

健康

申・問健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内)
☎(527)3272 **Fax**(521)0422
 へ。電子申請は**HP**https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/

検診で緑内障の早期発見を

眼底・眼圧・視力などの検査を行います**対**40歳以上の市民の方(眼科で治療中の方は除く)**時**7月1日(水)~11月30日(月)場市内指定医療機関**費**500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり)**申**11月13日(金)(必着)までに、直接または電話か、「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、はがきか封書で健康推進課へ。電子申請も可。受診票は6月下旬に郵送します

「大腸がん検診無料クーポン券」をご利用ください

市は**下表**の生年月日の方を対象に「大腸がん検診無料クーポン券」を5月初旬に郵送します。検診を希望する方は都合の良い集団検診日にお申し込みください(特定健康診査と同時に使用することもできます。医療機関にお問い合わせください)。直近の集団検診日は健康日程表(右表)の通りです**申**電話、または「大腸がん検診受診希望」と受診希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、封書かはがきで健康推進課へ。電子申請も可

対象者生年月日
昭和29年4月2日~昭和30年4月1日
昭和34年4月2日~昭和35年4月1日
昭和39年4月2日~昭和40年4月1日
昭和44年4月2日~昭和45年4月1日
昭和49年4月2日~昭和50年4月1日

働く人のための地域健康教室~30代からの「さよなら体脂肪」

日程・内容は**下表**の通り**対**30歳~64歳の市民で、医師から運動を禁止されていない方**場**女性総合センター**師**運動指導者・尾崎智子さん**定**24人(申込順)**申**4月27日(月)から電話で健康推進課へ

日程	内容
6月12日(金)	・生活習慣改善のコツ ・軽体操
6月19日(金)	・食事バランスのコツ ・軽体操

時間はいずれも午後7時~9時

健康フェア協賛事業者を募集します

地域に貢献し、企業イメージをアップしませんか。健康フェアは、地域が主体となって小学校などの身近な会場で身体測定や健康相談、講演会、健康体操などを行う健康づくりの催しです**▶対象**=身体測定、体力測定、健康づくりに関する催しのいずれかを実施する専門的知識・技術を有する事業者・団体**▶協賛の内容**=地区健康

フェアで実施される身体測定、体力測定または健康に関する催しの実施など。くわしくは、市ホームページをご覧ください

麻しん風しん(MR)混合第2期予防接種

対平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれの方(平成28年度に小学校就学を迎える方)
 公費で接種できる期間は平成28年3月31日までです。お手元に問診票がない方は健康推進課予防健診係までご連絡ください。

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けられます。お子さん連れでも測定できます**対**18歳以上の市民の方**時**6月29日(月)・30日(火)、午前9時20分~午後3時30分のうち、返信はがきで市が指定する時間**場**健康会館**定**各日120人(申込順)**申**5月29日(金)(必着)までに、「骨密度測定希望」、測定希望日、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、往復はがきで健康推進課へ

40歳を過ぎたら成人歯科健康診査の受診を

歯の健康づくりと歯周病の早期発見のため、生活習慣などにかかわる問診、歯の健診などを行います。年度に1回、市内の指定医療機関で受診できます**対**40歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。

歯と口の健康週間~口腔がん個別相談会

診察医は多摩総合医療センター歯科口腔外科部長・重松司朗さん。視診や触診を行います**時**6月7日(日)正午~午後3時50分のうち、返信はがきで市が指定する時間**場**女性総合センター**定**30人(抽選)**申**5月15日(金)(必着)までに、「口腔がん個別相談会希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、往復はがきで健康推進課へ。5月末までに返信します。

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種(平成27年度)

次の方を対象に肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。なお、再接種による副反応を防ぐため、接種歴の確認をします。そのため、はがき、電子申請、窓口での申し込みに限らせていただきます**対**次の①または②に該当し、過去に市の助成による接種を受けていない方。ただし自費接種後5年を経過していない方は再接種できません①年度末現在65歳以上の方(昭和26年4月1日以前生まれの方)②60歳~64歳の方で心臓、腎臓、呼吸器機能障害1級程度かヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障

害1級程度の障害を有する方**場**市内指定医療機関**費**本人負担金5,000円(助成は1回限り)**申**直接(身分証明の提示が必要)、または「肺炎球菌接種希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号、過去の接種の有無(有の場合は接種日も)を書いて、はがきで健康推進課へ。電子申請も可。予診票を郵送します※接種後の償還払いは行いません。必ず事前に予診票を入手してください。

日本脳炎予防接種

対積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方(平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方)
 第1期は20歳未満、第2期は9歳以上20歳未満の間、公費で接種できます。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=5月12日(火)午前9時30分~11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=5月21日(木)午後1時30分~3時 総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分~10時30分・直接会場へ)

- 砂川学習館=☆5月20日(水)
 - 西砂学習館=6月3日(水)
 - 健康会館=5月27日(水)
 - 健康会館=6月24日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。
 ※心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 西砂学習館=7月22日(水)
 - 幸福社会館=★7月24日(金)
 - 子ども未来センター=★7月23日(木)
 - 砂川学習館=7月26日(日)
 - 健康会館=7月27日(月)
- ★印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
 ▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳~34歳の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ
 ※定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)**☎**(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023 柴崎町6-15-9)**☎**(523)5770へ

市民体育大会の結果

個人はいずれも優勝。敬称略。

- 剣道 ▶男子▷小学生低学年の部=大平竜也▷小学生高学年の部=進

接種を希望する方で、お手元に問診票がない場合は、健康推進課母子保健係までご連絡ください。

休日・夜間診療 保険証を忘れずに

- 休日急患診療所(内科・小児科) **☎**(526)2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時~午後9時
- 歯科休日応急診療所 **☎**(527)1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時~午後5時
- 立川市小児救急診療室 **☎**(523)2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分~10時(祝日を除く)
- 24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 **☎**03(5272)0303
- 救急相談センター **☎**(521)2323
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

泉市民体育館 **☎**(536)6711

- 5月7日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・6日・7日・10日・13日・16日・20日・27日 ●第2体育室▶卓球・バドミントン=4日・11日・18日・24日・25日(24日全日、24日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=4日・11日・18日・25日(午後II・夜間のみ)
- ▶午前=午前9時~午後0時30分▶午後I=午後0時30分~4時▶午後II=午後4時~7時30分▶夜間=午後7時30分~11時

柴崎市民体育館 **☎**(523)5770

- 5月4日(第1月曜日、祝日)は無料の個人開放日となります。
- 第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)=いずれも1日・4日・8日・9日・15日・17日・22日・23日・29日

5月の個人利用日