

## 健康

**申・問健康推進課**(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

### B型・C型肝炎ウイルス検査

対平成28年3月末までに40歳以上になり、次のすべてに該当する市民の方  
①過去にB型・C型肝炎ウイルス検査を受けていない②現在、肝炎の治療を受けていない③職場などでB型・C型肝炎ウイルス検査を受ける機会がない▶**検診方法**=市が実施する40歳以上の健康診査と同時、または肝炎ウイルス検査単独で市内指定医療機関で受診してください▶**申込方法**=電話か、はがきに希望検診名、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ

### 風しんの抗体検査・予防接種費用を助成

- 抗体検査** ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性
- ▶検査費用=無料(全額公費負担)
- 予防接種** ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性

で、抗体検査の結果、低抗体価であった方▶接種費用(自己負担額)=麻しん風しん混合ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円

- 実施期間** 平成28年3月31日まで
- 実施方法** 市内の指定医療機関で予約の上、実施してください。指定医療機関は市ホームページに掲載。

### 2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表の通り(住民税非課税世帯、生活保護世帯の方には費用の免除制度あり)。年齢

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象者	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
検診内容	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	視触診とマンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
負担額	頸部1,000円、体部2,000円	1,000円
受診期間	平成28年2月29日(月)まで期間内に、市内指定医療機関で受診してください	

の上限はありません。乳がん検診は、次の方は受けられません▶妊娠中の方▶授乳中の方▶乳房疾患で治療中や経過観察中の方▶乳房内に人工物が入っている方▶希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。お申し込みの方に随時受診票を郵送します。

### らくらくゴックン(離乳食準備教室)

対・時離乳食を始めていない①平成27年3月~4月生まれの乳児の親=8月7日(金)②平成27年4月~5月生まれの乳児の親=9月11日(金)、いずれも午前10時~11時30分場健康会館費100円(材料代)定各16人(抽選)申

### 健康日程表

#### 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=7月16日(木)午後1時30分~3時  
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=8月4日(火)午前9時30分~11時  
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

#### 親子の健康相談(午前9時30分~10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=7月22日(水)
  - 西砂学習館=8月5日(水)
  - 健康会館=8月12日(水)
  - 砂川学習館=☆9月2日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。  
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

#### 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 若葉会館=★10月16日(金)
  - 砂川学習館=10月17日(土)
  - 柴崎福祉会館=★10月18日(日)
  - 子ども未来センター=10月19日(月)
- \*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。  
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳~34歳の市民の方)申電話、または電子申請で健康推進課へ  
申込締め切りは9月4日(金)です。定員になり次第締め切ります。

#### 乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

## 熱中症にご注意!



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 7か所の学供施設(滝ノ上・こんぴら橋・高松・羽衣中央・天王橋・柴崎・西砂会館)を、「立川ひと涼みスポット」として開館しています(7月~8月)。開館時間には青いのぼりを掲出します。

## 市民

## 伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

### まちのお知らせ

- 第28回リコーダーコンサート** 立川リコーダーアンサンブルが主催。演奏曲目はコレトリ「合奏協奏曲作品6第2番」、モーツァルト「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか。直接会場へ時7月26日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)場たましんRISURUホール小ホール関さん☎(531)5735
- 社交ダンス無料講習会** ダンスサークル・スターダストが主催。昼間のダンスサークルをお探しの方はこの機会に参加してみてください。対初級~初中級の方時7月21日(火)午後1時30分~3時場柴崎学習館定5人(申込順)申陸川さん☎090(2473)4078
- 昔語りとわらべ唄遊び~曲田晴美さんのおはなし会** おはなしたまごが主催。各地で38年間、おはなしを届け続けている曲田さんの昔語りとわらべ唄あそびのいろいろをお楽しみください。時7月26日(日)午前10時~正午場柴崎

会館定50人(申込順)申木谷さん☎090(4205)2196

- 日本刀鑑賞入門** 日本美術刀剣保存協会 東京多摩支部が主催。日本刀を手にとって鑑賞します。手に持つと、博物館のガラス越しよりも日本刀の美しさを鑑賞できます。時8月2日(日)午前10時30分~正午場東部会公会堂(柴崎町3-4-22)費500円(資料代ほか)定20人(申込順)申木下さん☎(523)3955
- 女性のためのマネー講座とダイエット応援の体内測定** ボディベシクが主催。教育資金や老後などお金の不安を解消するとともに、体内スキャンを使ってダイエット、メタボ解消をサポートします。対18歳以上の方(お子さん連れ可)時7月26日(日)午後1時30分~4時場子ども未来センター費600円(スムージーとお茶代)定20人(申込順)申赤岡さん☎080(4852)1191

### 会員募集

- ひまわりパレット(油絵同好会)** 月1回は講師の指導があります。制作展示(シルバー大学文化祭、市民ギャラリー展ほか)対市内在住・在勤の60歳以上の方(初心者大歓迎)時月2回の月曜日、午前9時~午後3時場柴崎福祉会館入500円月1,500円定10人(申込順)申中島さん☎(535)1396

●**キルトサークルみつばちパッチ** 身近にある思い出の布を使って、ポーチ、バッグ、タペストリーなどを作ります。時月2回の金曜日、午前10時~正午場柴崎学習館費半年会費10,000円申岩垂さん☎(524)1338(夜間)

- 自力整体サークル** 自分一人で行う整体を一緒に学びます。腰・肩・首などに痛みのある方にお勧めです。1回のみ参加も可。時毎月第4金曜日、午前9時40分~11時40分場女性総合センター月1,000円定20人(申込順)申関口さん☎(536)1273
- 健康麻雀「うきうき」会** 麻雀大好き人間を応援します。対あがり方が分かる60歳以上の方時毎週土曜日、午前10時30分~午後4時30分場麻雀サロン立川店(曙町)費1日2,200円(ゲーム代)申岡田さん☎090(4545)8515
- リーベ** NHK出版のテキストを使用して海外旅行にすぐ役立つ英会話を始めました。クイズやゲーム等も取り入れて初心者にも安心で楽しい少人数クラスです。対中高年の方時毎月第1・第3水曜日、午後1時30分~3時30分場高松学習館月1,000円定8人(申込順)申白岩さん☎090(7425)7744
- 英会話メイツゼブン** 2種類のテキ

①は7月17日(金)、②は8月28日(金)(消印有効)までに、往復はがきに講座名、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

### 休日・夜間診療

- 保険証を忘れずに
- 休日急患診療所(内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時~午後9時
  - 歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時~午後5時
  - 立川市小児救急診療室** ☎(523)2677  
共済立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜=午後7時30分~10時(祝日を除く)
  - 24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303
  - 救急相談センター** ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。