



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

東京女子体育大学公開講座

●幼児講座「歌遊びリズム遊び」ピアノに合わせて音楽遊びをしましょう  
 対3歳～5歳の子どもと保護者(保護者は見学のみ可)時10月25日(日)午前10時～11時30分場東京女子体育大学(国立市)師同大学教授・柳田憲一さん、同大学准教授・三好優美子さん費200円(傷害保険料)定20組40人(抽選※)

●小学生講座「おもしろ科学実験室」書いてあることを学ぶより、自分で活動した結果から学ぶ楽しみを体験しましょう対小学3年～6年生時11月3日(火・祝)午前10時～正午場東京女子体育大学(国立市)師同大学准教授・圓谷秀雄さん費500円(保険料、材料代)定20人(抽選※)

いずれも申講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324Fax(572)4317e chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順問生涯学習推進センター☎(528)6872

消費生活講座「赤ちゃんの安全と未来のためにママ・パパができること」

安全で快適な赤ちゃん用品の選択や、子育て資金の準備方法について学びます時10月7日(水)午前10時～正午場女性総合センター師ファイナンシャルプランナー・和田美帆さん定30人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申9月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

消費生活講座 ナチュラルクリーニング第2回「アクリルたわし作り」

洗剤に頼らないでもしっかり汚れを取るアクリルたわしを作って、使い方を学びます時10月10日(土)午前10時～正午場女性総合センター師多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん費300円(材料代)定編み物が初めての方=3人▷細編み・長編みができる方=7人(いずれも申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持7号のかぎ針、はさみ申9月10日(木)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)☎(528)6801へ

賢いママのための家計マネージメント講座

家計の見直しや教育資金準備など、

将来設計を考えるヒントを学びます対子育て中の母親、これから母親になる方時10月23日～11月6日の金曜日、午前10時～正午(全3回)場高松学習館師ファイナンシャルプランナー・朝倉高志さん定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日(木)から高松学習館☎(527)0014へ

たちかわ女性塾

あなたの能力と魅力を引き出す講座です。伝える力、会議の実践、イメージアップメイク等を学びます対市内在住・在勤の女性の方時10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日の月曜日、午前10時～正午(全6回)場女性総合センター定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申9月10日(木)から男女平等参画課☎(528)6801へ

女性にとって、今こそ知っておくべき防災術!

災害時は、特に子育て世代の女性に負荷がかかります。これに対応した防災対策をとることが被害軽減につながることを学びます。企画・運営は立川市災害ボランティアネットワーク時10月9日(金)午前10時～正午場女性総合センター師早稲田大学招へい研究員・浅野幸子さん費200円(資料代)定50人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)申9月10日(木)から男女平等参画課☎(528)6801へ

面白いくらい夢が叶っちゃう! 夢叶マップ講座

「子育てにもちょっぴり慣れてきて、何かしたい」。そんなママたちの「コレがやりたい」が見えてきます。企画・運営はママサブリ時10月27日(火)午前10時～午後0時30分場女性総合センター師カウンセラー養成学園主宰・あいのひろさん定15人(申込順)保10人程度(1歳～学齢前)持のり、はさみ、カラーペン、雑誌数冊、マップに貼りたい理想の自分のイメージ画像や雑誌の切り抜き申9月10日(木)から男女平等参画課☎(528)6801へ

市民交流大学団体企画型講座「季語とわたしたちの生活」

日常生活の中に豊かに息づく季語を知って、俳句に親しみましょう。企画・運営は「俳句錦の会」対20歳以上の方時10月8日・22日、11月5日の木曜日、午後2時～4時(全3回)場錦学習館師現代俳句協会・若泉真樹さん費1,000円(資料代)定20人(申込順)保5人程度(1歳～学齢前)持筆記用具申9月10日(木)から錦学習館☎(527)6743へ

ポルトガルってどんな国? ★

ポルトガルに8年間住んでいた講師が、写真とトークで紹介しします時10月13日(火)午後2時～4時場柴崎学習館師写真家・菊池和子さん費500円(受講料)定25人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日(木)から柴崎学

習館☎(524)2773へ

シルバー世代のはじめてのスマホ講座

スマートフォンの使い方、危ない点などを学びます対スマートフォンを持っていない方、使い慣れていない方時10月15日(木)午後2時～4時場柴崎学習館定20人(申込順)申9月10日(木)から柴崎学習館☎(524)2773へ

古事記入門

美しい文章と歌謡で記されている「古事記」の読み方、楽しみ方を学びます時10月19日、11月16日、12月21日の月曜日、午後2時～4時(全3回)場高松学習館師国学院大学講師・伊藤高雄さん費1,500円(受講料)定20人(申込順)保若干名(1歳～学齢前)申9月10日(木)から高松学習館☎(527)0014へ

立川縄文人シリーズ「縄文人の食べ物調理体験」

椎の実を使ったクッキーづくりなどを通じて、縄文人の生活を学びます時10月18日、11月8日の日曜日、午前10時～午後1時(全2回)場歴史民俗資料館師都環境学習リーダー・高橋由蔵さん、山岸修子さん費500円程度(材料代)定20人(申込順)申9月10

日(木)から歴史民俗資料館☎(525)0860へ

講演会 免疫力についての話～健康生活維持のために

健康増進を目的に、免疫力についての分かりやすい話を聞きます時10月24日(土)午後2時～4時場女性総合センター師新潟大学名誉教授・安保徹さん定150人(申込順)申9月10日(木)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

アートサポーター養成講座



アーティストと街をつなげ、アートを街に広げるアートサポーター養成講座。アトリエ、ものづくりの現場訪問とアートイベントの裏方体験。講座修了者は、立川文化芸術まちづくり協議会のアートサポーターに登録していただきます対16歳以上の方時・場下表(全3回)定30人(抽選)申9月30日(水)までに立川文化芸術まちづくり協議会事務局(地域文化課内)内線4501へ

アートサポーター養成講座			
	日時	内容	会場
第1回	10月17日(土) 午後2時～4時	世界中で展覧会を開催する町工場	福永紙工(錦町6-10-4)
第2回	10月25日(日) 午後2時～4時	美術作家のトキワ荘	石田倉庫(富士見町2-32-27)
第3回	10月30日(金) ①夕方～夜 10月31日(土) ②午前9時～午後1時 ③午後0時30分～4時30分	市内のアートイベントにスタッフとして参加(弁当付)、30日は舞台、31日はワークショップイベント、①～③いずれかに参加してください。	①たちかわ創造舎(旧多摩川小) ②・③子ども未来センター

砂川学習館まつりサークル活動公開

日時などは下表の通り★マークのついたサークルは申込制。そのほかは直接会場へ場砂川学習館問砂川学習館☎(535)5959

日	時間	サークル名	場所・内容など
9月13日(日)	午前10時～午後3時	立川市アマチュア無線クラブ	場駐車場
15日(火)	午後7時～9時	砂川ギターサークル	場第1教室
16日(水)	午前9時30分～正午	中高年から始めるらくらくピアノ	場第2教室
	午後3時～5時	砂川書道友の会	場和室
18日(金)	午前10時～正午	コパークラフト友の会	場実習室費1,000円(材料代)
22日(火)	午後1時～3時	太極拳タオの会	場講堂持運動しやすい服装、運動靴
25日(金)	午後1時30分～3時30分	五月会(大正琴)	場第1教室
26日(土)	午前10時～正午	十文字自彊術野いちご	場和室持運動しやすい服装、バスタオル
10月1日(木)	午前10時～正午	砂川手話友の会	場第1教室
	午前10時～正午	★新尺八の会	場第2教室費700円(パイプ代)申佐々木さん☎(537)4987へ
7日(水)	午後2時～5時	生花友楽会	場実習室費1,300円(材料代)持新聞紙(2枚程度)、タオル、花ばさみ(お持ちの方)申10月4日(日)までに田中さん☎(536)0034へ
8日(木)	午前10時～正午	ペン字筆字を楽しむ会	場第2教室
10日(土)	午前10時～正午	この指とまれ!(フォークダンス)	場講堂持飲み物、運動しやすい服装
23日(金)	午後1時～3時	きぬ緋(和布のリメイク)	場第2教室持表布(11×11cm2枚、着物地・洋服地等)、針刺し分布(8×8cm1枚)、ペットボトルのふた1個、裁縫用具