



11.10

平成27年(2015年) 月2回(10日・25日)発行

広報 たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 市民委員を募集/コンプライアンスの推進に取り組んでいます
- 3面 立川市人権学習事業2015
- 4・5面 催し/シニア/講座/市民伝言板
- 6面 健康/スポーツ
- 7面 お知らせ/くらしの相談日程
- 8面 子ども・子育て
- 特集 立川市教育だより「たっち」

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111(代表) Fax 042(521)2653

特定健康診査を無料で実施しています

- 受診期間** 平成28年3月31日(木)まで
- 対象者** 40歳～74歳の国民健康保険加入者
(受診券は4月末に送付しています。再発行可)
- 受診券再発行** 健康推進課予防健診係 ☎ (527) 3272
- 問い合わせ** 保険年金課業務係 ☎ (528) 4314



過去

現在

「後悔先に立たず」

慢性腎臓病

糖尿病

高血圧

面倒くさい 時間がないは御法度

心筋梗塞

脂質異常

死因の約6割は生活習慣病

肥満

健診項目 問診、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、胸部X線

4面で「表紙の男性は誰？」を掲載

かたらい夢みらい

先日、「全国都市問題会議」が長野市で開催され、市議会議員とともに出席しました。その折、善光寺の東隣に日本画の大家、東山魁夷の作品を集めた美術館があると聞き、訪ねました。

生前、魁夷は戸隠山一帯の風景を大変気に入って年に数か月も滞在し、作品の構想を練っていたそう、それが何年も続いたとのこと。その場でのスケッチはほとんどせず、後日その風景を思い浮かべて、あの群青や緑青の森、絹糸を引いたような滝などを描いたそうです。長野市は魁夷の生まれ故郷ではありませんが、晩年になり、若き日に風景画家としての自分を育ててくれた地に作品を受け取ってほしいという思いから、絵画など500点余りを寄贈し、美術館が実現しました。

本市には、立川駅北口のファール地区6ヘクタールに世界にも類例のない109体のアート群があります。平成20年から始めた市内全小学5年生の鑑賞体験も8年目を迎えています。世界一流の芸術作品の鑑賞体験を、いつか彼らの子や孫に篤と言つて聞かせている光景を夢見ています。

立川市長 清水庄平

市民委員を募集



市は市民参加による市政を展開しています。また、男女平等参画推進のため、審議会への女性の積極的な参加を求めています。

環境審議会市民委員

市長からの諮問に応じ、環境計画や環境の保全などに関する基本的事項を調査・審議します
▼対象 10月31日現在20歳以上で、市内に引き続き3か月以上在住し、平日昼間の会議に出席できる方（市の審議会委員等と職員、市議会議員を除く）▼募集人数 3人（選考）▼任期 2年

生活や仕事などで困っている方に無料相談窓口

市は、次のような支援をするため、無料相談窓口「立川市くらし・しごとサポートセンター」を開設しています。

支援内容

▼経済的な問題をはじめ、さまざまな問題を抱えた方の相談を聞き、自立への支援を一緒に考えます。必要に応じて、自立に向けたプランを作成します▼就労に関する相談・支援を行います▼離職等により住居を失った方、失う恐れのある方に、一定の間、家賃相当額を支給します。なお、支給を受けるには条件があります。

対象者

市内在住で、離職等により生活に困っている方

開設場所

立川市社会福祉協議会（富士見町2-36-47総合福祉会）

嘱の日から2年間（会議は年2回程度）▼報酬 1回1万800円（11月30日（月）必着）までに任意の用紙（原稿用紙など）や市で配布する申込書（市ホームページからダウンロード可）に、住所、氏名、年齢、性別、生年月日、電話番号、職業と「環境に対する市民の役割とあなたの思い」（700字〜900字）を書いて、郵送、ファクス、Eメールまたは直接、環境対策課（市役所2階79番窓口）内線2243 ☎（524）2603 e k a nkyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp

社センター内

受付時間

午前8時30分〜午後5時15分（土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く）

立川市くらし・しごとサポートセンター ☎（503）4308

犯罪被害者等支援パネル展

犯罪による被害は、誰の身にも起こりうることで、被害者やその家族・遺族の置かれている状況を周りの人々が理解し、支えていくことが必要です。パネル展では、犯罪被害者の直面する問題や被害者の声、支援窓口を紹介いたします。立川警察署による特設相談所も開設します。直接会場へ。

パネル展

11月25日（水）〜12月1日（火）、午前9時〜午後5時（25日は午前10時から）▼特設相談所 11月25日（水）午前10時〜午後4時

第11回地域福祉市民フォーラム

地域における老いの準備・暮らし方を考える

目白大学大学院客員教授・宮武剛さんによる基調講演「日本の社会保障制度をめぐる動向」や、シンポジウムを通して来場者の皆さんと共に「地域における老いの準備・暮らし方」を考えていきます。直接会場へ 11月21日（土）午後1時30分〜4時30分（午後1時開場）場女性総合センター1階ホール定196人（先着順）問南部西ふじみ地域包括支援センター ☎（540）0311

障害年金の相談

社会保険労務士が障害基礎・障害厚生年金を受給する条件や手続きの方法などの相談にあたります 12月6日（日）午前10時〜午後4時 市役所101会議室申 12月5日（土）までに電話か、住所、氏名、電話番号、希望時間帯を書いてファクスで立川麦の会・岡田さん ☎（507）6015 へ（電話は午後6時以降）問障害福祉課・内線1521

市議会定例会が閉会

平成27年第3回市議会定例会は、9月15日〜10月21日の会期で開かれました。

この議会に市が提出した議案20件は原案通り可決されました。内訳は▼専決処分1件 平成27年度立川市一般会計補正予算（第3号）▼決算7件 平成26年度立川市一般会計歳入歳出決算など▼条例7件 立川市学童保育所条例の一部を改正する条例

公務員の方へ

子育て世帯臨時特例給付金の申請は12月1日まで

公務員で、次の2つに該当する方は、12月1日（火）までに子育て推進課へ申請してください（郵送可）▼勤務先で平成27年6月分の児童手当を受給している（所得制限限度額以上で児童1人当たり月額5000円の場合を除く）▼子育て世帯臨時特例給付金の申請書を持っている

なお、申請書が届いていない、または申請書に受給証明の記載がない場合は、勤務先にお問い合わせください。問子育て推進課担当・医療費給付係・内線1350

コンプライアンスの推進に取り組んでいます

市は、平成15年に発覚した不正入札事件等への反省からコンプライアンスに関するさまざまな取り組みを進めています。平成16年度には「立川市職員倫理条例・規則」を制定し、市職員と利害関係者との禁止行為などを定めています（右イラスト参照）。今年度はこれまでの取り組みを踏まえたコンプライアンス実施計画を策定しました。

●平成27年度コンプライアンス・業務点検月間を実施 11月1日〜30日は、市長の訓示や研修等を通じて、職員のコンプライアンスの意識の醸成を図っています。

市民の皆さんへ

コンプライアンス推進の観点から、市民の皆さんなどから行政サービスに対するお礼（お菓子など）を受け取ることはご遠慮しています。

問人事課・内線2573

禁止行為の例

イラストは禁止行為の一例です。また、禁止行為には例外があります。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

事業者等から、金銭や物品、不動産の贈与を受けること

事業者等の利害関係者と一緒に行きやゴルフ等をする

事業者等の利害関係者と一緒に行きやゴルフ等をする



●利害関係者（抜粋）▶入札等に参加する資格を有する事業者等▶市と契約を結んでいる事業者等や個人▶許認可を受けている、または申請中の事業者等▶補助金を受けている事業者等や個人など

立川市人権学習事業2015

「みんなの学校」上映会とフリー・トークライブ

「笑いでバリアを吹き飛ばせ!!」



©関西テレビ放送

立川市人権学習事業実行委員会と障害者週間実行委員会の共催。不登校ゼロを目指す、大阪市の公立小学校と地域の取り組みを追った、ドキュメンタリー作品を上映。教師だけでなく友達や地域の方が協力して、全ての子どもにも居場所がある学校をつくりまします。

映画に続き、昨年好評だった山本シユウさん（レモンさん）を招き、トークライブを実施。レモンのかぶり物をしてPTA会長を5年間務めたレモンさんが、「みんなの学校」と人権について語りまします。手話通訳、要約筆記（全体投影）、磁気テープ、映画

には活弁士による音声ガイドを実施
 時 12月6日(日)午後1時開演
 女性総合センター(車椅子席あり) 定 180人(申込順) 申 11月10日(火)から電話か、映画会参加希望、氏名(ふりがな)、年代、お住まいの町名(市外の方は市区町村名)、ファクス番号、車椅子で参加の方は電動か手動か、介助者同伴は介助、磁気テープ利用の方は磁気と書いてファクスで生涯学習推進センター ☎(528)6872 Fax(528)6804へ

保育施設の入所申し込み

受付時間・会場は左表の通り(郵送での申請は不可)。くわしくは、「申込みのしおり」をご覧ください。申込みのしおりを閲覧になるか、お問い合わせください。

「申込みのしおり」は、保育課(市役所1階22番窓口)と市内認可保育園のほか、窓口サービス

保育施設入所申込受付会場・日程

受付会場	受付日	受付時間
市役所 2階 210会議室	11月27日(金) 11月30日(月) ～12月4日(金)	午前9時～ 午後7時
	11月28日(土) 11月29日(日)	午前10時～ 午後4時
若葉図書館	11月28日(土)	
西砂学習館	11月29日(日)	

センター(女性総合センター1階)、子ども家庭支援センター(子ども未来センター1階)、東部・西部・富士見連絡所で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

なお、お子さんの心身の発達に遅れがあると思われる方や、市外の保育施設への入所を希望する方は、保育課にご相談ください。

問 保育課・内線1325

11月は児童虐待防止推進月間

「もしかして」
「あなたが救う」
小さな手



主唱：厚生労働省・内閣府



ファール立川アート修復にご支援ありがとうございました

高さ45メートルの巨大な壁面ネオンアート「Pessera」の修復のため実施したクラウドファンディングは支援額が62万円となり、目標を達成しました。ご支援ありがとうございました。

問 ファール立川アート再生実行委員会事務局(地域文化課内) 線 4501

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
 ● 建築審査会 時 11月17日(火) 午後3時から場たましんRIS URUホール第2会議室 定 5人
 問 建築指導課庶務係・内線 2331

● 農業委員会総会 時 11月20日(金) 午後3時から場市役所210会議室 定 4人 問 農業委員会事務局・内線 2654

● 子育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 時 11月20日(金) 午後6時30分から場市役所302会議室 定 5人 申 子育て推進課子育て推進係・内線 1340へ

● 障害者施策推進委員会 時 11月26日(木) 午前10時から場市役所101会議室 定 10人(手話通訳等

を希望する方は11月19日(木)までに連絡してください。問 障害福祉課・内線 1516 Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

● 行財政問題審議会 時 11月26日(木) 午後5時40分から場女性総合センター5階第1学習室 定 5人 問 行政経営課・内線 2703

● 男女平等参画推進審議会 時 11月26日(木) 午後7時から場女性総合センター5階第3学習室 定 5人 問 男女平等参画課 ☎(528)6801

● 障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)策定検討委員会 時 11月27日(金) 午前10時から場市役所101会議室 定 10人(手話通訳等を希望する方は11月20日(金)までに連絡してください) 問 障害福祉課・内線 1516 Fax(529)8676 e shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

● 文化財保護審議会 時 11月27日(金) 午後6時から場歴史民俗資料館 定 6人 問 生涯学習推進センター文化財係 ☎(525)0860

ファミリー・サポート・センター 会員を募集

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などにより子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(援助会員)、その両方の方が会員となり、子育てを助け合う会員組織です。対象は ▶ 依頼会員 = 小学6年生以下の保護者で、子育てを手伝ってほしい方 ▶ 援助会員 = 子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。

● 依頼会員になるには ファミリー・サポート・センター(子ども未来センター1階)の窓口で、随時入会を受け付けています(月曜～土曜日、午前9時～午後5時)。直接窓口へお越しください。また、下表1の会場、日程で出張入会説明会を実施します。15分程度の個別説明を聞いた後に、その場で会員登録ができます。いずれの場合も、入会の際には保護者の顔写真(縦3cm×横3cm)が1枚必要です。

出張入会説明会 表1	
会場	日程(時間はいずれも午前10時30分～正午)
女性総合センター5階	平成28年1月12日、2月9日、3月8日の火曜日
ひまわり子育てひろば(砂川学習館内)	11月18日、平成28年1月13日、3月16日の水曜日

● 援助会員になるには 事業説明会と養成講習会への参加をお願いします。日程、内容は下表2の通り。全日程への参加が必要。欠席科目は次回(平成28年6月開講予定)の受講も可。全科目を受講した方は、講習会終了後に援助会員の登録を行います。希望する方は、事前に電話で申し込みを。保育が必要な方は申し出てください(3歳～学齢前。5人程度) 申 ファミリー・サポート・センター ☎(528)6873へ

事業説明会・援助会員養成講習会 表2	
事業説明会(女性総合センター5階)	12月8日(火)午前10時30分～正午
援助会員養成講習会(子ども未来センター)	平成28年1月27日(木)・28日(木) 2月2日(火)・3日(水) 時間等、くわしくは市ホームページをご覧ください。ファミリー・サポート・センターにお問い合わせください。

● 児童虐待の予防と早期発見にご協力を 虐待の予防には、子育て家庭の孤立を防ぐことが大切です。妊婦や子育て中の親に対して、近隣からのちよつとした言葉かけがあるだけでも、不安はやわらぎ、孤立の防止につながります。また、「虐待かな」と思ったら、子ども家庭支援センターオレンジリボンダイヤル ☎(528)4338 か児童相談所全国共通ダイヤル189番に伝えてください。あなたの一言が、子どもの命を救うきっかけになります。

問 子ども家庭支援センター ☎(528)6871

女性の人権ホットライン 強化週間

11月16日(月)～22日(日) ☎0570(070)810

月曜～金曜日は午前8時30分～午後7時、土曜・日曜日、祝日は午前10時～午後5時 [法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます]

今月の納期 11月30日(月)

▷ 国民健康保険料第5期分 ▷ 後期高齢者医療保険料第5期分 ▷ 介護保険料第5期分
 納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問 国民健康保険料 = 保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料 = 保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料 = 介護保険課介護保険料係・内線1446

労働法を初めて勉強する労働者や使用者の方を対象に、「ポケット労働法2015」を市内公共施設などで無料配布しています。ご利用ください。問 産業観光課・内線 2645

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

作る! 食べよう! ~トチの実もち&木の実を使った工作

たちかわエコパートナー認定講座 小学生(小学校1・2年生は保護者同伴、保護者は見学のみ) 時12月19日(土)午後1時~4時 場西砂学習館 都環境学習リーダー・高橋由蔵さん、山岸修子さん 費100円(材料代) 定20人(申込順) 特エプロン、三角巾、布巾、タオル 申11月10日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

フィンランドってどんな国? ~子育て&ムーミン

フィンランド出身の講師からフィンランドの暮らしや子育てに対する考え方、アニメ「ムーミン」の魅力をご紹介します 時12月19日(土)午前10時~正午 場女性総合センター 師東京農工大学特任准教授・坂根シルクさん 定40人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申11月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



簡単! おいしい! ビビンバと油で揚げない春巻!

地元野菜でおいしいビビンバと健康志向の春巻を作ります 時12月4日(金)午前10時~正午 場錦学習館 師生活の知恵を学ぶ会の皆さん 費600円(材料代) 定16人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 特エプロン、三角巾、布巾 申11月10日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。市民伝言板の申込書は広報課(市役所2階42番窓口)と各地域学習館等で配布するほか、市ホームページからダウンロード可。

まちのお知らせ

- 第9回演奏会 女声合唱団のんが主催。アカペラのミサ曲、「シューベルトの野ばら」「女人和歌連曲」「遥か歩み」など、名曲をお楽しみください。直接会場へ 時11月18日(水)午後6時30分開演 場いずみホール(JR西国分寺駅南口1分) 費1,000円 定376人(先着順) 場板谷さん ☎(523)5485
- リフォーム作品発表会~きものから 立川リフォーム友の会が主催。捨てる前のきものを作りにかえた作品をご覧ください。直接会場へ 時11月24日(火)午後1時開演(午後0時30分開場) 場女性総合センター5階第3学習室 定60人(先着順) 場新保さん ☎(524)2824

国営昭和記念公園を100倍楽しむ講座

「自然観察員と巡る紅葉と初冬の里山」をテーマに、午前は座学、午後には自然観察員のガイドで、晩秋の紅葉と冬に向け装いを変える里山を散策します 時12月4日(金)午前10時30分~午後3時 場同公園 師同公園専属インタープリター(自然観察員) 費410円(入園料。65歳以上の方は210円) 定25人(申込順) 申11月10日(火)から錦学習館 ☎(527)6743へ

青年海外協力隊発足50周年パネル展&経験者トークイベント

開発途上国の抱える課題の解決に向けてボランティア活動を行う「青年海外協力隊」の経験者から活動していたアフリカでのお話を聞きます。活動紹介パネル展も同時開催。
●トークイベント 時12月12日(土)午前10時~正午 場柴崎学習館 青年海外協力隊OB・北島優さん 定40人(申込順) 申11月10日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ
●パネル展 直接会場へ 時12月11日(金)~17日(木)、午前9時~午後5時(14日(月)を除く) 場柴崎学習館 ☎(524)2773

30代から始める「格闘ない財布」のつくり方

子育て世代のくらしエンジョイ講座。お金を無理なく増やしていく方法を学びます 時12月10日(木)午前10時~正午 場女性総合センター 師ファイナンスプランナー・平賀初恵さん 定30人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 特筆記用具 申11月10日(火)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528)6801へ

- 川崎病の子供をもつ親の会懇談会 同会立川支部が主催。川崎病の最新医療情報を、会長を囲んで話し合います。直接会場へ 時11月28日(土)午後1時30分~4時30分 場女性総合センター5階料理実習室 定20人(先着順) 場崎間さん ☎(536)3344
- 今すぐ使える無料パソコン講座説明会 たちかわ若者サポートステーションが主催。若者の就職を応援する初級パソコン講座で、受講には説明会での登録が必要で 時15歳~39歳の在学も在職(アルバイトを含む)もしていない方 時11月13日・20日の金曜日、午前10時~正午 場同ステーション(柴崎町3-14-3) 定各12人(申込順) 申同ステーション ☎(529)3378
- 柴崎音楽祭 同実行委員会が主催。地域の音楽団体によるコンサート。コーラス、ハーモニカ、和太鼓、トーンチャイムなど、バラエティに富んだプログラムをお楽しみください。直接会場へ 時12月6日(日)午後1時開演(午後0時30分開場) 場さかえ会館 場長鶴さん ☎(535)9906

就職活動のためのメイクアップセミナー

履歴書用の写真や面接のためのメイクアップを学びます。終了後、就職相談会もあります(希望者のみ)。受講には、マザーズハローワークの登録が必要で。マザーズハローワーク立川と市の共催 場就職活動中の女性の方 時12月2日(水)午後1時30分~3時30分 場女性総合センター 定40人(申込順) 保9人(1歳~学齢前) 申11月10日(火)から直接、マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階) ☎(529)7465へ

東京女子体育大学公開講座

- 高校生講座「ソフトボール」 講師のデモンストレーションを交えながら基本技術を身につけます 場高校生女子(中学生も参加可) 時12月20日(日)午前10時~午後1時 師同大学講師・佐藤理恵さん、同大学ソフトボール部監督・細田きみ子さん
- 高校生講座「バレーボール」 同大学バレーボール部員とプレーをし、個人技能およびチーム力向上を目指します 場高校生の女子 時12月20日(日)

午前9時~正午 師同大学准教授・今丸好一郎さん
いずれの講座も 場東京女子体育大学(国立市) 定各50人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順) 申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) ☎(572)4324 FAX(572)4317 E chiiki@twcpe.ac.jp 場市生涯学習推進センター ☎(528)6872

講演会「個性の個の字は孤独の孤の字」

今、話題の下重暁子さんが立川にやってきました 時12月12日(土)午後2時~3時30分 場女性総合センター 師作家・下重暁子さん 定180人(申込順) 申11月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ



11月25日水

全国瞬時警報システム(J-ALERT)の試験放送を実施します

市は、「全国瞬時警報システム(J-ALERT)」を運用しています。これは、国が通信衛星を用いて発信する緊急地震速報や弾道ミサイル発射情報などを受信し、全国一斉に防災行政無線を自動起動させ、皆さんにお知らせするものです。11月25日(水)午前11時ごろ、このシステムの試験放送を行います。市内79か所に設置している防災行政無線のスピーカーから緊急一斉放送として全局で放送します。万が一に備えた試験放送の実施に、ご理解をお願いします。なお、当日の災害発生状況、気象状況により中止になる場合があります。

「これはテストです」×3回
「こちらは、ぼうさい立川市役所です」
〈チャイム〉

場防災課 係・内線2531



- ソフトボール審判員認定会 東京都ソフトボール協会が主催。ソフトボール競技の基本的なルール、審判員の動きなどを勉強します。午後は実技なので、運動のできる服装で 時15歳以上の方(男女不問) 時12月13日(日)午前9時~午後3時30分 場日本桜華高等学校(東村山市) 費6,000円(受講料のほかに、平成28年度の登録費3,000円を含む) 定80人(申込順) 場福留さん ☎(545)9756
- パソコンを楽しもう パソコン相談研究会が主催。初心者対象の講座を毎月4回開催しています。開催日時、内容などは高松、砂川学習館にあるチラシをご覧ください。パソコンを持参して直接会場へ 場高松学習館、砂川学習館 1回200円(テキスト代) 定16人(先着順) 場若月さん ☎090(6514)0764
- 借地借家問題セミナー 東京多摩借地借家組合が主催。ブラック地主・家主問題、底地買い、明け渡し、更新料等、借地借家の法律知識の学習会と相談会。直接会場へ 時11月20日(金)午後1時30分から 場子ども未来センター 定25人(先着順) 場細谷さん ☎(526)1094
- ジュニア育成バレーボール教室 東京都体育協会・立川市体育協会が主催。元全日本の多治見麻子さんを招いて、実技の講習を行います。直接会場へ 対小学生 時11月21日(土)午前9時30分から 場一小 場藤井さん ☎090(9379)1346

会員募集

- 柴崎健康体操 軽快な曲に合わせてストレッチや軽いリズム運動を行う健康体操。運動不足解消、健康増進に。誰でも無理なく楽しくできます 場①毎週金曜日午後7時30分~9時②毎週木曜日午後7時30分~9時③毎週土曜日午前10時~11時30分 場①柴崎会館 ②子ども未来センター③柴崎学習館 月2,000円 定10人(申込順) 申小佐野さん ☎(524)0430
- リズム気功リラクッス 自然治癒力、

親子自転車教室

交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通规则や自転車の安全な乗り方を学びます。反射材用品のプレゼントのほか、自転車来場者で希望者には自転車マスタードライバー証を交付。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催 場市内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴) 時11月15日(日)午前10時~11時 場立川警察署(緑町) 定10組(申込順) 申11月14日(土)までに立川警察署交通総務係 ☎(527)0110へ 場市交通対策課・内線2280



生きもの調査入門~玉川上水でムシを観察しよう

玉川上水の自然観察会を行います。晩秋の昆虫観察のコツ、観察記録のとり方、スマートフォンで昆虫写真を撮る工夫などを学びます 場市内在住・在勤・在学の方 時11月21日(土)午後2時~4時 場玉川上水駅南口集合 場ムシ探検隊・加藤禮子さん 定15人(申込順) 特動きやすく汚れてもよい服装、スマートフォン 電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

パピエ・ブラン絵画展

人物画研究会「パピエ・ブラン」がクロッキーや人物画を中心に、ファーレ立川アートを題材にした風景画など、約80点を展示します。直接会場へ 時12月5日(土)~13日(日)、午前10時~午後6時(最終日は午後4時まで) 場たま

しんRISURUホール展示室 場ファーレ立川アート再生実行委員会事務局(地域文化課)内線4501

餅つきと鏡餅作り

場小学生以上の市民の方 時12月13日(日)午前10時~午後1時 場歴史民俗資料館 師立川民俗の会の皆さん 費大人500円、子ども300円(材料代) 定30人(申込順) 特バンドナカスカーフ、エプロン、タオル 申11月10日(火)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ

国立音楽大学新1号館見学&コンサート

国立音楽大学の校舎を見学し、第124回オーケストラ定期演奏会を鑑賞します 場市内在住・在勤・在学の方(未就学児参加不可) 時12月5日(土)午後1時から 場国立音楽大学(柏町5-5-1) 定30人(抽選) 申11月24日(火)までに応募者全員(1申し込みにつき2人まで)の住所、氏名、電話(ファクス)番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、ファクスかEメールで地域文化課 ☎(525)6581 E chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ



サンサンロード・立川駅南口イルミネーション点灯式

冬の立川を彩るイルミネーションの点灯式を11月14日(土)に開催。直接会場へ

- Tachikawa 煌々 illumination ▶記念コンサート=大道芸人、クリスマスソング演奏 時午後3時~7時 ▶点灯式= 時午後5時30分から 場サンサンロード(曙町) 場あけぼの商店街振興組合 ☎(525)3222
- たちかわ輝イルミネーション 点灯式、点灯記念コンサート 時午後6時から 場「アレアレア2」3階 場TTM

場(同イルミネーション事務局) ☎(524)5787

シニア

二十三日サロン

認知症の方を介護するご家族や認知症に興味のある方などが自由に語り合えるサロンです。今回のテーマは「聞いてみよう隣の認知症介護」。直接会場へ 時11月23日(月・祝)午後1時30分~3時30分 場フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43) 場フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

認知症訪問相談

自分自身や家族の認知症・もの忘れなどに悩んでいる方のお宅を訪問し、相談に応じます 時11月24日(火)午前10時~正午 定1組(申込順) 場高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

介護予防教室

- アクティブ体操 体力アップを目指します 場65歳以上の市民の方 時①11月28日(土)午後1時30分~3時②12月2日(水)午後2時~3時30分(いずれかを選択) 場高松学習館 定各25人(申込順) 特動きやすい服装と、飲み物、タオル 申11月10日(火)午前9時から 場中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ
- 初めてのシニアヨガ教室 椅子に座ってできるヨガを学びます 場65歳以上の市民の方 時12月2日(水)午後1

時30分~3時 場子ども未来センター 師ヨガイストラクター・鷺沢美美さん 定15人(申込順) 特動きやすい服装、飲み物、タオル 申にしき福祉相談センター ☎(527)0321へ

●「終の暮らし方」考えてみませんか~高齢者向け施設のあれこれ 老後の住まいとしてさまざまなタイプの施設・住宅があります。その内容と選び方を学びます 場市内在住の方 時11月27日(金)午後1時30分~3時 場子ども未来センター 師民間介護施設紹介センター職員 定30人(申込順) 場南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

●歩いて元気♪ウォーキング健康教室 いつまでも元気な体を保つための正しい歩き方を学びます 場市内在住の65歳以上の方 時11月26日(木)午後2時~3時30分 場柴崎学習館 師健康運動指導士・田中暁さん 定25人(申込順) 特動きやすい服装、飲み物、タオル 場南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

ふれあい作品展に出展しませんか

平成28年1月18日(月)~22日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで 場市内在住の60歳以上の方 申12月8日(火)までに、各福祉会館で配布する所定の申込用紙に必要事項を書いて、立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733へ

マイナンバー制度をかたった詐欺にご注意を!

マイナンバー制度をかたった詐欺被害が全国で報告されています。《実際に報告された事例》
●「あなたのマイナンバーが漏えいしているため、取消料が必要」という電話があった。
●「マイナンバーの通知カードを代理で受け取る」という業者を名乗る女性が家を訪問し、書類に署名・押印を求められた。

不審な電話や訪問があった場合は、すぐに警察(110番)や、市役所に連絡してください。
場市民課・内線2951

表紙の男性は誰?

本紙1面に出演したのは、白井保険年金課長です。特定健康診査の主管課長として自ら撮影に挑みました。

一人でも多くの方に受診していただきたいという思いから出演しました。自ら健康管理をすることは、健康でいられる秘訣ともいえます。早期発見、早期予防!自分の体を過信することなく、毎年1回ご自身の健康を振り返るきっかけにしてください。



保険年金課長 白井貴幸



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 **Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

休日急患診療所看護師募集

▶**業務**=内科・小児科担当▶**勤務日時**=日曜日、祝日、年末年始で1か月当たり2日程度(交代制6時間勤務、午前9時～午後3時、午後3時～9時)▶**報酬**=12,300円等(通勤費および税込)▶**募集人数**=若干名(選考)**申**11月25日(水)(必着)までに、写真を貼った履歴書に看護師資格を証明できるものの写しを添えて、郵送で健康推進課業務係(〒190-0011高松町3-22-9)☎(527)3272へ

らくらくゴククン(離乳食準備教室)

対・時離乳食を始めていない①平成27年7月～8月生まれの乳児の親=12月11日(金)②平成27年8月～9月生まれの乳児の親=平成28年1月8日(金)、いずれも午前10時～11時30分**場**健康会館**費**100円(材料代)**定**各16人(抽選)**申**①は11月20日(金)、②は12月18日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに講座名、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、健康推進課へ

妊婦歯科健診の受診を

妊娠するとホルモンバランスの変化やつわりによる歯みがき不足などが

原因で、歯肉が腫れやすく虫歯になりやすい状態になります。健やかな妊娠・出産のため妊婦歯科健診の受診をお勧めします。市内在住の方が対象で妊娠期間中に1回受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封の受診券と母子健康手帳を持って指定歯科医療機関に予約の上、受診してください。なお、受診券をお持ちでない方は健康推進課までご連絡ください。

「大腸がん検診無料クーポン券」をご利用ください

市は下表の生年月日の方を対象に「大腸がん検診無料クーポン券」を5月初旬に郵送しました。検診を希望する方は都合の良い集団検診日にお申し込みください(特定健康診査と同時に使用することもできます。医療機関にお問い合わせください)。直近の集団検診日は健康日程表(右表)の通りです**申**電話で健康推進課へ。電子申請も可

対象者生年月日
昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
昭和49年4月2日～昭和50年4月1日

地域の健康フェアにご参加を

骨密度測定や身体測定、健康相談など。骨密度の測定受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません。

●**幸町健康フェア** **時**11月21日(土)午前9時30分～正午(受け付けは午前

11時30分まで)**場**幸学習館
●**若葉町健康フェア** **時**11月22日(日)午前10時～午後2時30分(受け付けは午後2時まで)**場**若葉会館
●**曙町健康フェア** **時**11月23日(月・祝)午前10時～午後2時(受け付けは午後1時30分まで)**場**二小

高齢者インフルエンザ予防接種

対象となる方へ予診票を郵送しています。接種期間は12月28日(月)まで。免疫ができるまで2週間程度かかるのであるべく早く接種を。本人負担額は2,500円です。

麻しん風しん(MR)混合第2期予防接種

対平成21年4月2日～平成22年4月1

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館**=11月19日(休)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館**=12月1日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(運動指導者・管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館**=11月25日(水)
 - 西砂学習館**=12月2日(水)
 - 砂川学習館**=☆平成28年1月6日(水)
 - 健康会館**=1月27日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん検診(午前中の指定した時間)

- 柴崎福祉会館**=2月14日(日)
 - 子ども未来センター**=3月12日(土)
- ▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ(定員になり次第締め切ります)

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

- テニス(地区対抗の部)** **時**12月12日(土)**場**自治大学校庭球場、砂川中央地区庭球場、錦町庭球場**問**立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798
- バレーボール(中学生の部)** **時**12月13日(日)午前9時20分から**場**柴崎市民体育館**問**五中・玄應さん☎(536)2511
- バレーボール(一般男子地区対抗の部)** **時**12月20日(日)午前9時20分から**場**泉市民体育館**問**立川市バレーボール連盟・五十嵐さん☎(524)5559

市民体育大会の結果

- 個人はいずれも優勝。敬称略。
- バスケットボール(中学生の部)**
▶男子▷優勝=八中▷準優勝=五中▷第3位=四中▶女子▷優勝=三中▷準優勝=四中▷第3位=八中
 - 新体操**▶チャイルド団体▷優勝=フィリア R.G▷準優勝=立川子ども新体操クラブ▷第3位=Venus R.G▶ジュニア団体▷優勝=立川子ども新体

日生まれの方
公費で接種できる期間は平成28年3月31日(木)までです。

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
- 立川市小児救急診療室** ☎(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
- 24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303
- 救急相談センター** ☎(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。



スポーツ

2016立川市駅伝競走&小学生ロードレース大会参加者募集

平成28年1月17日(日)に市民体育大会とあわせて駅伝競走と小学生ロードレースを開催します。

①**駅伝** **対**代表者が市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成するチーム(6区間6人)**時**午前8時55分スタート**場**市役所前をスタート・ゴールとする1周3.2kmの周回コース**費**1チーム4,000円(返信時に指定する口座へ振り込み)**定**70チーム(申込順)

②**小学生ロードレース** **対**2kmを30分以内で完走できる小学生**時**午前11時スタート(予定)**場**市役所前をスタート・ゴールとする1周2kmのコース**費**1人500円(当日会場で)**定**400人(申込順)

申12月12日(出)(必着)までに①Eメールまたは往復はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、チーム名、選手名簿(氏名・年齢・学年)を書いて②はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、年齢、電話番号、学校名(クラブ名)と誓約文(「大会参加にあたり、万一の事故の場合、自己責任として参加します」保護者の署名・捺

印)を書いて、①②とも、立川市陸上競技協会・飯塚さん(〒190-0013富士見町1-33-5) **E**f.iizuka@beach.ocn.ne.jp☎090(6926)4673へ

自治大学校庭球場の貸し出し

12月～平成28年3月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶**対象**=市内在住・在勤・在学で構成する5人以上のグループ▶**利用日・時間**=12月5日、平成28年1月23日・30日、2月20日、3月5日・26日の土曜日、午後1時～5時、3月5日(土)の午前9時～午後1時(1単位4時間)▶**利用料金**=1単位1,600円▶**申込方法**=11月17日(火)(必着)までに往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

操クラブ▷準優勝=ドゥ・エール新体操クラブ▷第3位=B.R.G▶シニア団体▷優勝=駒場学園高等学校▷準優勝=PRINCESSシニア▶チャイルド個人3年生=山崎珠久▶チャイルド個人4年生=村松桜和▷ジュニア個人ロープ=内野鈴音▶ジュニア個人フープ=三浦璃子▶ジュニア個人ボール=佐竹日和▶ジュニア個人クラブ=中村志菜▶シニア個人ボール=首藤美琴▶シニア個人クラブ=久保田楓恋

●**トリアスロン(個人の部)**▶男子一般=PILOTE YANICH▶男子壮年=森田充▶女子一般=小田恵利花▶女子壮年=布野美津子

●**ゲートボール**▶オープン戦▷優勝=清和会▷準優勝=西明和会B▷第3位=立川タイガース▶地区対抗戦▷優勝=柴崎町体育会▷準優勝=曙町体育会▷第3位=幸町体育会

●**バドミントン**▶男子1部▷優勝=幸町A▷準優勝=栄クラブA▷第3位=幸町B▶男子2部▷優勝=砂川▷準優勝=立川高校▷第3位=グリーンリーブス若葉▶女子1部▷優勝=幸町A▷準優勝=栄クラブA▷第3位=立川国際A▶女子2部▷優勝=グリーンリーブス若葉▷準優勝=KBC-1▷第3位=栄クラブB

問立川市体育協会☎(534)1483

お知らせ

国民年金保険料控除証明書を郵送

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(9月30日までの納付分)」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に年金保険料を納付した領収証書が必要となりますので、大切に保管してください。なお、10月1日～12月31日に今年初めて国民年金保険料を納付された方へは、平成28年2月上旬に控除証明書が送付されます。日本年金機構・ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル(平成28年3月15日(火)まで設置) ☎0570(058)555、IP電話等の方は ☎03(6700)1144

後期高齢者医療制度被保険者に医療費等通知書を発送

医療機関等名称、医療費等の総額(10割分)等を記載した「医療費等通知書」を11月中旬に発送します。対象は平成26年7月～平成27年6月に医療機関等を受診した方で医療費総額がひと月に3万円を超える方か、同期間内に療養費等の支給を受けた方です。お手元に届きましたら、受診内容等の確認をお願いします。問都後期高齢者医療広域連合保険部保険課点検係 ☎03(3222)4423、市保険年金課医療給付係・内線1402

図書館の臨時休館

市図書館は蔵書点検のため、以下の日程で休館します。休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)または開館している他の図書館へ▷中央図書館=11月17日(火)～21日(土)▷幸・西砂・高松・錦図書館=12月1日(火)～4日(金)▷柴崎・上砂・多摩川・若葉図書館=12月15日(火)～18日(金)中央図書館 ☎(528)6800

シルバー人材センター地区別入会案内会

当日は説明のみ。会員登録の申し込みは、後日受け付けます。対57歳以上の市民の方。時・場▷11月17日(火)午前10時から=高松学習館、11月18日(水)午後1時から=柴崎本部、11月19日(木)午後1時30分から=砂川学習館▷11月20日(金)午後1時30分から=西砂学習館▷11月24日(火)午後1時30分から=幸学習館。前日までにシルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7) ☎(527)2204へ

事業者を募集～都有地活用による地域の福祉インフラ整備事業

市は都とともに、錦町2丁目の都有地(立川錦町二丁目第2アパート跡地)を活用して、特別養護老人ホーム等を整備する事業者を募集します。くわしくは、都ホームページ <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kourei/sumaip/kouyuutiriyou/index.html> をご覧ください。問介護保険課介護給付係・内線1440

美しい多摩川クリーンアップ作戦

市の南部を流れる多摩川や残堀川をきれいにし、住みよい環境をつくるため、多摩川周辺の清掃活動を行います。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません。雨天中止。時11月21日(土)午前9時～11時。場残堀川遊歩道親水護岸集合(残堀川下流部、周辺サイクリングロード付近)。持作業しやすい服装、靴。申11月10日(火)から電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244。Fax(524)2603。E kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

やすらぎ通り等拡幅に伴う既存樹木(桜)の対応についての説明会

市は、歩行者等の安全・快適な交通環境の向上を図り、良好な市街地を形成するため、子ども未来センター(旧庁舎)周辺の市道1級5号線(やすらぎ通り)等の拡幅整備事業を実施しています。拡幅用地内にある桜について、樹木診断を実施しましたので、今後の対応について説明します。直接会場へ。時11月17日(火)午後7時から。場たましんRISURUホール第1会議室。問まちづくり推進課・内線2732

健康会館トイレ改修工事

健康会館では11月7日(土)から12月下旬にかけて、1階トイレの改修工事を予定しています。改修期間中は2階トイレをご利用ください。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。問健康推進課 ☎(527)3272

パソコンを宅配便で無料回収

11月から無料で宅配便でのパソコン回収をしています。くわしくは市ホームページをご覧ください。問ごみ対策課 ☎(531)5518

新卒者向け合同企業説明会

参加企業20社予定。最大4社の企業説明会に参加可。予約制。対平成28年3月に大学院・大学・短大・高専・専門学校を卒業予定の学生と就職活動中の既卒3年以内(平成25年3月以降卒業)の方。時11月30日(月)午後1時～4時30分(受け付けは午後3時30分まで)。場立川グランドホテル(曙町2-14-16)。持筆記用具。申東京しごとセンター多摩 ☎042(329)4524へ。問市産業観光課商工振興係・内線2645

官公署・その他

11月は労働保険適用促進強化期間

社員、従業員、アルバイトなどを一人でも雇っている会社は、すぐに労働保険(労災・雇用)に加入を。加入手続きが済んでいない事業主の方は、下記の問い合わせ先に届け出てください。問立川公共職業安定所雇用保険適用課 ☎(525)8602、立川労働基準監督署労災課 ☎(523)4474

たちかわ競輪開催日

●11月12日～15日(豊橋・国際トラック支援競輪を場外発売) ●11月20日～23日(小倉・競輪祭GIを場外発売) ●11月24日(FII) ●11月25日・26日(FII、取手FIを併売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
予交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00		
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
直犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		市民相談室
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		市民相談室
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	予法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	予相続相談	第2・第4火曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8426	
	予生活設計相談	第3火曜日		くらししごとサポートセンター ☎(503)4308	
	直アルコール相談	第2・第4水曜日		立川麦の会 ☎(563)4569	
	直ふれあい相談	木曜日		生活福祉課 内線1578	
	直くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		給付係・内線1345	
	予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)		子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	予直女性相談	月曜～金曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871	
	予直母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		発達支援係 ☎(529)8586	
子ども未来センターでの各種相談	予直子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	教育支援課相談係 ☎(527)6171	
	予直子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～金曜日		子育てひろば(児童館ほか) ☎(528)4335	
	予直発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日		女性総合センター・アイム5階 たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	予直教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			
	子育てひろば	月曜～金曜日			
	直乳幼児期の相談	月曜～金曜日			
	直在日常生活等 外国人相談	中国語		第1・第4土曜日	
		英語・ポルトガル語		第2土曜日	
		英語		第3・第5土曜日	
		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応			

広報 たちかぎ

ここが大好き立川 vol.6

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページを。



「静」
門平佳子さん(曙町)
雨上がりの昭和記念公園。いつも多くの人でにぎわう場所は、時間が止まったように静まりかえっていた。

パパチャレ! パパはマジシャン

「ママのお楽しみ☆ストレッチで心も体もスッキリ!」(右記事参照)と同時開催 **時**12月12日(土)午前10時～午後1時 **場**西砂学習館 **師**生涯学習市民リーダー・稲垣誠さん **費**400円(材料代) **定**16人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前。おやつ持参) **持**箱のティッシュペーパー、扇子 **申**11月10日(火)～28日(土)に西砂学習館 ☎(531)0431へ。電子申請も可(市ホームページから「電子申請」で検索)

ママのお楽しみ☆ストレッチで心も体もスッキリ!

対子育て中の母親[同時開催の「パパチャレ! パパはマジシャン」(左記事参照)に参加する家族優先] **時**12月12日(土)午前10時～正午 **場**西砂学習館 **師**生涯学習市民リーダー・手塚美紀さん **定**15人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前。おやつ持参) **持**ヨガマット、飲み物 **申**11月10日(火)から西砂学習館 ☎(531)0431へ。電子申請も可(市ホームページから「電子申請」で検索)

パパトーク! アウトドア×子育て

現役パパの講師が親子で楽しむ野外スポットの紹介なども **対**父親、これから父親になる方 **時**12月2日、平成28年1月27日の水曜日、午後7時30分～9時(全2回) **場**女性総合センター **師**NPO法人東京都キャンプ協会・阿部和広さんほか **定**15人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**11月10日(火)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ。電子申請も可(市ホームページから「電子申請」で検索)

0歳からの絵本とわらべうた講座「赤ちゃんと一緒に遊ぼう!」

対0歳児と保護者 **時**12月4日(金)午前10時30分～11時30分 **場**中央図書館 **師**元図書館司書・笠原由紀子さん **定**15組(申込順)[市内在住・在勤の方、初めて受講する方優先] **申**11月10日(火)から中央図書館 ☎(528)6800へ

2歳児集まれ!～親子でゴスペルコンサート

聴いて歌って踊ろう。出演はジョイフルシャウト・ゴスペルクワイアの皆さん **対**市内在住の1歳9か月～2歳11か月の子どもと保護者 **時**12月15日(火)午前10時45分～11時30分 **場**子ども未来センター **定**25組(抽選) **申**11月25日(水)[消印有効]までに、往復はがき(1家族1枚)に住所、電話番号、参加者全員(3人まで)の名前と子どもの月齢、返信用宛先を書いて子ども未来センター子育て支援事務室「2歳児集まれ!係」[〒190-0022錦町3-2-26] ☎(529)8664へ

親子クリスマスコンサート

赤ちゃんが泣いても大丈夫。歌、フルート、ピアノのハーモニーをお楽しみください。出演はソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか **対**市内在住の0歳～学齢前の子どもと保護者 **時**12月22日(火)午前11時～11時40分 **場**子ども未来センター **定**25組(抽選) **申**11月25日(水)[消印有効]までに、往復はがき(1家族1枚)に住所、電話番号、参加者全員(3人まで)の名前と子どもの月齢、返信用宛先を書いて子ども未来センター子育て支援事務室「親子クリスマスコンサート係」[〒190-0022錦町3-2-26] ☎(529)8664へ

保育のひろば

5歳児の作品や保育園で使用している手作りおもちゃ、食事や保育の様子の写真などを展示します。直接会場へ **時**11月18日(水)～23日(月・祝)、午前9時～午後5時 **場**市役所1階多目的プラザ **問**保育課・内線1320

講座「もりはみている～北米ノースウッズを旅して」

自然や動物たちを撮り続けている講師から「野生動物のまなざしから子どもたちに感じてほしいこと」を聞きます **対**小学3年生以上(市内在住・在学・在勤の方優先) **時**12月5日(土)午後2時～4時 **場**女性総合センター **師**写真家・大竹英洋さん **定**40人(申込順) **申**11月10日(火)から中央図書館 ☎(528)6800へ



《広告欄》