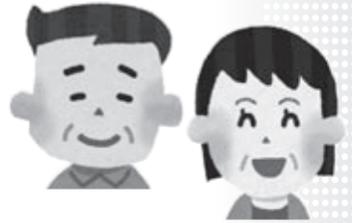


高齢期をくらむくらむ

9月15日は「敬老の日」です。市は、高齢者の皆さんを対象に、さまざまな取り組みを実施しています。地域での仲間づくりや、新たな趣味を見つけるなど、毎日の暮らしを充実させるために、市の催しや事業などを活用しましょう。



敬老金をお届けします

9月15日現在、88歳と99歳以上の市民の方に、長寿をお祝いして敬老金を贈呈します。敬老金は地区担当の民生委員がお伺いをして直接お渡しします。

●福祉総務課調整係・内線1490

ふれあい演芸会に出演しませんか

11月13日(木)・14日(金)に柴崎福祉会館で開催する「ふれあい演芸会」の出演者を募集します。参加資格は60歳以上の市民の方。演目は音曲(カラオケを含む)、舞踊、手品、曲芸など自由。1人1演目。応募者多数の場合は抽選を行います。

●10月7日(火)までに各福祉会館で配布する所定の申込用紙に必要事項を書いて立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733へ

老人クラブにご加入を

老人クラブは、地域の高齢者(60歳以上)が互いに助け合い、



豊かな生活を送るための組織です。現在90クラブ、約6700人の方が活動しています。健康な心身の維持と仲間づくり、趣味活動など、老人クラブに加入して生きがいのある生活づくりに取り組みませんか。会報を市役所、福祉会館、地域学習館、女性総合センター、社会福祉協議会で配布しています。

敬老の日コンサート

国立音楽大学の方々が出演。ソプラノ・バリトンの混声重唱で懐かしの唱歌などをピアノ伴奏で披露します。直接会場へ9月15日(祝)午後1時30分から柴崎福祉会館定130人(先着順) ●柴崎福祉会館 ☎(523)4012

グループ旅行高齢者支援事業

市内在住の65歳以上の方を対象に、国内旅行の費用を一部助成します。海外旅行には利用できません。

- 対象 市内在住でグループ(2人以上、夫婦、家族でも可)の旅行に参加する65歳以上の方
- 助成額 年度にどちらか1回
- ①日帰りの旅行 1人につき1000円
- ②宿泊の旅行 1人につき2500円

●申請方法 市が契約した旅行代理店(左表)で予約を行った後、旅行日前で、代金を支払う前までに申請が必要です。予約の際この助成を受けた旨を必ず伝えてください。

●申請窓口 高齢福祉課(市役所1階)、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、各福祉会館

●高齢福祉課生きがいづくり係 ☎(523)4012

食べるって大切になっていますか

意外に多い高齢者の栄養不足。手軽に作れる食事で必要な栄養を学びます。対市内在住の高齢者と家族時9月26日(金)午後1時〜2時30分。子ども未来センター101会議室。管理栄養士・金成なつみさん定35人(申込順)

●申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

二十一夜サロン

認知症の方を介護するご家族等が自由に意見を交換できるサロンです。今回のテーマは「教えて！先生！医師から見た認知症」。直接会場へ師精神科医・岡瑞紀さん時9月23日(祝)午後1時30分〜3時30分。場所フェローホームズ森の家(富士見町2-

グループ旅行高齢者支援事業契約旅行代理店

旅行代理店名	所在地	電話
読売旅行 立川営業所	曙町1-15-1谷ビル3階	☎(523)1491
日本旅行 東京多摩支店	曙町1-21-1立川クレスト・ロータスビル3階	☎(527)9462
近畿日本ツーリスト 首都圏西団体旅行支店	曙町1-25-12 曙オリンピックビル6階	☎(847)6161
JTB首都圏 トラベルゲート立川	曙町2-5-1 伊勢丹ビル1階	☎(521)5510
近畿日本ツーリスト個人旅行販売立川北口営業所	曙町2-7-20 MAビル2階	☎(526)2211
立川観光	曙町2-13-10	☎(522)8184
トップツアー 立川支店	曙町2-22-20 立川センタービル11階	☎(528)3111
JTBコーポレートセールス 法人営業西東京支店	曙町2-42-1 パークアベニュー8階	☎(521)5550
名鉄観光サービス立川支店	錦町1-8-7立川錦町ビル4階	☎(529)3711
トラベルエース東京	砂川町8-6-2	☎(538)2081
立川バス	高松町2-27-27	☎(524)3111
西武バス 立川営業所	高松町2-38-9	☎(524)0851
京王観光 立川支店	錦町2-4-2CB立川ビル5階	☎(525)3991
スタービジョン	富士見町7-21-3	☎(526)3141

※クラブツーリズムの受け付けは近畿日本ツーリスト個人旅行販売立川北口営業所での取り扱いとなりました

シルバーピア(高齢者集合住宅) 入居者募集

申込書配布9月10日(水)~17日(水)

単身者向け(6戸)の入居者を募集します。

- 申込資格▶ 次の①~⑤のすべての要件を満たす方。①65歳以上(昭和24年9月18日以前生まれ)の単身者である②立川市内に3年以上居住している③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤申込者が暴力団員でない。くわしくは申し込みのしおりでご確認ください。

●申込方法 申し込みのしおりを9月10日(水)~17日(水)、市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階))、窓口サービスセンター、東部・西部・富士見・錦連絡所で配布します。申込書に付属の封筒を使用し、9月19日(金)消印有効までに郵送してください。

●住宅課・内線2558

1471へ

いま知りたい 認知症の薬の基礎知識

最新の薬や認知症ケアについて学びます。質問の時間もあります。対認知症の高齢者を介護しているご家族時10月5日(日)午後2時〜4時。場所たましんRIS URUホール(立川市市民会館)5階会議室。精神科医・岡瑞紀さん定30人(申込順)

●申9月10日(水)から電話で、至誠キートンホーム ☎(538)2323へ

認知症の理解を深める学習会

認知症の高齢者に対する理解を深め、介護の質の向上を図るため、モデルケースを通して学びます。対介護保険事業所等で働く方時10月8日(水)午後7時〜9時。場所至誠キートンホーム(幸町4-14-1)師日本社会事業大学准教授・下垣光さん定30人(申込順)

●申至誠キートンホーム ☎(538)2323へ

認知症相談会

家族の介護でお悩みの方、認知症について心配している方、ちょっとした忘れの相談など気軽に相談ください。時9月30日(火)午前10時〜正午。場所一番福祉会館定4組(申込順)

●申高齢福祉課在宅支援係・内線