

講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

武者小路実篤と新しき村

実篤の生涯と「新しき村」の思想を現代にどう生かすかを考えます 5月9日・23日、6月6日の土曜日、午後2時～4時(全3回) 女性総合センター 一般社団法人「新しき村」理事・小島真樹さん 1,500円(受講料) 30人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 3月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

江戸文化と浮世絵! その絵師たち「パートⅢ」

浮世絵から見る江戸時代の旅、美人画などの話を聞きます 時・場 5月9日(出)、6月13日(出)=高松学習館▷5月30日(出)=女性総合センター、いずれも午後2時～4時(全3回) 師 国際浮世絵学会常任理事・稲垣進一さん 1,500円(受講料) 40人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 3月25日(水)から高松学習館 ☎(527)0014へ

健康

甲・園健康推進課(〒190-0011 高松町3-2-2-9健康会館内) ☎(527)3272 ファクス(521)0422へ

キラキラ★歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします 1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者 時①平成26年2月～4月生まれ=4月21日(水)②平成26年3月～5月生まれ=5月19日(水)、いずれも午前10時～11時30分 場 健康会館 定 各日15組(申込順) 費 100円(歯ブラシ代ほか) 3月25日(水)から電話で健康推進課へ

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種の対象年齢を拡大

これまで二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種の対象年齢は、小学校6年生としていましたが、4月1日から対象年齢を11歳以上13歳未満へ拡大します。問診票は従来通り、小学校6年生になった4月に一斉発送の予定です。

乳幼児健康診査の実施曜日が変更になります

従来は1歳6か月児健康診査を火曜日、3歳児健康診査を木曜日に実施していましたが、4月から1歳6か月児健康診査を木曜日、3歳児健康診査を火曜日に実施します。3～4か月児健康診査は引き続き水曜日に実施します。

あれから70年「砂川空襲の記憶」初上映と制作者の話

ドキュメント映像を上映し、講師の話を聞きます 5月26日(日)午後2時～4時 場 女性総合センター 師 多摩地域の戦時下資料研究会・植崎茂彌さんほか 定 50人(申込順) 3月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

戦後70周年事業・鎮魂の花火白菊

抑留中に命を落とした戦友のため、長岡の花火師が幾多の困難を克服し、現地シベリアで花火を打ち上げました。本人と現地の両面を取材した講師の話を聞きます 20歳以上の市民の方 時 5月16日(出)午後2時～4時 場 柴崎学習館 師 ノンフィクションライター・山崎まゆみさん 定 50人(申込順) 3月25日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ



花火師・嘉瀬誠次さんを取材する山崎まゆみさん

30代から始める「内臓脂肪スリム大作戦」春

内臓脂肪が気になる方、ライフスタイルを見直してみませんか。運動や栄養実習を含めてサポートします。日程・内容は下表の通り(全7回) 30歳～64歳の市民で、医師から運動・食事を制限されていない方(65歳以上の方でも医学講座は参加可) 場 健康会館 定 24人(申込順) 費 1,200円(栄養実習の材料代) 3月25日(水)から電話で健康推進課へ

| 日程 | 内容 | 時間 |
|---------------------------------|-----------|----------------|
| 5月20日(水) | 医学講座・基礎講座 | 午前9時30分～11時30分 |
| 5月27日(水) | 個別面談 | ※ |
| 6月3日(水) 6月10日(水) | 栄養実習 | 午前9時30分～正午 |
| 6月17日(水) 6月24日(水) 7月1日(水) | 運動講座 | 午前9時30分～11時30分 |

※5月27日(水)は午前9時30分～午後4時の間で指定された時間(約30分)。

休日・夜間診療

休日急患診療所 (内科・小児科) ☎(526)2004 健康会館1階 ▷日曜・祝日=午前9時～午後9時
歯科休日急患診療所 ☎(527)1900 健康会館2階 ▷日曜・祝日=午前9時～午後5時
立川市小児救急診療室 ☎(523)2677 共済立川病院内 ▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)
24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323 ※携帯電話・フッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

手話体験講座～初めての手話

手話を通じて聴覚障害のある方とのコミュニケーションを学びます 市内在住・在勤で手話経験のない方 4月24日～7月10日の金曜日、午前10時～正午(全12回) 場 柴崎学習館 師 手話通訳士・関口浩子さん 定 20人(申込順) 若干名(1歳～学齢前) 3月25日(水)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

はじめての盆栽教室

黒松と櫻を使って、小さいサイズの盆栽を仕立てます。企画・運営は立川盆栽会の皆さん 時 5月10日、7月12日、9月13日、11月8日、平成28年1月17日、3月13日の日曜日、午後2時～4時(全6回) 場 女性総合センター 師 立川盆栽会の皆さん 費 2,000円(材料代) 定 12人(申込順) 5人程度(1歳～学齢前) 持ち物 手提げ袋(持ち帰り用)、盆栽用はさみ(貸し出し可) 3月25日(水)～4月27日(月)に生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダー 2月25日(水)から生涯学習推進センター ☎(528)6872へ

●風薫る五月のお茶席 抹茶やお菓

子のいただき方などを学びます 5月14日(水)午後2時～4時 場 女性総合センター 師 鎌田美貴子さん 費 800円(受講料、お茶・お菓子代) 定 10人(申込順) 白い靴下

●ギターを上手に演奏するには クラシックギターの正しい構え方から奏法までを学びます。初心者歓迎 5月23日(出)午後2時～4時 場 西砂学習館 師 松下克さん 費 300円(受講料) 定 10人(申込順) 持ち物 ギター

●子育てママのためのマネーセミナー ファイナンシャルプランナーからお金の「考え方」や「扱い方」を学びます 子育て中の女性 5月26日(火)午前10時～正午 場 女性総合センター 師 山本季和さん 費 300円(受講料) 定 20人(申込順)

●和紙ちぎり絵 和紙を指先でちぎり、季節の花の短冊を作ります 5月27日(水)午後1時30分～4時 場 柴崎学習館 師 浦野鈴佳さん 費 800円(受講料、材料代) 定 20人(申込順) 持ち物 手拭きタオル

●楽しもう!絵本の読み聞かせ～心のおくりもの 講師の体験を通してお勧めの作品を紹介 5月29日(金)午後2時～4時 場 高松学習館 師 梅田亜希子さん 費 300円(受講料) 定 10人(申込順)

催し

ワッカフェ with Baby～おもちゃを作る

赤ちゃんが喜ぶおもちゃを手作りします。ティータイムもあります。ワッカチッタが主催。くわしくは同団体ホームページ http://www.waccacitta.comを 0歳児と母親(0歳児以外の同伴不可) 4月28日(火)午前10時～正午 場 子ども未来センター 師 おもちゃコンサルタント・石川くに子さん 費 700円(カフェ代) 定 12人(申込順) 3月27日(金)午前9時から氏名、電話番号、子どもの氏名・月齢を書いて、Eメールで waccacitta@gmail.comへ 園 子育て支援事務室 ☎(529)8664

母の日特別企画 オリジナルエコバッグをつくらう!

キッズワークショップvol.47。布用絵の具を使ってオリジナルエコバッグを作ります 小学生(小学3年生以下は保護者同伴) 4月26日(日)▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時 場 たましんRISURUホール 費 1人500円(材料代) 定 各回10人(抽選) 4月15日(水)までに立川市地域文化振興財団ホームページ http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20150426kwf/からメールフォームで同財団 ☎(526)1312へ

春うらら国立・立川さくらウォーキング



立川観光協会と国立観光まちづくり協会合同のまち歩きを開催します。立川発と国立発の2コース(各約9km)。直接集合場所へ 4月5日(日)午前10時～午後3時 場▷立川発コース=立川公園集合(多摩モノレール柴崎体育館駅から徒歩2分)～根川緑

たまがわ・みらいパークの催し

場 たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) 甲マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ
甲たまみらでカラオケを楽しもう! 3人以上のグループ 時▷4月1日(水)午前10時～午後5時▷4月2日(水)・3日(金)・8日(水)・15日(水)・22日(水)、午後1時～5時 費 1,000円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込制、前日まで)
●ミニトマの木の育てひろば 対 乳幼児と親 4月3日(金)・10日(金)・12日(日)・17日(金)、午前11時～午後3時
●“さぼう”でティータイム! 時▷毎週土曜・日曜、午前10時～午後3時

道～貝殻坂橋～青柳稻荷神社～ママ下湧水～矢川メルカード商店街～さくら通り～谷保第三公園～大学通り～一橋大学正門▷国立発コース=一橋大学正門集合～大学通り～谷保第三公園～貝殻坂橋～根川緑道～立川市・大町市情報観光プラザ▷昼食、飲み物 園 立川観光協会 ☎(527)2700

春爛漫の立川・昭島を歩く

たちかわまちの案内人と昭島観光まちづくり協会合同企画。直接集合場所へ 4月8日(水)午前8時45分～午後3時 場 多摩モノレール柴崎体育館駅改札前集合～根川緑道～普濟寺～歴史民俗資料館～都立産業技術研究センター～五日市鉄道跡～八清通り～JR青梅線東中神駅(約7km) 費 1,500円(弁当代ほか) 定 15人(先着順) 園 立川観光協会 ☎(527)2700

パステル絵画体験会

高齢の方、障害のある方もパステル画に挑戦してみませんか。丁寧に指導します 4月13日・27日の月曜日、午前は保護者同伴 4月26日(日)▷午前10時30分～正午▷午後1時30分～3時 場 たましんRISURUホール 費 1人500円(材料代) 定 各回10人(抽選) 4月15日(水)までに立川市地域文化振興財団ホームページ http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/b10-20150426kwf/からメールフォームで同財団 ☎(526)1312へ

子どものヒヤリハットを防ぐ方法

企画・運営は立川市消費者団体連絡会の皆さん 4月8日(水)午前11時～正午 場 女性総合センター 師 都消費生活部生活安全課職員 定 40人(申込順) 8人程度(1歳～学齢前) 3月25日(水)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター内) ☎(528)6801へ

一緒に遊ぼう!

遊びの国、動物の国、イメージの世界をみんなで探検しましょう 対 0歳～2歳児とその保護者 時 4月22日(水)午前10時30分～11時10分 場 子ども未来センター 師 かつひよファミリーwith石田倫依さん 定 10組20人(申込順) 3月25日(水)午前10時から子育て支援事務室 ☎(529)8664へ

ミニ展示「端午の節句展」

端午の節句の季節にちなみ、寄贈された五月人形などを公開展示します。直接会場へ 4月11日(出)～5月6日(祝)、午前9時～午後4時30分(毎週月曜休館。ただし、5月4日(祝)は開館) 場▷甲冑や兜、のぼり立てなどの五月飾りのほか、昭和初期の武者人形など約50点=歴史民俗資料館▷五月人形やのぼり、弓太刀飾りなど約30点=川越道緑地古民家園 園 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

立川まんがばーく大市に行こう!

今回はキッズフリーマーケット、移動動物園もあります。フリーマーケットの出店申し込みは随時受け付けています。くわしくは、子ども未来センターホームページ http://t-mirai.com/を。直接会場へ 4月5日(日)午前9時～午後3時(小雨決行) 場 子ども未来センター 園 子ども未来センター ☎(529)8682

幸せになるためのコミュニケーション

コミュニケーション術を学び、1年後に届くタイムカプセル郵便を作成します 5月14日(水)午前10時～正午 場 幸学習館 師 エッセイスト・若松穂さん 費 100円(郵便代ほか) 定 15人(申込順) 若干名(0歳～学齢前) 3月25日(水)から幸学習館 ☎(534)3076へ

ベビーマッサージ講座

心と体を癒すベビーマッサージを体験します 対 0歳児とその保護者 時 4月

遊びにおいでよ 児童館

| 富士見児童館 ☎(525)9020 | 若葉児童館 ☎(536)1400 |
|--|--|
| ●ベタンクをやってみよう! = 4月9日(水)午後4時から、幼児以上 | ●新入生歓迎会 = 4月22日(水)午後3時30分から |
| 甲つくってたべよう♪ = 4月18日(出)午後3時から、定員16人、有料、小学生以上 | ●こいのぼり工作 = 4月24日(金)～5月5日(祝)、午後2時から |
| 乙プラバンの小物作りをしよう! = 4月27日(日)午後4時から、定員15人、小学生以上 | ●幸運児童館 ☎(537)0358 |
| 錦児童館 ☎(525)6684 | ●カードゲーム大会 = 4月6日(月)午後2時から |
| ●新入生歓迎会 = 4月16日(水)午後2時から | ●児童館オリエンテーション = 4月11日(出)午後3時から |
| ●工作をしよう! = 4月20日(月)～24日(金)、午後3時から | ●ふれあい動物園 = 4月18日(出)午前10時から |
| 羽衣児童館 ☎(526)2336 | 上砂児童館 ☎(535)1557 |
| ●みんなピカピカ! 羽衣春のプチまつり = 4月8日(水)午後3時から | ●マンカラ大会 = 4月15日(水)午後3時30分から、先着20人 |
| 甲Let'sクッキング! ～三色だんご = 4月22日(水)午後3時から、定員20人、小学生以上 | ●あつまれ小学1年生 = 4月22日(水)午後2時30分から |
| 乙プリズスペース = 4月4日(出)午前10時から、有料、小学生以上 | 西砂児童館 ☎(531)0433 |
| ●新入生オリエンテーション～春の児童館探検ツアー = 4月1日(水)～8日(水)、午後3時から | 甲フリースペース = 4月4日(出)午前10時から、有料、小学生以上 |
| ●卓球大会 = 4月22日(水)午後3時30分から、定員16人、小学生以上 | ●ドッジボール = 4月8日(水)午後3時30分から、先着40人、小学生以上 |
| ●ファミリー天体観測 = 4月25日(出)午後6時30分から | ●卓球大会 = 4月22日(水)午後3時30分から、定員16人、小学生以上 |
| | ●ファミリー天体観測 = 4月25日(出)午後6時30分から |

※子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。