

広報 たちかわけ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

●今号の主な内容

- 2面 …… 各計画案を作成しました
- 3面 …… 市・都民税 所得税 申告準備はお早めに
- 4面 …… ちょっと共済 1月27日(火)から受付
- 5面 …… 人権擁護委員と民生委員・児童委員を紹介
- 6・7面 …… 4月1日から駐輪場の利用料金を改定
- 8・9面 …… 健康/スポーツ/催し/市民伝言板
- 10・11面 …… 講座/お知らせ/募集/官公署・その他
- 12面 …… 立川教育フォーラム

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042 (523) 2111 (代表) Fax 042 (521) 2653



1.25

平成27年(2015年)
月2回(10日・25日)発行

近所で お友達と 気軽に 体操

地域健康づくりグループ支援事業



市は、皆さんが用意した会場へ毎月3回、1年にわたり体操の指導者を派遣します。ご近所や友人など、気の合う仲間と一緒に運動習慣を身に付けませんか。

対全員が次の条件に当てはまる3人以上の市民の方のグループ▷平成27年4月1日現在40歳以上▷新規利用である▷健康体操教室、ラフ&タフ体操教室、体カアップはつらつ教室、にこにこデイサービス、ぴんぴんトレーニングに参加していない▷介護保険認定を受けていない時4月~平成28年3月場グループの指定した場所費1人月500円定150人(抽



— 今回紹介したグループは… —

柏町団地で活動している「ハッピーG(ハッピーグループ)」の皆さん。60代~70代が中心ですが、80代の方もいらっしゃいます。スッと背筋を伸ばした姿勢が美しかったのが印象的でした。



選。抽選結果は3月上旬に通知)申2月4日(水)〔消印有効)までに、申請書(市役所総合案内(1階)、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、子ども未来センター、富士見連絡所、各地域学習館、健康会館で配布)に必要事項を書いて、直接または郵送で健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272Fax(521)0422へ



各計画案を作成しました

皆さんのご意見を お寄せください

平成27年度から始まる各計画案について、意見募集（パブリックコメント）を行います。これは、市の基本的な計画などの立案過程においてその案を公表し、市民の皆さんのご意見を広く求めて政策決定に反映させるものです。多くのご意見をお待ちしています。このほかの計画案は、「広報たちかわ」4月10日号で意見募集を行う予定です。なお、いただいたご意見は集約後、市ホームページ等でお知らせします。

第3次 夢育て・たちかわ子ども21プラン(素案)

子ども自身の育ちを応援するまちづくり、誰もが安心して子育てできるまちづくりを進めるために策定する、子どもに関する総合計画です。

「子どもたちの笑顔があふれ、歓声が聞こえるまちに」を基本理念とし、次の6点を施策の目標としています。▽子どもの権利を尊重します▽ひとりひとりに応じた（子育て）を支援します▽ひとりひとりに応じた字びを支援します▽ひとつひとつの家庭に応じた（子育て）を支援します▽配慮を必要とする子どもや家庭を支援します▽地域のあらゆる構成員が連携・協力して事業を推進します

なお、本計画には、子ども・子育て支援法に基づく「市町村子ども・子育て支援事業計画」

各計画(案)をご覧になるには

各計画(案)のくわしい内容は、1月25日(日)から市ホームページのほか、各担当課の窓口、市政情報コーナー(市役所3階)、女性総合センター、子ども未来センター、各地域学習館、各市立図書館でご覧になれます。

ご意見の送付方法

ご意見は、以下の方法で受け付けています。住所・氏名を書いて、2月13日(金)〔必着〕までにお寄せください(書式は自由)。

市ホームページ	トップページにパブリックコメントの専用フォームがあります。右QRコードからアクセス可。	
Eメール	各記事中に記載しているメールアドレスにお送りください。	
郵送	〒190-8666泉町1156-9、宛名は担当課をご記載ください。	
ファクス	各記事中に記載しているファクス番号にお送りください。	
直接窓口へ	各記事中に記載している窓口でお渡しください。午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)	

都営住宅の入居者募集

●募集住宅 ▼家族向(ポイント方式)▼単身者向▼単身者用車いす使用者向▼シルバークリア(高齢者集合住宅)▼事業再建者向定期使用住宅。募集戸数・申込資格は募集案内をご確認ください。

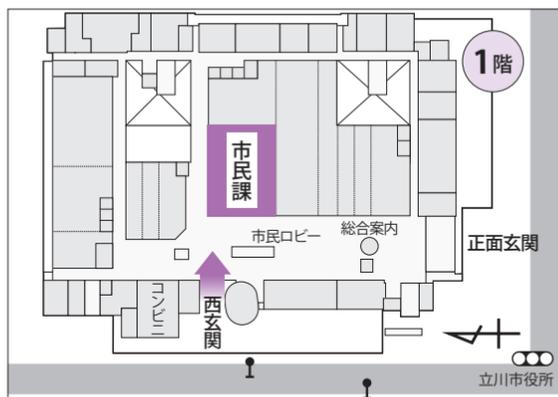
●募集案内の配布 ▼配布期間 2月2日(月)～10日(火)▼配布場所 市役所(総合案内1階)と住宅課(2階)、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所、東京都住宅供給公社立川窓口センター(曙町2-34-7ファーストレイストビル3階)

●申込期限・方法 募集案内に添付された封筒を使用し、郵送で2月13日(金)までに届いたものに限り受け付けます。

●東京都住宅供給公社募集センター ▼2月2日(月)～10日(火) 0570(010)810 810 ▼その他の期間 03(349)8894(いずれも土曜・日曜日、祝日は除く)、市住宅課・内線2558

2月7日(土)・21日(土)、電子証明書発行の臨時窓口を市役所に開設

e-Tax(国税電子申告・納税システム)を利用する際に必要となる、電子証明書発行の臨時窓口を開設します。平日の来庁が難しい方は、ぜひご利用ください。なお、窓口サービスセンター(女性総合センター1階)では取り扱っていません。発行には官公署発行の写真付き証明(免許証など)と住民基本台帳



カードが必要です。住民基本台帳カード発行の手続きも、この臨時窓口で行えます。くわしくは市ホームページをご覧ください。くか、お問い合わせください。

時 2月7日(土)・21日(土)、午前9時～午後1時 市民課(市役所1階)。当日は西玄関をご利用ください。電子証明書発行、住民基本台帳カード発行ともに500円(両方の場合1000円)

●市民課・内線1371

あなたの地域にも消火器の設置を



火災発生時の迅速な初期消火のため、市は民家の塀などに消火器の設置を行っています。設置には条件があります。希望する方はお問い合わせください。

●防炎課・内線2531

市・都民税 所得税

申告準備はお早めに

受付期間は2月16日月～3月16日月

税の申告の準備はお済みですか。必要な書類を早めに準備することで、手続きをスムーズに行うことができます。課税課市民税係・内線1206

気温の低い日や日当たりの悪い場所での道路への水まきは、凍結して転倒事故などの原因になります。大変危険ですのでやめましょう。道路課維持係・内線2401

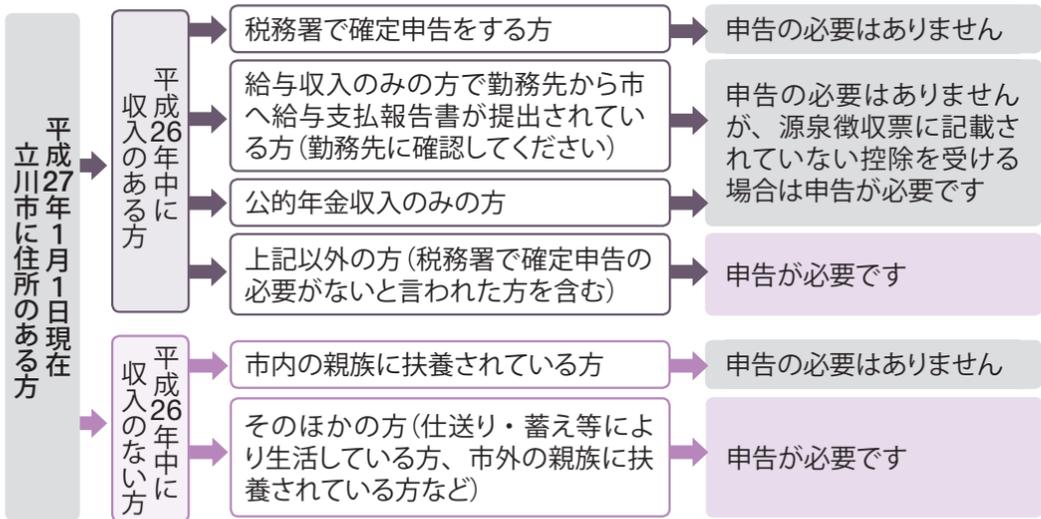
市・都民税 申告は市役所課税課へ



Q 私は市・都民税を申告する必要があるのかしら？

A 下のフローチャートをご参照ください。

市・都民税の申告が必要な方の目安



A 下表の窓口のほか、郵送による提出（市役所課税課）もできます。

Q 市・都民税はどこで申告すればいいのかな？



受付場所	受付日	受付時間
市役所 (101会議室)	2月16日(月)～3月16日(月) 〔土曜・日曜日を除く〕	午前9時～11時30分 午後1時～4時
こぶし会館	2月18日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時～3時
滝ノ上会館	2月20日(金)	
子ども未来センター	2月22日(日)	
若葉会館	2月24日(火)	
西砂学習館	3月1日(日)	



Q 年金をもらっています。市・都民税の申告は必要ですか？

A 平成23年分以降、所得税の確定申告が不要になった方*でも、次に当てはまる方は市・都民税の申告が必要です。

- 公的年金等に係る雑所得以外の所得がある方
- 「公的年金等の源泉徴収票」に記載のない次の控除の適用を受ける方

医療費控除、生命保険料控除、寡婦(寡夫)控除、障害者控除、年金天引き以外の社会保険料控除等(納付書や口座引き落としで支払いをした国民健康保険、介護保険等)

なお、医療費控除や生命保険料控除等を申告すると所得税が還付になる場合はこれまで同様に確定申告書の提出ができます。

※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方。

市・都民税の申告時の持ち物

① 申告書と印鑑 ② 平成26年中の所得と控除に関する次の書類 ▶ 給与所得・年金収入のある方は源泉徴収票 ▶ 給与所得以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる領収書・帳簿など ▶ 国民年金保険料の控除証明書(左下記事参照)や生命保険料等の控除証明書、社会保険料・医療費・寄附金等の領収書など ▶ 障害のある方は障害者手帳、愛の手帳、障害者控除対象者認定書など

市・都民税申告書の配布方法

昨年、市・都民税の申告をした方などに「市民税・都民税申告書」を2月上旬に郵送します。また、同時期に課税課(市役所1階)と各連絡所で配布します。

所得税 申告は税務署へ

2月2日(月)～3月16日(月)

の間、所得税(復興特別所得税)、贈与税、個人消費税の申告書作成・提出会場を立川税務署(立川合同庁舎内)に開設します(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、2月22日・3月1日の日曜日は開設)。

● 申告が必要かどうかご不明な方 国税庁のホームページHP <http://www.nta.go.jp> をご覧ください。

● 記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付け 2月16日(月)～3月16日(月)の申告期間中(土曜・日曜日を除く)は、記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします。

● e-Tax(国税電子申告・納税システム)のご利用を、わしくは、同ホームページでご確認ください。

● 立川税務署 ☎(523)1181

国民年金保険料

税の申告には「社会保険料控除証明書」が必要です

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となりますが、申告の際は納付した保険料を証明する書類の添付が必要です。

平成26年9月30日までに納付した保険料の控除証明書は、昨年11月に被保険者宛てに郵送済みです。申告書を提出するとき、この証明書と平成26年10月1日以降に納付した保険料の領

収書を添付してください。平成26年10月1日～12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付した方には、2月上旬に控除証明書が郵送されます。紛失などによる再発行の依頼や控除証明書に関するお問い合わせは、専用ダイヤル ☎0570(058)555(IP電話等)の方 ☎03(6700)1144へ。いずれも3月16日(月)まで。

● 立川年金事務所 ☎(523)0352

平成27年度 市・都民税(個人住民税)の主な改正点

住宅借入金等特別控除の延長・拡充

居住年の適用期限が平成29年12月31日まで4年間延長され、またその期間のうち平成26年4月1日以後に居住を開始した場合の控除限度額が拡充されます。

平成26年度以降に入居し、初めて住宅借入金等特別控除を受ける方は、税務署での確定申告が必要です。

くわしい内容は、市ホームページをご覧ください。

● 課税課市民税係・内線1206

平成27年度

「ちよこつと共済」
1月27日火から受け付け



ちよこ助

「ちよこつと共済」は、交通事故に遭ったときにお見舞金を支給する交通災害共済です。平成27年度の加入を希望する方は、1月27日(火)から各家庭に配布される「加入申込書付パンフレット」に必要事項を書いて、自治会で取りまとめている場合は班長(組長)へ▽個人で申し込む方は下記の加入受付場所か出張受付(左表)でお申し込みください。

●70歳以上の方、立川市心身障害者手当受給の方は申し込みより無料でBコースに加入できます。これらの方がAコースを希望の場合は500円の会費が必要です▽平成27年4月1日現在、70歳以上の方(昭和20年4月1日までに生まれた方)と立川市心身障害者手当受給者で、市内に住居登録のある方。

●加入できるコースと支給する見舞金
▽Aコース 年会費1000円。見舞金3万円(300万円(死亡の場合))
▽Bコース 年会費500円。見舞金2万円(150万円(死亡の場合))

●3歳〜中学生の方は全員Bコースに加入しています。平成27年4月1日現在、3歳以上の未就学児と小・中学校に在学中(平成12年4月2日から平成24年4月1日までに生まれた方)は、市で一括してBコースの加入手続きをしますので申し込みは不要です。またAコースを希望の方は500円の会費と申し込みが必要です。

受付場所	受付月日	受付時間	
平日受付	市役所1階 多目的プラザ	1月27日(火)~30日(金)	午前9時~午後4時
	幸福社会館	2月3日(火)	午前10時~午後3時
	曙福社会館	2月4日(水)	
	一番福社会館	2月10日(火)	
	柴崎福社会館	2月13日(金)	
	こぶし会館	2月18日(水)	
	滝ノ上会館	2月20日(金)	
休日受付	子ども未来センター	2月22日(日)	午前10時~午後3時
	西砂学習館	3月1日(日)	
	伊勢丹立川店 (2階入り口横)	2月7日(土) 3月8日(日)	午前10時~午後4時

●加入受付場所
生活安全課(市役所2階)▽窓口サービスセンター(女性総合センター1階)▽東部・西部・富士見・錦連絡所▽市内の金融機関(会費の支払いがある方。ゆうちょ銀行と一部金融機関を除く)
●生活安全課生活安全係 ☎(528)4376

省エネ機器補助金
申請受付中

市は、地球温暖化防止と環境保全のため、住宅用太陽エネルギー利用機器または住宅用高効率給湯器等を設置した方に経費の一部を補助しています。申請期間は平成27年3月31日まで(予算がなくなり次第終了)。くわしくはお問い合わせください。

●対象
▽住宅用太陽エネルギー利用機器 平成25年4月1日以降に設置
▽住宅用高効率給湯器等 平成26年4月1日以降に設置

●環境対策課・内線2249

清掃工場周辺のダイオキシン類調査
環境基準を満たす結果に

市は、平成26年の春季(5月

調査地点	平成25年度		平成26年度		基準値
	平均値	5月測定値	8月測定値		
立川市	若葉小学校	0.020	0.0085	0.019	0.6以下
	けやき台小学校	0.021	0.0110	0.018	
	立川第四中学校	0.015	0.0094	0.018	
	若葉児童館	0.019	0.0079	0.013	
	4地点平均	0.019	0.0092	0.017	
小平・村山・大和衛生組合	東大和市立第二小学校	0.012		0.021	
	上水新町地域センター	0.010		0.018	
	中島地域センター	0.011		0.019	
	3地点平均	0.011		0.019	

手話通訳者養成講座(日本手話初級)コース

市の手話通訳者登録試験を受けた方と考えている方への養成講座です。全41回。講座・選考会は総合福祉センターで。

●対象
▽次の要件をすべて満たす方
▽手話学習未経験
▽市内在住・在勤
▽18歳以上の聴者(耳が聞こえる方)
▽選考会(筆記テスト・面接)で合格している
なお、選考会は2月24日(火)午後1時から行います。
●時間
毎週火曜日、午後1時から定時
15人(選考)

立川市手話通訳者登録試験(日本手話または日本語対応手話)

日本語または日本語対応手話の登録試験を行います。合格後は市に登録し、聴覚障害のある方から依頼があったときに、手話通訳者として活動していただきます。

●対象
20歳以上の聴者(耳が聞こえる方)で、市の手話通訳者養成講座修了者か、同程度の学習経験のある方
●登録試験
手話の読み取り・表現と面接
日本手話コースは2月22日(日)午前10時から
▽日本語対応手話コースは2月22日(日)午後1時から
いずれも会場は総合福祉センター。
●申込
2月13日(金)(必着)までに、住所、氏名、生年月日、電話番号、受験コース、手話学習の経歴、返信用宛先を書いて、往復はがきで障害福祉課障害福祉係・内線1517へ

軽自動車税の税制改正に関するお知らせ

「広報たちかわ」1月10日号でお知らせした軽自動車税の税額変更のうち、原動機付自転車および二輪車は、平成27年度税制改正の中で適用を1年延長し、平成28年度分からとすることが検討されています。今後、詳細が決まり次第お知らせします。

●公開する会議日程
いずれも直接会場へ(先着順)。
●第2次観光振興計画策定協議会
時 1月27日(火)午後7時から
場所 市役所202会議室 定 5人 問 産

今月の納期 2月2日月

▷市・都民税第4期分 ▷国民健康保険料第7期分 ▷後期高齢者医療保険料第7期分 ▷介護保険料第7期分

納付書裏面に記載の場所で納付してください
●市税 = 納税課庶務係・内線1240、国民健康保険料 = 保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料 = 保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料 = 介護保険課介護保険料係・内線1446

- 男女平等参画推進審議会 時 2月4日(水)午後7時から 場所 女性総合センター5階第1会議室 定 5人 問 男女平等参画課 ☎(528)6801
- 第5回地域公共交通会議 時 2月6日(金)午後1時から 場所 市役所102・103会議室 定 10人 問 交通対策課交通企画係・内線2279
- 契約・倫理制度改革評価委員会 時 2月9日(月)午後6時から 場所 市役所208会議室 定 10人 問 品質管理課・内線2449
- 総合都市交通戦略協議会 時 2月10日(火)午前10時から 場所 市役所208・209会議室 定 5人 問 交通対策課・内線2283
- 教育委員会定例会 時・場 2月12日(木)午後1時30分から 2月25日(水)午後1時30分から 場所 市役所302会議室(開催日時は変更となる場合があります。お問い合わせの上、お越しください) 定 各20人 問 教育総務課庶務係・内線2465

ご存じですか
街の身近な相談パートナー

東京都民生委員・児童委員のキャラクター「ミンジー」

人権擁護委員

民生委員・児童委員

人権イメージキャラクター「人KENあゆみちゃん」

人権擁護委員が決まりました

法務大臣から次の方が人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。《順不同・敬称略》
▼伊藤正人 錦町2丁目 ▼滝口知也 一番町2丁目

人権擁護委員(順不同・敬称略)		
氏名	住所	
高橋 正光	一番町2丁目	
尾崎 百合江	若葉町3丁目	
須崎 伸子	富士見町2丁目	
梅田 初枝	上砂町4丁目	
丹下 つた江	幸町5丁目	
宮木 たつ子	富士見町7丁目	
伊藤 正人	錦町2丁目	
森井 利和	羽衣町2丁目	
高市 久江	曙町2丁目	
大橋 正則	一番町6丁目	
滝口 知也	一番町2丁目	

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱された民間の方々です。現在、全国では約1万4000人、市内では右下表の通り11人の委員が活動しています。

日ごろ、皆さんの基本的人権を守るため、相談などを行っていただくほか、人権に関する講演会を開催したり、「人権の花運動」や「中学生人権作文コンクール」などの活動を通し、人権の大切さについて、理解を深めるため

民生委員・児童委員が決まりました

1月1日付で、新たに1人の方が厚生労働大臣から民生委員・児童委員に委嘱されました。
▼清水春美 柴崎町

《敬称略》



人権の花をきれいに咲かせました



楽市での人権悩みごと相談



子どもたちの成長を見守ります



防災訓練に参加。災害の発生に備えます

民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され活動している、特別職の公務員です。身近な地域で生活や暮らしに関することや、高齢者や障害者の福祉に関することなどの相談を受け、解決に向けたアドバイスやサービスの紹介、行政などの関係窓口へつなぐ活動を行っています。また、65歳以上の一人暮らしの方を対象とした実態調査や敬老金の配布、高齢者のつどいのチラシ配布などの協力も行っていきます。

民生委員は、児童委員を兼ねていて、子どもや子育て家庭の支援や児童福祉の向上にも努めています。また、民生委員・児童委員のように担当区域を持たずに児童の問題を専門に扱う主任児童委員がいます。

市内では、現在12人の主任児童委員を含む157人(定数157人)の民生委員・児童委員が活動しています。お住まいの地域担当の委員等くわしくは、福祉総務課までお問い合わせください。

民生・児童委員協力員も活動しています

民生・児童委員協力は、東京都知事から委嘱され、民生委員・児童委員の活動に協力するボランティアで、現在市内では13人が活動しています。

福祉総務課地域福祉推進係

内線1492

市民相談室 人権悩みごと相談

人権擁護委員による人権悩みごと相談は、市民相談室(市役所3階)で毎月第1水曜日、午前9時30分～11時45分に行っています(祝日は除く)。相談は予約制で、相談時間は45分です(予約の受付時間は平日の午前8時30分～午後5時)。不当な扱い、いやがらせやいじめ、プライバシー侵害など人権問題について相談に応じます。相談はすべて無料で、秘密は守られます。お気軽にお申し込みください。

民生安全課市民相談係 ☎(528)4319へ

電話相談 一人で悩まず相談を

人権侵害に関する相談は、次の相談窓口でも受け付けています。受付時間はいずれも平日の午前8時30分～午後5時15分です。

- みんなの人権 110番 ☎0570(003)110 ※
- 子どもの人権 110番 ☎0120(007)110
- 女性の人権ホットライン ☎0570(070)810 ※

※PHSや一部のIP電話等からは利用できない場合があります。

民生安全課市民相談係 ☎(528)4319

小規模工事等受注希望者登録 申請受付

平成27・28年度立川市小規模工事等受注希望者の登録申請を2月2日(月)～27日(金)に受け付けます。

競争入札参加資格のない事業者で、市が発注する軽易な工事・修繕の受注を希望する市内事業者はこの登録が必要です。平成25・26年度に登録し、引き

続き受注を希望する事業者も手続きが必要です。

申請書類は契約課(市役所2階)で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます。くわしくはお問い合わせください。

契約課工事契約係・内線2717

平成27年度当初契約の「電子による競争見積合せ」を実施

平成27年度当初に締結が必要な契約の事前手続きとして、「電子による競争見積合せ」を実施します。

競争入札参加資格のある方で、この競争見積合せへの参加を希望する場合は、東京電子自治体共同運営が行う「電子調達サービス」を利用する必要があります。

市ホームページでも案件公表や日程をお知らせしますが、電子調達サービスの「入札情報等」は定期的に閲覧してください。

契約課工事契約係・内線2715

子どもからの人権メッセージ発表会



昨年11月、檜原小(西多摩郡檜原村)で第11回子どもからの人権メッセージ発表会が行われ、17市町村の子どもたちが人権に関する体験を発表しました。市内からは八小4年生の山下淳さんが出場。「命の重み」というテーマで、親しい人が亡くなったら二度と笑顔が見られない悲しさを述べ、命を落とす戦争はしない努力をしないと訴えました。

定期利用の手続き方法

既に定期利用中の方も改めて以下の手続きが必要になります。市内への区分変更や料金の減免は、申請以前にさかのぼって適用することはできません。区分変更や減免となる方は手続きが必要になります。ご不明な点は駐輪場の管理室か交通対策課までお問い合わせください。

ケース1 既に定期利用中の方が同じ駐輪場を利用する場合

3月20日(金)～31日(火)の間に更新手続きを行ってください(表1参照)

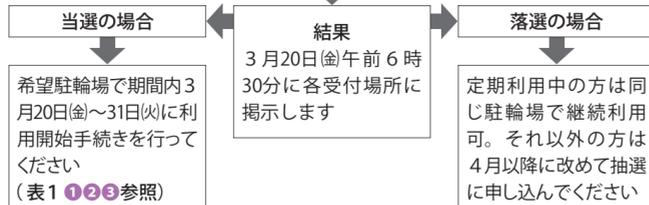
手続きに必要なもの

市内	減免	市外
表1参照	表1参照	定期利用券のみ (ただし、学生の方は学生証または在学証明書も)

ケース2 既に定期利用中の方が、他の駐輪場へ移動を希望する場合

- 抽選の申し込み
 - ▷受付期間＝2月1日(日)～3月15日(日)
 - ▷時間＝午前6時30分～午後8時
 - ▷受付場所＝利用を希望する駐輪場の管理室(管理人が常駐していない駐輪場は下表2の受付場所)

ケース3 4月から新規に駐輪場の利用を希望する場合



【表1】

- 更新・新規申し込みの手続き、減免申請手続きの日時・場所
 - ▷受付期間＝3月20日(金)～31日(火)
 - ▷時間＝午前6時30分～午後8時
 - ▷受付場所＝利用中の駐輪場の管理室(管理人が常駐していない駐輪場は下表2の受付場所)
- 市内料金の手続きに必要なもの
 - ▷定期利用券と下記のいずれか該当するもの
 - ▷在住の方＝運転免許証または健康保険証など
 - ▷在勤の方＝社員証または在勤証明書(名刺不可)
 - ▷在学の方＝運転免許証または健康保険証と、学生証または在学証明書
- 減免申請手続きに必要なもの
 - ▷定期利用券と下記のいずれか該当するもの
 - ▷生活保護受給証明書、児童扶養手当受給証明書、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、愛の手帳

【表2】

管理人が常駐していない駐輪場	受付場所(駐輪場)
⑫北口第一、⑯西国立第一、⑰西国立第二	⑬北口臨時
⑳西国立第三	⑥南口第二
⑤南口第一、⑩南口第三、⑦南口第四	①西地下道
④南口立休、⑪西地下道	⑮武蔵砂川第一
⑭武蔵砂川第二	

4月1日から 駐輪場の利用料金を改定

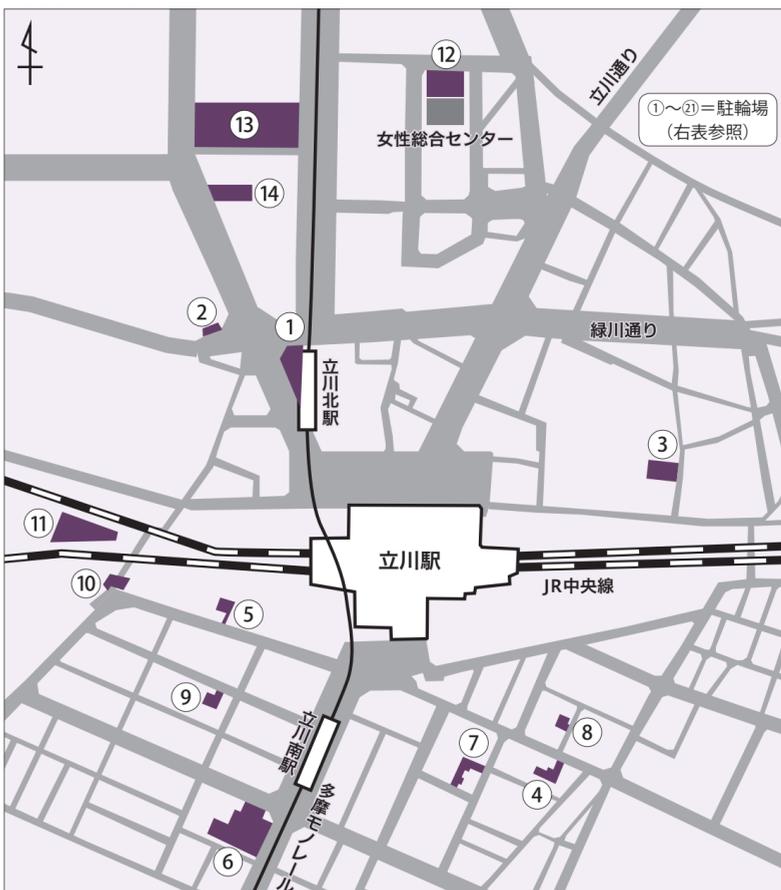
現在、一部の駐輪場に利用希望者が集中する一方で、駅から離れた駐輪場などでは、駐輪スペースに余裕があります。こうした状況を改善するため、駅からの距離や施設の条件などに応じた料金体系への見直しを行います。改定は4月1日(火)から実施し、改定後の料金は右表の通りです。くわしくは、市ホームページをご覧ください。

定期利用の変更点

市内・市外の区分が変更になり、「市内」の区分には立川市内に在住の方だけでなく在勤・在学の方も対象になります。また、「市内」で生活保護受給者、児童扶養手当受給者、身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・愛の手帳をお持ちの方を対象とした減免制度を開始します。

一時利用の変更点

入庫から24時間ごとなどの利用料金に加え、買い物などの短時間のご利用向けに、入庫から最初の3時間が無料、その後2時間までは(入庫後3～5時間の利用の場合)50円となります。



■立川駅周辺 自転車 新料金

自転車駐輪場	一時利用		新料金 (単位:円)															
			市内・一般						定期利用									
			市外・学生		市外・一般		市外・学生		減免									
	無料時間	段階課金	1か月	3か月	6か月	1か月	3か月	6か月	1か月	3か月	6か月	1か月	3か月	6か月	1か月	3か月	6か月	
①立川北駅下	3時間無料	無料時間後2時間50円	段階課金後4時間ごと100円															
②立川北駅西	3時間無料	無料時間後2時間50円	段階課金後4時間ごと100円															
③北口第三	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと130円	2,200	5,900	11,200	1,300	3,500	6,600	2,600	7,000	13,200	1,500	4,000	7,600	1,100	2,950	5,600
④南口立休(1階)	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと130円	2,200	5,900	11,200	1,300	3,500	6,600	2,600	7,000	13,200	1,500	4,000	7,600	1,100	2,950	5,600
④南口立休(2階)				2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	2,400	6,400	12,200	1,400	3,700	7,100	1,000	2,700	5,100
④南口立休(3階)				1,000	2,700	5,100	600	1,600	3,000	1,200	3,200	6,100	700	1,800	3,500	500	1,350	2,550
⑤南口第一				2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	2,400	6,400	12,200	1,400	3,700	7,100	1,000	2,700	5,100
⑥南口第二	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと120円	2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	2,400	6,400	12,200	1,400	3,700	7,100	1,000	2,700	5,100
⑦南口第四				2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	2,400	6,400	12,200	1,400	3,700	7,100	1,000	2,700	5,100
⑧南口第一タワー	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,700	4,500	8,600	1,000	2,700	5,100	2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	850	2,250	4,300
⑨南口第二タワー	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,700	4,500	8,600	1,000	2,700	5,100	2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	850	2,250	4,300
⑩南口第三				1,700	4,500	8,600	1,000	2,700	5,100	2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	850	2,250	4,300
⑪西地下道	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,300	3,500	6,600	700	1,800	3,500	1,500	4,000	7,600	900	2,400	4,500	650	1,750	3,300
⑫北口第一	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと70円	1,100	2,900	5,600	600	1,600	3,000	1,300	3,500	6,600	700	1,800	3,500	550	1,450	2,800
⑬北口臨時	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと70円	1,100	2,900	5,600	600	1,600	3,000	1,300	3,500	6,600	700	1,800	3,500	550	1,450	2,800
⑭あけぼの口南	3時間無料	無料時間後2時間50円	段階課金後4時間ごと100円															

■立川駅以外

⑮武蔵砂川第一	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,700	4,500	8,600	1,000	2,700	5,100	2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	850	2,250	4,300
⑯武蔵砂川第二	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと80円	1,300	3,500	6,600	700	1,800	3,500	1,500	4,000	7,600	900	2,400	4,500	650	1,750	3,300
⑰西立川	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,800	4,800	9,100	1,000	2,700	5,100	2,100	5,600	10,700	1,200	3,200	6,100	900	2,400	4,550
⑱西国立第一	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,300	3,500	6,600	700	1,800	3,500	1,500	4,000	7,600	900	2,400	4,500	650	1,750	3,300
⑱西国立第二	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと80円	1,300	3,500	6,600	700	1,800	3,500	1,500	4,000	7,600	900	2,400	4,500	650	1,750	3,300
⑳西国立第三	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,700	4,500	8,600	1,000	2,700	5,100	2,000	5,400	10,200	1,200	3,200	6,100	850	2,250	4,300
㉑西武立川	3時間無料	無料時間後2時間50円	入庫から24時間ごと100円	1,700	4,500	8,600	1,000	2,700	5,100							850	2,250	4,300

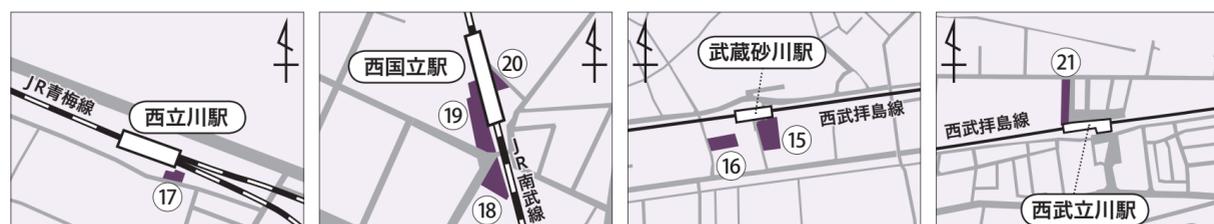
■立川駅周辺 バイク 新料金

※バイクは125cc以下のものに限りです。

自転車等駐輪場	一時利用		定期利用 (単位:円)											
			市内・一般						市外・学生					
			市外・一般		市外・学生									
	1か月	3か月	6か月	1か月	3か月	6か月	1か月	3か月	6か月	1か月	3か月	6か月		
③北口第三	入庫から24時間ごと260円	4,400	11,800	22,400	2,600	7,000	13,200	5,200	14,000	26,500	3,100	8,300	15,800	
⑥南口第二	入庫から24時間ごと240円													

■立川駅以外

⑮武蔵砂川第一	入庫から24時間ごと200円	3,400	9,100	17,300	2,000	5,400	10,200	4,000	10,800	20,400	2,400	6,400	12,200
⑯武蔵砂川第二	入庫から24時間ごと160円	2,700	7,200	13,700	1,600	4,300	8,100	3,200	8,600	16,300	1,900	5,100	9,600
⑱西国立第二	入庫から24時間ごと160円	2,700	7,200	13,700	1,600	4,300	8,100	3,200	8,600	16,300	1,900	5,100	9,600



突然業者が訪問して来て「水質検査をします」と、勝手に上がり込まれてしまいました。水質検査の後、浄水器を勧められ断り切れずに契約してしまいました。

また、「今使っている布団を見せてください」と、業者が勝手に上がり込んで来て「この布団はもうダメになっている」と新しい布団を勧められました。新しい布団の袋を開けカバールをセットしてしまつたので断り切れずに契約してしまいました。

この事例のような強引な訪問販売に対する相談が最近増えています。

共通しているのは、突然の訪問であること、了解もなく家に入り込んでくることです。玄関を開けずに対応し、業者名、訪問の目的を聞きましよう。きちんと答えられない業者は要注意です。また、不要なものの勧誘であればきっぱり断ることも必要です。

訪問販売で契約した商品、役務はほとんどがクーリング・オフで無条件取り消しができます。クーリング・オフ期間が過ぎても販売方法に問題があれば解約できる可能性があります。諦めずに相談してください。

ひびく電話です、必ず電話！
消費生活相談センター 電話：52868110

生ごみの水切りの徹底を
生ごみの約70%は水分です。そのままの状態では雑菌が繁殖しやすく、悪臭の原因にもなります。ごみに出す前にもうひと絞りすることで燃やせるごみの減量や、焼却炉の効率の良い運転にもつながります。

生ごみ処理機器購入費を補助しています
市民の方で1世帯につき1機まで、購入費の半額(上限2万5000円)を補助しています。購入後3か月以内の申請が必要です。くわしくはごみ対策課にお問い合わせください。

有害ごみは必ず分別を
蛍光灯、電球、電池類、水銀体温計、ライターは有害ごみです。電池類やライターがほかのごみと混ざっていると、収集車内や処理施設で火災事故の原因となり、たいへん危険です。有害ごみは燃やせないごみと分けて、透明または半透明の袋に「有害ごみ」と書いて、決められた収集日の午前8時までに出示してください。

訪問販売の被害が増加
消費者の目 第182回
玄関を開けずに対応しよう

訪問販売の被害が増加
消費者の目 第182回
玄関を開けずに対応しよう

訪問販売の被害が増加
消費者の目 第182回
玄関を開けずに対応しよう

訪問販売の被害が増加
消費者の目 第182回
玄関を開けずに対応しよう

健康

申・問 健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内)
 ☎(527)3272 FAX(521)0422
 へ。電子申請はHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

キラキラ★子育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします。対1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と親時①平成25年12月～平成26年2月生まれ=2月17日(火)②平成26年1月～3月生まれ=3月17日(火)、

いずれも午前10時～11時30分(場)健康会館(定)各日15組(申込順)費100円(歯ブラシ代ほか)申1月26日(月)から電話で健康推進課へ

私にもできるバランスの良い食事～主食・主菜・副菜をそろえて

大人の食育実習編。栄養バランスの良い食事を上手に生活に取り入れましょう。対64歳以下の市民の方時2月20日・27日の金曜日、午前9時30分～正午(全2回)場健康会館(師)管理栄養士・高井妙子さん費1,000円(材料代)定24人(申込順)申1月26日(月)～2月13日(金)に電話で健康推進課へ

福祉会館「健康体操教室」

4月から始まる教室です。介護予防を目的にストレッチやリズム体操を学びます。日程・内容は下表の通り。申込多数の場合は抽選(平成26年度未参加者優先)。3月上旬に結果を通知します。対次のすべてに該当する市民の方
 ▷平成27年4月1日現在で65歳以上
 ▷立って運動ができる▷介護保険認定を受けていない申2月4日(水)(消印有効)までに「健康体操教室希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望のクラスの番号(①～⑮から第2希望まで)を書いて、はがきで健康推進課へ

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

休日急患診療所 (内科・小児科) ☎(526)2004
 健康会館1階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
 健康会館2階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
 共済立川病院内
 ▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303

救急相談センター ☎(521)2323
 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

健康体操教室					
柴崎福祉会館			幸福社会館		
番号	曜日	時間	番号	曜日	時間
①	第1・第3月曜日	午前クラス	⑦	第1・第3火曜日	午前クラス
②		午後クラス	⑧		午後クラス
③	第2・第4金曜日	午前クラス	⑨	第2・第4水曜日	午前クラス
④		午後クラス	⑩		午後クラス
曙福祉会館					
番号	曜日	時間			
⑤	第2・第4水曜日	午前クラス	⑪	第2・第4木曜日	午前クラス
⑥	第1・第3金曜日		⑫		午後クラス
一番福祉会館					
番号	曜日	時間			
⑬	第2・第4火曜日	午前クラス			
⑭		午後クラス			
⑮	第1・第3木曜日	午前クラス			

*午前クラス=午前10時10分～11時30分、午後クラス=午後1時30分～2時50分
 *定員は各クラス35～45人

健康 Q & A 511

Q **流涙症(なみだ目)の原因・治療について教えてください。**

A 涙は上まぶたの耳側にある涙腺で作られ、眼表面に分泌されます。眼表面の涙は、まぶたの鼻側にある涙点から鼻涙管を通して鼻腔へ排出されます。つまり眼表面の涙の量は、涙腺からの分泌と鼻腔への排出のバランスによって決められています。このバランスが崩れて相対的に眼表面の涙液量が増加すると、流涙症(なみだ目)となります。

冷たい風に当たったときなどに、なみだ目になるのはその刺激に対して、涙の作られる量が増えるためで異常ではありません。そのような刺激がないときでも常に涙が多い場合は鼻涙管が狭くなっているか、詰まっている可能性があります。

治療法には、ノンチャク型シリコンチューブを鼻涙管に挿入して涙の出口を広げる、手術で鼻涙管に穴を開けて鼻腔へ涙が出ていけるようになるなどがあります。近年、涙道内視鏡下における診断や治療が進み、体への負担が軽く、かつ安全・確実に行うことができるようになってきました。

《立川市医師会・藤澤秀樹》

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=2月3日(火)午前9時30分～11時 運動指導者・栄養士が相談に応じます。
- 健康会館=2月19日(木)午後1時30分～3時 保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 砂川学習館=☆2月4日(水)
- 西砂学習館=3月4日(水)
- 健康会館=3月25日(水)
- 西砂学習館=4月1日(水)

保健師・助産師・成長相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

スポーツ

市民体育大会の結果

- 卓球(地区対抗の部)▷優勝=砂川体育会▷準優勝=高松町体育会▷第3位=西砂川地区体育会
- バレーボール▷一般男子地区対抗の部▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=錦町体育会▷第3位=幸町体育会▷家庭婦人の部▷優勝=幸友クラブ▷準優勝=若葉クラブ▷第3位=嵐クラブ

問立川市体育協会☎(534)1483

2月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

- 2月5日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=4日・5日・7日・8日・11日・18日・21日・25日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=2日・9日・16日・22日・23日(22日全日、22日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=2日・9日・16日・23日(午後II・夜間のみ)▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

- 2月2日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球・ポルダリング)=いずれも2日・6日・13日・14日・15日・20日・27日・28日

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… **まちのお知らせ** ……

- ジュニア育成バレーボール教室 立川市バレーボール連盟が主催。元全日本代表の多治見麻子さんを招いて、実技の講習を行います。直接会場へ対中学生時1月25日(日)午前9時30分集合場五中問藤井さん☎090(9379)1436
- 第24回写真展「自然の中で…」 立川自然観察友の会が主催。毎月、関東近郊の山や高原の草木や風景などの観察を行い、撮影しています。年に1回の写真展です。直接会場へ時2月1日(日)～11日(祝)、午前9時30分～午後4時30分(場)国営昭和記念公園花みどり文化センターギャラリー問鈴木さん☎(523)5688
- スカウト募集説明会 立川市ボーイ・ガールスカウト育成会が主催。ボーイ・ガールスカウト活動に興味のある方、入団希望者に、それぞれの活動内容と入団の案内を行います。直接会場へ対小学校入学1年前～高校生と保護者時2月21日(土)▷午後1時30分から▷午後2時から▷午後2時30分から(場)女性総合センター問青木さん☎(536)6432
- ワヒネウクレレサークル ハワイアン、ポップス、フォークソングの歌とウクレレの練習。ドレミから教えます。地域のイベントなどに参加します。ウクレレがない方にはお貸しします。対ウクレレ初心者時毎月第2・第4金曜日、午後1時～2時(場)柴崎会館入1,000円月2,100

…… **会員募集** ……

- 円定5人(申込順)申土屋さん☎(523)0812
- 国際教育文化交流ビエンベード会 地域文化交流活動を推進する会です。初歩のスペイン語を学びます。対お子さん(6歳以上)～大人時毎週金曜日、午後6時から(場)高松学習館費1回500円定10人(申込順)申石原さんe silverlima36@yahoo.co.jp
- 毛筆筆の会 講師・岩井さんの指導のもと、毛筆(楷書、行書)を臨書して、楽しく学んでいます。初心者歓迎。対成人の方時毎月第1・第3水曜日、午前10時～正午(場)高松学習館月2,500円定若干名(申込順)申橋本さん☎(536)9584
- 立砂書道倶楽部 漢字、かなを一緒に勉強しませんか。時毎月第2・第4木曜日、午後1時～4時(場)砂川学習館入1,000円月2,000円申宮崎さん☎(536)4477
- 歌う会 楽しく童謡を歌いませんか。
- 無料体験・見学できます。時月1回の土曜日、午前10時から(場)立川聖パトリック協会(羽衣町3-15-24)入1,000円月1,000円申市谷さん☎(536)1446
- 曙気功サークル 東洋医学に基づいた呼吸法と、ツボ、経絡を刺激するゆっくりした動きで免疫力を高め体力を強化する技能を身につけます。見学歓迎。対60歳以上の方時毎週木曜日、午後1時30分～3時30分(場)曙福祉会館入1,000円月2,500円申松本さん☎(595)7157
- 山守会 ハイキング部は奥多摩や中央線沿線の山を初心者から経験者まで幅広い登山、ウォーキング部は近郊の丘陵歩きや旧跡巡りなどを楽しんでいます。時土曜・日曜日を中心にハイキング部は月2回、ウォーキング部は月1回。費年会費6,000円(ウォーキング部は3,000円)、1回300円申福田さん☎080(5173)5496

催し

ビブリオバトル交流戦



お気に入りの本を持ち寄って、その魅力を語り合います。対市内在住・在学の高校生(中学生も可)時3月27日(金)午前10時～正午場中央図書館定10人程度(申込順)申2月28日(出)までに中央図書館☎(528)6800へ

立川市民オペラ公演2015「愛の妙薬」イベント

3月14日(土)・15日(日)に開催する立川市民オペラ公演2015「愛の妙薬」をより楽しんでいただくため、イベントを実施します。

●**レクチャー&ミニコンサート** 出演は木下周子さん、藤牧正充さんほか時2月4日(水)午後7時開演場たましんRISURUホール(立川市市民会館)師演出家・澤田康子さん定200人(要整理券。同ホール1階窓口で配布中。電話予約不可・郵送不可)

●**ゲネプロ見学** 舞台上で行う全体リハーサルを、全2幕鑑賞できます。対小学1年生～高校生と保護者(小学生は保護者同伴)時3月13日(金)午後5時集合場たましんRISURUホール(立川市市民会館)定200人(抽選)申2月23日(月)までに、立川市地域文化振興財団ホームページHPhttp://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/a22-20150314-2/からメールフォームで同財団☎(526)1312へ。右QRコードからアクセス可。抽選結果は3月3日(火)までにメールまたは電話で連絡します。



映画「楽隊のうさぎ」&制作者トーク

音楽と向き合う中学生を描いた中沢けい原作の映画を鑑賞後、制作者の話「ぼくが生涯一度の映画を作ったわけ」を聞きます。直接会場へ時2月14日(土)午後1時～4時場さかえ会館師浜松市民映画館シネマイラ館主・榎本雅之さん定180人(先着順)問若葉図書館☎(535)8841

ミニ展示「桃の節句展」

歴史民俗資料館と古民家園で、市民の方から寄贈されたひな飾りを展示します。直接会場へ時2月3日(火)～3月8日(日)、午前9時～午後4時30分(毎週月曜日を除く)場▶歴史民俗資料館=明治時代のひな飾りを含む約150点▶川越道緑地古民家園=大正～昭和初期のひな飾りを含む約120点問歴史民俗資料館☎(525)0860

世田谷美術館鑑賞ツアー

「東宝スタジオ展 映画=創造の現場」と「世田谷に住んだ東宝スタジオゆかりの作家たち」の展示を鑑賞します。東宝の代表作である「ゴジラ」と「七人の侍」に焦点をあてた注目の展覧会です。桜の名所でもある砧公園の散策も(昼食は各自自由)対市内在住・在勤・在学の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)時3月26日(木)午前9時～午後4時30分ごろ場たましんRISURUホール(立川市市民会館)前集合・解散定45人(抽選)費大人2,000円、小・中学生1,000円(貸切バス代、保険料ほか)申2月10日(火)(必着)までに、「世田谷美術館希望」、応募者全員(4人以内)の住所、氏名(ふりがな。代表者に○印)、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20)☎(526)1312Fax(525)6581Ebijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

宝くじまちの音楽会 岡村孝子 &あみん～未来へのメッセージ

あみんが見られるのもこの音楽会だけ。曲目は「夢をあきらめないで」「待つわ」など。七小合唱団(B☆Gシンガーズ)との共演もあります。未就学児の入場はできません。時3月21日(土)午後5時30分開演(午後5時開場)場たましんRISURUホール(立川市市民会館)費全席指定2,000円(発売中。宝くじの助成による特別料金です)問たましんRISURUホール☎(526)1311



ワッカフェ with Baby～どうする!?子どものお金の話

赤ちゃん連れで楽しめる、ママのためのイベント。ライフプランナーから学資保険や子どもにかかるお金の話を聞きます。授乳中でも安心のカフェインレスコーヒーとお菓子でカフェタイムもあります。ワッカチツが主催。くわしくは同団体ホームページHPhttp://www.waccacitta.comを対0歳児と母親(0歳児以外の同伴不可)時2月20日(金)午前10時～正午場子ども未来センター師ライフプランナー・朝倉高志さん費600円(カフェ代)定12人(申込順)申1月27日(火)午前9時から住所、氏名、電話番号、子どもの氏名・月齢を書いて、EメールでEwaccacitta@gmail.comへ問子育て支援事務室☎(529)8664

ジャイアント鬼がやってきた!

親子でオリジナルのお面を作って遊びましょう。対未就学児と親時2月1日(日)午前10時30分～11時30分場子ども未来センター定10組(申込順)申1月25日(日)午前10時から子育て支援

事務室☎(529)8664へ

粘土でつくるスイーツ小物

キッズワークショップvol.46。樹脂粘土を使って、本物そっくりなかわいいスイーツアクセサリを作ります。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)時2月11日(祝)午前10時30分～正午▶午後1時30分～3時場子ども未来センター師アクセサリ作家・anonさん費500円(材料代)定各10人(抽選)申1月29日(木)までに、立川市地域文化振興財団ホームページHPhttp://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20150211kwf/からメールフォームで同財団☎(526)1312へ

小学校連合展覧会「書写展」



市立小学校児童の書写の作品約2,500点を展示します。また、立川ろう学校児童の作品も合わせて展示します。直接会場へ時1月29日(木)～2月1日(日)、午前10時～午後7時場たましんRISURUホール(立川市市民会館)展示室問指導課指導係・内線2487

土曜ファミリー劇場「おんがく会～歌とピアノ」

出演は湯川亜也子さん(メゾ・ソプラノ)と三好優美子さん(ピアノ)。演奏を聴いたり一緒に歌ったりしてお楽しみください。時2月28日(土)午前11時～正午場柴崎学習館定100人(申込順)申1月27日(火)から柴崎学習館☎(524)2773へ

大人のためのバレエ・クラス

パパママ・ワークショップvol.5。少しの間、育児・子育て・仕事から離れて、自分磨きの時間を過ごしてみませんか。時3月17日・24日・31日の火曜日、午前10時～11時(全3回)場子ども未来センター師バレエスタジオ主宰・五十嵐洋子さん費2,500円(受講料)定10人(抽選)保各回6人(1回500円)申3月1日(日)までに立川市地域文化振興財団ホームページHPhttp://tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20150317pmwf/からメールフォームで同財団☎(526)1312へ

おもちゃの病院

子どもたちの物を大切に育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時2月14日(土)午後1時～3時場女性総合センター問生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内)☎(528)6801

第50回青少年健全育成研究大会～子どもの成長のために私たち(家庭・地域)ができること

多くの子どもたちと関わってきた講師から、家庭教育の必要性や向上させるヒント、地域の適切なサポートの方法などを聞きます。直接会場へ時2月7日(土)午後2時～4時場たましんRISURUホール(立川市市民会館)小ホール師一般社団法人共生と共育ネットワーク代表理事・野口久弘さん定150人(先着順)問市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

市役所アート&南極・北極科学館鑑賞ツアー

市役所に設置されている絵画やオブジェなどのアートをボランティアの案内で鑑賞し、作家からアートについての話を聞きます。国立極地研究所の南極・北極科学館も訪ねます。小学生以下は保護者同伴。時3月28日(土)午後1時30分～3時40分ごろ(荒天中止)定20人(抽選)申2月28日(土)(必着)までに、「市役所アート希望」、応募者全員(4人以内)の住所、氏名(ふりがな。代表者に○印)、年齢、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで立川市地域文化振興財団(〒190-0022 錦町3-3-20)☎(526)1312Fax(525)6581Ebijyutsu@tachikawa-chiikibunka.or.jpへ

財団どこでもステージ～富士見町ふれあいコンサートvol.10

出演は八中OBプラス、森口賢二さん(バリトン)、熊澤弥緒さん(ピアノ)。曲目は「ふるさと」「オー・ソレ・ミオ」「愛の夢(ピアノ独奏)」ほか。直接会場へ時2月15日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)場滝ノ上会館問立川市地域文化振興財団☎(526)1312

市内在住イラストレーター・佐野真隆さんの作品と原画を展示中



時3月20日(金)までの午前10時～午後5時(毎週月曜日と第3木曜日を除く)場柴崎図書館問柴崎図書館☎(525)6177

二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族などが自由に意見を交換できるサロンです。今回は「介護している人を支えよう」をテーマに、周りの人だからこそできることを考えます。直接会場へ時2月11日(祝)午後1時30分～3時30分場フェローホームズ森の家(富士見町2-36-43)問フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

フラメンコ入門



フラメンコの基本を学びます。4月にはレベルアップ講座があります。5月に開催される立川フラメンコに出場しませんか。未経験の方を優先します
時3月11日・18日・25日の水曜日、午前10時～正午(全3回)**場**女性総合センター**師**フラメンコ講師・堀江朋子さん、小宮山葉子さん**費**1,500円(受講料)**定**20人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**持**動きやすい服装、運動靴
申1月26日(月)から生涯学習推進センター**☎**(528)6872へ

図書館を利用した情報検索～インターネットと図書館資料をつかって

インターネット情報の初歩的な探し方を情報検索コーナーのパソコンを使って実習するとともに、レファレンス室の資料や商用データベースの説明を聞きます**対**日本語入力のできる方**時**2月19日(休)▷午前10時～正午▷午後2時～4時**場**中央図書館**定**各5人(申込順)**申**1月27日(火)午前10時から中央図書館**☎**(528)6800へ

パパチャレ! パパと子で整体♪

家族が不調のときに手当てをしてあげられるパパになりましょう。ママ講座のヨガも同時開催(次記事参照)**対**1歳～学齢前の子どもと父親**時**2月28日(土)午前10時～正午**場**西砂学習館**師**整体ボディワーカー・山上亮さん**定**12組(申込順)**申**1月27日(火)から西砂学習館**☎**(531)0431へ

ママのお楽しみ☆ヨガで心も体もスッキリ

対母親またはこれから母親になる方(同時開催のパパチャレ講座に参加する家族優先)**時**2月28日(土)午前10時～正午**場**西砂学習館**師**ヨガインストラクター・千葉和子さん**定**15人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月27日(火)から西砂学習館**☎**(531)0431へ

心の東京塾～お母さん、お父さんのための子育て・しつけ講座

テーマは「体験の中で子どもをきたえよう」。アドバイザーからしつけのヒントを得て、子育てへの悩みや不安を軽くしましょう**対**1歳～4歳の子どもの保護者**時**2月18日(水)午前10時30分～正午**場**高松児童館**定**15人(申込順)**保**若干名(1歳～学齢前)**申**1月25日(日)から高松児童館**☎**(528)2925へ

しつけの第一歩「親学のすすめ」

子どものほめ方や叱り方、社会性を持つ子に育てるためのしつけについて学びます**対**乳幼児の保護者**時**2月17日(火)午前10時～11時30分**場**若葉児童館**定**15人(申込順)**申**1月31日(土)から若葉児童館**☎**(536)1400へ

イクジイ・イクバアのための孫育て講座

子育ての考え方や対応が今と昔で変わっていることを知り、子世代と共に孫育てを楽しくできるコツを学びます**時**2月23日(月)午前9時30分～11時30分**場**子ども未来センター**師**国際メンターシップ協会会員・川島八千代さん**定**25人(申込順)**申**1月26日(月)午前10時から子育て支援事務室**☎**(529)8664へ

子や孫に語り継ぐ地域の歴史～立川空襲70年を考える



2回目には幸町周辺を歩いて、空襲跡などの見学も行います**時**▷3月12日(木)午後6時30分～8時30分▷3月15日(日)午前9時30分～正午(全2回)**場**幸学習館ほか**師**砂川村役場文書研究会・植崎茂彌さん、立川民俗の会・豊泉喜一さん**定**20人(申込順)**申**1月27日(火)から幸学習館**☎**(534)3076へ

人生の知恵袋～超長寿時代に、文学から学ぶ

夏目漱石など著名な作家の言葉から、心豊かな老後のためのヒントを探ります**対**高校生以上の方**時**2月28日(土)午後2時～3時30分**場**若葉会館**師**桜美林大学講師・富田鋼一郎さん**定**30人(申込順)**申**1月25日(日)から若葉図書館**☎**(535)8841へ

防災講座「大規模災害が起きた時、あなたが取るべき行動は？」

防災に関する基礎知識を学び、仮想の地図を使って「災害時にどのような行動をとるべきか」参加型の体験学習を行います。アルファ化米の試食もあります**時**2月21日(土)午後1時30分～3時30分**場**幸学習館**師**社会福祉法人幹福社会・大里宣之さん**定**30人(申込順)**申**1月27日(火)から幸学習館**☎**(534)3076へ

パソコンで絵手紙

パソコンに搭載されているお絵かきソフト(ペイント)とワードを使って、絵手紙を作成します。企画・運営はパソコン勉強会**対**ワードの文字入力、マウス操作ができる方**時**3月3日(火)～5日(木)、午前10時～正午(全3回)**場**西砂学習館**費**1,500円(資料代)**定**13人(抽選)**保**8人程度(1歳～学齢前)**申**2月15日(日)(必着)までに、講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保育希望の方は子どもの氏名、月齢、アレルギーの有無、返信用宛先を書いて、往復はがきで西砂学習館(〒190-0034西砂町6-12-10)**☎**(531)0431へ

消費生活講座「お家でセーターを洗いましょう」

手洗いでいていないにセーターを洗うと、長く着られます。その手順を学びます**時**2月13日(金)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**多摩友の会生活講習グループの皆さん**定**20人(申込順)**保**8人程度(1歳～学齢前)**持**筆記用具、エプロン**申**1月26日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内)**☎**(528)6801へ

姉妹市サンバーナディオ市 派遣高校生を募集



立川・サンバーナディオ姉妹市委員会は、平成27年度にサンバーナディオ市(アメリカ合衆国)へ派遣する高校生(1年～3年生)を募集しています。派遣は7月下旬から約1か月間。申込書の提出期限は2月27日(金)(必着)です。くわしくはお問い合わせください。
問同委員会事務局(市協働推進課内)内線2632

平成26年度派遣高校生の声

高橋洸貴さん(幸町・高2)
 アメリカでの1か月間は僕にとってかけがえのない体験となりました。文化や言語の全く違う国で過ごすことは、自分の価値観や視野を広げるきっかけになりました。なにより、ホストファミリーがとても優しく本当の家族のようになれました。このすばらしい体験をたくさんの人々に知ってほしいです。

辻浦弘道さん(高松町・高2)
 アメリカの生活は日本とかなり違います。車は右側通行で、台所には日本にない調理器具が並びます。テレビのチャンネルは千種類以上あり、スーパーの商品は巨大です。アメリカでの生活は新鮮で、ホストファミリーとは家族のようになれました。皆さんも応募して、素晴らしい夏休みを過ごしませんか。

遊びにおいでよ 児童館

★マークの催しは申込制です

富士見児童館 ☎(525)9020	羽衣児童館 ☎(526)2336
●ゲートボールをしよう! = 2月8日(日)午後3時から、小学生以上 申 つくってたべよう♪「チョコフレンチトースト」 = 2月13日(金)午後3時から、定員20人、有料、小学生以上 申 指人形作りをしよう! = 2月18日(水)午後2時から、定員15人、有料、小学生以上	申 豆まき = 2月2日(月)午後3時30分から 申 Let'sクッキング!～ちょこっとチョコDay = 2月25日(水)午後3時30分から、定員20人、有料、小学生 申 おひなさま工作 = 2月26日(木)～3月2日(月)、午後1時から
錦児童館 ☎(525)6684	高松児童館 ☎(528)2925
●にしき子ども観劇会 = 2月4日(水)午後2時30分から、先着200人 申 ハートチョコクランチを作ろう = 2月13日(金)午後3時から、定員10人、有料 申 星空教室 = 2月27日(金)午後6時30分から、定員20人	●みんなで、ふくふくまめまきを愉しもう! = 2月2日(月)午後3時から 申 まちの人気者「火ばさみ隊」レンジャーになろう! = 2月27日(金)午後3時30分から
若葉児童館 ☎(536)1400	幸児童館 ☎(537)0358
●節分豆まき = 2月2日(月)午後3時30分から 申 バレンタインクッキング = 2月8日(日)午後1時30分から、有料、小学生以上	●もちつき体験をしよう! = 2月8日(日) 申 バレンタインクッキング～みんなでチョコづくり = 2月9日(月)午後3時から、定員15人、有料、小学生以上 申 ひなまつり工作～おひなさまを作ろう = 2月23日(月)～28日(土)、午後3時から
上砂児童館 ☎(535)1557	西砂児童館 ☎(531)0433
●バレンタインのプレゼントパッケージ = 2月2日(月)～6日(金)、午後3時から、先着15人 申 ハートのチョコパイづくり = 2月13日(金)午後3時から、定員10人、有料 申 大なわチーム戦 = 2月18日(水)午後3時30分から 申 マンカラ大会 = 2月25日(水)午後4時から、先着20人	●節分集会 = 2月2日(月)午後3時30分から 申 フリースペース = 2月7日(土)午前10時から、有料、小学生以上 申 ドッジボール大会 = 2月15日(日)午後2時30分から、先着40人、小学生以上 申 お楽しみクッキング = 2月18日(水)午後3時30分から、定員10人、有料、小学生以上

※子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。

！ お知らせ

子育てサークルの登録をしませんか

小さなお子さん連れで、気の合う仲間とサークル活動をしてみませんか。次の要件をすべて満たして子育てサークルを登録すると、地域学習館の保育室や子ども未来センターのグループ活動室が無料で利用できます。

●登録に必要な要件 ▶乳幼児(0歳～学齢前)のいる保護者が、乳幼児同伴で自主的に活動している、または活動しようと立ち上げた子育てサークルであること▶構成員となる保護者は3人以上で、かつその半数以上が市内に在住していること▶子育てサークルの名称を定め、代表者を置いていること

●登録できないサークル ▶営利活動▶政治活動▶宗教活動を行うサークル

●登録の方法 「子育てサークル登録申請書」(子ども家庭支援センター

で配布するほか、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて会員名簿を添えて、子ども家庭支援センター(錦町3-2-26子ども未来センター内)に申請してください。登録が認められたサークルには「子育てサークル登録証」を発行します。

☎子ども家庭支援センター☎(528)6871

国民年金保険料の納付～お得な口座振替をご利用ください

国民年金保険料は、まとめて前払いすると割引になる「前納制度」があり、口座振替による「前納」と現金納付やクレジットカード納付による「前納」があります。なお口座振替で前納すると現金・クレジットカード納付よりも割引額が大きくお得です。2年前納(平成27年4月～平成29年3月)、1年前納(平成27年4月～平成28年3月)、6か月前納(平成27年4月～9月)を希望する方は、年金手帳、通帳、金融機関届け出印を持って、2月末までに金融機関(郵便局を含む)または年金事務

所へ申し込んでください☎立川年金事務所☎(523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

小学校の情緒障害等通級指導学級説明会

市は、「集団行動が苦手な、友達とうまく関われない」「こだわりが強く、新しいことに取り組むのが苦手」など情緒面に課題のあるお子さんに対して、通級指導学級による指導・支援を行っています。平成27年度に新規入級を検討している保護者の方を対象に、説明会を開催します☎3月2日(月)午後2時～3時30分☎子ども未来センター☎60人(申込順)☎1月26日(月)から特別支援教育課☎(527)6171へ

2月11日祝、市役所は利用できません

電気事業法の保安規定により、市役所の自家用電気工作物点検を実施します。この間停電するため、庁舎は利用できません。ご理解とご協力をお願いします☎総務課・内線2595

2月11日祝、証明書自動交付機は利用できません

定期点検実施のため、市内すべての交付機が終日利用できません。ご理解とご協力をお願いします☎市民課管理係・内線1360

新卒者向け合同企業説明会

東京しごと財団、立川商工会議所、市の共催で合同説明会を開催します。事前にお申し込みください☎平成27年3月に大学院・大学・短大・高専・専修学校を卒業予定の学生の方と既卒3年以内の方☎1月28日(水)午後1時～4時30分(受け付けは午後0時30分～3時30分)☎立川グランドホテル(曙町2-14-16)☎東京しごとセンター多摩☎042(329)4524☎市産業振興課・内線2644

猫の譲渡相談会

直接会場へ☎2月4日(水)午後1時～3時☎市役所1階多目的プラザ☎環境対策課環境推進係・内線2243

募集

たまロボットコンテスト出場者

第14回たま工業交流展では「たまロボットコンテスト」の出場者を募集しています。くわしくは、たま工業交流展実行委員会のホームページ☎http://www.tama-kogyo-koryuten.jp/をご覧ください☎小学4年生～中学生☎2月28日(土)午前10時から☎多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)☎定30組程度(2人1組、小学生は親子のペア)☎同実行委員会☎(527)2700、市産業振興課商工振興係・内線2645

全市一斉マイバッグ運動協力店

3月1日(日)～15日(日)に「全市一斉マイバッグ運動」を実施します。この運動は、マイバッグ持参での買い物を推進し、レジ袋の削減や簡易包装への協力を呼び掛けるものです。実施にあたり、ポスター等の掲示など、啓発活動の協力店を募集します。

●応募方法 2月2日(月)～13日(金)に電話か、店舗名・所在地・代表者

氏名・電話番号を書いて、ファクス・Eメールでごみ対策課・内線6748☎(531)5800☎gomitaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

たちかわアートギャラリー展作品

くわしくは市役所(1階パンフレット置場)、各地域学習館などで配布している申込用紙をご覧ください☎市内在住・在勤・在学中、絵画活動をしている高校生以上の方☎3月31日(火)〔消印有効〕までに、申込用紙に必要事項を書いて、立川市地域文化振興財団「アートギャラリー展」係☎(〒190-0022錦町3-3-20)☎(526)1312☎(525)6581へ

体験型農園 入園者(追加募集)

作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、収穫できます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は平成28年1月まで(更新可)。車での通園はできません▶とちの木農園(西砂町6丁目、農園主・石塚保さん)=2区画▶とのがやおかず畑(西砂

町6丁目、農園主・石塚和生さん)=10区画▶ひまわり農園(若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん)=5区画▶スマイル農園(幸町5丁目、農園主・豊泉裕さん)=8区画▶太陽農園(若葉町1丁目、農園主・尾崎義彦さん)=10区画☎原則として市内在住の方で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方☎1区画4万円☎2月20日(金)(必着)までに、希望する農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、はがき(1世帯1枚)で産業振興課農業振興係・内線2650へ

第24回たちかわ真夏の夜の演劇祭参加劇団

▶参加資格=多摩地域を活動の拠点とする演劇団体および個人で、実行

官公署・その他

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは終了します

現在、平成23年7月のアナログ放送波停止後も、アナログテレビで引き続き地上デジタル放送(以下、地デジ)が視聴できるよう、地デジをアナログ方式に変換して再放送するサービス(デジアナ変換)を全国のケーブルテレビ事業において実施していますが、このサービスは平成27年3月に終了する予定です。サービス終了後に地デジを受信するためには、次のいずれかの対策が必要となります▶地デジ対応のテレビに買い替える▶地デジ対応のチューナーをアナログテレビに接続する▶ケーブルテレビに加入して専用チューナー(セットトップボックス)を接続する
また、総務省地デジチューナー支援実施センターで、生活困窮者を対象に簡易な地デジ対応チューナー1台

を無償で給付します。支援対象者の条件や申込方法など、くわしくはお問い合わせください。

☎▶地デジ受信対策=総務省地デジコールセンター☎0570(070)101▶地デジ対応チューナー給付=総務省地デジチューナー支援実施センター☎0570(034)037

戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者募集

日本遺族会は、戦没者遺児を対象に、戦没地を訪れて慰霊追悼を行い、現地住民との友好親善を深める事業への参加者を募集しています。くわしくはお問い合わせください☎日本遺族会☎03(3261)5521

たちかわ競輪開催日

●1月31日～2月2日(FII、奈良記念全Rを併売) ●2月3日(奈良記念全Rを場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

たまたがわ・みらいパークの催し

場たまたがわ・みらいパーク(旧多摩川小)☎マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで☎☎(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

時2月15日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)

●たまみらでカラオケを楽しもう!
☎3人以上のグループ☎2月の毎週水曜日、午後1時～5時▶2月11日(祝)午前10時～午後5時☎1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込制、前日までに)
●ベビーボンディング ☎生後3か月～8か月の乳児と親☎2月10日(火)午前10時30分～正午☎1,000円(オイル・茶菓子代)☎12組(申込順、1月26日(月)から受付開始)
●ミニトマの木の子育てひろば ☎乳幼児と親☎2月の毎週金曜日▶8日・22日の日曜日、いずれも午前11時～午後3時
●おはなしたまご「おはなし会」 ☎2月22日(日)午後1時～2時
●プラモデルづくり教室 ☎小学2年生以上☎2月22日(日)午前9時～午後4時☎10人(申込順、2月15日(日)までに)



人口と世帯		●住民基本台帳記録数 (前月比)	
人口	179,090	(-73)	
男	89,119	(-32)	
女	89,971	(-41)	
世帯	86,162	(-54)	

平成27年
1月1日現在

第11回

立川教育フォーラム

2/21(土) 午後2時～4時30分
たましんRISURUホール(立川市市民会館)

かかわり・ふれあい・築く
心と心のつながり



子どもたちの笑顔と笑顔がつながり
よりよい人間関係づくりを目指して
教育フォーラムを開催します。
直接会場へ。

1. 教育実践の紹介

「子どもたちの豊かな人間関係を築くための取組」

立川市教育委員会、三小、幸小、六中

2. 講演

「いじめ予防、学力向上のための学校力・教師力～集団の教育力の再構築と活用」

文部科学省初等中等教育局視学官 杉田 洋 さん