

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

フラメンコ入門



フラメンコの基本を学びます。4月にはレベルアップ講座があります。5月に開催される立川フラメンコに出場しませんか。未経験の方を優先します
時3月11日・18日・25日の水曜日、午前10時～正午(全3回)**場**女性総合センター**師**フラメンコ講師・堀江朋子さん、小宮山葉子さん**費**1,500円(受講料)**定**20人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**持**動きやすい服装、運動靴
申1月26日(月)から生涯学習推進センター**☎**(528)6872へ

図書館を利用した情報検索～インターネットと図書館資料をつかって

インターネット情報の初歩的な探し方を情報検索コーナーのパソコンを使って実習するとともに、レファレンス室の資料や商用データベースの説明を聞きます**対**日本語入力のできる方**時**2月19日(休)▷午前10時～正午▷午後2時～4時**場**中央図書館**定**各5人(申込順)**申**1月27日(火)午前10時から中央図書館**☎**(528)6800へ

パパチャレ! パパと子で整体♪

家族が不調のときに手当てをしてあげられるパパになりましょう。ママ講座のヨガも同時開催(次記事参照)**対**1歳～学齢前の子どもと父親**時**2月28日(土)午前10時～正午**場**西砂学習館**師**整体ボディワーカー・山上亮さん**定**12組(申込順)**申**1月27日(火)から西砂学習館**☎**(531)0431へ

ママのお楽しみ☆ヨガで心も体もスッキリ

対母親またはこれから母親になる方(同時開催のパパチャレ講座に参加する家族優先)**時**2月28日(土)午前10時～正午**場**西砂学習館**師**ヨガインストラクター・千葉和子さん**定**15人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月27日(火)から西砂学習館**☎**(531)0431へ

心の東京塾～お母さん、お父さんのための子育て・しつけ講座

テーマは「体験の中で子どもをきたえよう」。アドバイザーからしつけのヒントを得て、子育てへの悩みや不安を軽くしましょう**対**1歳～4歳の子どもの保護者**時**2月18日(水)午前10時30分～正午**場**高松児童館**定**15人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月25日(日)から高松児童館**☎**(528)2925へ

しつけの第一歩「親学のすすめ」

子どものほめ方や叱り方、社会性を持つ子に育てるためのしつけについて学びます**対**乳幼児の保護者**時**2月17日(火)午前10時～11時30分**場**若葉児童館**定**15人(申込順)**申**1月31日(土)から若葉児童館**☎**(536)1400へ

イクジイ・イクバアのための孫育て講座

子育ての考え方や対応が今と昔で変わっていることを知り、子世代と共に孫育てを楽しくできるコツを学びます**時**2月23日(月)午前9時30分～11時30分**場**子ども未来センター**師**国際メンターシップ協会会員・川島八千代さん**定**25人(申込順)**申**1月26日(月)午前10時から子育て支援事務室**☎**(529)8664へ

子や孫に語り継ぐ地域の歴史～立川空襲70年を考える



2回目には幸町周辺を歩いて、空襲跡などの見学も行います**時**▷3月12日(木)午後6時30分～8時30分▷3月15日(日)午前9時30分～正午(全2回)**場**幸学習館ほか**師**砂川村役場文書研究会・植崎茂彌さん、立川民俗の会・豊泉喜一さん**定**20人(申込順)**申**1月27日(火)から幸学習館**☎**(534)3076へ

人生の知恵袋～超長寿時代に、文学から学ぶ

夏目漱石など著名な作家の言葉から、心豊かな老後のためのヒントを探ります**対**高校生以上の方**時**2月28日(土)午後2時～3時30分**場**若葉会館**師**桜美林大学講師・富田鋼一郎さん**定**30人(申込順)**申**1月25日(日)から若葉図書館**☎**(535)8841へ

防災講座「大規模災害が起きた時、あなたが取るべき行動は？」

防災に関する基礎知識を学び、仮想の地図を使って「災害時にどのような行動をとるべきか」参加型の体験学習を行います。アルファ化米の試食もあります**時**2月21日(土)午後1時30分～3時30分**場**幸学習館**師**社会福祉法人幹福社会・大里宣之さん**定**30人(申込順)**申**1月27日(火)から幸学習館**☎**(534)3076へ

パソコンで絵手紙

パソコンに搭載されているお絵かきソフト(ペイント)とワードを使って、絵手紙を作成します。企画・運営はパソコン勉強会**対**ワードの文字入力、マウス操作ができる方**時**3月3日(火)～5日(木)、午前10時～正午(全3回)**場**西砂学習館**費**1,500円(資料代)**定**13人(抽選)**保**8人程度(1歳～学齢前)**申**2月15日(日)(必着)までに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育希望の方は子どもの氏名、月齢、アレルギーの有無、返信用宛先を書いて、往復はがきで西砂学習館(〒190-0034西砂町6-12-10)**☎**(531)0431へ

消費生活講座「お家でセーターを洗いましょう」

手洗いでいていないにセーターを洗うと、長く着られます。その手順を学びます**時**2月13日(金)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**多摩友の会生活講習グループの皆さん**定**20人(申込順)**保**8人程度(1歳～学齢前)**持**筆記用具、エプロン**申**1月26日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内)**☎**(528)6801へ

姉妹市サンバーナディオ市 派遣高校生を募集



立川・サンバーナディオ姉妹市委員会は、平成27年度にサンバーナディオ市(アメリカ合衆国)へ派遣する高校生(1年～3年生)を募集しています。派遣は7月下旬から約1か月間。申込書の提出期限は2月27日(金)(必着)です。くわしくはお問い合わせください。
問同委員会事務局(市協働推進課内)内線2632

平成26年度派遣高校生の声

高橋洸貴さん(幸町・高2)
 アメリカでの1か月間は僕にとってかけがえのない体験となりました。文化や言語の全く違う国で過ごすことは、自分の価値観や視野を広げるきっかけになりました。なにより、ホストファミリーがとても優しく本当の家族のようになれました。このすばらしい体験をたくさんの人々に知ってほしいです。

辻浦弘道さん(高松町・高2)
 アメリカの生活は日本とかなり違います。車は右側通行で、台所には日本にない調理器具が並びます。テレビのチャンネルは千種類以上あり、スーパーの商品は巨大です。アメリカでの生活は新鮮で、ホストファミリーとは家族のようになれました。皆さんも応募して、素晴らしい夏休みを過ごしませんか。

遊びにおいでよ 児童館

★マークの催しは申込制です

富士見児童館 ☎(525)9020	羽衣児童館 ☎(526)2336
●ゲートボールをしよう! = 2月8日(日)午後3時から、小学生以上 申 つくってたべよう♪「チョコフレンチトースト」 = 2月13日(金)午後3時から、定員20人、有料、小学生以上 申 指人形作りをしよう! = 2月18日(水)午後2時から、定員15人、有料、小学生以上	申 豆まき = 2月2日(月)午後3時30分から 申 Let'sクッキング!～ちょこっとチョコDay = 2月25日(水)午後3時30分から、定員20人、有料、小学生 申 おひなさま工作 = 2月26日(木)～3月2日(月)、午後1時から
錦児童館 ☎(525)6684	高松児童館 ☎(528)2925
●にしき子ども観劇会 = 2月4日(水)午後2時30分から、先着200人 申 ハートチョコランチを作ろう = 2月13日(金)午後3時から、定員10人、有料 申 星空教室 = 2月27日(金)午後6時30分から、定員20人	●みんなで、ふくふくまめまきを愉しもう! = 2月2日(月)午後3時から ●まちな気者「火ばさみ隊」レンジャーになろう! = 2月27日(金)午後3時30分から
若葉児童館 ☎(536)1400	幸児童館 ☎(537)0358
●節分豆まき = 2月2日(月)午後3時30分から 申 バレンタインクッキング = 2月8日(日)午後1時30分から、有料、小学生以上	●もちつき体験をしよう! = 2月8日(日) 申 バレンタインクッキング～みんなでチョコづくり = 2月9日(月)午後3時から、定員15人、有料、小学生以上 ●ひなまつり工作～おひなさまを作ろう = 2月23日(月)～28日(土)、午後3時から
上砂児童館 ☎(535)1557	西砂児童館 ☎(531)0433
●バレンタインのプレゼントパッケージ = 2月2日(月)～6日(金)、午後3時から、先着15人 申 ハートのチョコパイづくり = 2月13日(金)午後3時から、定員10人、有料 ●大なわチーム戦 = 2月18日(水)午後3時30分から ●マンカラ大会 = 2月25日(水)午後4時から、先着20人	●節分集会 = 2月2日(月)午後3時30分から 申 フリースペース = 2月7日(土)午前10時から、有料、小学生以上 ●ドッジボール大会 = 2月15日(日)午後2時30分から、先着40人、小学生以上 申 お楽しみクッキング = 2月18日(水)午後3時30分から、定員10人、有料、小学生以上

※子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。