



6.10

平成27年(2015年)  
月2回(10日・25日)発行

# 広報 たちかわ

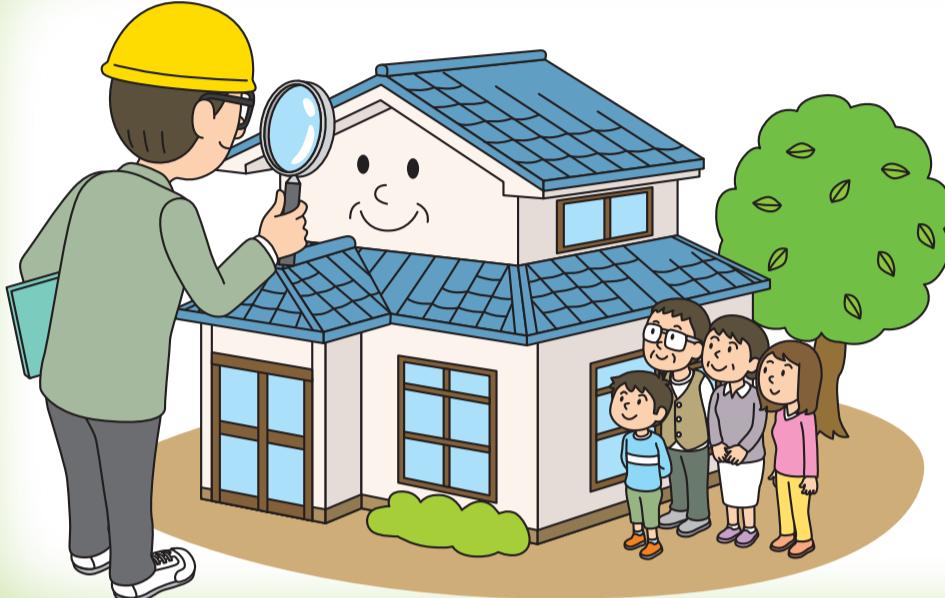
ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル(YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

## 【今号の主な内容】

2面	たちかわ創生若者グループミーティング
3面	市税・保険料の納付相談窓口を開設
4面	スポーツ/健康/市民伝言板
5面	催し/講座
6面	シニア/募集
7面	子ども・子育て/くらしの相談日程
8面	楽しもう立川の夏野菜
特集	立川市教育だより「たっち」

発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111【代表】Fax 042(521)2653



## 木造住宅簡易耐震診断(無料)と 耐震化助成制度をご利用ください

築34年以上の木造住宅を所有する方は、無料で受診できる簡易耐震診断と、耐震化にかかる費用の2分の1を助成する制度をご利用できます。建築基準法に定める耐震基準は昭和56年に大きく改正されました。改正前に建築された建物は、現在の基準に照らすと耐震性が低い可能性があります。くわしくはお問い合わせください。

●対象住宅 昭和56年以前に建築された木造の民間戸建て住宅、共同住宅、併用住宅(住宅以外の用途部分の床面積が延床面積の2分の1未満のもの)

問 住宅課住宅相談係・内線2562

## 住み慣れた地域で安全に暮らすために…

いざというときに身の安全を確保するには、日ごろから準備しておくことが大切です。自分の住まいや地域の安全をもう一度見直してみませんか。

### 防災訓練にご参加を

市内各地域で防災訓練を右表の通り実施します。どなたでも参加できます。直接会場へ。なお、地域防災訓練の内容は地域によって異なりますので、くわしくは自治会の掲示板や回覧、市ホームページをご覧ください。

問 防災課・内線2535

### いざというときの「地域の絆」 自治会に加入しましょう

自治会は住民の皆さんによって自主的に組織された、地域の暮らしを支える組織です。加入を希望する方は、お住まいの地域の自治会を紹介しますので、ご連絡ください問 協働推進課・内線2627

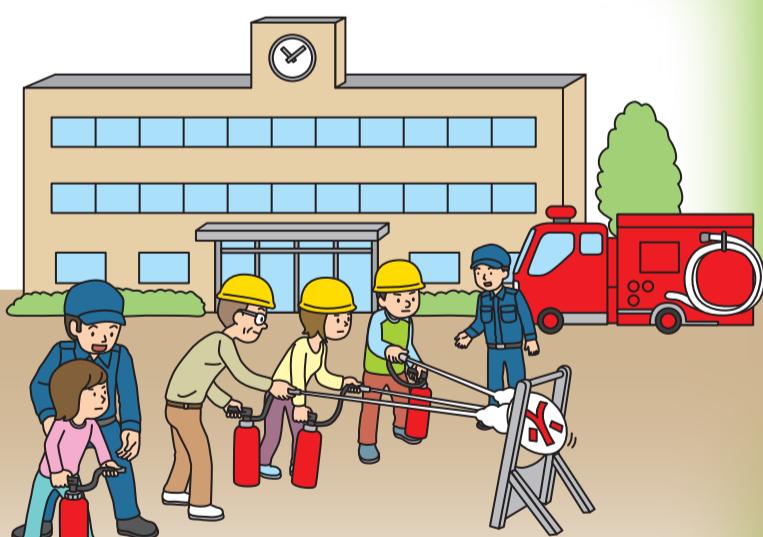
### 総合防災訓練(東京都と合同開催)

今年度の総合防災訓練は九都県市合同防災訓練中央会場として位置付けられます。

9月1日(火) 国営昭和記念公園ほか

### 地域防災訓練

日程	支部名(会場)
6月13日(土)	幸町支部(幸小)
6月20日(土)	富士見町支部(四小) 柴崎町支部(一中)
7月10日(金)	砂川支部(上砂川小)
9月12日(土)	若葉町支部(九中)
9月19日(土)	羽衣町支部(三中)
9月27日(日)	錦町支部(三小)
10月17日(土)	栄町支部(八小)
10月18日(日)	曙町支部(二小)
10月24日(土)	柏町支部(十小)
10月25日(日)	西砂支部(七中)
11月1日(日)	富士見町支部(新生小)
11月28日(土)	高松町支部(五小)



立川断層の不安は少し和らぎました。立川断層の不安は少し和らぎましたが、首都直下地震への対応はしっかりと備えていかなければなりません。市民の皆さんも油断なきようお願いします。

なお、この調査結果をもとに、今後、国の地震調査推進本部等で慎重に検討を行い、公式の評価結果が出されることになります。

先月、埼玉県北部を震源とする大きな地震がありました。4年前の東日本大震災や立川断層のことを思い出した方もいらっしゃったのではないかでしょう。立川断層については、東京大学地震研究所の佐藤教授を中心とするグループが3年間にわたり行つた調査が終わりました。この研究成果をいち早く市民の皆さんにお伝えするため、5月16日にたましんRISURUホールで最新の調査結果に関する講演会を行い、約千人の方にお越しいただきました。

立川市長 清水 庄平

かたらい  
夢みらい







## 自治大学校庭球場の貸し出し

7月～8月分の自治大学校テニスコートの利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=7月4日・25日、8月1日・15日・22日・29日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金=1単位1,600円▶申込方法=6月17日(水)(必着)までに往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名を書いてスポーツ振興課(〒190-0015泉町786-11泉市民体育館内)☎(529)8515へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

## 市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索

●サッカー(中学生の部) 時7月18日(土)・19日(日)・20日(祝・月) 場市内中学校運動場問六中・山口さん☎(537)3195

●新体操(チャイルド・ジュニア・シニアの部) 時8月22日(土)午前9時30分から場泉市民体育館問立川市新体操連盟e trg\_renmei@yahoo.co.jp

●陸上(中学生の部) 時8月23日(日)午前9時から(小雨実施)場立川公園陸上競技場問立川市陸上競技協会・飯塚さん☎090(6926)4673Fax(527)8745

●トライアスロン 時9月12日(土)場国営昭和記念公園問立川市トライアスロン協会・浅見さん☎(525)0675

●空手道 時9月13日(日)午前9時か

## 市民 伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で、市は関与しません。

## まちのお知らせ

●カウンセリング講演会・相談会「新しい時代の生き方の選択」 NPO法人ライブリーが主催。前向きでストレスの少ない生活を多くの人が望みます。新しい時代の生き方のヒントをカウンセリングの視点から考えます(講演会終了後に無料相談会を開催) 時7月10日(金)午前10時～正午 場たましんRISURUホール 師家庭相談室・坂田雅彦さん定70人(申込順) 申内田さん☎(548)4456

●立川市吹奏楽団第44回定期演奏会 立川市吹奏楽団が主催。曲目は「マ

ら場柴崎市民体育館問立川市空手道連盟・神場さんFax(525)1425

## 第35回障害者スポーツ大会

障害者と市民がスポーツを通して交流します。紅白玉入れ、綱引きなど時10月4日(日)午前10時から場泉市民体育館新規で参加希望の障害者団体・事業所は、7月10日(金)までに電話、または団体名・代表者・連絡先を書いてファックスで、障害者スポーツ大会実行委員会事務局(障害福祉課内)内線1510Fax(529)8676へ



## 健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/《お詫び》5月25日号の電子申請のアドレスに誤りがありました。お詫びします。

## 休日セミナー～今から始めるメタボ対策！

脂肪を燃やすコツ、生活習慣病やその予防に関する最新情報を、医師が分かりやすくお伝えします。希望者は簡易体脂肪測定ができます。対市民の方時7月5日(日)午前10時～11時30分 場女性総合センター 師東京医科大学健康増進スポーツ医学講座講師・村瀬訓生さん定50人(申込順) 申6月10日(水)から電話で健康推進課へ

## 栄町健康フェア

骨密度測定や身体測定、健康相談など。骨密度測定の受付時間など、くわしくはお問い合わせください。直接会場へ。なお、会場には駐車場があります。時6月28日(日)午前9時30分～午後0時30分(受け付けは正午まで) 場南砂小特上履き

## 緑内障の早期発見のために検診を

眼底・眼圧・視力などの検査を行います。対40歳以上の市民の方(眼科疾

患で治療中の方は除く) 時7月1日(水)～11月30日(月) 場市内指定医療機関費500円(受診時に医療機関にお支払いください。生活保護・住民税非課税世帯には免除あり) 申11月13日(金)(必着)までに、直接または電話、はがき・封書に「緑内障検診希望」・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて健康推進課へ。電子申請も可。受診票を1週間ほどでお送りします

## はじめてのヨガ

企画・運営は、健康ささえ隊の皆さん対市民の方時7月2日、8月6日、9月3日、10月8日の木曜日、午前10時～正午(全4回) 場健康会館 師ヨガインストラクター・伊藤統子さん定20人(抽選) 持運動しやすい服装、飲み物、タオル 申6月23日(火)(必着)までに往復はがきに「はじめてのヨガ」、住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

## 健康ささえ隊募集

市民主体の健康づくりを進めるため

## 健康日程表

## 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=6月18日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=7月7日(火)午前9時30分～11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

## 親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=6月24日(水) ●砂川学習館=7月1日(水)
  - 健康会館=7月22日(水) ●西砂学習館=8月5日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。★印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

## 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 西砂学習館=9月10日(木) ●市役所=9月12日(土)
- 多摩教育センター=9月13日(日) ●健康会館=9月14日(月)

\*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。

▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方) 申電話、または電子申請で健康推進課へ申込締め切りは7月31日(金)です。定員になり次第締め切れます。

## 乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

のちの電話」事務局募集要項係) 申9月1日現在、23歳～65歳の方 時9月～平成29年3月 場多摩地区の公民館・市民会館等 費70,000円(受講料) 申7月31日(金)までに同事務局☎042(328)4441

●第3回三多摩平和交流会 同実行委員会が主催。①展示「三多摩空襲犠牲者名簿」②青年学生企画「戦場のジャーナリスト志葉玲と語る」③講演(多摩戦時資料研究会・三村章さん)。直接会場へ 時①7月4日(土)・5日(日)、午前10時～午後6時②7月4日(土)午後1時～5時③7月5日(日)午後1時～4時 場柴崎学習館 費800円(資料代。大学生以下無料) 申300人(先着順) 申永元さん☎090(9381)4066

●至誠ホームボランティア講座 至誠ホームが主催。今年は「よりよい今を生きる!」をテーマにエンディングノートの活用法を学びます。対ボランティア活動に興味のある市民の方 時6月25日、7月2

市民ボランティアを募集します。対象は、市民の方。登録に当たっては養成講座(全2回)を受講していただきます。●養成講座 時7月1日・8日の水曜日、午前10時～正午 場健康会館 師首都大学東京准教授・稻山貴代さん定19人(抽選) 申6月22日(月)(必着)までに、往復はがきに「健康ささえ隊応募」と住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

## 休日・夜間診療

保険証を忘れずに

## 休日急诊診療所(内科・小児科)

☎(526)2004

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

## 歯科休日急诊診療所

☎(527)1900

健康会館2階

▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

## 立川市小児救急診療室

☎(523)2677

共済立川病院内

▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分～10時(祝日を除く)

## 24時間電話案内医療機関案内

「ひまわり」☎03(5272)0303

## 救急相談センター

☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

## まちのお知らせ

## カウンセリング講演会・相談会「新しい時代の生き方の選択」

NPO法人ライブリーが主催。前向きでストレスの少ない生活を多くの人が望みます。新しい時代の生き方のヒントをカウンセリングの視点から考えます(講演会終了後に無料相談会を開催) 時7月10日(金)午前10時～正午 場たましんRISURUホール 師家庭相談室・坂田雅彦さん定70人(申込順) 申内田さん☎(548)4456

●立川市吹奏楽団第44回定期演奏会 立川市吹奏楽団が主催。曲目は「マ



## 催し

## 子ども未来センターのコミュニティプログラム

登録団体がホスト役となり、多種多様なコミュニティプログラムを展開しています。

● **ドラムサークル** 初対面の人同士、輪になって楽しむ打楽器主体の即興アンサンブルです 時6月14日(日)午後2時~3時30分 場子ども未来センター 費小・中学生500円、高校生以上1,000円(楽器持参で500円引き)、1家族1,300円(未就学児は無料) 定20人(申込順) 持動きやすい服装、打楽器(持っている方) 申6月12日(金)までに氏名、年齢、連絡先、参加人数を書いてEメールで立川ドラムサークル&ボディパーカッションRhythmeets・渡辺さん☎090(7285)6192 e mariposaaya@gmail.comへ

● **パパノセナカ~男対話** パパ同士で飲み物を片手に軽食をつまみながら、子育てにまつわるあれこれを語り合いませんか 対20歳以上の男性の方 時6月17日(水)午後7時~9時15分 場たましんRISURUホール 費2,000円(軽食代) 定24人(申込順) 申電話、または氏名・年齢・連絡先・参加人数を書いてEメールでパパトーク@たちかわ・朝倉さん☎080(3279)9152 e a.s.a.bonneville@gmail.comへ

## 衣類のリフォーム相談

不用になった衣類に手を加えて、いきいきとよみがえらせます 時6月29日、7月6日の月曜日、午前10時~正午 場女性総合センター 師立川リフォーム友の会の皆さん 定各15人(申込順) 保5人程度(1歳~学齢前) 持リフォームしたい衣類、裁縫道具 申6月10日(水)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ



## 講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

## 想いをつなぐ~遺された家族のためにできること

改正相続税と事例を交え、相続トラブル防止のための対策を考えます 時7月10日・17日の金曜日、午前10時~正午(全2回) 場高松学習館 師相続診断士・梅田茂之さん 定50人(申込順) 申6月10日(水)から高松学習館☎(527)0014へ

## ヘミングウェイ再読~書きながら生きる、生きながら書く ★

時代と共に生き、書いたヘミングウェイの作品を今読む意義を考えます 時7月10日・17日・31日、8月7日・14

## かわせみ祭2015

6月27日(土)~7月5日(日)。いずれも会場は幸学習館(問)同館☎(534)3076

● **作品展示** 編み物、書道、陶芸などの作品を展示。直接会場へ 時6月27日(土)~7月4日(土)、午前10時~午後4時(27日は午後1時から)

● **舞台発表** フラダンス、カラオケ、ウクレレ演奏など。直接会場へ 時7月4日(土)午前11時~午後3時30分、7月5日(日)午前10時~午後4時30分

● **かわせみカフェ** 直接会場へ 時7月4日(土)午前10時30分~午後3時30分

● **ロバの音楽座がやってくる** 中世・ルネサンス時代の古楽器などの愉快なコンサート 時6月27日(土)午後2時~3時 定100人(申込順) 申6月10日(水)から幸学習館☎(534)3076へ



## さいわい子ども観劇会「風の子バザール」

いろいろな国のお話やお芝居が出てきます。かわせみ祭と同時開催。直接会場へ 時6月29日(月)午前10時~11時(午前9時50分開場) 場幸学習館 定100人(先着順) (問)幸学習館☎(534)3076



## 展示「梅田家と梅田診療所」

旧梅田診療所の写真や診療道具などを展示。直接会場へ 時6月10日(水)~7月10日(金)、午前9時~午後9時(6月22日(月)は休館) 場高松学習館(問)歴史民俗資料館☎(525)0860

日・21日の金曜日、午後2時~4時(全6回) 場柴崎学習館 師現代アメリカ文学研究者・杉浦悦子さん 費3,000円(受講料) 定30人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申6月10日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

## シリーズ発達障がい「子どもの特性を知ろう」

支援が必要な子どもの特性を母親の立場から優しく教えていただきます 時6月30日(火)午前10時~正午 場柴崎学習館 師立川市手をつなぐ親の会キャラバン隊ひこうき雲の皆さん 定25人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申6月10日(水)から柴崎学習館☎(524)2773へ

## 多文化共生・国際理解講座

姉妹市サンバーナディノ市からやってくるアメリカの高校生と交流しましょう。英会話はできなくても大丈夫です。

## 活動展示会「たまがわ・みらいパークってどんなところ?」



たまがわ・みらいパークで展開されているプログラムのパネルや作品等の展示。体験コーナーも。直接会場へ 時6月24日(水)~30日(火)、午前8時30分~午後5時(初日は午後1時から。最終日は午後4時まで) 場市役所1階多目的プラザ(問)子育て推進課・内線1340

## 世界の文化を知ろう~ハワイ文化とフラダンス体験

フラダンスを通して、ハワイの文化と伝統を学びます。フラダンスの体験もします 時7月1日・8日の水曜日、午前10時~正午(全2回) 場女性総合センター 師生涯学習市民リーダー・富森基予子さん、関美佐子さん 定20人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 持動きやすい服装 申6月10日(水)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

## 高松図書館35周年記念講演会「池波正太郎の世界」

池波正太郎の人柄や創作のエピソードなどについて、直筆原稿の複製を見ながら聞きます 時7月12日(日)午後2時~4時 場高松学習館 師池波正太郎記念文庫指導員・鶴松房治さん 定30人(申込順) 申6月10日(水)から高松図書館☎(527)0015へ

## 立川市役所ロビーコンサート

いずれも直接会場へ 場市役所1階多目的プラザ

● **ピアノとチェロのデュオ** 姉弟デュオ「レ・クロッシュ」による演奏で

す。曲は無伴奏チェロ組曲第1番「ブレリュード」「夢のあとに」ほか 時6月16日(火)午後0時20分~0時50分

● **ヴァイオリンとピアノのデュオ** 曲はヴァイオリン・ソナタ第5番「春」より第1楽章ほか 時7月2日(木)午後0時20分~0時50分

(問)地域文化課・内線4501

## 「農」の婚活~立川農家との出会いを新鮮な夏野菜とともに

農業後継者組織「立川市農研会」の独身会員で構成する「ふれあい部会」が、市内レストランで交流会を開催。農家の皆さんが丹精込めて育てた立川産農産物を使用した料理を楽しみながら、すてきな時間を過ごしませんか 対農業に関心のある20歳以上の独身女性 時7月11日(土)午後6時30分から 場市内レストラン(当選された方に後日連絡) 費3,000円 定15人(抽選) 申6月30日(火)(必着)までに、はがきに住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、職業を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

## ファーレ立川アート「夏至の日ツアーア」



夏至の日、正午の太陽を待つアートを中心に、ファーレ立川アート作品を鑑賞します。ファーレ俱楽部が主催。直接会場へ 時6月22日(月)午前10時30分~午後0時30分(荒天中止) 場ファーレ立川地区一帯(女性総合センター1階に集合) (問)ファーレ俱楽部・平野さん☎042(386)4877、立川市地域文化振興財団☎(526)1312

み方を学びます。トランシーバーを使った交信体験もします 対子どもと保護者 時7月26日(日)午後2時~3時30分 場砂川学習館 師第1級アマチュア無線技士・古見一夫さん 費300円(受講料) 定10組(申込順) 持筆記用具

● **音楽ゲームとコーラスの楽しみ** 音や音楽を使ったコミュニケーションゲームと発声練習、ハーモニー、コーラスの表現を楽しみます 時7月30日(木)午後2時~4時 場西砂学習館 師合唱団講師・田ヶ谷省三さん 費300円(受講料) 定20人(申込順) 持動きやすい服装

● **やさしい地震と火山のお話** 地震はなぜ起こるのか。火山の噴火はどこで発生するのか。地震と火山の成因を学びます 時8月19日(水)午前10時~正午 場幸学習館 師元気象庁職員・松田慎一郎さん 費300円(受講料) 定20人(申込順) 持筆記用具

## 市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。いずれも18歳以下の方は受講料無料です 申6月10日(水)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

● **親子で学ぼう!楽しいアマチュア無線** アマチュア無線の仕組みや楽し

 シニア

**シルバー大学入学生を募集～6月10日から入学案内を配布**

シルバー大学では、9月から始まる講座(下表)の受講希望者を募集します。

●対象 市内在住で60歳以上(9月1日現在)の健康な方

●受講条件 1人2講座まで。ただし、以前に修了した講座は受講できません。また、内容が同一の場合、申し込めるのはいずれか1講座です

●費用 受講料は無料。教材費など

講座名	会場	定員	講座日と時間 (いずれも原則として)	教材費 (目安)
英会話1年(柴崎)	柴崎福祉会館	28人	第1・第3金曜日午前	500円
英会話2年(柴崎)	柴崎福祉会館	28人	第1・第3金曜日午後	500円
英会話1年(幸)	幸福福祉会館	20人	第2・第4火曜日午前	500円
英会話2年(幸)	幸福福祉会館	20人	第2・第4火曜日午後	500円
立川の歴史と 史跡探訪	柴崎福祉会館	28人	月1～2回 第1・第3木曜 日午後	—
篆刻(てんこく)	柴崎福祉会館	20人	第3木曜日午前	4,500円
園芸	市内農家ほか	28人	月1～2回 第2・第4木曜 日午後	—
水墨画	柴崎福祉会館	20人	第1木曜日午前	7,000円
書道(一番)	一番福祉会館	30人	第1水曜日午後	3,000円
書道(柴崎)	柴崎福祉会館	30人	第3水曜日午後	3,000円
茶道	幸福福祉会館	20人	第2・第4木曜日午後	6,000円
俳句	曙福祉会館	20人	第1金曜日午後	3,000円
絵手紙	一番福祉会館	20人	第2金曜日午後	9,100円
陶芸A	幸福福祉会館	12人	第2・第4水曜日午前	12,000円
陶芸B	幸福福祉会館	12人	第2・第4水曜日午後	12,000円
水彩画	柴崎福祉会館	20人	第3木曜日午後	3,000円
折り紙	柴崎福祉会館	30人	第3火曜日午後	5,000円
きり絵	曙福祉会館	20人	第1火曜日午後	2,500円
押し花アート	曙福祉会館	15人	第3水曜日午後	9,000円
ゲートボール	砂川学習館・学習館 前ゲートボール場	20人	第1～第4火曜日午後	2,300円
社交ダンス1年	柴崎福祉会館	40人	第1～第4水曜日午前	10,000円
社交ダンス2年	柴崎福祉会館	40人	第1～第4水曜日午後	10,000円
歌唱	柴崎福祉会館	60人	月1～2回 第1・第3金曜 日午前	2,000円
カラオケ	幸福福祉会館	40人	第1・第2月曜日午後	2,200円

▶教材費はおよそその年額です▶午前コースは午前10時～正午、午後コースは午後1時30分～3時30分(ゲートボールは午後1時～4時)です


**募集**
**学童保育所臨時指導員**

▶対象=18歳以上の心身が健康な方

▶業務=市内の学童保育所で子どもの指導や保育の補助。継続的な勤務ではなく、臨時勤務の場合もあります

▶時給=▶保育士、幼稚園教諭、学校教諭のいずれかの有資格者=990円

▶そのほかの方=910円▶登録期間

=平成28年3月31日(木)まで申写真を貼った履歴書を直接、または郵送で子ども育成課(市役所1階23番窓口)内線1302へ

**臨時職員(看護師)**

健康推進課(健康会館)で実施している健康診査などに従事できる方を募集します。従事は月に数回、1回当たり3～6時間程度。くわしい勤務内容や条件はお問い合わせください。がん検診は市内の各施設で実施し、そのほかは健康会館で実施します▶対象=看護師有資格者▶業務=乳幼児健診、がん検診の問診(土曜・日曜日に従事できる方歓迎)、骨密度測定後の結果説明や生活指導など▶時給=1,820円申6月26日(金)(必着)までに写真貼付の履歴書を、直接または郵送で健康

は実費負担(下表)。

●入学案内 6月10日(水)から▶各福祉会館▶福祉総務課(市役所1階2番窓口)▶生涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)▶各地域学習館▶各連絡所で配布します。

●申込方法 7月10日(金)(消印有効)までに、往復はがきに講座名(2講座まで)、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、講座受講中の緊急連絡先(間柄と電話番号)を書いて、立川市シルバー大学事務局(〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内)へ

●入学の決定 定員を超えた講座は

抽選で決定します。結果は応募者全員に8月初めに返信はがきでお知らせします。

問シルバー大学事務局☎(528)1246

**シニアのための脳トレーニング**

認知症を予防するための脳のトレーニング法として、ゲームや軽体操を通して、考える・判断する能力を鍛えます。今後、他の地域でも開催する予定です対65歳以上の市民の方で、2回とも参加できる方、運動制限がない方時7月8日・15日の水曜日、午後2時～3時30分場子ども未来センター定25人(申込順)申6月10日(水)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター☎(523)5612へ

**認知症の理解を深める**

認知症の種類や症状など、基本的知識と予防方法を学びます。周囲の人の気づきや見守り方法など、認知症になってしまふらせる地域づくりについても考えます時6月26日(金)午後2時～3時30分場若葉会館師・佐藤猛さん定40人(申込順)申北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

**認知症相談会**

介護の悩み、認知症やちょっとしたもの忘れなど、気軽にご相談ください時6月23日(火)午前10時～正午場柴崎福祉会館定4組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

**介護予防教室「アクティブ体操」**

体力アップを目指します対おおむね65歳以上の市民の方時①6月27日(土)

com/ejiyb@yel.m-net.ne.jpまたは、市地域文化課・内線4501

**体験型農園入園者(追加募集)**

作付計画や、種・苗、農具などの用意は農園主が行うので、初心者でも安心して農作業を体験し、収穫できます。1区画当たりの面積は約30m<sup>2</sup>。利用期間は7月～平成28年1月(更新可)。車での通園はできません▶ひまわり農園(若葉町2丁目、農園主・鈴木豊さん)=5区画対原則として市内在住の方で、利用期間内に継続して農作業に取り組める方費1区画20,000円申6月30日(火)(必着)までに、はがき(1世帯1枚)に「体験型農園入園申し込み」、農園名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、産業観光課農業振興係・内線2650へ

**エコチャレンジ参加者～素敵な記念品をゲットしよう!**

地球温暖化防止には、家庭から排出されるCO<sub>2</sub>の削減が重要です。そこで、市民の皆さんに関心をもってもらう取り組みとして「家庭で取り組むエコ

午後1時30分から②7月1日(水)午後2時から(どちらかに申し込み)場高松学習館定各25人(申込順)持動きやすい服装と靴、飲み物、タオル申6月10日(水)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

**懐かしい歌をご一緒に**

大きな声で歌ったり、笑ったりすることは健康の秘訣。当時を語りながら楽しいひとときを対65歳以上の方時7月10日(金)午前10時30分～午後0時30分②午後2時～4時(どちらかに申し込み)場西砂学習館師・音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定各40人(申込順)申6月10日(水)から西砂学習館☎(531)0431へ

**終活の専門家に話を聞こう**

自分の終えんを見つめ、今をよりよく、自分らしく生きるための活動を終活といいます。今回は「特別な終活」について行政書士の提案を聞きます対市内在住・在勤の方時7月14日(火)午後2時～4時場至誠キースホール(幸町4-14-1)師行政書士・汲田健さん定25人(申込順)申6月10日(水)から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

**二十三夜サロン**

今回のテーマは「特養ってどんなんとこ?」。直接会場へ時6月26日(金)午後6時～8時場ヴィラ・フェローホームズ3階(富士見町2-36-43)問フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

チャレンジ事業」を行います。実施期間は、7月から8月までの期間中の10日間で、事前にお申し込みの上、市から配布されるチェックシートを利用しながら省エネ行動に取り組みます。チェックシートを提出していただいた方には、素敵な記念品等を用意しています。また、特に効果があり、多くの人に知りたい取り組みに對しては、表彰も行います対小学生と保護者で1チーム定100チーム(申込順)申6月10日(水)から。くわしくは市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください問環境対策課温暖化対策係・内線2243

**官公署・その他**
**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

学校での「いじめ」や家庭内の児童虐待など、子どもの人権問題に関する電話相談を受け付けます▶全国一斉「子どもの人権110番」(全国共通フリーダイヤル)☎0120(007)110時6月22日(月)～28日(日)、午前8時30分～午後7時(土曜・日曜日は午前10時～午後5時)問東京法務局人権擁護部第二課☎03(5213)1234



©東京都環境局


**子ども・子育て**
**夏休み自由研究「お天気のはな?実験とクイズで学んじゃおう!」**

天気情報を上手に利用する方法や災害時に何ができるかを考えます。市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)対小学3年~6年生(保護者見学可)時7月18日・25日の土曜日、午後2時~4時(全2回)場砂川学習館師気象予報士・井原さえ子さんほか費300円(材料代)定15人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申6月10日(水)から砂川学習館(535)5959へ

**多摩川にて親子で魚釣りを楽しもう**

事前学習と川での実践を通して、自然への理解を深めます。市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)対小学3年~6年生と保護者時・場7月18日(土)午前9時30分~11時30分=高松学習館>7月19日(日)午前7時30分~11時30分=多摩川河川敷(全2回)師自然愛好家・野口晴夫さん、野上圭子さん費1組2,500円程度(材料代、保険代)定15組(申込順)申6月10日(水)から生涯学習推進センター(528)6872へ

**0歳からの絵本とわらべうた講座「赤ちゃんと楽しく遊ぼう!」**

お子さんとのふれあい方や絵本の選び方などをお子さんと一緒に参加して学びます対0歳児と保護者時7月3日(金)午前10時30分~11時30分場中央図書館師元図書館司書・笠原由紀子さん定15組(申込順)市内在住・在勤の方優先)申6月10日(水)から中央図書館(528)6800へ

**くらしの相談日程**

市役所(523)2111

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	
	第1・第4木曜日		女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日	13:30~16:30	たましんRISU RUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30~16:30	市民相談係 (528)4319	
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25		
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午		
	第2・第4火曜日	13:30~16:10		
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30		
予交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00		
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午		
直犯罪被害者等支援相談		8:30~17:00		
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)	月曜~金曜日	(正午~13:00を除く)		
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45		
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00~16:00 (正午~13:00を除く)	消費生活センター (528)6810	女性総合センター・アイム5階 男女平等参画係 (528)6801
予カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00		

**中高生対象講座「社会のいろはを学び合おう!」**

社会で役立つコミュニケーションを学びます。立川市子ども会連合会と共に開催対中・高校生時6月21日(日)午前10時~正午場砂川学習館師キャリア教育講師・飛鳥井郁枝さん定20人(申込順)申6月10日(水)から砂川学習館(535)5959へ

**夏!体験ボランティア2015**

夏休み期間を利用してボランティア活動を体験します。高齢者施設での話し相手や納涼祭のお手伝い、障害のある方とのレクリエーション、保育園や子どもたちが利用する施設と一緒に遊ぶなど、さまざまなプログラムがあります。くわしくは6月22日(月)から市民活動センターたちかわで配布する活動先一覧表をご覧ください。郵送で請求する場合は、82円切手同封の上、住所・氏名・電話番号を書いて市民活動センターたちかわ(〒190-0013富士見町2-36-47)へ郵送してください問市民活動センターたちかわ(529)8323

**おもちゃの病院**

子どもたちの物を大切にする心を育てるため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点まで先着40点です。壊れた部品なども一緒に持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ対市内在住の方時6月27日(土)午後1時~3時場女性総合センター問生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)(528)6801

**親子自転車教室**


交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。反射材用品のプレゼントのほか、自転車来場者で希望者には自転車マスタードライバー証を交付。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催対市内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴)時6月21日(日)午前10時~11時場立川警察署(緑町)定10組(申込順)申6月20日(土)までに立川警察署交通総務係(527)0110へ問市交通対策課・内線2280

**スナックゴルフ体験塾**

「スナックゴルフ」はプラスチック製のクラブと軽いボールを使う、本物のゴルフに近い競技です。多摩・島しょ広域連携活動事業対立川・昭島・東大和・武蔵村山市に在住・在学の小・中学生。保護者の観戦可時7月24日(金)午前8時30分~午後3時30分場昭和の森ゴルフコース(昭島市)費2,500円(保険料、昼食代ほか)昼食を希望する保護者は1,000円)定192人(抽選)申6月23日(火)(消印有効)までに、はがき(お子さん1人に付き1枚)に住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、身長、右打ちか左打ち、ゴルフ経験の有無、保護者氏名、緊急連絡先電話番号、保護者の昼食の有無を書いて「スナックゴルフ体験塾」実行委員会事務局(〒196-0014昭島市田中町

610-3昭和飛行機工業(株)管理本部  
地域振興推進室)☎(541)4957へ  
問市子ども育成課・内線1300

**こども向け海洋講座・チリメンモンスターをさがせ!**

ちりめんじゃこの中に紛れている小さな生き物を探して観察し、海洋生物や自然環境について学びます対小学3年生~中学生時7月4日(土)午後2時~3時30分場若葉会館師東京海洋大学海洋科学部教授・河野博さん費100円(材料代)定30人(申込順)申6月10日(水)から若葉図書館(535)8841へ

**パパ同士で語ろう☆パパトーク!~地域コミュニティ×子育て**

子どもの健やかな育ちに欠かせない「地域コミュニティ」のつくり方や関わり方について、パパ同士で話しながら実践につなげます対父親またはこれから父親になる方時7月8日、9月2日の水曜日、午後7時30分~9時(全2回)場女性総合センター師NPO法人れんげ舎代表理事・長田英史さんほか定15人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)申6月10日(水)から生涯学習推進センター(528)6872、または電子申請で(市ホームページ)から「電子申請」で検索。スマートフォンは右QRコードからアクセス可)


**たちかわ競輪開催日**

●6月12日~14日(宇都宮FIを場外発売) ●6月18日~21日(高松宮記念杯(岸和田)を場外発売) ●6月22日~24日(FII、小田原FIを併売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

●=予約制 直=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
予成年後見相談	第2土曜日		総合福祉センターでの各種相談	地域あんしんセンターたちかわ(529)8319
予法律相談	第3土曜日			
予相続相談	第2・第4火曜日			
予生活設計相談	第3火曜日			
直アルコール相談	第2・第4水曜日			
直ふれあい相談	木曜日			
直くらしや仕事の相談	月曜~金曜日	8:30~17:15		
予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30		
予女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00		生活福祉課・内線1578
予母子相談	月曜~金曜日	(正午~13:00を除く)		
ひとり親家庭の相談				子育て推進課・内線1345
予子ども総合相談受付	月曜~土曜日		子ども未来センター	子ども家庭支援センター(529)8566
予子ども未来センターでの各種相談				子ども家庭相談係(528)6871
予発達相談	月曜~金曜日			発達支援係(529)8586
予教育・就学相談	月曜~土曜日(就学相談は第2土曜日のみ)			特別支援教育課相談係(527)6171
子育てひろば	直乳幼児期の相談	月曜~金曜日		子育てひろば担当(児童館ほか)(528)4335
直在日外留学生人相談	中国語 英語・ポルトガル語 英語	第1・第4土曜日 第2土曜日 第3・第5土曜日	13:00~16:00	女性総合センター・アイム5階 たちかわ多文化共生センター(527)0310
	第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応			



「根川緑道の鯉と鴨」

西谷京子さん(富士見町)

いつ訪れても癒やされるのは、この鯉と鴨が、仲良さそうにほほ笑ましい姿を見てくれるからです。タイミングよく、「今から遊ぼうよ」と会話している感じがしました。

# 楽しもう 立川の 夏野菜

## 見る 立川のはたけ! 見学と交流会

立川市農業経営者クラブの皆さんの案内で、学校給食共同調理場、野菜農家と植木農家を見学した後、給食の試食と農業経営者との交流会を行います。

時 7月6日(月)午前9時～午後2時30分ごろ  
場 女性総合センター前集合・解散  
費 254円(昼食代)  
定 20人(申込順)  
持 飲み物、雨具、帽子  
申 6月10日(水)から生活安全課消費生活センター係  
〔女性総合センター5階〕☎(528)6801へ

## 買う

### 農産物直売所 周年記念セール開催

新鮮な立川産野菜を特価で販売します。直接会場へ。

- JA東京みどり立川農産物直売所21周年記念セール 時 6月18日(木)～20日(土)、午前11時～午後4時  
場 幸町1-14-1 (JA東京みどり幸町支店横)
- 西砂産直売会16周年記念セール 時 6月26日(金)午後3時～6時  
場 西砂町6-12-11(西砂学習館北側広場)  
問 産業観光課農業振興係・内線2650



## 消費生活講座 「立川産野菜を食卓に」 ～トマトのリゾットに チキンとグリーン サラダを添えて

時 6月25日(木)午前10時～午後0時30分  
場 女性総合センター  
費 600円  
定 24人(申込順)  
保 5人程度  
(1歳～学齢前)  
持 工プロン、三角巾、手拭きタオル、布巾  
申 6月10日(水)から生活安全課消費生活センター係  
〔女性総合センター5階〕☎(528)6801へ



### 夏野菜品評会と 野菜と果実の直売

トマト、ナス、キュウリなど、農家自慢の夏野菜を集めて品評会を開催します。出品された新鮮な野菜は即売会で販売します。あわせて野菜と果実の直売も行います。直接会場へ。

時・場 6月23日(火)▷品評会(市役所1階多目的プラザ)=午前10時50分から公開し、午前11時から即売▷野菜と果実の直売(市役所1階屋外テラス)=午前11時30分から  
問 産業観光課農業振興係・内線2650

## 《広告欄》