

## スポーツ

**申・問** 泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023 柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ

### 市民高齢者2万歩ハイク



**対**60歳以上の市民の方 **時・場**5月14日(休)(雨天時は5月28日(休)に延期)、午前9時30分までに泉市民体育館に直接集合。コースは、泉市民体育館～諏訪の森公園～日野市市民の森スポーツ公園(昼食)～万願寺中央公園～日野市大木島自然公園の約12km。午後4時ごろ、日野市大木島自然公園(多摩モノレール万願寺駅まで約1km)で解散予定 **費**20円(保険料) **持**昼食、敷物、あるけあるけカードと2万歩ハイク記録証(初参加の方は当日配布) **問** 泉市民体育館

### 硬式テニス教室(第1期)

**対**18歳以上の市民の方 **時**5月16日～6月13日の毎週土曜日(全5回)、①午前9時～11時②午前11時～午後1時 **場** 自治大学校庭球場 **費**1,700円(保険料) **定**各40人(抽選) **申**4月24日(金)(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、希望時間(①か②、いずれでもよい方は③)、返信用宛先を書いて、泉市民体育館へ

### 自治大学校庭球場の貸し出し

5月～6月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が

確認できるものを持って泉市民体育館へ **対**象=市内在住・在勤・在学で構成する5人以上のグループ **利用日・時間**=▷5月2日・9日の土曜日、午前9時～午後1時▷5月2日・9日・16日・23日・30日、6月6日・13日・20日・27日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間) **利用料金**=1単位1,600円 **申込方法**=4月17日(金)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきを書いてください。

### 初心者ソフトテニス教室

直接会場へ **対**市内在住の小学4年生～中学生 **時**5月3日～6月7日の毎週日曜日、午前10時～正午(5月10日を除く。全5回)(予備日は6月14日(日)・21日(日)) **場** 泉町庭球場 **費**150円(保険料ほか) **持**ラケット、テニスシューズ **問** 泉市民体育館

### 陸上教室

陸上競技の基本を学んで、体力向上、走力アップを目指しませんか。直接会場へ **対**市内在住の小・中学生 **時**5月10日、6月7日、7月5日、8月2日の日曜日、午前10時～正午(全4回。雨天中止) **場** 大山小 **持**ランニングのできる服装と靴、飲み物 **問** 立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926)4673

### 市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

- ミニテニス(地区対抗の部) **時**5月24日(日)午前9時20分から **場** 泉市民体育館 **問** ミニテニス協会競技部・西さん ☎(536)0718
- 軟式野球(地区対抗の部) **時**5月10日～6月7日の毎週日曜日 **場** 立川公園野球場 **問** 野球協会・佐々木さん ☎080(6761)4686

## 健康

**申・問** 健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 **Fax**(521)0422へ。電子申請は **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

### 風しんの抗体検査・予防接種費用を助成します

妊娠中に風しんに感染すると胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。市は、下記の通り助成します。

- 抗体検査 ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性 ▶検査費用=無料(全額公費負担)
- 予防接種 ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体価だった方 ▶接種費用自己負担額=麻しん風しん混合ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円
- 実施期間 平成28年3月31日まで

### 健康日程表

#### 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=4月16日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=5月12日(火)午前9時30分～11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

#### 親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=4月22日(水) ●砂川学習館=☆5月20日(水)
  - 健康会館=5月27日(水) ●西砂学習館=6月3日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
 ☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。  
 ※心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

#### 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 柴崎福祉会館=6月7日(日) ●健康会館=\*6月8日(月)、7月27日(月)
  - 若葉会館=6月12日(金) ●市役所=6月14日(日)
  - 西砂学習館=7月22日(水) ●子ども未来センター=\*7月23日(木)
  - 幸福社会館=\*7月24日(金) ●砂川学習館=7月26日(日)
- \*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。  
 ▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方) **申**電話、または電子申請で健康推進課へ  
 ※申込締め切りは、6月の検診は5月1日(金)、7月の検診は6月12日(金)です。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

#### 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健診は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

●実施方法 市内の指定医療機関で予約の上、実施してください。指定医療機関は市ホームページに掲載。

### 市内医療機関夜間診療時間の変更

「健康事業のお知らせ」3月25日号1面に掲載したナビタスクリニック立川(小児科)の月曜～金曜日の診療時間が、4月から「午後9時まで」から「午後8時まで」に変更となりました。

### 休日・夜間診療 保険証を忘れずに

- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
- 立川市小児救急診療室** ☎(523)2677  
共済立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

- 第1回菊作り講習会 立川菊花愛好会が主催。初心者にも分かりやすく指導します。さし芽から中鉢移植まで。秋には美しい花を楽しめます。菊花展は11月1日(日)～15日(日)に立川諏訪神社境内で開催 **時**4月25日(土)午後1時30分～4時 **場** さかえ会館 **定**20人(申込順) **申** 松本さん ☎(524)2847
- 押し花アート作品展&体験会 押し花サークル四季が主催。草花を用いた風景画やアレンジメントなどの作品を展示します。小物の無料体験会も行います。直接会場へ **時**4月29日(水・祝)

- ～5月1日(金)、午前10時～午後5時(29日は正午から、1日は午後4時まで) **場** 子ども未来センター **問** 山崎さん ☎090(4930)6928
- ドッグトレーナー・Wゆうこの無料しつけ相談・里親会 福島原発20キロ圏内犬猫救出プロジェクトが主催。わんちゃんについての疑問や悩みをお聞かせください。フード、砂、猫トイレ、タオル等(中古可)の寄付も募集しています。直接会場へ **時**4月25日(土)午前11時～午後3時 **場** ステッチマルシェ(柏町4-77-1) **問** 吉永さん **E**ysayori@gmail.com
- 介護職員初任者研修 NPO法人地域福祉サービス協会が主催。平日週3日(月曜・水曜・金曜日)の通学コース。今までの2級ヘルパー研修と同じ時間数で、2級と同等の資格が取れます **対**18歳～65歳の健康な都民の方 **時**5月18日(月)～8月7日(金) **場** 地域保健企画ビル(錦

- 町1-17-15)ほか **費**受講料60,000円、教材代5,830円 **定**24人(申込順) **申** 徳田さん ☎(526)1899
- ひとり親のお父さんお母さんBBQをしましょう ひとり親の会 立川マザーズが主催。春の公園でBBQを楽しみませんか。無料開放日です **対**ひとり親家庭の親子 **時**4月29日(水・祝)午前10時30分から **場** 国営昭和記念公園 **費**高校生以上2,400円、小・中学生500円(BBQ食材代ほか) **定**10組(申込順) **申**4月20日(月)までに同会・篠原さん ☎090(2247)4188
- 介護職員初任者研修(通学形式) NPO法人ケア・センターやわらぎが主催 **時**①5月8日～7月15日(月曜・水曜・金曜日コース)、②6月18日～8月29日(月曜・木曜・土曜日コース)、③7月29日～9月26日(月曜・水曜・木曜・金曜・土曜日コース) **場**▶講義=同法人研修センター(錦町2-6-23)▶実習=同法人

- 事業所 **費**56,995円(受講料、テキスト代) **定**各24人(抽選) **申**最寄りの事業所で申込用紙に記入の上、身分証等のコピーと一緒に提出してください **問** 同法人 ☎(523)3552
- シャンソン発表会 立川シャンソンの会が主催。午後のひとときを楽しんでください。直接会場へ **時**5月2日(土)午後1時30分～4時 **場** 女性総合センター **師** シャンソン講師・高関詢子さん **問** 中野さん ☎(536)0088

### 会員募集

- 中央ダンスサークル(CDC) 初心者向けにダンスWTRCをメインに、楽しくレッスンします。講師は久保ご夫妻。くわしくは柴崎学習館でパンフレットを見てください **時**3回の火曜日、午後7時から **場** 柴崎学習館 **入**1,000円 **月**2,000円 **申** 小川さん ☎(524)3652