



# 広報 たちかわ

【今号の主な内容】

- 2面 臨時福祉給付金の申請受付を開始
- 3面 心身に障害のある方、難病の方へ
- 4面 立川で出店しませんか
- 5面 公園・道路計画案の意見募集結果
- 6・7面 ごみ減量とリサイクル
- 8・9面 健康/シニア/スポーツ/市民伝言板
- 10・11面 講座/募集/お知らせ/催し/くらしの相談日程
- 12面 未来へつなごうごみをつくらないライフスタイル

## 8.10

平成27年(2015年)  
月2回(10日・25日)発行

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター (@tachikawa\_tokyo) ● [https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

発行/立川市 編集/総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111(代表) Fax 042(521)2653



## いざ、リオへ ～近代五種日本代表

立川市在住の朝長なつ美さん(23歳・警視庁)が近代五種日本代表選手として、来年8月南アメリカのブラジル・リオデジャネイロで行われる第31回夏季オリンピック競技大会への出場権を獲得しました。

### 近代五種とは

下記競技を1日で行い、得点化して競います。

### 主な成績

- 2014年近代五種全日本選手権 - 優勝
- 2015年リオオリンピックアジア大陸予選 - 第5位

### フェンシング

1分間一本勝負の総当たり戦で行います。



### 馬術

貸与馬による障害飛越競技です。騎乗馬は抽選により決定します。



### 水泳

200メートル自由形。



### コンパインド(射撃・ランニング)

射撃とランニング(800m)を交互に4回行います。



### 朝長選手からのメッセージーオリンピックに向けて

近代五種競技でリオデジャネイロオリンピック代表に内定している朝長なつ美です。日ごろから立川市内で練習をしています。オリンピックでは、立川市民の皆さんに夢と希望を与えられるように頑張りますので、応援よろしくをお願いします。

かたらい夢みらい

二十年ほど庭の片隅で育てている大賀蓮が、今年も珍しく6月に咲きました。おや?と思う間もなく梅雨が明け、まさに酷暑の夏がやってきました。

子どもたちから日本には寒い冬と暑い夏の間それぞれ春と秋があつて、かぐわしい花が咲き、美しい紅葉の季節があるんだよと教えられ、その通り体で感じてきました。温暖化の影響でしょうか。近年は極寒、酷暑、豪雨、豪雪、暴風、竜巻等、「観測史上」という冠詞付きの気象現象が増えています。

そのような中、先日、気温36度を記録した昼下がり、自宅の庭の雑草取りをしていて「めまい」を起こしてしまい、慌てて家に入って頭を冷やすという経験をしました。夏の熱中症対策はおそろかにはならないと改めて思い直しています。

市ではこの夏各地域の公共施設や民間事業所等に「ひと涼みスポット」を開設しています。自宅で一人でクーラーをかけるのはもったいないと思う方や、ご近所への外出途中の方、「ひと涼み」と書いてある水色のポスターを見かけたら、ぜひお立ち寄りください。新しいお友達に出会えるかもしれませんよ。

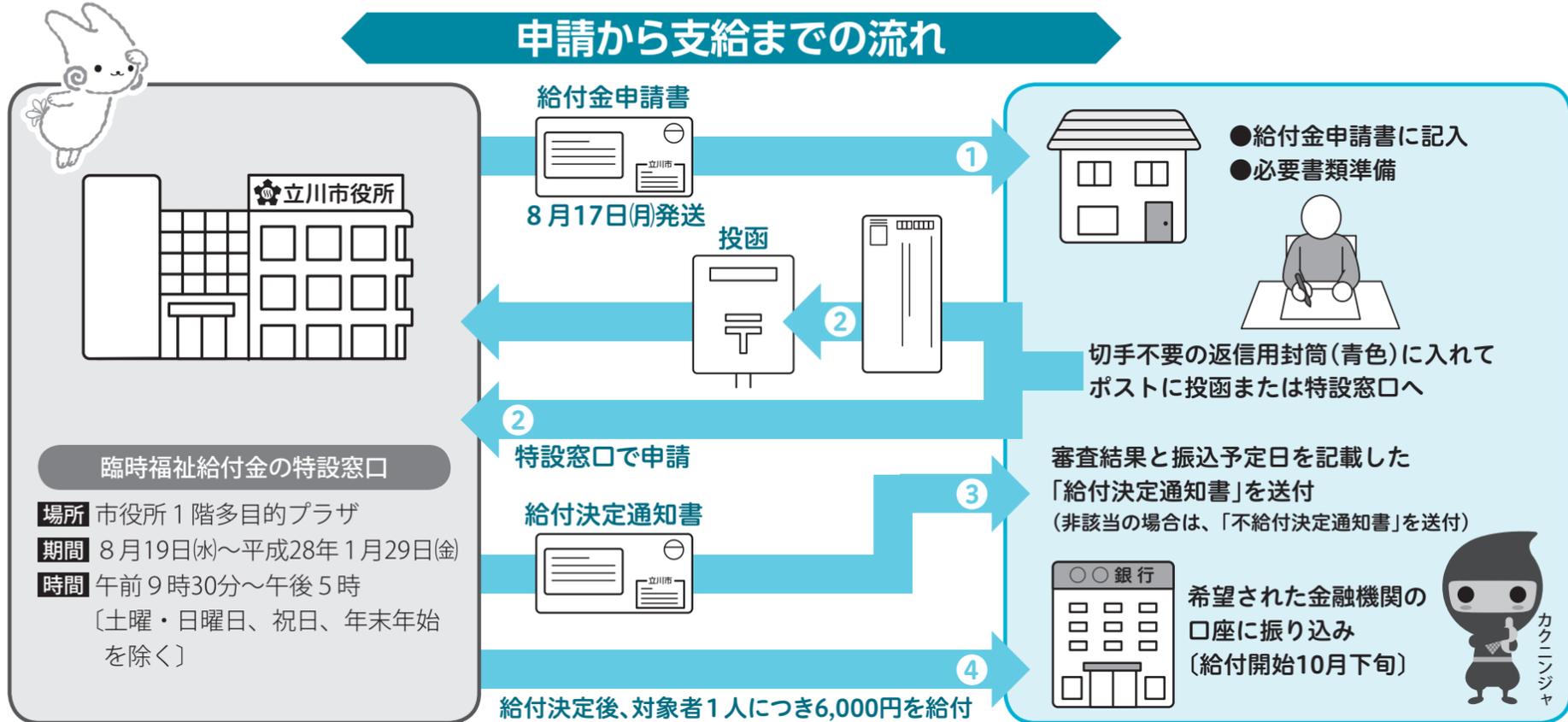
立川市長 清水庄平

# 平成27年度 臨時福祉給付金の申請受付を開始

## 8月19日(水)～平成28年1月29日(金)

- 8月17日(月)に申請書を発送 臨時福祉給付金の申請書は、平成27年度市・都民税(均等割)が非課税の方を対象\*に、そのお知らせとともにお届けします(世帯主宛)。  
\*市・都民税において(均等割)課税者の扶養親族となる場合、生活保護制度の受給者となる場合などは除く
- 申請方法 郵便または、下図の特設窓口で申請してください。

### 申請から支給までの流れ



### 申請方法に関するお問い合わせ 市臨時福祉給付金コールセンター

☎ (595) 6022 [8月17日(月)～平成28年1月29日(金)]  
受付時間 午前9時30分～午後5時〔土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く〕

### 「振り込め詐欺」や「個人情報の詐欺」にご注意を

市や厚生労働省などをかたがたの不審な電話や郵便があった場合は、下記にご連絡ください。  
▶ 警察相談専用電話 (#9110)  
▶ 市生活安全課生活安全係 ☎ (528) 4376

**国民年金保険料の割引制度**  
国民年金保険料には、お得な割引制度があります。  
● 口座振替の後期前納 後期前納(10月～翌年3月分)すると、合計1060円割引されます。希望する方は8月末までに金融機関または年金事務所にお申し込みください。  
● 納付書払いの後期前納 納付書で10月末までに後期前納すると、合計760円が割引されます。  
● 早割(口座振替) 毎月、保険料を当月末引き落としにすると月額50円が割引されます。金融機関または年金事務所にお申し込みください。  
● 問立川年金事務所 ☎ (523) 0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

**国民年金保険料と学生納付特例・若年者納付猶予制度**  
▼ 学生納付特例制度 大学・専修学校などの学生で、保険料を納付することが困難なときには本人の前年所得が一定基準額以下の場合に納付義務が猶予される制度です。手続きには学生証、年金手帳、印鑑が必要です。  
▼ 若年者納付猶予制度 学生以外の30歳未満の方は、本人と配偶者の前年所得が一定基準以下であれば、申請により国民年金保険料の納付が猶予されます。  
● 申請方法 「学生納付特例制度」「若年者納付猶予制度」は、申請月の2年1か月前までさかのぼって申請できます。また失業などを理由とするときは、次

のいずれかの書類(コピー可)が必要で、雇用保険被保険者離職票▽雇用保険受給資格者証▽雇用保険被保険者資格喪失確認通知書等  
なお、承認された期間は年齢基礎年金を受給するために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。将来受け取る年金額を増やすためには、10年以内に納めることができる追納制度をご利用ください。  
● 問立川年金事務所 ☎ (523) 0352、市保険年金課国民年金係・内線1394

**市議会臨時会が閉会**  
平成27年第2回市議会臨時会が7月13日に開かれ、市が提出した議案2件(立川市立第六小学校大規模改修工事(電気請負契約他1件)が原案通り可決されました。  
次回の市議会定例会は9月15日(火)から開会する予定です。  
● 問議会事務局・内線3327

**平成28年度小・中学校入学指定校の変更を希望する方は手続きを**  
市教育委員会は、市立小・中学校に入学する児童・生徒について、指定校変更制度を実施しています。平成28年度に市立小・中学校に入学する児童・生徒の保護者で、お住まいの地域ごとに指定される学校(指定校)ではなく、隣接する区域の学校や兄弟が在学している学校などに入学を希望する方は、次の手続きをしてください。  
● 小学校入学予定の方 指定校

変更の希望調査票をご自宅に郵送します。指定校変更での入学を希望する方は、8月28日(金)〔消印有効〕までに郵送か直接、学務課学務保健係(市役所2階61番窓口)へ提出してください。  
● 中学校入学予定の方 在籍の市立小学校を通じて(市立小学校以外の方には郵送で)、9月上旬にくわしいお知らせを配布します。  
● 指定校変更の要件 指定校変更ができるのは次の場合です。▼ 指定校より隣接する区域の学校(隣接校)のほうが自宅からの通学距離が短い▼すでに兄弟が在学している平成28年度も在学する学校へ変更する▼指定校変更により在学している小学校からその小学校を通学区域とする中学校へ入学する。  
● 指定校変更ができない場合もあります 小・中学校とも、入学を希望した学校の収容人数を超える児童・生徒数になる見込みがある場合、隣接校の要件での指定校変更ができないことがあります。また、柏小、西砂小、五中については、通学区域外の児童・生徒を受け入れる余裕がないため、隣接校の要件での指定校変更はできません。  
● 市立小・中学校への入学を希望する外国人の方へ 市立小・中学校に入学を希望する場合は手続きが必要です。ご相談ください。なお、現在市立小学校6年生の方が市立中学校(指定校)に入学する際は、手続きは不要です。  
● 問学務課学務保健係・内線2516

# 心身に障害のある方、難病の方へ

市や都、国は、心身に障害のある方・難病の方が地域で安心して暮らせるよう、各種手当の支給や医療費の助成(左表)を行っています(所得制限があります。お問い合わせください)。これらの手当・助成は申請しないと受け取ることができません。

該当する方で申請したことがない方や、以前に非該当で基準に該当するようになった方は、障害福祉課業務係(市役所1階1番窓口)でお早めに手続きをお願いします。現在、支給や助成を受けている方は手続きの必要はありません。

なお、これらの手当を受けている方で、施設の入所や住所・口座番号の変更などがある方は、障害福祉課へご連絡ください。

心身障害者(児)手当など一覧		平成27年7月現在	
手当などの種類	対象となる方	手当・助成を受けられない方	手当月額 支給月
市の制度	心身障害者手当	①難病手当受給者 ②心身障害者福祉手当受給者 ③施設入所者 ④65歳以上で新規に身体障害者手帳などを取得した方 ⑤児童育成(障害)手当受給者	6,000円 4月 8月 12月
	難病手当	▷心身障害者手当受給者 ▷上記②③⑤該当者 ▷65歳以上で新規に左記の特殊疾病の認定を受けた方	4,500円 8,000円
都の制度	心身障害者福祉手当	▷心身障害者手当受給者 ▷上記①③④該当者	15,500円 4月 8月 12月
	重度心身障害者手当	▷施設入所者 ▷病院などに3か月以上入院している方 ▷65歳以上で新規に身体障害者手帳などを取得した方	60,000円 毎月
国の制度	特別障害者手当	▷施設入所者 ▷病院などに3か月以上入院している方	26,620円 5月 8月 11月 2月
	障害児福祉手当	▷施設入所者 ▷当該障害を支給理由とする年金の受給者	14,480円
その他	障害者医療費助成制度	▷生活保護受給者 ▷65歳以上で新規または更新により身体障害者手帳などを取得した方	自己負担分医療費の一部を助成

**心身障害者手当・難病手当を振り込みます**

平成27年度の第2回支給分を

●65歳未満で心身障害者手当または難病手当を受給中の方が、より月額の高い手当の対象となる障害に該当された場合は、今まで受給していた手当を中止し、新しく該当した障害で一覧上段の3種の中から受給できる手当を申請し直すことができます(一部例外がありますので、くわしくはお問い合わせください)。  
●表中「施設入所者」の施設とは、障害者支援施設、障害児入所施設、養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、救護施設、のぞみの園などです。グループホーム、ケアホームは含みません。

## 受給者証が変わります

心身障害者医療費受給者証(障受給者証)は8月31日(月)で有効期限が切れ、9月1日(火)から新しい受給者証(青色)に変わります。新しい受給者証は8月21日(金)に発送します。届かない場合はお問い合わせください。古い受給者証は障害福祉課(市役所1階1番窓口)か窓口サービスセンター(女性総合センター1階)、東部・西部・富士見・錦連絡所のいずれかに返却してください。

## 地域見守りネットワーク事業

この事業は、市民の方々、市内で活動を行う団体や地域の事業者、日常生活や業務の中で気付いた異変を市へ連絡していただき、安否確認など適切な支援につなげるものです。

今回、新たに17の団体・事業者(右下表)と協定を結び、7月28日に協定締結式を行いました。これで協力団体・事業者の数は80となりました。

市は、この協定の締結を通じ、今後も地域全体の見守り意識の促進や見守り力の向上を図り、誰もが孤立せず安心して暮らせる地域づくりを進めていきます。本事業にご協力いただける団

## 公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。いずれも直接会場へ(先着順)。

- 地域公共交通会議 時8月18日(火)午後2時から場市役所102・103会議室定10人間交通対策課企画係・内線2279
- 介護保険運営協議会・介護予防日常生活支援総合事業検討会 時8月20日(木)午前10時から場市役所208・209会議室定16人間介護保険課介護給付係・内線1440
- 農業委員会総会 時8月21日(金)午後2時から場市役所210会議室定4人間農業委員会事務局・内線2654
- 総合教育会議 時8月26日(水)午後2時から場市役所302会議室定30人間企画政策課・内線2687
- まち・ひと・しごと創生総合戦略検討委員会 時8月31日(月)午後7時から場市役所302会議室定10人間企画政策課・内線2688

今回の協定締結団体・事業者	
布亀株式会社	高根商事株式会社
株式会社いなげや	有限会社小池組
第一生命保険株式会社立川支社	株式会社田邊商店
株式会社フォーチュンブリッジ	松浦商事株式会社
多摩健康生きがいアドバイザー協議会	株式会社サン・エクスプレス
高杉商事株式会社立川支店	有限会社立川栄清社
有限会社松村組	栄町地区グッドネイバーをすすめる会
有限会社原島組	アイネット株式会社
川鍋商事株式会社	(申出順)

## 在宅医療・介護連携推進協議会市民委員を募集

住み慣れた地域で暮らし続けるために在宅医療と介護の連携を推進する協議会を設置します。その協議会に参加する市民委員を募集します。▼対象①在宅で介護保険サービスを利用している方②介護保険サービスを利用している方を在宅で介護経験のある方▼任期9月1日から2年間(年3回程度の会議を予定)▼報酬1回1万800円▼募集人数各1人(選考)▼応募方法8月17日(月)(必着)までに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「在宅医療と介護の連携」についての意見(1200字以内)を書いて、直接、または郵送で、高齢福祉課介護予防推進係(市役所1階3番窓口)内線1472へ

**今月の納期 8月31日(月)**

▷市・都民税第2期分▷国民健康保険料第2期分▷後期高齢者医療保険料第2期分▷介護保険料第2期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください。問市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

# 立川で出店しませんか

あなたのチャレンジを応援します

商店街への優れた出店計画を表彰します。商店街チャレンジ募集中

市は、商店街活性化と空き店舗の解消を目的に、商店街チャレンジ募集中を実施します。これは、市内商店街への出店予定者と商店街が共同で作成した出店計画を、店舗の魅力や商店街活性化への効果等を審査して、優秀な出店計画を表彰するものです。受賞者には奨励金が交付されます。

●対象 平成28年8月までに市内商店街に店舗を出店する予定がある個人または法人で、次の要件を満たす方▽平成27年8月1日現在で出店場所の賃貸借契

約の締結または取得をしていない▽応募時に市税などの滞納がない▽応募する出店計画が市内移転ではない▽出店時に商店街に加入するなど。くわしくは、立川市商店街振興組合連合会のホームページ <http://www.tac-hikawa-shoren.com>をご覧ください。

●応募の流れ ▽申し込み ▽出店を希望する商店街を決めて、同連合会事務局(☎527)2788)に電話で申し込みをしてください▽出店計画書の提出 ▽申し込み後、商店街と共同で出店計画書を作成し、平成28年1月末までに同事務局に提出してください▽審査 ▽平成28年2月中に審査を行い、最優秀賞と

優秀賞を決定します。なお、審査時点で店舗を開店していても構いません。

●奨励金 ▽最優秀賞(1件) ▽出店者100万円、商店街15万円 ▽優秀賞(1件) ▽出店者50万円、商店街10万円。奨励金は、表彰対象が決まった時点で、市から商店街に交付され、店舗が開店したあと、商店街から出店者に交付します。なお、平成28年8月までに開店しなかった場合は、表彰を取り消します。

●立川市商店街振興組合連合会事務局(☎527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2645

## 創業応援

実践タイプの創業セミナーを開催します。事業を始めるための心構え、経営に必要な基礎知識、ビジネスプランのほか、現代の起業に欠かせないITやSNSの実践活用ノウハウを演習やディスカッションを通じて学びます。本セミナーは産業競争力強化法の「特定創業支援事業」になっており、必要項目を受講し、認定を受けた受講者は、信用保証枠拡大、登録免許税減免が受けられます。対創業や開業を目指す方(時)9月5日～10月3日の土曜日、午前9時30分～午後4時30分(全5回)場立川商工会議所(曙町2-38-5)費5000円(受講料)定50人(申込順)申

## ひとりにひとつマイナンバー その6

### 勤務先等へのマイナンバーの提示



マイナンバーキャラクターマイナちゃん

事業者(個人事業主や自営業を含む)も、社会保険、源泉徴収などの事務手続きで、行政機関に提出する所定の帳票に従業員等のマイナンバーを記入することになります。

そのため、給与等(講演・原稿執筆などの謝礼を含む)の支払いを受ける方は、勤務先等にマイナンバーを提示する必要があります。その際、住民票の住所に届く通知カード、または希望により取得できる個人番号カードが必要になります。

マイナンバー制度に関する国のコールセンター ☎0570(20)0178

問市情報推進課・内線3200

17 問市産業観光課(☎528)43

## 公共施設老朽化問題地域説明会を開催

市が保有する多くの公共施設は築30年以上経過しており、老朽化が進んでいます。また、予測では平成27年度をピークに人口減少が始まり、さらに少子高齢化の進展により30年後には市民の3人に1人が65歳以上の高齢者になるとされています。これらに伴って税収の減少も見込まれています。

このような状況を、市民の皆さんに知っていただき、公共施設の老朽化問題を考えるきっかけづくりとして、地域説明会を開催します。直接会場へ(時)場下表の通り(定)各回30人(先着順)

## 「大きなケヤキとかわせみとセロ弾き」～子どもの作品募集

幸学習館の入り口にある赤川政由さん制作の銅板彫刻「大きなケヤキとかわせみとセロ弾き」の像から連想した、物語・詩・作文・絵などを募集します(書式等は自由)。応募いただいた作品は、作品集の発行や、学習館内での展示を予定しています。対象=18歳以下の方。応募方法=11月30日(月)までに、作品に氏名・電話番号を添えて、直接、幸学習館へ(問)幸学習館(☎534)3076



## JR立川駅南北デッキ

### エレベーターを正しくご利用ください

市は、JR立川駅南北のデッキにエレベーターを設置しています。高齢者やお体の不自由な方などの利用が優先です。自転車での利用はご遠慮ください。なお、エレベーターには利用上の注意事項を掲示しています。

問道路課施設係・内線2396

#### ●物を挟んだときは、すぐに「開く」

ボタンを押してください衣類やひも状のものをドアに挟んだままエレベーターが動き出すと、けがや故障の原因となり危険です。



#### ●走って乗り込まないでください

走って乗り込むとドアにぶつかる、挟まるなどの恐れがあり危険です。



#### ●幼児には大人が付き添いましょう

幼児だけで利用すると、ドアの開閉の際にけがをしたり、操作ができずに閉じ込められる恐れがあります。



#### ●足元を確認して乗り降りしましょう

乗降口の間には段差があります。つまずいて転倒しないよう気を付けましょう。



●アンケートにご協力ください  
市は、8月下旬に公共施設に関するアンケート調査を、無作為に抽出した市民2000人に郵送します。アンケートが届いた方は、ご協力お願いします。問行政経営課・内線2702

日時	場所
8月23日(日) 午前10時～11時	砂川学習館第1教室
8月24日(月) 午後2時～3時	たましんRISURUホール第4会議室
8月27日(木) 午後7時～8時	幸学習館第1教室
8月28日(金) 午後7時～8時	西砂学習館第1教室
9月3日(木) 午後7時～8時	市役所210会議室

## 多摩川図書館の北側道路の一部を通行止め

都営立川富士見町六丁目アパート51号棟(1階部分が多摩川図書館)の耐震改修工事に伴う機材搬入等のため、多摩川図書館の北側道路の一部が、8月19日(水)～28日(金)に通行止めになります(左地図)。工事期間中は、歩行者・車両とも通行できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。問中央図書館(☎528)6800



立川基地跡地昭島地区土地区画整理事業

公園・道路計画案の意見募集結果を報告

立川基地跡地昭島地区土地区画整理事業区域内の公園整備について策定した基本計画案(左下図)の意見募集が終了し、7人の方から22件のご意見をいただきました。ここでは、いただいたご意見の一部を紹介いたします。なお、全てのご意見・回答は、市ホームページ <http://www.city.tachikawa.lg.jp/koenryokucy/> <http://www.city.tachikawa.lg.jp/koenryokucy/kuashi/kanky/akishima.html>をご覧ください。

**Q** 防犯カメラの設置や警備会社への委託など、公園内での防犯対策はどのように計画されているか。

**A** 現時点では市が管理している他の公園と同じ程度の防犯体制を想定しており、警備会社への委託や防犯カメラの設置などは考えていません。本土地区画整理事業の完了により、地域性が大きく変わると考えられるため、必要に応じて警察に相談するなどして防犯に努めていきます。

**Q** 落ち葉の有効利用として、腐葉土を作る施設や落ち葉プールを設置してほしい。

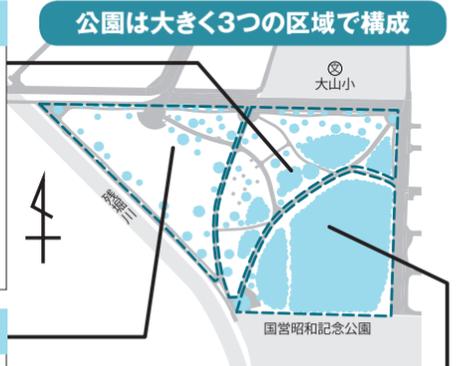
**A** 腐葉土作成のため落ち葉の管理施設、落ち葉プールなどの子ども

の遊戯施設の設置を検討しています。遊戯施設の設置は、安全性を慎重に検討していく必要があると考えています。

**Q** 雨水を有効活用するなどして、池やビオトープの設置をしてほしい。

**A** 池やビオトープは、設備上給排水が困難なため、設置しません。また、雨水は安定した供給がされないため、雨水の活用を前提とした施設の設置は困難です。

**Q** 公園緑地課緑化推進係・内線2260



基本計画案 みんなの森(活用する森)

自然林の一部を活用する森と位置づけ、自然学習やレクリエーション等に使える区域とします。西側=芝生広場との境辺はデイキャンプ施設エリアです。このエリアは平成31年度末に完成予定。

基本計画案 多目的広場(芝生広場)

公園の約半分(1.5ha)を大きな芝生広場とし、多目的に使えるようにします。北側=花のエリア、東側=遊具エリア。これらのエリアは平成28年度末に完成予定。

基本計画案 保全林

国営昭和記念公園とつながる区域でかつ自然が多く残されているため、立入禁止にして保全します。

ハケ岳山荘バスツアー 爽やかな軽井沢と山梨巨峰狩り

対市内在住・在勤・在学の方とその家族 時 8月31日(月)午前8時～9月1日(火)午後5時(1泊2日) 場 1日目=ファール立川集合～旧軽井沢散策(昼食)～白糸の滝散策～ハケ岳山荘(宿泊) 2日目=山荘～清泉寮散策～三分一湧水見学～ワイナリー～甲府(昼食)～まんじゅう店買物～勝沼巨峰狩り～立川 費 大人14,000円(65歳以上の方は13,000円) 定 48人(申込順) 申 8月10日(月)午前9時からハケ岳山荘 ☎0551(48)2309へ



立川の夏 花火大会

7月25日に行われた「立川まつり国営昭和記念公園花火大会」は、園内だけで36万5,000人の入園者を記録し、園外でも市内のたくさんの場所でにぎわいをみせました。サンサンロードを行く人も足を止め、暑さを忘れて大輪の花に見入っていました。一尺五寸玉をはじめとする5,000発の花火は今夏の到来を感じさせるものでした。



公園の利用はマナーを守って

公園の利用についての苦情が市に寄せられています。次のマナーを守り、皆さんが公園を快適に利用できるよう、ご協力ください。

問公園緑地課公園係・内線2268

★ペットのふんは飼い主の責任で必ず持ち帰ってください。また、動物を怖いと感じる方もいるので、ペットをリードから外して公園内で放すことはやめましょう。



★夜遅くまで大声で騒ぐなど、公園の周辺に住んでいる方に迷惑となる行為はやめましょう。



★公園内にはごみを捨てずに、必ず持ち帰りましょう。



★公園内での花火は禁止です。



シルバー大学入学生追加募集

9月開校のシルバー大学入学生を追加募集します。募集講座は下表の通り。受講は1人2講座までです。社交ダンスのみ2年制で、その他の講座は1年制になります。いずれも教材費は実費。  
●対象 市内在住の60歳以上(平成27年9月1日現在)の健康な方で、それぞれの講座を初めて受講する方。  
●申込方法 8月17日(月)〔消印有効〕までに往復はがきに①講座名(会館名)②住所③氏名(ふりがな)④性別⑤生年月日⑥電話番号⑦緊急連絡先(電話番号・間柄・同居の有無)を書いて、立川市シルバー大学事務局〔〒190-0023柴崎町5-11-26柴崎福祉会館内〕☎(528)1246へ。なお、応募多数の場合は抽選となります。結果は8月下旬に返送します。

シルバー大学追加募集講座				
講座名	会場	募集人員	開講日・時間	教材費(年間)
書道(柴崎)	柴崎福祉会館	5人	第3水曜日 午後	道具等3,000円程度
水墨画		4人	第1木曜日 午前	画材等7,000円程度
社交ダンス	曙福祉会館	男性16人	第1～第4水曜日 午前	ダンスシューズ10,000円程度
俳句		1人	第1金曜日 午後	資料等3,000円程度
書道(一番)	一番福祉会館	13人	第1水曜日 午後	道具等3,000円程度
陶芸A	幸福福祉会館	6人	第2・第4水曜日 午前	粘土等12,000円程度
陶芸B		8人	第2・第4水曜日 午後	粘土等12,000円程度
茶道	幸福福祉会館	14人	第2・第4木曜日 午後	道具等6,000円程度、ほかに毎回お茶・菓子代
カラオケ		6人	第1・第2月曜日 午後	楽譜代2,200円程度
ゲートボール	砂川中央地区ゲートボール場ほか	13人	第1～第4火曜日 午後1時～4時	テキスト代2,300円程度、ステッキ等貸与
園芸	市内農園ほか	9人	第2・第4木曜日 午後	—

▶午前=午前10時～正午 ▶午後=午後1時30分～3時30分(ゲートボールのみ、午後1時～4時)

### 立川市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画

# ごみ減量とリサイクル 基本方針と主な取り組み

問 ごみ対策課 ☎(531)5518

## 基本方針

- 方針1 **ごみ減量の推進**
- 方針2 **リサイクル率の向上**
- 方針3 **安定したごみ処理**

ごみ減量とリサイクルを推進するためには、市だけでなく市民、事業者の方々がそれぞれの役割に基づき協働でごみ減量とリサイクルの推進に取り組むことが必要です。本計画は、市ホームページ(右下2次元コードからアクセス可)のほか、市政情報コーナー(市役所3階)、環境対策課(市役所2階79番窓口)、ごみ対策課(総合リサイクルセンター3階)、清掃工場、各地域学習館、各市立図書館などで、ご覧になれます。また、計画の概要版を同所で配布しています。



### 目標の達成状況 (平成26年度速報値)

- ①ごみの排出量…約22%減
- ②燃やせるごみ排出量…約29%減
- ③資源化率…約40%
- ④埋立量…49t/年

## ライフスタイル ビジネススタイル の転換



### 平成36年までの数値目標 (基準年度は平成19年度)

- ①ごみの排出量…約30%減  
41,660t/年(1人1日当たり651g)
- ②燃やせるごみ排出量…約50%減  
22,483t/年(1人1日当たり352g)
- ③資源化率…約45%  
総資源化量19,936t/年
- ④埋立量…70t/年

### 紙類の さらなる 資源化

#### 352gってどのくらい?

燃やせるごみ排出量の数値目標である1人1日当たり352gがどのくらいの量か知っていますか。実は、リンゴと卵1個ずつでほぼ1日分のごみ量と同量になってしまいます(リンゴ300g、卵50gで計算)。このようなことから、必要な分だけ購入し、食材を無駄なく使うこと、食べ残しをしないようにすることがとても重要だということが分かります。

### 生ごみの 水切りと 資源化

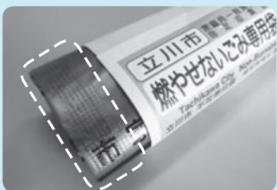


12面で2Rの  
取り組みを  
紹介しています

### 分別の徹底

### 啓発活動の強化

### 燃やせないごみ専用袋の エンボス加工



家庭ごみの燃やせないごみ専用袋(緑色)には、袋の一部にエンボス加工(表面に凹凸)を施しています。これは、目の不自由な方が「燃やせるごみ」と「燃やせないごみ」の指定収集袋を区別できるように付けたものです。店頭で並んでいるときに分かりやすいように、ロール状になった袋の左端にエンボス加工がくるように工夫しています。

### ごみ減量・リサイクル推進委員会が 活躍しています



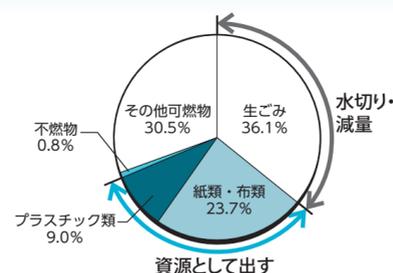
市民の皆さんの意見を広く反映し、市民、事業者と行政が一体となって、ごみ減量とリサイクルの推進を図るために、平成22年7月に設置された委員会です。任期は2年間で、現在、第3期18人の方々方が活動しています。転入者が多い4月には、「資源とごみの分別・減量・出し方パネル展」を実施。分別で迷うものを実物で示したり、来場した方の質問や相談に応じていました。また、さらなる減量・リサイクル推進に向け、議論を重ねて、実践事業の充実や新たな事業の取り組みを検討しています。

### 燃やせるごみの減量を

燃やせるごみの組成分析調査の結果(右グラフ)をみると、生ごみが36.1%、資源としてリサイクルできるものが32.7%も含まれていました。生ごみを減らし、資源にできるものを資源化することが大切です。次のひと工夫で、着実に燃やせるごみを減量することができます。ご協力をお願いします。

- 食べ残しをなくす 生ごみの大半が「調理くず」や「食べ残し」です。野菜の皮などの使える部分は無駄なく調理し、食べられる分だけ作って残さず食べましょう。
- 紙類・布類、プラスチック類は資源に いずれも大切な資源です。汚れたプラスチックも水ですすいだり、拭き取ったりし

### 平成25年度 燃やせるごみの組成分析結果



て、資源として出しましょう。  
●生ごみは捨てる前にギュッと絞る 生ごみの約7割が水分といわれています。しっかりと水切りをしましょう。

### 事業系ごみ減量に向けて搬入物検査を強化

市は、市内事業所の燃やせるごみが収集車等で清掃工場に搬入される際、搬入物の検査を行っています。7月1日から、燃やせるごみのさらなる減量に向けた取り組みとして、検査基準を厳しくするなど、検査体制を強化しました。

検査では、搬入されたごみを検査機に載



収集車からごみ検査機へ



目視で異物が  
ないか確認

せ、職員が目視した上で細かく中身を確認しています。びん、缶、金属等の焼却不適合物や古紙等の資源物の混入が多い場合は持ち帰らせるとともに、市の一般廃棄物収集運搬業許可業者へ通知して、排出事業者の特定および改善提案書の提出をするよう指導しています。

問 清掃事務所 ☎(536)2921

### 大山自治会と協働 生ごみ分別・資源化事業

市は、燃やせるごみの減量のため、大山自治会の皆さんと協働で「生ごみ分別・資源化事業」に取り組んでいます。

- 月約4,000kgの良質な生ごみを収集・資源化 この事業では、たい肥化できる生ごみを専用のバケツに分別して収集・資源化し、貝殻・骨・種などたい肥になりにくいもののみ、燃やせるごみとしています。季節によって変動はあるものの、良質な生ごみを安定的に収集できました(右グラフ参照)。これらの生ごみは、たい肥の素の発酵促進材としてリサイクルされています。

- たい肥は団地内の花壇に 総合リサイクルセンターで作られたたい肥を大山団地内の花壇に施肥。この事業の成果として「見える化」を図っています。



### 生ごみ収集量の推移



- 生ごみ分別・資源化事業の概要 ▶対象地区=大山団地(都宮上砂町1丁目アパート)1~26号棟 ▶対象世帯=約1,460世帯(平成27年5月1日現在) ▶収集日=毎週火曜日と金曜日(年末年始を除く) ▶分別・収集方法=協力世帯は配布したバケツを利用し、燃やせるごみと分けて保管した生ごみを専用リサイクルカートに投入。収集日にカートから収集します。

### 生ごみ処理機器でごみダイエット



生ごみ処理機器等は市ホームページでも紹介しています(右2次元コードからアクセス可)。



### 家庭ごみ指定収集袋の減免申請 臨時窓口を10月中旬に開設

市は、生活保護や児童扶養手当の受給世帯など、一定の要件に該当する世帯を対象に、ごみ処理手数料の減免として家庭ごみ指定収集袋を交付しています。

平成27年度分(11月~平成28年10月)の減免申請臨時窓口を10月中旬に開設します。対象となる世帯の方には原則として申請と同時に袋も交付します。また、前回袋の交付を受けて、引き続き要件に該当する世帯には9月下旬に申請書類を送付する予定です。

くわしい日程については「広報たちかわ」9月10日号に掲載予定です。

### スプレー缶・カセットボンベは 穴を開けて

スプレー缶・カセットボンベは、必ず中身を使い切り、火の気がない屋外で穴を開けてから「缶」の収集日に出してください(ガス抜きキャップが装着されている場合は、噴射音が消えてから開ける)。中身が残っていると収集・処理する過程で、爆発や火災事故の原因となり、大変危険です。



## 健康

**申・問**健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 **Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

### 30代から始める「内臓脂肪スリム大作戦!秋」

内臓脂肪が気になる方、ライフスタイルを見直してみませんか。運動や食事を含めてサポートします。日程・内容は下表の通り(全7回) **対**30歳~64歳の市民で、医師から運動を制限されていない方(65歳以上の方でも医学講座は参加可) **場**健康会館 **定**24人(申込順) **申**8月10日(月)から電話で健康推進課へ

日程	内容	時間
10月1日(木)	医学講座・基礎講座	午後1時30分~3時30分
10月8日(木)	個別面談	※
10月15日(木) 10月22日(木)	栄養講座	午後1時30分~3時30分
10月29日(木) 11月5日(木) 11月12日(木)	運動講座	午後1時30分~3時30分

※10月8日(木)は午前9時30分~午後4時の間で指定された時間(約30分)。

### 睡眠・リラクゼーションとこころの健康

臨床心理士による講義と実技の講座です。前半は睡眠・休息の仕組み、睡眠障害や睡眠と心の健康について学

び、後半は睡眠につながるリラクゼーションの実技を行います。動きやすい服装でご参加ください(スカート不可) **対**40歳以上の市民の方 **時**9月15日(火)午後1時30分~4時 **場**健康会館 **師**臨床心理士・久持修さん **定**30人(申込順) **申**8月10日(月)から電話で健康推進課へ

### 2年に1度、子宮頸がん・乳がん検診を受診しましょう

対象者や検診内容などは下表の通り。年齢の上限はありません。生活保護・住民税非課税世帯の方には費用の免除制度があります。乳がん検診は、次の方は受けられません▷妊娠中の方▷授乳中の方▷乳房疾患で治療中や経過観察中の方▷乳房内に人工物が入っている方 **申**希望検診名(①子宮頸がんのみ②乳がんのみ③両方)と、

	子宮頸がん検診	乳がん検診
<b>対象者</b>	受診日現在20歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の子宮頸がん検診を受けていない方	受診日現在40歳以上の女性市民の方で、昨年度の市の乳がん検診を受けていない方
<b>検診内容</b>	頸部細胞診(医師の判断で体部細胞診も)	視触診とマンモグラフィ(必要に応じて自己検診法指導)
<b>負担額</b>	頸部1,000円、頸部+体部2,000円	1,000円
<b>受診期間</b>	平成28年2月29日(月)まで期間内に、市内指定医療機関で受診してください	

住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて郵送、または電子申請で健康推進課へ。随時、受診票を郵送します

### 子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券などを送付しました

平成26年4月2日~平成27年4月1日の間に次の年齢になった女性市民の方に各検診を無料で受けられる無料クーポン券などを送付しました。積極的に検診を受けましょう▷子宮頸がん検診=20歳▷乳がん検診=40歳

### 緑内障の早期発見のために検診を

眼底、眼圧、視力などの検査を行います **対**40歳以上の市民の方(眼科疾患で治療中の方は除く) **時**11月30日(月)まで **場**市内指定医療機関 **費**500円(受診時に医療機関にお支払いくだ

さい。生活保護・住民税非課税世帯の方には免除制度があります) **申**11月13日(金)(必着)までに、直接または電話か、はがき・封書に「緑内障検診希望」、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて健康推進課へ。電子申請も可。随時、受診票を郵送します

## 休日・夜間診療

**休日急患診療所 (内科・小児科)** ☎(526)2004  
健康会館1階  
▷日曜日・祝日=午前9時~午後9時

**歯科休日応急診療所** ☎(527)1900  
健康会館2階  
▷日曜日・祝日=午前9時~午後5時

**立川市小児救急診療室** ☎(523)2677  
共済立川病院内  
▷月曜・水曜・金曜日=午後7時30分~10時(祝日を除く)

**24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」** ☎03(5272)0303

**救急相談センター** ☎(521)2323  
※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

## 健康日程表

### 健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=8月20日(木)午後1時30分~3時  
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=9月1日(火)午前9時30分~11時  
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

### 親と子の健康相談(午前9時30分~10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=8月12日(水)
  - 砂川学習館=☆9月2日(水)
  - 健康会館=9月30日(水)
  - 西砂学習館=10月7日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
☆印の日は「子育てひろば」と合わせて開催します。  
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

### 胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)

- 幸福社会館=11月5日(木)
  - 子ども未来センター=★11月6日(金)
  - 砂川学習館=11月7日(土)
- ★印の日は、肺がん・結核検診は行いません。  
▷胃がん検診=900円▷大腸がん検診=300円▷肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)▷結核検診=無料(15歳~34歳の市民の方) **申**電話、または電子申請で健康推進課へ  
申込締め切りは9月24日(木)です。定員になり次第締め切ります。

### 乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

## 熱中症にご注意!



- 日陰や「立川ひと涼みスポット」を利用してこまめに休憩しましょう。「立川ひと涼みスポットマップ」を市の公共施設等で配布しています。
- 7か所の学供施設(滝ノ上・こんぴら橋・高松・羽衣中央・天王橋・柴崎・西砂会館)を、「立川ひと涼みスポット」として開館しています(7月~8月)。開館時間には青いのぼりを掲出します。

## シニア

### シニアのための脳トレーニング

認知症を予防するための脳のトレーニング法として、ゲームや軽運動を通して、考える・判断する能力を鍛えます **対**65歳以上の市民で、医師から運動を制限されていない方 **時**9月4日・11日の金曜日、午後2時~3時30分(全2回) **場**至誠キートンホーム(幸町4-14-1) **定**25人(申込順) **申**8月10日(月)午前9時から北部中さいわい地域包括支援センター☎(538)2339へ

### 介護のつどい・パート15

参加者同士のグループ交流で介護に関するいろいろな気持ちを分かち合うとともに、専門職に悩みを相談できます **時**9月4日(金)午後1時30分~3時 **場**女性総合センター **申**8月11日(火)から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

### 敬老の日コンサート

国立音楽大学大学院修了生の方々が出演。ソプラノ・バリトンの混声重唱で懐かしの唱歌や「高校三年生」などをピアノ伴奏で披露します。直接会場へ **時**9月21日(月・祝)午後1時30分から **場**柴崎福祉会館 **定**130人(先着順) **問**柴崎福祉会館☎(523)4012

### 介護予防教室

- アクティブ体操 体力アップを目指します **対**65歳以上の市民の方 **時**▷8月22日(土)午後1時30分から▷9月2日(水)午後2時から(いずれかをを選択) **場**高松学習館 **定**各25人(申込順) **持**動きやすい服装と靴、飲み物、タオル **申**8月10日(月)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ
- 今からできる部屋の片づけ~ごみ屋さんからのかんたんアドバイス 自分のため、家族のために、今からで

きる部屋の片付方法を学びます **対**市内在住の方 **時**8月26日(水)午後2時~3時30分 **場**柴崎学習館 **師**廃棄物処理業者・田中宗喜さん **定**50人(申込順) **申**8月24日(月)までに南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

### 二十三夜サロン

認知症の方を介護するご家族や認知症に興味のある方などが自由に語り合えるサロンです。今回のテーマは「認知症の人の気持ち」。直接会場へ **時**8月28日(金)午後6時~8時 **場**ヴィラ・フェローホームズ(富士見町2-36-43) **問**フェローホームズ富士見相談センター☎(526)1353

### 認知症相談会

介護の悩み、認知症やちょっとしたもの忘れなど、気軽にご相談ください **時**8月25日(火)午前10時~正午 **場**幸福社会館 **申**4組(申込順) **申**高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

## 官公署・その他

### 東京しごとセンター多摩の就業支援「企業交流会」

中小企業の魅力や仕事のやりがいを理解するため、人事担当者と交流します **対**29歳以下の方(学生の方も参加可能) **時**8月26日(水)午後1時~4時30分 **場**立川商工会議所(曙町2-38-5) **定**50人(申込順) **申**東京しごとセンター多摩☎042(329)4524へ

### 「ジェネリック医薬品差額通知」を郵送

東京都後期高齢者医療広域連合では、自己負担額の縮減が見込まれる被保険者の方に、その金額の一例を8月上旬または10月中旬に郵送します。ご家庭での医療費の節約にお役立てください **問**ジェネリック医薬品通知サポートデスク☎0120(275)572

## スポーツ

申・問 泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023 柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ

### 第6回立川市体力年齢測定会

対 20歳～79歳の市内在住・在勤で健康な方 時 9月12日(土)午前9時集合 場 泉市民体育館 申 9月9日(水)(必着)までに泉・柴崎市民体育館にある参加申込用紙に必要事項を書いて両体育館窓口に直接提出、またははがきに催し名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号と在勤の方は勤務先名・所在地を書いて、スポーツ振興課(泉市民体育館内)へ。なお、当日の参加申し込みも受け付けます。

### ロコモエクササイズ教室

ロコモティブシンドローム(運動器の障害により要介護になるリスクの高い状態になること)を予防して健康のための運動習慣をつくる体操教室。健康運動指導士がプールとトレーニングジムの各運動プログラムを提供

します。教室後の施設利用は無料です 対 16歳以上の方 時 8月12日～11月25日の水曜日、午後0時15分～1時15分(全16回) 場 泉市民体育館第2体育室 費 8,000円(受講料) 定 30人(申込順) 申 事前に空き状況を電話で確認した上で、直接、参加費を持って泉市民体育館総合受付へ

### アクアエクササイズ泉教室

体に無理な負荷をかけずに行う水中リズム体操です。直接会場へ(参加者名簿に、氏名、電話番号、緊急連絡先を記入) 対 一般プール利用者 時 ①A教室=9月1日～12月15日の毎週火曜日 ②B教室=9月2日～12月16日の毎週水曜日、いずれも午後2時～2時50分 場 泉市民体育館プール 費 各回400円(施設利用料。60歳以上の方は割引あり) 定 各50人(先着順)

### みんなでストレッチ教室(泉教室&柴崎教室)

リズム体操や筋力アップの運動で、より健康な体づくりを目指します。日程、会場等は下表の通り 対 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 申 8月21日(金)

みんなでストレッチ教室						
コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員	会場・申込先
水曜A	午前	9月2日～12月9日(9月23日を除く)	14回	2,800円	各100人(抽選)	泉市民体育館
水曜B	午後					
水曜C	夜間					
木曜	午後	9月3日～12月24日(9月24日、11月5日を除く)	15回	3,000円	60人(抽選)	柴崎市民体育館
金曜	午後	9月4日～12月18日(11月20日、12月4日を除く)	14回	2,800円	各100人(抽選)	泉市民体育館
土曜	午前	9月5日～12月19日(10月17日、11月21日、12月5日を除く)	13回	2,600円		

▶午前=午前10時～正午 ▶午後=午後1時30分～3時30分 ▶夜間=午後7時～9時

(必着)までに往復はがきに「みんなですトレッチ教室」と希望コース(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて希望するコースの体育館へ

### バリアフリーダンス教室

障害の種類、年齢、性別にかかわらずさまざまなダンスで体を動かします 対 小学生以上の方 時 8月23日・30日、9月6日・20日、10月4日・18日、11月15日の日曜日、午前10時～11時(全7回) 場 泉市民体育館研修室 費 7,000円(受講料) 定 30人(申込順) 申 事前に空き状況を電話で確認した上で、8月22日(土)までに、直接、参加費を持って泉市民体育館総合受付へ

### 市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

●ソフトテニス(中学生の部) 時 ▶男子の部=9月5日(土) ▶女子の部=9月6日(日)、いずれも午前9時から 場 泉町庭球場 問 立川市ソフトテニス連盟・佐藤さん ☎(527)9689

●ゲートボール ▶オープンの部=時 9月9日(水)午前9時から 場 砂川中央地区北多目的運動広場 ▶地区対抗の部=時 9月20日(日)午前9時から 場 砂川中央地区北多目的運動広場 問 立川市ゲートボール協会・坂本さん ☎(523)2922

●クレール射撃 時 9月12日(土)午前9時から 場 山梨県都留市鹿留射撃場 問 クレール射撃協会・猪狩さん ☎(522)

3457(三進小銃器製作所内)

●軟式野球(少年の部) 時 9月13日～11月23日の日曜日と祝日 場 立川公園野球場ほか 問 立川市野球協会・高橋さん ☎080(1041)6346

●水泳(地区対抗の部) 時 9月13日(日)午前9時から 場 柴崎市民体育館 問 立川市水泳協会 ☎(519)4115(月曜・火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後5時(正午～1時を除く))

●剣道 時 9月22日(火・祝)午前9時から 場 泉市民体育館 問 立川市剣道連盟・中村さん ☎(536)4099

●卓球(個人の部) 時 10月11日(日)午前9時から 場 泉市民体育館 問 立川市卓球連盟・経廣さん ☎(531)1922

●弓道 時 10月12日(月・祝)午前9時から 場 練成館 問 立川市弓道会・岡崎さん ☎(524)2886

●陸上競技(地区対抗・オープンの部) 時 10月25日(日)午前9時から 場 立川公園陸上競技場 問 立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926)4673

●自転車競技 8月30日(日)に予定していた自転車競技は、都合により中止となりました 問 立川市自転車競技連盟・伊藤さん @tachikawa\_cf@yahoo.co.jp

### 市民体育大会の結果

●ミニテニス(地区対抗の部) ▶優勝=富士見町体育会 ▶準優勝=若葉町体育会 ▶第3位=西砂川地区体育会

●軟式野球(地区対抗の部) ▶優勝=幸町体育会 ▶準優勝=柴崎町体育会 ▶第3位=若葉町体育会 問 立川市体育協会 ☎(534)1483

## 市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で、市は関与しません。

### まちのお知らせ

●立川混声合唱団40周年記念コンサート 立川混声合唱団が主催。合唱曲や、なつかしい曲を歌います。混声合唱組曲「筑後川」ほか。直接会場へ 時 9月6日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場 たましんRISURUホール小ホール 定 246人(先着順) 問 嘉戸さん ☎(525)9627

●名人さん八・圓王の本格的古典落語 東京都弘済会が主催。滑稽噺と人情噺の実力派2名人の落語会に100人無料招待します 対 市内在住の60歳以上の方 時 10月2日(金)午後2時開演(午後1時開場) 場 たましんRISURUホール 定 100人(抽選) 申 8月20日(水)(必着)までに往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、希望人数(2人まで)、車イス希望の有無、返信用宛先を書いて東京都弘済会寄席担当(〒104-0043 中央区湊1-12-11 八重洲第七長岡ビル4階) ☎03(3551)1101

●介護職員初任者研修 NPO法人地域福祉サービス協会が主催。平日週3日(月曜・水曜・金曜日)の通学コース。今までの2級ヘルパー研修と同じ時間

数で、2級と同等の資格が取れます 対 18歳～65歳の健康な都民の方 時 ①9月7日(月)～12月11日(金) ②平成28年1月18日(月)～4月8日(金) 場 地域保健企画ビル(錦町1-17-15)ほか 費 各65,830円(教材費含む) 定 各24人(申込順) 申 徳田さん ☎(526)1899

●美術作品公募 三多摩美術家連盟が主催する第39回三多摩美術家展(9月30日(水)～10月8日(木))に出品しませんか 対 三多摩近郊の方 時 9月25日(金)午前10時～午後6時に搬入 場 たましんRISURUホール地下展示室 費 6,000円(出品料。学生の方は3,000円) 申 影山さん ☎(525)8505

●中大落研納涼寄席 中央大学学生会立川支部が主催。立川落語会がプロデュースする中央大学落語研究会による寄席。直接会場へ 時 9月6日(日)午後1時45分開演(午後1時30分開場) 場 女性総合センター 定 196人(先着順) 問 布施さん ☎090(8816)7438

●水泳教室追加募集 立川市水泳協会が主催する水泳教室(9月から)に若干名の追加募集をします。くわしくはお問い合わせください 対 時・場 ▶小学1年・2年生=毎週金曜日の午後4時～5時、柴崎市民体育館プール ▶小学3年～6年生=毎週日曜日の午前11時～正午、泉市民体育館プール 入 1,000円 月 2,400円(ほかにスポーツ保険料800円) 定 若干名(抽選) 申 立川市水泳協会 ☎(519)4115

### 会員募集

●立川うた声天国 懐かしの歌声喫茶 時 毎月第1土曜日、午後1時30分～4時30分 場 カンマーザール(曙町2-25-1カクニ第2ビル) 月 1,000円 定 70人(申込順) 申 前田さん ☎090(8811)4012

●砂川地区囲碁将棋同好会 囲碁部、将棋部に分かれて1日当たり3時間程度、同レベルで手合わせします。囲碁、将棋の初・中級者歓迎 時 月3回の木曜日(主に午後) 場 こんぴら橋会館 費 年会費1,000円 申 田中さん ☎(535)3651

●古典文学友の会 さまざまな日本の古典文学を松村武夫さんの講義で楽しく読みます。新しい発見のある学びの場です 時 第1・第3金曜日、午前10時～11時30分 場 幸学館 月 2,000円 申 日野さん ☎(524)6435(午後)

●手あみ友の会 初心者でも分かりやすく自由な作品を自分で選び手編みをしています 時 毎月第1・第2・第4木曜日、午前10時～午後3時 場 砂川学習館 入 1,000円 月 3,000円 時 昼食 申 海澤さん ☎(536)0427

●高松中国語友の会 中国語の聴く、読む、訳す、話すを目標にしています。教育経験豊富な指導者から丁寧に教わります 対 初級修了程度の方 時 月3回の水曜日、午後1時30分～3時30分 場 高松学習館 入 1,000円 月 3,000円(ほかに資料代200円) 定 10人(申込順) 申 大田さ

ん ☎(535)3106

●トール・アンティークローズ 初心者から上級者まで、和気あいあいとトールペイントを楽しんでいます。アメリカン、マルチローディングを学べます。見学大歓迎 時 毎月第3・第4月曜日、午前10時～正午 場 上砂会館 月 3,600円(ほかに材料代実費) 申 荒川さん ☎090(6142)1216

●立川混声合唱団 コーラスの歌のチカラで楽しく、リフレッシュしませんか。特に男性大歓迎 時 毎週月曜日、午後7時～9時30分 場 高松学習館(第1・第3月曜日)、高松会館(第2・第4月曜日) 月 4,000円 申 今泉さん ☎(511)4514

●mommy&kids(マミーアンドキッズ) ママダンス、ママヨガ、キッズダンス。初回は無料体験ができます 対 3歳以上の子どもと母親 時 ▶ママクラス=毎週月曜日か金曜日、午前10時～11時 ▶3歳～園児クラス=毎週土曜日、午後1時～2時 ▶小学生クラス=毎週土曜日、午後2時～3時 場 女性総合センター(ほか) 入 500円 費 1回1,000円 申 北川さん ☎090(1800)2364

●マザーズ・ヨガ 体の柔軟性を高め、筋力をバランス良く使います。ストレスに対する抵抗力、免疫力アップ、シェイプアップ効果あり 時 月2～3回の水曜日 ▶午前9時40分～10時30分 ▶午前10時40分～11時30分の2部制 場 ぐぶし会館 入 100円 月 1,200円 定 60人(申込順) 申 竹中さん ☎090(4935)7943



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

エコチャレンジ「最新省エネビルde燃料電池を体験しよう！」

最新の省エネルギービルの施設見学と燃料電池の仕組みを、実験を交えて学びます **対**小学生と保護者 **時**8月20日(木)午前10時30分～正午 **場**ガス会社(曙町3-6-13) **定**20人程度(申込順) **持**筆記用具 **申**8月14日(金)までに直接、電話、または氏名と連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課温暖化対策係(市役所2階79番窓口) **☎**(528)4341 **Fax**(524)2603 **e**kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

たにぞうあそぼう!ブンバ・ポーン!

大人気あそび創作作家・たにぞうさんが登場。親子で楽しい時間を過ごしましょう **対**市内在住の0歳～未就学児と保護者 **時**9月26日(土)午後2時～3時 **場**たましんRISURUホール小ホール **師**あそび創作作家・谷口國博さん **定**220人(抽選) **申**8月24日(月)(消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数(5人まで、間柄記載)、子どもの年齢、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「たにぞうコンサート係」(〒190-0022錦町3-2-26) **☎**(529)8664へ(抽選結果は9月12日(土)までに返送します)

ウエルカム砂川「ゆったり男の料理教室 第2弾」

男性を中心とした料理教室。今回は「おつまみ」を作ります。料理初心者や家族の参加も歓迎します **時**8月22日(土)午前10時～午後1時30分 **場**砂川学習館 **師**砂川学習館運営協議会委員・橋本登さん **費**500円(材料代) **定**25人(申込順) **持**エプロン、三角巾、タオル **申**8月11日(火)から砂川学習館 **☎**



募集

学校介助員

市内小・中学校の通常学級へ通う障害がある児童・生徒に対する移動等の介助を行う介助員を募集します。オリエンテーション後、市内訪問介護事業所に籍を置いていただきます **勤務時間**=午前8時15分～授業終了から30分後(各学校の日程による) **期間**=2学期(9月)から **賃金**=時給1,050円から **オリエンテーション**= **時**8月20日(木)午後2時から **場**総合福祉センター **申**市民活動センターたちかわ **☎**(529)8323へ

(535)5959へ

パパチャレ!パパはカメラマン!

●講義(60分) デジタルカメラの使い方、撮影の工夫などを学びます。講義中は保育室でお子さんをお預かりします

●実技(60分) 保育室で実際に遊んでいる子どもを撮影します

**対**歩き始めた幼児(1歳以上)～学齢前の子と父親 **時**9月6日(日)午前10時～正午 **場**砂川学習館 **師**カメラマン・新井敏之さん **定**8組(申込順) **持**デジタルカメラ、カメラの取扱説明書(お持ちの方) **申**8月11日(火)から砂川学習館 **☎**(535)5959へ。電子申請も可(市ホームページから「電子申請」で検索。スマートフォンは右2次元コードからアクセス可)



国立音大生によるリトミック講座

**対**1歳児と保護者、2歳児と保護者(年齢別クラス) **時**9月5日(土)▷2歳児クラス=午前11時10分～11時30分▷1歳児クラス=午前11時40分～正午 **場**子ども未来センター **師**国立音大リトミックサークルの皆さん **定**各10組(抽選) **申**8月17日(月)(消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、希望クラス、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「リトミック係」(〒190-0022錦町3-2-26) **☎**(529)8664へ(抽選結果は8月25日(火)までに返送します)

管理栄養士による離乳食講座

試食しながら話を聞き、離乳食作りや進め方の参考にしませんか **対**市内在住の0歳児の保護者(同伴の子どもは1人まで) **時**9月9日(水)午前11時～正午 **場**たましんRISURUホール **師**管理栄養士・阿部昭子さん **定**15組(抽選) **申**8月17日(月)(消印有効)までに往復はがきに住所、氏名、電話番号、子どもの月齢、親のアレルギーの有無とアレルギー食材、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「離乳食講座係」(〒190-0022錦町3-2-26) **☎**(529)8664へ(抽選結果は8月25日(火)までに返送します)

臨時職員(学校用務員)

▶業務=市立小・中学校での学校用務(校舎内・外の清掃、樹木のせん定、軽微な修繕等) ▶期間=①9月1日(火)～30日(水)②10月1日(木)～31日(土) ▶勤務=①②いずれも月曜～金曜日の午前8時15分～午後4時45分(実働7時間45分) ▶賃金=時給900円(交通費は別途支給) **申**事前に電話連絡の上、写真貼付の履歴書を本人が直接、教育総務課庶務係(市役所2階63番窓口)内線2464へ

嘱託職員(保育士)

勤務条件など、くわしくは市ホームページをご覧ください ▶業務内容=

子育て中のお母さんのためのパソコン講習

就職活動に必要な「パソコン(ワード・エクセル)の基本操作の習得」と「実際の応募に活用できる職務経歴書の作成」を学びます。受講には、マザーズハローワーク立川の登録が必要です。マザーズハローワーク立川と市の共催 **対**現在子育て中で、再就職を目指している女性の方 **時**9月8日(火)～10日(木)、午前9時30分～午後4時30分(全3回) **場**女性総合センター **定**20人(申込順) **保**18人(1歳～学齢前) **申**8月18日(火)から直接、マザーズハローワーク立川(曙町2-7-16鈴倉ビル5階)へ **問**同ハローワーク立川 **☎**(529)7465、市男女平等参画課 **☎**(528)6801

消費生活講座「飾り巻き寿司を作りましょう」

**時**9月7日(月)午前10時～午後1時 **場**女性総合センター **師**新日本婦人の会立川支部の皆さん **費**600円(材料代) **定**24人(申込順) **保**10人程度(1歳～学齢前) **持**巻きず(大・小)、エプロン、三角巾、布巾、手拭きタオル **申**8月10日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) **☎**(528)6801へ

消費生活講座「ナチュラルクリーニング 第1回」

化学物質に頼らない掃除方法を学びます **時**9月12日(土)午前10時～正午 **場**女性総合センター **師**多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん **定**10人(申込順) **保**5人程度(1歳～学齢前) **持**筆記用具 **申**8月10日(月)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) **☎**(528)6801へ

紙の模型で日記をつくらう!

夏休みの自由研究にぴったり。1枚の紙からいろいろなカタチを切り出しませんか **対**小学1年生以上の方(親子大歓迎) **時**8月22日(土)午前10時～正午 **場**錦学習館 **師**市内紙製作所の皆さん **費**500円(材料代) **定**16人(申込順) **持**エプロン **申**8月11日(火)から錦学習館 **☎**(527)6743へ

市民の健康生活「ゆったりヨガ」★

初心者やシニア層でも無理なくできます **時**9月12日・26日の土曜日、午前10時～正午(全2回) **場**女性総合センター **師**生涯学習市民リーダー・伊藤統子さん **定**20人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **持**動きやすい服装、ヨガマットまたはバスタオル、五本指ソックス、タオル、飲み物 **申**8月10日(月)から生涯学習推進センター **☎**(528)6872へ

本好きな子どもに育てるには～絵本を選ぶ編

毎年好評の講座、第1弾 **対**学齢前の子どもの保護者やこれから親になる方(市内在住・在勤の方優先) **時**9月16日(水)午前10時～正午 **場**中央図書館 **師**元東京子ども図書館職員・浅木尚実さん **定**30人(申込順) **保**若干名(1歳～学齢前) **申**8月11日(火)から中央図書館 **☎**(528)6800へ

BPプログラム「赤ちゃんがきた！」

母親と0歳児の赤ちゃんと一緒に参加するプログラムです **対**市内在住の生後2か月～5か月の乳児と母親(第1子に限る) **時**10月8日～29日の木曜日、午前10時30分～午後0時30分(全4回) **場**子ども未来センター **師**BPファシリテーター・岩崎正美さん **費**778円(テキスト代) **定**10組(申込順) **申**8月10日(月)午前10時から子育て支援事務室 **☎**(529)8664へ

たちかわ市民交流大学団体企画型講座「はじめてのロシアバレエ」

ロシアバレエの基礎を学び、バレエの踊りにも挑戦。子どもから大人まで無理なく取り組みます。初心者の方もどうぞ。企画・運営はNPO法人立川日露文化交流協会 **対**小学生以上(小学生は保護者の送り迎え、中学生は保護者の同意が必要です) **時**9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日の月曜日、午後6時～7時30分 **場**柴崎学習館 **師**バレエ教育法研究者・柴崎政夫さん **定**20人(申込順) **持**動きやすい服装、飲み物 **申**8月11日(火)から柴崎学習館 **☎**(524)2773へ

まないかたちで統計的に処理し報告書にまとめ、市ホームページ等で公表します。調査票が届いた方はご協力をお願いします **問**男女平等参画課 **☎**(528)6801

立川駅北口再開発事業に伴い仮設トイレを撤去します

立川駅北口西地区第一種市街地再開発事業の低層棟部分の9月からの工事着工に伴い、現在設置されている仮設トイレは8月26日(水)に撤去します。工事中の一定期間は臨時トイレを2台設置しますので、そちらをご利用ください。ご理解とご協力をお願いします **問**ごみ対策課 **☎**(531)5518

お知らせ

男女間における暴力に関する調査を実施しています

市内在住の20歳以上の方の中から無作為に2,000人を抽出して、調査票をお送りしています。調査は無記名方式で、調査結果は個人情報などを含

**催し**

**親子自転車教室**

交通安全の話やDVDの上映のほか、自転車シミュレーターで交通ルールや自転車の安全な乗り方を学びます。



反射材用品のプレゼントのほか、自転車来場者で希望者には自転車マスタードライバー証を交付。立川警察署、立川国立地区交通安全協会と市の共催。市内在住の小学生と保護者(必ず保護者同伴) 時8月16日(日)午前10時~11時 場立川警察署(緑町) 定10組(申込順) 申8月15日(土)までに立川警察署交通総務係 ☎(527)0110へ 問市交通対策課・内線2280

**吹奏楽「サマーコンサート」**

立川市吹奏楽団による演奏。第1部はアンサンブルステージ。第2部は吹奏楽ステージ。曲目はNHK大河ドラマ「花燃ゆ」メインテーマなど。直接会場へ 時8月30日(日)午後2時開演(午後1時30分開場) 場柴崎学習館 定150人(先着順) 問柴崎学習館 ☎(524)2773

**シリーズ発達障がい「たんぼぼおしゃべり会」**

発達障がい児の就園・就学をテーマにお話ししませんか 時9月15日(火)午前10時~正午 場子ども未来センター 定20人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申8月11日(火)から柴崎学習館 ☎(524)2773へ

**交通安全講習会**

交通事故防止を図るため、市は立川国立地区交通安全協会と協力して「交通安全講習会」を開催します。日程と会場は下表の通り。いずれも時間は午後7時から。直接会場へ 問立川国立地区交通安全協会事務局 ☎(522)7259、市交通対策課・内線2280

交通安全講習会	
日程	会場
9月1日(火)	九小体育館
3日(木)	滝ノ上会館
4日(金)	二小家庭科室
7日(月)	羽衣中央会館
8日(火)	高松会館
9日(水)	柴崎会館
11日(金)	錦学習館
14日(月)	上砂会館
16日(水)	南部自治会公会堂(栄町)

**おもちゃの病院**

子どもたちの物を大切に育てる心をはぐくむため、壊れたおもちゃを修理します。1世帯2点までで先着40点です。壊れた部品なども一緒にお持ちください。部品代がかかる場合は実費負担です。直せないものもあります。直接会場へ 市内在住の方 時8月22日(土)午後1時~3時 場子ども未来センター 問生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階) ☎(528)6801

**第65回社会を明るくする運動「サッカー教室」**

社会を明るくする運動立川市実施委員会は、東京ヴェルディのコーチによるサッカー教室を開催します 市内在住・在学の中学生 時9月6日(日)午前9時~正午 場六中 申8月28日(金)までに市福祉総務課・内線1490へ

**NHKラジオ番組「旅ラジ!」が立川にやってくる!**

NHKラジオで、毎日昼に放送されているラジオ番組「旅ラジ!」が、立川で公開生放送を行います。「旅ラジ!」はステージ付きのラジオ中継車「90ちゃん号」が1年間で全国をまわり、地域の「やる気・元気・本気」を紹介するラジオ番組。当日は、たちかわ交流大使・山下洋輔さんもゲスト出演します。放送中は、自由に観覧できます。直接会場へ 時8月25日(火)午後0時30分~0時55分 場たましんRISURUホール横(雨天の場合は、同ホール内) 問広報課・内線2747



**防災ビデオ上映会「マグニチュード 明日への架け橋」**

阪神淡路大震災の教訓を風化させまいと、制作された作品。主演は緒形直人、薬師丸ひろ子 時9月1日(火) 午前10時~11時30分 午後1時30分~3時 場高松学習館 定各50人(申込順) 申8月11日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ



**立川市役所ロビーコンサート**

オーボエ、チェロ、ピアノのトリオ「ピオーチェ」による演奏です。曲はヘンデル「水上の音楽」、「少年時代」ほか。直接会場へ 時8月18日(火)午後0時20分~0時50分 場市役所1階多目的プラザ 問地域文化振興財団 ☎(526)1312

**こどもも大人も楽しめる、とんからりんはた織りまつり**

とんからりん機織りクラブの皆さんによる作品展示や、本格的はた織り機や卓上はた織り機などのミニ体験教室など。直接会場へ 時8月30日(日) 午前の部=午前10時~11時30分 午後の部=午後1時~3時(受け付けは午後2時30分まで) 場歴史民俗資料館 師とんからりん機織りクラブの皆さん 費100円~500円(ミニ体験参加の方のみ。材料代) 問歴史民俗資料館 ☎(525)0860

**子どもと楽しむ行事食②~運動会のお弁当編**

手作りチキンナゲット、オリジナルフライドポテト、飾り切り、のりまきなど。作った後、保育室で待っているお子さんも一緒に試食します 時9月8日(火) 午前10時~午後1時 場高松学習館 師フードスタイリスト・八木佳奈さん 費700円(材料代) 定24人(申込順) 保若干名(1歳~学齢前) 申8月11日(火)から高松学習館 ☎(527)0014へ

《お詫びと訂正》

7月25日号5面たまがわ・みらいパークの催し表中、誤りがありました。正しくは、たまみら朝市 時8月16日(日) 午前10時~正午です。お詫びして訂正します。

**たちかわ競輪開催日**

●8月17日(FII・ガールズ) ●8月18日~19日(FII・ガールズ、静岡FIを併売) ●8月20日(静岡FIを場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223~5

**くらしの相談日程**

市役所 ☎(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
予法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319	
	第1・第4木曜日	13:30~16:30	女性総合センター・アイム5階		
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階		
	第3木曜日		市民相談室		
予相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30~16:30	市民相談室		
予税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25			
予家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20~正午			
	第2・第4火曜日	13:30~16:10			
予不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30			市民相談室
予交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00			
予行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午			
直犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)		市民相談室	
直公益通報者保護相談 (外部通報窓口)					
予人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30~11:45		市民相談室	
予行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日				
直消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00~16:00 (正午~13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810	

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	予成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	予法律相談	第3土曜日		
	予相続相談	第2・第4火曜日		
	予生活設計相談	第3火曜日		
	直アルコール相談	第2・第4水曜日		
	直ふれあい相談	木曜日		
直くらしや仕事の相談	月曜~金曜日	8:30~17:15	生活福祉課	生活福祉課・内線1578
予精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	13:30~16:30		
予直女性相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)	子育て推進課	給付係・内線1345
予直母子相談 ひとり親家庭の相談				
子ども未来センターでの各種相談	予直子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜~土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566 子ども家庭相談係 ☎(528)6871 発達支援係 ☎(529)8586 特別支援教育課相談係 ☎(527)6171
	予直子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜~金曜日		
	予直発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜~金曜日		
	予直教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜~土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)		
子育てひろば	直乳幼児期の相談	月曜~金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335
直在日外国人相談	中国語 英語・ポルトガル語 英語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
		第2土曜日		
		第3・第5土曜日		
		第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応		

カメラのアイコン  
**ここが大好き立川**  
 vol.3  
**写真は随時募集中!**  
 くわしくは、市ホームページを。



「乙女な気分」  
吉武里映さん(富士見町)

広い、中央線の電車も近くで見られるため、多摩川河川敷にはよく遊びに行きます。辺り一面に咲いていたムラサキツメクサで久しぶりに花かんむりを作ってみました。3歳の息子にかぶせたら、案外まんざらでもない様子? かわいかったです(\*^^\*) (5月26日撮影)

## 未来へつなごう ごみをつくらないライフスタイル

ごみ処理基本計画を改定

市は、立川市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画を改定し、燃やせるごみ50%減量を引き続き目指します。さらなるリサイクルに加え、「ごみを発生させない」、「ものを再使用する」など、ごみをつくらないライフスタイル・ビジネススタイルへの転換を推進していきます **問ごみ対策課 ☎(531)5518**

・ **2 R** を推進します ・  
市は「ごみの発生抑制(Reduce)」、「再使用(Reuse)」、「再生利用(Recycle)」の頭文字を取った3 Rの中で、ごみの発生抑制と再使用の2 Rを推進していきます。

### R リデュース Reduce ごみの発生抑制



マイバッグを持参し、レジ袋はもらわない



生ごみの水切りを徹底する



好き嫌いを  
せずつ残さず  
食べました

ほかにもこんな取り組みがあります

- 過剰な包装は断る
- 必要以上の量は買わない

### R リユース Reuse 再使用



フリーマーケットを活用する



イベントで食器再使用システム(くるりん食器)を活用する



マイボトルを積極的に使う

### ! Reuse と Recycle の違い

リユースはそのままの形体でもう一度使うこと。例えば、ビールびんなどを洗浄、消毒して何度も使うことをいい、これに対しリサイクルは製品を粉碎・溶解・分解するなどして原材料化したり、部分や部品を用いて再資源化・再生利用することです。

ごみ処理基本計画など関連記事が6・7面にあります

### 《広告欄》