

スポーツ

自治大学校庭球場の貸し出し

7月～8月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶**対象**=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶**利用日・時間**=7月4日・25日、8月1日・15日・22日・29日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶**利用料金**=1単位1,600円▶**申込方法**=6月17日(水)(必着)までに往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会 検索

- **サッカー(中学生の部)** 時7月18日(土)・19日(日)・20日(祝・月) 場市内中学校運動場 問六中・山口さん ☎(537)3195
- **新体操(チャイルド・ジュニア・シニアの部)** 時8月22日(土)午前9時30分から 場泉市民体育館 問立川市新体操連盟 e trg_renmei@yahoo.co.jp
- **陸上(中学生の部)** 時8月23日(日)午前9時から(小雨実施) 場立川公園陸上競技場 問立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926)4673 Fax(527)8745
- **トリアスロン** 時9月12日(出) 場国営昭和記念公園 問立川市トリアスロン協会・浅見さん ☎(525)0675
- **空手道** 時9月13日(日)午前9時から

ら 場柴崎市民体育館 問立川市空手道連盟・神場さん Fax(525)1425

第35回障害者スポーツ大会

障害者と市民がスポーツを通して交流します。紅白玉入れ、綱引きなど 時10月4日(日)午前10時から 場泉市民体育館 申新規で参加希望の障害者団体・事業所は、7月10日(金)までに電話、または団体名・代表者・連絡先を書いてファクスで、障害者スポーツ大会実行委員会事務局(障害福祉課内)内線1510 Fax(529)8676へ

健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

《お詫び》5月25日号の電子申請のアドレスに誤りがありました。お詫びします。

休日セミナー～今から始めるメタ対策!

脂肪を燃やすコツ、生活習慣病やその予防に関する最新情報を、医師が分かりやすくお伝えします。希望者は簡易体脂肪測定ができます 対市民の方 時7月5日(日)午前10時～11時30分 場女性総合センター 師東京医科大学健康増進スポーツ医学講座講師・村瀬訓生さん 定50人(申込順) 申6月10日(水)から電話で健康推進課へ

栄町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談など。骨密度測定の受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場がありません 時6月28日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは正午まで) 場南砂小 持上履き

緑内障の早期発見のために検診を

眼底・眼圧・視力などの検査を行います 対40歳以上の市民の方(眼科疾

患で治療中の方は除く) 時7月1日(水)～11月30日(月) 場市内指定医療機関 費500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり) 申11月13日(金)(必着)までに、直接または電話、はがき・封書に「緑内障検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて健康推進課へ。電子申請も可。受診票を1週間ほどでお送りします

はじめてのヨガ

企画・運営は、健康ささえ隊の皆さん 対市民の方 時7月2日、8月6日、9月3日、10月8日の木曜日、午前10時～正午(全4回) 場健康会館 師ヨガインストラクター・伊藤統子さん 定20人(抽選) 持運動しやすい服装、飲み物、タオル 申6月23日(火)(必着)までに往復はがきに「はじめてのヨガ」、住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

健康ささえ隊募集

市民主体の健康づくりを進めるため

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- **健康会館**=6月18日(水)午後1時30分～3時 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- **健康会館**=7月7日(火)午前9時30分～11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- **健康会館**=6月24日(水)
 - **砂川学習館**=☆7月1日(水)
 - **健康会館**=7月22日(水)
 - **西砂学習館**=8月5日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- **西砂学習館**=9月10日(水)
 - **市役所**=*9月12日(土)
 - **多摩教育センター**=9月13日(日)
 - **健康会館**=9月14日(月)
- *印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方) 申電話、または電子申請で健康推進課へ 申込締め切りは7月31日(金)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- **カウンセリング講演会・相談会「新しい時代の生き方の選択」** NPO法人ライプリーが主催。前向きでストレスの少ない生活を多くの人が望みます。新しい時代の生き方のヒントをカウンセリングの視点から考えます(講演会終了後に無料相談会を開催) 時7月10日(金)午前10時～正午 場たましんRISURUホール 師家庭相談室・坂田雅彦さん 定70人(申込順) 申内田さん ☎(548)4456
- **立川市吹奏楽団第44回定期演奏会** 立川市吹奏楽団が主催。曲目は「マー

ドックからの最後の手紙」、組曲「展覧会の絵」ほか。直接会場へ 時6月20日(土)午後6時30分開演(午後6時開場) 場たましんRISURUホール 定1,000人(先着順) 問藤田さん ☎(522)9026

● **第2回「ロシアのタベ」～音楽の絵本～コンサート** NPO法人立川日露文化交流協会が主催。DUET GRAZIYA(ヴァイオリン・澤田智恵さん、ピアノ・池田慈さん)によるロシア曲(チャイコフスキー、ラフマニノフほか)演奏にバレエソロが華を添えます 対3歳以上の方 時7月11日(土)午後7時開演 場女性総合センター 費2,000円(学生半額) 定196人(申込順) 申仙場さん ☎(540)7686

● **電話相談員ボランティア養成研修** NPO法人東京多摩いのちの電話が主催。募集要項希望者は、住所・氏名を書いて92円切手を貼った返信用封筒を、下記宛てに送付してください(〒185-0012国分寺本町郵便局留「東京多摩い

のちの電話」事務局募集要項係) 対9月1日現在、23歳～65歳の方 時9月～平成29年3月 場多摩地区の公民館・市民会館等 費70,000円(受講料) 申7月31日(金)までに同事務局 ☎042(328)4441

● **第3回三多摩平和交流会** 同実行委員会が主催。①展示「三多摩空襲犠牲者名簿」②青年学生企画「戦場のジャーナリスト志葉玲と語る」③講演(多摩戦時資料研究会・三村章さん)。直接会場へ 時①7月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後6時②7月4日(土)午後1時～5時③7月5日(日)午後1時～4時 場柴崎学習館 費800円(資料代。大学生以下無料) 定300人(先着順) 問永元さん ☎090(9381)4066

● **至誠ホームボランティア講座** 至誠ホームが主催。今年は「よりよい今を生きる!」をテーマにエンディングノートの活用法を学びます 対ボランティア活動に興味のある市民の方 時6月25日、7月2

市民ボランティアを募集します。対象は、市民の方。登録に当たっては養成講座(全2回)を受講していただきます。 ● **養成講座** 時7月1日・8日の水曜日、午前10時～正午 場健康会館 師首都大学東京准教授・稲山貴代さん 定19人(抽選) 申6月22日(月)(必着)までに、往復はがきに「健康ささえ隊応募」と住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

休日・夜間診療

- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004 健康会館1階 日曜日・祝日=午前9時～午後9時
- 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900 健康会館2階 日曜日・祝日=午前9時～午後5時
- 立川市小児救急診療室** ☎(523)2677 共済立川病院内 月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)
- 24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303
- 救急相談センター** ☎(521)2323 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- **西砂学習館**=9月10日(水)
 - **市役所**=*9月12日(土)
 - **多摩教育センター**=9月13日(日)
 - **健康会館**=9月14日(月)
- *印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方) 申電話、または電子申請で健康推進課へ 申込締め切りは7月31日(金)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

日・9日の木曜日、午後1時30分～3時30分 場至誠ホーム本館(錦町6-28-15) 費600円(エンディングノート代) 定30人(申込順) 申同ホーム ☎(527)0035

● **明治大学マンドリン倶楽部立川演奏会** 明治大学校友会立川地域支部が主催。第1部「クラシック音楽」、第2部「時代を彩る日本のうた」、第3部「マンドリンで奏でる世界一周の旅」 時7月11日(土)午後6時開演 場たましんRISURUホール 費2,000円(前売) 定1,201人(申込順) 申守重さん ☎(522)2843

会員募集

● **立川ハーモニーメイツ** 20年以上の歴史あるクラブです。ハーモニカの合奏を楽しみませんか。初心者歓迎 時毎週土曜日、午前10時～正午 場錦学習館 月2,500円 申松尾さん ☎(527)0127