



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

流動する世界～海外特派員にきく第3弾欧州の現場から★

欧州の統合、ウクライナ危機等、欧州の動向を学びます時3月21日(土)午後2時～4時場柴崎学習館師新聞社国際報道部長・尾形聡彦さん費500円(受講料)定40人(申込順)申2月10日(火)から柴崎学習館(524)2773へ

働きたいママのはじめの一步!

「いつか働きたい」「社会に出たい」という気持ちを明確なものに変え、社会参加へ後押しする再就職支援講座対結婚、出産等で離職した女性時3月13日・20日の金曜日、午前10時～正午(全2回)場女性総合センター師NPO法人Arrow Arrow・堀江由香里さん、宇佐美香乃子さん定15人(申込順)保10人程度申2月10日(火)から男女平等参画課(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座～小学生講座「陸上競技②」

からだを上手につかって、速く走れるように、遠くに跳べるように、動きづくりをしましょう対小学生時3月25日(水)午後4時～5時30分場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・浅見美弥子さん、櫻田淳也さん定50人(開催1か月前に申込多数の場合は抽選)申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで、同大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)Fax(572)4317 echiiki@twcpe.ac.jpへ問市生涯学習推進センター(528)6872

花育体験教室～フラワーアレンジメントにチャレンジ!

春をテーマに花のアレンジを楽しみませんか対小学3年生以上の子ども(保護者の見学可)時3月7日(土)午前10時～正午場砂川学習館師フラワー装飾指導員・滝島嘉明さん定20人(申込順)時持ち帰り用袋、花ばさみ(購入、貸し出しも可)申2月10日(火)から砂川学習館(535)5959へ

アラブの扉～現地駐在経験者が語る「初めてのアラブ」

アラブってどこからどこまで?四季はある?場所さえ正確に知らないアラブの話聞きます時3月28日(土)午前10時～正午場女性総合センター師アラブ系企業勤務・益田博さん定20人(申込順)申2月10日(火)から生涯学習推進センター(528)6872へ

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。どちらの会場も同内容です対市内在住・在勤・在学の方●若葉会館 時2月26日(木)午後2時～3時30分場若葉会館定40人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター(538)1221へ●女性総合センター 直接会場へ時3月2日(月)午後1時30分～3時場女性総合センター定100人(先着順)問南部西ふじみ地域包括支援センター(540)0311

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

NPO法人の立ち上げ、設立準備、法人格取得後の実務などについて学びます。必要な回のみ参加も可時▶①NPO法人設立ガイダンス=2月13日(金)午後7時～9時▶②定款の作り方=2月17日(火)午後7時～9時▶③

NPO法人の労務=2月24日(火)午後7時～9時▶④NPO法人の会計・税務=3月7日(土)午前10時～午後3時場いづれも総合福祉センター師②東京ボランティア市民活動センター・森玲子さん③社会保険労務士・井嶋栄治さん④公認会計士・内藤純さん定各30人(申込順)費①～③は各500円、④2,000円(受講料)申市民活動センターたちかわ(529)8323へ

心に響く話を皆で聞いて、新しい友達や知り合いを作りましょう

ろう者の方をゲストに迎え、子育てや日々の暮らしについての体験を聞きます。茶話会も対一人暮らしの女性(おおむね30歳以上)の方時2月26日(木)午後1時30分～3時30分場子ども未来センター定20人(申込順)申Eメールで立川社会福祉協議会 e dainichiku@soleil.ocn.ne.jp、または電話で南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

生涯現役・にしすな塾「初心者でもできるやさしい健康気功」

対60歳以上時3月7日(土)午後2時～4時場西砂学習館師気功指導員・阿部美貴世さん定25人(申込順)申2月10日(火)から西砂学習館(531)0431へ

あなたの大切な一冊に!本のフィルムカバーかけ講座

対中学生以上の方時3月7日(土)午後2時～3時30分場西砂学習館費200円(材料代)定20人(申込順)申2月10日(火)から西砂図書館(531)0432へ

環境シンポジウム

テーマは「立川発!!みんなでつくろう環境ビジネス」。東京大学名誉教授・安井至さんの基調講演「未来から環境ビジネスの今を考える」ほか、省エネ改修を行ったさまざまな業種の事業者から実際の省エネ効果についての事例紹介やパネルディスカッションもあります時3月4日(水)午後2時～4時30分場立川商工会議所(曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル11階)定100人(申込順)申立川商工会議所(527)2700へ問市環境対策課温暖化対策係・内線2244

子どもは力を持っている!～肩の力をぬいて子育てしよう

子どもの権利講座。子育て時期を楽しく過ごすヒントを持って帰れます対市内在住・在勤で子育て中の方時3月15日(日)午前10時～正午場子ども未来センター師早稲田大学招聘研究員・安部芳絵さん定40人(申込順)保20人程度(0歳～学齢前)申2月10日(火)から子育て推進課・内線1340へ

パソコン講座

Windows7を使用、パソコンは貸し出します。日時・内容は下表参照場女性総合センター師生涯学習市民リーダーの皆さん定各13人(抽選)保若干名(1歳～学齢前)申3月2日(必着)までに、希望講座名と番号、住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の有無、返信用宛先を書いて、往復はがきで生涯学習推進センター(〒190-0012曙町2-36-2) (528)6872へ

パソコン講座				
番号	タイトル	対象	日時	費用
①	エクセル2010入門講座★	文字入力ができる方	3月25日(水)～27日(金) 午前10時～正午(全3回)	2,000円(資料代、受講料)
②	ワード文書作成講座	文字入力ができる方	3月25日(水)・26日(木) 午後1時30分～3時30分(全2回)	500円(資料代)

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 水泳教室 立川市水泳協会が主催。4月から、次のうちいずれか週1回対4月に小学1年・2年生になる初心者時場▷泉市民体育館プール=毎週月曜・火曜・金曜日▷柴崎市民体育館プール=毎週火曜・金曜日、いずれも午後4時～5時入1,000円月2,400円(ほかにスポーツ保険料800円)定各15人(抽選)申2月20日(金)(必着)までに、住所、氏名、新学年、電話番号、希望体育館と曜日、返信用宛先を書いて、往復はがきで立川市水泳協会(〒190-0002幸町1-25-23 ヴィレッジ20-202号) (519)4115
- 第8回ロバの音楽座コンサート 立川教育振興会が主催。素朴さと温もりのコンサートを親子・家族で楽しんでみませんか時3月14日(土)午後2時開演場こぶし会館定200人(申込順)申3月1日(日)

(必着)までに住所、氏名、電話番号、参加人数、返信用宛先を書いて、往復はがきで立川教育振興会・清原さん(〒190-0033一番町3-11-3) (080)6688)3132

●リフォーム作品展 立川リフォーム友の会が主催。着物や洋服をリフォームした作品、いろいろな物で作った小物などを展示します。また、果物の種を使ったブローチ作りを講習します。直接会場へ時2月24日(火)午前10時～午後2時場女性総合センター第3学習室費1個100円(材料代。ブローチを作る方)申新保さん(524)2824

会員募集

- パンの会 体にやさしいパンと簡単なスープやサラダを作り、試食しながら歓談します。お土産もあります対16歳以上の初心者、中級者時毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分場幸学習館入1,000円月2,500円定10人(申込順)申仁平さん(537)2328
- 若竹さきのサークル 普段着きものを中心に。所作等も楽しく学びます。ゆ

- かたが1枚あれば始められます時火曜・水曜日の午後、木曜・日曜日の午前のうち月2回場さかえ会館ほか月2,000円申須崎さん(536)6314
- ワークアウト虹の会 パレエの先生によるストレッチやウォーキング等を組み合わせた誰にでもできる運動です対女性の方時月3回の月曜日、午後2時～3時15分場こびら橋会館入1,000円月2,000円申飯島さん(534)0594
- 英会話サークルレタスクラブ やさしい英会話と英文法の学習を通じて市民交流を図ります対中高年の方時毎月第3水曜日、午後2時～4時場天王橋会館月1,500円申矢島さん(531)1505
- 高松音楽会 囲碁を始めませんか。創立5年。基本から楽しく分かりやすく指導します対入門、初級の方時月3～4回の土曜日、午後1時30分～4時場高松学習館師日本棋院曙支部・佐々木さん費年会費1,000円定7人(申込順)申小林さん(534)5225
- 悠遊倶楽部健康麻雀 中高年者の脳トレーニングと安らぎの居場所づくりを目指しています。禁酒・禁煙です対家庭麻雀ができる中高年の方時毎週火曜・

- 水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時場米村事務所内(柴崎2-9-2)費1日500円(会場借料、茶菓代)定12人(申込順)申米村さん(090)4816)0781
- 高松囲碁サークル 講師指導と対局で脳のトレーニングを楽しみます。椅子席です。女性の方もどうぞ対初級者から初段程度の方時毎週木曜日、午前9時～正午場高松学習館入1,000円月1,500円定若干名(申込順)申倉部さん(520)1975
- カラオケ・やすらぎの会 カラオケやおしゃべりの親睦会で日々のストレスを発散しましょう対60歳以上の市民の方時月2回程度(不定期)場柴崎福祉会館申往復はがきで同会・平岡さん(〒190-0013富士見町1-7-17-205) (090)3228)3647
- フリージア 季節の花やプリザーブドフラワーのアレンジメントを基礎からしっかり学んでいます。初心者歓迎時毎週金曜日▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時場幸学習館、さかえ会館ほか費1回500円(お花代、材料代は別途3,700円～3,900円)定10人(申込順)申横山さん(080)5053)9270