷**医師から運動を禁止されていない**▷**服薬していない(対象外の方でも、医学・歯科講座は参加可)**場**健康会館**定**24人(申込順)**申**8月25日(月)から電話で健康推進課へ

日程	内容	時間
9月26日(金)	基礎講座	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
10月 3日(金)	個別面談	※
10月10日(金)	医学講座	午後 1 時30分 ～ 3 時30分
10月17日(金)	栄養講座	
10月24日(金)		
10月31日(金)	運動講座	午後 1 時30分 ～ 3 時30分 〔12月 5日(金)は ヨガ体験〕
11月 7日(金)		
11月21日(金)		
11月28日(金)		
12月 5日(金)		
11月14日(金)	歯科講座	
12月12日(金)	応用講座	
平成27年 3月 6日(金)	修了講座	

※10月3日(金)は午前9時30分～午後4時の間で指定された時間。

健康

Q & A

506

Q

糖尿病の方が歯科で気をつけることは?

A

糖尿病の方が歯科を受診する際は、最近の血糖値や服用薬などを、くわしく歯科医師に伝えてください。重度の糖尿病の方は、細菌に感染しやすいため、抜歯などの出血を伴う処置を受ける際には、抗菌剤を事前に服用する必要があります。

歯周病と糖尿病には相関関係があり、歯周病が改善することによって糖尿病も改善してくることが明らかに

なっています。

正しい口腔のケアを行い、衛生状態を改善することによって、ほとんどの歯周病は予防でき、また進行を抑制することができます。

生活習慣病といわれる糖尿病ですが、食生活や運動不足だけでなく、口腔衛生の習慣についても見直す必要があります。

《立川市歯科医師会・伊東祐太郎》

休日・夜間診療

保険証を忘れずに


休日急患診療所(内科・小児科)
 健康会館1階▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所
 健康会館2階▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室
 共済立川病院内▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」
救急相談センター
 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

☎(526)2004

☎(527)1900

☎(523)2677

☎03(5272)0303

☎(521)2323

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=9月2日(火)午前9時30分～11時
 運動指導者・栄養士が相談に応じます。

●健康会館=9月18日(木)午後1時30分～3時
 保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●西砂学習館=9月3日(水) ●健康会館=9月24日(水)

●西砂学習館=10月1日(水) ●健康会館=10月22日(水)

保健師・助産師・成長相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

●幸福社会館=10月24日(金) ●砂川学習館=★10月25日(土)

●子ども未来センター=★10月26日(日) ●健康会館=10月27日(月)

★印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
 ▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ
 ※10月の検診申し込みは9月17日(水)までです。なお定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索



●ソフトテニス(一般の部) **時**10月

5日(日)午前9時から**場**泉町庭球場**問**立川市ソフトテニス連盟・佐藤さん☎(527)9689

●バドミントン(クラブ対抗の部)
時9月28日(日)午前9時30分から**場**泉市民体育館**問**立川市バドミントン協会・奥村さん☎(535)7226

9月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

○9月4日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。
 ●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=3日・4日・6日・10日・14日・17日・20日・24日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=1日・8日・15日・22日・28日・29日(28日全日、28日以外は午前・午後Ⅰのみ)▶バスケットボール=1日・8日・15日・22日・29日(いずれも午後Ⅱ・夜間のみ)
 ▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後Ⅰ=午後0時30分～4時▶午後Ⅱ=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○9月1日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
 ●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球・ボルダリング)=いずれも1日・5日・12日・13日・19日・21日・26日・27日



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

アイヌのことばと文化の成り立ち～日本人のルーツを訪ねる★

日本人の原点を訪ね、過去への思いを馳せます**時**9月27日(土)午後2時～4時**場**女性総合センター**師**国立国語研究所准教授・アンナ ブガエワさん**費**500円(受講料)**定**30人(申込順)**申**8月25日(月)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

第5回人間関係体験講座～もっと仲間と楽しもう！★

家庭や市民生活の中で、お互いが気持ちよく過ごせるコツを学びます**時**10月1日・15日・29日の水曜日、午後1時30分～4時30分(全3回)**場**高松学習館**師**NPO法人日本メンター協会・大澤邦雄さんほか**費**1,500円(受講料)**定**20人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前。おやつ持参)**申**8月26日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

はじめてのヨガ パート2 ★

時①10月4日・18日②11月8日・22日の土曜日、いずれも午前10時～正午**場**女性総合センター**師**生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん**定**各15人(抽選。初めての方を優先)**持**ヨガマット、5本指ソックス、汗拭きタオル、飲み物**申**9月8日(月)(必着)までに、講座名(①または②、第2希望があればその

10年目を迎えた **いろいろな仕事のぞいちゃおう！**

生涯学習推進センターの子ども対象講座「いろいろな仕事のぞいちゃおう！」。これまで1,000人を超える子どもたちが参加。春休みには「郵便局」をのぞく予定です**場**生涯学習推進センター ☎(528)6872

●パン屋さん編 市内のパン屋さんで、メロンパンとあんぱんづくりに挑戦。焼き上がったときは「おお～」と歓声があがりました。



旨も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、往復はがきで生涯学習推進センター(〒190-0012曙町2-36-2ファール立川センタースクエア1階) ☎(528)6872へ

市民企画講座スタッフ募集

たちかわ市民交流大学の講座の企画・運営や情報誌「きらり・たちかわ」の取材・編集などを行うボランティア組織「市民推進委員会」で一緒に活動する方を募集しています。当日のお手伝いなど、気軽に参加できるサポーター制度もあります。くわしくは、各地域学習館、生涯学習推進センター(女性総合センター1階)で配布している案内書をご覧ください**場**市民交流大学市民推進委員会事務局(生涯学習推進センター事務室内) ☎(528)6872

市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会**申**8月25日(月)から電話で生涯学習推進センター ☎(528)6872へ。

●毛筆で自詠の和歌と墨絵であなただけの作品を 和歌を詠み墨絵とともに色紙にしたためます**時**10月10日・17日・24日の金曜日、午後2時～4時**場**高松学習館**師**書道師範・高麗節子さん**費**1,400円(受講料、材料代)**定**20人(申込順)**持**書道道具(筆ペン可)

●女性のためのマネーセミナー 「お金を増やす」ことや「生活を守るためのお金」について学びます**対**女性の方**時**10月17日(金)午後7時～9時**場**女性総合センター**師**ファイナンシャルプランナー・山本季和さん**費**300円(受講料)**定**15人(申込順)

●飼育員編 多摩動物公園で飼育の裏側をのぞきました。子どもたちからは「普段は入れない所に入れてよかった」などの感想がありました。



砂川学習館まつり

●サークル発表会 同館を中心に活動しているサークルの演奏や踊りなど、その成果を発表します。観覧自由**時**9月14日(日)午後1時～4時30分

●みんなの作品展 同館を中心に活動しているサークルの作品を展示します。有料頒布もあります**時**9月13日(土)・14日(日)、午前9時～午後5時(14日は午後4時まで)

●包丁研ぎ実演コーナー 先着25人、1本500円から(大きさ・種類によって異なります) **時**9月13日(土)・14日(日)、午前10時から

●ポップコーンプレゼント **時**9月13日(土)午前10時から(なくなり次第終了)

●フォークダンス交流会 **時**9月20日(土)午前10時～正午

●ダンス交流会 **時**9月20日(土)午後6時30分～9時

いずれも直接会場へ**場**砂川学習館 **問**砂川学習館 ☎(535)5959

子育て世代のくらしエンジョイ講座

家族のためにおやつを作りませんか**時**9月6日(土)午前10時～午後1時**場**女性総合センター**師**グループ・ベターライフの皆さん**費**700円(材料代)**定**20人(申込順)**保**8人程度(1歳～学齢前)**持**エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾、筆記用具**申**8月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801へ

ナチュラルクリーニング パート1

化学物資に頼らない掃除方法を学びます**時**9月11日(木)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん**定**10人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**持**筆記用具**申**8月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合

センター内) ☎(528)6801へ

野菜を極める②～秋の味覚、きのことなすを使って

時9月12日(金)午前10時～午後0時30分**場**女性総合センター**師**食とくらしと環境を考える会の皆さん**費**600円(材料代)**定**24人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**持**エプロン、三角巾、手拭きタオル、布巾**申**8月25日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801へ

パソコン講座

Windows7を使用、パソコンは貸し出します。日程・内容は下表の通り**場**柴崎学習館**師**パソコン市民リーダーの皆さん**定**各13人(抽選)**申**9月15日(祝)(必着)までに、希望講座番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、往復はがきで柴崎学習館(〒190-0023柴崎町2-15-8) ☎(524)2773へ

パソコン講座				
番号	タイトル	対象	日時	費用
①	文字入力1日講座	パソコン操作が初めての方	10月14日(火)午前10時～正午	500円程度(テキスト代ほか)
②	ワード文書作成1日講座	文字入力ができる方	10月15日(水)午前10時～正午	
③	ワード文書作成1日講座	文字入力ができる方	10月16日(木)午前10時～正午	

幸学習館かわせみ祭2014 公開教室

同館で活動するサークルが日ごろの活動を公開します。地域の皆さんも体験・見学してみませんか▶は体験型、▶▶は見学型**場**幸学習館**申**マークの催しは8月26日(火)から同館 ☎(534)3076へ(申込順)。そのほかの催しは直接会場へ(先着順)。時間については変更することがあります。

	公開日時	内容	定員	費用・持ち物
9月27日(土)	午後2時～3時30分	▶ヨーガ・呼吸法	5人	運動できる服装、ヨガマット
9月28日(日)	午前9時30分～11時30分 午後2時～4時	▶お手玉作り・お手玉遊び(お茶付き)	各10人	お手玉1個100円(材料代)、お茶(お菓子付き)200円
9月29日(月)	午後1時～3時	申▶編物	20人	200円(材料代)、4号か5号のかぎ針(お持ちの方)
	午後1時30分～3時30分	▶カラオケ練習	10人	
	午後7時30分～9時	▶カラオケ	なし	
	午後8時～10時	申▶楽々バンド体操	7人	運動しやすい服装、バスタオル、飲み物
9月30日(火)	午後2時～4時	▶フラダンス	12人	
	午後7時～9時	▶カラオケ	3人	
	午後7時30分～9時	▶太極拳	なし	上履き、ズボン
	午後8時～9時	▶民謡・新舞踊	5人	
10月1日(水)	午前10時～正午	▶ダンスレッスン(ワルツ等)	なし	靴
	午前10時～正午	▶親子で遊びましょ	10人	動きやすい服装、飲み物
	午前10時～午後1時30分	▶茶道(表千家)	30人	300円(抹茶、お菓子代)
	午後1時30分～4時	▶舞踊	5人	
	午後3時～4時	▶ダンベル	10人	動きやすい服装
	午後6時～8時	▶英語であそぼう	5人	
	午後7時30分～9時	▶ウクレレ演奏	10人	
10月2日(木)	午前10時～11時	▶フラダンス	10人	動きやすいスカート、Tシャツ
	午前10時～11時	▶大正琴演奏練習	5人	
	午前10時～11時20分	▶舞踊	若干名	
	午前10時～午後4時	▶書の学習	なし	
	午後1時30分～3時	▶フラダンス	若干名	動きやすいスカート
	午後6時～8時	▶母と子のエアロビクス	10人	
	午後7時～8時	申▶フラダンス	なし	Tシャツ
10月3日(金)	午前10時～正午	▶体操	5人	タオル、飲み物
10月5日(日)	午前9時～午後1時	申▶和紙で絵を製作	10人	800円(材料代)、手拭きタオル

 催し

手打ちうどんと十五夜飾り

時9月27日(土)午前10時～午後0時30分**場**歴史民俗資料館**師**立川民俗の会の皆さん**費**大人500円、子ども300円(材料代)**定**30人(申込順)**持**バンダナかスカーフ、エプロン、タオル**申**8月25日(月)から歴史民俗資料館**☎**(525)0860へ

古民家園でお茶を楽しみませんか

茶たては生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ**時**9月9日(火)・21日(日)、午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)**場**川越道緑地古民家園**費**お菓子付きは実費200円**問**歴史民俗資料館**☎**(525)0860

写真展「立川駅の変遷」

学芸員実習生による写真展。直接会場へ**時**9月6日(土)～10月5日(日)、午前9時～午後4時30分(月曜休館。15日(祝)は開館、翌16日(火)休館)**場**歴史民俗資料館**問**歴史民俗資料館**☎**(525)0860

平和映画会「あの日－この校舎で」ほか

原爆投下直後の長崎で救護所とされ、7,000人もの被爆者が運びこまれた新興善小学校。50年前ここで医療に当たった看護師たちが、当時の記録フィルムとともに、目撃した被爆の状況を語ります。同時上映「明日への伝言/悪魔の火球」「核戦争」**時**9月25日(木)午後2時～3時**場**錦学習館**定**30人(申込順)**申**錦学習館**☎**(527)6743へ

「日本国宝展」関連文化講演会

「国のたから」を通して、日本文化形成の精神を見つめ直します。NHKと

共催。来場者には東京国立博物館・平成館(上野公園)で10月15日(水)～12月7日(日)に開催の「日本国宝展」の無料招待券を1人1枚差し上げます**時**10月17日(金)午後7時～8時40分**場**女性総合センター**師**東京国立博物館主任研究員・品川欣也さん**定**180人(抽選)**申**9月11日(木)(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(ペアで申し込む場合は2人分)を書いて、往復はがきで生涯学習推進センター(〒190-0012曙町2-36-2)**☎**(528)6872へ。市ホームページ「電子申請サービス」からも申込可

国宝 勢至菩薩坐像(往生極楽院阿弥陀堂所在)平安時代・久安4年(1148)京都・三千院蔵
画像提供:文化庁



高校中退者、不登校、ひきこもり～応援します!明日への一歩!

不登校やひきこもりなど、悩みを抱えている方へのセミナーと個別相談会。悩みを克服した若者自身の体験談もあります。保護者、学校関係者も参加できます。直接会場へ**時**9月7日(日)午後2時～4時30分**場**女性総合センター**師**都立砂川高校校長・野中繁さん**定**▷セミナー＝50人▷相談会＝10組程度(いずれも先着順)**問**子ども育成課青少年係・内線1305

幼稚園子育て教育フェア

催しや体験、相談コーナーを通して幼児教育を紹介。入園を考えている方、幼稚園に通っていない方なども親子でどうぞ。立川市私立幼稚園協会が主催。直接会場へ**時**9月13日(土)午前10時～午後3時**場**サンサンロード**問**子育て推進課・内線1341

まんがばーく大市へ行こう!

大道芸などのステージショー、夏限定のミニプール、大好評のキッチンカー、とれたて立川産野菜の販売など、お楽しみが盛りだくさん。フリーマーケット出店申し込みも随時受け付けています(運営協力費500円)**時**9月7日・21日の日曜日、午前9時～午後3時(小雨決行)**場**子ども未来センター**問**子ども未来センター**☎**(529)8682

キッズ自転車スクール

立川市を活動拠点とする地域密着型サイクリングチーム・東京ヴェントスの選手によるキッズ自転車スクール。自分の自転車で交通ルールと安全な自転車の乗り方をレクリエーション形式で学びます**対**小学3年生以下で補助輪なしで自転車に乗れる子ども**時**9月6日(土)午前10時～11時30分(雨天決行)**場**立川競輪場**定**20人(申込順)**持**自転車、ヘルメット**申**東京ヴェントス事務所**☎**(595)7322へ**問**市事業課・内線4023

商店街食べ飲み歩きエンターテイメント～第2回立川バル街

立川駅北口の人気飲食店34店舗の中から気になるお店を食べ飲み歩くイベント。各店が自慢のおつまみ1品とドリンク1杯を用意しています。参加者は、地図を片手に気になるお店4店を回ります。チケットは当日使い切れなくても「後バル」期間中に金券として使用できます。お店ごとのスペシャルイベントも。柳通り商店会主催。立川北口駅前大通り商店会・あけぼの商店街振興組合共催**時**9月7日(日)～9日(火)、午後5時から(「後バル」=9月10日(水)～12日(金))**場**伊勢丹立川店2階正面入口(受け付け)、商店街加盟の飲食店**費**前売り2,800円、当日3,000円(チケット代。前売りは下記ホームページでお求めください。)**問**立川バル街事務局**☎**(525)3222**HP** <http://tachikawa-bar.com>、市産業振興課商工振興係・内線2644

ファーレぴかぴかアート

ファーレ立川の芸術を楽しみながら、作品の清掃とワークショップを行います。午前と午後の両方に参加する方には昼食付き**対**小学生以上(小学生は保護者同伴)**時**9月7日(日)午前10時から(雨天時はワークショップのみで午後2時30分から)、女性総合センター集合**場**ファーレ立川周辺**師**ファーレ立川アート作家・國安孝昌さん**定**30人(申込順)**申**「ファーレぴかぴかアート参加希望」と住所、氏名、電話番号を書いてファクスで、ファーレ倶楽部事務局・中島さん**Fax**(535)1396へ**問**市地域文化課・内線4501

国立劇場文楽鑑賞教室

対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小・中学生は保護者同伴)**時**12月13日(土)午前9時、たましんRISURUホール(立川市市民会館)集合**場**国立劇場(千代田区)**費**大人5,500円、学生・生徒3,000円(チケット代・バス代ほか。食事代は含みません)**定**45人(抽選)**申**9月25日(木)(必着)までに「文楽鑑賞教室希望」と応募者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、市内在勤・在学の方は勤務先名または学校名を書いて、代表者に○を付け、はがきかファクス、またはEメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022錦町3-3-20)**☎**(526)1312**Fax**(525)6581**e** koten@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

もみじのう
「紅葉能」無料ご招待

対市内在住の小・中学生(保護者は、小・中学生1人につき1人まで無料。保護者の座席は2階席後方)**時**10月5日(日)午後1時30分から**場**たましんRISURUホール(立川市市民会館)**定**200人(抽選)**申**9月19日(金)(必着)までに、住所、氏名、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、希望人数を書いて、往復はがきで立川市地域文化振興財団「紅葉能招待」係(〒190-0022錦町3-3-20)**☎**(526)1312へ

  遊びにおいでよ 児童館		申マークの催しは申し込み制です
富士見児童館 ☎(525)9020		若葉児童館 ☎(536)1400
●風船バレーで遊ぼう＝9月8日(月)午後3時から、小学生以上		●中高生卓球大会＝9月6日(土)午後4時から
●風鈴を作ろう＝9月17日(水)～19日(金)午後3時から、小学生以上		●工作マグネット作り＝9月8日(月)～11日(木)午後3時から
申 つくってたべよう♪「ニラチヂミ」＝9月22日(月)午後3時から、定員20人、有料、小学生以上		幸児童館 ☎(537)0358
錦児童館 ☎(525)6684		●おばけやしき＝9月6日(土)午前11時から
●森のエンピツづくり＝9月17日(水)午後2時30分から		申 敬老の日ふれあいクッキング＝9月13日(土)午後2時30分から、定員20人
●バスケットボールフリースロー大会＝9月24日(水)午後2時30分から		上砂児童館 ☎(535)1557
羽衣児童館 ☎(526)2336		●てあとる上砂＝9月10日(水)午後2時から
●卓球大会＝9月8日(月)午後3時30分から		●マンカラ大会Ⅳ＝9月24日(水)午後3時30分から
●ドッジボール大会＝9月17日(水)午後3時30分から		西砂児童館 ☎(531)0433
高松児童館 ☎(528)2925		申 サッカー大会＝9月3日(水)午後2時から、定員16人、小学生以上
●「こども会議」チャンス～こどもの言いたい放題・やりたい放題＝9月12日(金)午後3時30分から		申 レッツクッキング＝9月10日(水)午後3時30分から、定員10人、有料、小学生以上
申 ちびっ子が始めたエコ「火ばさみ隊」にいらっしゃ～い!＝9月30日(火)午後3時30分から、定員15人		申 バスケ大会＝9月21日(日)午後2時から、定員10人、小学生以上

※子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。

**たまがわ・みらいパークの催し**

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)**申**マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで**☎・Fax**(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

**たまみら朝市****時**9月21日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)

●子育てひろば **対**乳幼児と親**時**9月の毎週金曜日と14日・28日の日曜日、午前11時～午後3時

●リサイクルものづくりクラブ **時**9月11日・25日の木曜日、午前10時～午後3時**費**1種目200円**定**10人(申込順、9月1日(月)までに)

●キッズアカデミー リトミックなど**対**3歳～中学生**時**9月11日・25日の

木曜日、午後3時30分～4時30分**費**500円(教材代)

●ものづくりワークショップ 廃材を利用したアクセサリ作り**時**9月13日(土)午後1時～3時**費**500円(材料代)**定**10人(申込順、前日までに)

●リリィ新体操オープンクラス **対**幼児～小学生の女の子**時**9月20日(土)午前10時～11時**費**300円(手具レンタル代)**定**10人(申込順、9月12日(金)までに)

●日曜絵画教室 **時**9月21日(日)午後1時～2時30分**定**10人(申込順、前日までに)

●プラモデルづくり教室 **対**小学2年生以上**時**9月28日(日)午前9時30分～午後3時30分**定**10人(申込順、9月21日(日)までに)

●おはなしたまご「おはなし会」 **時**9月28日(日)午後1時～2時

！お知らせ

市道2級17号線拡幅事業の工事説明会



工事概要や今後の予定等について説明します。直接会場へ時9月25日(木)午後7時～8時、9月28日(日)午後1時～2時場上砂川小体育館問道路課・内線2407

戦傷病者等の妻に対する特別給付金

①第二十五回特別給付金国庫債券「い」号および②第十三回特別給付金国庫債券「か」号の請求期限は、いずれも平成26年9月30日です(10月以降の申請は無効)▷対象=①平成15年4月2日～平成23年4月1日に新たに戦傷病者等の妻になった方②平成15年4月1日～平成18年9月30日に一般のけがや病気で死亡した戦傷病者等の妻の方▷請求先=福祉総務課(市役所1階)問市福祉総務課調整係・内線1490、都福祉保健局生活福祉部 ☎03(5320)4077

特別相談「多重債務110番」

市は、都や東京三弁護士会、東京司法書士会、法テラス等と連携し、多重債務を抱えている方の相談を実施します。消費生活相談員が窓口となり、債務整理の専門相談につなぐ手助けをします。直接会場へ。電話相談 ☎(528)6810(相談直通)も行い

ます対市内在住・在勤・在学の方時9月1日(月)・2日(火)、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)場消費生活センター(女性総合センター5階)問市生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

官公署・その他

就活セミナー・合同企業説明会

対新卒・既卒学生を含む一般求職者と職業能力開発センター訓練生時9月10日(水)▷就活セミナー=午前10時～11時30分、定員30人(申込順)▷合同企業説明会(参加企業30社)=午後1時～4時30分、入退場自由(受付は午後0時30分～3時30分)場都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)申東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524HPhttp://www.tokyoshigoto.jp/tama/へ

就職に役立つ無料PC講座・職業適性チェック

若者に向けた初級講座や職業適性チェックなどを開催しています。受講には説明会での登録が必要です。まずは説明会にお申し込みください。くわしくはたちかわ若者サポートステーションのホームページHPhttp://www.sodateage.net/yss/tachikawa/をご覧ください対15歳～39歳の求職中の方場たちかわ若者サポートステーション(柴崎町3-14-3)申たちかわ若者サポートステーション ☎(529)3378へ

えんとつフェスティバル2014

小平・村山・大和衛生組合が主催。組合見学ミニツアー、フリーマーケット、模擬店(容器デポジット方式、食器持参の方は割引あり)、生バンド演奏など。直接会場へ時10月11日(土)午前

10時～午後3時(雨天の場合は12日(日)に順延)場小平・村山・大和衛生組合(小平市中島町2-1)※車で来場はご遠慮ください。ペット類の入場はできません。

●フリーマーケット出店者募集 対アマチュアのグループ(2人以上)で、小平市・東大和市・武蔵村山市・立川市に在住の方費500円(参加費)定40店舗程度(1区画2m×3m。搬入車両用駐車場有。ただし、車両による出店は不可)申9月10日(水)(消印有効)までに、代表者の住所、氏名(ふりがな)、電話番号、販売品目、販売点数、自己PRを書いて、往復はがきで同組合計画課(〒187-0033小平市中島町2-1)へ(1グループ1件まで)。申込多数の場合は抽選。ただし、10店舗程度は近隣の方を優先します。結果は9月24日(水)ごろに通知します。問同組合計画課 ☎042(341)4345

身元不明相談所を開設

警視庁では「天まで届け 家族の願い」をスローガンに、身元不明相談所を開設します。皆さんの家族に▷病気などを苦にして家を出た後、全く音信がない▷旅行などに出かけたまま、長い間消息を絶っている▷犯罪や事故に巻き込まれているおそれがあるなどで、行方不明の方がいたら、ご相談くださ

い。探している方の写真など本人を特定する資料があればお持ちください。直接会場へ時9月1日(月)～30日(火)、午前9時～午後4時30分場警視庁本部1階身元不明相談室(千代田区霞が関2-1-1)※各警察署でも相談に応じています問警察庁刑事部鑑識課身元不明相談室 ☎03(3592)2440、立川警察署鑑識係 ☎(527)0110

東京発・伝統WA感動 東京大茶会2014

東京都、東京文化発信プロジェクト室、東京発・伝統WA感動実行委員会が主催。立川市茶道連盟の特別協力。くわしくは東京大茶会ホームページHPhttp://tokyo-grand-tea-ceremony2014.jpをご覧ください時9月27日(土)・28日(日)、午前10時～午後5時場江戸東京たてもの園(小金井市桜町3-7-1)費当日入園無料▷茶席=700円(要事前申し込み)▷野点=300円▷茶道初めて体験=300円問東京大茶会事務局 ☎03(3813)1181

たちかわ競輪開催日

●9月2日～4日(FI・第6回山口健治杯)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

子ども未来センターのコミュニティプログラム

子ども未来センターでは登録団体がホスト役となり、多種多様なコミュニティプログラムを展開しています。問子ども未来センター ☎(529)8682 ●手づくりTOKYOカホンワークショップ 多摩産の杉の木で南米ペルー生まれの打楽器カホンを作ります。実際に木に触れ、環境について学びましょう対小学生以下は保護者同伴時8月31日(日)午前10時～午後1時

場子ども未来センター費6,000円(材料代)定10人(申込順)持カホン(幅26cm×高さ40cm×奥行き30cm)を持ち帰るための袋、動きやすく汚れてもよい服申8月30日(土)(必着)までに電話か、氏名・年齢・参加人数・電話番号を書いてEメールで手づくりカホンプロジェクト実行委員会・八崎さん ☎080(5249)8148etokyocajon@gmail.comへ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●知的障害を抱える子ども達～笑顔の写真パネル展 立川市手をつなぐ親の会&こらそんが主催。写真を通し、子どもたちのありのままの姿や、障害児を持つ私たち家族の思いを、多くの方に伝えたいと思います。明るく元気に頑張っている子どもたちの様子を、ぜひ見に来てください。直接会場へ時9月1日(月)～9日(火)、午前9時～午後5時(初日は午後1時から)場市役所1階多目的プラザ問松本さん ☎(529)6245

●大人の学び直し社会科①日本近現代史②多摩の水と人の暮らし シビルが主催。ベテラン教員の分かりやすい授業①高校日本史A(明治維新から敗戦まで)②小学4年社会科「東京の水」対30歳以上の方時①9月～平成27年2月の第2・第4土曜日、午後2時～4時(12月は第1・第3土曜日)②9月14日、10月12日、11月3日、12月14日、午後1時～3

時場シビル(JR立川駅南口徒歩3分)費①全12回で20,000円②全4回で7,000円(受講料)定各15人(申込順)申シビル・河野さん ☎(524)9014

●視覚障害者の皆様と「こえ」との交流会 立川市朗読サークル「こえ」が主催。日ごろ音訳(朗読)活動をしている私たちと楽しいひとときを過ごしませんか対視覚障害者の方時10月10日(金)午前10時～11時30分場総合福祉センター視聴覚室申9月20日(土)までに渡瀬さん ☎042(378)8095

●トリム体操無料体験講習会 トリム体操立川が主催。誰でもできるトリム体操で、楽しく体の手入れをしましょう時▷9月3日・10日・24日の水曜日、午後1時～3時▷9月15日・29日の月曜日、午前10時～正午場柴崎学習館師日本トリム体操協会指導者定各35人(申込順)申吉田さん ☎090(1793)3107(午後)

●フェルトの体験講座 ひつじ工房が主催。羊毛を重ねてせっけん水で摩擦するハンドメイドのフェルト。体験講座ではティーマットを作ります時9月29日(月)午前10時～正午場高松学習館費1,000円(材料代)定12人(申込順)持バスタオル、エプロン、手拭きタオル申石島さん ☎(536)7963

●うたとピアノのチャリティコンサートⅢ 東京賢治シュタイナー学校が主催。日本人初のドイツ宮廷歌手・小森輝彦とピアニスト・服部容子の黄金のコンビの演奏を身近に体験。収益は校舎の修繕費用となります対音楽好きの方、子どもの教育に興味をお持ちの方時9月14日(日)午後2時開演場東京賢治シュタイナー学校ホール(柴崎町6-20-37)費大人3,000円、小学生～高校生1,000円※お得なセット券もありHPwww.tokyokenji-steiner.jp/申同校 ☎(523)7112

●ヒルフラット吹奏楽団第5回定期演奏会 ヒルフラット吹奏楽団が主催。曲目は「アルメニアン・ダンスパート1」「ジュラシックパーク」ほか。直接会場へ時9月15日(祝)午後1時30分開演(午後1時開場)場たましんRISURUホール(立川市市民会館)大ホール問平山さん ☎090(3067)4864

会員募集

●スペイン語会話ヒラソル スペイン語の会話を学ぶサークルです。ぜひ一度見学に来てください時毎週金曜日▷

午後2時～3時30分(ゼロから)▷午後3時30分～5時(中級)▷午後5時～6時30分(初級)場子ども未来センターほか月8,000円申田中さん ☎090(3238)7728

●みんなの展示場「絵・文字同好会」 絵・おもしろ文字の2科目。絵を描き、文字も描きます。楽しさ倍加。初めての方大歓迎時毎月第2金曜日、午後1時30分～3時30分場みんなの展示場(柴崎町2-21-17)月1,500円定15人(申込順)申同会 ☎(524)4702

●パンの会 体にやさしい手作りパンと簡単にできる料理を作り、試食しながら楽しく歓談します。お土産もあります対18歳以上の初心者、中級者時毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分場幸学習館入1,000円月2,500円(指導料。材料費込み)定10人(申込順)申仁平さん ☎(537)2328

●ドリーム・ダンシング・クラブ マナーが良く安心できる環境の中、社交ダンスを踊りましょう。1か月間無料で体験できます対初心者から経験者まで時毎週火曜日、午前9時30分～11時30分場柴崎福祉会館入1,000円月2,000円定5人(申込順)申丸藤さん ☎090(1541)6785



人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	179,085	(+137)	
男	89,107	(+74)	
女	89,978	(+63)	
世帯	86,099	(+95)	

平成26年
8月1日現在

子育て女性向けセミナー

「子育てしながら働ける？
働くための準備について考えましょう」

0歳～3歳までのお子さんと一緒に受講できる親子参加型のセミナーです。再就職に向けての心構えや準備、課題整理方法、時間の使い方などを学びます。市と東京しごとセンターが主催 **対** 再就職に興味のある子育て中・妊娠中の女性(同センターの利用登録が必要) **時** 9月10日(水)午前10時～正午 **場** 女性総合センター **師** キャリアアドバイザー・河野千鶴子さん **定** 20人(申込順) **申** 東京しごとセンター女性しごと応援テラス ☎03(5211)2855へ



女性総合センター20周年記念 たちかわ女性塾

もっとステキに輝くために、あなたの能力と魅力を引き出す講座です。伝える力、会議の実践・イメージアップメイク等を学びます。立川市政に興味を持ち、発信する力を育てます **対** 市内在住・在勤の女性の方 **時** 10月9日・30日、11月6日・27日、12月11日、1月22日の木曜日、午前10時～正午(全6回) **場** 女性総合センター **定** 20人(申込順。全回出席可能な方を優先) **保** 5人程度(1歳～学齢前) **申** 8月25日(月)から市男女平等参画課 ☎(528)6801へ

女性の エンパワーメント

「仕事」も「子育て」も「家庭生活」も楽しみたい！

市は、いきいきと輝く女性を応援します。女性が多様な生き方を選択でき、家庭・仕事・地域社会で能力を発揮できるように、関連機関や団体と協働し、さまざまな事業を行っています。

問 市男女平等参画課 ☎(528)6801

女性再就職サポートプログラム

「もう一度働きたい！
再就職スタートアップコース」

再就職のためのビジネスマナーやパソコンスキルについて、演習を通じて学び、身につけます。市と東京しごとセンター多摩が主催 **対** 女性の方(同センターの利用登録が必要) **時** 10月21日(火)・22日(水)・23日(木)・24日(金)・27日(月)、午前10時～午後4時(全5回) **場** 女性総合センター **定** 25人(選考) **保** 若干名(年齢条件等あり。くわしくはお問い合わせください) **申** 8月25日(月)～9月19日(金)に東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ



子育て中のお母さんのための パソコン講習

就職活動に必要なパソコン(ワード・エクセル)の基本操作を習得し、実際の応募に活用できる職務経歴書の作成を学びます。市とハローワーク立川が主催 **対** 子育て中で、再就職を目指している女性の方(ハローワーク立川マザーズコーナーの登録が必要) **時** 10月1日(水)～3日(金)、午前9時30分～午後4時30分(全3回) **場** 女性総合センター **定** 20人(申込順) **保** 18人(1歳～学齢前) **申** 9月2日(火)から直接、北口駅前JOBぷらっと内マザーズコーナー(曙町2-7-16鈴春ビル5階) ☎(523)1509へ

