



第10回たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を～ 問中央図書館☎(528)6800



くわしくは図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください。

11月3日(火・祝)文化の日は、市内4か所にある各福祉会館を開館します。入浴施設も通常通り利用できます(福祉総務課)

「たまちゃんといっしょに」 「基本図書マラソン」

たまちゃんが選んだおすすめ本を読んでも、スタンプを集めましょう。たくさんスタンプを集めるとたまちゃんのプレゼントがもらえます。直接各図書館へ☎0歳～小学生



【本のリサイクル市】

図書館で不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します。なくなり次第終了です。直接各図書館へ☎10月27日(火)午前10時から(若葉図書館は11月1日(日)の若葉祭で配布)

【第35回立川地域文庫まつり】

- 親子で遊ぼう!わらべうた わらべうたでスキンシップ。手作りのおもちゃもプレゼント。直接会場へ☎乳幼児とその保護者☎11月7日(土)午前10時30分～11時☎中央図書館4階児童フロアおはなし室
- みんなあつまれ!おはなし会 いろいろな国のおはなしや絵本の世界を楽しんで、手作りプレゼントをもらっちゃおう。直接会場へ☎幼児～小学校低学年☎11月7日(土)午前11時30分～正午☎中央図書館4階児童フロアおはなし室
- チャリティおはなし会～平和ってすてきだね 戦争や人権に関連した絵本も展示します。直接会場へ☎小学校中

学年～大人☎11月7日(土)午後2時～3時30分☎中央図書館4階会議室☎500円(参加費は石巻図書館へ寄付します)

【中央図書館】

●大人のための図書館見学 普段は見られない図書館の裏側を職員が案内します。直接会場へ☎11月5日(木)～8日(日)、午後3時～4時☎中央図書館2階カウンター前集合

【中央図書館YA企画】

●立川POPバトル 立川の中学・高校生が自作のPOPでバトル! 一番読みたくなった本に投票してください。

【幸図書館】

●本の病院～あなたの本を修理します 1人1冊まで(本の状態によってはお受けできない場合もあります)。修理道具の展示もあります。直接会場へ☎11月7日(土)☎午前10時30分～正午☎午後2時～3時30分☎こぶし会館1階第1学習室☎幸図書館☎(536)8308

【若葉図書館】

●わかばハッピーバッグ～本の福袋 年代やテーマによって分けられた本の福袋を借りてみませんか。直接会場へ☎10月27日(火)午前10時から(なくなり次第終了)☎場・問若葉図書館☎(535)8841

【わくわくホリデーおはなし会】

平日のおはなし会に来られない方もぜひどうぞ。直接会場へ☎・場下表の通り

場所	日	時	対象
中央図書館	10月31日(土)	午前11時～11時30分	乳幼児と保護者
錦図書館	10月31日(土)	午前11時～11時30分	4歳～小学校低学年
高松図書館	11月1日(日)	午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
若葉図書館	11月1日(日)	午後1時30分～2時	幼児～小学校低学年
柴崎図書館	11月1日(日)	午後2時～2時30分	幼児～小学校低学年
多摩川図書館	11月3日(火・祝)	午前10時30分～11時10分	中学生以上*
	11月8日(日)	午前10時30分～11時10分	乳幼児と保護者
上砂図書館	11月7日(土)	午後3時～3時30分	3歳～小学生
西砂図書館	11月7日(土)	午前11時～11時30分	小学生
	11月8日(日)	午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年

*大人のためのおはなし会です。

◆中央図書館の臨時休館◆

中央図書館は蔵書点検のため、11月17日(火)～21日(土)に臨時休館します。他の地区図書館は通常通り開館しています。また、市民の方は相互利用協定を結んでいる国立・昭島・武蔵村山・国分寺・東大和市の図書館も利用できます(利用方法、開館日などについては、各市図書館にお問い合わせください)。

休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)、または地区図書館へ。

問中央図書館☎(528)6800

高齢期を いきいきと

市は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活を送ることができるよう、さまざまな取り組みを実施しています。毎日の暮らしを充実させるために、市の催しや事業などをご活用ください。

イクジイ・イクバアのための孫育て講座「今と昔の子育ての違い」

子育ての考え方や対応が今と昔で変わっているところを知り、子世代と共に孫育てを楽しくするコツを学びます。談話時間や健康体操もあります☎11月24日(火)午前9時30分～11時30分☎子ども未来センター☎国際メンターシップ協会・川島八千代さん☎定25人(申込順)☎10月26日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

シルバースタイル世代のはじめのスマホ講座

スマートフォンの使い方、危ない点などを学びます。たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座。「たちかわ☆きらきらカード」対象講座☎11月18日(水)午前10時～正午☎柴崎学習館☎定20人(申込順。前回の受講者は対象外)☎10月27日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ



認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方やその家族を地域で温かく見守る応援者になりましょう☎市内在住・在勤・在学の方☎11月18日(水)午前10時～正午☎至誠キートンホーム(幸町4-14)☎定30人程度(申込順)☎10月26日(月)から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

認知症講座「認知症を学び地域で支えよう」

認知症について看護師の話を聞き、寸劇を見て新しい知識を得ましょう☎11月12日(木)午後1時30分～3時30分☎砂川学習館☎定50人(申込順)☎10月27日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

ふれあい演芸会

コーラス、カラオケ、舞踊、曲芸など。どなたでも来場できます。直接会場へ☎11月12日(木)・13日(金)、午前9時30分～午後4時☎柴崎福祉会館2階集会室☎立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)☎(521)3733



やさしい健康気功

東洋医学に基づいて、呼吸法を用いた体操を行い、病気を予防し体力を強化する技能を学びます。

いきいき体操

バランス良く体を動かすコツを身に付け、転倒を予防します☎対60歳以上の市民の方☎12月1日(火)午後1時30分～3時☎柴崎福祉会館☎順天堂大学名誉教授・武井正子さん☎定50人(申込順)☎持動きやすい服装、飲み物上履き☎10月26日(月)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ



地域包括支援センターの出張相談

北部西かみすな地域包括支援センターの職員が高齢者の方や家族からの相談をお受けします(毎月第2水曜日に開催)。介護サービスや申請のこと、高齢者住宅や費用のこと、認知症に関すること、地域での仲間づくりのことなど、何でも気軽に相談ください。午後3時から「福祉用具体験講座」を開催します。直接会場へ☎11月11日(水)午後1時30分～4時30分(時間内出入り自由)☎西砂学習館☎北部西かみすな地域包括支援センター☎(536)9910