

広報 たちかわけ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

●今号の主な内容

- 2面 …… 各計画案を作成しました
- 3面 …… 市・都民税 所得税 申告準備はお早めに
- 4面 …… ちょっと共済 1月27日(火)から受付
- 5面 …… 人権擁護委員と民生委員・児童委員を紹介
- 6・7面 …… 4月1日から駐輪場の利用料金を改定
- 8・9面 …… 健康/スポーツ/催し/市民伝言板
- 10・11面 …… 講座/お知らせ/募集/官公署・その他
- 12面 …… 立川教育フォーラム

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042 (523) 2111 (代表) Fax 042 (521) 2653



1.25

平成27年(2015年)
月2回(10日・25日)発行

近所で お友達と 気軽に 体操

地域健康づくりグループ支援事業



市は、皆さんが用意した会場へ毎月3回、1年にわたり体操の指導者を派遣します。ご近所や友人など、気の合う仲間と一緒に運動習慣を身に付けませんか。

対全員が次の条件に当てはまる3人以上の市民の方のグループ▷平成27年4月1日現在40歳以上▷新規利用である▷健康体操教室、ラフ&タフ体操教室、体カアップはつらつ教室、にこにこデイサービス、ぴんぴんトレーニングに参加していない▷介護保険認定を受けていない時4月~平成28年3月場グループの指定した場所費1人月500円定150人(抽



— 今回紹介したグループは… —

柏町団地で活動している「ハッピーG(ハッピーグループ)」の皆さん。60代~70代が中心ですが、80代の方もいらっしゃいます。スッと背筋を伸ばした姿勢が美しかったのが印象的でした。



選。抽選結果は3月上旬に通知)申2月4日(水)〔消印有効)までに、申請書(市役所総合案内(1階)、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、子ども未来センター、富士見連絡所、各地域学習館、健康会館で配布)に必要事項を書いて、直接または郵送で健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272Fax(521)0422へ

