

悩みごと相談ガイド

日々の生活の中で、悩みごとはありませんか。市は、市民の皆さんの悩みごとの解決をお手伝いするため、さまざまな相談窓口を設けています。いずれも無料で、秘密は必ず守ります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。なお、「くらしの相談日程」は「広報たちかわ」毎月10日号に掲載しています。

外国人相談窓口

Free Consultation for Foreign Residents

英語・中国語・ポルトガル語で相談ができます。

一人で悩まないで、気軽に相談にきてください。Free of charge. Your privacy will be kept confidential.

時 午後1時～4時

▷第1・第4土曜日＝中国語

▷第2土曜日＝英語・ポルトガル語

▷第3・第5土曜日＝英語

5月2日(土)、8月15日(土)、1月9日(土)、年末年始を除く

Time:1:00 to 4:00 p.m.

▷1st Saturday＝Chinese

▷2nd Saturday＝English,Portuguese

▷3rd Saturday＝English

▷4th Saturday＝Chinese

▷5th Saturday＝English

(except May 2nd, August 15th, January 9th, New Year's holidays)

場 女性総合センター 5階(地図③)

Place:Tachikawa-shi Josei Sohgo Center 5th Floor(2-36-2, Akebono-cho) ☎(call):(527)0310(Map③)

高齢福祉課

高齢者のお困りごと、高齢者を支える方の悩み、ご相談ください。



高齢者で自身のお困りごと、身近な高齢者を支える方の悩みは、市の高齢福祉課が最寄りの地域包括支援センター・福祉相談センターへご相談ください。サービスや必要な手続きなどをご案内し、さまざまな機関と連携しながら、高齢者の方が安心して自分らしい生活を送ることができるよう、総合的に支援していきます。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

場 市役所1階3番窓口(地図①)

☎(523)2111 内線1479

市民相談室

立川市の悩みごと相談の拠点。悩みがあれば何でもご相談ください。

市内在住・在勤・在学の方を対象に、暮らしの中で困っていることや悩みごとを解決するお手伝いとして、専門相談へのご案内、相談先の紹介などを行っています。法テラスなどの関係機関のパンフレットも用意しています。なお、専門相談は予約が必要なものがありますのでお問い合わせください。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

場 市役所3階(地図①) ☎(528)4319



消費生活センター

悪質商法による契約トラブルなどに対応します。



市内在住・在勤・在学の方を対象に、商品などの契約や品質、表示、サービスについてのトラブル、暮らしの情報など、消費生活に関するさまざまな相談に、専門の消費生活相談員が応じます。また、過去に寄せられた相談の中から、代表的な事例をまとめた事例集を無料で配布しています。

時 月曜～金曜日、午前9時～正午、午後1時～4時(祝日、年末年始を除く)

場 女性総合センター5階(地図③) ☎(528)6810

立川市くらししごとサポートセンター

生活での悩み、仕事などでお困りの方に寄り添って一緒に考えます。



生活や仕事などでお困りの方の相談をお受けし、自立への支援に向けて一緒に考えます。生活や仕事のこと、お住まいのことなど、一人で悩まずに、まずはご相談ください。自立に向けたプランの作成や、求職活動への支援を行います。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

場 総合福祉センター1階(地図④) ☎(503)4308

ひとり親相談

母子家庭・父子家庭など、ひとり親家庭の親の悩みに答えます。



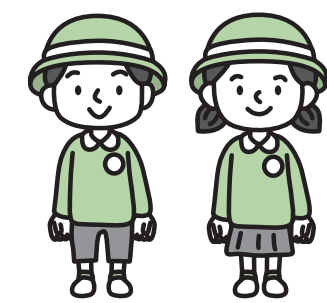
ひとり親家庭には、手当の支給・就業支援・ホームヘルプサービスなど、さまざまな援助があります。専門知識を持った母子・父子自立支援員が、相談者の方それぞれのケースに合った対応を考えます。小さなことでも、気軽に相談してください。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)

場 市役所1階21番窓口(地図①) ☎(528)4798

発達相談

子どもの発達や発達が気になる…そんな悩みに答えます。



お子さんの発達について気になることがあれば、発達相談専門受付までお電話ください。電話で相談を受け付け、相談予約日に来所いただき、相談員がお話を聞きながら、必要な支援や手だてを一緒に考え、アドバイスしていきます。

時 月曜～金曜日、第1・第3土曜日(8月は第1・第4土曜日、1月は第2・第4土曜日)、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

場 子ども未来センター1階(地図②) ☎(529)8586

教育相談

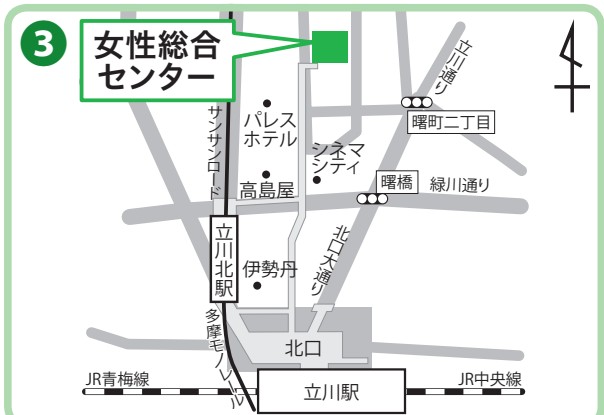
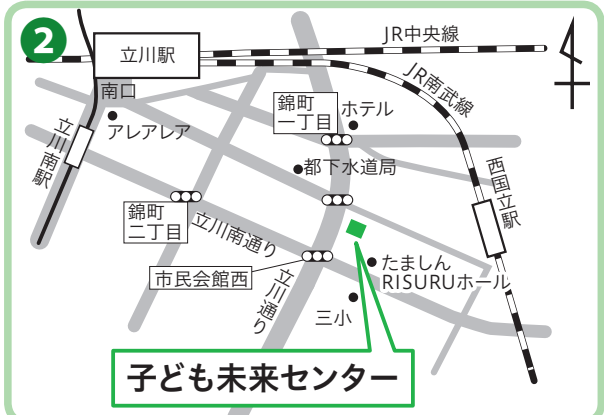
お子さんの教育や学校生活の心配ごとに、専門相談員が応じます。



「幼稚園、学校に行きたがらない」「友達とうまく関われない」「いじめられる」など、お子さんの学校生活や子育ての悩みごとに、心理の専門相談員が相談にあたります。来所での相談は、予約をお願いします。電話による相談もお受けしています。

時 月曜～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

場 子ども未来センター1階(地図②) ☎(527)6171



東京女子体育大学と連携・協力に関する協定を締結

市は3月9日、東京女子体育大学・東京女子体育短期大学(国立市)とスポーツ振興、まちづくり、人材育成など、さまざまな分野で協力を進める包括的な連携・協力に関する協定を締結しました。

これまでも同大学には、スポーツ関係施策への助言や地域防災訓練への参加などで協力をいただいていたが、この締結によって幅広い分野での協力関係を築き、相互の発展と充実が期待されます。

清水市長は「(同大には)世界的なレベルの指導者や学生、金メダリストがいる。体育を通じた人材育成に期待している」、加茂佳子学長は「学内では東京五輪・パラリンピックに向け、何ができるか検討している。市民、日本のために頑張りたい」と話しました。



調印後の加茂学長(右)と市長

東京女子体育大学公開講座

いずれも場 東京女子体育大学(国立市) [カヌーは福生市営プール(福生市北田園2-8-4)] 費 200円(傷害保険料) 申 講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、幼児講座は保護者名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要) Fax(572)4317 E chiiki@twcpe.ac.jpへ(抽選)

●幼児講座「幼児のボール遊び」 ボールを使って遊びながら、さまざまな動きを体験します。最後はサッカーの試合にもチャレンジ 時 幼児(4歳～学齢前) 時 5月16日(土)午後2時～3時30分 同大学サッカー一部監督・長澤忍さん 定 20人

●幼児講座「絵本から広がる子育て」 子育ては新しい自分との出会いです。絵本を入り口に子どもと一緒に楽しみましょ

う 時 幼児(3歳～学齢前)と保護者 時 5月23日(土)午後2時～3時30分 同大学講師・村石理恵子さん、同大学非常勤講師・甲斐聖子さん 定 15組

●成人講座「セット講座①」 時 50歳以上の方 時 ①健康講話とロコモ運動＝5月9日(土)午後2時～4時 ②脳トレムーブメント＝6月6日(土)午後2時～4時 同大学教授・山田浩二郎さん、同大学講師・長谷川千里さん ②同大学元同窓会藤栄会会長・馬場京子さん 定 35人

●成人講座「セット講座②」 時 成人の方 時 ①おとなのラジオ体操＝5月16日(土)午後1時～3時 ②ウォーキング・クリニック＝11月14日(土)午後2時～4時 同大学教授・秋山エリカさん ②同大学教授・櫻田淳也さん 定 35人

●共通講座「タイ式ヨガ」 健康は自分の体との会話から 時 中学生以上の方 時 6月13日(土)午後1時～3時 同大学卒業

生・高橋基子さん 定 30人 ●共通講座「カヌー」 基本的な操作法を身につけ、カヌーパロゲームを楽しみましょう 時 中学生以上の方 時 6月27日(土)午前10時～午後1時 同大学教授・本田宗洋さん、同大学講師・東山昌央さん 定 50人

●小学生講座「カヌー」 後半はカヌーパロゲームをします 時 小学生 時 6月27日(土)午後2時～5時 同大学教授・本田宗洋さん、同大学講師・東山昌央さん 定 50人

2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト講座「スポーツを身近に感じよう！」

トレーニングの仕方、最新のスポーツ用具について。直接会場へ 時 5月9日(土)午後1時～3時 同大学講師・塚田真希さん ほか

同市生涯学習推進センター ☎(528)6872

サンバーナディノ市への派遣高校生が決まりました

この夏、姉妹市のアメリカ合衆国カリフォルニア州サンバーナディノ市に交換留学生として派遣される高校生3人が決まりました(写真)。

今回派遣されるのは、▶松下竜太郎さん(高校1年生・柏町)▶近藤七海さん(高校2年生・一番町)▶大和田理央さん(高校3年生・錦町)《順不同》

3人は7月下旬に渡米し、ホームステイ先で米国の文化や生活を約1か月間にわたり、体験する予定です。 同協働推進課多文化共生係・内線2632



松下竜太郎さん



近藤七海さん



大和田理央さん

5月は赤十字月間です



PR活動をする赤十字奉仕団の皆さん

日本赤十字社は皆さんからの会費(社費)・寄付金で運営されています。赤十字の精神と事業にご理解をいただき、赤十字の活動資金へのご協力をお願いします。

●JR立川駅と市役所で立川市赤十字奉仕団によるPR活動を実施 時・場 ▷5月8日(金)午後1時30分～3時30分＝JR立川駅 ▷5月18日(月)～22日(金)、午前10時～午後3時＝市役所1階多目的プラザ 同福祉総務課調整係・内線1490