

広報たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

● 今号の主な内容

- 2面 …… 市・都民税 申告期間は2/16～3/16
- 3面 …… 財政健全性に関する指標をお知らせ
- 4面 …… 公共施設あり方方針を策定
- 5面 …… 大山自治会 生ごみ分別・資源化事業
- 6・7面 …… 市民編集委員のページ
- 8・9面 …… 健康／スポーツ／シニア／催し
- 10・11面 …… 講座／募集／市民伝言板
- 12面 …… 第13回くらしフェスタ立川



2.10

平成27年(2015年)
月2回(10日・25日)発行

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111(代表) Fax 042(521)2653

市・都民税 所得税

申告期間は**2月16日月**～**3月16日月**

申告はお早めに

まもなく市・都民税の申告と所得税の確定申告の受け付けが始まります。いずれも終了間際は窓口がたいへん混み合いますので、お早めに申告をお願いします。申告に必要なものや手続き方法は2面をご覧ください。

問 課税課市民税係・内線1206



市・都民税申告受付窓口

受付場所	受付日	受付時間
市役所(101会議室)	2月16日(月)～3月16日(月) 〔土曜・日曜日を除く〕	午前9時00分～11時30分 午後1時00分～4時00分
こぶし会館	2月18日(水)	午前9時30分～11時30分 午後1時00分～3時00分
滝ノ上会館	2月20日(金)	
子ども未来センター	2月22日(日)	
若葉会館	2月24日(火)	
西砂学習館	3月1日(日)	

市・都民税は上表の窓口のほか、郵送による提出(市役所課税課)もできます



かたらい夢みらい

昨年2月の大雪は、私の記憶にも無いほどの降雪量に見舞われ、鉄道・バスなどに大きな影響を及ぼしたほか、農家のビニールハウスや車庫の屋根などに多大な被害をもたらしました。今年も全国各地での記録的な積雪が報じられています。これらの異常気象は地球全体の温暖化による影響と考えられ、環境問題の深刻化を物語っています。本市では、身近な緑や環境への理解と関心を高めてもらうため、市内植木生産農家の協力のもと、小学校での「緑育」を進めています。

市民の皆さんにご協力をいただいているごみ減量の取り組みでは、現在、立川市から日の出町の処分場に埋め立て処分されるごみはほぼゼロになり、焼却灰は全てがエコセメントの原料として再利用されています。また、大山団地では「生ごみ分別・資源化事業」が、モデル的な取り組みを経て、昨年夏から約1500世帯を対象として本格実施されています。このほかにもリサイクルタウンにふさわしい取り組みが、さまざまな団体や事業所で行われています。一人ひとりの小さな行動が温暖化抑制の力になっていくものと信じます。

立川市長 清水庄平

市・都民税 所得税

申告期間は2月16日(月)～3月16日(月)

市・都民税
申告は市役所課税課へ

申告が必要な方

①平成27年1月1日現在、立川市に居住していた方 給与所得のみの方は通常、申告の必要はありませんが、次の方は申告をお願いします▼勤務先から立川市へ給与支払報告書の提出がない方▼給与所得以外に年金・配当・家賃・原稿料等の所得があった方▼盗難や火災等の雑損控除や医療費控除、寄附金税額控除を受けようとする方

なお、公的年金収入のみの方は通常、申告の必要はありませんが、源泉徴収票に記載されていない控除を受けようとする方は申告してください。また、寡婦(夫)の方や障害者手帳等をお持ちの方で、所得が125万円以下の方は、申告すると市・都民税は非課税となります。

②平成26年中に所得がなかった方 非課税証明書の発行や国民健康保険料・介護保険料の算定などの基礎資料とするため、申告をお願いします。ただし、所得がない方で、市内に住む方の扶養親族となっている方は申告する必要はありません。

※所得税の確定申告をする方は、市・都民税の申告は不要です。
※郵送による申告も受け付けています。

申告に必要な書類

①申告書と印鑑②平成26年中の所得と控除に関する次の書類▼給与所得・年金収入のある方は源泉徴収票▼給与所得以外の所得のある方は、収入金額や必要経費の分かる領収書・帳簿など▼国民年金保険料や生命保険料等の控除証明書、社会保険料・医療費・寄附金等の領収書など▼障害のある方は障害者手帳・愛の手帳・障害者控除対象者認定書など

問市課税課市民税係・内線1206

所得税
申告は税務署へ

2月2日(月)～3月16日(月)の間、所得税(復興特別所得税)等の申告書作成・提出会場を立川税務署(左下図)・立川地方合同庁舎内)に開設します(土曜・日曜日、祝日を除く。ただし、

2月22日・3月1日の日曜日は開設)▼相談Ⅱ午前9時～午後5時(相談の受け付けは午前8時30分から。なるべく午後4時ごろまでにお越しください)▼提出Ⅱ午前8時30分～午後5時

確定申告が必要な方
(主な方)

▼給与所得のある方で該当する方▼平成26年中の給与収入が2千万円を超える▼1か所から給

与の支払いを受けており、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える▼2か所以上から給与の支払いを受けており、年末調整を受けていない給与の収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える

▼公的年金等に係る雑所得のみで、公的年金等に係る雑所得の金額から所得控除を差し引いた結果、残額がある方(※公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の方は所得税の確定申告は不要)

▼平成26年中の各種所得金額の合計金額から、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が配当控除の額を超える方

※申告が必要かどうかご不明な方は、国税庁のホームページHP <http://www.nta.go.jp> をご覧いただくか、立川税務署へお問い合わせください。

記入済みの確定申告書を
市役所でも仮受け付け

2月16日(月)～3月16日(月)の申告期間中(土曜・日曜日を除く)は、記入済みの確定申告書を市役所でも仮受け付けします。

e-Tax(国税電子申告・納税システム)のご利用を

e-Taxでは、国税庁のホームページ「確定申告書等作成コーナー」からインターネットを通じて、申告書の作成から提出までを行います。くわしくは、同ホームページでご確認を。

問立川税務署 ☎(523)1181

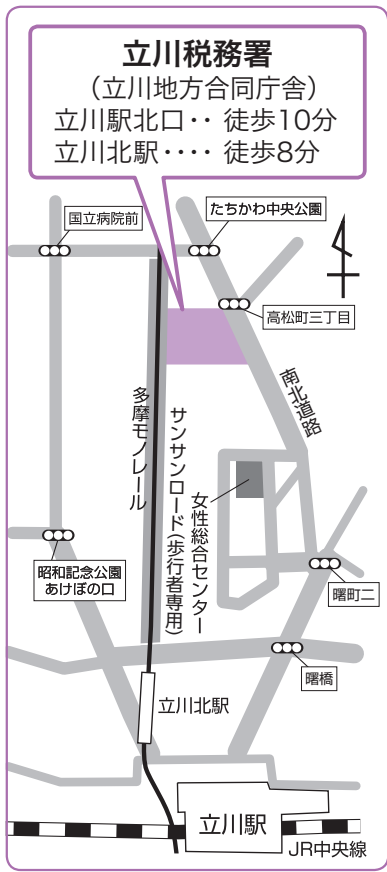
高齢者の障害者控除

障害者手帳をお持ちでなくても、次のすべてに該当する方は、所得税や市・都民税の障害者控除または特別障害者控除を受けることができます▼65歳以上である▼要介護(要介護または要支援)認定を受けている▼要介護認定の主治医意見書で日常生活自立度判定基準ランクに一定以上の記載がある

該当する方は、介護保険課(市役所1階)で障害者控除の申請をし、認定書の交付を受けて、税の申告をしてください。

控除額は▼障害者控除Ⅱ所得税27万円、市・都民税26万円▼特別障害者控除Ⅱ所得税40万円、市・都民税30万円▼同居特別障害者控除Ⅱ所得税75万円、市・都民税53万円です。

問介護保険課介護保険料係・内



個人事業主向け 決算・確定申告相談会

立川商工会議所主催。必ず事前にお申し込みください。

時・場 下表の通り。時間は午後1時15分～4時15分〔3月4日(水)のみ午後6時～8時30分〕申 電話か、参加日・事業所名・住所・氏名・電話番号を書いてファクスで立川商工会議所(曙町2-38-5 12階) ☎(527)2700 Fax(527)5913へ

日程	会場
2月17日(火)	若葉会館
2月23日(月)	天王橋会館
2月24日(火)	柴崎学習館
3月4日(水)※	立川商工会議所
3月6日(金)	子ども未来センター
3月9日(月)	立川商工会議所
3月11日(水)	

※3月4日(水)のみ開催時間が異なります。

市議会
の開催
臨時会・定例会

平成27年第1回市議会臨時会が1月30日に開かれ、市が提出した議案1件(立川市特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の利用者負担に関する条例)が原案通り可決されました。

また、第1回市議会定例会が2月19日(木)から開かれます。

日程は▼2月19日(木)・24日(火)Ⅱ本会議▼26日(木)・27日(金)、3月2日(月)～4日(水)Ⅱ予算特別委員会▼6日(金)Ⅱ総務委員会▼9日(月)Ⅱ厚生産業委員会▼10日(火)Ⅱ環境建設委員会▼11日(水)Ⅱ文教委員会

▼12日(木)Ⅱ立川市第4次基本構想審査特別委員会▼13日(金)・16日(月)Ⅱ本会議▼18日(水)Ⅱ議会運営委員会▼19日(木)Ⅱ本会議の予定です。

市議会とはどなたでも傍聴できます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▼本会議Ⅱ議場受付▼委員会Ⅱ議

都営住宅シルバピア
(高齢者集合住宅)
地元割当入居者募集

会事務局へお越しください。
問議会事務局・内線3327

単身者向け(6戸)の入居者を募集します。
●申込資格 次の①～⑤の全ての要件を満たす方①65歳以上(昭和25年2月25日以前生まれ)の単身者である②立川市内に3年以上居住している③所得が定められた基準内である④住宅に困っている⑤申込者が暴力団員でない。くわしくは申し込みのしおりをご覧ください。

●申し込みのしおりを2月19日(木)～25日(水)に配布 市役所〔総合案内(1階)と住宅課(2階)〕、窓口サービスセンター、東部・西部・富士見・錦連絡所で配布します。申し込みは、しおりに添付している封筒を使用し、郵送で2月27日(金)までの消印があるものに限り受け付けます。
問住宅課・内線2558

立川市役所 (〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎(523)2111(代表) Fax(521)2653

公共施設老朽化問題 シンポジウム

亜細亜大学大学院教授・安登利幸さんによる「公共施設の老朽化と今後のあり方」についての基調講演、パネルディスカッションなどを行います。直接会場へ**時** 3月21日(祝)午後 1 時30分～ 3 時30分 **場** 女性総合センター 1 階ホール **定** 100人(先着順) **保** 5 人程度(1 歳～学齢前。3月13日(金)までに電話、ファクス、Eメールで企画政策課へ) **問** 企画政策課・内線2693 **Fax** (521) 2653 **E** kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp

市は、老朽化対策のため公共施設保全計画をつくり、施設の長寿命化や効率的な維持管理によるコスト削減によって、平成45年度までのコストを33億円(年平均)まで圧縮を図ることを検討しました。一方、その後の平成46年度～65年度の建て替えのコストは、51・7億円(年平均)かかることが見込まれ、現状のまま維持することは、困難な状況となります。

市は、公共施設の現状把握を行い、老朽化対策の検討を進めてきました。

①**施設の現状** 市は、約41・9万平方メートル(市民1人当たり床面積2・4平方メートル、東京都25市の平均1・99平方メートルより多い)の公共施設を保有しており、築30年以上の建物が全体の約61%と

④**将来コスト試算** 今後40年間に必要な公共施設の更新コストを試算すると、40年間で年平均49・4億円となり、現状の公共施設における投資的経費(年平均29・5億円)の約1・7倍のコストが必要です。

立川市の現状

全国的に多くの公共施設は、築後の年数が経ち老朽化が進行しています。現状を維持するためには多くの財源が必要となるため、課題となっています。立川市においても、昭和40年代から50年代に整備された多くの施設で、老朽化が進行しており、施設の更新(改修、建て替え)が求められています。

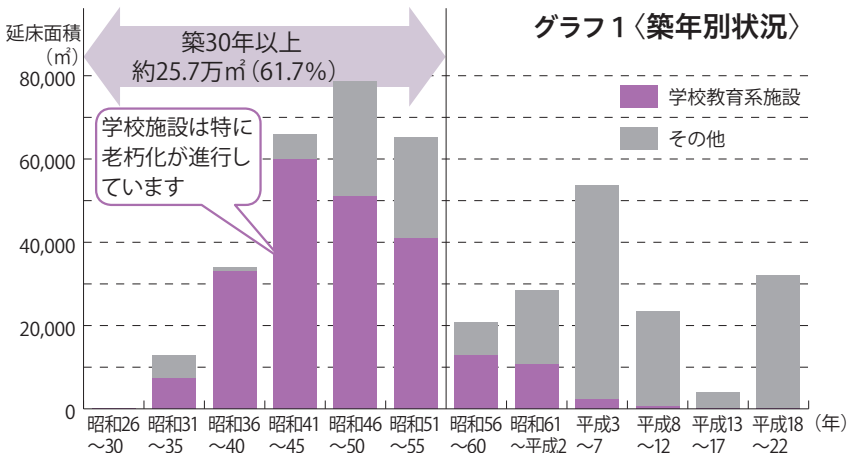
背景

老朽化した施設が多い状況です(グラフ1)。

②**人口の現状と将来推計** 人口と世帯数は平成26年～27年ごろを境に増加傾向から減少に転じ、平成55年には立川市民の約3分の1が65歳以上の高齢者となり、人口構造の変化が予測されます。

③**財政の現状** 平成14年度～23年度の10年間の推移では扶助費(児童手当・生活保護費など)が約1・7倍に増加しています。

一方で道路や学校の改修等に要する投資的経費は、この10年間の平均額から平成23年度は約30%低くなっています。

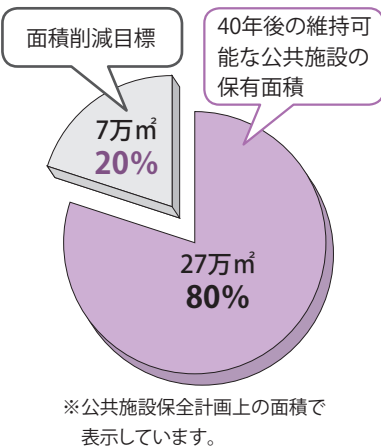


公共施設あり方検討の 必要性

公共施設の削減目標

そこで、今ある資源・資産を最大限有効活用しながら、コスト削減と行政サービス水準の維持の両立を図る方針として、3つの大方針(右図)と4つの方策(下表)からなる「公共施設あり方方針」を策定しました。

グラフ2



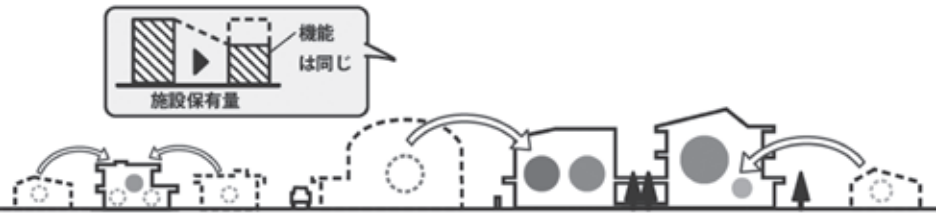
今後は多くの市民の皆さんの意見を踏まえ、公共施設の機能について検討を行い、持続可能な公共施設のあり方について取り組んでいきます。公共施設あり方方針は、市ホームページ、市図書館などでご覧になれます。

公共施設あり方方針《3つの大方針》

今後、公共施設はどうあるべきかという方向性

1 公共施設のスリム化と機能(役割)重視の再編・転換

人口動態や財政状況および公共施設の時代のニーズを踏まえ、スリム化を積極的に進めるとともに、機能(役割)を重視した公共施設の再編および転換を図っていく。



2 地域の核となる公共施設へのさらなる展開

多様な世代の人が集まることにより、地域の活性化や世代を超えた交流を生み出し、地域の核となる公共施設にする。



3 効率的な公共施設の運営

今後の公共施設の管理について、民間手法の導入や市のマネジメント体制の構築を図るなど効率的な運営をより一層推進する。



《4つの方策》

3つの大方針を実現させるための具体的な行動

- 1 公共施設の面積総量の圧縮
- 2 機能の多機能化、複合化、集約化による既存ストックの有効活用・多目的活用
- 3 地域特性・人口特性に応じた機能の再配置
- 4 効率的な管理運営

大山自治会 生ごみ分別・資源化事業 現状調査結果

燃やせるごみの減量には、家庭から出る燃やせるごみの約4割を占める、生ごみの資源化などの対策が不可欠です。

市は大山自治会の皆さんと協働し、平成26年8月から大山団地全域で「生ごみ分別・資源化事業」に取り組んでいます。

昨年中に調査を行いましたので、その結果をお知らせします。

協力世帯は6割以上
今回は、大山団地全域での生ごみ分別開始後、

居住世帯数	参加世帯数	協力率
1,475	933	63.3%

図上防災訓練を実施

1月22日、市は大規模な地震災害に備えるため、災害発生時を想定し、図上防災訓練を行いました。これは、市役所に届く情報に対処する机上での訓練を行うことで、職員の危機管理能力や災害対応力の向上を図るもの。

職員が集まった会議室には、「市内全域で停電」「住宅火災発生」「道路上に工事用パネルが落下、車両数台が下敷き」などの通報が次々に入電。職



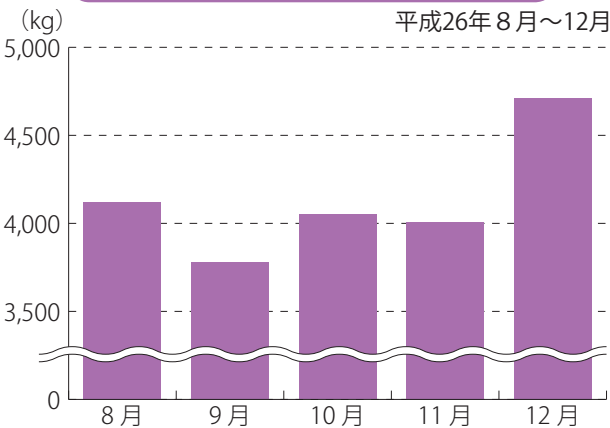
員は、対応策の検討や情報の収集・伝達・共有などの手順を確認し、改善に向けた問題点などの洗い出しを行いました。

良質な生ごみを収集中

この事業では、たい肥化できる生ごみを専用のバケツに分別して収集し、貝殻・骨・種などたい肥になりにくい生ごみのみ、燃やせるごみとしていきます。

月ごとの変動はありますが、毎月4000kg前後の良質な生ごみが収集できています（グラフ1）。これらの生ごみが清掃工場に搬入されることなく、

グラフ1 生ごみ収集量の推移



さらなる分別を

たい肥の素の発酵促進材としてリサイクルされました。

一方、燃やせるごみの内訳を見ると、資源となる紙類やプラスチック類が一定量含まれています（グラフ2）。大山自治会だけでなく、市内全体でも同じ傾向が見られます。分別を進めることで、ごみの減量ができます。

市は、本事業を通じて、ごみの減量と分別にさらにご協力いただけるように取り組みます。

なお、今後も継続して定期的な調査を行い、「広報たちかわ」や市ホームページ等で随時お知らせしていきます。

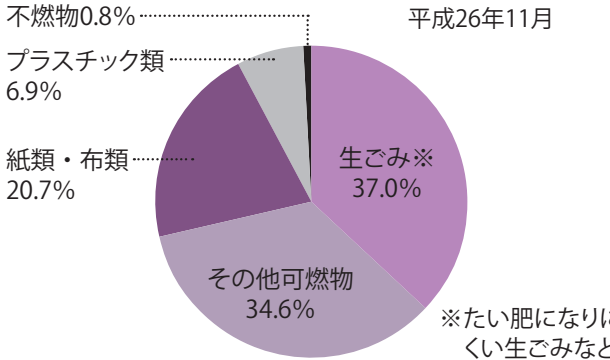
生ごみ分別・事業の概要

対象地区Ⅱ都営上砂町1丁目ア



生ごみ専用リサイクルカート

グラフ2 燃やせるごみ組成分析結果



※たい肥になりにくい生ごみなど



生ごみ収集の様子

大山自治会佐藤良子会長 厚生労働大臣表彰を受章

大山自治会会長の佐藤良子さんが、自治会活動において、特に地域福祉の推進に大きく貢献した活動を行っていることに對し、社会福祉功労者厚生労働大臣表彰（地域福祉活動功労）を受章されました。

問 協働推進課・内線2627

日本語教室

ボランティア講師を募集

市は、立川国際友好協会の協力を得て、外国人や外国出身の方のための日本語教室を開講します。受講者に日本語を教えるボランティア講師を募集します。対外国人との交流に関心のある方（年齢制限はありません）時・場下表の通り（月1回程度休みあり）定若干名（選考）申電話、または氏名・連絡先を書いてEメールで協働推進課多文化共生係・内線2632 ekyoudousuishin@city.tachikawa.lg.jpへ

場所	曜日	時間
柴崎学習館	木	午前10時～11時30分
	土	午後7時～9時
松中小	土	午後7時～8時30分

外国人学校に通う児童・生徒の保護者に補助金を交付

Subsidies for Parents/Guardians of Children Enrolled in International Schools

对在外国入学校就读的学生家长进行补助

외국인학교에 다니는 아동·학생 보호자에게 보조금을 교부

公立の小・中学校に相当する外国人学校に通学している児童・生徒の保護者に、補助金を交付します。対市内に住所があり、住民基本台帳に登録されている外国人の方で、児童・生徒の授業料などを負担している保護者。補助金は、児童・生徒1人につき月額2,000円。申協働推進課多文化共生係・内線2632へ

ワールドフッキング 韓国の料理

World Cooking Hotteok・Pugokuk (Cod soup)

世界料理 糖餅・干鰯魚湯

월드쿠키ング 호떡·복어국

ホットク（韓国風スイーツ）とプゴク（干しタラスープ）を作ります。対中学生以上時2月28日（土）午前11時30分～午後3時場女性総合センター師姜銀美さん費600円（材料代）定30人（申込順）特エブロン・三角きん（バナナ）・手ふきタオル申2月23日（月）までに、催し名・住所・氏名・電話番号を書いて、ファクスかEメールでTMC事務局 ☎・Fax (527) 0310 e t m c @ p o p p y . o c n . n e . j p へ 問 市協働推進課多文化共生係・内線2632

やすらぎ みどりの美術館 農園がアートに?! 植木が動物やおもしろい形に変身!

立川駅周辺の都市のにぎわいから離れた西砂町は、立川の西部、五日市街道沿いには大きな旧家が立ち並び、農業や園芸が盛んな地域。

そんなやすらぎを感じるエリアに、アートと緑が楽しめる「みどりの美術館」が昨年9月にオープン。

美術館といっても、養樹園を一般の方に開放した自然がいっぱい感じられる全国でも数少ない屋外型の美術館。「市民の方に開かれた農園にしたい」という小林館長の思いからオープンされました。

この美術館の作品は、緑を刈り込んでつくるトピアリー。トピアリーとい



カッコいいブランコだね

空飛ぶブランコ



みどりの美術館館長 小林公成さん

う言葉はあまり聞きなれないかもしれませんが、ヨーロッパの庭園や日本ではディズニーランドで、樹々が動物やいろいろな形に刈り込まれているのを見たことがある方は多いのでは。また、アートと融合させた作品は、「みどりのすべり台」「空飛ぶブランコ」など子どもが遊べる遊具となっていて、子どもから大人まで楽しめる場所です。(石橋武史 記)

トピアリーは見て楽しく、育てても楽しいですよ。

動物のトピアリー「ガーデンペット」

予約が必要です 時午前10時～午後4時(日曜日、祝日休館) 場小林養樹園(西砂町4-1-3) 費無料 申 ☎(531)0123へ HP <http://midorinobijutsukan.com/>

富良野自然塾 東京校 「北の国から」で有名な倉本聰さん主宰の人気プログラムが 国営昭和記念公園で!

ドラマ「北の国から」などで有名な作家・倉本聰さんが、北海道富良野市で主宰する「富良野自然塾」が首都圏で初めて開校しました。

自然塾は、五感を使って生活する大切さや地球46億年の歴史が学べる体験プログラムで誰でも参加できます。取材に行った日は、サッカー元日本代表監督・岡田武史さんをインストラクターに招いてのスペシャルイベントでした。

岡田さんは、学生時代から環境問題に深く関わっているそうです。「現代、たくさんの社会問題にあふれているが、



目隠しをして裸足で歩く「裸足の道」 視覚以外の感じる力を再認識します



監督になっていなかったら、環境の専門家になっていましたよ

地球の構造を学ぶ「1mの地球」

特別インストラクター 岡田武史さん

大人が子どもたちのために少しでも良くしようと頑張る姿を見せることが大切だと思う」と岡田さん。

「地球は子孫から借りているもの」ープログラム最後の石碑はネイティブアメリカンに古くから伝わる言葉。

国営昭和記念公園の広大な敷地で行われるプログラムは、まるで北海道富良野に来ているよう。

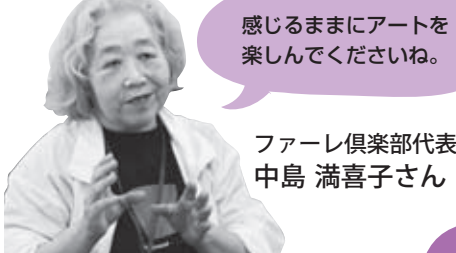
皆さんも自然塾で地球を感じてみませんか! (石橋武史 記)

料金 (入園料別途)	大人	小人 (高校生以下)	シニア (65歳以上)
	1,700円	900円	900円

予約が必要 時 午前の部=午前10時～正午 午後の部=1時30分～3時30分 場 国営昭和記念公園 申 富良野自然塾東京校 ☎(528)7005へ HP http://showa-kanricenter.jp/event/2014_furano/4.html

やすらぎ ファーレ立川アート 観て、触れて、感じるままに 世界が集う美術館

世界36か国、92人のアーティストによる109の作品が、立川駅北口の商業・業務エリア「ファーレ立川」にやさしく溶け込んでいます。自転車が放置されそうな日陰のような所や、車止め、換気口カバーとしてなど、都市の機能を生かしたアートは、「発見と驚き」がいっぱい。世界的にも類をみない珍しい屋外アートです。



感じるままにアートを楽しんでくださいね。

ファーレ倶楽部代表 中島 満喜子さん

日ごろからアート作品に目を配り、アートツアーのガイドなど、ファーレアートの魅力を伝え続けています



問題 アートはどこにあるでしょう?

まち全体が美術館「TACHIKAWA ART COLLECTION」 HP <http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/artcollection/>



年2回、市民参加によるアートの清掃活動を行う「びかびかアート」 実際にアートに触れていると、ますます親しみがわいてきます。

「ファーレ立川は、世界に名をはせる20世紀最後のビッグアーティストが集まった最高の美術館である」と語るのは、20年前にファーレ立川アートを手がけた北川フラムさん。「さまざまな考えのアーティストに参加してもらい、その多様性が世界を映す街としたかった。人それぞれ違っても、一人ひとりが尊いことを伝えたかった」と言います。

世界の精神の断片が集う、このファーレ立川アートが、立川の誇りとして、これからもずっと守られていくことを願っています。

(大倉美由紀 記)

立川大好きな市民編集委員が見つけた「にぎわい」と「やすらぎ」のまち

やすらぎ 健康とやすらぎの立川南側フットパス 水と緑、文学と歴史の散歩道

赤線と言ってもアーバンスタイルのヤングにはなじみは少ないだろう。かつて公図上で道路は赤線で示されていた。赤道とも言い里山などには今でも残っている。そんな小径をつなげたものがフットパスだ。

富士見・柴崎・錦・羽衣町の外輪を結ぶ小径を歩いてみた。(北林巖 記)



JR西立川駅 → 蕎麦屋萱草庵(富士見町1丁目)、まずは腹ごしらえは横田小蕎麦・桜切り

東京都農林水産振興財団
・「花と緑の散策路」など見学エリアは、平日中なら自由に散策可能
・約50種類の桜をはじめさまざまな樹木があり、蟠梅、椿、寒桜も楽しめます
・10月は展示・体験・販売等イベント満載の東京農林水産フェアを開催



歴史民俗資料館

諏訪神社

根川緑道

残堀川

普濟寺
(立川唯一の国宝六面石幢)

大ケヤキ



矢川緑地帯

根川緑道を中心に立川ゆかりの文人の歌碑・句碑が14あり、詩歌の道として市ホームページに掲載されている。「冬の水一枝の影も欺かず 草田男」普濟寺で開かれた武蔵野探勝会で披露されると虚子が唸り声をあげていたと伝えられている。

オトナリ at たちかわ フリーライブ&美味しい街歩きイベント

偶数月の第1水曜日 次回開催4月1日(木)午後7時から 子ども未来センター

素敵な音楽と美味しいお店に出会える無料ライブ&街歩きイベント。心地よい音楽(オト)が鳴り(ナリ)響き、皆の顔に笑顔があふれます。すっかりみんなお友だち(オトナリさん)。ライブの後、パンフレットに載っているお店に出かけると、うれしい特典が待っています。



オトナリさんが増えると街がもっと楽しくなる

開演前 毎回どんなアーティストが登場するのかワクワク

にぎわい

オトナリの日の夜は、日常を忘れ、一緒に音楽を楽しみましょう。

オトナリ代表 八崎 篤さん

世代を超えて楽しめる音楽は、自ら足を運び自分の耳で確かめているというオトナリ代表の八崎さん。地域の発展に日々ご尽力する南口商店街の長井さんは、「ライブを楽しんだ後、さらに楽しんでいたけりよう、街も協力しています。街には温かなお店がたくさんあることを知っていただければ」と、お話ししてくださいました。

皆さんもぜひ、お気軽にお立ち寄りください。(大倉美由紀 記)

費無料 対 どなたでも 問 オトナリ at たちかわ HP <http://otonari-tachikawa.strikingly.com/> 共催：立川市南口商店街連合会

立川

にぎわい 立川フラメンコ 情熱の500人パレード

南口ビッグイベントの一つ立川フラメンコ。500人規模ともなると東京はもとより、日本国内、もしかしたら世界にも例がないかもしれない。このとんでもないイベントの仕掛け人に会ってみたいと訪ねた。イベントはパレード以外にもいくつかのプログラムがある。前夜祭と当日のライブハウスや屋外でのライブ、流して回る出前フラメンコは1週間にわたるとのこと、地元においても意外に知らないことが多いものだ。今年は5月5日(木)、6日(金)にすずらん通りほかで開催。足を運んで丸ごと楽しんでみたい。(北林巖 記)

発起人に聞く

全ては堀江朋子さんとの出会いに始まった。多くのバックボーンの上に立川フラメンコ倶楽部セビージャと合流して実現した。規模の拡大につれ難しさ(着替え場所などのバックヤード整備、運営スタッフの確保、運営資金の確保)も増すが、これからも頑張っていきたい。



すずらん通り商店街振興組合 理事長 布施明さん

にぎわいのある 明るい住みやすい 街にしたい

問 TTM(株) ☎(524)5787 HP <http://e-ttm.co.jp/flamenco/>



健康

申・問健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内)
☎(527)3272 **Fax**(521)0422
 へ。電子申請は**HP**https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/

特定健康診査等の受診期間は3月末までです

40歳以上で、市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護受給者など無保険の方を対象に、メタボリックシンドロームに注目した特定健康診査等を実施しています。受診期間は誕生月にかかわらず、3月31日(火)まで。対象の方には既に受診券を発送しています(ただし、無保険の方で前年度未受診の方は申し込みが必要)。まだ受診していない方は早めに受診してください。受診券を紛失した方には再発行しますので、健康推進課までご連絡ください。

言語訓練事業参加者を募集します

市は、失語症友の会「さくら会」に言語聴覚士などを派遣して、言語障害のある方に言語訓練を行っています。運動や書道、音楽などを通じて訓練してみませんか。この活動に協力して下さるボランティアも募集しています。くわしくはお問い合わせください**対**お

スポーツ

市民体育大会の結果

- テニス
 ▶地区対抗の部▷優勝=幸町体育会▷準優勝=柏町体育会▷第3位=若葉町体育会
- バレーボール
 ▶地区対抗の部(女子)▷優勝=錦町体育会▷準優勝=富士見町体育会▷第3位=幸町体育会▶中学生の部▷優勝=五中▷準優勝=二中▷第3位=三中
- 問**立川市体育協会**☎**(534)1483

シニア

転倒予防教室「歩いて元気!」

正しい歩き方を身に付けて、いつまでも元気で健康な体を保ちましょう**対**65歳以上の市民の方**時**3月16日(月)午後1時30分～3時30分**場**総合福祉センター**師**フィットネスウォーキング指導員・田中暁さん**定**25人(申込順)**申**南部西ふじみ地域包括支援センター**☎**(540)0311へ

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたものの忘れについてなど、気軽にご相談ください**時**2月24日(火)午前10時～正午**場**上砂会館**定**4組(申込順)**申**高齢福祉課在宅支援係・内線1471へ

おむね40歳以上で言語障害のある市民の方**時**毎月第4木曜日、午後1時30分から**場**主に総合福祉センター(送迎はありません)

羽衣町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談など。赤十字血液センターによる献血コーナーも。くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。駐車場はありません**時**2月22日(日)午前10時～午後3時**場**羽衣中央会館**持**上履き

自宅でできる簡単骨体操!

器具を使わず、家でも簡単にできる体操とストレッチを学びます。企画運営は、健康ささえ隊の皆さん**対**市民の方**時**3月9日・16日の月曜日、午前10時～11時30分(全2回)**場**健康

休日・夜間診療

保険証を忘れずに
 

休日急患診療所(内科・小児科)
 ☎(526)2004

健康会館1階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所
 ☎(527)1900

健康会館2階
 ▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室**☎**(523)2677

共済立川病院内
 ▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」
 ☎03(5272)0303

救急相談センター
 ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは**☎**#7119も利用できます。

「タバコってやめられるの?」を応援する講座

タバコの影響や禁煙のメリット、禁煙の具体的な進め方について分かりやすく解説します。どちらの会場も同内容です**時・場**▷2月17日(火)午後2時から=さかえ会館▷2月24日(火)午後2時から=立川新緑クリニック(若葉町3-54-16)**師**内科医・岡田泰昌さん**定**各40人(申込順)**申**北部東わかば地域包括支援センター**☎**(538)1221へ

やさしい健康気功

対60歳以上の市民の方**時**3月16日(月)・20日(金)・23日(月)・27日(金)、午後1時30分～3時30分(全4回)**場**幸福社会館**師**気功指導員・北嶋静子さん**定**25人(申込順)**持**動きやすい服装、飲み物**申**2月10日(火)から幸福社会館**☎**(535)2197へ

介護予防教室

いずれも**申**2月10日(火)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター**☎**(540)2031へ

●のびのび体操 音楽に合わせて体操します**対**60歳以上の市民の方**時**2月28日(土)午後1時30分から**場**高松学習館**定**25人(申込順)**持**動きやすい服装と靴、飲み物、タオル

●アクティブ体操 体力アップを目

会館**師**柔道整復師・滝川浩平さん**定**20人(抽選)**持**動きやすい服装、タオル、飲み物**申**2月24日(火)(必着)までに、「自宅でできる簡単骨体操!」と、住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて、往復はがきで健康推進課へ

ラフ&タフ体操教室

運動が苦手な方、体力の衰えを感じる方や膝が痛いなどと思うように運動ができない方など、ストレッチやリ

ラフ&タフ体操教室						
番号	会場	所在地	曜日	回数	時間	初日
①	健康会館	高松町3-22-9	月	月3回 (4月～9月の半年間)	午後1時30分～3時	4月13日
②	柴崎学習館	柴崎町2-15-8	火			4月14日
③	こぶし会館	幸町5-83-1	水			4月8日
④	西砂学習館	西砂町6-12-10	木			4月9日

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館= 2月19日(木)午後1時30分～3時
 保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

●健康会館= 3月3日(火)午前9時30分～11時
 運動指導者・栄養士が相談に応じます。

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●西砂学習館= 3月4日(水)

●西砂学習館= 4月1日(水)

●健康会館= 3月25日(水)

●健康会館= 4月22日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。希望する方は、直接会場へ。※心理相談員による相談のみ、原則予約制になります。当日希望される方は受付にお申し出ください。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

指します**対**60歳以上の市民の方**時**3月4日(水)午後2時から**場**高松学習館**定**

ズム体操で健康づくりを始めましょう**対**次の要件を満たす市民の方▷4月1日現在で40歳～64歳▷当教室参加が3回以下(初めての方優先)**時・場**下表の通り**定**各20人(抽選)**申**2月24日(火)(消印有効)までに「ラフ&タフ体操教室希望」、第1・第2希望の番号・会場名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、はがきで健康推進課へ。3月上旬ごろに抽選結果を発送します

番号	会場	所在地	曜日	回数	時間	初日
①	健康会館	高松町3-22-9	月	月3回 (4月～9月の半年間)	午後1時30分～3時	4月13日
②	柴崎学習館	柴崎町2-15-8	火			4月14日
③	こぶし会館	幸町5-83-1	水			4月8日
④	西砂学習館	西砂町6-12-10	木			4月9日

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館= 2月19日(木)午後1時30分～3時
 保健師・看護師・栄養士が相談に応じます。

●健康会館= 3月3日(火)午前9時30分～11時
 運動指導者・栄養士が相談に応じます。

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●西砂学習館= 3月4日(水)

●西砂学習館= 4月1日(水)

●健康会館= 3月25日(水)

●健康会館= 4月22日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。希望する方は、直接会場へ。※心理相談員による相談のみ、原則予約制になります。当日希望される方は受付にお申し出ください。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

25人(申込順)**持**動きやすい服装と靴、飲み物、タオル

子ども未来センターのコミュニティプログラム

子ども未来センターでは登録団体がホスト役となり、多種多様なコミュニティプログラムを展開しています。

●タブレットパソコン(iPad)を活用しよう!! シニアを対象としたタブレットパソコンの無料講習会。使い方やアプリの検索方法を身につけます**対**55歳以上の方**時**3月4日(水)午前10時～11時**場**子ども未来センター**定**6人(申込順)**持**タブレットパソコン**申**2月20日(金)までに電話、または氏名・連絡先・参加人数を書いてEメールでシニアパソコン教室・戸張さん**☎**090(2238)0030**e**nobue.t@r4.dion.ne.jpへ

●異国の楽器に触れてみよう 作ろう 叩こう 演奏しよう 南米ペルーの打楽器カホンを作って、プロのミュージシャンと一緒に演奏にチャレンジ**対**小学生～高校生(小学生は保護者同伴)**時**2月22日(日)午前10時～午後5時**場**子ども未来センター**定**15人(申込順)**持**昼食、上履き、カホンを持ち帰る袋(カホンの大きさは幅26cm 奥行30cm 高さ40cm)**申**2月21日(土)までに電話、または氏名・連絡先を書いてEメールでNPO法人ダイバーシティコミュ・井上さん**☎**080(5071)0081**e**iy_siesta@yahoo.co.jpへ

●携行する防災グッズ「ライフポーチ」をつくろう 非常時対応グッズを詰め込んだコンパクトなポーチ「ライフポーチ」づくりを体験します**時**

2月20日(金)午後7時～9時**場**たましんRISURUホール**費**1,000円(材料代)**定**15人(申込順)**持**使っていない小さなポーチ**申**2月19日(木)までに電話、または氏名・連絡先を書いてEメールでbond place・栗林さん**☎**090(6065)1517**e**info@womenseye.netへ

●立川ミライ会議4～みんなで創る立川のミライ 今回のテーマは「地域活動実現におけるヒト・モノ・カネ」。ゲストスピーカーはオトナリ代表の八崎篤さん**時**2月21日(土)午後2時～4時30分**場**子ども未来センター**費**500円(参加費)**定**30人(申込順)**持**お茶菓子**申**電話、または氏名・連絡先を書いてEメールでダイバーシティコミュ・朝倉さん**☎**080(3279)9152**e**takashi_asakura@diversitycommu.jpへ

●パパノセナカ～男対話 パパ同士で飲み物を片手に軽食をつまみながら、子育てにまつわるあれこれをざっくばらんに語り合いませんか**時**2月18日(水)午後7時30分～9時30分**場**子ども未来センター**師**NPO法人オトナノセナカ代表・小竹めぐみさん**費**2,000円(参加費)**定**25人(申込順)**申**電話、または氏名・年齢・連絡先・参加人数を書いてEメールでパパトーク@たちかわ・朝倉さん**☎**080(3279)9152**e**a.s.a.bonneville@gmail.comへ

催し

地域猫活動講演会

テーマは「いざという時、あなたのペットは大丈夫?」。直接会場へ時2月21日(土)午後2時～4時30分場市役所208・209会議室師立川市災害ボランティアネット・福島正人さん、東京都動物愛護相談センター・栗原八千代さん定40人程度(先着順)問環境対策課環境推進係・内線2245

ファールレぴかぴかアート

ファールレ立川の芸術を楽しみながら、作品の清掃とワークショップを行います対小学生以上(小学生は保護者同伴)時3月15日(日)午前10時から(午前と午後の両方に参加する方には昼食付き。雨天時はワークショップのみで午後2時30分から)女性総合センター集合場ファールレ立川周辺師ファールレ立川アート作家・岡本敦生さん定30人(申込順)申「ファールレぴかぴかアート参加希望」と住所、氏名、電話番号を書いてファクスで、ファールレ倶楽部事務局・平野さんFax042(208)7739へ問市地域文化課・内線4501

ときめき春のコンサート「クラリネット女子楽団 カラフル」

第5回クラリネットアンサンブルコンクール第1位の实力で、芸能界でも活躍中のキュートでポップなグループによる演奏時3月14日(土)午後2時～3時30分場砂川学習館定80人(申込順)申2月10日(火)から砂川学習館(535)5959へ

親子自転車教室

交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。反射材用品のプレゼントのほか、自転車来場者で希望者には自転車マスタードライバー証を交付。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催対市内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴)時2月15日(日)午前10時～11時場立川警察署(緑町)定10組(申込順)申2月14日(土)までに立川警察署交通総務係(527)0110へ問市交通対策課・内線2279

うど品評会と野菜の直売会

市内で収穫され、品評会に出品されたうどを展示・即売します。また、立川産野菜の直売も行います時2月13日(金)▶展示=午前11時45分から▶販売=正午から▶野菜の直売=午前11時ごろから場▶うど品評会と即売会=市役所101会議室▶野菜の直売=市役所1階多目的プラザ問産業振興課農業振興係・内線2650

映画上映会「世界の果ての通学路」

チャイルドラインは、18歳までの子どもがかかる専用電話です。チャイルドラインたちかわの活動10周年を記念して開催。道なき道を何時間もかけて通学する子どもたちを追った感動のドキュメンタリー。ほかに、フルート演奏や10年間のあゆみの紹介など。市と共催。直接会場へ時2月15日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)場たましんRISURUホール小ホール定150人(先着順)問子育て推進課・内線1340

東日本大震災を忘れない～さまざまな視点から

いずれも場柴崎学習館申マークの催し(申込順)は2月10日(火)から電話、または催し名・氏名・連絡先を書いてファクス・Eメールで柴崎学習館(524)2773Fax(524)9459eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

●写真展「葉脈の街に明日を探して」直接会場へ時3月10日(火)～17日(火)、午前9時～午後9時30分(10日は午後1時から、17日は正午まで)

申写真家・菊地和子さんのスライドトークショー時3月14日(土)午後1時30分～3時定50人

申上映会「逃げ遅れる人々」時3月12日(木)▷午前の部=午前10時30分～11時45分▷午後の部=午後2時～3時45分(午後3時45分から自立生活センター立川・鶴園誠さんのお話あり)定各30人

●避難訓練直接会場へ時3月12日(木)午前11時55分～午後0時55分

申親子「暗闇ナイト」灯りのない時間を親子で体験します。夕食付き時3月13日(金)午後6時～8時師都環境学習リーダー・山岸修子さん費1人300円(材料代)定15組

申「8.15戦災と3.11震災」ジャーナリスト片野勤さんに聞く時3月15日(日)午後2時30分～4時30分定50人

平和人権映画会「海洋天堂」～4月2日は世界自閉症啓発デー



アクション俳優のジェット・リーが自閉症の息子を育てる父親を好演。字幕スーパー時3月28日(土)午後2時から場柴崎学習館定100人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申2月10日(火)から電話、または「海洋天堂希望」と氏名・連絡先を書いてファクス、Eメールで柴崎学習館

(524)2773Fax(524)9459eshibasakigakusyukan@city.tachikawa.lg.jpへ

古民家園でお茶を楽しみませんか

直接会場へ時3月8日(日)・31日(火)、午前11時～午後1時(受け付けは午後0時30分まで。材料がなくなり次第終了)場川越道緑地古民家園費お菓子付きは実費200円問歴史民俗資料館(525)0860

アンデス音楽コンサート&講演会

出演は福田大治さん(チャランゴ)、岡田浩安さん(サンポーニャ・ケーナ)、ホセ犬伏さん(ギター)。柴崎学習館では、ラテンアメリカ研究者・太田昌国さんのお話も時・場3月7日(土)、①午後1時30分～3時=幸学習館②午後6時～8時=柴崎学習館定各100人(申込順)申2月10日(火)から①=幸学習館(534)3076②=柴崎学習館(524)2773へ

作ってあそぼう！紙コップけん玉

対4歳～小学2年生(未就学児は保護者同伴)時3月1日(日)午後2時～3時場若葉会館定20人(申込順)申2月10日(火)から若葉図書館(535)8841へ

第29回みんなの錦まつり

錦学習館で日ごろ活動しているサークルの発表会と1日体験教室です。申マークの催し(申込順)は2月10日(火)から錦学習館(527)6743へ、その他の催しは直接会場へ

内容	開催日	時間	定員	内容・講師・費用・持ち物など
申太極拳	3月2日(月)	午前9時40分～11時40分	10人	持動きやすい服装、運動靴
申初級ヨーガ(中高年女性)	3月4日(水)	午前10時～正午	15人	持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
金属工芸教室	3月4日(水)	午前10時～正午	10人	当日体験ができます
ハーブ(公開演奏)	3月4日(水)・11日(水)	午後1時30分～2時30分	10人	見学できます
カラオケレッスン	3月5日(木)・19日(木)	午後1時30分～3時30分	10人	見学できます
ヨーガ教室(女性)	3月6日(金)・20日(金)・27日(金)	午前10時15分～正午	10人	持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)
申ボイストレーニング	3月10日(火)	午後1時30分～4時30分	30人	師中野幹夫さん・上野早苗さん保若干名(1歳～学齢前)
申俳句初心者教室	3月10日(火)	午前10時～正午	15人	費500円(資料代)
パソコンなんでも相談会・体験教室	3月10日(火)・15日(日)・24日(火)	午前10時～正午 午後1時～3時	10人	持パソコン
申健康体操教室	3月11日(水)	午後1時～3時	10人	持動きやすい服装、運動靴
サークル作品展示会	3月13日(金)～15日(日)	午前10時～午後4時〔13日(金)は正午から、15日(日)は午後3時まで〕	—	陶芸、書道、金属工芸、編み物など。陶芸・お菓子・花鉢の実費頒布あり場講堂、ロビー
1日体験教室(ウッド・アート)	3月14日(土)	午前10時～正午	10人	焼墨画の作品展示
お茶席	3月15日(日)	午前10時～午後3時	—	費200円(菓子代)
申リズム&ストレッチ体操	3月21日(祝)・28日(土)	午前9時30分～11時30分	10人	持動きやすい服装、運動靴
社交ダンスパーティー	3月28日(土)	午後1時30分～4時	30人	参加・見学できます
申フラワーアレンジメント	3月31日(火)	午前10時～正午	10人	初心者向けラウンド作り費3,000円(材料代)時エプロン、はさみ、持ち帰り用袋※3月26日(木)までに申し込みを

リサイクル工作会「つくってみよう！万華鏡」

ラップの芯などで作る、小学校低学年向けの工作。直接会場へ時2月21日(土)午後2時～3時場西砂学習館定20人(先着順)問西砂図書館(531)0432

図書館で行う就職支援セミナー

セミナー後、専門相談員による個別相談会も開催時2月20日(金)午後2時～4時(4時以降は個別相談会)場中央図書館師ハローワーク立川職員定30人(申込順)申中央図書館(528)6800へ問産業振興課商工振興係・内線2644

市民文化フェスティバル「公演」

伝統的な祭りばやしで始まり、舞踊、フラダンス、落語、ギター演奏、マジック、合唱など。直接会場へ時2月15日(日)午後0時30分～3時40分ごろ場柴崎学習館ホール問立川市文化協会事務局(たましんRISURUホール2階)Fax(525)6581

企画展「梅田家と梅田診療所」

直接会場へ時2月14日(土)～3月31日(火)、午前9時～午後4時30分(月曜日を除く)場歴史民俗資料館問歴史民俗資料館(525)0860



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座（たちかわ☆きらきらカード対象講座）

流動する世界～海外特派員にきく第3弾欧州の現場から
★

欧州の統合、ウクライナ危機等、欧州の動向を学びます
時3月21日(土)午後2時～4時
場柴崎学習館
師新聞社国際報道部長・尾形聡彦さん
費500円（受講料）
定40人（申込順）
申2月10日(火)から柴崎学習館
☎(524)2773へ

働きたいママのはじめの一步！

「いつか働きたい」「社会に出たい」という気持ちを明確なものに変え、社会参加へ後押しする再就職支援講座
対結婚、出産等で離職した女性
時3月13日・20日の金曜日、午前10時～正午（全2回）
場女性総合センター
師NPO法人Arrow Arrow・堀江由香里さん、宇佐美香乃子さん
定15人（申込順）
保10人程度
申2月10日(火)から男女平等参画課
☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座～小学生講座「陸上競技②」

からだを上手につかって、速く走れるように、遠くに跳べるように、動きづくりをしましょう
対小学生
時3月25日(水)午後4時～5時30分
場東京女子体育大学(国立市)
師同大学教授・浅見美弥子さん、櫻田淳也さん
定50人（開催1か月前に申込多数の場合は抽選）
申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで、同大学地域交流センター（〒186-8668住所記入不要）
☎・Fax(572)4317
e chiiki@twcpe.ac.jpへ
問市生涯学習推進センター
☎(528)6872

市民

伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 水泳教室 立川市水泳協会が主催。4月から、次のうちいずれか週1回
対4月に小学1年・2年生になる初心者
時・場▷泉市民体育館プール＝毎週月曜・火曜・金曜日▷柴崎市民体育館プール＝毎週火曜・金曜日、いずれも午後4時～5時
入1,000円
月2,400円（ほかにスポーツ保険料800円）
定各15人（抽選）
申2月20日(金)（必着）までに、住所、氏名、新学年、電話番号、希望体育館と曜日、返信用宛先を書いて、往復はがきで立川市水泳協会（〒190-0002幸町1-25-23 ヴィレッジ20-202号）
☎(519)4115
- 第8回ロバの音楽座コンサート 立川教育振興会が主催。素朴さと温もりのコンサートを親子・家族で楽しんでみませんか
時3月14日(土)午後2時開演
場こぶし会館
定200人（申込順）
申3月1日(日)

花育体験教室～フラワーアレンジメントにチャレンジ！

春をテーマに花のアレンジを楽しみませんか
対小学3年生以上の子ども（保護者の見学可）
時3月7日(土)午前10時～正午
場砂川学習館
師フラワー装飾指導員・滝島嘉明さん
定20人（申込順）
時持ち帰り用袋、花ばさみ（購入、貸し出しも可）
申2月10日(火)から砂川学習館
☎(535)5959へ

アラブの扉～現地駐在経験者が語る「初めてのアラブ」

アラブってどこからどこまで？四季はあるの？場所さえ正確に知らないアラブの話を聞きます
時3月28日(土)午前10時～正午
場女性総合センター
師アラブ系企業勤務・益田博さん
定20人（申込順）
申2月10日(火)から生涯学習推進センター
☎(528)6872へ

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。どちらの会場も同内容です
対市内在住・在勤・在学の方
●若葉会館 時2月26日(木)午後2時～3時30分
場若葉会館
定40人（申込順）
申北部東わかば地域包括支援センター
☎(538)1221へ
●女性総合センター 直接会場へ
時3月2日(月)午後1時30分～3時
場女性総合センター
定100人（先着順）
問南部西ふじみ地域包括支援センター
☎(540)0311

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

NPO法人の立ち上げ、設立準備、法人格取得後の実務などについて学びます。必要な回のみへの参加も可
時▷①NPO法人設立ガイダンス＝2月13日(金)午後7時～9時▷②定款のつくり方＝2月17日(火)午後7時～9時▷③

（必着）までに住所、氏名、電話番号、参加人数、返信用宛先を書いて、往復はがきで立川教育振興会・清原さん（〒190-0033一番町3-11-3）
☎080(6688)3132

●リフォーム作品展示会 立川リフォーム友の会が主催。着物や洋服をリフォームした作品、いろいろな物で作った小物などを展示します。また、果物の種を使ったブローチ作りを講習します。直接会場へ
時2月24日(火)午前10時～午後2時
場女性総合センター第3学習室
費1個100円（材料代。ブローチを作る方）
申新保さん
☎(524)2824

会員募集

- パンの会 体にやさしいパンと簡単なスープやサラダを作り、試食しながら歓談します。お土産もあります
対16歳以上の初心者、中級者
時毎月第2水曜日、午前9時30分～午後1時30分
場幸学習館
入1,000円
月2,500円
定10人（申込順）
申仁平さん
☎(537)2328
- 若竹きものサークル 普段着きものを中心に。所作等も楽しく学びます。ゆ

NPO法人の労務＝2月24日(火)午後7時～9時▷④NPO法人の会計・税務＝3月7日(土)午前10時～午後3時
場いずれも総合福祉センター
師②東京ボランティア市民活動センター・森玲子さん③社会保険労務士・井嶋栄治さん④公認会計士・内藤純さん
定各30人（申込順）
費①～③は各500円、④2,000円（受講料）
申市民活動センターたちかわ
☎(529)8323へ

心に響く話を皆で聞いて、新しい友達や知り合いを作しましょう

ろう者の方をゲストに迎え、子育てや日々の暮らしについての体験を聞きます。茶話会も
対一人暮らしの女性（おおむね30歳以上）の方
時2月26日(木)午後1時30分～3時30分
場子ども未来センター
定20人（申込順）
申Eメールで立川社会福祉協議会
e dainichiku@soleil.ocn.ne.jp、または電話で南部東はごろも地域包括支援センター
☎(523)5612へ

生涯現役・にしすな塾「初心者でもできるやさしい健康気功」

対60歳以上
時3月7日(土)午後2時～4時
場西砂学習館
師気功指導員・阿部美貴世さん
定25人（申込順）
申2月10日(火)から西砂学習館
☎(531)0431へ

あなたの大切な一冊に！本のフィルムカバーかけ講座

対中学生以上の方
時3月7日(土)午後2時～3時30分
場西砂学習館
費200円（材料代）
定20人（申込順）
申2月10日(火)から西砂図書館
☎(531)0432へ

パソコン講座				
番号	タイトル	対象	日時	費用
①	エクセル2010入門講座★	文字入力ができる方	3月25日(水)～27日(金) 午前10時～正午（全3回）	2,000円（資料代、受講料）
②	ワード文書作成講座		3月25日(水)・26日(木) 午後1時30分～3時30分（全2回）	500円（資料代）

環境シンポジウム

テーマは「立川発!!みんなでつくろう環境ビジネス」。東京大学名誉教授・安井至さんの基調講演「未来から環境ビジネスの今を考える」ほか、省エネ改修を行ったさまざまな業種の事業者から実際の省エネ効果についての事例紹介やパネルディスカッションもあります
時3月4日(水)午後2時～4時30分
場立川商工会議所(曙町2-38-5立川ビジネスセンタービル11階)
定100人（申込順）
申立川商工会議所
☎(527)2700へ
問市環境対策課温暖化対策係・内線2244

子どもは力を持っている!～肩の力をぬいて子育てしよう

子どもの権利講座。子育て時期を楽しく過ごすヒントを持って帰れます
対市内在住・在勤で子育て中の方
時3月15日(日)午前10時～正午
場子ども未来センター
師早稲田大学招聘研究員・安部芳絵さん
定40人（申込順）
保20人程度（0歳～学齢前）
申2月10日(火)から子育て推進課・内線1340へ

パソコン講座

Windows7を使用、パソコンは貸し出します。日時・内容は下表参照
場女性総合センター
師生涯学習市民リーダーの皆さん
定各13人（抽選）
保若干名（1歳～学齢前）
申3月2日(月)（必着）までに、希望講座名と番号、住所、氏名、年齢、電話番号、保育希望の有無、返信用宛先を書いて、往復はがきで生涯学習推進センター（〒190-0012曙町2-36-2）
☎(528)6872へ

かたが1枚あれば始められます
時火曜・水曜日の午後、木曜・日曜日の午前のうち月2回
場さかえ会館ほか
月2,000円
申須崎さん
☎(536)6314
●ワークアウト虹の会 パレエの先生によるストレッチやウォーキング等を組み合わせた誰にでもできる運動です
対女性の方
時月3回の月曜日、午後2時～3時15分
場こんぴら橋会館
入1,000円
月2,000円
申飯島さん
☎(534)0594
●英会話サークルレタスクラブ やさしい英会話と英文法の学習を通じて市民交流を図ります
対中高年の方
時毎月第3水曜日、午後2時～4時
場天王橋会館
月1,500円
申矢島さん
☎(531)1505
●高松碁楽会 囲碁を始めませんか。創立5年。基本から楽しく分かりやすく指導します
対入門、初級の方
時月3～4回の土曜日、午後1時30分～4時
場高松学習館
師日本棋院曙支部・佐々木さん
費年会費1,000円
定7人（申込順）
申小林さん
☎(534)5225
●悠遊倶楽部健康麻雀 中高年者の脳トレーニングと安らぎの居場所づくりを目指しています。禁酒・禁煙です
対家庭麻雀ができる中高年の方
時毎週火曜・

水曜・土曜・日曜日、午後1時～5時
場米村事務所内(柴崎2-9-2)
費1日500円（会場借料、茶菓代）
定12人（申込順）
申米村さん
☎090(4816)0781
●高松囲碁サークル 講師指導と対局で脳のトレーニングを楽しみます。椅子席です。女性の方もどうぞ
対初級者から初段程度の方
時毎週木曜日、午前9時～正午
場高松学習館
入1,000円
月1,500円
定若干名（申込順）
申倉部さん
☎(520)1975
●カラオケ・やすらぎの会 カラオケやおしゃべりの親睦会で日々のストレスを発散しましょう
対60歳以上の市民の方
時月2回程度（不定期）
場柴崎福祉会館
申往復はがきで同会・平岡さん（〒190-0013富士見町1-7-17-205）
☎090(3228)3647
●フリージア 季節の花やプリザーブドフラワーのアレンジメントを基礎からしっかり学んでいます。初心者歓迎
時毎週金曜日▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時
場幸学習館、さかえ会館ほか
費1回500円（お花代、材料代は別途3,700円～3,900円）
定10人（申込順）
申横山さん
☎080(5053)9270

消費者団体を紹介します

皆さんも女性総合センターと一緒に消費者団体活動をしてみませんか
問生活安全課消費生活センター係（女性総合センター内）☎（528）6801

たちかわエコパートナー



子ども委員会省エネ講座

市が実施している環境学習講座「たちかわエコパートナー講座」の卒業生を中心にしたグループです。

自然観察やごみ問題などの地球環境問題に関する取り組みを通じて、さまざまなエコ活動の輪を広げることを目指しています。学びながら、市や市民団体と連携・協力して、イベントや講座などの活動を行っています。

立川市消費者団体連絡会

今年新たに「立川保育研究会」が加わり、参加団体は6団体となりました。昨年度に引き続き「子育て世代のくらしエンジョイ講座」に離乳食を取り上げました。5か月からの離乳食の始め

方では、赤ちゃんが母乳やミルク以外の食べ物を初めて口にする、その意味や食べさせ方を学びました。1歳2か月からは離乳食から普通食へ移行する大事な時期、その時期の食習慣が健康な一生を支えること、和食を基本にすることなど、赤ちゃんを連れたお母さんたちに大好評でした。



子育て世代のくらしエンジョイ講座

立川保育研究会

歴史的に長く活動している団体です。コダーイ芸術教育研究所やいろ



手作り人形で遊ぶ

いろな書籍などを参考に、わらべうたを覚えて音楽教育として保育に取り入れてきました。また、子ども一人ひとりを尊重し、大切に保育とは何か、常に学習しながら活動してきました。

現在の活動としては、女性総合センターで月2回（第2土曜日と第4火曜日）勉強しています。内容は、乳児・幼児のわらべうたあそび、体操の実践、保育内容の学習、また講師を招いて学習することもあります。



募集

嘱託職員（8職種）

①	ファミリー・サポート・センターアドバイザー
②	発達支援相談員
③	子ども家庭支援ワーカー
④	育児休業代替保育士
⑤	育児休業代替栄養士
⑥	11時間開所保育士
⑦	保険年金窓口事務補助員
⑧	検査アドバイザー

市は平成27年度に採用する嘱託職員8職種（上表）を募集します▶試験＝2月22日（日）▶受験資格、業務内容、勤務条件、募集人数など、くわしくは市ホームページまたは2月10日（火）から人事課（市役所2階）と窓口サービスセンター（女性総合センター1階）で配布する募集案内をご覧ください問

人事課人事係・内線2574

臨時職員（中学校給食配膳員）

▶業務＝中学校給食の配膳▶勤務地＝①二中・八中・九中のいずれか②全校（原則四中）▶雇用期間＝平成27



年4月～平成28年3月（平成27年3月中に研修予定）▶勤務日＝給食がある日で①平日週2日～3日②平日週5日▶勤務時間（原則）＝午前10時30分～午後2時30分の間で①4時間②2時間▶時給＝900円（交通費別途有）▶募集人数＝①3人程度②1人（いずれも選考）申2月17日（火）までに写真を貼った履歴書を郵送か直接、学校給食課（〒190-0015 泉町1156-14 学校給食共同調理場）☎（529）3511へ



官公署・その他

下水道モニター募集

モニターアンケートの回答や施設見学会への参加など。任期は4月1日から1年間対次の要件を満たす方▶4月1日現在、満20歳以上で都内在住（公務員、過去にモニターを経験した方、島しょ在住の方を除く）▶ホームページ閲覧とEメール送受信ができる定1,000人程度（選考）申2月27日（金）までに都下水道局ホームページHP <http://www.gesui.metro.tokyo.jp/> から同局へ問同局広報サービス課☎03（5320）6693

第14回たま工業交流展

多摩地域の中小企業の技術や製品を一堂に展示。直接会場へ。駐車場はあ

りません。JR立川駅南口から無料シャトルバスを運行時2月26日（木）・27日（金）、午前10時～午後4時場都立多摩職業能力開発センター（昭島市東町3-6-33）問たま工業交流展実行委員会☎（527）2700

たまロボットコンテスト

小学生（親子）と中学生（ペア）がプログラミングロボットによるライトレース競技を行います。直接会場へ時2月28日（土）午後1時～2時場都立多摩職業能力開発センター（昭島市東町3-6-33）問たま工業交流展実行委員会☎（527）2700

たちかわ競輪開催日

●3月7日～10日（名古屋記念全Rを場外発売）

開催案内・レース結果 ☎0180（994）223～5

くらしの相談日程

市役所☎（523）2111

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
予法律相談	相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
		第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階 (3月5日は市民相談室)	
		第2木曜日		たましんRISU RUホール5階	
		第3木曜日		市民相談室	
	成年後見	日曜日 2月15日で終了	13:00～16:00	伊勢丹立川店 6階あいあい ステーション	あいあいステーション ☎(540)7484 地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
		第2土曜日 2月14日で終了			
予相続・登記・成年後見等		第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等		第2・第4水曜日	13:30～16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等		第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
		第2・第4火曜日	13:30～16:10		
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等		第2・第4水曜日	13:30～16:30		
予交通事故相談		第1水曜日	13:30～16:00		
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言		第2火曜日	9:20～正午		
直犯罪被害者等支援相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等		第1水曜日	9:30～11:45		
予行政相談 国等への苦情、要望等		第3水曜日			
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務		月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810

予＝予約制 直＝直接会場（先着順）☎＝電話相談 ※あいあいステーションを除き、祝日はお休み

相談項目		相談日	時 間	場 所	連絡先
予行政手続相談 遺言書の作成等		第3火曜日 2月16日(月)で終了	13:00～16:00	伊勢丹立川店 6階あいあい ステーション	あいあいステー ション ☎(540)7484
予相続相談		第2・第4火曜日 2月10日で終了			
予直☎女性相談		月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00 を除く)	生活福祉課	生活福祉課 内線1578
予直☎母子相談 ひとり親家庭の相談				子育て推進課	給付係・ 内線1345
子ども未来センターでの各種相談	予直☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	9:00～17:00	子ども未来 センター	子ども家庭支援 センター ☎(529)8566
	予直☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談				子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	予直☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日			発達支援係 ☎(529)8586
	予☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学 相談	月曜～土曜日 (就学相談は第 2土曜日のみ)			特別支援教育課 相談係 ☎(527)6171
子育て ひろば	直☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば (児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
直☎アルコール相談		第2・第4水曜日	13:00～16:00	総合福祉セン ター	社会福祉協議会 ☎(529)8426
直☎ふれあい相談		木曜日			
予☎カウンセリング相談		火・水・土曜日 (土曜日は電話 相談のみ)	13:00～17:00	女性総合セン ター・アイム 5階	男女平等参画係 ☎(528)6801
直在留外国人 日常生 活等 資格、 外国人 相談	中国語	第1・第4土曜日	13:00～16:00	女性総合セン ター・アイム 5階	たちかわ多文化 共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
※第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応					



第13回 暮らしフェスタ立川

今日の安全 明日の安心～アィム発 暮らしの新情報

3月
7日(土)・8日(日)
午前10時～
午後4時



「食」「環境」「育児」「健康」など、暮らしにかかわる情報満載の市民イベント「暮らしフェスタ立川」を開催します。ぜひご来場ください。参加方法が指定されているイベント以外は直接会場へお越しください。

☎生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801

来場者用保育あり

若干名、1回2時間まで(1歳～学齢前)☎直接5階カウンターへ(事前申込可)

女性総合センター
1階・5階



講演会

3月7日(土)

●持続可能社会と江戸～元祖クールジャパン！江戸から学ぼう



江戸の市民社会のありようから21世紀の私たちの安全・安心な暮らしを改めて考えます。手話通訳あり

午後1時30分～3時30分(午後1時開場) 場 1階ホール 師 法政大学総長・田中優子さん 定 180人(申込順) 保 10人(1歳～学齢前) 申 2月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

講演とコンサート

3月8日(日)

●春を奏でる和モダン～ミュージックと講演がコラボ！ 出演は社会人講師・山中紅香さん、サクソフォン・吉田充里さん、ボーカル・佐藤悦子さん、ピアノ・梶山ななえさん 時 午後1時30分～3時(午後1時開場) 場 1階ホール 費 300円(3歳以上。チケットは当日午前11時30分から5階で販売) 定 190人(座席指定)

学習会

3月7日(土)

●おいしいコーヒーは世界を救う コーヒーはどうやって作られ、どこから来るのかなどについて学びましょう 時 午前10時30分～正午 場 5階第2学習室 師 コーヒー製造会社担当者・川端勇雄さん 定 40人(先着順)

3月8日(日)

●平和に暮らせる社会にするには？ 手話通訳あり 時 午前10時30分～正午 場 5階第2学習室 師 戦場・環境ジャーナリスト・志葉玲さん 定 40人(先着順)

●企業の廃棄物のリサイクルへの取り組み 手話通訳あり 時 午後1時～2時30分 場 5階第2学習室 師 コープみらい担当者・吉野千佳子さん 定 40人(先着順)

展示

3月7日(土)・8日(日)

●実行委員会参加団体による展示 「食」「暮らし」「環境」の視点から、さまざまな情報を発信します。体験コーナーもあります 場 5階ロビー、5階第1・第3学習室

●暮らしに関するポスター展

市内小・中学生や一般の方による力作114点 場 5階ロビー



若葉小5年・大村羽奈さん

食

3月7日(土)・8日(日)

●手作りカレー 時 午前11時30分～午後2時(売り切れ次第終了) 場 5階料理実習室 費 150円

●喫茶コーナー 時 午前11時30分～午後3時(売り切れ次第終了) 場 5階第1会議室 費 50円

3月8日(日)

●立川産野菜の実費頒布 時 午後3時15分から(売り切れ次第終了) 場 5階第1学習室



体験

3月7日(土)

●素敵なステンシルカード作り 時 午前10時～午後0時30分 場 5階作業室

●親子リズム 対 2歳～学齢前の子どもと保護者 時 午前10時30分～

正午 場 5階和室 定 20組(申込順) 申 2月10日(火)から生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801へ

●健康チェック

骨密度、血管年齢、血圧、体脂肪、歯科相談を行います。素足になります 時



▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時(各回終了30分前に受付終了) 場 1階健康サロン 費 100円(実費)

3月8日(日)

●着付け教室 時▷午前10時30分～正午▷午後0時30分～2時 場 5階和室 定 各回10人(先着順) 費 300円(実費)

●フラダンス 対 小学生以上どなたでも(子連れ可) 時 午後1時～3時 場 1階健康サロン 師 フラ・プルメリア講師・渡辺和子さん 定 25人(先着順) 時 運動しやすい服装、タオル、飲み物

相談

3月7日(土)・8日(日)

●消費生活相談会 電話相談もできます[☎(528)6810] 時 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場 5階消費生活相談室