催し

立川市ワーク・ライフ・バランス推進事業所認定式&セミナー

ワーク・ライフ・バランスの推進に取り組んでいる事業所の認定式とワーク・ライフ・バランスをどう実現させていくかを学ぶセミナーです時2月12日㈭午後1時30分～3時場女性総合センター定60人（申込順）保5人程度（1歳～学齢前）申1月13日㈫から男女平等参画課☎（528）6801へ

法テラス・弁護士会による無料法律相談会

法テラス（日本司法支援センター）は、法的トラブルで困っている方への情報提供や法律相談、裁判代理費用の立て替えなどを行う公益法人です。弁護士会多摩支部との共催で、弁護士による無料法律相談会を行います（1人30分）時1月29日㈭午後1時30分～4時40分場市民相談室（市役所3階）定5人（申込順）申1月13日㈫から市生活安全課市民相談係☎（528）4319へ

さいわい冬のお楽しみ会～手品・工作で遊ぼう

地域の方の手品実演後、一緒に科学手品の道具を作ります対4歳～小学2年生（未就学児は保護者同伴）時1月31日㈯午前11時～正午場こぶし会館定20人（申込順）申1月10日㈯から幸図書館☎（536）8308へ

おり紙で作るかべかけのおひな様

対子どもと保護者（小学生は一人で参加可）時2月14日㈯午後1時30分～3時30分場砂川学習館師立川市クラフト同好会・神田清子さん定20組（申込順）申1月10日㈯から砂川学習館☎（535）5959へ

親子自転車教室

交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。反射材用品のプレゼントのほか、自転車来場者で希望者には自転車マスタードライバー証を交付。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催対市内在住の小学生と保護者（必ず保護者同伴）時1月18日㈰午前10時～11時場立川警察署（緑町）定10組（申込順）申1月17日㈯までに立川警察署交通総務係☎（527）0110へ問市交通対策課・内線2279

にしき子ども観劇会「おまつりぴーひゃらどん」

劇団風の子による公演。「遊び組」が数々の「伝承あそび」と「昔ばなし」を繰り広げます。直接会場へ時2月4日㈬午後2時30分～3時30分場錦学習館定200人（先着順）問錦学習館☎（527）6743

地元競輪選手との交流会

現役で活躍している東京在住競輪選手との交流会です。選手による迫力ある模擬走行のほかに、希望者は実際にレースが行われるバンクの走行体験ができます（雨天時は内容を変更して実施）。くわしくは、たちかわ競輪ホームページHPhttp://www.tachikawakeirin.jp/をご覧ください時2月8日㈰正午～午後3時場立川競輪場費バンク走行体験を希望する方は保険料50円定30人（抽選）申1月20日㈫（必着）までに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数（はがき1枚につき応募者も含め3人まで）、走行体験希望の有無を書いて、事業課（〒190−0012曙町3−32−5立川競輪場内）☎（524）1121へ

プレ錦まつり～学芸大生と過ごす錦学習館の一日

東京学芸大学の学生と地域のさまざまな団体が一緒に行う地域や世代間の交流をテーマにしたイベントです。「食」「アート」「ものづくり」「ゲーム」などのコーナーのほか、もちつき体験やポップコーンの販売も。子どもから大人まで楽しめます。直接会場へ時1月31日㈯午前10時～午後3時30分場錦学習館費一部有料（材料代ほか）問錦学習館☎（527）6743

つるし雛（びな）の展示

ミニ手づくり教室「あいのて」の皆さんが作ったつるし雛を展示します。10回目となる今年は、七宝毬と紅白の房でそろえました。直接会場へ時1月2日㈮～2月3日㈫、午前10時～午後7時30分（最終日は午後5時まで）場あいあいステーション（伊勢丹立川店6階）問あいあいステーション☎（540）7484（伊勢丹営業日の午前10時～午後6時）

出前・出張子育てひろば

「子育てひろば」は、以下の会場で「出前・出張子育てひろば」を実施しています。いずれも直接会場へ対0歳～学齢前の子どもと保護者問子育て推進課子育てひろば☎（528）4335

西立川保育園（富士見町1−18−16）
毎週水曜日（祝日を除く）、午前10時～11時45分（午前11時まで受け付け）
こぶし会館（幸町5−83−1）
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分（各終了30分前まで受け付け）

1月	2月	3月
15日㈭ 20日㈫ 29日㈭	5日㈭ 10日㈫ 19日㈭ 24日㈫	5日㈭ 10日㈫ 19日㈭ 24日㈫

曙福祉会館（曙町3−44−17）
毎週金曜日（祝日を除く）、午前10時～正午
中里公会堂（西砂町5−11−13）
毎週水曜日（祝日を除く）、午前10時～正午

「くるりん絵かき歌」ができました

立川出身のガールズバンド「赤い公園」による、動画「くるりん絵かき歌」が完成しました。この歌は、同バンドによる地元恩返しプロジェクトの一環として作られたもので、子どもたちにも覚えやすく、描きやすい明るい歌に仕上がっています。

「くるりん絵かき歌～お手本編」

「くるりん絵かき歌」

また、この歌にあわせてくるりん作者の鳥澤安寿さん出演による動画「くるりん絵かき歌～お手本編」も市で作成。これらの動画はYouTube立川市動画チャンネルでご覧いただけます。

くるりん絵かき歌
HPhttps://www.youtube.com/watch?v=yGq90L8c3Dg

くるりん絵かき歌～お手本編
HPhttps://www.youtube.com/watch?v=zoorLan-1Tc

問広報課・内線2744

健康

申・問健康推進課（〒190−0011高松町3−22−9健康会館内）☎（527）3272Fax（521）0422へ。電子申請はHPhttps://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/

らくらくゴックン（離乳食準備教室）

対・時離乳食を始めていない①平成26年9月～10月生まれの乳児の親=2月13日㈮②平成26年10月～11月生まれの乳児の親=3月13日㈮、いずれも午前10時～11時30分場①②とも健康会館定各16人（抽選）費100円（材料代）申①は1月23日㈮②は2月20日㈮（消印有効）までに、講座名、希望日、住所、親の氏名、子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて往復はがきで健康推進課へ

休日・夜間診療　保険証を忘れずに

休日急患診療所（内科・小児科） 健康会館1階 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時	☎（526）2004
歯科休日応急診療所 健康会館2階 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時	☎（527）1900
立川市小児救急診療室 共済立川病院内 ▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時（祝日を除く）	☎（523）2677
24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」	☎03（5272）0303
救急相談センター ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。	☎（521）2323

健康日程表

健康相談（個別予約制・電話で健康推進課へ）

●**健康会館**=1月15日㈭午後1時30分～3時
医師・保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

●**健康会館**=2月3日㈫午前9時30分～11時
運動指導者・栄養士が相談に応じます。

親と子の健康相談（午前9時30分～10時30分・直接会場へ）

●**健康会館**=1月28日㈬　●**砂川学習館**=☆2月4日㈬
●**西砂学習館**=3月4日㈬　●**健康会館**=3月25日㈬
保健師・助産師・成長相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診（午前中の指定した時間）

●**市役所**=3月7日㈯　●**柴崎福祉会館**=＊3月8日㈰
●**健康会館**=3月9日㈪
＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円（いずれの検診も35歳以上の市民の方）▶結核検診=無料（15歳～34歳の市民の方）申電話、または電子申請で健康推進課へ
※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

スポーツ

申・問泉市民体育館（〒190−0015泉町786−11）☎（536）6711、柴崎市民体育館（〒190−0023柴崎町6−15−9）☎（523）5770へ

第35回なわとびチャンピオン大会

①1回旋とびの部=未就学児、小学生（学年別）、中学生、一般クラス②2回旋とびの部=小学生（学年別）、中学生、一般クラス③団体の部（回し手を含め1チーム10人、年齢制限なし）対市内在住・在勤・在学の方時2月1日㈰午前9時～午後4時ごろ場泉市民体育館申当日、①②は午前9時～9時30分、③は午後1時～1時30分に会場で受け付け問スポーツ振興課☎（529）8515

駅伝競走&小・中学生ロードレース大会開催に伴う車線規制

1月18日㈰に開催される立川市市民体育大会駅伝大会と2015立川市駅伝競走&小・中学生ロードレース大会に伴い、当日は**右上図**の区間において、午前8時30分ごろから正午ごろまで車線規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力お願いします問立川市陸上競技協会・飯塚さん☎090（6926）4673

平成27年度市立小・中学校体育施設利用団体登録の更新

4月から市立小・中学校体育施設（校庭・体育館）を定期的に利用するスポーツ団体は登録が必要です。継続・新規にかかわらず、利用希望団体は団体登録等申請書を泉市民体育館に提出してください。平成28年3月末まで定期的に利用できます。申請書は泉市民体育館、各小・中学校の学校管理員受付で配布。利用要件は以下の通り▷構成員が10人以上かつ全員が市内在住・在勤・在学であること▷団体の代表者と指導者が成人であること申▷市内の青少年団体・高齢者団体・障害者団体・地域体育会・自治会などの団体=2月6日㈮まで▷その他の団体=2月13日㈮～19日㈭に、いずれも直接、泉市民体育館へ

市民体育大会

市民体育大会は、昭和22年に始まった市民スポーツの祭典です。

●**地区対抗の部**　市内の12地区体育会が11種目の競技で競い合い、各種目の得点を合計した総合得点で順位が決定します。毎年1月に実施される最終種目の駅伝で順位が確定するため、たいへん盛り上がります。

●**個人対抗の部など**　市内在住・在勤・在学の方と各競技団体に加入している方が参加して、各会場で熱い戦いが繰り広げられます。登山や健康体操のような競わないスポーツもあります。

健康づくりに仲間づくりに、あなたも参加してみてはいかがでしょうか。くわしくは立川市体育協会のホームページをご覧ください。

立川市体育協会　検索

市民体育大会の結果は、随時「広報たちかわ」でお知らせしています。

第68回市民体育大会の途中経過

●**地区対抗総合**（12月22日現在）
▷第1位=錦町体育会（124.0点）
▷第2位=幸町体育会（114.5点）
▷第3位=若葉町体育会（108.5点）

市民体育大会

●**ソフトテニス（中学生室内学校対抗の部）**　時2月14日㈯午前9時から場泉市民体育館問立川市ソフトテニス連盟・佐藤さん☎（527）9689

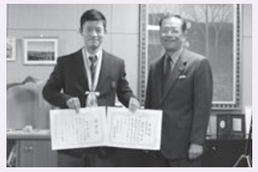
市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与など。直接会場へ時2月14日㈯午後7時から（午後6時50分集合）場泉市民体育館問立川市体育協会☎（534）1483

市内高校生がボクシング全日本新人王に

12月21日に後楽園ホールで行われたボクシングの全日本新人王決定戦で、市内高校生の粕谷雄一郎さん（18歳・西砂町）が、スーパーフェザー級の全日本新人王になりました。

大会最年少で東日本MVPに輝き、現在6連勝中。勉学とボクシングを両立する粕谷さん。今後も活躍が期待されます。



市長を表敬訪問した粕谷さん

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**第4回さかえ会館志民講座**　さかえ会館管理運営委員会が主催。市と立川市社会福祉協議会が後援。“人生90年時代”笑いを通じての健康づくりと同時に、地域の人びとに感動を与え感謝されながら自分らしくいきいきと生きるコツを会得しましょう。直接会場へ時2月15日㈰午後1時30分～4時30分場さかえ会館定70人（先着順）問さかえ会館管理運営委員会事務局☎（529）6546

●**仕事に役立つ！無料PC講座説明会**　たちかわ若者サポートステーションが主催。若者の就職応援のための初心者向けパソコン講座を受講するための説明会です対15歳～39歳の在学・在職（含アルバイト）をしていない求職中の方時1月9日、16日、23日の金曜日、午前10時～正午場たちかわ若者サポートステーション（柴崎町3−14−3）定各15人（申込順）申同ステーション☎（529）3378

会員募集

●**ペン字筆字を楽しむ会**　初心者歓迎。筆記具は自由。手紙、百人一首、暮らしの書等、大きめの字で練習し、手書きの楽しさを味わいます時月2回の火曜・木曜日、午前10時～正午場砂川学習館、天王橋会館入500円月1,000円定10人（申込順）申菅沼さん☎（536）7166

●**幸囲碁友の会**　初心者から有段者の方まで、どなたでもどうぞ時毎週火曜日、午後1時～5時場幸学習館月500円申野和田さん☎（531）4771

●**ダンス羽衣サークル**　プロによる基本からの指導。素敵なダンスメロディに合わせ軽やかにステップを踏んで運動不足を解消しませんか。未経験者歓迎。無料体験あり時月4回の水曜日、午後7時～9時場三中入1,000円月3,000円定10人（申込順）申武藤さん☎090（6316）8543

●**みんなの展示場・水彩スケッチ同好会**　旅先や身近な場所の良い風景をスケッチできるようになります。初心者歓迎、初歩から学べます時毎月第2・第3土曜日、午前10時～正午場みんなの展示場（柴崎町2−21−17）月2,000円定若干名（申込順）申同会☎（524）4702

●**西砂ふれあい体操友の会**　親子で柔軟体操を行い、ボールやフラフープなどを使って遊びながら運動します。音楽に合わせて跳んだり走ったりも対2歳以上の子どもと保護者時毎週金曜日、午前10時～正午場西砂学習館入1,600円月2,500円申川守さん☎090（8461）5548

●**フラの会アロアロ**　50代～60代中心の家庭的な雰囲気の教室です。フラはゆったりした動きの割に運動量は多く、日ごろの運動不足解消に最適です。年2回発表会に参加します時月3回の木曜日、午後2時～3時15分場砂川学習館、女性総合センター入2,000円月3,500円定若干名（申込順）申蝦名（えびな）さん☎（525）2748

●**女声合唱団かのん**　ジャンルを問わず、ミサ曲から童謡・唱歌まで歌います。一緒に歌いませんか。ヴォイストレーニングもあります時毎週水曜日、午前9時45分～正午場柴崎学習館ほか月5,000円申小渕（おぶち）さん☎（523）3076

●**柏水泳**　女性のみの水泳クラブです。健康と体力維持を目標に毎週楽しく泳いでいます。あなたも仲間づくりに参加しませんか。初心者歓迎対女性の方時毎週火曜日、午前11時～午後1時場泉・柴崎市民体育館プール入2,000円月2,500円申新井さん☎090（8433）1162

●**立川市シルバー将棋同好会**　年4回の将棋大会やリーグ戦とトーナメント戦、将棋講座、親睦旅行など開催。初心者・女性大歓迎対60歳以上の方時ほぼ毎日、正午～午後4時30分くらい場曙福祉会館入1,000円月300円（半年分前納）申小椋さん☎（535）3659

●**立川市ラジオ体操協会**　ラジオ体操を毎朝行っています。立川市民歌のDVDができました。健康のためにお役立てください時・場▶毎日▷砂川公園=午前6時30分から、ほか2か所▶毎週火曜日▷柴崎諏訪の森公園=午前10時から▶毎月第2木曜日▷こんぴら橋会館=午後2時から費年会費1,000円申神藤（かんとう）さん☎（537）2322

●**韓国語講習会**　時▶**初級**=毎月第1・第3月曜日▶**中級**=毎月第2・第4月曜日、いずれも午後6時～7時30分場西東京韓国会館（錦町2−1−35）月3,000円定50人（申込順）申金さん☎（527）0007

●**砂川学習館英会話友の会**　レベルは初級上から中級程度。毎回外国人の講師からの課題を英語で話し、英語で質疑応答しながら皆で英語を楽しんでいます対中高年の方時月2回～3回の土曜日、午後2時～4時場砂川学習館月2,500円定若干名（申込順）申中島さん☎090（8307）8046

●**モキハナ立川**　前面鏡のスタジオでフラダンスの練習をします。年2回の発表会や地域のイベントなどに参加します対ある程度基礎的なステップができる方時月3回の火曜日、午後2時～3時15分場99十立川（JR立川駅南口徒歩5分）入2,000円月5,000円定3人（申込順）申土屋さん☎（523）0812

●**ホット書道**　発足したばかりのかなと漢字（楷書、行書）を学ぶ会です。講師の折々の話や漢字の由来なども興味深いです。気軽にご参加ください時月2回の金曜日、午前10時～正午場錦学習館費1回500円申矢野さん☎（512）5384

●**十文字自彊術「野いちご」**　自彊術は内臓位置の矯正、骨格の矯正、さらに血液循環を良くするとされている全身運動です対女性の方（子ども同伴可）時毎週土曜日、午前10時～正午場砂川学習館入500円月2,000円費3,250円（保険代、教本代ほか）申黒木さん☎080（6580）7597