



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

介護予防講演会「パーキンソン病によく似た進行性核上性麻痺」

進行性核上性麻痺は聞き慣れない病気ですが、パーキンソン病との見極めがとても重要です。この病気を理解し、早期に見つけて適切に対応しましょう  
**対**市内在住・在勤の方**時**7月31日(金)午後1時30分～3時**場**総合福祉センター**師**神経内科医・佐藤猛さん**定**60人(申込順)**申**7月10日(金)から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

初心者向け農業体験講座～野菜づくりを体験して楽しく収穫しよう

初めての方も楽しく体験できます。新鮮な作物も持ち帰れます**時**8月22日、9月12日、10月3日、12月5日、1月16日の土曜日、午後2時～4時(全5回)**場**若葉会館(初回のみ)、ひまわり農園(若葉町2丁目)**師**体験型農園園主・鈴木豊さん**費**5,200円(種苗代、保険料ほか)**定**20人(申込順)**申**7月10日(金)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

募集

外国人のための日本語教室(土曜教室)ボランティア講師

市は、立川国際友好協会の協力を得て、外国人や外国出身の方のための日本語教室を開講しています。受講生増により、受講者に日本語を教えていただく、外国人との交流に関心のあるボランティア講師を募集しています。年齢制限はありません**時・場**毎週土曜日▷午後7時～9時=柴崎学習館▷午後7時～8時30分=松中小(年40回開催。7月19日～9月上旬は夏休み)**問**協働推進課多文化共生係・内線2632 **E**kyoudousuishin@city.tachikawa.lg.jp



お知らせ

7月20日(月・祝)、女性総合センターと図書館の臨時休館

7月20日(月・祝)、設備点検のため、女性総合センターと図書館が休館し、システム休止があります。

●窓口サービスセンター自動交付機 終日利用できません。市役所、東部・西部・錦連絡所、砂川学習館の自動交付機をご利用ください**問**市民課

暗黒星雲と太陽系の誕生

太陽系を中心に宇宙の基礎知識を学ぶほか、屋外での観察会を行います**時・場**▷座学=8月22日・29日、9月5日の土曜日、午後6時30分～8時30分、女性総合センター▷観察会=9月2日(水)午後7時～9時、たまがわ・みらいパーク(全4回)**師**東京学芸大学教授・土橋一仁さん、アマチュア天体観測者・鈴木正平さん**費**2,050円(受講料、9月2日分の保険料)**定**40人(申込順)**申**7月10日(金)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

ベビーマッサージ

**対**市内在住の7か月までの乳児と保護者(初めての方)**時**8月5日(水)午前10時30分～正午**場**子ども未来センター**師**NPO法人国際ボンディング協会会員・園田美保さん**費**400円(オイル代)**定**10組(申込順)**持**レジャーシート、バスタオル、飲み物**申**7月13日(月)午前10時から子育て支援事務室☎(529)8664へ

シニア

認知症訪問相談

自分自身や家族の認知症・もの忘れなどに悩んでいる方のお宅を訪問し、相談に応じます**時**7月28日(火)午前10時～正午**定**1組(申込順)**申**高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

管理係・内線1360

●施設予約システム 終日、施設予約システムを導入している全ての施設(泉市民体育館を除く)で、建物の設備点検のため、利用者端末機の使用と窓口での予約に関する本申請手続きなどがご利用になれません。なお、ご自宅のパソコンや携帯電話からの仮予約は通常通り利用できます。また体育施設に限り、泉市民体育館での本申請手続きを受け付けます**問**各施設または生涯学習推進センター☎(527)5757

●図書館 中央図書館は休館します。また、図書館の貸出システムが作業停止になるため、市立各図書館も全館休館となります**問**中央図書館☎(528)6800

二十三夜サロン

今回のテーマは「認知症の『予防』とは?」。直接会場へ**時**7月20日(月・祝)午後1時30分～3時30分**場**フェローホームズ森の家(富士見町2-36-43)**問**フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

介護予防教室

●シナプソロジーで頭と身体を活性化 シナプソロジーとは脳を活性化させる運動方法。適度な疲れと爽快感を得られる認知症予防プログラムを体験します**対**市内在住の方**時**7月23日(水)午後2時～3時30分**場**柴崎学習館**師**リハビリケア専門師・渡邊賢司さん**定**40人(申込順)**申**7月17日(金)までに南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

●アクティブ体操 体力アップを目指します**対**65歳以上の市民の方**時**①7月25日(土)午後1時30分から②8月5日(水)午後2時から(いずれかを選択)**場**高松学習館**定**各25人(申込順)**持**動きやすい服装と靴、飲み物、タオル**申**7月10日(金)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

学習会「老人ホームってどんなところ?」

どのような施設があるのか、誰が利用できるのか、利用するといくらかかるのか、などを具体的に学びます**時・場**7月22日(水)▷午前10時～11時30分=若葉会館▷午後2時～3時30分=幸学習館**定**各40人(申込順)**申**北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

地域学習館を開放 夏休み学習スペースのご利用を

夏休みの間、地域学習館(下表)のロビー、教室等を学習スペースとして開放します。なお、飲食・パソコンの使用はできません▶期間=7月21日(火)～8月31日(月)▶時間=午前9時～午後4時30分**問**各地域学習館

夏休み学習室			
学習館名	電話番号	定員	利用できない日
砂川	☎(535)5959	30人	7月27日、8月10日・24日の月曜日(施設の利用状況により上記以外にも利用できない日があります。くわしくは各学習館へ)
西砂	☎(531)0431	20人	
高松	☎(527)0014	10人	
幸	☎(534)3076	10人	
柴崎	☎(524)2773	※	7月21日・27日、8月10日・24日・28日～31日
錦	☎(527)6743	18人	

※柴崎学習館は8月14日～23日は24人、そのほかの期間は8人

作品随時募集

あなたの撮った写真・記事を広報に

「広報たちかわ」の最終面で「ここが大好き立川」と題して、市内で撮影した「人、物、場所」を紹介します。ぜひ、あなたの知っている大好きな立川を教えてください。募集要項は広報課(市役所2階42番窓口)で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

●応募方法 画題、住所、氏名、電話番号、撮影日、撮影場所、コメントを書いて電子データ **E**kouhou@

city.tachikawa.lg.jp(上QRコードからアクセス可)またはカラー・モノクロプリントと別紙に上記事項を書いて〒190-8666(住所記入不要)立川市役所広報課「ここが大好き立川」係へ。  
**問**広報課広報聴係・内線2744 **HP** http://www.city.tachikawa.lg.jp/koho/shise/koho/koho\_tachikawa/index.html



国営昭和記念公園 レインボープール 7月18日(土)オープン

9月6日(日)まで

利用時間は午前9時30分から(終了時間は、期間によって異なります。お問い合わせを)

平成27年度 国営昭和記念公園 レインボープール割引券	おとな(15歳以上)	2,300円 → 2,100円
	こども(小・中学生)	1,200円 → 1,000円
	ようじ(4歳以上の未就学児)	300円 → 200円

この券を切り取って公園チケット販売窓口(入園料含む)に持参すれば、プール料金(入園料含む)が割引になります。※コピー不可

- 1枚で5人まで利用できます(4歳未満の人数は除く。下欄に人数を記入)
- ほかの割引券との併用はできません
- 午後2時以降はサンセットチケット(通常料金の半額)をご利用ください
- 有効期限は7月18日(土)～9月6日(日)のプール営業期間中です

立川市

おとな 人 こども 人 ようじ 人

★親子ペア招待券をプレゼント★

親子ペア招待券を抽選で50組(100人)の方にプレゼントします。対象は市内在住のこども(小・中学生)とその保護者。  
**申**郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて7月22日(水)(必着)までに、はがきで国営昭和記念公園レインボープールチケットプレゼント立川市係(〒190-0014緑町3173)☎(528)1751へ。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。