

お知らせ

北関東・東北豪雨の被災地に義援金をお願いします

義援金は日本赤十字を通じて被災地に送金します▶**受付窓口**=市役所1階総合案内▶**受付時間**=午前8時30分～午後5時▶**受付期間**=11月30日(月)まで(土曜・日曜日、祝日を除く) 問総務課・内線2593

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月下旬に郵送

市国民健康保険では、自己負担額の縮減が見込まれる被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月下旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬(新薬)の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を検討する際にご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談の上、ご利用ください 問保険年金課医療費適正化担当・内線1423

障害基礎年金

国民年金加入中や20歳前に初診日(初めて医師の診療を受けた日)がある病気やけがによって、一定程度の障害状態にある場合は、請求により障害基礎年金が受けられます(老齢基礎年金を受給していない方に限ります)。障害年金を受給するためにはさまざまな要件がありますのでご相談ください。相談の際には時間がかかる場合もあるため、あらかじめ電話予約を

した上でお越しく下さい 問立川年金事務所 ☎(523)0352、市保険年金課 国民年金係・内線1394

「都営村山団地(後期)建替事業」環境影響評価書の縦覧

時10月13日(火)～27日(火)、午前9時30分～午後4時30分(土曜・日曜日を除く) 場市環境対策課(市役所2階79番窓口)、都環境局総務部環境政策課(都庁)、都多摩環境事務所管理課(立川合同庁舎3階) 問都環境局総務部環境政策課 ☎03(5388)3406、市環境対策課・内線2248

シニア

懐かしい歌をご一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。当時を語りながら楽しいひとときを 対65歳以上の方 時11月11日(水)午後2時～4時 場西砂学習館 師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん 定50人(申込順) 申10月10日(出)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

二十三夜サロン

今回のテーマは「グループホーム職員に聞く!認知症プロのワザ」。直接会場へ 時10月23日(金)午後6時～8時 場ヴィラ・フェローホームズ3階(富士見町2-36-43) 問フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

シニアのための脳トレーニング

認知症を予防するための脳のトレーニング法として、ゲームや軽運動を通して、考える・判断する能力を鍛えます 対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方 時11月

10日・17日の火曜日、午前10時～11時30分(全2回) 場西砂学習館 定25人(申込順) 申10月13日(火)午前9時から北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を見守る「応援者」を養成します。直接会場へ 対市内在住・在勤・在学の方 時10月24日(土)午前11時～午後0時30分 場特別養護老人ホーム砂川園5階(上砂町5-76-4) 定25人(先着順) 問北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたものの忘れなど、気軽にご相談ください 時10月27日(火)午前10時～正午 場一番福祉会館 定4組(申込順) 申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

介護予防教室「アクティブ体操」

体力アップを目指します 対65歳以上の市民の方 時①10月24日(土)午後1時30分から②11月4日(水)午後2時から(いずれかを選択) 場高松学習館 定各25人(申込順) 持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル 申10月10日(出)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

官公署・その他

環境のお話と多摩動物公園 自然体験のつどい

東京ガス株式会社多摩支店と多摩動物公園では、親子で参加し考える

環境イベントを開催します。女性記者で初めて南極観測隊に同行し越冬した中山由美さんの講演もあります。参加特典は、多摩動物公園入場券とライオンバス乗車券です。イベント会場では立川市などの環境の取り組みをパネル展示します 定300人(申込順) 場多摩動物公園(日野市) 時11月29日(日) 申10月21日(水)から多摩動物公園ホームページ <http://www.tokyo-zoo.net/zoo/tama>から申込用紙を印刷し必要事項を書いて、ファクスで東京ガス多摩支店 ☎(526)6142 ☎(526)6125へ

秋の谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー

東京たま広域資源循環組合が立川発のバスツアーを開催します 対多摩地域在住・在勤・在学の方(小学生以下は保護者同伴) 時11月14日(土)午前9時30分(集合)～午後3時30分(解散予定) 場JR立川駅北口付近(集合・解散) 定50人(抽選) 持昼食、飲み物 申11月6日(金)(必着)までに、はがきに「谷戸沢ガイドツアー参加希望」、参加者全員の①氏名(ふりがな)②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥携帯電話番号(お持ちの方)⑦通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない方のみ)を書いて同組合(〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地) ☎(597)6152へ

たちかわ競輪開催日

●10月10日～12日(FII、熊本記念を併売) ●10月13日(熊本記念を場外発売) ●10月14日～16日(宇都宮FIを場外発売)
開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程 市役所 ☎(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
予交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
直犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)		9:30～11:45		
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		市民相談室
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)		女性総合センター・アイム5階
予カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00	市民相談室	男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	予法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	予相続相談	第2・第4火曜日		
	予生活設計相談	第3火曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8426
	直アルコール相談	第2・第4水曜日		
	直ふれあい相談	木曜日		
	直くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		8:30～17:15
予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30～16:30	立川麦の会 ☎(563)4569	
予直女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1578
予直母子相談 ひとり親家庭の相談		子育て推進課	給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	予直子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	予直子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談			子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	予直発達相談 子どもの発達が気になるとき			発達支援係 ☎(529)8586
	予直教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談			教育支援課相談係 ☎(527)6171
子育てひろば	直乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
直在日外国人相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応			