



講座

本好きな子どもに育てるには～絵本を選ぶ編



毎年好評の講座、第3弾**対**0歳～6歳児の保護者、これから親になる方(市内在住の方優先)**時**2月17日(火)午前10時～正午**場**中央図書館**師**元東京子ども図書館職員・浅木尚実さん**定**30人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月14日(水)から中央図書館**☎**(528)6800へ

子どもの根っこをはぐくむ!「行事育」の楽しみ方～春編

「行事育」のノウハウと、3月～5月の行事の楽しみ方をお伝えします。折るだけで簡単!ひな人形とかぶとも作ります。0歳児は同席可**時**2月19日(木)午前10時～正午**場**高松学習館**師**和文化研究家・三浦康子さん**定**30人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月10日(土)から高松学習館**☎**(527)0014へ

国際理解講座「世界の文化を知ろう～ペルーってどんな国」

①同国の文化紹介②スペイン語入門③交流会をします**時**2月10日・17日・24日の火曜日、午後2時～4時(全3回)**場**高松学習館**師**スペイン語講師ルーペ・サラサルさん**費**300円(交流会の飲み物代)**定**20人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月10日(土)から高松学習館**☎**(527)0014へ

入園・入学のための袋作り

時2月4日(水)午前10時～午後3時**場**女性総合センター**師**レッツ・ソーイングの皆さん**定**10人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**持**裁縫道具、昼食**申**1月13日(火)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内)**☎**(528)6801へ

あっ、あぶない!子どもの事故を防ぐには?

家の内外での事故防止策や急病時の対応について学びます**対**0歳～1歳児の保護者**時**1月27日(火)午前10時～午後0時15分**師**市内小児科医・小口薫さん**場**子ども未来センター**定**12人(申込順)**保**8人程度(1歳～学齢前)**申**1月10日(土)午前10時から子育て支援事務室**☎**(529)8664へ

うちの子 発達障害??

「落ち着きがない」「言葉が出ない」「トラブルが多くて育てにくい」。元特別支援学校の教諭から発達障害の話

を聞きます**時**2月17日(火)午前10時～正午**場**子ども未来センター**師**都多摩教育事務所指導課指導主事・落合恵理子さん**定**20人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**申**子ども家庭支援センター**☎**(528)6871へ

育休明けに向けて、さあ、少しずつ準備して行こう

職場復帰準備講座①仕事と家事育児、両立のための準備を始めよう②自分の持ち味を生かしたコミュニケーション能力アップ③どんなふうに生活しているの?先輩に聞いてみよう④いよいよ復帰!私のワーク・ライフ・バランスを見つけよう。0歳児は同席可**師**①③④女性労働協会認定講師・坂本澄子さん、②人材育成コンサルタント・稲葉紀明さん**時**2月17日・24日、3月3日・10日の火曜日、午前10時～正午(全4回)**場**女性総合センター**定**16人(申込順)**保**6人程度(1歳～学齢前)**申**1月13日(火)から男女平等参画課**☎**(528)6801へ

女性のためのプチ起業入門講座

育児・家事等の合間に、資格・特技を生かして自宅で働きたい女性を対象です**時**2月18日(水)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**ママのキャリアチャレンジコンサルタント・斎藤あや子さん**定**20人(申込順)**保**10人程度(1歳～学齢前)**申**1月13日(火)から男女平等参画課**☎**(528)6801へ

子宮筋腫・子宮内膜症・子宮腺筋症治療法と腹腔鏡下手術の未来

企画・運営は子宮筋腫・内膜症体験者の会たんぽぽ立川グループ。直接会場へ**時**2月15日(日)午後2時～4時30分(午後1時30分開場)**場**女性総合センター5階第3学習室**師**東京大学大学院准教授・甲賀かをりさん**定**80人(先着順)**保**5人程度(1歳～学齢前)。1月13日(火)から申込受付**問**男女平等参画課**☎**(528)6801

一歩進んだ、認知症サポーターフォローアップ講座

認知症サポーター養成講座を受講した皆さん、具体的に地域でどんな活動ができるのか一緒に考えてみましょう。同講座未受講者にはサポーター養成講座となります**時**2月14日(土)・28日(土)、午後1時30分～4時(全2回)**場**女性総合センター**師**精神神経科医師・遠藤綾亮さんほか**定**50人(申込順)**申**ふじみ地域包括支援センター**☎**(540)0311へ

手打ちうどん作り

時2月15日(日)午前10時～午後1時**場**歴史民俗資料館**師**立川民俗の会の皆さん**費**大人500円、子ども300円(材料代)**定**30人(申込順)**持**エプロン、バンダナ(スカーフ)、タオル**申**1月10日(土)から歴史民俗資料館**☎**(525)0860へ

シリーズ発達障がい～ママの立場で

発達障害児を育てながら、自助グループなどで活動する講師から話を聞きます**時**2月3日(火)午前10時～正午**場**柴崎学習館**師**さーくるオズ代表・小澤五穂子さん**定**25人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月10日(土)から柴崎学習館**☎**(524)2773へ

生涯現役・にしすな塾「こころと体の健康づくり」



男性の料理教室。今回のメニューは「ベジタブルカレー」。料理初心者歓迎**対**60歳以上の男性の方**時**2月14日(土)午前10時～午後1時30分**場**西砂学習館**師**料理愛好家・小林マサさん**費**500円(材料代)**定**25人(申込順)**持**エプロン、三角巾、筆記用具**申**1月10日(土)から西砂学習館**☎**(531)0431へ



シニア

ふれあい作品展

書道、絵画、写真、文芸、造形などを展示します。直接会場へ**時**1月19日(月)～23日(金)、午前9時～午後4時**場**柴崎福祉会館**問**立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)**☎**(521)3733

ペットボトル体操

対60歳以上の市民の方**時**①2月13日(金)②2月27日(金)、いずれも午後1時30分～3時30分**場**①曙福祉会館②福祉会館**師**東京女子体育大学教授・浅見美弥子さん**定**①20人②25人(どちらか一方のみ。いずれも申込順)**持**動きやすい服装、飲み物**申**1月10日(土)から、①曙福祉会館**☎**(529)8567、②福祉会館**☎**(535)2197へ

介護予防教室

●のびしましょう!健康寿命 **対**市内在住の高齢者、家族の方**時**1月23日(金)午後1時30分～3時**場**羽衣中央会

館**定**20人(申込順)**申**南部東はごろも地域包括支援センター**☎**(523)5612へ

●のびのび体操 **対**60歳以上の市民の方**時**1月24日(土)午後1時30分から**場**高松学習館**定**25人(申込順)**持**動きやすい服装と靴、飲み物、タオル**申**1月10日(土)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター**☎**(540)2031へ

●アクティブ体操 **対**60歳以上の市民の方**時**2月11日(祝)午後2時から**場**高松学習館**定**25人(申込順)**持**動きやすい服装と靴、飲み物、タオル**申**1月10日(土)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター**☎**(540)2031へ

囲碁入門

対60歳以上の市民の方**時**2月18日・25日、3月4日・11日の水曜日、午前10時～正午(全4回)**場**幸福社会館**師**囲碁サークル幸棋会会員・大井治充さん**定**20人(申込順)**持**筆記用具**申**1月10日(土)から幸福社会館**☎**(535)2197へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族等が自由に意見を交換できるサロンです。今回のテーマは「認知症はこわくない…認知症を知って、今できることを考えてみましょう」。直接会場へ**時**1月23日(金)午前10時～正午**場**富士見町住宅集会所(富士見町6丁目15号棟1階)**問**フェローホームズ富士見相談センター**☎**(526)1353

認知症相談会

家族の介護でお悩みの方、認知症について心配している方、ちょっとしたものの忘れの相談など気軽にご相談ください**時**1月27日(火)午前10時～正午**場**こぶし会館**定**4組(申込順)**申**高齢福祉課在宅支援係・内線1471へ

介護のつどい・パート14

参加者同士のグループ交流で介護に関するいろいろな気持ちを分かち合うとともに、専門職に悩みを相談できます**時**2月12日(木)午後1時30分～3時**場**女性総合センター**定**15人(申込順)**申**電話、または氏名・連絡先を書いてファクスで、かみすな福祉相談センター**☎**(537)7799**Fax**(536)7182へ



子ども未来センターのコミュニティプログラム

子ども未来センターでは登録団体がホスト役となり、多種多様なコミュニティプログラムを展開しています。**場**子ども未来センター**☎**(529)8682●ぐりとぐらのおはなし会 わらべうた、手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターなど。直接会場へ**対**学齢前までの子どもと保護者**時**1月20日(火)午後2時30分～3時**問**おはなしサークルぐりとぐら・吉原さん**☎**(520)6416**e**atelier.v_

v.florence@softbank.ne.jp●Tokyo West Japanese Class「日本語を学びたい外国人」と「外国人とコミュニケーションが取りたい日本人」のコミュニケーションを活性化する場です**時**1月25日(日)午後6時30分～8時30分**定**24人(申込順)**申**電話か、氏名・連絡先・人数を書いてEメールでNPO法人Nippon PR・太田さん**☎**080(1579)2215**e**yuki_ota@nipponpr.orgへ