

シニア

シルバー大学入学生を募集～6月10日から入学案内を配布

シルバー大学では、9月から始まる講座(下表)の受講希望者を募集します。

- 対象** 市内在住で60歳以上(9月1日現在)の健康な方
- 受講条件** 1人2講座まで。ただし、以前に修了した講座は受講できません。また、内容が同一の場合、申し込めるのはいずれか1講座です
- 費用** 受講料は無料。教材費など

講座名	会場	定員	講座日と時間 (いずれも原則として)	教材費 (目安)
英会話1年(柴崎)	柴崎福祉会館	28人	第1・第3金曜日 午前	500円
英会話2年(柴崎)	柴崎福祉会館	28人	第1・第3金曜日 午後	500円
英会話1年(幸)	幸福社会館	20人	第2・第4火曜日 午前	500円
英会話2年(幸)	幸福社会館	20人	第2・第4火曜日 午後	500円
立川の歴史と 史跡探訪	柴崎福祉会館	28人	月1～2回 第1・第3木曜日 午後	—
篆刻(てんこく)	柴崎福祉会館	20人	第3木曜日 午前	4,500円
園芸	市内農家ほか	28人	月1～2回 第2・第4木曜日 午後	—
水墨画	柴崎福祉会館	20人	第1木曜日 午前	7,000円
書道(一番)	一番福祉会館	30人	第1水曜日 午後	3,000円
書道(柴崎)	柴崎福祉会館	30人	第3水曜日 午後	3,000円
茶道	幸福社会館	20人	第2・第4木曜日 午後	6,000円
俳句	曙福祉会館	20人	第1金曜日 午後	3,000円
絵手紙	一番福祉会館	20人	第2金曜日 午後	9,100円
陶芸A	幸福社会館	12人	第2・第4水曜日 午前	12,000円
陶芸B	幸福社会館	12人	第2・第4水曜日 午後	12,000円
水彩画	柴崎福祉会館	20人	第3木曜日 午後	3,000円
折り紙	柴崎福祉会館	30人	第3火曜日 午後	5,000円
きり絵	曙福祉会館	20人	第1火曜日 午後	2,500円
押し花アート	曙福祉会館	15人	第3水曜日 午後	9,000円
ゲートボール	砂川学習館・学習館 前ゲートボール場	20人	第1～第4火曜日 午後	2,300円
社交ダンス1年	柴崎福祉会館	40人	第1～第4水曜日 午前	10,000円
社交ダンス2年	柴崎福祉会館	40人	第1～第4水曜日 午後	10,000円
歌唱	柴崎福祉会館	60人	月1～2回 第1・第3金曜日 午前	2,000円
カラオケ	幸福社会館	40人	第1・第2月曜日 午後	2,200円

▶教材費はおおよその年額です▶午前コースは午前10時～正午、午後コースは午後1時30分～3時30分(ゲートボールは午後1時～4時)です

は実費負担(下表)。

- 入学案内** 6月10日(水)から▷各福祉会館▷福祉総務課(市役所1階2番窓口)▷生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)▷各地域学習館▷各連絡所で配布します。
- 申込方法** 7月10日(金)(消印有効)までに、往復はがきに講座名(2講座まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、講座受講中の緊急連絡先(間柄と電話番号)を書いて、立川市シルバー大学事務局(〒190-0023 柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)へ
- 入学の決定** 定員を超えた講座は

抽選で決定します。結果は応募者全員に8月初めに返信はがきでお知らせします。

問シルバー大学事務局 ☎(528)1246

シニアのための脳トレーニング

認知症を予防するための脳のトレーニング法として、ゲームや軽体操を通して、考える・判断する能力を鍛えます。今後、他の地域でも開催する予定です。対65歳以上の市民の方で、2回とも参加できる方、運動制限がない方。時7月8日・15日の水曜日、午後2時～3時30分。場子ども未来センター。定25人(申込順)申6月10日(水)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

認知症の理解を深める

認知症の種類や症状など、基本的知識と予防方法を学びます。周囲の人の気づきや見守り方法など、認知症になっても暮らせる地域づくりについても考えます。時6月26日(金)午後2時～3時30分。場若葉会館。師医師・佐藤猛さん。定40人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたものの忘れなど、気軽にご相談ください。時6月23日(火)午前10時～正午。場柴崎福祉会館。定4組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

介護予防教室「アクティブ体操」

体力アップを目指します。対おむね65歳以上の市民の方。時①6月27日(土)

com/ijyb@yel.m-net.ne.jpまたは、市地域文化課・内線4501

体験型農園入園者(追加募集)

作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、収穫できます。1区画当たりの面積は約30㎡。利用期間は7月～平成28年1月(更新可)。車での通園はできません。▶ひまわり農園(若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん) =5区画。対原則として市内在住の方で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方。費1区画20,000円。申6月30日(火)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に「体験型農園入園申し込み」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

エコチャレンジ参加者～素敵な記念品をゲットしよう!

地球温暖化防止には、家庭から排出されるCO₂の削減が重要です。そこで、市民の皆さんに関心をもってもらう取り組みとして「家庭で取り組むエコ



©東京都環境局

午後1時30分から②7月1日(水)午後2時から(どちらかに申し込み)場高松学習館。定各25人(申込順)持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル。申6月10日(水)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

懐かしい歌をご一緒に

大きな声で歌ったり、笑ったりすることは健康の秘訣。当時を語りながら楽しいひとときを。対65歳以上の方。時7月10日(金)①午前10時30分～午後0時30分②午後2時～4時(どちらかに申し込み)場西砂学習館。師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん。定各40人(申込順)申6月10日(水)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

終活の専門家に話を聞こう

自分の終えんを見つめ、今をよりよく、自分らしく生きるための活動を終活といいます。今回は「特別な終活」について行政書士の提案を聞きます。対市内在住・在勤の方。時7月14日(火)午後2時～4時。場至誠キートンホーム(幸町4-14-1)師行政書士・汲田健さん。定25人(申込順)申6月10日(水)から北部中さいわい地域包括支援センター ☎(538)2339へ

二十三夜サロン

今回のテーマは「特養ってどんなところ?」。直接会場へ。時6月26日(金)午後6時～8時。場ヴィラ・フェローホームズ3階(富士見町2-36-43)問フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

チャレンジ事業」を行います。実施期間は、7月から8月までの期間中の10日間で、事前にお申し込みの上、市から配布されるチェックシートを利用しながら省エネ行動に取り組みます。チェックシートを提出していただいた方には、素敵な記念品等を用意しています。また、特に効果があり、多くの人に知ってもらいたい取り組みに対しては、表彰も行います。対小学生と保護者で1チーム。定100チーム(申込順)申6月10日(水)から。くわしくは市ホームページをご覧ください。問環境対策課温暖化対策係・内線2243

官公署・その他

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校での「いじめ」や家庭内の児童虐待など、子どもの人権問題に関する電話相談を受け付けます。▶全国一斉「子どもの人権110番」(全国共通フリーダイヤル) ☎0120(007)110。時6月22日(月)～28日(日)、午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)問東京法務局人権擁護部第二課 ☎03(5213)1234

募集

学童保育所臨時指導員

- ▶**対象**=18歳以上の心身が健康な方
- ▶**業務**=市内の学童保育所で子どもの指導や保育の補助。継続的な勤務ではなく、臨時勤務の場合もあります
- ▶**時給**=▷保育士、幼稚園教諭、学校教諭のいずれかの有資格者=990円▷そのほかの方=910円▶**登録期間**=平成28年3月31日(木)まで申写真を貼った履歴書を直接、または郵送で子ども育成課(市役所1階23番窓口)内線1302へ

臨時職員(看護師)

健康推進課(健康会館)で実施している健康診査などに従事できる方を募集します。従事は月に数回、1回当たり3～6時間程度。くわしい勤務内容や条件はお問い合わせください。がん検診は市内の各施設で実施し、そのほかは健康会館で実施します。▶**対象**=看護師有資格者▶**業務**=乳幼児健診、がん検診の問診(土曜・日曜日に従事できる方歓迎)、骨密度測定後の結果説明や生活指導など▶**時給**=1,820円申6月26日(金)(必着)までに写真貼付の履歴書を、直接または郵送で健康

推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館1階) ☎(527)3272へ

夏休み期間中の小学校プール補助指導員

- ▶**対象**=児童の水泳指導補助ができる健康な方(事前に応急救護講習(無料)の受講が必要)▶**期間**=7月21日(火)～8月7日(金)と8月25日(火)～31日(月)の間で10日間程度(土曜・日曜日は除く。日数は応相談)、午前9時～午後4時の間で6時間以内▶**勤務地**=市内小学校▶**時給**=990円(交通費は別途支給)▶**募集人数**=若干名(選考)申6月30日(火)(必着)までに指導課(市役所2階62番窓口)で配布する申込書(市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて、直接または郵送で指導課指導係・内線2488へ

ロイヤルバレエ学校生ホームステイ先

英国王立バレエ学校の高校生が立川市で7月20日に開催される青少年国際交流のために来日します。7月14日(火)～22日(水)(朝出発)の間、男性2人をホームステイで引き受けてくださるご家庭を募集しています。問ジャパン・インターナショナル・ユース・バレエ ☎・Fax(537)4731 HP jiyb.web.fc2.