平成27年(2015年)

月2回(10日·25日)発行

# ホームページ●http://www.city.tachikawa.lg.jp/ が好のつながりを"わ"で参 動画チャンネル (YouTube) ●https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa

[ 今号の主な内容]

2面 立川断層講演会(東大地震研報告)

国民健康保険料の料率等を改定

情報公開制度・個人情報保護制度などの実施状況

ごみの発生抑制と分別にご協力を **6・7面** 子ども・子育て

8・9面 健康/スポーツ/催し/市民伝言板

10・11面 講座/シニア/お知らせ/募集/官公署・その他 12面 熱中症に気を付けましょう

発行/立川市 編集/総合政策部広報課 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9 Tel 042 (523) 2111 〔代表〕 Fax 042 (521) 2653

# 立川市プレミアム付商品券 予約受付期間 6月2

2788、市産業観光課商工振興係・内線2644

市内の消費拡大と地域経済活性化を図るため、市内約350店舗で8月から3か月 間使用できるプレミアム付商品券「くるりん商品券」を予約販売します。くわし くは、広報と同時配布のリーフレットをご覧ください。また、利用できる店舗 の情報などは立川市商店街振興組合連合会の専用ホームページをご覧ください

⊪http://www.kururin-shouhinken.com間立川市商店街振興組合連合会☎(527)

**000**四

1冊10,000円で12,000円分使えます



1冊10,000円で13,000円分使えます

# リーフレット設置場所



リーフレットは市役 所、各地域学習館・ 福祉会館・市図書館 • 市民体育館、健康 会館、たましんRISU RUホールなどの公 共施設に設置してい ます。

# 申し込みは専用ハガキで



リーフレットの専用 ハガキに必要事項を 書いて、郵送または 持参でお申し込みく ださい。なお、応募 多数の場合は抽選と なります。



持参申し込みは▶市役所1 階総合案内▶立川市地域文 化振興財団事務室(たましん RISURUホール2階)へ

キ付き)をご覧ください。 フレット(申込専用ハガ わ < は 同 時 配 布 の

IJ

#### ひとりにひとつマイナンバー その3

# マイナンバーの 安心・安全な利用

マイナンバーの利用は、マイナン

法で定められた社会保障、税、災害

やりとりにはマイナンバーを直接使わずに、

対策分野の行政手続きに限られ、手続きの際、 な本人確認を行うことで成り済ましを防止します。

個人情報は一元管理するのではなく、従来通り行

政機関ごとに保有します。他の行政機関との情報の

ネットワークを介して行います。マイナンバーの暗

マイナンバー制度に関<sup>する</sup> **☎**0570(20)0178

アクセス制限などの対策も講じます。

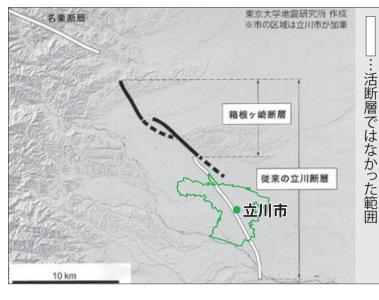
マイナンバーキャラクター マイナちゃん

報告されました。この報告は、 断層は市内に存在しないことが 所教授・佐藤比呂志氏による立 佐藤教授のグループが平成24年 5 月 16 日、 断層講演会が開催され、立川 東京大学地震研究

> れました。 これまで立川断層帯は、

きなかったことから結論づけら において、断層の存在が確認で た大規模かつ多岐にわたる調査 から3年間にわたって行ってき 立川断層講演会(東大地震研報告)

# 立川断層は市内に存在 しない可能性に



です。 迫性は変わっていないため、 る首都直下型地震についての切 の確率で発生するといわれてい とは別に、今後30年以内に70% 推進本部等で検討され、今後正 震災害に対する備えは怠らな 式に評価結果が発表される予定 なお、立川断層に関する評価

営に関する重要事項を審議しま 前)があります。 など、市の国民健康保険事業運 保険給付や保険料、 会議中は保育(1歳~学齢

[5回に分けて掲載予定]

▼対象=7月17日現在、

市

の他

職がある場合その職業)、 考) 即7月17日(金) [必着] まで 平成29年9月▼報酬=1回1万 平日午後の会議(年7回を予定) 800円▼募集人数=5人(選 健康保険の現状と課題につ に住所、氏名、生年月日、 に出席できる方**▼任期**=10月~ 上の市国民健康保険被保険者で の審議会等の委員でない20歳以 職業(現在無職の方で前 国民 電話

間市情報推進課・内線3200

圓防災課・内線2535 ようお願いします。

被保険者代表委員を募集国民健康保険運営協議会の 保健事業

6月30日まで開会市議会定例会

かれています。 は6月30日(火)までの会期で開 平成27年第2回市議会定例会

会議(議案審議など)の予定です 議会運営委員会▼30日(火)=本 (木)=文教委員会▼29日(月)= 今後の会議日程は▼6月25日

うな状況にあるとされました。 果から、立川断層帯は上図のよ されていました。今回の調査結 断層の主部と名栗断層から構成 ープが新称)は過去の活動状況 での長さ33キロメートルと推定 また、箱根ヶ崎断層(同グル 埼玉県南部から府中市ま n@city.tachikawa.lg.jp < たは郵送、ファクス、 さんの年齢)を書いて、 思うこと」(800字程度)と保 育希望の有無(有の場合はお子

…推定活断層

活断層であることが確実な範囲

をお寄せください

から、近い将来の活動の可能性

は低いとされています。

この調査結果は国の地震調査

覧になれます 市図書館で7月15日(水)までご サービスセンター(女性総合セ 報コーナー(市役所3階)、窓口 募集します。くわしい内容は市 を作成しましたので、ご意見を ンター1階)、各地域学習館 (市役所2階7番窓口)、 ホームページのほか都市計画課 る高度地区指定に関する素案 画変更(案)」と「絶対高さを定め 市はこのたび「立川市景観計 市政情

地

2)9725へ。市ホームペー ジのパブリックコメント専用フ 郵送、ファクスで都市計画課 オームも利用できます。 (市役所2階7番窓口)™(52 ご意見を書いて、直接、 印有効)までに、住所、 または 氏名、

圓都市計画課・内線2365

で保険年金課業務係・内線13 90<a>(523)</a>2145</a>6<a>hoke</a> Eメール 直接ま

指定~2つの案にご意見景観計画変更と高度地区

**提出方法** 7月15日(水)[消

ら場市役所28会議室定10 5場市役所∞会議室定10人間品会 時7月6日(月)午後1時か会 時7月6日(月)午後1時か 場市役所回会議室定5人間男女 市計画係・内線2365 200会議室定10人間都市計画課都 平等参画課☎(528)6801 7月1日(水)午後2時20分から (金)午後2時から場市役所28・

会議室配5人間子ども育成課青日(月)午後3時から場市役所302 少年係・内線1305 質管理課・内線2449 青少年問題協議会 **時**7月6

通対策課交通企画係 鬪7月7日(火)午前10時か 市役所208・ 209会議室定10人間交 内線22 ら 場

第1回地域公共交通会議

会事務局へお越しください。 ます。傍聴を希望する方は、 本会議=議場受付▼委員会=議 議当日に直接、市役所3階の▼ 一インターネット中継 市議会はどなたでも傍聴 本会議と常任委員会の模様 市議会

ます。パソコン、スマートフォの約3日後(土曜・日曜日、祝の約3日後(土曜・日曜日、祝す。会議当日は生中継し、会議す だけます。 ン、タブレット端末でご覧いた

ら「インターネット議会中継 過議会事務局・内線3327 クリックしてご覧ください。 立川市議会のトップページ シか を

役所2階5番窓口)

65歳以上の方が居住する世帯

●受付場所 生活安全課(市

用することができます。

# 公開する会議日程

都市計画審議会 時7月3日 男女平等参画推進審議会 いずれも直接会場へ(先着 時

前9時から

●貸与台数

100台(申込

明書をご提示ください。

受付開始 7月1日(水)午

ます。なお貸与の際は身分証 ド可)と引き換えでお渡しし で予約の後、申込用紙(市ホ

ムページからもダウンロー

●受付方法 直接または電話

間生活安全課・内線2546

なる場合があります。お問い合 所30会議室[開催日時は変更と 20人間教育総務課庶務係・内線 2 4 6 5 わせの上お越しください] 定各 日(木)午後1時30分から=市役 7月9日(木)午後1時30分から =市役所20・20会議室▽7月23 教育委員会定例会・聞・場フ

30会議室**足**10人間企画政策課・ 生総合戦略検討委員会 聞7月 10日(金)午後7時から場市役所 ●立川市まち・ひと・しごと創

内線2688

強い味方~自動通話録 振り込め詐欺対策に

び き

会

果が期待できます。小型で簡 単に設置でき、その日から使 流すため、犯人が通話を断念 者に対して警告メッセージを の呼び出し音が鳴る前に発信 して被害を未然に防止する効 ■対象 市内在住でおおむね 自動通話録音機は、電話機 平成27年(2015年)6月25日

改定前

1.72%

賦課総額(見込み)

本来

保険料で

賄う額

36.4億円

※平成27年度料率等改定に

国の保険者支援制度拡充による

解消額 = 約9,600万円

解消額=約9,700万円

14,800 円

14 万円

平成27年度 医療給付費分の

# 平成27年度

# 闘保険年金課賦課係・内線1

6

国民健康保険料の 料率

から繰入金(税金)を投入するこ これを補うため、

費分は、 を図ることとします づき、 とで制度を維持しています(グ 営協議会の ラフ2 は、 引き続き賦課 玉 平成25年度答申に基 Ш 0) 市 玉 [民健康保険運 不足の解消 医 制度 |療給付

恒常的

な財

源不足が続

7

()

ま

った保険料収入が確保できず

の国民健康保険の財政運営は

表1

改定後

1.55%

14,100 円

16 万円

グラフ3

なお残る

賦課不足額 1.9億円

賦課不足

解消額

1.9億円※

平成26年度

料率で

賄える額

32.6億円

介護納付金分

般会計

療技術の高度化や加入者の高齢

などで、

年々増加しています

それに見合

国民健康保険の医療費は、

医

等を改定しまし

た(表1)。

市は、

高齢者支援金分と介護納付金分 す また、 国民健康保険料の 後期

支援金分は約 度の拡充等により、 今回の改定額 改定しましたが 会社の健康保険などの全加入者 れるものです。 の運 0万円 賦課総額を充たす料率等に 営上の: するとされていることか 約2600万円 人当たりの は 1 7 0 0 給付費用に充てら 国民健康保険や 保険者支援制 全体で約53 後期高齢者 そのため、 方円、 平均

定を行いました。 り、 36 にあたる約 (グラフ3)。 0 賦課不足のうち約1億93 万円が解消される見込みで この改定によ Ŏ 方円 の改

民健康保険とは異なる制

か、

す

不足額の解消 残る賦課不足額 図ら の三分の

拡充により約97

0

0

万円

0)

賦

間改定額は約

0

0

円とな

等の合計

保険

料の

玉

民健

康

保

れたこと 健康の向上に努めていきます な運営と国民健康保険加入者の 険事業の赤字解消を図り、 つ ています 市は、 引き続 き、

# を 郵 送 上 旬に納入通知書

帯主宛て(世帯員のみ 料の納入通知書を7月上旬に世 ている場合も同様)に郵 平成27年度分の国民健康保険 が 送し 加 入し

します

知らせするもの 届きましたら、 いします。 納付方法や納期限 入通知書は保険料の です。 内容の確認をお お手元に などをお 額 0) ほ

糖尿病の重症化予防

市国民健康保険は、立川市医師会と協力

者の方を対象に、看護師や保健師などが予

防指導を実施し、被保険者の健康的な生活

腎臓は、体内の血液を濾過し、体の老廃 物を尿として排出するための臓器です。糖

尿病の重症化により腎臓の機能が低下する

と、血液中の老廃物が排出されず、腎不全 といった重篤な症状を引き起こします。失

糖尿病の重症化予防に取り組んでい

腎不全への移行が危惧される被保険

# 軽所 |減範囲を拡出 の

世帯主と加入者の総所得金

※ 1 **共同事業交付金…**保険料の平準化、財政運営の安定化を図るため、都内の 区市町村国民健康保険が拠出した額を調整し、再配分した交付金 ※ 2 **前期高齢者交付金…**65歳~ 74歳の高齢者の多くが国民健康保険に加入 していることから、医療費も国民健康保険が多く負担しているため、そ の負担の公平性を図ることを目的に社会保険等の間で調整するために交 付される交付金

平成27年度

改定後

6.06%

85,386

24年度

平成25年度 特別会計国民健康保険事業 歳入決算(189億円) グラフ2

28,700 円

52 万円

医療給付費分

1人当たり医療費と保険料収入の推移

改定前

5.79%

27,600 円

51 万円

78,903

23年度

所得割率

均等割額

(円)

300,000

200,000

150,000

00,000

50,000

台 風250,000

賦課限度額

269,665

79,963

平成22年度

一般会計繰入金

26.3億円

共同事業交付金※1

前期高齢者交付金※2

18.2億円

44.6億円

ij

j

雨

備えて雨水ますの落ち葉を取り除

<

などの対策をお願

いし

ます

また、

土砂災害、

泂

Ш

限が

引き上げ)。

**・問防災課・**14

内線2531

る世帯の方について、

過介護保険課介護給付係

み所得者に相当する方が

国民健康保険料の料率等

改定前

2.18%

295,418

88,012

25年度

繰越金 2.2億円

その他 0.5億円

10,800 円

16万円

1人当たり医療費

1人当たり保険料

後期高齢者支援金分

グラフ1

298,633

95,733

26年度

(見込み)

国民健康保険料

国や都などの交付金

41.7億円

55.6億円

改定後

2.14%

10,700 円

17万円

(億円)

37

35

33

31

29

27

0

	所得が少ない世帯への保険料の軽減	表2
,	軽減判定所得が下記の基準を超えない世帯	軽減割合
	33 万円	7割
	<b>33万円+(26万円×加入者数)</b> 【平成26年度 33万円+(24.5万円×加入者数)】	5 割
	<b>33万円+(47万円×加入者数)</b> 【平成26年度 33万円+(45万円×加入者数)】	2 割
ľ	に歩いしのナル ハヤケヘビのいこにアフナゲーフリッと 焼ったご	/// <del></del>

の 65歳以上の方は、公的年金所得から15万円を差し引いた額で軽減判定所得を **増**算定します。 水などに注意してください

用者負担等が変更平成27年8月1日 護保険制度の改正により、 8月1日 から

る低 ます がサービスを利用 利用者負担等が次の通り変わり 護サービス費 老人福祉施設などを利用して 担 所得の 合が2割に引き上げ でスを利用したときの負担の上でスを利用したときの負担の方の食費と居住費の が2割に引き上げ▼介護が2割に引き上げ▼介護が2割に引き上げ▼介護が変更▼高額介で、までの基準が変更(現所得者に相当する方がい

> 日(日)午後2時から場市役所5日(日)午前10時から▽7月5 5日(日)午前10時から▽7 月3日(金)午後7時から▽7月 開催します。直接会場へ時 > 7 総合事業について市民説明会を 予定の介護予防・日常生活支援 保険料の改定、平成28年度開始市は、制度改正の内容と介護 209 会議室

お問い合わせください。

保険制·

改正

開催制度改正に伴う説明会を

のお知らせ った腎臓機能を正常に回復することは難し く、週3回の透析治療、食事や運動の制限 など、日常生活に大きな支障をきたします。 重症化する前にご相談ください。

間保険年金課・内線1423

の維持をサポートします。

準が緩和され、 かった方も所得の申告をお 減されますの 拡充されました(表2) り2割軽減と5割軽減 平成27年度保険料は、 部が軽減され 軽減対象範囲 収 入所 に応じ 対象範囲が 一般の判定基 前年度よ ()により、 願か に軽

6月30日@

▷市・都民税第1期分

納付書裏面等に記載の場所で納付 してください。

問市税=収納課管理係・内線1240

件数

214

11

2

1

0

228

件数

38

請 求

件数

209

10

1

1

222

請

件数

34

取下げ

2

0

0

0

0

2

取下げ

0

実施機関別公文書公開請求および決定状況

公開

108

3

1

0

0

112

開示

17

0

決 定

一部

公開

99

8

1

0

0

108

一部

開示

13

1

決 定 非公開等

不存在

5

0

0

0

0

非公開

0

0

0

3

0

0

表 1

実施機関

市長

教育委員会

議会

監査委員

固定資産評価

審查委員会

実施機関

市長

教育委員会

# 「ここが大好き立川」の写真を随時募集。 あなたの写真を「広報たちかわ」に掲載してみませんか。 くわしくは、 市ホー ムページを固広報課広報 広聴係・内線2747

# 度などの実施状況報公開制度・個人

平成26年度

# 公正で開かれた市政を推進

情報公開制度

階)で行政資料を公開している

市政情報コーナー(市役所3

などの例外を除き、どなたに対 開請求は222件でした。くわ います。平成26年度の公文書公 しても公文書等を原則公開して っていただくことで、 ほか、各部署でもさまざまな情 しくは表1をご覧ください。 さらに、公文書公開請求を行 提供を行っています。 個人情報

#### 現在、 5 1 1 表2 実施機関別個人情報開示等請求および決定状況(表3の数字を除く) 不服 非開示等 応答 申立 拒否 非開示 不存在 0 8 4 0 0 0 0 0 0 4 8 0

存否

応答

拒否

0

不存在

存否

応答

拒否

0

0

0

1

不服

申立

0

0

0

0

議会	0	0	0	0	0	0	0
計	35	1	39	17	14	0	8
表3	要介	<b>ì護認定</b>	資料等	開示請	求およ	び決定	状況
	請	求	決 定				
実施機関	と	取下げ	件数	開示	一部	非開示等	
	件数	以下り	1十安义	用小	開示	非開示	不存在
市長	3,427	0	3,427	3,427	0	0	0

の業務で利用されています。 住民登録、 個人情報の電子システム処理は、 介護保険など6種類

書いて、

利を保障しています。

は10回開催されました。 苦情の申し出、不服申し立て等 2、表3をご覧ください。また 27件)でした。くわしくは表 認定にかかわる開示請求が34 適切に扱われているかを確認す を審査する個人情報保護審議会 るために行う個人情報の開示請 市民の方が自らの個人情報が 3462件(うち要介護

公開しています。

会議の公開状況

# 請求するこま情報公開・個人情報開示を

議は452回。

定審査会が240回でした。

ど308回<sup>°</sup>

個人情報保護制度

ダウンロード可)に必要事項を 請求書(市ホームページから 不服 申立 0

づき、

個人情報の保護と適正な

個人情報保護条例に基

取り扱いに努めています。

用ください 市政情報コーナーをご利

関係資料などをはじめ、750 報告書、予算書、決算書、 階)には市が発行した計画書や 市発行の行政資料などはコーナ 置しています。閲覧は自由です。 0点余りのさまざまな資料を配 内のコピー機で写しを取れま 市政情報コーナー(市役所3 契約

年末年始を除く) 後5時(土曜・日曜日、 利用時間 午前8時30分~午 、祝日、

は介護保険課介護認定係・内線 3305、要介護認定開示請求 圓文書法政課情報公開係・内線

# 市政の透明性を確保するため 報の公開を進めるほか、 情報の開示などを請求する権 情報公開制度に基づき市政情 自己

護

認書類が必要になります。 個人情報開示請求の際は本人確 市政情報コーナー ます。

険運営協議会や夢育て・たちか などの理由から非公開とした会 人でした。また、個人情報保護 わ子ども21プラン推進協議会な するため、審議会などの会議を 平成26年4月~平成27年3月 市民参加と透明な市政を促進 傍聴者数は231 このうち介護認 国民健康保 じて、 方に、一定の間、 援を一緒に考えます。 るには条件があります。 支援内容 市内在住で、

に公開した会議は、

により生活に困っている方 開設場所 総合福祉センター 離職等

●受付時間 午前8時30分~

|||立川市くらし・しごとサポー 後5時15分(土曜・日曜日、 トセンター(2503)4308 日、年末年始を除く) 祝

# 人材育成基本方針 しました

ある組織を目指し、それを担う のために高い成果をあげる活力

市民に信頼され、

職員の育成について方向性を明 施計画」を策定しました。 実施計画」「コンプライアンス実 間とする「第3次職員人材育成 平成2年度から5か年を計画期 らかにした「職員人材育成基本 方針」を改訂しました。また、

# いる方に~無料相談窓口生活や仕事などで困って

ポートセンター」を総合福祉セ ンター内に4月から開設してい 窓口「立川市くらし・しごとサ ている方を対象とした無料相談 市は、生活や仕事などで困っ

支給します。なお、支給を受け 援を行います▼離職等により住 成します▼就労に関する相談支 た方の相談を聞き、自立への支 はじめ、さまざまな問題を抱え 居を失った方、失う恐れのある 自立に向けたプランを作 ▼経済的な問題を 家賃相当額を 必要に応

(富士見町2-36-47)

午

意欲を認め、地域の皆さんの理切です。これらの人たちの就労切です。これらの人たちの就労るい地域社会実現のためには大るい地域社会実現のためには大いの生活基盤

職員人材育成基本方針に基づ 第3次職員人材育成実施計画

組事項を記載しています。 き、その実現のための具体的取 コンプライアンス実施計画

を「倫理・法令遵守」に加え、 る価値観・倫理観に基づいて誠「全体の奉仕者として求められ 市は、コンプライアンスの定義

> 覧になれます。 プライアンス確保のための取組 事項を記載しています。 実に行動すること」とし、コン (市役所3階)、各市図書館でご ムページ、市政情報コーナー なお、これらの計画は市ホー

**闘人事課人材育成推進係・内線** 

# 第65回社会 レードやサッカー教室などを実施 を明るくする運動

犯罪や非行の防止と、罪を犯し 「社会を明るくする運動」は、

た人の更生について理解を深め、

人はみな、 生かされて 生きてゆく

#65回 社会を明るくする運動

ᆂ

会の協力の拡大」を重点事項とみの拡大」と「犯罪をした人等の立ち直りを支えるための地域社立ち直りを支えるための地域社 し、犯罪をした人等の立ち直り今年度は「地域の事業所等に対 安定な人ほど高い傾向にあり、 罪は、就労状況や居住状況が不しています。保護観察中の再犯 築こうとする全国的な運動です。 を支えることの重要性の理解を ため、次の活動を行います。 解を深め、連携・協力していく 犯罪や非行のない明るい社会を 7月はこの運動の強調月間で、

ども未来センター地下1階ギャ ら、2日は午後3時まで)場子 〜午後5時(27日は午後1時か 道など。直接会場へ喝7月27日 (月)~8月2日(日)、午前9時 子ども作品展 ポスター・書

午前9時から場六中校庭町8月 見学可対中学生時9月6日(日) ィのコーチによるサッカー教室。 28日(金)までに福祉総務課・内 ●**サッカー教室** 東京ヴェルデ

**週福祉総務課調整係・内線14** 

場サンサンロード(曙町)~

J R

から

線1490~

7月1日(水)午前9時30分

街頭パレード

直接会場

時

立川駅北口デッキ

量(速報値)をお知らせ平成26年度資源とごみ ます 量(速報値)をお しの

家庭から 分別が進みまし 上により、 25年度に比 と有害ごみの合計]の 28%減 から 市 前よりも多くの方の意識 10 家庭ごみ **%** ]年度は平成25年度に比べて 燃やせないごみの量が の燃やせるごみの量が 年7 少しました(下グラフ)。 ごみ減量と資源等の のご協力により、 戸 源等〔資源物(ごみ) 別 か月が経過しまし 別収集・ 約7%増加し、 量は平成 有料化実 亚

異

〈正しい出し

方

んと協働で「ごみ減量と資源化 ご理解とご協力をお願いします 取り組ん 引き続き、 んでまいりますので、 市 民の皆さ

# (プラスチックに混入しやすい異物)

ブラスチックに異

物の

混入

目立ちます

汚れたプラス チック 乾電池

いるとリ

サイクルできません。

異物が混入して

分別されているプラスチックに

ずかな異物の混入が、

正しく



だ異物の混入が見られます。

ラスチックはリサイクル対象品

ますが、

プラスチックにはいま

資源とごみの分別は進んで



有害ごみ (「有害ごみ」と書い て45リットルまで の透明または半透 明の袋に入れて)

多額の処理

費用がかかることに

処分先がなくなり

リサイクルがで

なります

よくある異物は下イラストの

プラスチック (必ず中身をゆすい で45リットルまで の透明または半透 明の袋に入れて)

ほぼプラスチックでで きている製品(ねじやば ねのついているおもちゃ、 金具のついている洗濯ば さみ、歯ブラシなど)



燃やせないごみ (緑色の指定収 集袋に入れて)

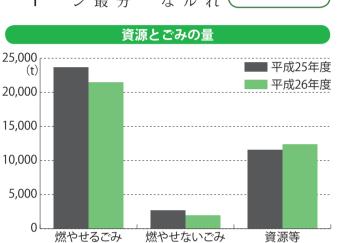
ちり紙、生ご み、割りばし、 つまようじ



燃やせるごみ (黄色の指定収 集袋に入れて)

8

新版 週ごみ対策課☎(531)55 ドブック」をご確認ください 別や出し方など、くわしくは最 汚れたものは収集しません。 いも を支えます。 いにして出 通りです。 のや、 雪」が、 「分けて 間違っているもの、 分別のできていな リサイクル の分別ハ 出 す」き 分



# 189番にかけると お近くの児童相談所につながります。 Ξ,

# こんなときにはすぐお電話ください



●連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する

問子ども家庭支援センター☎(528)6871

# ごみのゆくえを知ろう!

# 「夏休み処分場見学会」参加者募集

皆さんの出したごみがどのように処理さ れているのか確かめてみませんか。清掃 工場と最終処分場を見学します対多摩地 域在住の小学4年~6年生と18歳以上の 保護者の方(小学生1人につき保護者1人 が必要)、多摩地域在住・在勤・在学の 中学生以上の方(なるべく2人1組で)時① 8月7日金午前8時45分~午後5時10分 ②8月28日 金 午前8時15分~午後5時40 分場①八王子市戸吹クリーンセンター、 二ツ塚処分場、谷戸沢処分場(JR八王子 駅集合・解散)②柳泉園組合、二ツ塚処 分場、谷戸沢処分場(JR武蔵小金井駅集 合・解散)費1人500円(昼食代)定各40 組80人(抽選)申7月16日休(必着)までに、 往復はがき(1枚につき2人まで)に「見学 会参加希望」と、参加希望日、参加する方



の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・ 電話番号・携帯電話番号(お持ちの方)、 通勤・通学先(多摩地域にお住まいでない 方のみ)、返信用宛先を書いて、東京たま 広域資源循環組合「夏休み見学会」係(〒 190-0181東京都西多摩郡日の出町大字 大久野7642番地)へ。くわしくは同組合 ホームページIIIhttp://www.tama-junk ankumiai.com/をご覧ください間同係☎

間中の10日間です。参加者には 期間は、7月から8月までの期 参加者を募集しています。実施 取り組むエコチャレンジ事業の かけとして、小学生と保護者で

ついて関心を持ってもらうきっ 市民の皆さんに地球温暖化に

エコチャレンジ参加者募集中

**過環境対策課・内線2243** 

ます。くわしくは**12面**をご覧く 域で取り組んでみましょう。 涼みスポット」として利用でき 市の施設なども身近な「ひと

す。また、ひとり1台のエアコ 注目されています。ご家庭や地 でシェアする「クールシェア」が ムページなどで発信していきま らの知恵や取り組みを、市ホー を涼やかに過ごすための昔なが できる夏の節電メニューや、夏 ンをやめ、涼しい場所をみんな 家庭で無理なく取り組むことが

慣としての節電を全市的に展開 り組んでいます。今夏も、市民 2015」を策定し、節電に取 節電にご協力ください。 分注意のうえ、できる範囲での していきます。熱中症などに十 の知恵なども生かした、生活習 これまでの節電経験や昔ながら の方の健康などに配慮しながら、 は、「立川市夏の節電対策

節電にご協力を

をご覧になるか、お問い合わせ す。くわしくは市ホームページ 素敵な記念品等を用意していま

**間環境対策課・内線2243** 

家庭でできる夏の節電対策

# 見学する・調べる

#### いろんなお仕事のぞいちゃおう!

さまざまな職業に就いている方を講 師に迎え、仕事の話や実技を通して 職業への理解を深める子ども対象講 座です。

# ●ハイパーレスキュー・航空隊編

東京消防庁の施設などを見学しなが らお話を聞きます対小学3年~高校 生時7月22日似午前10時~正午場東

京消防庁(泉町1156-1)師東京消防 庁職員の皆さん定30人(申込順)申 6月25日休から高松学習館☎(527)

●薬剤師編 簡単な実習を交え、薬 剤師の仕事についてお話を聞きます 划小学3年~高校生時7月23日休午 前10時~正午場西砂学習館師立川 市薬剤師会・古谷美穂子さん20人 (申込順)即6月25日休から西砂学習 館☎(531)0431へ

**●シュガードール職人編** デコレー ションケーキに載っているシュガード

# 🔃 子ども未来センターのコミュニティプログラム

●ぼくらの学び舎~心理学 幼児 教育に心理学を取り入れた新しい 教育方法に触れ、子どもの育て方 を一緒に考えてみましょう対9歳以 下の子どもの保護者時6月28日(日) 午後2時~4時場子ども未来センタ 一師交流分析カウンセラー・上薗 遼介さん費1,000円(教材代)定10 人(申込順)即電話か、氏名・連絡先 を書いてEメールでDesign Lab. t.s.d.c.・佐藤さん☎080(3733) 0188 hello.bokumana@ gmail.com∧

●お気に入りの香りでリラックス **~アロマの香水作り** 好きなアロ マを組み合わせて自分だけのオリ ジナル香水を作ります購7月4日 出午後1時30分~3時30分場た ましんRISURUホール師アロマイ ンストラクター・吉田恵里子さん 200円(材料代)定15人(申込

順)申7月1日(水までに、電話か、氏 名・参加人数・連絡先を書いてEメ ールでほっと♡ハート・松井さん☎ 070 (6668) 2327 gmy-peko@ wm.pdx.ne.jp^

# ●みんなで作ろうアロマジェル

簡単に作れるアロマジェルで日ご ろの疲れを癒やしましょう。大人は 全身に使えるアロマジェル、子ども は虫よけジェルを作ります。また、 保冷剤を使った消臭剤も作ります 闘7月20日(月・祝)午後2時~4時 場子ども未来センター師アロマセ ラピスト・新井真由美さん2500円 (材料代)定20人(申込順)符保冷 剤2~3個(お持ちの方)
■電話か、 氏名・参加人数・連絡先を書いてE メールで立川マザーズ・木村さん **☎**090 (2247) 4188 **e** tachikawamothers@docomo.ne.jp^

ールを作る職人の仕事についてお話 を聞き、実際にシュガードールづくり を体験します対小学3年~高校生時 7月28日(火)午前10時~正午場砂川学 習館師シュガードール会社の皆さん 費500円(材料代)定15人(申込順)持 エプロン

同6月25日休から砂川学習 館☎(535)5959へ

# 図書館使いこなし術~小・中学生編 「上手に本を探すには」

即いずれも6月25日休から中央図書 館☎(528)6800へ

●小学生編「本のたんてい修行」 本 探しのコツを、クイズや館内見学を交 えて学びます対小学4年~6年生時7 月31日侩午後1時30分~4時場中央 図書館定10人(申込順。市内在住・在 学の方優先)

●中学生編「あなたも1日図書館員」 図書館の仕組みや普段みることの

できない裏側など、実習を交えて学び ます対中学生時7月30日(水)午前9時 ~午後3時場中央図書館定4人(申込 順。市内在住・在学の方優先)

# 国立国語研究所出前授業 「めざせ、ことば博士!みんなの方 言を調べてみよう」

研究者と一緒に身の回りの方言を探 します。また、国語辞典を使ってこと ばの面白さを学びます対小学3年~ 6年生時7月31日億年後2時~3時30 分場西砂学習館師国立国語研究所准 教授・柏野和佳子さん、朝日祥之さん 定30人(申込順)即6月25日(水)から西 砂図書館☎(531)0432へ



# 工作する・実験する

# 親子自然観察会 「作った望遠鏡で星空をみよう!」

望遠鏡を作り、その場で星空を観察 します対市内在住の小学生と保護者 時7月30日(水)午後6時30分~8時30 分場砂川学習館師星のソムリエ・村上 将之さん費1,890円(材料代)定15組 (申込順)精筆記用具、三脚(お持ちの

方)即6月25 日休から砂 川学習館☎ (535)595 9^



竹とんぼを作って飛ばそう!

ほかにも簡単な工作をします。安全 な道具の使い方も学びます対小学生 (小学2年生以下はなるべく保護者 同伴) 1677月21日 (火) 午前10時~正午

場錦学習館師生涯学習市民リーダ 一・大根田和美さん定20人(申込順) 〒6月25日休から錦学習館☎(527) 6743~

# みんなで理科実験!お塩の正体を さぐろう

塩と食塩水の重さを量って違いを調 べるなど、一人ひとりが実験を行い、 身近な塩について学びます対小学4 年~6年生時7月26日(日)午後2時~3 時30分場高松学習館師財団法人塩 事業センター・菊池朱さん220人(申 込順) 1 6月25日休から高松図書館☎ (527)0015~

# 六中サイエンス部科学のひろば 「水のふしぎ大実験」

水の上で一円玉が浮いたり、動いたり する仕組みを学びます対小学3年~ 6年生時7月25日出午前10時~11時 45分場こぶし会館師六中サイエンス 部の皆さん定20人(申込順)即6月25 日休から幸図書館☎(536)8308へ

願いごとを短冊に書いて、七夕の笹に 飾りましょう。直接会場へ時6月30日 (火)~7月7日(火)(7月6日(月)を除く)、午 前9時~午後4時30分場歷史民俗資 料館、川越道緑地古民家園問歴史民 俗資料館☎(525)0860

七夕の飾り付けをしましょう

# 観る(映画・劇)

#### にしきこども映画会「ヒックとドラゴン」

少年とドラゴンの友情を描いたアニ メ映画。直接会場へ時7月17日金午 後2時30分から場錦学習館定200人 (先着順) 🖰 錦学習館☎(527) 6743

# 西砂こども観劇会「風の一座」

風の吹くまま、おもむくままに、風にのっ てやってきた風の一座の三人組。「劇

団風の子」の劇時 7月21日(火)午前10 時~11時ごろ場 西砂学習館定72人 (申込順)即6月25 日休から西砂学習

館☎(531)0431へ

# 子ども支援映画会「みんなの学校」

子ども支援ネットワーク発足10周年 を記念し、子ども支援を題材に映画 会を行います時7月14日(火)午後1時 35分~3時30分場たましんRISURU ホール定50人(申込順)即6月25日 休から子ども家庭支援センター☎ (528)6871

# 聴く(講演会)

富士見児童館

16人、有料

錦児童館

羽衣児童館

高松児童館

から、小学生以上

30分から、定員20人

料、小学2年~6年生

ら、小学生以上

後3時から、小学生以上

後4時から、小学生以上

(水)~6日(月)午後3時から

3時30分から、定員各回7人

●木工作「ミニガーデンをつくろう」= 7

月27日(月)~29日(水)午後2時から、午後

●ドッジボール=7月15日(水)午後3時か

# 「特別展 生命大躍進」関連文化講 演会(ジュニア向け)

国立科学博物館(上野公園)で7月7 日火~10月4日(日)に開催される同展 についての解説を聞きます。生命誕生 から人類に至る過程における「いくつ かの重要な出来事」をひもとき、脊椎 動物の進化の道のりをたどります。大 人も楽しめる内容です。NHKと共

催。来場者には無料招待券を1人1枚 進呈対小学生以上の方時7月22日(水) 午後4時~5時40分場女性総合セン ター師国立科学博物館名誉研究員 冨田幸光さん定小学生以上の子ども と保護者100人、一般80人(申込順) 申6月25日休から生涯学習推進セン



マロカリス・カナデンシ ()ロイヤル・オンタリオ 博物館蔵 Courtesy of the Royal Intario Museum and Parks Canada, Photo:

⊕マークの催しは

# 遊びにおいでより、童館

☎(525)9020 | 若葉児童館

申込制です **☎**(536)1400

|●モビールづくりをしよう= 7 月 4 日出午 | **即お楽しみクッキング** = 7 月 2 7 日 (月) 午後 1時30分から、定員12人、有料 ●ビーチバレーをしよう=7月15日(水午 |●夏祭り実行委員会=毎週水曜日午後3

⑪つくって食べよう♪「夏野菜カレー」= 幸児童館

# 7月25日(出午前10時30分から、定員 **・ 原児童館に泊まろう** = 7月18日(出午後4 時~19日(日)、定員30人、有料

☎(525)6684 □氷の彫刻=7月21日似午後3時から ●たなばたかざりをつくろう=7月1日

**●七夕にねがいごとをしよう**= 7 月 1 日

# || (水)午後3時30分から ●作ってあそぼう=7月8日(水)午後3時

☎(526)2336 30分から 10時~25日出午前9時、定員40人、小

学牛

#### 西砂児童館 **☎(528)2925** ●**工作の日** = 7月14日火 午後3時30分

●第2回卓球大会=7月18日出午後1時 から、小学生以上 **|●おばけやしき**=7月26日(印)午前10時 毎児童館にとまろう=7月24日億年後2 30分から

時~25日仕)午前10時、定員30人、有 |●バスケ大会 = 7月29日(水午後3時30 分から、小学生以上

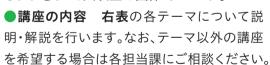
子育てひろばを各館で実施しています。くわしくは各館にお問い合わせください。

# いきいきたちかわ 出前講座のご利用を

問生涯学習推進センター☎(528)6872

「いきいきたちかわ出前講座」は、市民の皆さんが行う自主的な学習会等に 市職員を派遣し、市の仕事について説明・解説を行う制度です。地域生活を豊 かにする学習の機会としてご利用ください。

●対象 市内在住・在勤・在学の方で構成す るおおむね10人以上の団体・グループ。



●開催日時 平日の午前10時~午後9時の間で90分以内。土曜・日曜日、祝 日の開催は、担当課にご相談ください。

●開催会場 主催する皆さんで市内の会場の手配や準備をお願いします。な お、地域学習館などの市施設で実施する場合は使用料が無料になります。

●費用 無料ですが、内容によっては材料等の実費を負担していただく場合

●申込方法 日程や場所・講座内容等を開催2か月程度前に担当課と相談の 上、お申し込みください。

●お願い 出前講座は苦情や陳情等をお受けする場ではありません。また営 利・宗教・政治活動等を目的とする場合は対象になりません。

くわしくは、市政情報コーナー(市役所3階)、生涯学習情報コーナー(女性 総合センター1階)、各地域学習館で配布する「いきいきたちかわ出前講座ガイ ドブック」または市ホームページをご覧ください。

	番号	講座名	担当課	連絡先
	1	総合計画について〜総合計画の概要	企画政策課	内線2158
	2	知りたい!聞きたい!「市の財政」〜ともに考 えよう立川市の財政	財政課	内線2671
	3	立川市の行財政改革を知る~これまでの取り 組み、そしてこれから!!	行政経営課	内線2160
市	4	どうして公共施設は古いのか?〜公共施設老 朽化問題とその取り組み	行政経営課	内線2160
跋	5	「情報公開」って何?~制度の利用のしかた	文書法政課	内線2150
政運営	6	市議会のしくみと活動~市民の暮らしと市議会	議会事務局	内線3115
A	7	選挙のしくみ〜よりよい社会づくりの第一歩	選挙管理委員会 事務局	内線1631
	8	協働によるまちづくり	協働推進課	内線2152
	9	監査って何だろう?~何でだろうが監査の始 まり	監査委員事務局	内線2170
	10	立川市のコンプライアンス推進に向けた取り 組み	人材育成推進担 当課	内線2146
	11	立川市の男女平等参画について〜第6次男女 平等参画推進計画について	男女平等参画課	<b>☎</b> (528) 6801
	12	マイナンバー制度の概要〜マイナンバーを安 心して正しく使うために	情報推進課	内線3100
	13	市税講座~わかりやすい税金の基礎知識	課税課	内線1100
	14	納税が支える私たちの暮らしと活力あふれるまち 立川〜もし、期限までに納められないときには…	収納課	内線1105
市民	15	これからの防災対策について~その日のため に!地域でとり組む防災まちづくり	防災課	内線2535
市民生活	16	ひとりで悩まず、まず電話!〜消費者被害の 事例と対応策について	生活安全課消費 生活センター係	<b>☎</b> (528) 6801
	17	地域安全マップ作製講座〜地域で担う子ども の安全対策	生活安全課	内線2140
	18	元気が出る産業振興の話~今、たちかわの産 業がおもしろい	産業観光課	内線2154
	19	がんばってます、立川農業~立川産をごひいきに!	産業観光課	内線2154
	20	守っていますか自転車のルール〜自転車の交 通事故をなくそう	交通対策課	内線2108

	番号	講座名	担当課	連絡先		番号	
文化・観光	21	文化芸術のまちづくり~市民とともに進める 文化芸術のまち立川	地域文化課	内線4500		38	私たちの身込 いこと、考え
	22	観光立川の魅力〜都市型観光都市「立川」ブランド構築に向けて	産業観光課	内線2154	環境・	39	
	23	立川の魅力を発信してみませんか〜シティプ ロモーションを考えよう	広報課	内線2166	衛生	40	した行動 清掃工場って
	24	文化財保護と立川の文化財〜文化財はどのように守られているかご存知ですか?	生涯学習推進セ ンター	<b>☎</b> (528) 6872		41	うなるの? 下水道のはな
	25	夢育て・たちかわ子ども21プランと子ども支 援〜子どもたちの笑顔があふれ、歓声が聞こ	子育て推進課	内線1125		42	立川市都市計のための計画
		えるまちに…			ま	43	地区計画とは
子育	26	子育て中の保護者のみなさん、ぜひご利用ください〜途切れ・すき間のない子ども支援をめざして	子ども家庭支援 センター	<b>☎</b> (528)6871	まちづく	44	景観からのす めませんか?
育て・子ども支援	27	地域の中で「子育て支援」〜地域における子育 て支援と保育園の役割	 保育課	内線1115	ij		人にやさしい 管理する
ع		朝スで給木を楽しま.う。公舎木の紹介と詰み問				46	立川の「みどり
も	28	かせのアドバイス	図書館	<b>☎</b> (528) 6800		47	児童生徒の健康
援		読み聞かせ入門~わが子のクラスで絵本を	図書館	<b>☎</b> (528) 6800		48	市立小・中等家庭・地域で
	30	放課後居場所づくり事業〜地域の力で、子ど もたちに居場所を!	子ども育成課	内線1110	教育		給食からの食
	31	子ども・若者の自立支援について〜ネット ワークを活用した自立支援の取り組み	子ども育成課	内線1110	F		〜うまくてや に挑戦
	32	健康保険制度について〜わかりやすい国保・ 後期高齢者医療制度	保険年金課	内線1390		30	親と子の心に見えてくるも
	33	高齢者が住み慣れた地域で生活を続けるために みんなで支え合う~よくわかる高齢者サービス	高齢福祉課	内線1145		51	楽しい広報 章、写真まで
保険・福祉	34	新しい総合事業について〜何が変わるの?要支援認定者の訪問サービス・通所サービス	高齢福祉課	内線1145	生	52	スポーツして とスポーツ旅
	35	よくわかる介護保険〜サービス利用と費用負 担の仕組み	介護保険課	内線1140	生涯学習	1 5 2	図書館の上3 利な図書館の
	36	自分で、仲間で、地域で取り組もう健康づく り!〜健康づくり教室と健康事業のご案内	健康推進課	<b>☎</b> (527) 3272	Ě	54	講座の企画がんか?
	37	地域福祉を考える~ふれあいと支え合いによ る地域づくり	福祉総務課	内線1150		55	生涯学習からとした学び、
•	• • •		• • • • • • • • •			-	

		番号	講座名	担当課	連絡先
		38	私たちの身近な環境問題について〜地球にい いこと、考えよう!	環境対策課	内線2104
	環境•衛生	39	ごみをつくらないライフスタイルに転換しよう〜目指せ!2R(発生抑制、再使用)を意識した行動	ごみ対策課	内線6756
772		40	清掃工場ってどんなところ〜燃えるごみはどうなるの?	清掃事務所	<b>☎</b> (536) 2921
372		41	下水道のはなし~水環境と下水道の役割	下水道管理課	内線2100
		42	立川市都市計画マスタープラン〜まちづくり のための計画を学びませんか?	都市計画課	内線2118
	ま	43	地区計画とは~みんなで考えるまちづくり	都市計画課	内線2118
371	まちづくり	44	景観からのまちづくり~あなたのまちから始めませんか?	都市計画課	内線2118
	ij	45	人にやさしい道路づくり〜道路を作る・使う・ 管理する	道路課	内線2120
		46	立川の「みどり」~「みどり豊かな立川」をめざして!	公園緑地課	内線2106
300		47	児童生徒の健康と安全~学校保健安全法ってなに?	学務課	内線2136
300		48	市立小・中学校の教育施策について〜学校・ 家庭・地域で進める教育	指導課	内線2134
	教育	49	給食からの食育〜食のちからは子どものちから 〜うまくてやすい、バランスの取れた献立作り に挑戦	学校給食課	<b>☎</b> (529) 3511
		50	親と子の心に寄り添う「教育相談」〜相談から 見えてくるもの	教育支援課	内線4032
		51	楽しい広報紙の作り方〜レイアウトから文 章、写真まで	広報課	内線2166
	生	52	スポーツしてますか?〜立川のスポーツ施設 とスポーツ施策	スポーツ振興課	<b>☎</b> (529) 8515
	生涯学習	53	図書館の上手な利用の仕方〜知っていると便 利な図書館のいろいろなサービス	図書館	<b>☎</b> (528) 6800
272	首	54	講座の企画立案方法~講座を企画してみませんか?	ンター	<b>☎</b> (528) 6872
		55	生涯学習からはじまるまちづくり~いきいきとした学び、広げませんか?	生涯学習推進セ ンター	<b>☎</b> (528) 6872

~ 立川市役所 (〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎(523)2111(代表) ඣ(521)2653 平成27年(2015年)6月25日 塩たち力 **築**たちカー 平成27年(2015年)6月25日

# 健康

**申·** 問健康推進課(〒190-0011高 松町3-22-9健康会館内)☎(527) 3272 (521) 0422へ。電子申請 はmhttp://www.shinsei.elgfront.jp/tokyo/

# 蚊の発生防止にご協力ください

昨年夏、約70年ぶりにデング熱の国 内発生が確認されました。デング熱の 発生を未然に防止するためには、日ご ろから蚊の発生を抑制することが大 切です。屋外にある植木鉢の受け皿 や庭先のバケツなどにたまった不要 な水の除去、庭先の雑草等の草刈り にご協力ください。

# 2年に1度、子宮頸がん・乳がん 検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは**右表**の通り

# 休日·夜間診療 保険証を しょう

**☎**(526)2004

休日急患診療所

(内科・小児科)

健康会館1階

▷日曜日・祝日=午前9時~午後9時

歯科休日応急診療所 ☎(527)1900 健康会館2階

▷日曜日·祝日=午前9時~午後5時

立川市小児救急診療室☎(523)2677 共済立川病院内

▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分~10時 (祝日を除く)

24時間電話案内医療機関案内 **2**303(5272)0303 「ひまわり」

救急相談センター **☎**(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

の方には費用の免除制度あり)。年齢 の上限はありません。乳がん検診は、 次の方は受けられません▷妊娠中の 方▷授乳中の方▷乳房疾患で治療中 や経過観察中の方〉乳房内に人工物 が入っている方甲希望検診名(①子 宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)

と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、

電話番号を書いて郵送、または電子

申請で健康推進課へ。お申し込みの

(住民税非課税世帯、生活保護世帯

方に随い	随時受診票を郵送します。					
	子宮頸がん 検診	乳がん検診				
対象者	受診日現在20歳以下の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方	受診日現在40歳以上の方の方の市民度を受診したの方の方の方のの方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方の方がでいたがである。				
検診内容	頸部細胞診 (医師の判断 で体部細胞診 も)	視触診とマン モグラフィ (必要に応じ て自己検診法 指導)				
負担額	頸部1,000円、 頸部+体部 2,000円	1,000円				
受診期間	日例まで	本成28年2月29 内指定医療機関 さい				

# 子宮頸がん・乳がん検診の無料 クーポン券などを送付します

平成26年4月2日~平成27年4月1日 の間に次の年齢になった女性市民の 方に各検診を無料で受けられる無料 クーポン券などを送付します。積極的 に検診を受けましょう▷子宮頸がん

検診=20歳 ▷乳がん検診=40歳

# 食中毒にご注意ください

夏場は1年で最も食中毒が発生する 時期です。食中毒予防のために、次の ことを守りましょう。

#### 菌を付けない



調理や食事の前に は、手をせっけんで ♦ しっかり洗う。 肉や魚は、ほかの食 品に肉汁がかからな いように注意して保 存。

#### 菌を増やさない



冷凍した肉など を室温で解凍し ない。生鮮食品 や総菜などは素 早く冷蔵庫へ。

# 加熱・消毒は十分にする



食品は中心まで 十分に加熱。調 理器具は熱湯で 消毒。

# 健康日程表

#### 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- ●健康会館= 7 月 7 日(火)午前 9 時30分~11時
- 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)
- ●健康会館= 7月16日休午後1時30分~3時
- 総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

# 親と子の健康相談(午前9時30分~10時30分・直接会場へ)

- ●砂川学習館= ☆ 7 月 1 日(水)
- ●健康会館= 7月22日(水)
- ●西砂学習館=8月5日(水)
- ●健康会館= 8月12日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。

心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

#### 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診 (午前中の指定した時間)

- ●西砂学習館 = 9月10日休
- ●市役所=\*9月12日(土)
- ●多摩教育センター=9月13日(日)
- ●健康会館 = 9月14日(月)
- \*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
- ▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X 線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料 (15歳~34歳の市民の方)甲電話、または電子申請で健康推進課へ 定員になり次第締め切ります。9月13日(日)の胃がん検診は締め切りました。

#### 乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていな い方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、 感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

# スポーツ

**申·**問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)☎(536)6711、柴崎 市民体育館(〒190-0023柴崎町6 -15-9)  $\bigcirc$  (523) 5770 $\bigcirc$ 

# 筋力アップ貯筋体操教室

健康運動指導士が指導する、高齢者 のための教室図市内在住・在勤の健 康な方(おおむね65歳以上)時7月27 日、8月3日・24日・31日の月曜日、午 後2時~3時30分(全4回)場幸福祉 会館費800円(参加費) 230人(抽 選) 17月13日(月)(必着)までに往復は がきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、 年齢、性別、電話番号と在勤の方は勤 務先名を書いて、泉市民体育館内ス ポーツ振興課へ

月の個人利用日

# Jリーグ・東京ヴェルディ「4市 合同サンクスマッチ」開催

立川市・稲城市・日野市・多摩市の合 同サンクスマッチ「東京ヴェルディvs 京都サンガF.C.戦」が7月26日(日)午後 6時から味の素スタジアム(調布市) で開催されます。当日は、4市のPR ブースや抽選会などのイベントが予 定されています。

●応援バスツアー 泉市民体育館午 後3時集合。観戦チケット(MB自由 席)付き対市民の方費>中学生以上 =500円▷小学生と座席が必要な未 就学児=200円即7月17日金(必着) までに往復はがきかEメールに、申込 者全員の住所、氏名、年齢(学年)、代 表者の電話番号を書いて「東京ヴェ ルディホームタウン合同サンクスマッ

チ事務局 | (〒206-0812稲城市矢 野口4015-1) 203 (3512) 1969 😉 yonshi-bustour@verdy.co.jp∧ (応募多数の場合は抽選)

●観戦招待 7月10日金から市役所

1階総合案内、泉・柴崎市民体育館で 配布する観戦チラシを試合当日スタジ アムに持参すると、無料で観戦チケット (MB自由席)と引き換えできます。

間泉市民体育館内スポーツ振興課

# 歯の健康を

6月5日~7日は歯と口の健康週間。 康について考えるよい機会となりま この週間に合わせ、市内各所でさま ざまな催し(健診、ブラッシング指 導、講演、ポスター展)が開催され、 1.600人を超える来場がありました。 健診会場では、歯科医師による健診 の後、歯科衛生士によるブラッシン グ指導を受けることができ、小さいお 子さんには賞状をあげるサプライズ も。中には毎年この週間を楽しみに

している方もいらっしゃり、子どもか ら大人まで多くの方にとって歯の健 した。



ブラッシング指導のようす

# 泉市民体育館 ☎(536)6711

7月2日(第1木曜日)は無料の個人開放日となります。 ○7月20日(月・祝)は大会開催のため個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=1日・2日・4日・8日・ 12日・15日・18日・22日・29日 ●第2体育室▶卓球・バドミン トン=6日・13日・26日・27日(26日全日、26日以外は午前・午 後Iのみ) ▶バスケットボール=6日·13日·27日(午後II·夜間のみ) ▶午前=午前9時~午後0時30分▶午後I=午後0時30分~4時 ▶午後Ⅱ=午後4時~7時30分▶夜間=午後7時30分~11時

# 柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○7月6日(第1月曜日)は無料の個人開放日となります。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス) ●第2体育室(卓球)= いずれも3日・6日・10日・11日・17日・19日・24日・25日・31日

# 協働から生まれる 大きな力

6月7日に子ども未来センターで環境 フェアが開催され、会場には多くの 市民団体や企業がブースを出展しま した。出展されたブースの中にはど んぐりを使った人形作りや、環境か るた大会などの体験イベントもあり、 来場された方々は楽しみながら環境 について学んでいました。環境フェア の様子から、今後さまざまな団体が

協働し、主体的に行うイベントが、に ぎわいと交流の創出につながってい くことが期待されます。



作り手の個性があふれるどんぐり人形

··········<u>····</u>

# 催し

# 夏のJAZZコンサート

出演はTRIO田楽団の皆さん。幅広 いレパートリー、軽妙なトークをお楽 しみください時7月17日金午後6時 30分~7時30分場西砂学習館定72人 (申込順) 116月25日休から西砂学習 館☎(531)0431へ



TORIO 田楽団 DEN-GAKUDAN

# 財団どこでもステージ〜錦町ふ れあいコンサート

出演は、中村ゆか里さん、中村里奈さ ん(ヴァイオリン)、高木文世さん(ピ アノ)です。曲目は、「チャールダッ シュ」「ディヴェルティメント」「ディズ ニーメドレー」など。学齢前の子ども

から参加できます。直接会場へ時7月 20日(月・祝)午後2時開演(午後1時 30分開場)場錦学習館定270人(先 着順)問立川市地域文化振興財団☎ (526)1312

# ひょっこりひょうたん島の人形 作家「片岡昌の世界」展

片岡昌さんの劇人形展。「ひょっこり ひょうたん島」をはじめ、ひとみ座の 人形を多数展示。直接会場へ時7月 17日金)~23日休)(21日火)は休館)、午 前10時~午後6時(最終日は午後4時 まで)場たましんRISURUホール3階 ギャラリー間立川市地域文化振興財 団☎(526)1312

# **占本人といっしょに防災につい** て知ろう!

Let's Learn about Disaster Prevention with Japanese!

让我们和日本人一起来学习防灾!

**外国人の管さん、自奉人とご緒に、** 地震や火事など、いざというときに 備えて学びませんか。前半は災害に ついての講座、後半は笠川防災館で 消火器使用体験などをします。英

語・中国語の通訳ありは7月18日 伍午後1時30分~5時場市役所 208 尝議室・並川防災館師大学講 師・倉八順子さん屋30人(単込 順) 🖪 6 月 25 日休から砂川学 習 館☎ (535) 5959 へ間協働推進課多 文化共生係・内線 2632

Watch 請看冊 http://www.city.ta chikawa.lg.jp/kyodosuishin/gai kokujinnobousai.html

# 都市農地保全自治体フォーラ 厶

多くの方に都市農業、都市農地の重 要性を知ってもらい、都市農地の保全 につなげるために開催します。各自治 体の農業施策の紹介や、都内農産物 の販売も行います。直接会場へ時・場 7月2日休 ▶ 式典など(午後1時15分~ 4時)=練馬文化センター小ホール▶ 都内農産物の販売(午前11時30分~ 午後2時)=練馬区立区民・産業プラザ 問産業観光課農業振興係・内線2650

#### 国勢調査PRイベント

国勢調査人気キャラクターの「セン サスくん」が市役所にやってきます。 来場者にはブルーベリーの苗木(各 回先着100人)、オリーブの苗木(各 回先着50人)のいずれかをプレゼン ト。直接会場へ時7月1日(水)午前11時 からと午後2時からの2回場市役所 1階多目的プラザ問総務課統計係☎ (528)4353

# 夏の半日ブルーベリー収穫体験

親子で収穫体験をしませんか。収穫し たブルーベリーは持ち帰ることができ ます。生育状況によって日程や農作物 を変更する場合もあります対市内在 住の小学生以下の子どもと保護者(お 子さんが参加できなくなった場合、保 護者の方のみの参加はできません) 時 ▷8月1日出①午前9時から②午後3 時から ▷8月8日仕)③午前9時から④ 午後3時から場>①、③=西砂町5丁 目 ▷②、④=若葉町3丁目(現地集合・ 解散。雨天実施)豐1家族600円(参加 費) 定各40組(抽選) 申7月16日(水)(消 印有効)までに、往復はがき(1家族1 枚のみ有効)に希望時間①~④(希望 順)と参加者全員の住所・氏名(ふりが な)・年齢・電話番号を書いて産業観 光課農業振興係・内線2650へ

# ф 民

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。 市は関与しません。

#### まちのお知らせ

- ●第8回スケッチ大賞作品募集 みん なの展示場中村洋久絵画館が主催。水 彩、油絵、ペン画、パステル画、水墨画な どを募集。大きさはF1、油絵はSMサイ ズ。9月の金曜~日曜日、祝日に展示し ます(2)1点1,000円(何点でも可) 118月 22日仕(必着)までに、作品の裏面に住 所、氏名、電話番号、作品名を書いて、 直接または郵送で同展示場(〒190-0023柴崎町2-21-17)☎(524)4702
- ●第60回七夕祭 国立音楽大学七夕 座が主催。段ボール遊具、天の川劇場な どの遊びの広場。和太鼓、よさこいソー ランなどの演奏。直接会場へ対幼児~ 小学生と保護者時6月28日(日)午後1時 ~5時場国立音楽大学新1号館ほか(柏 町) 間矢吹さん 2090 (3437) 5708
- ●シャンソン発表会 シャンソンの会 忘れな草が主催。高松学習館でレッス ンをしているサークルです。聞き慣れた 歌、思い出の歌をご一緒に楽しんでくだ さい。直接会場へ対市民の方時7月5日 (日)午後1時30分開演(午後1時開場)場 たましんRISURUホール小ホール問是 石さん☎090(1462)6190
- ●クリエイトサマーダンスパーティー クリエイトサークルが主催。ミキシング、 トライアル(当日申し込み)、リサイクル ウェア販売など。直接会場へ時7月12日 旧午後1時~3時45分<mark>場</mark>柴崎市民体育 館費500円定150人(先着順)間北川さ ん☎090(4675)2380
- ●公益社団法人不動産保証協会第五 地区協議会法定研修会 地元の不動 産業者によるセミナーです。企業経営 者を対象に「東京の地価と金融情勢」 をテーマに西武信用金庫理事長・落合 寛司さんと元吉本興業マネージャー・ 大谷由里子さんによる講演。直接会場 へ時7月7日火火午後1時から場たましん

RISURUホール起500人(先着順)間同 本部多摩西支部☎0428(20)0840

●中学生硬式テニス教室 立川市体育 協会ほかが主催対市内在住・在学の中 学生時7月18日~8月22日の土曜日、午 前9時~正午(全6回)場自治大学校テ ニスコート(緑町)費1,000円(会場使用 料ほか) 定32人(申込順) 申7月11日(土) までに立川市テニス連盟事務局・山崎さ ん☎(536)6798

# 会員募集

- ●ハングルを楽しむ会 初級~中級の 韓国語を会話中心に学習。市主催の韓 国語講座をきっかけに有志が立ち上げ た会です。見学歓迎対カ・ナ・ダ・ラが 読める方時毎月第2・第3・第4土曜日、 午前10時~11時場高松学習館ほか月 3,000円(ほかにテキスト代年4,000円 程度)即遠間さん☎080(5904)4892
- ●英会話サークル「シクラメン」 米国 人の先生を囲み、教科書には出ないが よく使われる言いまわしを習ったり、ス ピーチをしたりしています。電話で申し 込みのうえ見学を対中級者(英検2級程 度を目指す方)時毎週金曜日、午前10時 ~正午場錦学習館月3,000円定3人(申 込順) 申杉田さん☎090(5769)4101
- ●四季折々 生花、プリザーブドフラ ワーのアレンジメントを楽しみながら、 資格も取得可能です。月1回の参加、体 験も可能です時毎週火曜日>午前10時 30分~正午▷午後1時30分~3時場羽 衣中央会館費1回3,200円(お花代、材 料代ほか)定各10人(申込順)甲黒田さ ん☎090(1738)9218
- ●健康体操 黄色いコスモス フィット ネスとストレッチを組み合わせた骨盤 底筋体操。見学自由対中高年の女性の 方時月2回の水曜日、午前10時~正午 月2,000円定10人(申込順)申伊藤さん **2**090(1858)1859
- ●リズム気功リラックŜ 自然治癒力、 免疫力アップ。音楽に合わせ自分のペー スで行える、がんばらなくていい気功時 毎月第1・第3月曜日、午前10時30分~ 正午場高松学習館月1,500円申渡辺さ

- ん☎090(2236)1916
- ●国際文化交流協会 ネイティブ講師 からやさしい韓国語を教えてもらいま す時毎週金曜日、午後6時~7時15分 場女性総合センター費1回500円(資料 代)定15人(申込順)申前田さん☎090 (6489) 2803
- ●合気道砂川道場 初心者歓迎時毎週 日曜日▷子ども(4歳以上)=午前10時 ~10時50分▷一般(中学生以上)=午 前11時~正午場大山小人3,000円月 3,000円申豊泉さん☎090(9961)9690
- ●尺八友の会 日本独特の古典楽器 「尺八」の幽玄な音色を楽しんでいま す。年2回ほど、琴や三絃との合同演奏 会も開催。初めて挑戦する方や女性も 大歓迎時每週水曜日、午後6時~8時場 柴崎学習館月1,000円定20人(申込順) ∰尾崎さん☎(522)2614
- ●はじめてのヨガサークル「シャンティ」 やさしい動きから体を緩めていくの で、体が硬い方も安心して参加できま す対成人女性の方時毎月第2・第4火曜 日、午後7時~9時場女性総合センター、 柴崎学習館及500円圓2,000円即柳原 さん☎090(6659)4194
- ●ダンスサークルリズム 一緒に楽し くダンスしましょう。プロA級の指導で す 対経験者(初級、中級) 時月3回の金 曜日、午前9時30分~11時30分場上砂 会館入1.000円月3.000円用内村さんな (548) 7663
- ●パステル絵画会 初心者の方、高齢 者の方、障害のある方、丁寧に指導し ます。午後1時から500円で体験もでき ます時毎月第2木曜日、午前10時~午 後3時場上砂会館費年会費3,000円月 2,500円定10人(申込順)申小川さんな (522)6323
- ●ルネサンス・ダンスサークル 基礎か ら学んで楽しく踊りましょう。親切・丁寧 な指導を受けることができます時毎週 金曜日、午後1時30分~4時場柴崎学習 館ほか入1,000円月2,000円甲本多さ ん☎090(6102)2745
- ●立川市連合水墨画会 市内の学習館 で活動している水墨画の会4団体です。 初心者歓迎。年2回の展示会があります

- 対中学生~80代の方臓・場各教室月2 回▷第2·第4火曜日=柴崎学習館▷第 2.第4土曜日=柴崎学習館▷第1.第3 土曜日=砂川学習館、いずれも午後1時 ~3時込1,000円圓1,500円宧20人(申 込順) 申酒井さん☎(524)0736
- ●国際教育文化交流ビエンベニード会 スペイン語学習を基に、国際文化交 流を推進する会です対市内在住の方時 毎週金曜日、午後6時~7時場幸学習館 費1回500円(教材代ほか)定10人(申 込順) 即石原さん☎080(5412)7142
- ●シェ·ソワ 安全で良質な食材を使っ て、イタリアン、中華、和食とデザートも 含めて4~5品作って会食します対18歳 以上の方時毎月第3水曜日、午前10時 ~午後1時30分場幸学習館№1,000円 月2,800円定10人(申込順) 目深永さん **☎**(536)9079
- ●着物を楽しむ会 ご自分の着物を持 参して講師から着付けを習います。たん すの中で眠っている着物を着て出かけ てみませんか。幅広い年齢層の方々と知 り合いになれます時毎月第2・第4金曜 日、午後2時~4時場女性総合センター **月**3,000円∰梅田さん**☎**(534)5441
- ●新尺八の会 伝統の和楽器尺八を手 作りして童謡、歌謡曲等、好きな曲を演 奏します。笛は会の指導で自分で作りま す(初回に材料代700円が必要) 時毎月 第1.第3木曜日、午前10時~正午場砂 川学習館、錦学習館費1回500円定10人 (申込順) ●佐々木さん☎(537)4987
- ●「たまの音」大人のヴォーカル教室 歌を歌うために必要なことには、心身の 健康につながることが多くあります。歌 を通して、元気な体を作ります対20歳以 上の女性の方時▷第1・第3木曜日=午 前10時~11時▷第2・第4金曜日=午前 11時~正午場ホームギャラリーステッ チ(柏町4-77-1) 【2,000円 [3,500] 円定10人(申込順)申鈴木さん☎(507) 2150
- ●大山囲碁道場 囲碁を楽しむ人の 集いです。リーグ戦で腕試しができま す。初心者、若い方歓迎時基本的に毎週 木曜日、午後6時~10時場上砂会館』 300円申渡辺さん☎(536)5770

#### ## 講座

▼マークは、たちかわ市民交流大 学・市民推進委員会が主催する市 民企画講座(たちかわ☆きらきら カード対象講座)

# 相続税の税制改正と歴史に学 ぶ人的承継

現代の相続の仕組みを歴史的事例も 振り返りながら学びます時7月25日 出午後2時~4時<br/>場女性総合センター 師大東文化大学教授・髙沢修一さん 價500円(受講料)定40人(申込順)保 若干名(1歳~学齢前)即6月25日休 から生涯学習推進センター**☎**(528) 6872~

# 東京女子体育大学公開講座

いずれの講座も対小学生場東京女子 体育大学(国立市)師同大学教授・金 子一秀さん、山田まゆみさん、渡辺博 之さん、同大学准教授・佐藤晋也さん 置200円(傷害保険料) 定各40人(抽 選) 申7月22日(水) (必着) までに講座 名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性 別、電話番号を書いて、はがきかファ クス、Eメールで、同大学地域交流 センター(〒186-8668住所記入不 要)☎(572)4324飜(572)4317 😉 chiiki@twcpe.ac.jp^

①小学生講座「器械運動(初心者コー ス)」 器械運動に興味がある初心者、 とび箱やマットが苦手な人、みんなで 楽しくチャレンジしましょう時7月29 日(水)午後1時~3時

②小学生講座「器械運動(上級者コー ス)」 器械運動が得意な人、もっと 上達したい人、いろいろな技に挑戦し ましょう時7月30日休)午後1時~3時 間市生涯学習推進センター☎(528) 6872

# 市民リーダー☆みんなの講座

企画・運営は生涯学習市民リーダー の会 16月25日休から生涯学習推進 センター☎(528)6872へ

●体で音楽 ボディパーカッション 手拍子、足踏み、声、体から出る音を 使って楽しいリズム遊びやリズムア ンサンブルに挑戦します時8月25日 火)午後2時~3時30分場錦学習館師 渡辺彩子さん置300円(受講料)定30 人(申込順) 援動きやすい服装、上靴、 タオル、飲み物

●パステル画に挑戦しよう パステ ルと紙は用意します。パステル画を 体験し自分の作品を飾ってみません か時9月3日(水)午後1時20分~3時20 分場上砂会館師高笠幹さん費800円 (材料代ほか)屋15人(申込順)樹工 プロン、汚れてもよいタオル

●踊ってみよう フラダンス 体の末 端のほぐしから始めて、基本ステップ を学び、踊りやすい振り付けで一曲踊 ります時9月10日(木)午後2時~3時30 分場女性総合センター師富森基予子 さん費300円(受講料)定20人(申込 順)特タオル、Tシャツ、体操のできる 服装、飲み物

# 助産師さんの卒乳のおはなし

卒乳のこと、不安に思っていることを 助産師さんに聞いてみませんか図0 歳~1歳児(第1子に限る)の母親(子 ども同伴可)、妊娠中の方(いずれも 市民の方)時7月28日(火)午後1時~3 時場子ども未来センター師市内助産 師・椎野まりこさん定15人程度(申込 順) 即6月26日 金午前10時から子育 て支援事務室☎(529)8664へ

# あっ、あぶない!子どもの事故 を防ぐには?

家の内外での事故防止策や急病時の 対応、心肺蘇生法について学びます 図0歳~1歳児(第1子に限る)の保護 者で市民の方時7月16日休午前10 時~午後0時15分場子ども未来セン ター師立川相互病院小児科医・奥野 理奈さん定15人(申込順)即6月25日 (木)午前10時から子育て支援事務室☎ (529)8664~

#### たちかわ市民交流大学パネル 展示

たちかわ市民交流大学の仕組みや活 動を、写真を使って分かりやすく説明 する展示です。直接会場へ時7月3日 金一9日休、午前9時~午後5時(最終 日は午後3時まで)場市役所1階多目 的プラザ間生涯学習推進センター市 民交流大学係☎(528)6872

# パソコンで世界の国旗を描こ う!

ワードを使用して、図形を挿入し、そ の組み合わせにより国旗を描きま す対小学生(小学3年生以下は保 護者同伴) 158月5日(水)午後1時30 分~3時30分場一小師生涯学習市 民リーダーの皆さん定10人(申込 順) 申6月25日(木)から砂川学習館 🅿 (535)5959~

# 子育て中のお母さんのための パソコン講習

就職活動に必要な「パソコン(ワード・ エクセル)の基本操作の習得」と「実 際の応募に活用できる職務経歴書の 作成」を学びます。受講には、マザー ズハローワークの登録が必要です。市 とマザーズハローワーク立川の共催 対現在子育て中で、再就職を目指し ている女性の方臓7月7日(火)~9日(木)、 午前9時30分~午後4時30分(全3 回)場女性総合センター定20人(申込 順)保18人(1歳~学齢前)即直接、マ ザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴春ビル5階)へ間同ハローワーク ☎(529)7465、市男女平等参画課☎ (528)6801

# パソコン講座~インターネット

インターネットによるウェブサイトの 閲覧や検索を学びます。パソコンは 貸し出します対パソコン初心者の方 師生涯学習市民リーダーの皆さん定 各20人(抽選) 17月14日(火)(必着) までに往復はがきに「インターネット

講座」と、希望の講座番号、住所、氏名、 年齢、電話番号、返信用宛先を書いて、 幸学習館(〒190-0002幸町2-1-3) **☎**(534)3076へ

番号	日時	会場
1)	7月23日(木) 午前10時~午後0時30分	六中
2	8月5日(x) 午前10時~午後0時30分	<b>-</b> /∫\

# 消費生活講座「気持ち良く暮ら すために」

すぐにできる片付けの工夫、汚れをた めない小さなコツを学びましょう時7 月17日 金午前10時~正午場女性総 合センター師多摩友の会生活講習グ ループの皆さん 24人 (申込順) 保8 人程度(1歳~学齢前)問筆記用具用 6月25日休から生活安全課消費生活 センター係〔女性総合センター内〕 25 (528)6801

# シリーズ発達障がい「ママの立 場で」

母親の立場で発達障害児に関わる講 師の話を聞きます時7月15日例午前 10時~正午場柴崎学習館師学校支 援員・小林美穂さん定25人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前)即6月25日 休から柴崎学習館☎(524)2773へ

# 知っていますか 広報以外の講 座の探し方

●講座情報誌 「きらり・たち かわ」夏号を 発行しました たちかわ市 民交流大学で は、講座情報

をまとめた季



月、9月、12月)を地域学習館、市役所、 図書館などで配布しています。目が不 自由でご希望の方には、録音したCD を無料でお送りしています。

間生涯学習推進センター市民交流大 学係☎(528)6872

# シニア

# シルバー人材センター入会説 明会

対57歳以上の市民の方時7月15日、8 月12日の水曜日、午後1時から場シ ルバー人材センター柴崎本部(柴崎 町1-17-7) 目前日までに同本部☎ (527)2204

# 生涯現役・にしすな塾「初心者 でもできるやさしい健康気功」

元気な「現役」 でいられるよ うに、おしゃべ りを交えなが ら、健康づく



りをしましょう時7月26日(日)午後2時 ~4時場西砂学習館師気功指導員· 阿部美貴世さん25人(申込順)申

6月25日休から西砂学習館☎(531) 0431~

# 落語で学ぶ 後見・相続・遺言

相続トラブルの 解決実績をもつ 行政書士の方が、 相続や遺言につ いて落語風にお もしろく解説を します。昨年度好



評だった講座と同内容です(情報保 障が必要な方は、ご連絡ください) 🖽 7月18日出午後1時~3時30分場総 合福祉センター師行政書士・木﨑海 洋さんほか定60人(申込順) 申地域 あんしんセンターたちかわ☎(529) 8319[ax (526) 6081 \( \)

# 家族介護者の集い

介護している方や介護の経験がある

方、これから介護をする方、介護につ いて知りたい方などが気軽にお茶を 飲みながら語り合います。直接会場へ 時毎月第1火曜日、午前10時30分~

正午場総合福祉センター間南部西ふ じみ地域包括支援センター**☎**(540) 0311**[ax**(548)1747

# 消費者の 囯

新聞購読をめぐるトラブル 第183回

# 強引な新聞購読の勧誘に困ったら…

「来月から新聞を投函する、と販 が半年や1年先になる契約は避ける。 い」「母が数紙も契約している」など、 新聞購読をめぐるトラブルは多数あり ます。

訪問販売で契約した場合、契約書 を受け取って8日間はクーリング・ オフができますが、期間を過ぎてから の解約は困難です。契約するにあたっ ては①長期間の契約や、配達開始日

売店に言われたが契約した覚えはな ②署名や捺印は必ず自分でする。③ 契約書の控えは契約終了まで保管す る等を心掛けましょう。

「契約するまで帰らない、と言われ た」「勝手に玄関に入り景品を置かれ た」など、強引な勧誘をする業者も います。クーリング・オフ期間が過ぎ ていても、納得できない場合は諦め ずにご相談ください。

# ひとりで悩まず、まず電話!

消費生活相談 ☎(528)6810

# お知らせ

# 中学校用教科書見本の展示

市教育委員会は、平成28年度から市 立中学校で使用する教科書の採択に 向けて、見本を展示しています。直接 会場へ時・場8月31日(月)まで▶中央図 書館=午前10時~午後7時(土曜・日 曜日は午後5時まで。休館日を除く) ▶市政情報コーナー(市役所3階)=午 前9時~午後5時(土曜・日曜日、祝日 を除く)間指導課・内線2486

# 私立幼稚園補助金を申請する 方は調書の提出を

市は、私立幼稚園に通うお子さんがい る世帯に、所得に応じて補助金を交 付しています(所得制限があります)。 市内から市外の私立幼稚園に通園し ている場合も対象になります▶申請 **方法**=通園している幼稚園が配布す る調書に必要事項を書いて、幼稚園 に提出してください。幼稚園から調 書が配布されない場合は、保育課へ ご連絡ください。くわしくは市ホーム ページをご覧ください間保育課保育 幼稚園支援係・内線1322

# 「公私日記」改訂版(第5巻)を 刊行しました

市教育委員会は、鈴木平九郎「公私日 記」改訂版の第5巻を刊行しました。1 部1,600円で歴史民俗資料館と市政 情報コーナー(市役所3階)で頒布し ています。「公私日記」は、幕末の柴崎 村(旧立川市)で、名主を務めた鈴木 平九郎が、天保8年(西暦1837年)~ 安政5年(1858年)の22年間に書きつ

赤ちゃんと一緒の映画会「シネマ

のたまてばこ2015」実行委員

赤ちゃん連れで大スクリーンでの映

画を楽しんでもらう貸切上映会の

企画・運営をします。市民団体「子育

て・いれかわりたちかわり」と市の共

催。上映までに平日2時間程度の会議

を7回開催予定。次回は7月8日/8年

前10時~正午に市役所210会議室

で行います対乳幼児を子育て中の方

定5人程度(申込順)保見守り保育申

6月25日休)午前10時から子育て・い

れかわりたちかわり実行委員会☎090

(8340)9494へ間市子育て推進課

内線1340

づった日記で、後の時代の参考にな るようにと、公私にわたるさまざまな 出来事を記したものです。改訂版(第 5巻)は、嘉永7年(1854年)~安政5 年(1858年)の5年分を収めています。 今回の巻で、全5巻が刊行されました 問歴史民俗資料館☎(525)0860

# 7月18日(土)窓口サービスセン ターは臨時休業します

10月から施行されるマイナンバー制 度移行準備作業のため、7月18日仕) は窓口サービスセンターを臨時休業 します。センター内の自動交付機は通 常通り利用できます。なお、個人番号 を10月5日例から通知するため、10月 3日仕・4日旧についても同様に臨時 休業する予定です。

問市民課窓口サービスセンター☎ (540)0020

# さかえ会館は7月1日(水)から休 館します

空調機改修工事のため、次の通り休 館します▶休館期間=7月1日(水)~9月 30日(水)▶休館中の利用申込窓口=8 月1日(土)から東栄会公会堂(栄町5-5 -3)へ〔月曜・水曜・金曜日、午前9時 ~午後5時(正午~午後1時を除く)) 8月1日(土)と9月1日(火)は月初のため受 け付けます問生涯学習推進センターな (527)5757

# 技能功労者の推薦を

皆さんの周りに、優れた技能を持ち仕 事をしている方がいましたら「技能功 労褒賞候補者」としてご推薦ください。 推薦された方の中から褒賞対象者を 選考し、12月1日火の式典で表彰しま

て農作業に取り組める方費1区画3万 5,000円印7月31日金(必着)までに、 はがき(1世帯1枚)に「体験型農園入 園申し込み」、農園名、住所、氏名(ふ りがな)、年齢、電話番号を書いて、産

# 立川競輪場内の売店出店者

業観光課農業振興係・内線2650へ

9月から出店予定の売店1店舗と平成 28年12月から出店予定の食堂1店舗 を募集します。企画提案方式(プレゼ ンテーション)により選考を実施。資 格等、くわしくは、市ホームページを ご覧ください**▶応募締切**=8月5日(水) 正午▶プレゼンテーション=時8月21 日金午後1時30分から場立川競輪 場会議室問事業課業務係☎(524) 1121

# 体験型農園入園者(追加募集)

作付計画や、種・苗、農具などの用意 は農園主が行うので、初心者でも安 心して本格的な農作業を体験し、収 穫できます。1区画当たりの面積は約 30㎡。利用期間は7月~平成28年1月 (更新可)。車での通園はできません ▶太陽農園(若葉町1丁目、農園主・尾 崎義彦さん)=5区画対原則として市 内在住の方で、利用期間内に継続し

# 立川市社会福祉協議会会員

社会福祉協議会の活動は市民の皆さ んや地域の団体が会員となって収め ていただく会費などで運営されてい ます。会費は、福祉団体への活動費助 成、「あいあい通信」の発行などに活 用します。7月は「会員募集キャンペー ン」月間。多くの皆さんのご加入をお 願いします。年会費は▷個人会員=1 口500円から ▷団体会員=1口5,000 

# エスカレーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエスカレーターを設置しています。誤った使 い方をすると事故につながります。今回紹介する注意点を確認し、正しく安 全に利用しましょう。なお、エスカレーターには利用上の注意事項を掲示し ています圓道路課施設係・内線2396

# 手すりにつかまる



手すりにつかま らずにいると、 転倒・転落の原 因となります。

# 歩かない

す**▶推薦対象となる方**=平成27年10

月31日現在65歳以上で、次のいずれ

かの条件を満たす方 ▷同一職種に30

年以上従事し、かつ市内に5年以上居

住している▷市内で15年以上同一の

職種に従事している目推薦は7月24

日金までに産業観光課商工振興係・



エスカレータ-での歩行、かけ 登り、かけ降り は、思わぬ事故 の原因となり大 変危険です。

幼児は大人と手をつなぐ



すき間に物が 挟まると緊急 停止するため 転倒すること

があるほか、

幼児はバランスを

崩しやすいため、

幼児だけで乗ると

転倒などの事故の

履物とともに足が引き込まれてけが をする恐れがあり大変危険です。

は、金融機関へお問い合わせください 問立川年金事務所☎(523)0352

# 2016年成人を祝うつどい 記念式典とアトラクション

市と成人を 祝うつどい 実行委員会 は、成人を 迎える若者



たちの門出を祝福するため、「成人を 祝うつどい」を開催します対平成7年 4月2日~平成8年4月1日に生まれた 方時平成28年1月11日(月·祝)正午 ~午後1時30分(午前11時開場)場た ましんRISURUホール間子ども育成 課青少年係・内線1306

# 国民年金保険料~パソコン、ス マートフォンから納付できます

国民年金保険料は、金融機関とイン ターネットバンキング・モバイルバン キングの契約をしていれば、インター ネットやスマートフォンなどの携帯機 器から納付書の内容をもとに納付が できます。サービスのご利用について

円から間立川市社会福祉協議会総務 担当☎(529)8300

# 姉妹市大町市との交流事業~ 大町観光特派員

雄大な山々 の眺め、美し い湖、長い 歴史を持つ

内線2645へ



食文化にも恵まれた長野県大町市で 自然と文化に触れ、その魅力を簡単な スクラップブッキングにして伝える大 町観光特派員を募集します。夏休み の家族の思い出づくり、自由研究にも。 ●体験内容 木崎湖でのカヌー体験 や和紙づくり体験、大町流鏑馬太鼓 の鑑賞など。なお、内容は天候などに より変更することがあります▶対象 = 小学生以上(中学生以下は保護者 の同伴が必要)▶**日程**=8月21日金・ 22日仕)(1泊2日)▶集合=午前7時、た ましんRISURUホール前▶交通手段 =バス1台**▶宿泊**=黒部ビューホテル (大町温泉郷。相部屋となる場合あ り)▶費用=大人12,000円、小・中学 生6,000円(バスの代金、1日目の夕 食、2日目の朝食・昼食、宿泊料、保険 料など)▶募集人数=35人(抽選。市

内在住・在勤・在学の方を優先)▶申 **込方法**=7月27日(月)〔必着〕までに、参 加者全員(代表者に○印)の住所、氏 名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、 在勤・在学の方は勤務先名か学校名 を書いて、はがきかファクス、Eメー ルで立川市地域文化振興財団大町 交流事業係(〒190-0022錦町3-3 −20) 🔯 (525) 6581 **e** oomachi@ tachikawa-chiikibunka.or.jp∧ 間立川市地域文化振興財団☎(526) 1312

# 官公署・その他

#### 戦没者遺児による慰霊友好親 善事業の参加者募集

日本遺族会は、戦没者遺児を対象に、 戦没地を訪れて慰霊追悼を行い、現 地住民との友好親善を深める事業へ の参加者を募集しています。くわしく はお問い合わせください間日本遺族 会☎03(3261)5521

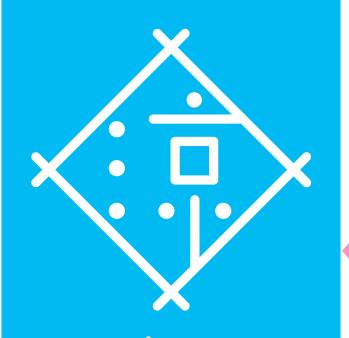
# したちかわ競輪開催日

●7月2日~5日(小松島記念を場外 発売) ●7月9日~12日(前橋記念 を場外発売)

開催案内・レース結果 20180(994)223~5



●住民基本台帳記録数(前月比) 人口 179,306 (-9) 男 89,307 (-19) 女 89,999 (+10) 世帯 86,658 (+27)



# ひと涼みしょう

熱 中 症 予 防 声 か け プロジェクト

# 熱中症に気を付けましょう

# 「立川ひと涼みスポット」91か所配置

外出時に暑さで疲れを感じたら、無理をせずひと休みしましょう。市内の気軽に立ち寄れる場「立川ひと涼みスポット」をご利用ください。

「立川ひと涼みスポット」は市内公共 施設はもちろん、学供施設やご協力い

ただいた市内協力店舗も含め91か所、 市内に配置。期間は、7月~9月(学 供施設は8月末まで)。協力店舗では、 事業者の方々の業務に支障のない範囲 でご利用ください。

間健康推進課地域支援係・内線6732



# 熱中症は予防が大切

水分を こまめに 補給

- ●室内にいても屋外にいても水分をこまめにとる
- ●飲み物を持ち歩く

暑さを避ける

- ●なるべく日陰を歩いて直射日光を避ける
- ●通気性のよい吸湿・速乾性のある衣服 を着る
- 服装の工夫
  - ●帽子や日傘を使用する

住まいの工夫

■風通しをよくして、扇風機やエアコンを上手に使う

体調管理

- - ●体調の悪いときは無理をしない

催しなどの 注意

- ●スポーツなどの催しには、指導者や主 催者が予防の配慮を
- ●猛暑日には中止の決断も大切





ポ

スター

を目印

スライドショー公開中

分かりやすく、「立川ひと涼みスポット」の紹介をしています。 市ホームページ(立川市動画チャンネル)からご覧になれます。

# 立川市ひと涼み声かけプロジェクト

「立川ひと涼みスポット」は立川市ホームページをご覧ください ○立川市ホームページ http://www.city.tachikawa.lg.jp/

立川市熱中症予防検索



熱中症に関する情報はこちらをご覧ください ○「熱中症予防声かけプロジェクト」ホームページ

http://www.hitosuzumi.jp/

と涼み検索



市は、今年度から熱中症予防の声かけの輪を広げる 「立川市ひと涼み声かけプロジェクト」を地域ぐるみで展開します。

# ●高齢者や子どもには 特にご注意を

熱中症が特に高齢者で増えています。のどの渇きを感じなくても早めの水分補給を心がけてください。また、身長の低い幼児は地面に近く、より熱さを感じます。周りにいる方は、日ごろから見守り、声かけを。



# 救急車?病院?迷ったら 救急相談センター

**#7119** 

(携帯電話、PHS、プッシュ回線)24時間年中無休ダイヤル回線電話や、つながらないとき☎(521)2323