平成27年（2015年）3月25日（毎月10日・25日発行）
広報たちかわ

人口と世帯
平成27年3月1日現在

●住民基本台帳記録数（前月比）

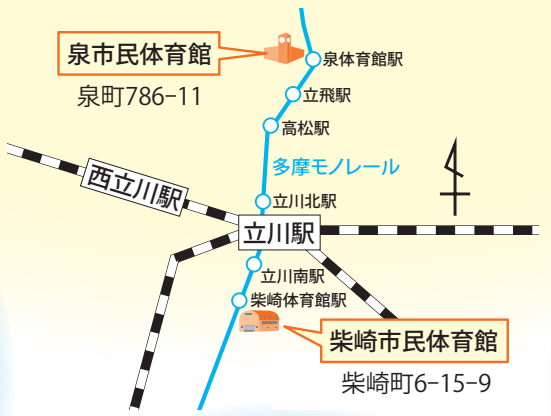
人口	178,916	（−92）
男	89,037	（−49）
女	89,879	（−43）
世帯	86,069	（−66）

春 体育館デビューで健康に

泉市民体育館 ☎(536)6711

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

市内２か所にある市民体育館。各体育館にはトレーニングジム、プール、スタジオなどが完備され、魅力的なメニューがいっぱい。心地よい季節、身近な体育館で運動を始めてみませんか問スポーツ振興課☎(529)8515



トレーニングジム

体力増強から美容効果まで、さまざまな機器を目的に合わせて利用できます。

プール

塩と水の電気分解を利用して殺菌した水を使用。塩素の臭みがなく、肌にやさしいのでアトピーでお悩みの方にも。

スタジオ

ヨガ、フラダンス、ボクササイズ、ジュニア体操など。くわしくは体育館ホームページをご覧ください。

ボルダリング

泉市民体育館では、人気のボルダリングにも体力に合わせて挑戦できます。

開館時間	午前９時～午後11時
休館日	泉＝毎月第２・第４木曜日 柴崎＝毎月第３月曜日
利用料	100円～400円

- **月に１度、無料で個人利用できます**〔泉（第１木曜日）・柴崎（第１月曜日）〕　体育室（卓球・バドミントン・ミニテニス）、トレーニングジム、プールの全てが使いたい放題！
- **夜間も利用できます**　プール、トレーニングジムとも午後10時30分まで利用できます（日曜日、祝日はプール午後９時まで、トレーニングジム午後９時30分まで）。
- **70歳以上の市民は、いつでも無料でプールが利用できます**　登録時に、年齢確認できるものをご持参ください。
- **レンタルシューズ（150円）を開始しました**〔泉のみ〕　ラケットレンタル（50円）を併用すれば、手ぶら来館でバドミントンや卓球も！