にぎわいとやすらぎの交流都市 立川

No.1401

広報たちかわ

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

10.10
平成27年（2015年）
月2回（10日・25日）発行

ホームページ●http://www.city.tachikawa.lg.jp/
ツイッター（@tachikawa_tokyo）●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル（YouTube）●https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa

発行／立川市　編集／総合政策部広報課
立川市役所　〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042（523）2111〔代表〕 Fax 042（521）2653

［今号の主な内容］

2面	旧柴崎学習館跡地整備計画案の意見募集
3面	入園・入学の手続きが始まります
4・5面	スポーツ／健康／講座／市民伝言板
6面	催し
7面	お知らせ／シニア／くらしの相談日程
8面	立川シティハーフマラソン2016
特集	立川育ち

第10回 たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を～

10/27㈫～11/8㈰

中央図書館 ☎(528)6800

第35回立川地域文庫まつり

☆神沢利子さんのおはなしを聞く会「子どもたちに伝えたいこと～私が書いてきた“童話”たち」

時10月31日㈯午後２時～３時30分場女性総合センター５階第３学習室師児童文学作家・神沢利子さん定50人（申込順）申10月14日㈬から中央図書館へ

若葉図書館 ☎(535)8841

工作会「物語のおともだちにてがみをかこう」

対４歳～小学２年生時11月７日㈯午後２時～３時30分場若葉会館定15人（申込順）

多摩川図書館 ☎(525)6905

初めてのタブレット端末講座（シルバー世代向け）

対50歳以上の方時11月１日㈰午後１時～２時30分場たちかわ創造舎（旧多摩川小）定10人（申込順）

高松図書館 ☎(527)0015

本で調べて答えを発見！大クイズ大会

得点に応じてプレゼントがあります対小学生（保護者も参加可）時10月25日㈰午後2時～3時30分場高松学習館定20人（申込順）

錦図書館 ☎(525)7231

講座「源氏語り～源氏物語原文を音読で聞く」

分かりやすい説明と朗読で、源氏物語の世界を身近に感じてみませんか時11月８日㈰午後２時～４時場錦学習館師しづの源氏語りの会・友家しづさん定40人（申込順）

柴崎図書館 ☎(525)6177

親子で楽しむ「わらべうた講座」

対１歳６か月～３歳と保護者時11月１日㈰午後３時～３時30分場柴崎学習館定10組（申込順）

幸図書館 ☎(536)8308

まじょのぼうし工作＆ハロウィーンおはなし会

対４歳～小学２年生時10月31日㈯午後２時30分～３時30分場こぶし会館定20人（申込順）

申し込みは10月10日㈯から各図書館へ

☆マークは申込日が異なります

くわしくは図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください問各図書館へ

かたらい 夢みらい

私は太平洋戦争の末期に旧砂川村の西端、現在の西砂町で生まれ育ちました。当時の西砂川小学校、砂川中学校のいずれも分校の卒業生です。

小学六年生のある日、一冊の本と出会いました。今でも読書というとまず頭に浮かぶ、マーク・トウェーン作の『トム・ソーヤーの冒険』です。当時分校には図書室などなく、廊下の隅に置かれた本棚に150冊くらい並べただけの中から何気なく取り出したものでした。

この本は、いたずら好きのトムと友達のハックが繰り広げる冒険の物語です。おんぼろ筏（いかだ）の川下りや洞窟探検などを繰り返しながら、最後には人生の大きな教訓を得るという内容をハラハラ、ドキドキしながら夢中で読んだ記憶がよみがえります。

読書を通じて、知識や情報が得られるだけでなく、創造力までも養うことができます。

今月末から2週間にわたって「たちかわ読書ウィーク」が催されます。読書離れがいわれる昨今ですが、この機会に子どもたちの情緒豊かな人格形成の一助として、図書館で過ごす時間を日常生活に組み込んでもらえたらと願っています。

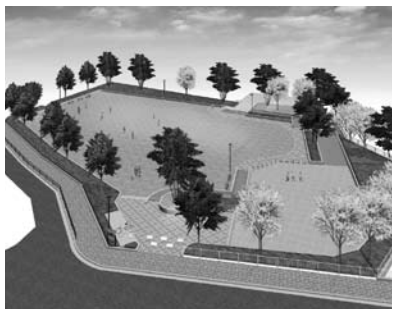
立川市長 清水庄平

旧柴崎学習館跡地整備計画案にご意見を募集します

旧柴崎学習館跡地の広場は、隣接する諏訪の森公園と一体感をもたせることによって緑の多い周辺環境を生かした「市民の憩いの場所」、人の集まる「にぎわいと活力を創出する場所」の2つをテーマとして整備する予定です(下図参照)。平成29年4月の完成を目指しています。

この計画案について、市民の皆さんのご意見をお寄せください。ご意見は、10月16日(金)～11月4日(水)〔必着〕に、郵便、ファクス、Eメールで公園緑地課Fax(521)3020e kouen ryokuchi@city.tachikawa.lg.jpへ。市ホームページのパブリックコメント専用フォームも利用できます。

なお、計画案は市ホームページ、各学習館、各市図書館、公園緑地課(市役所2階78番窓口)などでご覧になれます。


整備する広場のイメージ

問公園緑地課緑化推進係・内線2260

10月13日(火)～18日(日)、家庭ごみ指定収集袋の減免申請臨時窓口を市役所に開設します

問ごみ対策課☎(531)5518

多摩未来創造フォーラム

「グローバル時代における多摩地域の将来」をテーマに、清水市長をはじめ産官学のトップが多摩地域の現状と将来を語るために課題を持ち寄り、解決策を議論しあいます。

基調講演「大学と地方創生」の後、分科会「多摩地域の大学のグローバル戦略」「トップが望むキャリアデザイン」「人口減少時代を乗り切る広域連携」、クロージングセッション(分科会の報告)があります。

くわしいプログラムや申込方法などは学術・文化・産業ネットワーク多摩ホームページHP http://nw-tama.jp/を。

時10月24日(土)午後1時～5時10分場明星大学日野キャンパス(多摩モノレール「中央大学・明星大学」駅)定500人(申込順)

問学術・文化・産業ネットワーク多摩事務局☎(591)8540

地域福祉推進委員会～市民委員を募集

市は、6月に策定した「第3次地域福祉計画(愛称　地域しあわせ・支えあいプラン)を立川市社会福祉協議会と連携して進めるため、「地域福祉推進委員会」を設置し、委員を募集します。なお、立川市社会福祉協議会が策定した地域福祉市民活動計画の推進委員を兼ねます。

▼**対象**＝10月1日現在、引き続き3か月以上市内に住所のある20歳以上の方で、主に平日昼間の会議に出席できる方▼**募集人数**＝5人(選考)▼**任期**＝任命の日から平成30年3月31日まで(年3回程度の会議を予定)▼**謝礼**＝記念品▼**応募方法**＝10月30日(金)〔消印有効〕までに、住所、氏名、年齢、電話番号、地域活動をしている方はその内容と「地域での支えあいの充実に向けて私ができること」についての小論文(800字～1200字)を書いて、郵送、Eメールか、直接、福祉総務課地域福祉推進係(市役所1階2番窓口)e fukushisoumu@city.tachikawa.lg.jpへ

問福祉総務課地域福祉推進係・内線1491

市有地を売却

市は、一般競争入札で市有地を売却します。対象物件は立川駅南口土地区画整理事業区域内(錦町一丁目391番。294・42㎡)の土地。入札はヤフー株式会社が運営する「ヤフー官公庁オークション・公有財産売却」で行います。くわしくは市ホームページか「YAHOO! JAPAN・官公庁オークション」HP http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/をご覧ください。

▼**入札参加申し込み**＝10月22日(木)午後1時～11月10日(火)午後2時▼**入札期間**＝11月25日(水)午後1時～12月2日(水)午後1時

問総務課管財係・内線2599

指定管理者の管理運営状況評価表がまとまりました

市は、指定管理者による公共施設の管理・運営状況について、日ごろからのモニタリング(監視)と年度ごとの評価を行っています。これは、サービス提供が適切かつ確実に行われていることの確認と、サービス水準の維持・向上、効果の測定等を目的に行っているものです。

このほど平成26年度の管理・運営状況に関する評価がまとまりましたので、お知らせします。

今回の評価結果から、一部の施設では改善の余地のある項目が見られるものの、施設全体としての総合的な管理・運営状況は、全ての施設で水準に達していることが確認できました。

評価表の全文は、市ホームページと市政情報コーナー(市役所3階)でご覧になれます。

問行政経営課・内線2702

住居表示実態調査にご協力を

住居表示台帳を現況に合わせて修正・整理し、正しい住居表示番号を付けるため、該当地域で住宅の外観調査を行います。なお、調査員は市の腕章を着用し、市発行の身分証明書を携帯しています時10月30日(金)まで場錦町と羽衣町の全域

問市民課管理係・内線1360

協働のまちづくり推進事業補助金
アイデア提案事業　審査結果

市は、市民活動団体等が他団体と連携して地域課題の解決に取り組むために実施する事業を支援する「協働のまちづくり推進事業補助金制度」を設けています。

アイデア提案事業は市民団体等が市に提案し、協働で実施する事業です。平成28年度実施の事業の募集を行い、審査会を経て、次の事業が交付対象事業に決定しました。事業のくわしい内容は、協働推進課までお問い合わせください。

■**2016石田倉庫のアートな2日間**(団体名：石田倉庫の住人)　美術作品の展示やもの造り現場の公開、アートツアーなどをメニューとする2日間の総合的アートイベントを地域文化課と協働で開催。

■**市民による生き物データベースづくり事業**(団体名：特定非営利活動法人教育支援協会東京西)　環境対策課と協働で公園や緑地、河川敷など身近なところで生き物観察会を開催。また、市民の情報をもとに生き物データベースを立ち上げる。

問協働推進課・内線2627

就職に踏み出せずに悩んでいる方へ
若者のための就職支援プログラム

市は「就職したい(働きたい)けれど、どうしたらいいか分からない」という若者を支援するプログラム「マイチャレンジたちかわ」の参加者を募集します。対象は15歳からおおむね25歳までの市内在住・在学の方。

11月から平成28年3月までの間に、次のプログラムを認定NPO法人「育て上げネット」が実施します。昨年のプログラムでは、23人のうち16人が新たな進路(就職や職業訓練など)に踏み出しました。

仕事体験
屋外での物産販売に関するさまざまな業務を経験して適性を把握します

就職活動セミナー
仕事体験で把握した適性をもとに専門家がアドバイスします

個別相談
不安や課題を一人で抱えないように随時実施します

就職支援機関の紹介
各種支援機関で受けられるサービスについて情報提供します

なお、プログラムの実施に先立ち、事業説明会を開催します。

●**事業説明会**　要予約。保護者の方のみの参加も可時11月4日(水)午後1時～3時場たちかわ若者サポートステーション(柴崎町3-14-3)申育て上げネット☎(527)6051へ

参加者の声

●人見知りでうまくやっていけるか不安でしたが、売り場でお客さんと会話をしているうちに、そんなにできないわけじゃない、と評価できました。働くことに対する気持ちがとても楽になりました(22歳男性)

●自信が持てずにいましたが、やってみたらできることはたくさんあり、できることから一歩を踏み出し、経験を積んで自信が持てるようになればいいという柔軟な考え方をできたことが収穫でした(26歳女性)

問育て上げネット☎(527)6051、市産業観光課商工振興係・内線2645

保育施設・幼稚園・小学校

入園・入学の手続きが始まります

保育施設

■しおりと案内を配布

平成28年度に市内の保育施設に入所を希望する方に「保育施設申込みのしおり」と「育児休業明け入園予約のご案内」を配布します。申し込みができるのは、仕事や病気などで、日中ご家庭で学齢前のお子さんを保育できない方です。

配布場所は、保育課（市役所1階22番窓口）と市内認可保育園のほか、窓口サービスセンター（女性総合センター1階）、子ども家庭支援センター（子ども未来センター1階）、東部・西部・富士見連絡所。また、市ホームページからダウンロードもできます。

平成28年4月に入所を希望する方は、11月27日（金）～12月4日（金）にお申し込みください。

■育児休業明け入園予約制度

育児休業明け入園予約制度は、お子さんの1歳の誕生日の前日以降も法律に基づく育児休業を取得し、復職に合わせて年度途中からの入園を希望する場合に、保育園の入園をあらかじめ確保しておくことで、安心して育児休業を取得していただくためのものです。実施園は私立西国立保育園分園（羽衣町1－21－11）。

くわしくは配布する案内をご覧いただくか、お問い合わせください。

問**保育課・内線1325**

幼稚園

■私立幼稚園園児を募集

市内の私立幼稚園では、平成28年4月に入園を希望する園児を募集します。入園案内書の配布は10月15日（木）から、入園申し込みは11月1日（日）から各幼稚園で受け付けます。くわしくは各幼稚園（市ホームページ「市内幼稚園一覧」をご覧ください）へお問い合わせください。

■入園支度金制度

市は、平成28年度に幼稚園に入園するお子さんの保護者に、無利子で入園支度金をお貸しします。貸付額は7万円。返済は平成28年1月～10月、毎月7000円。

申し込みは、申請書（保育課（市役所1階22番窓口）と各幼稚園で配布）に必要事項を書いて、10月26日（月）～11月10日（火）（土曜・日曜日、祝日を除く）に保育課に提出してください。

問**保育課保育・幼稚園支援係・内線1322**

小学校

■就学時健康診断を11月に実施

平成28年度に小学校へ入学するお子さんを対象に就学時健康診断（11月2日（月）～26日（木））を行います。対象となる方には日時・会場を記載した通知書と保健調査票などを10月中旬に送付します。当日は保護者が付き添いの上、指定された学校の会場へ。なお通知書が届かない場合や、指定日に会場へ行けない場合はご連絡ください▼**持ち物**▽保健調査票（A面のみ記入）▽就学時健康診断票▽「黄色い帽子」の調査票▽母子手帳▽筆記用具▽上履き（下履きを入れる袋も必ずご持参ください）

問**学務課学務保健係・内線2515**

■よりよい支援をつなぐ「就学支援シート」の活用を

市は、平成28年度に小学校に入学するお子さんで、友達との関わり方や集団活動、健康面等について、学校生活での配慮や支援を必要とするお子さんを対象に、「就学支援シート」の活用を進めています。

シートの活用を希望する保護者の方が、幼稚園・保育園・療育機関などの協力を得て作成し、教育委員会を通して就学先の小学校へ届けます。小学校ではシートの内容をもとに個別指導計画等を作成し、お子さんがより適切な環境で学校生活を送ることができるよう配慮します。

「就学支援シート」は、教育支援課（子ども未来センター1階）のほか、市内の幼稚園・保育園で配布しています（市ホームページからダウンロードも可）。

▼**提出**＝12月28日（月）までに直接、教育支援課へ▼**受付時間**＝午前9時～午後5時（日曜日、祝日を除く）。なお、関係機関との調整で提出期限に間に合わない場合は、お問い合わせください。

問**教育支援課☎（527）6171**

病児保育室をご利用ください

病児保育室は、お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときなどにお子さんを一時的にお預かりする施設です。市内には2か所保育施設があります。

▼**対象**＝生後4か月～小学3年生のお子さん▼**保育時間**＝午前8時30分～午後5時30分（土曜・日曜日、祝日、年末年始等を除く）▼**電話受付**＝午前10時～午後5時30分（土曜・日曜日、祝日、年末年始等を除く）

利用するにはそれぞれの施設で事前登録が必要です。くわしくは、各施設にお問い合わせください。

●**ぽけっと病児保育室**　幸町1－11－3 HP http://saiwaikodomo.jp ☎（536）7333

●**子ども診療所病児保育室ぱおぱお**　錦町1－23－25 HP http://www.t-kenseikai.jp/kodomo-cl/ ☎（521）2777

問**保育課保育・幼稚園支援係・内線1322**

公務員の方へ 子育て世帯臨時特例給付金の申請は12月1日まで

公務員で、次の2つに該当する方は12月1日（火）までに、子育て推進課へ申請してください（郵送可）▼勤務先で平成27年6月分の児童手当を受給している（所得制限限度額以上で児童1人当たり月額5000円の場合を除く）▼子育て世帯臨時特例給付金の申請書を持っている

なお、申請書が届いていない、または申請書に受給証明の記載がない場合は、勤務先にお問い合わせください。

問**子育て推進課手当・医療費給付係・内線1350**

公開する会議日程

市は、審議会などの会議を公開しています。申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

●**男女平等参画推進審議会**　時10月16日（金）午後7時から場女性総合センター5階第3学習室定5人問男女平等参画課☎（528）6801

●**農業委員会総会**　時10月26日（月）午後3時から場市役所208・209会議室定4人問農業委員会事務局・内線2654

申**立川市史編さん委員会**　時10月28日（水）午前10時から場女性総合センター5階第1学習室定5人申地域文化課市史編さん担当・内線4044へ

●**環境審議会**　時11月12日（木）午前10時から場市役所101会議室定5人問環境対策課環境推進係・内線2243

今月の納期　11月2日（月）

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください問**市税**＝収納課管理係・内線1240、**国民健康保険料**＝保険年金課賦課係・内線1416、**後期高齢者医療保険料**＝保険年金課賦課係・内線1406、**介護保険料**＝介護保険課介護保険料係・内線1446

10月19日～25日は行政相談週間

国の仕事（生活保護、年金・保険、登記、雇用、道路・河川など）に関して、苦情やご意見・ご要望はありませんか。行政相談は「説明に納得できない」「処理が間違っている」といったご意見を受け付け、中立な立場から解決を図る制度です。相談は無料で、秘密は守られます。

行政苦情110番

電話かファクスで総務省東京行政評価事務所☎0570（09）0110〔PHS・IP電話をご利用の方は☎03（3363）1100〕Fax03（5331）1761へ

行政相談員

市民と行政のパイプ役として市内には4人の行政相談員（**下表**）がいます。

行政相談員（順不同・敬称略）

氏名	住所・電話番号
栗原　聰	羽衣町2丁目☎（521）3733 ※電話は勤務先
滝島　栄次	砂川町3丁目☎（536）6549
田中　義則	幸　町2丁目☎（537）2814
市川美智子	高松町1丁目☎（522）4951

市民相談室（市役所3階）

毎月第3水曜日の午前9時30分～11時45分に行政相談に応じています（事前予約制）。

問**生活安全課市民相談係☎（528）4319**

11月3日（火・祝）午後0時30分から、たましんRISURUホール大ホールで「第35回立川市中学生の主張大会」を開催。直接会場へ問子ども育成課・内線1305

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

クラシック音楽レクチャーコンサート ★

ドビュッシーのピアノ三重奏曲、フォーレの「エレジー」などをお届けします。国立音楽大学協力時11月22日(日)午後2時～4時場幸学習館師国立音楽大学教授・吉成順さんほか定80人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月13日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

シリーズ発達障がい「ママの立場で②」

母親の立場で発達障がい児に関わる講師の話を聞きます時11月19日(木)午前10時～正午場柴崎学習館師NPO法人発達凸凹サポートデザインかたつむり・西村南海子さん定25人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月13日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

ひとり親家庭支援講座「アロマで作るおそうじスプレー&ハンドマッサージ」

年末の大掃除に大活躍のおそうじ用アロマスプレーを自然素材で作ります。また、アロマを使ったオイルマッサージで癒しのひとときを過ごしましょう。親子のスキンシップも楽しめます対ひとり親家庭の子どもと保護者時11月21日(土)午後2時～4時場子ども未来センター師アロマセラピスト・新井真由美さん費300円（材料代）定12組（申込順）申10月13日(火)午前10時から子ども家庭支援センター☎(528)6871へ〔日曜日、祝日は除く〕

市内文化財散歩

諏訪神社、普済寺、満願寺跡などの由緒ある史跡を講師とともに散策します対都民の方（小学生以下は保護者同伴）時11月1日(日)午前9時30分～午後1時30分ごろ場立川駅南口に集合、歴史民俗資料館解散（行程6km）師文化財保護審議会委員・白川重敏さん定20人（申込順）持雨具、帽子、飲み物申10月10日(土)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

手打ちそば作り

本格的な手打ちそば（五割そば）と麺つゆの作り方を基本から学びます対市内在住の大人の方時11月15日(日)午前10時～午後1時場歴史民俗資料館師そば店店主・尾崎好司さん費500円（材料代）定30人（申込順）持スカーフ（バンダナ）、エプロン、タオル申10月10日(土)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

本好きな子どもに育てるには～絵本との出会い編

毎年好評の講座、第3弾対学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方（市内在住・在勤の方優先）時11月14日(土)午前10時～正午場中央図書館師元横浜市図書館司書・笠原由紀子さん定30人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申10月14日(水)から中央図書館☎(528)6800へ

暮らしの中で知っておきたい気象の知識～天気を学んで防災や暮らしの知恵に活かそう ★

今年の身近な気象災害などの事例をもとに、その原因や防災について学びます時11月14日・28日、12月19日の土曜日、午後2時～4時（全3回）場女性総合センター師気象予報士・木村貴明さんほか費1,500円（受講料）定20人（申込順）申10月13日(火)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

あるコピーライターの伝え方

心に響くキャッチコピーの作り方や表現のノウハウを学びます時11月15日(日)午後2時～4時場女性総合センター師コピーライター・玉山貴康さん定30人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申10月13日(火)から男女平等参画課☎(528)6801へ

思春期の健康講座

思春期の「体」と「心」について正確な知識と最新情報を学びます。企画・運営はBody&Soul時11月21日(土)午後1時30分～3時30分場女性総合センター師産婦人科医・丸橋和子さん定20人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申10月13日(火)から男女平等参画課☎(528)6801へ

栄養教室「食べること大切にしていますか?」意外に多い高齢者の栄養不足

必要な栄養、手軽に作れる食事について学びます対市内在住の65歳以上の方時10月23日(金)午後2時～3時30分場子ども未来センター師管理栄養士・金成なつみさん定30人（申込順）申南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

五感で自然を感じ、楽しむ方法を身につけよう

身の回りの環境への感性や観察力を養い、自らの行動を考え、環境の大切さを広める方の養成を目的とした、たちかわエコパートナー認定講座。今回は、人間の五感をとぎすまして自然を体験することで、自然の不思議や仕組みが学べ、自然と自分が一体であることに気づく、人に伝えられるアクティビティを学びます。くわしくは、市ホームページやツイッターHPhttps://twitter.com/eco_tachikawaをご覧ください対市内在住・在勤・在学の方時10月31日(土)午前10時～正午場立川公園定20人（申込順）申電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2243 e kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

あっ、あぶない！子どもの事故を防ぐには?

家の内外での事故防止策や急病時の対応、心肺蘇生法について学びます対0歳～1歳児（第1子に限る）の保護者で市民の方時11月5日(木)午前10時～午後0時10分場子ども未来センター師立川相互病院小児科医・奥野理奈さん定15人（抽選）申10月19日(月)（消印有効）までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの月齢と名前、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「救急法講座係」〔〒190-0022錦町3-2-26〕☎(529)8664へ〔抽選結果は10月26日(月)までに返送します〕

十文字自彊術体験セミナー

若くても肩・腰・膝の痛い方、体力に自信のない方、一緒に体を動かしませんか。全身の関節や筋肉をほぐし、血流を良くすることにより、若く健康な体を保てます。親子で参加できます。たちかわ市民交流大学団体企画型講座。企画・運営は十文字自彊術野いちご対20代～50代の女性の方時11月14日・21日、12月5日・12日の土曜日、午前10時～11時45分（全4回）場砂川学習館師国際自彊道連盟認定大師範・松永榮子さん定20人（申込順）申10月10日(土)から砂川学習館☎(535)5959へ

スポーツ

筋力アップ貯筋体操教室（第2期）

健康運動指導士から身近でできる体操を学び、寝たきりや腰痛にならない健康づくりを目指します対市内在住・在勤の健康な方（おおむね65歳以上）時11月9日・16日・30日、12月7日の月曜日、午後2時～3時30分（全4回）場子ども未来センター費800円（参加費）定25人（抽選）申10月28日(水)〔必着〕までに往復はがきに教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号と在勤の方は勤務先名、返信用宛先を書いて、泉市民体育館内スポーツ振興課〔〒190-0015泉町786-11〕☎(536)6711へ

第122回市民あるけあるけ運動

コースは全て八王子市内で藤谷戸公園をスタートし、市立高嶺小学校、絹の道資料館、富士見台公園（昼食）、ゴールは東中野公園です。今回の認定距離は13km。累積距離100kmごとに表彰があります。直接会場へ対市内在住で約13kmを完歩できる方（小学生以下は保護者同伴。介添の必要な方は介添者同伴）時11月1日(日)午前9時30分～午後3時ごろ場八王子市藤谷戸公園（JR横浜線片倉駅から約300m）に集合費20円（保険料）持昼食、敷物、あるけカード（お持ちの方のみ）問スポーツ振興課☎(536)6711

スポーツ指導者講演会「スポーツ指導者として知っておくべきフィジカルトレーニングとは!」

立川市体育協会では、ジュニア育成地域推進事業の一環として、多くのアスリートのフィジカルトレーナーとして活躍している中野ジェームズ修一さんによる講演会を開催。申込方法など、くわしくは同協会ホームページ（次記事参照）をご覧いただくか、お問い合わせください対地域スポーツの関係者。スポーツ指導者を目指している市民の方時11月14日(土)午後7時～9時場たましんRISURUホール小ホール定230人（申込順）問立川市体育協会☎・FAX(534)1483

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会　検索

●**バスケットボール（小学生の部）**
時11月21日(土)・22日(日)場柴崎市民体育館問永田さん☎(536)3184

●**バレーボール（一般女子の部）地区対抗の部**　時11月15日(日)午前9時20分から場泉市民体育館問立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

健康

申・問健康推進課〔〒190-0011高松町3-22-9健康会館内〕☎(527)3272FAX(521)0422へ。電子申請はHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

65歳以上の方などにインフルエンザ予防接種費用を助成

下表の対象の方に、接種費用の一部を助成します。免疫ができるまでに2週間程度かかるので、なるべく早めに接種を。また、心臓や腎臓などの慢性疾患で治療中の方と、鶏卵・鶏肉にアレルギーのある方は必ずかかりつけ医に相談の上、接種してください。

対象	①接種日当日満65歳以上の方 ②接種日当日に満60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓・呼吸器等の内臓疾患により身体障害者手帳1級程度の障害がある方で接種を希望する方	①に該当する方へは、予診票を10月1日ごろ発送しました。9月以降に立川市に転入したなどで予診票が届かない方と②の方は健康推進課へご連絡ください
接種期間	10月15日(木)～12月28日(月)	
接種場所	市内指定医療機関	
本人負担額	2,500円※（補助は接種期間に1回限り。償還払いは行いません）	

※生活保護受給者等には減免制度あり（受給者証明書を医療機関に持参）

●**自己負担額の変更**　これまではA型2種、B型1種を含むワクチンでしたが、今年度からA型2種、B型2種を含むワクチンに変更になります。ワクチンの単価が上がるため、自己負担額が変更となります。ご了承ください。

緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います対40歳以上の市民の方（眼科疾患で治療中の方は除く）時11月30日(月)まで場市内指定医療機関費500円（受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯の方には免除制度があります）申11月13日(金)〔必着〕までに、直接または電話か、はがき・封書に「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。電子申請も可。随時、受診票を郵送します。

めざせ!背中年齢マイナス5歳「大人のラジオ体操（秋）」

ラジオ体操は全身をバランスよく使うので、若々しく美しい姿勢づくりに効果的です。体操指導だけでなく、姿勢のチェックや健康ミニ講座もあります対11月10日現在30歳以上の市民で医師から運動を禁止されていない方時11月10日・17日の火曜日、午前9時30分～11時30分（全2回）場泉市民体育館師運動指導者・平井民子さん定50人（申込順）申10月13日(火)から電話で健康推進課へ

地域の健康フェアにご参加ください

骨密度測定や身体測定、健康相談など。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください持上履き

●**高松町ふれあい健康フェア**　時10月18日(日)午前9時～午後2時（受け付けは午後1時30分まで）場五小

●**錦町健康フェア**　時10月25日(日)午前10時～午後2時30分（受け付けは午後2時まで）場七小

麻しん風しん（MR）混合第2期予防接種

対平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方（平成28年度に小学校就学を迎える方）
公費で接種できる期間は平成28年3月31日までです。お手元に問診票がない方は健康推進課予防健診係までご連絡ください。

休日・夜間診療　保険証を忘れずに

休日急患診療所（内科・小児科）　☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所　☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時（祝日を除く）

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」　☎03(5272)0303

救急相談センター　☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談（個別予約制・電話で健康推進課へ）

●**健康会館**=10月15日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談（保健師・管理栄養士が相談に応じます）

●**健康会館**=11月10日(火)午前9時30分～11時
栄養相談（管理栄養士が相談に応じます）

親と子の健康相談（午前9時30分～10時30分・直接会場へ）

●**健康会館**=10月28日(水)　●**砂川学習館**=☆11月4日(水)
●**健康会館**=11月25日(水)　●**西砂学習館**=12月2日(水)
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診（午前中の指定した時間）

●**八中**=12月13日(日)　●**多摩教育センター**=平成28年1月22日(金)
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円（いずれの検診も35歳以上の市民の方）▶結核検診=無料（15歳～34歳の市民の方）申電話、または電子申請で健康推進課へ
12月の申込締め切りは10月29日(木)、1月の申込締め切りは12月10日(木)です。
定員になり次第締め切ります。

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**第3回墨人会墨画展**　墨人会が主催。墨色に魅せられ、製作した墨画を展示します。直接会場へ時10月23日(金)～26日(月)、午前10時～午後4時30分（初日は午後1時から、最終日は午後3時まで）場国営昭和記念公園花みどり文化センター問藤澤さん☎(521)0007

●**第3回さかえギタークラブ演奏会**　さかえギタークラブが主催。「仮面舞踏会」より「ワルツ」、「浜辺の歌」変奏曲、「無伴奏ヴァイオリンパルティータ第2番」より「シャコンヌ」などを演奏します。直接会場へ時10月31日(土)午後2時30分開演場エソラホール（国立市中1-9-30。JR国立駅南口富士見通り徒歩2分）定75人（先着順）問髙村さん☎(524)0795

●**朗読サークル「こえ」と利用者の方の交流会**　立川市朗読サークル「こえ」が主催。南極・北極科学館と国文学研究資料館を一緒に見学します。昼食をとりながら情報交換・歓談も対声の広報など「こえ」の録音CD・テープの利用者時11月13日(金)午前10時～午後1時ごろ場南極・北極科学館と国文学研究資料館（緑町）申市谷（いちがや）さん☎(536)1446

●**第3回砂川園福祉祭**　特別養護老人ホーム砂川園が主催。地域の皆さんと交流を深めるため、模擬店、チャリティーバザーを行います。直接会場へ時10月24日(土)午前10時～午後2時場同園問西久保さん☎(537)3351

●**第25回子どもたちにはらっぱを!砂川秋まつり**　砂川秋まつり実行委員会が主催。砂川闘争の地で平和を考え、子どもも大人も一緒に音楽と食べ物と、フリーマーケットを楽しみましょう。直接会場へ。子どもの店を含め出店募集中時11月8日(日)午前10時～午後3時場砂川秋まつりのひろば（砂川学習館前の道を南へ100m左側）ほか定300人（先着順）問加藤さん☎(524)9863

●**カウンセリング講演会・相談会「ストレスを溜めないヒント」**　NPO法人ライブリーが主催。生活の悩みから生じるストレスをコントロールする方法についてカウンセリング理論や脳科学を参考に考えます時10月30日(金)午前10時～正午（終了後、無料相談会）場たましんRISURUホール師家庭相談室・坂田雅彦さん定70人（申込順）申内田さん☎(548)4456

●**押し花アート無料体験会**　押し花サークル四季が主催。四季折々の草花を用いた押し花でかわいいしおりを作ります時10月20日(火)午前10時～正午場女性総合センター申山﨑さん☎090(4930)6928〔前日までに〕

●**ダンス無料体験講習会**　ダンス羽衣サークルが主催。中高年の方を対象にプロが基本から指導します。運動不足やストレスを解消し、健康増進に。未経験者もお気軽にどうぞ。直接会場へ時10月14日(水)午後7時～9時場三中体育館定10人（先着順）問武藤さん☎090(6316)8543

●**講演会「首都直下型地震の研究成果」**　自治会連合会・栄町支部が主催。「多摩直下地震」、「30年以内70%の発生確率の根拠」など。直接会場へ時10月17日(土)午後2時開演（午後1時30分開場）場八小体育館師東京大学地震研究所准教授・酒井慎一さん定300人（先着順）問岩瀬さん☎080(3389)6037

●**柴崎健康体操無料体験講習会**　柴崎健康体操が主催。軽快な曲に合わせてストレッチや軽いリズム運動を行います。運動不足解消、健康増進に、お気軽にどうぞ時10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日の月曜日、午前10時～11時30分場子ども未来センター定各15人（申込順）申小佐野（おさの）さん☎(524)0430

●**「法の日」無料相談**　東京土地家屋調査士会立川支部が主催。土地・建物の調査・測量、境界問題、および不動産の表示に関する登記の相談。直接会場へ時10月14日(水)午後1時～4時場市役所1階多目的プラザ問木原（きはら）さん☎(521)7829

会員募集

●**オカリナわかば**　国立音大卒で、現在「ラ・カラファ」というオカリナ・アンサンブルで演奏活動している平井友季子さんの指導で、オカリナを楽しんでいます時原則毎月第1・第3水曜日、午後3時～5時場若葉会館月3,000円定3～5人（申込順。初心者優先）申竹井さん☎(535)2295

●**水彩つばき会**　水彩画を一緒に楽しく描いてみませんか。講師指導あります。初心者の方も気軽にお越しください対60歳以上の市民の方時毎月第1月曜日、午後1時30分～3時30分場柴崎福祉会館月1,200円定6人（申込順）申大峡（おお）さん☎(560)5355

●**立川こぶし合唱団**　国立音大声楽科卒の男性が講師の混声合唱団です。毎年秋の「市民合唱祭」に出演します対50歳以上の方時月3回。火曜か木曜の午後2時～4時場上砂会館費年会費1,200円（ほかに、前・後期各2,000円（教材費））定10人（申込順）申金子さん☎(538)0360

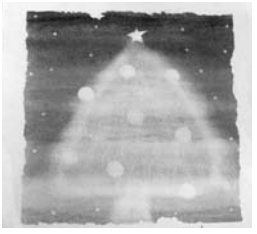
●**自力整体サークル**　自分ひとりで行う整体を一緒に学びます。腰、肩、首などに痛みのある方にお勧めです。1回のみの参加も可時毎月第4（または第3）金曜日、午前9時40分～11時40分場女性総合センター月1,000円定20人（申込順）申関口さん☎(536)1273

●**前を向いて歩こう会**　シニアの前向きなウオーキングと親睦のサークルです対50歳以上の健康な方時毎月第1土曜日、午前9時から場上砂公園入口集合（大山小前バス停近く）費年会費1,200円（ほかに資料代などで年300円）定20人（申込順）申松浦さん☎090(9327)8768

●**フリージア**　季節の花やプリザーブドフラワーのアレンジメントを分かりやすいテキストとアドバイスで楽しみます。初めての方歓迎時毎週金曜日▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時場さかえ会館ほか費1回500円（ほかに花代、材料代3,700円～3,900円）定10人（申込順）申横山さん☎080(5053)9270

催し

ママと子どものお楽しみ☆パステルアートで一足早いクリスマス♪



パステルアートでクリスマスカードなどを作ります対3歳～小学生の子どもと母親〔同時開催の「パパチャレ！パパスイーツでお・も・て・な・し♪」（**下記事**参照）に参加する家族優先〕時11月7日㈯午前10時～正午場幸学習館師生涯学習市民リーダー・川島八千代さん費1組300円（1人増えるごとに100円）定9組（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持ティッシュと定規（15cm位のもの）申10月13日㈫から幸学習館☎（534）3076へ。電子申請も可（市ホームページから「電子申請」で検索）

パパチャレ！パパスイーツでお・も・て・な・し♪

パパがスイーツ作りにチャレンジ!!「キャロットシフォンケーキ」と「簡単ブルーベリーヨーグルト」を作ります。「ママと子どものお楽しみ☆パステルアートで一足早いクリスマス♪」（**上記事**参照）同時開催。ぜひ、ご家族でお越しください対父親、これから父親になる男性時11月7日㈯午前10時～午後1時（試食する家族は午後0時10分集合）場幸学習館師食育コンサルタント・渡辺純子さん費600円（試食する方が1人増えるごとに50円）定9人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）持エプロン、三角巾（バンダナ）申10月13日㈫から幸学習館☎（534）3076へ。電子申請も可（市ホームページから「電子申請」で検索。スマートフォンは**右2次元コード**からアクセス可）

ようこそ!西砂へ～ウォークラリー

西砂を歩き、自然を満喫し、生産者の話を聞きます。終了後、軽食の用意があります対子どもから大人まで（小学2年生以下は保護者同伴）時11月8日㈰午前10時～午後1時30分場西砂学習館費中学生以下300円、大人400円（材料代）定25人（申込順）持水筒、筆記用具、雨具申10月10日㈯から西砂学習館☎（531）0431へ

児童館対抗ドッジボール大会

市内の児童館全8館が集まり、児童館対抗のドッジボール大会を開催します対小学生以上時11月23日（月･祝）午前10時～午後3時場八小校庭（雨天時は体育館）持交通費、昼食、飲み物申10月17日㈯～31日㈯に、申込用紙（各児童館で配布）に必要事項を書いて、各児童館へ

親子自転車教室

交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。反射材用品のプレゼントのほか、自転車来場者で希望者には自転車マスタードライバー証を交付。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催対市内在住の小学生と保護者（必ず保護者同伴）時10月18日㈰午前10時～11時場立川警察署（緑町）定10組（申込順）申10月17日㈯までに立川警察署交通総務係☎（527）0110へ問市交通対策課・内線2280

おもちゃの病院

子どもたちの物を大切にする心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時10月24日㈯午後1時～3時場女性総合センター問生活安全課消費生活センター係〔女性総合センター5階〕☎（528）6801

たまねこまつり2015

地域猫活動への理解を深め、少しでも「飼い主がいない猫」をなくすため、立川市を含む多摩地域の各市の地域猫活動団体が集まって、PR活動やバザー、猫の譲渡相談会などを実施します。猫にあまり関心のない方や苦手な方も、ぜひお越しください。直接会場へ時10月24日㈯午前10時～午後3時（雨天中止）場サンサンロード（曙町）問環境対策課環境推進係・内線2245

法テラス・弁護士会による無料法律相談会

法テラス（日本司法支援センター）は、法的トラブルで困っている方への情報提供や法律相談、裁判代理費用の立て替えなどを行う公益法人です。弁護士会多摩支部との共催で、弁護士による無料法律相談会を行います（1人30分）対市内在住・在勤の方時10月29日㈭午後1時30分～4時40分場市民相談室（市役所3階）定5人（申込順）申10月13日㈫から市生活安全課市民相談係☎（528）4319へ

企画展「中世の立川～武蔵武士・立川氏の時代を探る」

中世の立川の様相を文書や発掘出土資料から探ります。同時に、東京文化財ウィーク2015の一環として、中世に起こった立河原合戦（たちかわはらかっせん）を実証する「銅鉦鼓（どうしょうご）」（都指定有形文化財）を特別公開します。直接会場へ時▶**展示**＝10月24日㈯～12月6日㈰午前9時～午後4時30分〔毎週月曜日休館。11月23日（月･祝）は開館（翌日休館）〕▶**担当者による展示解説**＝時11月7日㈯・15日㈰、午後2時から場歴史民俗資料館問同館☎（525）0860

むかしの道具を体験しよう

唐箕（とうみ）や足踏み脱穀機など、ちょっと昔に使われた農具などを体験できます。直接会場へ時10月24日㈯午前10時～午後1時場歴史民俗資料館師立川民俗の会の皆さん問歴史民俗資料館☎（525）0860

事業者向け「電力の自由化セミナー」

市と立川商工会議所は、平成28年4月から電力小売りが全面自由化されることに先立ち、事業者向けのセミナーを開催します。電力自由化の仕組みと、実際に小売りする企業のサービス等の紹介を聞きます時10月29日㈭午後3時～5時場立川商工会議所（曙町2−38−5）師都地球温暖化防止活動推進センター・常慶隆一さん定50人程度（申込順）申直接、電話、または氏名と連絡先を書いてファクスで立川商工会議所☎（527）2700Fax（527）5913へ問市環境対策課温暖化対策係・内線2243

立川文化芸術のまちづくり協議会ワークショップ×ワークショップedu

五感で感じ、楽しく学ぶ。教育をテーマに美術・音楽・スポーツ・科学・経済など、7つの大学＆企業が、さまざまなワークショップを実施します。申込方法、費用などくわしくはイベントホームページHPhttp://www.t-fes.com/をご覧ください時10月31日㈯午前10時～午後4時場子ども未来センター費ワークショップごとに異なります問地域文化課・内線4501

第9回たちかわ市民講師フェア

さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ生涯学習市民リーダーの方たちの作品展。体験・実演コーナーもあります（**下表**）。この機会に、学習グループや地域のイベントで活躍できる方をぜひ見つけてください。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。申のあるものは、10月13日㈫から生涯学習推進センター☎（528）6872へ。そのほかは直接会場へ。

●作品展

昨年の作品展会場内「体験コーナー」の様子

絵画、水墨画、きりえ、拓本、ウッド・アートなど、11人の方の作品を展示時10月31日㈯～11月6日㈮、午前10時～午後5時（6日は午後3時まで）場女性総合センター

体験・実演コーナー（女性総合センター健康サロン）		
日程	午前（午前10時～正午）	午後（午後２時～４時）
10月31日㈯	**焼き墨画（ウッド・アート）で来年の干支を描こう（体験）** 対5歳以上（小学2年生以下は保護者同伴）師田代正憲さん	**テン ミニッツ プリーズ～即興で人物画を描きます（実演）** 師駒場英夫さん
11月１日㈰	申**楽しい！クリスマスのトールペイント（体験）** 対小学生以上師難波敦子さん費500円（材料代）定10人(申込順)	申**葉拓・拓本作り（体験）** 対5歳以上（小学2年生以下は保護者同伴）師國井寿美枝さん費500円（材料代。小学生以下は無料）定10人(申込順)
11月２日㈪	申**和紙ちぎりえで作る四季の短冊（体験）** 対小学生以上師浦野鈴佳さん費500円（材料代）定10人(申込順)	**ハガキでちぎりえ（体験）** 対小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）師山川信子さん費100円（材料代）
11月３日（火･祝）	申**折り紙でバースデイカードを作ろう（体験）** 対小学2年生以上師下野けい子さん費200円（材料代）定10人(申込順)	**水墨画で雪景色を描く（実演）** 師酒井遊山さん
11月４日㈬	**世界で一つのハンコ作り（体験）** 対小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）師間宮晢さん費500円（材料代）	

笑いと歌声に包まれて
高齢者のつどい

9月21日敬老の日にたましんRISURUホールで高齢者のつどいが開催され、75歳以上の市民の方が約2,100人来場しました。

民生・児童委員による合唱や角川博さん、田中星児さんの懐かしい歌謡ショーが行われました。来場者は皆はつらつとして元気いっぱい。手拍子をしたり一緒に歌ったり。会場は笑いと歌声に満ちていました。

お知らせ

北関東・東北豪雨の被災地に義援金をお願いします

義援金は日本赤十字を通じて被災地に送金します▶**受付窓口**=市役所1階総合案内▶**受付時間**=午前8時30分～午後5時▶**受付期間**=11月30日(月)まで〔土曜・日曜日、祝日を除く〕問総務課・内線2593

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月下旬に郵送

市国民健康保険では、自己負担額の縮減が見込まれる被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を10月下旬に郵送します。このお知らせは7月に処方された薬（新薬）の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。ジェネリック医薬品を検討する際にご活用ください。なお、ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談の上、ご利用ください問保険年金課医療費適正化担当・内線1423

障害基礎年金

国民年金加入中や20歳前に初診日（初めて医師の診療を受けた日）がある病気やけがによって、一定程度の障害状態にある場合は、請求により障害基礎年金が受けられます（老齢基礎年金を受給していない方に限ります）。障害年金を受給するためにはさまざまな要件がありますのでご相談ください。相談の際には時間がかかる場合もあるため、あらかじめ電話予約をした上でお越しください問立川年金事務所☎(523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

「都営村山団地（後期）建替事業」環境影響評価書の縦覧

時10月13日(火)～27日(火)、午前9時30分～午後4時30分（土曜・日曜日を除く）場市環境対策課（市役所2階79番窓口）、都環境局総務部環境政策課（都庁）、都多摩環境事務所管理課（立川合同庁舎3階）問都環境局総務部環境政策課☎03(5388)3406、市環境対策課・内線2248

シニア

懐かしい歌をご一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。当時を語りながら楽しいひとときを対65歳以上の方時11月11日(水)午後2時～4時場西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定50人（申込順）申10月10日(土)から西砂学習館☎(531)0431へ

二十三夜サロン

今回のテーマは「グループホーム職員に聞く！認知症プロのワザ」。直接会場へ時10月23日(金)午後6時～8時場ヴィラ・フェローホームズ3階（富士見町2-36-43）問フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

シニアのための脳トレーニング

認知症を予防するための脳のトレーニング法として、ゲームや軽運動を通して、考える・判断する能力を鍛えます対65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方時11月10日・17日の火曜日、午前10時～11時30分（全2回）場西砂学習館定25人（申込順）申10月13日(火)午前9時から北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910へ

認知症サポーター養成講座

認知症を理解し、偏見を持たず、認知症の方やその家族を見守る「応援者」を養成します。直接会場へ対市内在住・在勤・在学の方時10月24日(土)午前11時～午後0時30分場特別養護老人ホーム砂川園5階（上砂町5-76-4）定25人（先着順）問北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたもの忘れなど、気軽にご相談ください時10月27日(火)午前10時～正午場一番福祉会館定4組（申込順）申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

介護予防教室「アクティブ体操」

体力アップを目指します対65歳以上の市民の方時①10月24日(土)午後1時30分から②11月4日(水)午後2時から（いずれかを選択）場高松学習館定各25人（申込順）持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申10月10日(土)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

官公署・その他

環境のお話と多摩動物公園自然体験のつどい

東京ガス株式会社多摩支店と多摩動物公園では、親子で参加し考える環境イベントを開催します。女性記者で初めて南極観測隊に同行し越冬した中山由美さんの講演もあります。参加特典は、多摩動物公園入場券とライオンバス乗車券です。イベント会場では立川市などの環境の取り組みをパネル展示します定300人（申込順）場多摩動物公園（日野市）時11月29日(日)申10月21日(水)から多摩動物公園ホームページHPwww.tokyo-zoo.net/zoo/tamaから申込用紙を印刷し必要事項を書いて、ファクスで東京ガス多摩支店Fax(526)6142☎(526)6125へ

秋の谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー

東京たま広域資源循環組合が立川発のバスツアーを開催します対多摩地域在住・在勤・在学の方（小学生以下は保護者同伴）時11月14日(土)午前9時30分（集合）～午後3時30分（解散予定）場JR立川駅北口付近（集合・解散）定50人（抽選）持昼食、飲み物申11月6日(金)〔必着〕までに、はがきに「谷戸沢ガイドツアー参加希望」、参加者全員の①氏名（ふりがな）②年齢③性別④住所⑤電話番号⑥携帯電話番号（お持ちの方）⑦通勤・通学先（多摩地域にお住まいでない方のみ）を書いて同組合〔〒190-0181西多摩郡日の出町大字大久野7642番地〕☎(597)6152へ

たちかわ競輪開催日

●**10月10日～12日**（FⅡ、熊本記念を併売）●**10月13日**（熊本記念を場外発売）●**10月14日～16日**（宇都宮FIを場外発売）

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所☎(523)2111

予=予約制 直=直接会場（先着順） ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
予**法律相談** 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係☎(528)4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予**相続・登記・成年後見等**	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
予**税務相談** 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
予**家事相談** 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
予**不動産相談** 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
予**交通事故相談**	第1水曜日	13:30～16:00		
予**行政手続相談** 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
直**犯罪被害者等支援相談**	月曜～金曜日	8:30～17:00（正午～13:00を除く）		
直**公益通報者保護相談** （外部通報窓口）				
予**人権悩みごと相談** 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
予**行政相談** 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
直☎**消費生活相談** 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日（第3木曜日は電話相談のみ）	9:00～16:00（正午～13:00を除く）	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター☎(528)6810
予☎**カウンセリング相談**	火・水・土曜日（土曜日は電話相談のみ）	13:00～17:00		男女平等参画係☎(528)6801

相談項目		相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	予**成年後見相談**	第2土曜日	13:00～16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ☎(529)8319
	予**法律相談**	第3土曜日			社会福祉協議会☎(529)8300
	予**相続相談**	第2・第4火曜日			
	予**生活設計相談**	第3火曜日			
	直☎**アルコール相談**	第2・第4水曜日			社会福祉協議会☎(529)8426
	直☎**ふれあい相談**	木曜日			
	直☎**くらしや仕事の相談**	月曜～金曜日	8:30～17:15		くらし・しごとサポートセンター☎(503)4308
	予**精神障害者の家族相談**	第2月曜日（祝日の場合は第3月曜日）	13:30～16:30		立川麦の会☎(563)4569
予直☎**女性相談**		月曜～金曜日	8:30～17:00（正午～13:00を除く）	生活福祉課	生活福祉課・内線1578
予直☎**母子相談** ひとり親家庭の相談				子育て推進課	給付係・内線1345
子ども未来センターでの各種相談	予直☎**子ども総合相談受付** どこに相談したらいいか分からない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来センター	子ども家庭支援センター☎(529)8566
	予直☎**子育て家庭の相談** 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係☎(528)6871
	予直☎**発達相談** 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日			発達支援係☎(529)8586
	予☎**教育・就学相談** 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日（就学相談は第2土曜日のみ）			教育支援課相談係☎(527)6171
子育てひろば	直☎**乳幼児期の相談**	月曜～金曜日	10:00～正午（一部午後あり）	子育てひろば（児童館ほか）	子育てひろば担当☎(528)4335
直外国人相談	日常生活、在留資格等 中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				

立川市役所（〒190-8666）立川市泉町1156-9 ☎(523)2111（代表） Fax(521)2653

平成27年（2015年）10月10日（毎月10日・25日発行）

広報たちかわ

写真は随時募集中！
くわしくは、市ホームページを。

「立川の夕日」
ペンネーム **えみ**さん（泉町）

自宅のベランダから燃えるような夕日が見え、感動いたしました。

立川シティハーフマラソン2016

平成28年3月6日㈰開催

ハーフマラソン市民優先申し込み10月15日㈭から受付開始

ハーフマラソンの市民（在住）優先受け付けを行います。箱根駅伝予選会に近いコースです。皆さんも滑走路や市内を駆け抜けてみませんか。

また、大会ボランティアも同時募集します。くわしくは大会ホームページをご覧ください。

▶**市民優先申し込み**＝ハーフマラソン（男女16歳以上）定員5,500人のうち500人（申込順）

●**申込期間**＝10月15日㈭～29日㈭

●**申込方法**＝インターネットによる申し込みとなります。くわしくは大会ホームページHPhttp://tachikawa-half.jp/、RUNNETHPhttp://runnet.jpやパンフレット（市役所や市民体育館等で配布）をご覧ください。

問▶**運営について**＝立川シティハーフマラソン事務局〔立川市体育協会〕☎（534）1483▶**申し込みについて**＝エントリーセンター☎03（6427）5333〔いずれも午前10時～午後５時（土曜・日曜日、祝日を除く）〕

折り返し地点も見どころ

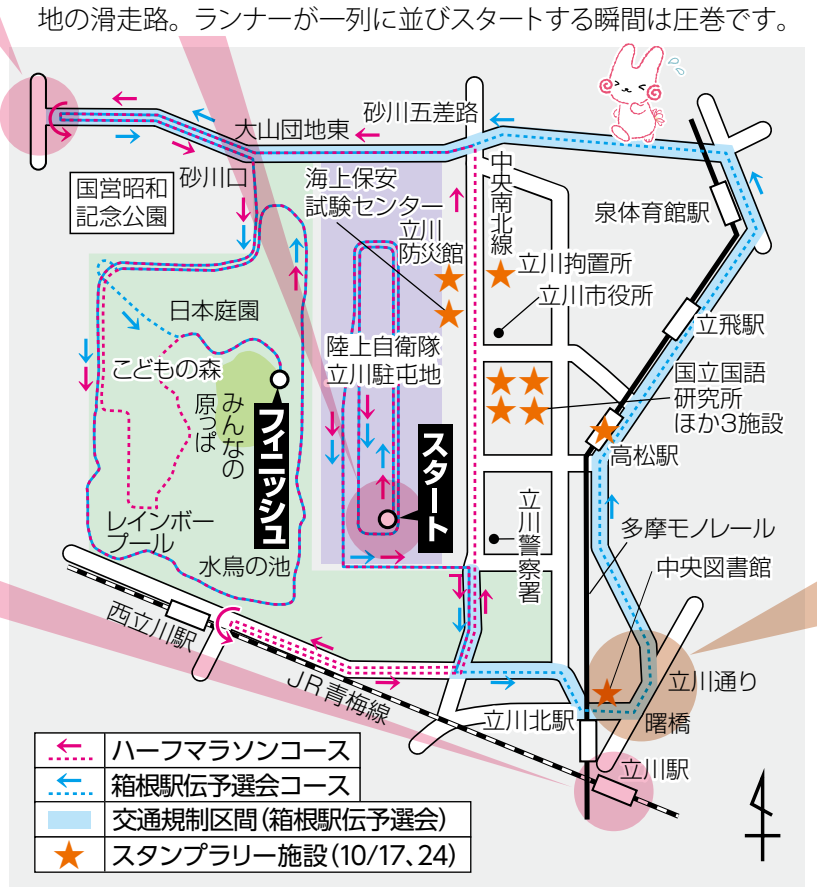
国営昭和記念公園の北にはハーフマラソンと箱根駅伝予選会の折り返し地点があります。すれ違うランナーの中には互いに励ましあう人たちも。ランナーをしっかりと見ることができる応援スポットです。

歓迎横断幕、のぼり旗の掲出

立川駅コンコースなどで、予選会へ出場する選手・応援者歓迎の横断幕や出場大学ののぼり旗を掲出します。ぜひ、応援している大学の旗を探してみてください。

スタート地点は滑走路

ハーフマラソンと箱根駅伝予選会のスタート地点は立川駐屯地の滑走路。ランナーが一列に並びスタートする瞬間は圧巻です。



立川体験スタンプラリー

10月17日㈯24日㈯開催

市内の行政・研究機関で一般公開などのイベントに合わせたスタンプラリーを行います。日ごろ、体験できないものに出会える特別な機会です。スタンプを集めた方には抽選で賞品もプレゼント。スタンプシートはイベント会場などで配布します。イベントに関するお問い合わせは各機関へ場統計数理研究所、国文学研究資料館、国立極地研究所、国立国語研究所、海上保安庁、立川拘置所、防災館、多摩モノレール高松駅など（**左下地図**）

問**立川観光協会☎（527）2700**

箱根駅伝予選会

10月17日㈯開催

第92回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)予選会が10月17日㈯午前９時35分にスタートします。普段は多くの人でにぎわっている立川通りなどを学生ランナーたちが駆け抜けます。市民の皆さんの熱い声援で大会を盛り上げましょう。

スタート地点には、いったん国営昭和記念公園に入場し、立川駐屯地の通用門から入ることになります（立川駐屯地の正門からは入場できません）。午前７時30分から開園します。公園の入場料が必要となります。

●**交通規制を実施**　周辺道路では午前９時35分～10時35分の間、一時交通規制が行われます。ご協力をお願いします。

問**立川観光協会☎（527）2700**

≪広告欄≫

※広告に関するお問い合わせは…総合広告代理店　フレックス株式会社☎042（528）1611へ