

健康

申・問 健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内)
 ☎(527)3272 Fax(521)0422
 へ。電子申請はHP <https://www.e-tetsuzuki99.com/tokyo/>

歯と口の健康週間

市は、「歯と口の健康週間」にあたり、立川市歯科医師会と学校歯科医会の協力により催しを行います。いずれも直接会場へ。



●**歯と口の健康週間ポスター展** 市内の児童・生徒の作品を展示 **時**6月3日(水)～7日(日)、午前10時～午後5時 **場**たましんRISURUホール

●**歯の健康診査と相談** 歯科医師による歯科健診と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。日時・会場は下表をご覧ください。

会場	日程	時間
砂川学習館	6月5日(金)	午前10時～午後2時40分
女性総合センター1階健康サロン	6月6日(土) 6月7日(日)	午前10時～午後3時50分

●**講演** テーマは「健康寿命のための食事作り～今、食事を見直して元気なご長寿をめざしましょう!」**時**6月6日(土)午後2時～4時 **場**女性総合センター **師**管理栄養士・川戸由美さん **問**健康推進課、ポスター展については学務課学務保健係・内線2515

キラキラ★歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします **対**1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者 **時**①平成26年4月～6月生まれ=6月16日(火)②平成26年5月～7月生まれ=7月21日(火)、いずれも午前10時～11時30分 **場**健康会館 **費**100円(歯ブラシ代) **定**各日15組(申込順) **申**5月25日(月)から電話で健康推進課へ

健康ささえ隊～活動発表と「歩くための簡単骨体操」

時6月22日(月)午後2時～4時 **場**健康会館 **師**柔道整復師・滝川浩平さん **定**20人(抽選) **持**飲み物 **申**6月10日(水)(必着)までに、往復はがきに「活動発表と骨体操」と住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて、健康推進課へ

39歳以下の健康診査(前期)

内科診察、血液・尿検査、胸部レントゲン検査など **対**18歳～39歳の市民の方(勤務先などで健康診査を受けている方は除く)。平成28年3月末までに40歳を迎える方は、ご加入の健康保険組合などが実施する健康診査をご利用ください **時**健康診査=7月10日(金)・11日(土)・13日(月) **結果説明**=8月21日(金)・22日(土)。時間は個別に通知 **場**健康会館 **費**500円(住民税非

課税世帯、生活保護世帯には免除制度あり) **定**各日130人(申込順) **保**健康診査日のみ若干名(0歳～学齢前) **申**6月19日(金)(必着)までに、「39歳以下の健康診査希望」、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、受診希望日、結果説明希望日、保育の有無(有りの場合は人数と年齢も)を書いて、はがきか封書、または電子申請で健康推進課へ。くわしい案内は健診日の1週間前ごろに郵送します。

2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や費用などは下表の通り(住民税非課税世帯、生活保護世帯の方には費用の免除制度あり)。年齢の上限はありません。乳がん検診は、次の方は受けられません **▷**妊娠中の方 **▷**授乳中の方 **▷**乳房疾患で治療中や経過観察中の方 **▷**乳房内に人工物が入っている方 **申**希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。お申し込みの方に随時受診票を郵送します。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	視触診とマンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
負担額	頸部1,000円、頸部+体部2,000円	1,000円
受診期間	7月1日(水)～平成28年2月29日(月)まで ※期間内に、市内指定医療機関で受診してください	

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付します

平成26年4月2日～平成27年4月1日に次の年齢になった女性市民の方へ、各検診を無料で受けられる無料クーポン券などを6月下旬に送付します。積極的に検診を受けましょう **▷**子宮頸がん検診=20歳 **▷**乳がん検診=40歳

休日・夜間診療 保険証を忘れずに **+**

- 休日急患診療所 (内科・小児科)** ☎(526)2004 健康会館1階 **▷**日曜日・祝日=午前9時～午後9時
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900 健康会館2階 **▷**日曜日・祝日=午前9時～午後5時
- 立川市小児救急診療室** ☎(523)2677 共済立川病院内 **▷**月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)
- 24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303
- 救急相談センター** ☎(521)2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

第57回立川まつり 国営昭和記念公園

花火大会 7月25日(土)開催 午後7時20分～8時30分

特別協賛者観覧席チケット 先行販売

特別協賛者観覧席チケットを、「広報たちかわ」をご覧の市民の方に特別価格で先行販売します **▷**販売期間=5月30日(土)午後7時～6月5日(金)午後12時(7日間) **▷**販売価格=①ペアレジャーシート席(2人用)4,500円②イス席(1人用)2,700円 **▷**購入方法=電話予約 ☎0570(084)645(自動音声)へ。予約後、6月7日(日)午後11時までにローソン、ミニストップで精算を **問**▷ローソンチケット☎0570(000)407(午前10時～午後8時) **▷**花火大会=同花火大会実行委員会(立川商工会議所内)☎(527)2700

スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023 柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

第10回ソフトバレーボール大会

混合の部(競技の部、親睦の部)と女子の部 **対**16歳以上の市内在住・在勤・在学の方。1チーム4人(混合の部は男性2人以上) **時**6月28日(日)午前9時から **場**泉市民体育館 **申**6月16日(火)(必着)までに、泉・柴崎市民体育館にある申込用紙に必要事項を書いて、直接

泉・柴崎市民体育館へ。郵送の場合は泉市民体育館内スポーツ振興課へ

第69回市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会 **検索**

●**開会式** 式典とアトラクションなど **時**6月21日(日)午前10時から **場**泉市民体育館 **問**泉市民体育館

●**健康体操** 直接会場へ **時**6月28日(日)午前10時～正午 **場**柴崎市民体育館 **問**健康体操連盟・横井さん☎(523)5595

6月の個人利用日

泉市民体育館 ☎(536)6711

○6月4日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。
 ●**第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)**=3日・4日・6日・10日・14日・17日・20日・24日 ●**第2体育室(卓球・バドミントン)**=1日・8日・15日・22日・28日・29日(28日全日、28日以外は午前・午後Iのみ) **▷**バスケットボール=1日・8日・15日・22日・29日(午後II・夜間のみ)
▷午前=午前9時～午後0時30分 **▷**午後I=午後0時30分～4時 **▷**午後II=午後4時～7時30分 **▷**夜間=午後7時30分～11時

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○6月1日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。
 ●**第1体育室(バドミントン・ミニテニス)** ●**第2体育室(卓球)**=いずれも1日・5日・12日・13日・19日・21日・26日・27日

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館**=6月2日(火)午前9時30分～11時 栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)
- 健康会館**=6月18日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館**=5月27日(水)
- 西砂学習館**=6月3日(水)
- 健康会館**=6月24日(水)
- 砂川学習館**=☆7月1日(水) 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。※心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 西砂学習館**=7月22日(水)、9月10日(木)
- 子ども未来センター**=☆7月23日(木)
- 幸福社会館**=☆7月24日(金)
- 砂川学習館**=7月26日(日)
- 健康会館**=7月27日(月)、9月14日(月)
- 市役所**=☆9月12日(土)
- 多摩教育センター**=9月13日(日)

*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▷胃がん検診=900円 **▷**大腸がん検診=300円 **▷**肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方) **▷**結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方) **申**電話、または電子申請で健康推進課へ **※**7月の検診の締め切りは6月12日(金)です。定員になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。