



広報

# たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 骨子案を策定しました/市長と語ろう!
- 3面 平成28年4月1日から軽自動車税の税制改正
- 4面 平成28年度学童保育所入所
- 5面 第10回たちかわ読書ウィーク/高齢期をいきいきと
- 6・7面 秋を楽しむイベント・講座/市民伝言板
- 8・9面 健康/講座
- 10・11面 催し/お知らせ/募集
- 12面 文化、芸術、食…いろいろ味わう秋

## 10.25

平成27年(2015年)  
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111(代表) Fax 042(521)2653



### たちかわ商人祭

- 商店街・個店のPR
  - マイバッグ持参抽選会(7日のみ)
  - 被災地支援チャリティーゲーム&昔あそび(8日のみ)
  - 地域密着スポーツチーム(東京ヴェルディ、東京サンレーヴス、東京ヴェントス)によるゲームコーナー
- 問産業観光課商工振興係・内線2644

### しみん祭

- 地域プラザ・市民グループ広場
  - 世界ふれあい祭(各国文化紹介等)
  - 立川の名物・地方観光物産展
  - アニメ展示・販売
  - 音楽・ダンスステージ
  - 手づくり展・楽々遊々ランドなど
- 問たちかわ楽市実行委員会

### 農業祭

- 立川農業の紹介
  - 品評会に出展した農産物・植木の販売
  - 野菜宝船
  - 模擬店
- 問産業観光課農業振興係・内線2650

# たちかわ楽市 2015だよ! 全員集合!!

11月7日(土)・8日(日)  
午前10時～午後4時  
国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン  
(小雨決行)

市民、農家、商業者の皆さんなど、多くの団体が連携・協働して行うイベントです。くわしくはたちかわ楽市ホームページ <http://www.tbt.gr.jp/rakuichi/2015autumn/>か、11月上旬に新聞折り込みで配布するチラシをご覧ください。

問たちかわ楽市実行委員会[立川市地域文化振興財団] ☎(526)1312

マイナンバー通知カードの発送は11月上旬になります。発送状況の確認は8面記載の個人番号カードコールセンターへ(市民課)



薬物乱用防止キャラクター「ダメ。ゼッタイ。」君

高松町商店街キャラクター「高松トコちゃん」

立川市キャラクター「くるりん」

立川市公認なりそこねキャラクター「ウドラ」

大町市キャラクター「おまびよん」

会場図は2面へ

市税等の滞納処分により差し押さえた財産について「インターネット公売」を実施します。くわしくは市ホームページをご覧ください  
回収納課・内線1251

# 骨子案を策定しました 皆さんのご意見をお寄せください

市は、このたびの2つの骨子案へのご意見(パブリックコメント)を募集します。

■立川市まち・ひと・しごと創生総合戦略(仮称)骨子案

平成20年に始まった日本の人口減少は、今後、少子高齢化を伴いながら加速度的に進むとされています。本市においても今年をピークに人口減少に転じると予測されています。

そこで市は、「まち・ひと・しごと創生法」に基づき、人口減少問題の克服に努め、持続可能なまちづくりを進めるため、今後5年間の目標や基本的方向等をまとめた「立川市まち・ひと・しごと創生総合戦略(仮称)」の策定を行っています。

問企画政策課(市役所2階45番窓口)内線2688 Fax(521)2653 **e** kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

■「立川市つきまとい行為、勧誘行為、客待ち行為及びピンクちらしの配布等の防止に関する条例」等改正の骨子案

現行の条例が施行されて10年が経過し、規制対象となつている風俗店に加え、新たな業態にも範囲を広げる骨子案を作成しました。

迷惑行為が目立ち始め、市民の方や来街者から不安や新たな規制を求める声が寄せられています。まち全体で、客引き・勧誘・客待ち・つきまとい行為を

## 都営住宅入居者募集

募集戸数・申込資格は募集案内でご確認ください。

●募集住宅 ▼家族向▼単身者向▼定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)▼若年ファミリー向

●募集案内の配布 ▼配布期間

11月4日(水)～13日(金)▼配布場所▶市役所(総合案内(1階)と住宅課(2階53番窓口))、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-1-34 17階)レイズストビル3階

●申込期間・方法 募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で11月17日(火)までに届いたものに限り受け付けます。

問東京都住宅供給公社募集センター▶11月4日～13日▶0570(010)810▶その他の期間▶03(3498)8894▶いずれも土曜・日曜日は除く、市住宅課・内線2558

## けやき台小・若葉小の統合と校舎建替の説明会

平成27年第1回市議会定例会で「けやき台小学校と若葉小学校の統合及び新学校建設に関する請願」が採択されたことを受け、9月に「けやき台小学校と若葉小学校の統合方針」を教育委員会が決定しました。この方針等について、学校保護者および近隣にお住まいの方を対象とした説明会を開催します。直接会場へ。駐車場はありません。

時・場左表の通り持上履き

日時	場所
11月14日(土) 午前10時～正午	若葉小 体育館
11月18日(水) 午後7時～9時	けやき台小 体育館
11月25日(水) 午後7時～9時	
11月28日(土) 午前10時～正午	

説明会は全て同じ内容です

## 行政相談委員の委嘱

総務大臣から次の方が行政相談委員に委嘱されました。任期は平成29年3月31日まで。

市川美智子氏 高松町1丁目(525)1849

問生活安全課市民相談係(528)4319

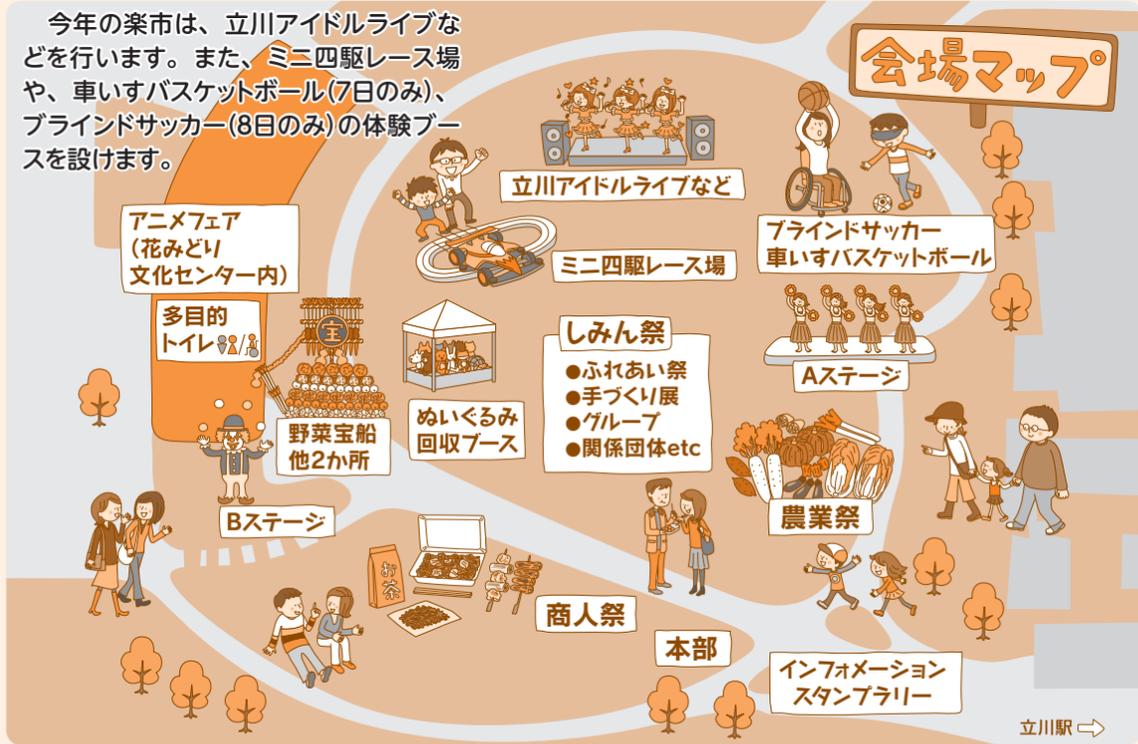
## 「お詫びと訂正」

「立川育ち」(10月10日発行)2面の市民農園の記事中、柴崎第3市民農園の所在地に誤りがありました。正しくは「柴崎町4丁目139・140」です。お詫びして訂正します。

# 楽市2015

11月7日(土)・8日(日) 国営昭和記念公園・みどりの文化ゾーン

今年の楽市は、立川アイドルライブなどを行います。また、ミニ四駆レース場や、車いすバスケットボール(7日のみ)、ブラインドサッカー(8日のみ)の体験ブースを設けます。



## 薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア (7日のみ)

▶薬物乱用防止啓発展示、クイズ=回答者に景品配布▶薬物乱用防止ポスター・標語の入賞者表彰=午前11時から▶麻薬探知犬のデモンストレーション=午前11時30分から  
問生涯学習推進センター(528)6872

## ぬいぐるみを特別回収

市は、燃やせるごみ減量のため、楽市会場でのぬいぐるみの無料回収(電池で動くものや汚れたり、壊れたものを除く)を試行的に実施します。

問ごみ対策課(531)5518



平成28年4月1日から

# 軽自動車税の税制改正

軽自動車税は、軽自動車・原動機付自転車などにかかる税金です。毎年4月1日現在の所有者(名義人)に課税されます。

地方税法の改正に伴い、平成28年4月1日から表1~3の通り税額が変更されます。

課税課諸税係・内線1201



表1 原動機付自転車及び二輪車等

種別	変更前	変更後	
原動機付自転車	原付第一種 50cc以下	1,000円	2,000円
	原付第二種(乙) 90cc以下	1,200円	2,000円
	原付第二種(甲) 125cc以下	1,600円	2,400円
	ミニカー 50cc以下	2,500円	3,700円
軽自動車	軽二輪 250cc以下	2,400円	3,600円
小型自動車	二輪小型自動車 250cc超	4,000円	6,000円
小型特殊自動車	農耕作業用 最高速度35キロ未満	1,600円	2,400円
	その他 最高速度15キロ以下	4,700円	5,900円

表2 三輪及び四輪以上の軽自動車

種別	平成27年3月31日以前に新規登録をした車両		平成27年4月1日以降に新規登録をした車両		平成28年度以降新規登録から13年経過した車両*	
	軽自動車	軽三輪	3,100円	3,900円	4,600円	軽四輪以上乗用
	軽四輪以上乗用	7,200円	10,800円	12,900円	軽四輪以上貨物	自家用 4,000円 営業用 3,000円

\*平成28年度は平成14年12月31日以前に新規登録をした車両

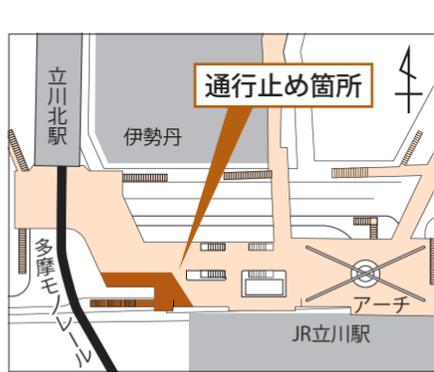
表3 グリーン化特例(軽課税率)

平成27年4月1日~平成28年3月31日までに新規登録をした排出ガス性能と燃費性能に優れた三輪以上の軽自動車は、平成28年度のみ特例税率が適用されます。

種別	A	B	C		
軽自動車	軽三輪	1,000円	2,000円	3,000円	
	軽四輪以上乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	軽四輪以上貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
営業用		1,000円	1,900円	2,900円	

- A 電気自動車、天然ガス自動車(平成21年排出ガス基準10%以上低減)
- B 平成17年排出ガス基準75%以上低減かつ▶乗用=平成32年度燃費基準+20%達成▶貨物用=平成27年度燃費基準+35%達成
- C 平成17年排出ガス基準75%以上低減かつ▶乗用=平成32年度燃費基準達成▶貨物用=平成27年度燃費基準+15%達成

11月11日(水)~17日(火)は「税を考える週間」です。期間中は国税庁ホームページで税に関するさまざまな情報提供を行います。立川税務署 ☎(523)1181



市は、立川駅北口広場デッキの一部拡幅工事を行います(11月16日(月)~平成28年3月末予定)。工事期間中はデッキおよび階段の一部が通行止めになります(左図参照)。

9 8 問 再開発課再開発係・内線22

## 外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、日本に住所がある20歳以上60歳未満の外国籍の方も加入が必要です。

受給要件を満たせば、老齢基礎年金や病気等で障害が残ったときの障害年金、被保険者が亡くなった場合に配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また、帰国等により受給要件を満たさなかった場合も、6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に脱退一時金が請求できます。

なお、厚生年金保険に加入の方やその被扶養配偶者の方は加入手続きの必要はありません。

立川北口デッキ拡幅工事のデッキの一部を通行止め

## 柿の実も燃やせるごみへ

柿の実・梅の実など、家庭の庭木から出た果実は、燃やせるごみの指定収集袋で出してください。ご協力をお願いします。



- せん定枝(家庭から出たもの) ※業者がせん定したものは除きます。長さ50cmに切り、ひもで束ねて(一度に5束まで)
- 落ち葉・雑草(家庭から出たもの) ※業者が集めたものは除きます。透明または半透明の袋に入れて袋に入らないものは束ねて燃やせるごみの日に

## ごみ出しが困難な方を支援

ごみ出しが困難な世帯の方へのごみ出し支援と声掛けによる安否確認を行っています。

- 対象 集合住宅の上層階に住んでいて、自らごみ出しをすることが困難であり、次のいずれかに該当する方のみで構成される世帯▶要介護3~要介護5のいずれかの認定を受けている方▶身体障害者手帳1級・2級の方▶精神障害者手帳1級の方
- 受付窓口 ▶環境対策課(市役所2階79番窓口)▶介護保険課(市役所1階4番窓口)▶障害福祉課(市役所1階1番窓口)▶高齢福祉課(市役所1階3番窓口)▶ごみ対策課(総合リサイクルセンター内)
- 公開する会議日程 いずれも直接会場へ(先着順)
  - 国民健康保険運営協議会 時 10月28日(水)午後1時30分~3時 11月4日(水)午後1時30分~3時 市役所208・209会議室
  - 定各15人問 保険年金課業務係・内線1390
  - 在宅医療・介護連携推進協議会 時 10月30日(金)午後2時から 市役所302会議室 10人問 高齢福祉課介護予防推進係・内線1440
  - 職員倫理審査会 時 10月30日(金)午後3時から 市役所209会議室 10人問 人事課人事係・内線2573
  - 特別報酬等審議会 時 11月5日(木)午後7時から 市役所210会議室 10人問 人事課人事係・内線2573
  - 障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)策定検討委員会 時 11月9日(月)午前10時から 市役所208会議室 10人問 手話通訳が必要な方は11月2日(月)までに連絡してください) 問 障害福祉課・内線1516 Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp
  - 教育委員会定例会 時・場 11月12日(木)午後1時30分~11月26日(木)午後1時30分~市役所302会議室 各20人問 教育総務課庶務係・内線2465
  - 介護保険運営協議会 時 11月13日(金)午後3時から 市役所210会議室 16人問 介護保険課介護給付係・内線1440

**ごみ分別にご協力を**

分別方法は資源とごみの収集カレンダー、ハンドブック、市ホームページをご覧ください。

**To All Foreign Residents of Tachikawa City**

Make sure you sort recyclables and waste properly. For instructions, refer to Resources and Waste Collection Calendar, Handbook or Tachikawa City's website.

**敬啓各位外国人士**

请协力分类垃圾。分类方法请参考收集月历, 手册, 市主页。

**외국인 여러분들에게**

쓰레기 분리 수거에 협력을 분리 수거하는 방법은 재활용 그리고 쓰레기 수집 달력, 핸드북, 홈페이지를 봐 주시기 바랍니다.

**今月の納期 11月2日**

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。問 市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

平成28年度

# 学童保育所入所



## 「入所申請のご案内」を配布

市内在住の方で平成28年4月から学童保育所に入所を希望する方を募集します。既に入所している方も申請が必要です。学童保育所は、仕事などのため、保護者が昼間家庭にいない児童(小学生)を保育する施設です。

●**保育時間** ▼通常保育Ⅱ下校時(休校日は午前8時)〜午後6時(土曜日は午後5時) ▼延長保育Ⅱ午後6時〜7時(土曜日を

除く)  
※一部の学童保育所は土曜日も通常保育を平日と同様に実施。

●**費用** ▼通常保育Ⅱ月4000円(第2子から月2500円)

▼延長保育Ⅱ通常保育料に月2000円加算(日額500円で一時利用可) ▼間食費Ⅱ月2000円

なお、行事により別途参加費が必要な場合があります。

●**配布** 時10月30日(金)から場各学童保育所(日曜日、祝日を除く)、子ども育成課(市役所1

階23番窓口)。市ホームページからダウンロード可。  
●**申込受付** 時11月27日(金)〜12月11日(金)場各学童保育所、子ども育成課(市役所1階23番窓口)。郵送不可。  
●**お知らせ** ▼障害のあるお子さんの保育はご相談ください▼各児童館でランドセル来館事業を実施します▼夏休み限定のサマー学童保育所は今年と同様の2か所で行います▼二小で放課後ルームを実施します。  
くわしくは「入所申請のご案内」または市ホームページをご覧ください。

●**子ども育成課** 子ども育成係・内線1300

## 中学生の主張東京都大会で市内中学生が受賞

「平成27年度中学生の主張東京都大会」において、市内の中学生3人が各賞を受賞しました。市は、昨年度の第34回立川市中学生の主張大会において表彰された35人のうち、当時中学校1年生と2年生の作品(8校17作品)を都へ推薦していました。

◆**平成27年度中学生の主張東京都大会受賞者** 《敬称略》

●**こころの東京革命協会会長賞** ▼加藤美柚(三中・3年)Ⅱ

「トイレ掃除から学ぶ想い」

●**審査員特別賞** ▼小高海音

(一中・2年)Ⅱ見た目#中身 ▼横山輝良(五中・3年)Ⅱ障害者への理解

●**市青少年問題協議会事務局** (子ども育成課内)内線1305

ご存じですか

## ほっとファミリー (養育家庭)



10月・11月は「里親月間」です。市内には親の離婚や病気、虐待などさまざまな理由で親と一緒に暮らせない子どもが約4,000人います。このような子どもたちを実の親に代わり、家庭に迎えて育てている「養育家庭」を「ほっとファミリー」という愛称で呼んでいます。子ども家庭支援センターでは里親月間中、「ほっとファミリー」体験発表会を配布しています。

### 「ほっとファミリー」体験発表会

育児に奮闘する里親の姿を描いたドラマ「ぶどうの木」の上映と「ほっとファミリー」の体験発表会を開催します。都と共催。直接会場へ。

時11月28日(土)午前10時〜正午場子ども未来センター定70人(先着順)

問子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

## 活躍! たちかわの子どもたち

立川の子どもたちがスポーツや音楽、研究・発表活動などのさまざまな分野の全国・関東大会やコンクールに出場し、優秀な成果をあげました。《敬称略・順不同》



五中陸上部による表敬訪問の様子

問指導課指導係・内線2486

●**第42回全日本中学校陸上選手権大会** ▷五中(中川登生、岡本璃久、豊田日向、坂本昂平) = 男子4×100mリレー第5位 ▷坂本昂平(五中) = 男子200m優勝・男子100m準決勝進出

●**第10回全日本都道府県対抗少年剣道優勝大会** ▷国分寺市立第三中(石田風太) = 出場

●**第23回全国中学生空手道選手権大会** ▷五中(河野将也、寄田龍樹、森村颯、高野倉大樹、門倉承音) = 男子団体形第3位

●**第9回全国中学生少林寺拳法大会** ▷七中(奥田桜子、織田彩更、高瀬恭香、山崎晴菜、秋元珠緒、中村あみか) = 女子団体演武出場

●**第37回全国JOCジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会** ▷竹村愛樹(一中)、田中礁(三中) = 水球競技出場

●**第43回関東中学校卓球大会** ▷七中(野地哲平、岩城倫大、古屋万基、小林大寿、大関諒、川手拓真、高木俊輔、鎌田輝) = 団体戦第8位

●**第45回関東中学校ソフトテニス大会** ▷三中(高橋海斗・藤本陸、久保田偉文・山崎龍之介) = 男子個人戦出場

●**第39回関東中学校水泳競技大会** ▷二ノ宮巧睦(二中) = 男子400m個人メドレー5位 ▷明里美

空(二中) = 女子100mバタフライ出場 ▷一戸亜美(三中) = 女子400m自由形・女子800m自由形出場 ▷佐野芽衣(四中) = 女子50m自由形出場 ▷箕輪絢香(四中) = 女子100m背泳ぎ・女子200m背泳ぎ出場 ▷福留京将(五中) = 男子50m自由形出場 ▷小川梨乃(七中) = 女子200m自由形出場 ▷才名園浩太(八中) = 男子100mバタフライ出場 ▷大田里都(八中) = 女子100m自由形出場

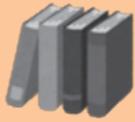
●**第50回関東地域春季水泳競技大会** ▷田中輔(十小) = 8歳以下男子50mバタフライ第6位 ▷長田桜空(柏小) = 9〜10歳女子50m自由形第8位

●**第68回東京都中学校野球春季大会** ▷東海大菅生中(高山宗太郎、鹿島智貴) = 優勝

●**グレンツェンピアノコンクール第7回全国大会** ▷島崎永(南砂小) = 小学3・4年コース優秀賞 ▷濱崎涼花(三小) = 小学3・4年コース奨励賞

●**第15回全国子ども陶芸展 in かさま** ▷寺中佑多(東京賢治シュタイナー学校) = 第15回記念審査員長特別賞

●**第55回東京都中学校吹奏楽コンクール** ▷一中 = B組銀賞 ▷二中 = B組銅賞 ▷三中 = B組金賞 ▷四中 = A組金賞 ▷五中 = A組金賞 ▷六中 = A組銀賞 ▷七中 = A組銀賞 ▷九中 = B組金賞



# 第10回たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を～ 問中央図書館 ☎(528)6800



くわしくは図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください。

11月3日(火・祝)文化の日は、市内4か所にある各福祉会館を開館します。入浴施設も通常通り利用できます(福祉総務課)

## 「たまちゃんといっしょに」 「基本図書マラソン」

たまちゃんが選んだおすすめ本を読んでも、スタンプを集めましょう。たくさんスタンプを集めるとたまちゃんのプレゼントがもらえます。直接各図書館へ ☎0歳～小学生



## 【本のリサイクル市】

図書館で不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します。なくなり次第終了です。直接各図書館へ ☎10月27日(火)午前10時から(若葉図書館は11月1日(日)の若葉祭で配布)

## 【第35回立川地域文庫まつり】

●親子で遊ぼう!わらべうた わらべうたでスキンシップ。手作りのおもちゃもプレゼント。直接会場へ ☎乳幼児とその保護者 ☎11月7日(土)午前10時30分～11時 場中央図書館4階児童フロアおはなし室

●みんなあつまれ!おはなし会 いろいろな国のおはなしや絵本の世界を楽しんで、手作りプレゼントをもらっちゃおう。直接会場へ ☎幼児～小学校低学年 ☎11月7日(土)午前11時30分～正午 場中央図書館4階児童フロアおはなし室

●チャリティおはなし会～平和ってすてきだね 戦争や人権に関連した絵本も展示します。直接会場へ ☎小学校中

学年～大人 ☎11月7日(土)午後2時～3時30分 場中央図書館4階会議室 ☎500円(参加費は石巻図書館へ寄付します)

## 【中央図書館】

●大人のための図書館見学 普段は見られない図書館の裏側を職員が案内します。直接会場へ ☎11月5日(木)～8日(日)、午後3時～4時 場中央図書館2階カウンター前集合

## 【中央図書館YA企画】

●立川POPバトル 立川の中学・高校生が自作のPOPでバトル! 一番読みたくなった本に投票してください。

## 【幸図書館】

●本の病院～あなたの本を修理します 1人1冊まで(本の状態によってはお受けできない場合もあります)。修理道具の展示もあります。直接会場へ ☎11月7日(土)午前10時30分～正午 午後2時～3時30分 場こぶし会館1階第1学習室 問幸図書館 ☎(536)8308

## 【若葉図書館】

●わかばハッピーバッグ～本の福袋 年代やテーマによって分けられた本の福袋を借りてみませんか。直接会場へ ☎10月27日(火)午前10時から(なくなり次第終了) 場・問若葉図書館 ☎(535)8841

## 【わくわくホリデーおはなし会】

平日のおはなし会に来られない方もぜひどうぞ。直接会場へ ☎・場下表の通り

場所	日	時	対象
中央図書館	10月31日(土)	午前11時～11時30分	乳幼児と保護者
錦図書館	10月31日(土)	午前11時～11時30分	4歳～小学校低学年
高松図書館	11月1日(日)	午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
若葉図書館	11月1日(日)	午後1時30分～2時	幼児～小学校低学年
柴崎図書館	11月1日(日)	午後2時～2時30分	幼児～小学校低学年
多摩川図書館	11月3日(火・祝)	午前10時30分～11時10分	中学生以上*
	11月8日(日)	午前10時30分～11時10分	乳幼児と保護者
上砂図書館	11月7日(土)	午後3時～3時30分	3歳～小学生
西砂図書館	11月7日(土)	午前11時～11時30分	小学生
	11月8日(日)	午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年

\*大人のためのおはなし会です。

## ◆中央図書館の臨時休館◆

中央図書館は蔵書点検のため、11月17日(火)～21日(土)に臨時休館します。他の地区図書館は通常通り開館しています。また、市民の方は相互利用協定を結んでいる国立・昭島・武蔵村山・国分寺・東大和市の図書館も利用できます(利用方法、開館日などについては、各市図書館にお問い合わせください)。

休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)、または地区図書館へ。

問中央図書館 ☎(528)6800

## 高齢期を いきいきと

市は、高齢者の皆さんが住み慣れた地域でいきいきと生活を送ることができるよう、さまざまな取り組みを実施しています。毎日の暮らしを充実させるために、市の催しや事業などをご活用ください。

## イクジイ・イクバアのための孫育て講座と昔の子育ての違い

子育ての考え方や対応が今と昔で変わっているところを知り、子世代と共に子育てを楽しくするコツを学びます。談話時間や健康体操もあります ☎11月24日(火)午前9時30分～11時30分 場子ども未来センター 師国際メンターシップ協会・川島八千代さん(定)25人(申込順) ☎10月26日(月)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

## シルバースタイル世代のはじめのスマホ講座

スマートフォンの使い方、危ない点などを学びます。たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座。「たちかわ☆きらきらカード」対象講座 ☎11月18日(水)午前10時～正午 場柴崎学習館(定)20人(申込順。前回の受講者は対象外) ☎10月27日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ



## 認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方やその家族を地域で温かく見守る応援者になりましょう ☎市内在住・在勤・在学の方 ☎11月18日(水)午前10時～正午 場至誠キートンホーム(幸町4-14) ☎(定)30人程度(申込順) ☎10月26日(月)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

## 認知症講座「認知症を学び地域で支えよう」

認知症について看護師の話を聞き、寸劇を見て新しい知識を得ましょう ☎11月12日(木)午後1時30分～3時30分 場砂川学習館(定)50人(申込順) ☎10月27日(火)から砂川学習館 ☎(535)5959へ

## ふれあい演芸会

コーラス、カラオケ、舞踊、曲芸など。どなたでも来場できます。直接会場へ ☎11月12日(木)・13日(金)、午前9時30分～午後4時 場柴崎福祉会館2階集会室 問立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733



## やさしい健康気功

東洋医学に基づいて、呼吸法を用いた体操を行い、病気を予防し体力を強化する技能を学びます。

## いきいき体操

バランス良く体を動かすコツを身に付け、転倒を予防します ☎60歳以上の市民の方 ☎12月1日(火)午後1時30分～3時 場柴崎福祉会館 師順天堂大学名誉教授・武井正子さん(定)50人(申込順) 持動きやすい服装、飲み物 上履き ☎10月26日(月)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ



## 地域包括支援センターの出張相談

北部西かみすな地域包括支援センターの職員が高齢者の方や家族からの相談をお受けします(毎月第2水曜日に開催)。介護サービスや申請のこと、高齢者住宅や費用のこと、認知症に関すること、地域での仲間づくりのことなど、何でも気軽に相談ください。午後3時から「福祉用具体験講座」を開催します。直接会場へ ☎11月11日(水)午後1時30分～4時30分(時間内出入り自由) 場西砂学習館 問北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910

# 秋を楽しむイベント・講座

食

## 立川つまみぐいウォーキング南北編



こんなものがつまみぐいできます  
ココロポテフライ  
杏仁豆腐

市内の商店街を南北に約10km歩き、チケットと交換で逸品をつまみぐいします。11月21日(土)午前10時～午後3時参加が決定した方に直接通知。インターネット=11月5日(木)午前10時から立川市商店街振興組合連合会ホームページ<http://www.tachikawa-shoren.com/>定330人(申込順)▶往復はがき(1枚につき1人)を締め切りは11月5日(木)消印有効定70人(抽選)

同連合会事務局 ☎(527) 2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

(返信オモテ) 〒190-0012 立川市 曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12F 立川市商店街連合会「立川つまみぐいウォーキング」係

(返信ウラ) 何も書かないでください

※申込内容に不備があった際は、連絡することなく無効とさせていただきます。

## 先輩ママが教えるやさしい家庭料理

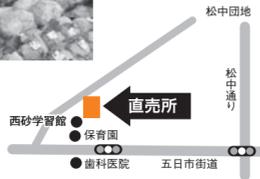


調理だけでなく、食事をしながらお話しも楽しめます。日時と内容は右表の通り(全3回)子育て中の方。西砂学習館 料理愛好家・小林マサさん 費1,500円(材料代)定16人(申込順)保若干名(1歳～学齢前。おやつ持参)エプロン、三角巾、タオル、筆記用具 10月27日(火)から西砂学習館 ☎(531) 0431へ

11月27日(金)	煮物料理あれこれ
12月18日(金)	THE餃子
平成28年1月29日(金)	シフォンケーキでティータイム

時間はいずれも午前10時～午後1時

## 西砂産直売会 秋の収穫祭



ブロッコリー、キャベツ、ダイコン、ハクサイなど新鮮な立川産野菜を販売。また、特価品の販売も行います。ご家庭の食卓を立川産の食材で彩ってみませんか。直接会場へ時▶11月10日(火)午後2時～5時▶11月13日(金)午後2時～5時▶西砂町6-12-21(西砂学習館北側広場)同産業観光課農業振興係・内線2650

## ファーマーズセンターみののれ立川 秋の大収穫祭



新鮮な立川産野菜を販売します。また、野菜だけでなく、立川の名産品も多数取りそろえています。収穫祭限定で特価品の販売も。直接会場へ時▶11月12日(木)～14日(土)、午前10時～午後5時▶ファーマーズセンターみののれ立川同産業観光課農業振興係・内線2650

## 一番町みんなのコンサート



出演は左から巻瀧麻利子さん、進藤麻美さん(ヴァイオリン)、西室満美さん(ピアノ)。曲名はパッヘルベルの「カノン」ほか。松中小・七中による吹奏楽、九小による和太鼓の演奏もあります。直接会場へ時▶11月31日(土)午後1時開演(午後0時30分開場)場天王橋会館同立川市地域文化振興財団 ☎(526) 1312

## 森の家コンサート



出演は左から満田千晶さん(ハープ)、森奏子さん(ソプラノ)、赤羽彩さん(フルート)。曲目は「蘇州夜曲」「青い山脈」ほか。直接会場へ時▶11月21日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)場フェローホームズ森の家(富士見町2-36-43)同立川市地域文化振興財団 ☎(526) 1312

## 上砂落語会



春風亭昇也さん 春風亭昇太さんの弟子



立川がじらさん 立川志らくさんの弟子

出演は落語家の春風亭昇也さん、立川がじらさん。直接会場へ時▶11月20日(金)午後1時30分開演(午後1時開場)場上砂地域福祉サービスセンター同立川市地域文化振興財団 ☎(526) 1312

## 消費生活講座 立川産の野菜を食卓に



中華風の料理を作ります。メニューはシューマイ、野菜スープ、浅漬けとデザートです。時▶11月20日(金)午前10時～午後0時30分場女性総合センター一階とくらしと環境を考える会の皆さん 費600円(材料代)定24人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)エプロン、三角巾、タオル、布巾 10月26日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528) 6801へ

## 子どもと楽しむ行事食 ～お節料理編



季節ごとの行事や、お祝いの日に食べる特別な料理「行事食」。今回はお節料理を作って楽しみ方を学びます。時▶12月1日(火)午前10時～午後1時場高松学習館 師フードスタイリスト・八木佳奈さん 費800円(材料代)定24人(申込順)保若干名(1歳～学齢前) 10月27日(火)から高松学習館 ☎(527) 0014へ

スポーツ

## 「立川シティハーフマラソン2016」出場者募集



### マラソンを目標に健康づくりを

立川シティハーフマラソンは3kmレースや親子ペアレースもあります。特に3kmレースは国営昭和記念公園内の走りやすいコースでも目標にしやすい種目です。来春のマラソンを目標に、この秋から定期的な運動を始めませんか。

### 立川シティハーフマラソン2016

開催は平成28年3月6日(日)。ハーフマラソンの市民優先申し込みの受け付けは10月29日(木)までです。市内在住の方は、3kmレース(小・中学生)と親子ペアレースに無料で参加できます。

●ハーフマラソン 対男女16歳以上の方定

## 2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト スポーツボランティアについて ～支えるスポーツを学ぼう



国民体育大会でのスポーツボランティアの様子

オリンピックなど大規模なスポーツイベントを運営するにはスポーツボランティアの方々の活躍が重要になります。スポーツボランティアとはどのようなものか、これからのスポーツボランティアのあり方などを学びます。直接会場へ時▶11月14日(土)午後1時～3時場東京女子体育大学4号館3階4301教室(国立市) 師笹川スポーツ財団スポーツ政策研究所・工藤保子さん 同東京女子体育大学 ☎(572) 4131、市スポーツ振興課 ☎(536) 6711

## 11月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536) 6711

- 11月5日(第1木曜日)は全日、無料の個人開放日となります。
- 11月21日(土)は大会のため個人利用はできません。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス) = 4日・5日・7日・8日・11日・18日・25日
- 第2体育室(卓球・バドミントン) = 2日・9日・16日・22日・23日・30日(22日は全日、22日以外は午前・午後Iのみ)
- ▶バスケットボール = 2日・9日・16日・23日・30日(午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523) 5770

- 11月2日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス)
- 第2体育室(卓球) = いずれも2日・6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

- 親子で作ろうクリスマスケーキ NPO法人立川教育振興会が主催。製菓の専門学校でクリスマスケーキを作ります。小学生以上の子供と保護者(2人1組) 12月5日(土)午前9時～正午 国際製菓専門学校(曙町1-32-1) 費1組2,500円(材料代、保険料) 15組(申込順) 氏名、連絡先を書いて、はがきかファクスで同会・清原さん(〒190-0033一番町3-11-3) ☎(531) 6635
- 第28回創造美術展 創造美術会が主催。画家の沢田洋三さんの指導を受ける会員9人の作品展。風景、静物、人物

などを描いた油彩画など具象写実画約45点を展示。直接会場へ時▶10月28日(火)～11月3日(火・祝)、午前11時～午後6時(11月3日は午後5時まで)場なみき画廊(曙町2-1-4) 同並木さん ☎(522) 7590

- 行政書士による無料相談会 東京都行政書士会立川支部が主催。相続や遺言、成年後見制度や外国人の在留資格、会社の設立や事業・経営の許認可登録、そのほか暮らしの法務相談。直接会場へ時▶11月2日(月)午前10時～午後4時 市役所1階多目的プラザ 同松浦行政書士事務所 ☎(595) 7633
- 第4回デジカメ写真大賞作品募集 みんなの展示場デジカメ同好会が主催。プロ写真家等が審査。デジカメで撮影したA4判の作品(他の賞展に応募していない作品)を募集します。応募点数制限なし。合成画像不可。発表は12月4日(金) 1点

につき1,000円(参加費) 11月21日(土)までに、作品裏面に作品名、住所、氏名、電話番号を書いて、直接または郵送でみんなの展示場・中村さん(〒190-0023柴崎町2-21-17) ☎(524) 4702

- キッズテニス教室(硬式) 立川市体育協会ほかが主催。立川市テニス連盟が主管。市内在住の小学生 11月29日(日)、12月6日(日)・23日(水・祝)、午前9時～正午(全3回) 場錦町庭球場(オムニ) 費500円(参加費) 40人(申込順) 11月15日(日)(必着)までにはがきに住所、氏名、年齢、学年、連絡先、テニス歴、ラケットの有無を書いて、立川市テニス連盟・山崎さん(〒196-0002幸町5-57-5立川グリーンテニスクラブ内) ☎(536) 6798
- 始めてみませんか、ヴァイオリン無料体験レッスン ヴァイオリンを楽しむ会が主催。ヴァイオリンは練習すれば、誰でも弾けるようになります。その第一歩のレッスンです。対2歳～大人の方 11月18・22・29日の日曜日(全4回)、午前9時30分～正午(何時からでも参加可) 費さかえ会館 15人(申込順) 同金澤さん ☎(535) 8625

●第12回児童虐待防止推進月間セミナー 至誠舎立川児童事業本部が主催。大人も若者も子どもも頼りあい、支えあって暮らし、市民一人ひとりが安心して幸福な生活を実現する福祉コミュニティづくりをテーマにしたシンポジウム 11月13日(金)午後2時～5時 場たましんRISURUホール小ホール 定220人(申込順) 同高橋さん ☎(524) 2601

- 立川マンドリンクラブ第34回定期演奏会 立川マンドリンクラブが主催。「夢」をテーマに、「夢の中へ」「妻の唄」「ファンタジア九州」「交響詩フィンランディア」などをマンドリンオーケストラで演奏。直接会場へ 11月7日(土)午後2時開演(午後1時30分開場) 場たましんRISURUホール 定1,200人(先着順) 同桑原さん ☎(534) 6695

●相続セミナー・個別相談 東京税理士会立川支部が主催。セミナーの後、税理士が相続の悩みを個別に聞きます。 11月10日(火)▶セミナー=午後1時～1時50分▶個別相談=午後2時～4時 場パレスホテル立川(曙町2-40-15) 費50人(申込順) 同支部 ☎(525) 1397

- 至誠キートスホーム～ボランティア養成講座 至誠舎立川至誠キートスホームが主催。▶11月4日(火)～渡辺道子さんによる講義▶11月11日(水)＝車椅子操作・食事介助▶11月18日(水)＝認知症サポーター講座▶11月25日(水)＝活動内容の説明・見学、いずれも午前10時～正午(1回

のみの参加も可) 至誠キートスホーム(幸町4-14-1) 定30人(申込順) 同至誠キートスホーム・川井さん ☎(538) 2323

- 第8回マーガレットサロン～至誠ホーム講演会 至誠舎立川至誠ホームが主催。フィンランドのお話と音楽。シベリウス生誕150年を記念して、北欧音楽研究家・谷口ひろゆきさんのお話、谷口艶子さんの歌曲、水月恵美子さんのピアノ演奏 11月6日(金)午後2時～4時 場至誠ホーム(錦町6-28-15) 費80人(申込順) 同上履き 同至誠ホーム企画調整・佐藤さん ☎(527) 0035

日を中心にハイキング部は月2回、ウォーキング部は月1回 費年会費6,000円(ウォーキング部は3,000円) 同福田さん ☎080(5173) 5496

- 柴の会 手書きの心のこもった賀状を書いてみませんか。ちょっとした時間をさいて楽しく美しいペン字を身につけませんか。悪筆を直したい方歓迎 11月2回(水曜日(第3・第4または第5)、午前10時～正午) 場柴崎学習館 費2,000円 同山本さん ☎(525) 6194
- 上砂気功クラブ 中国のゆっくりな動きの呼吸体操で、年配の方、足の調子の悪い方でもできます。見学も自由です。時 毎週金曜日、午後1時30分～4時30分 場 上砂会館 費年会費1,000円 2,500円 同 橋川さん ☎(535) 8924
- 立川市ターゲットバードゴルフ協会 羽根付きボールをクラブで打ち、パラソル

を逆にしたホールに入れる競技です。健康増進・シェイプアップ効果あり。体験無料 対20歳以上の方 毎週火曜・木曜日、午前9時～午後1時 場 火曜日＝多摩川緑地野球場▶木曜日＝砂川中央地区東野球場▶年会費4,000円 定80人(申込順) 同黒目さん ☎(526) 1860

- AtoZ 社交ダンスサークルです。基礎からバリエーションまでを現役プロA級講師の指導で楽しくレッスン。体験無料 時 3回(木曜日、午前9時30分～11時30分) 場 上砂会館 費1,000円 3,000円 同 野平さん ☎090(6539) 4275
- 萌黄の会 お正月こそ、着物を楽しみませんか。着物の着方やイロハが学べます。この冬、普段着の着物から始めてみては 対女性の方 11月2回(原則火曜日、午後2時～4時) 場 高松学習館 費2,000円 同 木村さん ☎(535) 1164



## 健康

**申・問**健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 **Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

### 臨時職員(助産師)募集

健康会館で実施している健康診査などに従事する臨時職員を募集します。くわしい勤務内容や条件はお問い合わせください▶**対象**=助産師有資格者▶**時給**=1,820円(こにちは赤ちゃん訪問、パパママ学級は金額が異なります)▶**業務内容**=乳幼児健診や母乳相談、赤ちゃん訪問、パパママ学級など▶**応募方法**=11月20日(金)(必着)までに写真貼付の履歴書を、直接、または郵送で健康推進課へ

### 言語訓練に参加しませんか

市は、失語症友の会「さくら会」に言語聴覚士などを派遣して、言語障害のある方に言語訓練を行っています。運動や書道、音楽などを通じて訓練してませんか(この活動に協力して下さるボランティアも募集しています。くわしくはお問い合わせください)▶**対**おむね40歳以上で言語障害のある市民の方▶**時**毎月第4木曜日、午後1時30分から▶**場**主に総合福祉センター(送迎はありません)

### 乳がん予防教室 元気で“キレイ”な女性へ(託児付き講座)

若い世代でも乳がんにかかる率が年々、上昇しています。若いときから乳がんの正しい知識を身につけましょう。乳房モデルを使って自己触診も練習します▶**対**おむね20歳以上の女性市民の方▶**時**12月9日(水)午前10時~11時

30分▶**場**健康会館▶**師**医師・廣瀬脩二さん▶**定**24人(申込順)▶**保**17人(生後4か月~学齢前)▶**申**10月26日(月)から電話で健康推進課へ

### 地域の健康フェアにご参加ください

骨密度測定や身体測定、健康相談など。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

●**柴崎町健康フェア**▶**時**11月8日(日)午前9時~午後2時30分(受け付けは午後2時まで)▶**場**一中▶**特**上履き

●**西砂地区健康フェア**▶**時**11月15日(日)午前9時30分~午後1時(受け付けは午後0時30分まで)▶**場**七中

### 40歳を過ぎたら成人歯科健康診査の受診を

歯の健康づくりと歯周病の早期発見のため、生活習慣などにかかわる問診、歯の健診などを行います。年度に1回、市内の指定医療機関で受診できます▶**対**40歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)▶**申**電話、または電子申請で健康推進課へ。指定医療機関で直接申し込みもできます

### 休日・夜間診療 保険証を忘れずに

**休日急患診療所(内科・小児科)**☎(526)2004  
健康会館1階  
▶日曜日・祝日=午前9時~午後9時

**歯科休日応急診療所**☎(527)1900  
健康会館2階  
▶日曜日・祝日=午前9時~午後5時

**立川市小児救急診療室**☎(523)2677  
共済立川病院内  
▶月曜・水曜・金曜日=午後7時30分~10時(祝日を除く)

**24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」**☎03(5272)0303

**救急相談センター**☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

## 健康 Q & A 517

### Q

風邪の漢方薬は何を飲めばいいですか。

### A

風邪の漢方薬としては、葛根湯が有名ですが、飲む人の体質や病状によって使い分ける必要があります。

胃腸が丈夫で体力のある人なら葛根湯が効きますが、胃腸が弱く体力のない人や、高齢で心臓病がある人などが葛根湯を飲むと、胃が悪くなったり心臓に負担がかかったりすることがあります。この場合は、桂枝湯や香蘇散、参蘇飲などがよいでしょう。

そのほか、風邪による嘔吐や下痢には五苓散、咳には麦門冬湯、喉が痛いときには桔梗湯、風邪が長引

て体力が落ちたときには補中益気湯など、さまざまな症状に対応する漢方薬があります。

このように風邪の漢方薬は、体力、症状、経過によって使い分ける必要があります。飲み方を誤るとかえって具合が悪くなる可能性があります。自分だけで判断せずに、医師や薬剤師とよく相談して服用することが大切です。

また、高齢者の風邪は重症化しやすいので、漢方薬だけで症状が改善しない場合は、速やかに医療機関を受診して適切な治療を受けてください。

《立川市医師会・向川朝子》

### 健康日 程 表

#### 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●**健康会館**=11月10日(火)午前9時30分~11時  
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

●**健康会館**=11月19日(木)午後1時30分~3時  
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

#### 親子の健康相談(午前9時30分~10時30分・直接会場へ)

●**健康会館**=10月28日(水)

●**砂川学習館**=☆11月4日(水)

●**健康会館**=11月25日(水)

●**西砂学習館**=12月2日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

#### 胃がん・大腸がん検診(午前中の指定した時間)

●**柴崎福祉会館**=2月14日(日)

▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶電話、または電子申請で健康推進課へ  
定員になり次第締め切ります。

#### 乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

## マイナンバー制度

### 通知カードの発送

市民の皆さんに発送するのは11月上旬からになります。発送状況は

**個人番号カードコールセンター☎0570(783)578**

へお問い合わせください▶**受付時間**▶月曜~金曜日=午前8時30分~午後10時▶土曜・日曜日、祝日=午前9時30分~午後5時30分

### 詐欺にご注意を

マイナンバーは、それだけでは個人情報を特定できませんが、マイナンバー制度をかたって預金口座番号や個人情報を聞き出そうとする新たな詐欺被害が全国で報告されています。ご注意ください。

問市民課・内線2951

### ファーレ立川オープン記念 アートツアー

ファーレ立川街びらきの日を記念して10月13日に開催されたこのツアー。参加者はボランティア団体・ファーレ倶楽部の方と街の中に点在する109点の作品をめぐりました。参加者は皆、作品をのぞき込んだり触ったりして全身を使い楽しんでいました。



### 障害のある人たちのアート展 「アール・ブリュット 立川2015」

10月14日~18日に開催され、絵画だけでなく、陶芸や工作などの芸術作品が60点以上も展示されました。多くの来場者は障害のある方が創造力の限りを尽くし、魂を込めて制作した作品の温かさ、やさしさに感動し、食いつくように見入っていました。



## 11月9日~15日 秋の火災予防運動

立川消防署管内で起きた昨年の火災(83件)の主な出火原因は▶放火=26件▶電気製品等=11件▶たばこ=10件です。

家の周りは整理整頓し、ごみは決められた日の朝に出すなど、放火されない・放火させない環境をつくりましょう。

問立川消防署予防課☎(526)0119、市防災課・内線2535

### 臨時福祉給付金の申請忘れはありませんか

臨時福祉給付金の申請書が届いている方は、提出してください(郵送可)。給付決定通知書が届いた方は、口座振込日以降に入金をご確認ください。市役所窓口での受領を希望した方には、12月中旬に受取日時等のお知らせを送付します。

問立川市臨時福祉給付金コールセンター☎(595)6022



カクニンジャ



## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

### リサイクルでシーズン♡リースクリスマスとお正月

基本の素材を繰り返し生かして、クリスマスリースや正月飾りなどを作ります時12月2日(水)午後1時30分～3時30分場女性総合センター師フラワーデザイナー・堀江喜代子さん費1,300円前後(受講料、材料代)定15人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申10月26日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

### 今一番女性が輝ける場所・タカラヅカ

舞台人として、女性としての彼女たちの生き方を学んでみませんか。企画・運営は立川シティアラビヤ対市民の方時11月23日(月・祝)午後1時30分～3時30分場女性総合センター師フリージャーナリスト・中本千晶さん定40人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申10月26日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

### 市民リーダー☆みんなの講座「世界でひとつだけのハンコ作り」

来年の干支「申」の文字または、署名の後に押す自分の名前を彫ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会時12月2日(水)午後2時～4時場西砂学習館師一級印章彫刻技能士・間宮哲さん費800円(受講料、材料代)定30人(申込順)持ティッシュペーパー申10月26日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

### たちかわエコパートナー認定講座

身の回りの環境への感性や観察力を養い、自らの行動を考え環境の大切さを広めていける方の養成を目的としています。くわしくは、市ホームページやツイッターHP[https://twitter.com/eco\\_tachikawa](https://twitter.com/eco_tachikawa)をご覧ください。

●身近なエネルギーを考える 市庁舎の省エネ・新エネの取り組みを見学・学習した後、公共施設のエネルギー消費量などのデータを見ながら、その活用法を考えます対市内在住・在勤・在学の方時11月14日(土)午前9時30分～午後0時30分場市役所定20人(申込順)申電話、または講座名、住所、氏名、電話番号を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2243E [kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp](mailto:kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp)へ

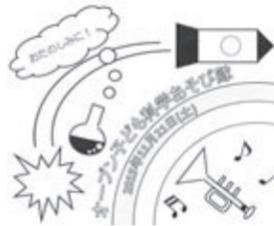
●バスで見学!ごみのゆくえ～清掃工場からその先まで 清掃工場・総合リサイクルセンター(立川市)、ニツ塚処分場(日の出町)をバスで見学し、ごみがどう処理され、最終的にどうなるのかを学びます時11月18日(水)午前8時30分～午後4時30分場女性総合センター前集合・解散持昼食、雨具、筆記用具定40人(申込順)申10月26日(月)から西砂学習館☎(531)0431へ

### 講演会「印刷本からわかること～文字から立川を探る」

国立国語研究所との共同企画。歴史的な印刷本を取り上げ、文字から中世の立川を探ります対都民の方時11月29日(日)午後2時～3時30分場歴史民俗資料館師国立国語研究所准教授・高田智和さん定20人(申込順)申10月25日(日)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

### オープン子ども科学あそび隊

大学生と楽しく科学の実験をします。内容は「バブロケットを飛ばそう。音の振動を見てみよう。空気の力を感じよう。」です対小学生と保護者(子どものみの場合は小学4年生以上。保護者がいれば未就学児の見学も可)時11月21日(土)午前9時30分～11時30分場二小体育館師東京学芸大学教育学部理科教育学教室の皆さん費100円(材料代)定80人(申込順)持上履き、靴入れ申10月27日(火)から高松学習館☎(527)0014へ



### 東京女子体育大学公開講座～かんたんカレンダーづくり

かんたん版画の技法で、2016年のカレンダーを作ります対小学生以上時12月6日(日)午前10時～午後1時場たまがわ・みらいパーク師同大学准教授・渡邊洋さん費500円(保険料、材料代)定30人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324Fax(572)4317E [chiiki@twcpe.ac.jp](mailto:chiiki@twcpe.ac.jp)へ問市生涯学習推進センター☎(528)6872

### 薬剤師と話そう! 予防接種のいろは

予防接種が欠かせないこの季節。安心して日常生活を送ることができるよう、肺炎球菌・インフルエンザワクチンを中心に、その成分や副作用な

どについて学びます時11月20日(金)午前10時～11時30分場若葉会館師薬剤師・小林史弥さん定30人(申込順)申電話か、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を書いてファクス、Eメールで立川市社会福祉協議会地域福祉コーディネーター☎(537)7147Fax(537)7157E [sakaewakaba@room.ocn.ne.jp](mailto:sakaewakaba@room.ocn.ne.jp)へ

### 消費生活講座「家事と家計の講習会」

わが家の現状をよくつかんで、この先、どこをどうすればよいかを考えます時11月26日(木)午前10時～正午場女性総合センター師多摩友の会生活講習グループの皆さん定35人(申込順)保8人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申10月26日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

### NPO法人設立ガイダンス

NPOの意味や法人化の意義、手続きの流れなどの基本的な説明を聞きませ時11月18日(水)午後7時～9時場総合福祉センター費500円定20人(申込順)申市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ

### ひとり親家庭支援講座「アロマで作るおそうじスプレー&ハンドマッサージ」

対ひとり親家庭の子どもと保護者時11月21日(土)午後2時～4時場子ども未来センター師アロマセラピスト・新井真由美さん費300円(材料代)定12組(申込順)申子ども家庭支援センター☎(528)6871へ(日曜日、祝日は除く)《お詫び》前号に開催日が10月31日(土)とあるのは誤りでした。お詫びします。

### たまがわ・みらいパークまつり

陶芸教室、演奏会、野菜の販売、機織り体験、よみしばいのほか、模擬店(焼きそば、フランクフルト、とん汁など)も。直接会場へ時11月15日(日)午前10時～午後3時場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)



問たまがわ・みらいパーク企画運営委員会☎Fax(848)4657

### たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小)申マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎Fax(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

申たまみらでカラオケを楽しもう! 対3人以上のグループ時11月の毎週水曜日、正午～午後5時費1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込順。前日までに) ●ミニトマの木「子育てひろば」対乳幼児と親時11月の毎週金曜日、8日・22日の日曜日、午前11時～午後

3時 ●津軽三味線民謡教室 時11月2日・9日・30日の月曜日、午後5時～10時定3人程度(申込順。前日までに) ●思ったら終活講座 時11月7日・21日の土曜日、午後2時～4時費300円(資料代)定20人(申込順) ●日曜プラモデル教室 時11月22日(日)午前9時30分～午後3時30分定10人(申込順。前日までに) ●日曜絵画教室 時11月29日(日)午後1時30分～3時定10人(申込順。前日までに)

### 遊びにおいでよ 児童館

申マークの催しは申込制です

富士見児童館 ☎(525)9020	若葉児童館 ☎(536)1400
●紙コップバスケットゲームを作ろう! = 11月11日(水)午後4時から、小学生以上、定員16人	●エコアート～牛乳パックで〇〇を作ろう = 11月11日(水)午後2時30分から、小学生以上
申つくって食べよう♪「デコパフェ」= 11月18日(水)午後4時から、小学生以上、定員16人、有料	申肉まん作り = 11月18日(水)午後3時30分から、小学生以上、定員12人、有料
●おいでなさい = 11月21日(土)正午から、小学生以上、有料	●スポーツフェスタ = 11月24日(火)～26日(木)午後3時30分から、小学生以上
錦児童館 ☎(525)6684	幸児童館 ☎(537)0358
●まんぼうまつり = 11月4日(水)午後2時30分から、乳幼児親子・小学生以上、有料	●タッチ祭 = 11月14日(土)正午から、有料
●ありがとう工作 = 11月19日(木)～22日(日)午後3時から、小学生以上	●出張児童館 = 11月25日(水)午後3時30分から幸五公園(幸町5-74-1)で
羽衣児童館 ☎(526)2336	上砂児童館 ☎(535)1557
●福よ来い来い!熊手工作 = 11月19日(木)～22日(日)午後1時から	●ドッジボールをしよう = 11月2日(月)午後3時から、小学生
申星空教室 = 11月21日(土)午後5時30分から、小学生以上	申スイーツポテトをつくろう = 11月18日(水)午後3時30分から、小学3年～中学生、定員15人、有料
高松児童館 ☎(528)2925	申お話し会・工作教室 = 11月25日(水)午後3時から、お話し会は定員なし、工作教室は定員30人
●ドッジボール大会 = 11月7日(土)午後2時から、小学生以上	西砂児童館 ☎(531)0433
申ドミノで遊んじゃおう = 11月25日(水)午後3時から、定員50人	●工作の日 = 11月4日(水)午後3時から、定員10人
	申フリースペース = 11月7日(土)午前10時から、小・中学生、定員10人、有料
	申なんちゃってBBQ = 11月15日(日)午後2時30分から、定員20人、有料

子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。

**催し**

**公共建築パネル展**

11月11日の「公共建築の日」にちなみ、立川や周辺にある公共建築の紹介を通して、環境配慮や人に優しい建物づくり、各建物での仕事について紹介します。直接会場へ時11月7日(土)～13日(金)、午前8時30分～午後5時15分(13日は午後1時まで)場市役所1階多目的プラザ問国土交通省関東地方整備局甲武管轄事務所(529)0011、市施設課・内線2438

**特別展「始皇帝と大兵馬俑」関連文化講演会**

特別展「始皇帝と大兵馬俑」は東京国立博物館・平成館(上野公園)で10月27日(火)～平成28年2月21日(日)に開催されます。バリエーション豊かな兵馬俑と始皇帝にまつわる貴重な文物を一堂に紹介する本展の見どころを聞き、始皇帝が空前の規模で築き上げた「永遠の世界」の実像に迫ります。NHKと共催。来場者には無料招待券を1人1枚差し上げます時12月4日(金)午後7時～8時40分場女性総合センター師東京国立博物館学芸研究部考古室研究員・井出浩正さん定180人(抽選)申11月4日(水)(必着)までに、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号(ペアで申し込む場合は2人分)、返信用宛先を書いて生涯学習推進センター(〒190-0012 曙町2-36-2) (528) 6872へ。市ホームページトップの「電子申請サービス」から電子申請も可



兵馬俑(右から)跪射俑/軍吏俑/將軍俑/歩兵俑/立射俑  
秦時代・前3世紀 秦始皇帝陵博物院蔵  
©陝西省文物局・陝西省文物交流中心・秦始皇帝陵博物院

**東京文化会館ミュージック・ワークショップ in 立川**

財団キッズワークショップvol.50。海外で最先端の教育普及活動を行っているポルトガルの音楽施設と東京文化会館が連携して実施するプログラムが立川に初登場。ジャンルを超えた音楽の楽しさを体験しながら、協調性や創造性を育みます。くわしくは立川市地域文化振興財団ホームページhttp://www.tachikawa-chiikibunaka.or.jp/b10-20151128\_29kwf/をご覧ください対6か月～大人の方(プログラムによって異なります)時11月28日(土)・29日(日)、午前10時30分～午後3時ごろ(各1時間程度、プログラムによって異なります)場たましんRISURUホール師東京文化会館ワークショップリーダー費300円(受講料)定各回15

人～30人程度(抽選)申11月19日(木)までに同財団ホームページからメールフォームで同財団(526)1312へ

**戦後70周年記念講演「日本国最後の帰還兵 深谷義治とその家族」**

中国戦線でスパイとして働き、戦後も13年間上海に潜伏、逮捕され獄中20年を耐え抜いた憲兵曹長・深谷義治さんの家族の目を通し、戦争の悲惨さと一家の苦難の歴史などを聞きます対小学生以上の方時11月29日(日)午後2時～4時場柴崎学習館師『日本国最後の帰還兵』著者・深谷敏雄さん、著者長女・深谷富美子さん、編集者・長谷川順さん定100人(申込順)申10月27日(火)から柴崎学習館(524)2773へ



**中国帰国者とその支援に関するパネル展**

中国帰国者とその支援についてのパネルを展示します。直接会場へ時11月21日(土)～29日(日)、午前9時～午後9時(11月23日(月・祝)は休館)場柴崎学習館問柴崎学習館(524)2773

**平和人権16ミリ映画会**

直接会場へ時11月14日(土)▷「戦場の女たち」=午後1時～2時▷「教えられなかった戦争 侵略・マレー半島」=午後2時20分～4時5分場柴崎学習館定各100人(先着順)問柴崎学習館(524)2773

**「パートタイマー働くとき・雇うとき」知っておきたい基礎知識～セミナーand相談会**

いずれも下記のセミナー終了後に相談会(希望者のみ)を開催します時▶事業主のパート労働基礎知識=11月19日(木)午後1時30分～3時30分▶労働者のパート労働基礎知識=11月26日(木)午後1時30分～3時30分場国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)師社会保険労務士・田島ひとみさん定各60人(申込順)申都労働相談情報センター国分寺事務所(042)323)8511へ。または、TOKYOはたらくネットのホームページhttp://www.hataraku.metro.tokyo.jp/の応募フォームで

**市役所屋上花咲かプロジェクトチューリップ編**

市役所屋上にチューリップ畑をデザインして、球根を植えます。「夢たち応援団」と市の共催対小学1年生程度以上の子ども(小学4年生未満は保護者同伴)時11月29日(日)午前10時～正午場市役所208会議室集合費300円(材料代)定20人程度(申込順)持おにぎり、水筒、タオル、長ぐつ申子育て推進課子育て推進係・内線1340へ

**古民家園でお茶を楽しみませんか**

茶たては生涯学習市民リーダー・鎌田美貴子さん。直接会場へ時11月15日(日)・25日(水)、午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費お菓子付きは実費200円問歴史民俗資料館(525)0860



**フラワーフェスティバル&おもしろフリーマーケット**

富士見商店街の道路を利用して、フリーマーケットを開催。抽選会やライブ、輪投げ、綿菓子販売なども実施。直接会場へ。フリーマーケット出店者も募集中時11月1日(日)午前10時～午後2時場富士見商店街問富士見商店街振興組合(522)9456、市産業観光課商工振興係・内線2644

**立川まんがぱーく大市**

大道芸などのステージショー、大好評のキッチンカー、とれたて立川産野菜の販売など、お楽しみが盛りだくさん。直接会場へ。フリーマーケットの出店申し込みも随時受け付けています。くわしくは、子ども未来センターホームページhttp://t-mirai.com/をご覧ください時11月1日(日)午前9時～午後3時(小雨決行)場子ども未来センター問子ども未来センター(529)8682

**たちかわフリーマーケット村**

リサイクル意識の向上とごみ減量の推進を目指し、立川市消費者団体連絡会と共催で開催します。当日は地元

野菜の販売もあります。マイバッグを持って直接会場へ。駐車場、駐輪場はありません。※出店者の募集は終了しました時11月14日(土)午前10時～午後2時(雨天中止)場モノレール立川北駅下サンサンロード問生活安全課消費生活センター係(528)6801

**たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き**

●西砂めぐり～歩いて、食べて、東京多摩だるまを見て! 拝島駅集合～横田誘導灯～神明社～阿豆佐味天神社・林泉寺～もぐら街道・市内パン屋～玉林寺～市内ステーキ専門店(昼食)～東京多摩ダルマ見学～西武拝島線西武立川駅解散(約4km)時11月27日(金)午前9時45分～午後2時(予定)費1,300円(保険料、昼食代ほか)定25人(申込順)申立川観光協会(527)2700へ

**作品随時募集**

**あなたの撮った写真・記事を広報に**



「広報たちかわ」の最終面で月に1回「ここが大好き立川」と題して、市内で撮影した「人、物、場所」を紹介しします。ぜひ、あなたの知っている大好きな立川を教えてください。募集要項は広報課(市役所2階42番窓口)で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

問広報課広報広聴係・内線2744

**子ども未来センターのコミュニティプログラム**

- 子ども未来センターでは登録団体がホスト役となり、多種多様なコミュニティプログラムを展開しています。
- 場子ども未来センター
- 多摩川から母なる海へ～多摩川と海の環境を家族で考える 私たちの生活と川や海とのつながりを考えます。人の活動と海の汚れの関係について、ワークショップを通して学びます。11月9日(月)～14日(土)は展示も行います対小学生以上の子どもと保護者(大人のみも可)時11月15日(日)午後1時30分～4時30分定20組(申込順)持筆記用具申氏名、連絡先、参加人数を書いてEメールでNRDAアジア・三好さんevent@mbr.nifty.com(03)3682)0160へ
- ダンス入門教室～ぼくらの学び舎【体育】ベリーダンスとアニメーションダンスをミクスチャーしながら練習します時11月23日(月・祝)午前10時～11時30分師プロダンサー・Aihaさん費500円(参加費)定15人(申込順)持動きやすい服装、飲み物申電話、または氏名、連絡先、参加人数を書いてEメールでDesign Lab.t.s.d.c.・佐藤さん(080)3733)

0188hello.bokumana@gmail.comへ

●わらべうたあそび+ランチ会 親子でわらべうたあそびを楽しんだ後は、ランチを食べながらおしゃべりしましょう時11月26日(木)午前11時30分～正午師わらべうた倶楽部・坂野知恵さん費1,000円(参加費)定10組(申込順)持昼食(ランチ会に参加の方)申電話、または氏名、年齢、連絡先、参加人数を書いてEメールで立川子ども劇場・脇山さん(070)5574)7760enpo-tkg@jg8.so-net.ne.jpへ

●生花を使ったクリスマスリース作り アレンジを変えれば正月飾りにもできます。終了後はティータイムで楽しくおしゃべり時11月29日(日)午後2時30分～5時30分師草月流師範・吉田恵里子さん費1,300円(材料代)定15人(申込順)持花ばさみ、持ち帰り用の袋申電話、または氏名、連絡先、参加人数を書いてEメールでほっと♡ハート・松井さん(070)6668)2327emy-peko@wm.pdx.ne.jpへ

## お知らせ

### 無料で受診できる木造住宅簡易耐震診断を行います

市は、次の木造住宅を対象に無料で簡易耐震診断を実施しています。診断は一級建築士が行い、建物の耐震化に関する質問もお受けします。

●対象住宅 昭和56年以前に建築された木造の民間戸建て住宅、共同住宅、併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積が延床面積の2分の1未満のもの)

●申込方法 住宅課(市役所2階53番窓口)で配布する申込書(市ホームページからも印刷可)に対象住宅の建築時期が分かる書類(建築確認通知書等)と認印を添えて直接、住宅課住宅相談係・内線2562へ



### 戦没者のご遺族に第十回特別弔慰金を支給

戦没者のご遺族で、平成27年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等を受取る方(戦没者等の妻や父母等)のいない場合に、最先順位の方1人に対して第十回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。請求期間は平成30年4月2日までです。同福祉総務課調整係・内線1490

### 市営葬儀説明会

立川市斎場指定管理者の立川市シルバー人材センターから、市営葬儀についての説明を聞きます。直接会場へ時10月30日(金)、11月28日(土)午前10時～11時 場立川市斎場(羽衣町3-20-23) 同斎場 ☎(524)1998

### 選挙啓発講演会

テーマは、「18歳選挙権は政治に何をもたらすか」。直接会場へ時11月9日

(月)午後2時～4時 場女性総合センター1階ホール 師新聞社政治部・鈴木雄一さん 定186人(先着順) 同市選挙管理委員会事務局・内線1632

### 部活動の状況によって中学校の指定変更ができます

指定学区の中学校に希望する部活動がない場合には、希望する部活動のある中学校への学校指定変更が可能です。ただし、五中へは変更できません。くわしくはお問い合わせください。同学務課学務保健係・内線2516

### JICE「はたらくためのほんご」受講者募集

無料 Free of Charge 免费

●レベル1 Level1 等級1 日本語が少し話せるけれど、ひらがな・カタカナの読み書きが苦手な人はこのコースで勉強しましょう。

Let's study Japanese language if you can speak a little Japanese but are not good at reading and writing of Hiragana and Katakana. 本課程适合于能讲一点儿日语,但不擅于读平假名和片假名的人。

時11月10日(火)～平成28年3月4日(金) 午後7時～9時

●分野別専門コース(介護) KAIGO 护理 介護職に必要な日本語能力を習得します。

Participants will learn Japanese language skills needed in the nursing profession.

掌握护理工作必需的日语能力。

時11月24日(火)～平成28年2月5日(金) 午前9時～正午

いずれも月曜～金曜日 Mon～Fri 周一～周五(年末年始を除く except national holidays 年末年初除外) 場柴崎会館 Shibasaki-Kaikan(柴崎町1-16-3)

同日本国際協力センター(JICE)立川担当・屋宜アサトサクリジセラ ☎070(1543)3716、市協働推進課多文化共生係・内線2632

### くるりん商品券の有効期限が迫っています

「くるりん商品券」の有効期限は10月31日(土)までです。これを過ぎると無効になりますので、お忘れのないようご使用ください。取扱店舗の情報などは専用のホームページ http://www.kururin-shouhinken.com/ をご覧ください。同立川市商店街振興組合連合会 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

## 募集

### 広告入り封筒を無償で提供いただける事業者

市で使用する一部の封筒には広告を入れており、その広告を掲載・印刷し無償で提供していただける事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください。同文書法政課・内線2612

### たちかわ市民交流大学団体企画型講座

市内で活動するサークルやNPO法人などの市民グループの皆さんが企画・運営する講座を募集します。●応募方法=事業提案書に必要事項を書いて、直接または郵送、ファクスで実施会場が地域学習館の場合=希望する地域学習館へ▷その他の場合=生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからもダウンロードもできます。同生涯学習推進センター ☎(528)6872

## 官公署・その他

### 人権の大切さについて学ぶ～講演と音楽のつどい

多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会と八王子市が主催。書家・金澤泰子さんによる講演「ダウン症の娘と共に生きて」と、泰子さんの娘である書家・金澤翔子さんによるパフォーマンスのほか、八王子市立横山中学校吹奏楽部による演奏もあります。手話通訳あり。直接会場へ時11月29日(日)午後1時30分～4時 場八王子市芸術文化会館いちようホール 定800人(先着順) 保若干名(2歳～学齢前。11月10日(火)までに申し込み) 同八王子市総務部総務課 ☎042(626)3111

### 年末調整等説明会

立川税務署では、給与の支払い者を対象に平成27年分年末調整等説明会を開催し、源泉所得税関係、法定調書関係用紙、地方税関係書類を配布します。直接会場へ時11月6日(金)▷午前10時～正午▷午後2時～4時 場立川地方合同庁舎3階共用会議室 同立川税務署源泉所得税担当 ☎(523)1181

### 食品衛生実務講習会

食中毒を防止する方法や、食品表示などについて学びます。直接会場へ。公共の交通機関をご利用ください。同飲食店などの食品衛生責任者の方 時11月11日(水)午後2時～4時 場たましんRISURUホール 持筆記用具 同多摩立川保健所食品衛生担当 ☎(524)5171

### 第45回野鳥の巣箱コンクール作品展

小・中学生が作成した野鳥の巣箱などを展示します。子ども向け工作・ぬり絵教室なども開催します。直接会場へ時11月7日(土)・8日(日)、午前10時～午後5時(8日は午後4時まで) 場子ども未来センター 同多摩環境事務所自然環境課 ☎(521)2948

### 裁判所の調停委員による無料調停相談会

土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故などのめごとや家庭内や親族間のめごとについて、調停委員や弁護士が、調停手続きの相談に応じます。直接会場へ時11月7日(土)午前10時～午後3時30分 場女性総合センター 同東京簡易裁判所訟廷管理係 ☎03(5819)0267(午前10時～午後4時)

### 多摩パブリック法律事務所「不安を安心に」無料法律相談会

不動産関係、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、刑事事件、債務整理など、気軽にご相談ください。時11月14日(土)午前10時～午後4時(1枠30分) 場多摩パブリック法律事務所(曙町2-9-1) 定48人(申込順) 申10月26日(月)から同事務所 ☎(548)2450(午前9時30分～午後7時。土曜・日曜日、祝日を除く)へ

### 都福祉人材センター多摩支所をご利用ください

福祉分野の無料職業紹介所です。資格の有無にかかわらず、福祉の仕事に関するあらゆることを相談できます。直接会場へ時月曜～金曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く) 場オリンピック第3ビル7階(曙町2-34-13) 同都福祉人材センター多摩支所 ☎(595)8422

### 訪問看護の職場体験

地域の訪問看護師の確保・育成の拠点として「東京都訪問看護教育ステーション」は、訪問看護に関心のある看護職の方を対象に、職場体験や就業支援相談などを実施しています。同ナースバンク立川 ☎(529)7077

## たちかわ競輪開催日

●10月31日～11月3日(函館記念を場外発売) ●11月4日～6日(FI)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

## 消費者の目 IP電話をめぐるトラブル 第184回

### 「電話料金が安くなる」という勧誘にご注意!

『先日「IP電話にすれば電話料金が安くなる」と電話がありました。説明を聞いても内容がよく分からないので資料を送ってほしいと伝えたと、数日後事業者から封書が届き、見ると「契約完了のお知らせ」という書面になっていました。私は契約したつもりはないのですが、どうしたらよいですか』との相談がありました。

IP電話とは、光回線等でインターネットに接続して利用する電話サービスです。昨今、光回線の卸売販売が可能となったため頻りに事業者から電話勧誘が行われているのが現状です。今回の事例は資料請求をしただけで契約完了通知が届いたということ

です。契約は両者の合意で成り立つもので、今回の相談者は契約に合意したわけではありません。当センターから事業者に連絡し契約はしていない旨を伝えました。「料金が安くなる」「工事費無料」など消費者にとって魅力的な話ですが、消費者が口頭で契約の内容を理解することは容易ではありません。また電話勧誘で契約しても通信サービスはクーリング・オフはできませんので、勧誘されてもすぐに事業者に戻事をせず、家族等とメリット・デメリットを確認した上で検討してください。「今ならお得」「キャンペーン中」という勧誘にも注意しましょう。

ひとりで悩まず、まず電話! 消費生活相談 ☎(528)6810



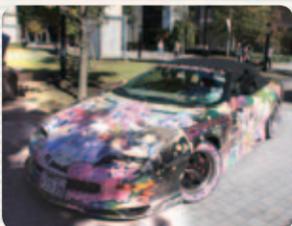
人口と世帯		●住民基本台帳記録数(前月比)	
人口	179,563	(+133)	
男	89,489	(+63)	
女	90,074	(+70)	
世帯	86,876	(+84)	

平成27年10月1日現在

## 立川あにきゃん2015



アニメの聖地「立川」。年に1度の大祭り



個性あふれる痛車が多数出展

立川発、サブカルチャーをテーマにした商店街イベント。昨年は1万人が来場し、にぎわいました。痛車、キャラクターグッズの販売、声優によるトークショー、キャラクタースタンプラリーの開催など。立川あにきゃん実行委員会が主催。直接会場へ時11月3日(火・祝)午前10時～午後4時場サンサンロード(曙町)問同実行委員会事務局 ☎(525)3232 http://tachikawa-anican.com/、市産業観光課商工振興係・内線2644

## ファーレ倶楽部月例アートツアー

ファーレ立川アートを鑑賞するアートツアーを毎月13日に平成28年7月まで開催します。直接会場へ時11月13日(金)午後2時から1時間程度(雨天決行)場高島屋北側アート(赤い植木鉢)周辺に集合問ファーレ倶楽部事務局・平野さん ☎042(386)4877、市地域文化課・内線4501



各作品を分かりやすく説明してくれます

あなたには街の音がどう聞こえる?



# 文化、芸術、食… いろいろ味わう秋

1・2面楽市のほか  
6・7面にも掲載

## たちかわまちの案内人 オリジナル観光まち歩き

～達人が案内する公園の秋と給食センター～



国営昭和記念公園イチョウ並木



国営昭和記念公園日本庭園

食べ物がおいしくなるこの季節、「散策」と「給食」という新たな組み合わせを味わってみませんか時11月13日(金)午前9時15分～午後1時30分[雨天決行、荒天中止]費800円(公園入場料、給食試食代、保険代)定20人(申込順)場JR西立川駅改札前集合～国営昭和記念公園イチョウ並木～日本庭園～立川市学校給食共同調理場(見学、昼食で給食の試食)～ファーマーズセンターみのーれ立川解散(約4km)申立川観光協会 ☎(527)2700へ 10面で別プランをお知らせ



## 立川・国立 ご近所プロジェクト 「第46回くにたち秋の市民まつり」



当日は「天下市」や「一橋祭」も同時開催。また、出店や山車、ステージなどもあり、大学通りは大にぎわい!

今年もくにたちの大学通りでは、楽しい秋の市民まつりの時期がやってきました。盛大なオープニングパレードを皮切りに、昨年に引き続き大学通りでのダンスなど、たくさんの催しが行われます。立川市民の皆さまも、ぜひお越しくださいね!時11月3日(火・祝)午前9時30分～午後4時[雨天中止]場大学通り(JR国立駅南口)問第46回くにたち秋の市民まつり実行委員会事務局(国立市役所産業振興課内) ☎(576)2111

※このプロジェクトは、立川市・国立市のイベントを紹介することで、双方の市の交流や地域振興を図るものです。

「第50回 天下市」と  
「第46回一橋祭」は  
11月1日(日)～3日(火・祝)開催!

## 《広告欄》