



10.25

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター(@tachikawa_tokyo)●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

【今号の主な内容】

- 2面 たちかわ楽市2016
- 3面 秋の火災予防運動
- 4面 学童保育所入所申請のお知らせ
- 5面 立川市プレミアム婚姻届
- 6・7面 秋を楽しむイベント
- 8・9面 スポーツ/健康/講座/募集/市民伝言板
- 10・11面 子ども・子育て/催し/シニア/お知らせ
- 12面 第11回たちかわ読書ウィーク

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653



くわしくは2面へ

11月5日土 ▶ 6日日

小雨実施
荒天中止

時間

午前10時～午後4時

場所

国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

「たちかわ楽市」は、市民、農家、商業者の皆さんなどが連携・協働して
 行うイベントで、しみん祭、商人祭、^{あきんどさい}農業祭を同時開催します。

問たちかわ楽市実行委員会〔立川市地域文化振興財団〕 ☎ (526) 1312

農業祭

農産物の販売や品評会など



人気!

野菜の宝船

立川産の野菜でできた宝船を展示します。見て楽しんだ後は「宝分け」。5日(土)・6日(日)のいずれも午後3時から配布します(有料)。なお、収益の半分は東京みどり農業協同組合を通じて熊本地震や東日本大震災の被災地に寄付されます。

問産業観光課農業振興係・内線2650

商人祭

スタンプラリー

楽市会場内に設置された全5か所のポイントを回るスタンプラリー。全てのスタンプを集めた方には、フラワーポットをプレゼントします(先着200人)。台紙はインフォメーションで配布します。



問立川市商店街振興組合連合会 ☎ (527) 2788

市内商店のPR、被災地支援チャリティゲーム、3人制バスケットボール体験、サイクルロードレース体験など

5日㊦マイバッグ抽選会

マイバッグを持って来場した方は抽選会(午前11時から)に参加できます。抽選で500円～8,000円相当のチケットがもらえます(先着345人)。チケットは指定されたお店に持っていくと、商品と引き換えができます。



たちかわ楽市2016

11月5日㊥▶6日㊦ 午前10時～午後4時

場所 国営昭和記念公園みどりの文化ゾーン

問たちかわ楽市実行委員会〔立川市地域文化振興財団〕 ☎ (526) 1312

その他のイベント

大道芸、立川アイドルのライブ、ミニ四駆サーキットなど

ブラインドサッカー体験

パラリンピック正式種目のブラインドサッカーを体験できます。ブラインドサッカーは、視覚障害者のために開発されたスポーツで、転がると音が出るボールを使って目隠しをした状態でプレーします。

問スポーツ振興課・内線4412



会場マップ



しみん祭

市民ステージ、立川や地方の物産品販売、手づくり作品の展示、ボルダリング体験、自治会加入促進のPRなど

アニメフェア～立川×シン・ゴジラ

アニメフェアと合同で、映画「シン・ゴジラ」のパネル展示を行います。「シン・ゴジラ」は、立川市が物語の重要な舞台の一つになっています。撮影風景のパネルのほか、出演者のサイン、台本、グッズなども展示します。このパネル展は、11月2日(水)まで立川タクロス1階観光案内コーナーでも行っています。

9月25日号の11面に、パネル展の期間が「9月28日(木)～11月3日(木・祝)」とあるのは、「9月28日(水)～11月2日(水)」の誤りでした。お詫びして訂正します。

問産業観光課観光振興係・内線2659



世界ふれあい祭

タイやマダガスカルなど、世界各国のめずらしい食べ物や雑貨などを販売します。

問たちかわ多文化共生センター事務局 ☎ (527) 0310



本場の味が楽しめる!

ぬいぐるみ・靴・かばんを無料で回収

回収は、午前10時～午後3時です。回収した物品は東南アジアなどでリユース(再利用)される予定です。

回収できないもの

- 汚れのひどいものや壊れたもの
- 日本人形や電池で動くぬいぐるみ
- スーツケースやゴルフバッグなど 硬い素材でできたかばん
- ブーツ、長靴

問ごみ対策課・内線6756



5日㊥ 薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア

▶薬物乱用防止啓発展示、クイズ=回答者に景品をプレゼント ▶薬物乱用防止ポスター・標語の入賞者表彰=午前11時から ▶麻薬探知犬のデモンストラレーション=午前11時30分から

問子ども育成課青少年係・内線1306



市オリジナルマイバッグをプレゼント

アンケートにご協力いただいた方、各日先着200人に、たちかわ交流大使の山下洋輔さん監修のマイバッグをプレゼントします。

問ごみ対策課・内線6748

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください

また下記ファクスまでお申し込みください

子育て世代 高校生世代
市長と語ろう！意見交換会



市は、人口減少社会に対応し、将来にわたって住みよいまちをつくるための取り組みを進めています。そこで、将来のまちづくりについて、さまざまな世代の方と市長との意見交換会を行います。市長と一緒にまちの未来を考えましょう。

①は申込制。

●子育て世代対象 会場には保育士を配置。お子さんと一緒に参加できます。直接会場へ①11月12日(土)午後1時30分～3時②子ども未来センターくるりん子育てひろば



③高校生世代対象 ④11月20日(日)午後0時30分～3時30分⑤都立砂川高校(泉町935-4)⑥30人(申込順)⑦11月14日(月)までに電話、または住所、氏名、年齢、電話番号、Eメールアドレス、学校名を書いて、Eメールで企画政策課へ



⑧企画政策課・内線2688

⑨kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp



秋の火災予防運動

「火の始末 油断しないで 最後まで」

11月9日(水)から15日(火)まで秋の火災予防運動を実施します。これからの季節は、空気が乾燥し、火災が発生しやすくなる時期です。また、一度火災が発生すると、被害が拡大する恐れがあります。火の取り扱いには十分ご注意ください。

⑩立川消防署 ☎(526)0119、市防災課・内線2531



コードを束ねて使用しないで



消防フェス2016 in 立川

多摩直下を震源とする地震による大規模災害を想定した消防演習を実施します。また、元サッカー日本代表の武田修宏さんを一日消防署長に迎え、武田さんによる防災トークショー、東京消防庁音楽隊による防火コンサートのほか、地震動シミュレーターによる震災体験ブースや、初期消火体験ブースなどを設けます。直接会場へ①11月9日(水)午前9時20分～正午②らぽーと立川立飛(多摩モノレール立飛駅直結)



武田修宏さん

③立川消防署 ☎(526)0119、市防災課・内線2531

都営住宅入居者募集

募集戸数・申込資格は募集案内でご確認ください。

●募集住宅 ▼家族向▼単身者

向▼定期使用住宅(若年ファミリー向・多子世帯向)▼若年ファミリー向

●募集案内の配布 ▼期間①11月1日(火)～11日(金)▼場所②市役所(総合案内1階と住宅課(2階53番窓口)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所、東京都住宅供給公社立川営業所(曙町2-34-7フアーレリーストビル3階)

●申込期間・方法 募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で11月15日(火)までに届いたものに限り受け付けます

③東京都住宅供給公社募集センター▼11月1日(火)～11日(金)☎0570(010)810▼その他の期間☎03(3498)8894(いずれも土曜・日曜日は除く)▼市住宅課・内線2558

指定管理者の管理運営状況評価表がまとまる

市は、指定管理者による公共施設の管理・運営状況について、日ごろからのモニタリング(監視)と年度ごとの評価を行っています。

平成27年度の評価結果では、71施設のうち69施設で水準に達する管理・運営が行われていたが、2施設では改善の余地があるという評価になりました。当該施設については引き続き重点的なモニタリング・指導を行い、改善を図っていきます。

評価表の全文は、市政情報コーナー(市役所3階)と市ホームページでご覧になれます。

④行政経営課・内線2703

育児休業明け入園予約制度

育児休業明け入園予約制度は、お子さんの1歳の誕生日の前日以降も法律に基づく育児休業を取得し、復職に合わせて年度途中からの入園を希望する場合に、保育園の入園をあらかじめ確保しておくことで、安心して育児休業を取得していただくためのものです。受け付けは11月7日(月)～11日(金)、保育課(市役所1階22番窓口)へ。実施園は次の通り。

▼私立西国立保育園分園(羽衣町1-21-11)▼私立たかのみち保育園分園(幸町5-11-4)

⑤保育課・内線1325

公開する会議日程

⑥は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。

⑦夢育て・たちかわ子ども21プラン推進会議 ⑧10月28日(金)午後6時30分から⑨市役所302会議室⑩5人⑪子育て推進課子育て推進係・内線1340へ

●介護保険運営協議会計画策定等調査検討会 ⑫11月1日(火)午後3時から⑬市役所208・209会議室⑭10人⑮介護保険課介護給付係・内線1440

●第2次特別支援教育実施計画策定検討委員会 ⑯11月2日(水)午後7時から⑰市役所209会議室⑱10人⑲教育支援課 ☎(527)6171

●地域福祉推進委員会・第4次立川あいあいプラン21推進検討委員会合同会議 ⑳11月7日(月)午後3時から㉑総合福祉センター1・2階第1・第2活動室㉒5人㉓福祉総務課地域福祉推進係・内線1491

●国民健康保険運営協議会 ㉔11月9日(水)午後1時30分から㉕市役所101会議室㉖15人㉗保険年金課業務係・内線1390

●発達支援計画策定検討委員会 ㉘11月9日(水)午後6時30分から㉙子ども未来センター201会議室㉚10人㉛子ども家庭支援センター ☎(528)6871

●教育委員会定例会 ㉜①・②11月10日(木)午後1時30分から㉝市役所101会議室▼11月24日(木)午後1時30分から㉞市役所302会議室㉟各20人㊱教育総務課庶務係・内線2465

●障害のある人もない人も共に暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)策定検討委員会 ㊲11月11日(金)午前10時から㊳市役所101会議室㊴10人㊵障害福祉課・

内線1516 ☎(529)8676 ⑥ shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●男女平等参画推進審議会 ㊶11月11日(金)午後7時から㊷女性総合センター5階第2学習室㊸5人㊹男女平等参画課 ☎(528)6801

●障害者施策推進委員会 ㊺11月16日(水)午前9時30分から㊻市役所104会議室㊼5人㊽障害福祉課・内線1516 ☎(529)8676 ⑥ shougafukushi@city.tachikawa.lg.jp

●地域公共交通会議 ㊾11月17日(木)午前10時から㊿市役所102・103会議室㊿10人㊿交通対策課企画係・内線2279

《お詫びと訂正》 10月10日号3面の「市議会定例会が閉会」の記事中、「議員提出議案3件が審議され可決されました」とあるのは「議員提出議案4件が審議され3件が可決、1件が否決されました」の誤りです。お詫びして訂正します。

納付書裏面等に記載の場所で納付してください⑧市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

今月の納期

10月31日(月)

▷市・都民税第3期分▷国民健康保険料第4期分▷後期高齢者医療保険料第4期分▷介護保険料第4期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください⑧市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

第36回立川市中学生の主張大会		
氏名	学校学年	題名
中島 颯希	一中1年	地域の一員になる
大谷 萌二加	一中2年	今いる自分に誇りを持って生きていく
中村 絵里奈	一中3年	一音で世界は回る
小高 海音	一中3年	恵まれた社会の使命
野村 未恭	二中1年	心の中のバリアフリー
中里 ひより	二中3年	今生きていること
今中 千尋	三中2年	真の幸せ
佐藤 彩音	三中3年	権利
羽田 将人	四中1年	毎日心がけている事
加藤 愛	五中3年	尊い命
益子 華歩	五中3年	私の家族
森本 綺莉	六中2年	「選挙を考える」
山下 紗弥	七中3年	音楽の力
小野里 亜季	八中2年	私達にできること
大井 葉月	九中3年	考えや意見の違い

《敬称略・学校順。発表順ではありません》



第36回立川市中学生の主張大会

市内の中学生が日常生活を通して考えていること、体験などを自由に発表する「第36回立川市中学生の主張大会」を開催します。中学生ならではの思いや、気づきを聞いてみませんか。当日は三中吹奏楽部の演奏もあり

「平成28年度中学生の主張東京都大会」において、市内の中学生がこころの東京革命協会会長賞を受賞しました▼受賞者＝小林岳(六中・3年)▼題名＝命への感謝《敬称略》

市は、昨年度の第35回立川市中学生の主張大会において表彰された35人のうち、当時中学校1年生と2年生の作品(8校17作品)を都へ推薦していました。

問市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1306

中学生の主張東京都大会で市内中学生が受賞

ます。発表者とテーマは左上表の通り。手話通訳あり。直接会場へ時11月3日(木・祝)午後0時30分から場たましんRISURUホール大ホール定1200人(先着順)

問子ども育成課子ども育成係・内線1300

学童保育所入所申請のお知らせ

平成29年度



市内在住の方で平成29年4月から学童保育所に入所を希望する方を募集します。すでに入所している方も申請が必要です。学童保育所は、仕事などのため、保護者が昼間家庭にいない小学生を保育する施設です。

●保育時間 ▼通常保育＝下校時(土曜日・学校休業日は午前8時)～午後6時(土曜日は午後5時)▼延長保育＝午後6時～7時(土曜日を除く)

※一部の学童保育所は土曜日も通常保育を平日と同様に実施。

●費用 ▼通常保育＝月4000円(第2子から月2500円)

▼延長保育＝通常保育料に月2000円加算(日額500円で一時利用可)▼間食費＝月2000円

なお、行事により別途参加費が必要な場合があります。

●申請書類の配布 場各学童保育所(日曜日、祝日を除く)、子ども育成課子ども育成係・内線1300

ども育成課(市役所1階23番窓口)。市ホームページからダウンロード可。

●申請受付 11月21日(月)～12月6日(火)▼各学童保育所(日曜日、祝日を除く)▼子ども育成課(祝日を除く毎日)。郵送不可。

●お知らせ ▼障害のあるお子さんの保育はご相談ください▼各児童館でランドセル来館事業を実施します▼夏休み限定のサマー学童保育所は今年と同様の2か所で行います▼二小で放課後ルームを実施します。

くわしくは「入所申請のご案内」または市ホームページをご覧ください。

いきものデータベース

問環境対策課・内線 2244
E kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jp

第1弾 昆虫編

市は、ムシムシ探検隊・立川と協働で「いきものデータベース(昆虫編)」の作成を進めています。「いきものデータベース」とは、市民の皆さんから提供いただいた写真等をもとに、作成するインターネット上のデータベースです。昆虫の名前がわからなくても投稿可、随時募集しています。また、市民の方を対象に講演会やフォトコンテストを開催します。くわしくは「いきものデータベースホームページ」をご覧くださいHP https://www.ikimono-tachi.jp/(右2次元コードからアクセス可)。

●講演会「ムシ目のススメ～やっかいものが宝になった」と昆虫観察会 昆虫の魅力を伝える講演会と観察会を開催します。どちらかみの参加も可時11月13日(日)師フォトエッセイスト・鈴木海花さん定各20人(申込順)申電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで環境対策課へ

▶講演会＝時午前10時～正午場たましんRISURUホール第4学習室
▶観察会＝時午後1時30分～3時場矢川緑地(羽衣町3-26)
●虫フォトコンテスト in 立川開催中 市は、ムシムシ探検隊・立川と協働で虫フォトコンテストin立川を開催しています。当初、応募期限を10月31日(月)としていましたが、平成29年3月31日(金)まで延長して募集します。デジカメやスマホで撮影した写真をお気軽に応募してください。優秀作品は表彰・展示します▶応募対象＝市内に生息している昆虫の写真▶応募方法＝いきものデータベースの応募フォームから送信してください。



立川タクロス1階

窓口サービスセンターリニューアルオープン

窓口サービスセンターは、9月28日、立川タクロス1階にリニューアルオープンしました。引っ越し等の住所の異動や戸籍の届け出、収納業務などを、平日だけでなく、土曜・日曜日も取り扱っています(祝日、年末年始を除く)。ただし、土曜・日曜日の取扱業務は平日と異なりますので、くわしくは市ホームページをご確認ください。



開所時間 ▶月曜～金曜日＝午前8時30分～午後8時
▶土曜・日曜日＝午前8時30分～午後5時

所在地 曙町2-2-27

電話 (540) 0020

休業日 年末年始(12月29日～1月3日)・祝日(土曜・日曜日に当たる日は開所し、振替休日は休み)

自動交付機 年末年始(12月29日～1月3日)を除く毎日、午前8時30分～午後9時

問市民課窓口サービスセンター☎(540) 0020

●観光案内コーナーを開設

立川の魅力を広く情報発信するとともに、立川市を訪れた観光客の皆さんに観光情報を提供します。

問産業観光課観光振興係・内線2658



●立川駅北口西地区有料自転車駐車場

10月1日から立川駅北口西地区有料自転車駐車場を開業しています。年中無休24時間利用可能な自転車駐車場です。収納台数は800台。自転車一時利用専用(3時間まで無料)です。

問交通対策課自転車対策係・内線2285



11月3日（木・祝）、文化の日は市内4か所にある福祉会館を開館します。入浴施設も通常通り利用できます（福祉総務課）

立川市プレミアム婚姻届

～夫妻になる瞬間をカタチに～

市は、複写式の婚姻届と写真を貼って飾ることのできる台紙がセットになった「プレミアム婚姻届」を販売しています。

企画政策課・内線2688



思い出の写真を貼ってお洒落なインテリアに…

販売価格 1,000円

販売場所 立川グランドホテル、ルーデンス立川ウエディングガーデン、ホテル日航立川 東京、パレスホテル立川、銀座ダイヤモンドシライシ立川店（グランデュオ立川内）、ポプラ立川市役所店

複写式で二人の婚姻の証をいつまでも…

プレミアム婚姻届を提出されたご夫婦へ

「たちかわの輝く個店」で特典サービス実施中！

輝く個店が二人の門出をお祝いします。対象店舗（14店舗）や特典内容など、くわしくは「たちかわの輝く個店」のホームページをご覧ください（右2次元コードからアクセス可）。



対象 市にプレミアム婚姻届を提出し、記念撮影コーナー（市役所1階）でプレミアム婚姻届と一緒に写真撮影をしたご夫婦

期間 平成29年3月31日（金）まで

特典の一例

シャンパンやワイン、デザートの盛り合わせなど
（特典内容は店舗によって異なります。また、事前予約が必要な店舗があります）



画像を対象店舗で提示してください

輝く個店って何？
商品、接客力などの魅力があるお店を、「たちかわの輝く個店」としてPRしています。

11/22 限定

「いい夫婦の日」特別記念撮影会



特別な日を一生の思い出に…

11月22日（火）に市にプレミアム婚姻届を提出したご夫婦を対象に、プロカメラマンによる撮影会を行います。撮影した画像データはその場でお渡しします 時11月22日（火）午前10時～午後2時 市役所3階302会議室

生ごみの水切りにご協力を

生ごみの水分は、悪臭の原因になります。しっかりと水切りを行い、においのもととなる雑菌を繁殖させないように気を付けましょう。また、水切りをすることで、燃やせるごみの減量にもつながります。

●生ごみ処理機器購入費の一部を補助 ▼対象Ⅱ市内在住で、生ごみ処理機器を適正に管理でき、市税の滞納のない方 ▼補助金額Ⅱ本体購入価格（送料、付属品は除く）の2分の1で、2万5000円が上限。1世帯1機まで。中古品は対象外 ▼申請方法Ⅱ購入後3か月以内に、申請書と請求書（いずれもごみ対策課で配布。市ホームページからダウンロードも可）に、領収書の原本（購入者名・金額内訳・購入日・購入店名・領収印のあるもの）、保証書等の写し（メーカー・型式の分かるもの）を添えて、直接または郵送でごみ対策課（〒190-0034 西砂町4-7-1 総合リサイクルセンター内）へ。

問ごみ対策課 ☎（531）5518

ごみ出しが困難な方を支援

ごみ出しが困難な世帯の方にごみ出し支援と声掛けによる安否確認を行っています。

●対象 集合住宅の上層階に住んでいて、自らごみ出しをすることが困難であり、次のいずれかに該当する方のみで構成される世帯 ▼要介護3～5のいずれかの認定を受けている方 ▼身体障害者手帳1級・2級の方 ▼精

神障害者保健福祉手帳1級の方

●受付窓口 ▼ごみ対策課（総合リサイクルセンター） ▼環境対策課（市役所2階79番窓口） ▼介護保険課（市役所1階4番窓口） ▼障害福祉課（市役所1階1番窓口） ▼高齢福祉課（市役所1階3番窓口）

問ごみ対策課 ☎（531）5518

地域の清掃活動にボランティア袋をご利用ください

自治会等の団体や個人がボランティア活動として公共の場所を清掃したときのごみを入れるボランティア袋を交付しています。利用には事前登録申請が必要です。申請当日に袋の交付はできません。登録した方以後日郵送する登録証を持って、次の窓口で袋の交付を受けてください。

●登録受付と交付場所 ▼ごみ対策課（総合リサイクルセンター内） ▼清掃工場 ▼環境対策課（市役所2階79番窓口） ▼生涯学習推進センター（女性総合センター1階） ▼各地域学習館

なお、落ち葉・雑草はボランティア袋を使用せず、45リットル

ルまでの透明か半透明の袋に入れて出してください。また、地域のお祭り等のイベントで出るごみには使えません。

家庭ごみ指定収集袋の減免申請

生活保護や児童扶養手当の支給など、一定の要件に該当する世帯を対象に家庭ごみ指定収集袋を交付しています。申請が済んでいない場合は、環境対策課（市役所2階79番窓口）またはごみ対策課（総合リサイクルセンター内）で申請してください。指定収集袋の交付は後日となる場合があります。

●必要書類 ▼申請書（市から送付された方のみ） ▼印鑑 ▼住所、氏名が確認できるもの

問ごみ対策課 ☎（531）5518

ごみ分別にご協力を

ごみ分別にご協力を。分別方法は資源とごみの収集カレンダー、ハンドブック、市ホームページをご覧ください。

To All Foreign Residents of Tachikawa City

Make sure you sort recyclables and waste properly. For instructions, refer to Resources and Waste Collection Calendar, Handbook or Tachikawa City's website.

敬启各位外国人士

请协力分类垃圾。分类方法请参考收集月历，手册，市主页。

외국인 여러분들에게

쓰레기 분리 수거에 협력을 분리 수거하는 방법은 재활용 그리고 쓰레기 수집 달력, 핸드북, 홈페이지를 봐 주시기 바랍니다.

立川つまみぐいウォーキング 南北編

市内の商店街を南北に約10km歩き、チケットと交換で逸品をつまみぐいしませんか
 11月26日(出)午前10時～午後3時参加が決定した方に直接通知 ▶インターネット＝11月7日(月)午前10時から「立川市商店街振興組合連合会」のホームページから応募330人(申込順) ▶往復はがき(1枚につき1人。右図参照)＝締め切りは11月7日(月)(消印有効)70人(抽選)
 同連合会事務局 ☎(527)2788、市産業観光課商工振興係・内線2644



《往信オモテ》	《返信ウラ》
〒190-0012 往信 曙町2-38-5 立川ビジネスセンタービル12階 立川市商店街連合会「立川つまみぐいウォーキング」係	何も書かないでください

《返信オモテ》	《往信ウラ》
返信 あなたの郵便番号・住所・氏名	立川つまみぐいウォーキング ●住所 ●氏名 ※1枚につき1人のみ ●電話番号 ●年齢 ●性別

※申込内容に不備があった際は、連絡することなく無効とさせていただきます。

参加者に市オリジナルマイバッグをプレゼント

10月はマイバッグ運動月間です。お買い物のときは、マイバッグを持っていき、レジ袋や過剰包装は断るようにしましょう。
 「立川つまみぐいウォーキング」参加者には、たちかわ交流大使・山下洋輔さんの監修によるデザインをプリントした市オリジナルマイバッグを差し上げます。

図ごみ対策課・内線6748

「銅鉦鼓」特別展示

東京文化財ウィーク2016事業の一環として、中世に起こった戦・立河原合戦があったことを示す「銅鉦鼓」(都指定有形文化財)を特別公開します。直接会場へ11月29日(出)～11月27日(出)、午前9時～午後4時30分(毎週月曜日は休館) 歴史民俗資料館 歴史民俗資料館 ☎(525)0860

たちかわまちの案内人オリジナル観光まち歩き

晩秋の国営昭和記念公園と上砂川散歩

JR青梅線西立川駅集合～国営昭和記念公園～国際法務総合センター～アメリカ村～砂川口解散(約5km) 11月17日(木)午前9時～午後0時30分 JR青梅線西立川駅集合 費500円(保険代、資料代、入園料) 20人(申込順) 立川観光協会 ☎(527)2700へ



第10回 たちかわ市民講師フェア

さまざまな分野で専門的な知識や技能を持つ生涯学習市民リーダーの方たちの作品展。体験コーナーもあります(下表)。学習グループの講師や地域イベントの協力者を探している方はぜひご来場ください。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。 のあるものは、10月25日(火)から生涯学習

体験コーナー(柴崎学習館地下展示スペース横)			
日程	午前10時～正午	午後1時～3時	午後3時30分～4時30分
11月24日(木)		①サンタクロースのトールペイント 難波敦子さん 費700円(材料代) 10人(申込順) ②葉拓(子ども向け)・拓本作り 小学2年生以下は保護者同伴 師園井寿美枝さん 費500円(材料代。小学生以下無料) 10人(申込順)	
11月25日(金)	①折り紙で素敵にお正月飾り～干支「酉」 師下野い子さん 費800円(材料代) 10人(申込順)	③葉拓(子ども向け)・拓本作り 小学2年生以下は保護者同伴 師園井寿美枝さん 費500円(材料代。小学生以下無料) 10人(申込順)	「みんなのあそびば」折り紙・塗り絵・簡単工作で遊ぼう！
11月26日(土)	①世界で一つのハンコ作り～年賀印「酉」を彫る 小学生～大人(小学3年生以下は保護者同伴) 師間宮哲さん 費500円(材料代) 10人(申込順)	④クリスマスを彩る和紙ちぎり絵 小学生～大人 師浜中真知子さん 費500円(材料代) 10人(申込順)	
11月27日(日)	⑤水墨画で雪景色を描く 小学生～大人 師酒井遊山さん 費500円(材料代) 10人(申込順)		

推進センター ☎(528)6872へ。そのほかは直接会場へ。

●作品展 絵画、水墨画、切り絵、拓本、フラワーアレンジメント、ウッド・アートなど、15人の方の作品を展示 11月24日(木)～27日(日)、午前10時～午後5時(24日は午後1時から。27日は午後3時まで) 柴崎学習館

秋を楽しむイベント

財団どこでもステージ

一番町みんなのコンサート

出演は千代園剛さん(和太鼓)、羽純さん(ヴァイオリン)。松中小、九小、七中による和太鼓、吹奏楽の演奏もあります。直接会場へ 11月5日(出)午後1時開演(午後0時30分開場) 天王橋会館

上砂落語会

出演は立川笑二さん、三遊亭けん玉さん。直接会場へ 11月18日(金)午後1時30分開演(午後1時開場) 上砂福祉サービスセンター

立川笑二さん 三遊亭けん玉さん
 同立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312

八ヶ岳山荘バスツアー

世界遺産「富岡製糸場」見学と冬の風物詩「ころ柿の里」散策



市内在住・在勤・在学の方と家族 12月12日(月)午前7時30分～13日(火)午後5時ごろ(1泊2日) ▶1日目＝ファール立川集合～富岡製糸場(見学・自由昼食)～国指定名勝楽山園(大名庭園散策)～八ヶ岳山荘着 ▶2日目＝山荘～ワイン工場見学～甲府(昼食)～キムチ工場見学～恵林寺周辺(ころ柿鑑賞)～立川着 大人16,000円(65歳以上の方は15,000円) 45人(申込順。最少催行人数35人) 10月25日(火)午前9時から 八ヶ岳山荘 ☎0551(48)2309へ

たちかわ創造舎

●たまがわ・みらいパークまつりにて「えんげき広場」開催 放課後シアターでおなじみの「よみしばい」や、たちかわ創造舎のシェア・オフィス・メンバーによる創作ワークショップなど、観ても参加しても楽しい演劇の広場があちこちに登場します 11月20日(日)、開催時間は会場により異なります。くわしくはお問い合わせください たちかわ創造舎(旧多摩川川) A棟教室、B棟レインボーホールほか
 ●クリスマスに演劇を！「音楽劇 アラビアンナイト」チケット発売中 立川シアタープロジェクトによる「子どもとおとながいっしょに楽しむ舞台」第1弾は、児童文学の世界的な名作『アラビアンナイト』から、摩訶不思議な物語数編を幻想的な生演奏とともにお届けします 12月23日(金・祝)・24日(土)、午後1時開演 たちましんRISURUホール大ホール 大人1,500円、中高生1,000円、小学生以下500円、3歳児以下の膝上での鑑賞は無料、全席自由 たちましんRISURUホール ☎(526)1311
 同たちかわ創造舎 ☎(595)6347

立川市役所 ロビーコンサート

オーボエとピアノのデュオによる演奏です。出演は川崎芳江さん(オーボエ)、齋藤菜緒さん(ピアノ)。曲は「ガブリエルのオーボエ」「誰も寝てはならぬ」ほか。直接会場へ 11月1日(火)午後0時20分～0時50分 市役所1階多目的プラザ 同立川市地域文化振興財団 ☎(526)1312



川崎芳江さん



齋藤菜緒さん

立川あにきゃん2016

商店街発、サブカルチャー融合イベント

毎年1万人以上が来場しにぎわいます。コスプレ、痛車、声優トークショー、キャラクタースタンプラリー、グッズ販売など。立川あにきゃん実行委員会が主催。直接会場へ 11月3日(木・祝)午前10時～午後4時 サンサンロード(曙町) 同実行委員会事務局 ☎(525)3222 http://tachikawa-anican.com/、市産業観光課商工振興係・内線2644



立川あにきゃん実行委員会事務局 ☎(525)3222 http://tachikawa-anican.com/、市産業観光課商工振興係・内線2644

旅するすずらん

東京すずらん通りブランディング・プロジェクト

東京都内で同じ名前を持つすずらん商店街(立川、銀座、神田、経堂、荻窪)が広域連携し商店街を盛り上げます。当日は、長野・福島・山形県などの「すずらん通り」も協力し、物産の無料配布や音楽ライブを行います。直接会場へ 11月3日(木・祝)正午～午後4時30分 JRAウインズ立川B館(錦町1-3-18) 同(株)TTM ☎(524)5787、市産業観光課・内線2644

インターナショナル・ゲームズ・デイ @高松図書館

インターナショナル・ゲームズ・デイ(米国図書館協会が定めた図書館でゲームをする日)に合わせて、スウェーデン出身の図書館員オーレ・ベリーさんと一緒に、立川市公認なりそこねキャラクター「ウドラ」のボードゲームなどで遊びます。直接会場へ 10歳以上の方 11月6日(日)午後1時30分～4時30分 高松図書館 20人(先着順) 同高松図書館 ☎(527)0015



たちかわフリーマーケット村

立川市消費者団体連絡会と市の共催。当日は25店舗が出店するほか、立川産野菜の販売もあります。マイバッグを持って、ご来場ください。直接会場へ。駐車場・駐輪場はありません。なお、出店者の募集は終了しました 11月12日(出)午前10時～午後2時(雨天中止) サンサンロード(曙町) 同生活安全課消費生活センター係 ☎(528)6801

たまがわ・みらいパークの催し

場たまがわ・みらいパーク(旧多摩川小) ①マークの催しは電話、または参加者名・電話番号を書いてファクスで ☎(848)4657へ。その他の催しは直接会場へ

●たまがわ・みらいパークまつり イベント、模擬店など盛りだくさん 11月20日(日)午前10時～午後3時
 ●たまみら朝市 新鮮野菜の直売とフリーマーケット 11月20日(日)午前10時～正午(売り切れ次第終了)
 ②たまみらでカラオケを楽しもう！ 3人以上のグループ 11月の毎週水曜日、午前10時～午後5時 費1,000

円(2時間1部屋。延長1時間500円)(申込順。11月1日(火)までに)

●ミニトマの木「子育てひろば」 乳幼児と保護者 毎週金曜日、11月13日・27日の日曜日、午前11時～午後3時
 ③はたおりクラブとんからりん 11月4日(金)午前11時～午後3時 費1,000円(材料代。別途入会金1,000円) 10人程度(申込順。10月29日(出)までに)
 ④十文字自彊術 体幹を整え若々しい体をつくれます 11月4日～25日の金曜日、午後1時30分～午後3時(全4回) 費2,000円(参加費)

⑤ふれあいサークル 高齢者向きの軽めの体操・交流 11月12日(出)午後1時30分～3時30分 費50円(お菓子代) 20人(申込順。前日までに)
 ⑥ブラモデル作り教室 小学2年生以上 11月13日(日)午前10時～午後4時 10人(申込順。前日までに)
 ⑦かんたんカレンダーづくり 木版画で2017年のカレンダーを作ります 小学生以上 11月27日(日)午前10時～午後1時 費1,000円程度(材料代) 15人(申込順。11月20日(日)までに)
 ●おはなしたまごのおはなし会 11月27日(日) ▶どなたでも＝午後1時から ▶親子向け＝午後1時30分から



スポーツ

📍・問泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11)☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

2017立川市駅伝競走&小学生ロードレース大会参加者募集

平成29年1月15日(日)に市民体育大会とあわせて駅伝競走と小学生ロードレースを開催します。

①**駅伝** 対代表者が市内在住・在勤・在学の高校生以上で構成するチーム(6区間6人)時午前8時55分スタート場市役所前をスタート・ゴールとする1周3.2kmの周回コース費1チーム4,000円(返信時に指定する口座へ振り込み)定70チーム(申込順)

②**小学生ロードレース** 対2kmを30分以内で完走できる小学生時午前11時スタート(予定)場市役所前をスタート・ゴールとする1周2kmのコース費1人500円(当日会場で)定400人(申込順)📅11月30日(水)(必着)までに①Eメールまたは往復はがきに代表者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、チーム名、選手名簿(氏名・年齢・学年)を書いて②Eメールまたは往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、性別、学年、年齢、電話番号、学校名(クラブ名)と誓約文(「大会参加にあたり、万一の事故の場合、自己責任として参加します」保護者の署名・押印)を書いて、①②とも、立川市陸上競技協会・飯塚さん(〒190-0013富士見町1-33-5)📧f.iizuka@beach.ocn.ne.jp☎090(6926)4673へ

11月の個人利用日

▶午前=午前9時～午後0時30分▶午後I=午後0時30分～4時▶午後II=午後4時～7時30分▶夜間=午後7時30分～11時

泉市民体育館 ☎(536)6711

○11月13日は大会のため個人利用はできません。

●第1体育室(卓球・バドミントン・ミニテニス)=2日・5日・9日・16日・19日・23日・30日(2日は午前・午後Iのみ、2日以外は全日)●第2体育室▶卓球・バドミントン=7日・14日・21日・27日・28日(27日全日、27日以外は午前・午後Iのみ)▶バスケットボール=7日・14日・21日・28日(いずれも午後II・夜間のみ)

柴崎市民体育館 ☎(523)5770

○11月7日(第1月曜日)は無料の個人開放日です。

○11月11日・12日・20日は大会のため個人利用はできません。

●第1体育室(バドミントン・ミニテニス)●第2体育室(卓球)=いずれも4日・7日・18日・25日・26日●第1体育室(バスケットボール)=14日・28日(いずれも夜間は午後9時30分まで)

主催。ヴァイオリンは練習すれば、誰でも弾けるようになります。その第一歩のレッスンです(時間内に1人15分～30分程度)対2歳児～シニアの方📅11月13日・20日の日曜日、午前9時30分～正午場さかえ会館定各15人(申込順)📍金澤さん☎(535)8625

●講座「憲法から見た同一労働同一賃金」 錦法律を知る会が主催。派遣労働者が増える中で、正規社員との賃金格差が問題になっています。憲法から見た労働者の働き方と賃金について勉強します📅11月19日(土)午後6時30分～8時30分場女性総合センター📍弁護士・平和元さん費500円(資料代)定30人(申込順)📍馬場さん☎070(3542)2860

「立川シティハーフマラソン2017」出場者募集

開催は平成29年3月5日(日)。市内在住の方は、3kmレース(小・中学生)と親子ペアレースに無料で参加できます。

●ハーフマラソン 対男女15歳以上(中学生を除く)の方定5,500人(申込順)📍▶市民優先申し込み=10月31日(月)まで▶一般申し込み=11月1日(火)～30日(水)

●3kmレース 対男女一般(15歳以上(中学生を除く))、中学生、小学5・6年生、小学3・4年生定計2,500人(申込順)📍11月1日(火)～30日(水)

●親子ペアレース 対小学1年～3年生と保護者(2人1組)定各学年100組(抽選)📍11月1日(火)～7日(月)(期間内の消印有効)に往復はがきで

●申込方法 競技種目により申込方法が異なります。くわしくは「立川シティハーフマラソン2017」のホームページ、または市役所総合案内(1階)や市民体育館などで配布しているパンフレットをご覧ください。

問▶申し込みについて=エントリーセンター☎03(6427)5333▶運営について=立川シティハーフマラソン事務局(立川市体育協会)☎(534)1483(いずれも平日午前10時～午後5時)

普通救命士講習会

立川市体育協会と立川消防署の共催。申込方法、費用等、くわしくは、「立川市体育協会」のホームページをご覧ください📅12月4日(日)午前8時30分～正午場泉市民体育館定30人(申込順)📍立川市体育協会☎(534)1483

会員募集

●立川子ども新体操クラブ 年少から中3の60人で元気に活動しています。隔週でバレエレッスン、年1回の発表会もあります。見学・体験歓迎📍年少～中学生の女子📅毎週火曜日、午後4時から場八小体育館ほかA2,000円B5,000円📍土屋さん☎090(9538)3988

●毛筆筆の会 毛筆(楷書、行書)を講師から学びます📍20歳以上の方📅毎月第1・第3水曜日、午前10時～正午場高松学習館A1,000円B2,500円定若干名(申込順)📍橋本さん☎(536)9584

東京オリンピックで使用したジャケットなどを展示

窓口サービスセンターで「オリンピック・パラリンピックと立川～東京1964から東京2020に向けて」と題して、1964年東京オリンピック大会で使用された当時のジャケットや入場券、ピンバッジを展示しています。また、リオオリンピックに出場した▶朝長選手(市内在住・在勤)=近代五種女子▶関根選手(市内在勤)=陸上女子10,000メートル、の紹介やサイン色紙なども展示📅10月31日(月)まで、午前8時30分～午後8時(土曜・日曜日は午後5時まで)場窓口サービスセンター多目的スペース(立川タクロス1階)問オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680



健康

📍・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272☎(521)0422へ。電子申請は📄http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

20歳以上の方の無料歯科健診

年度に1回、指定医療機関で無料歯科健診が受診できます📍20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)

電話、または電子申請で健康推進課へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は、市ホームページでご確認ください。

二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

11歳以上13歳未満の方が定期予防接種の対象となります。市は小学6年生に4月中旬に問診票を郵送しました。お手元がない方は健康推進課予防健診係にご連絡ください。

健康 Q & A 526

Q 変形性膝関節症と診断されました。どんな治療法がありますか？

A

変形性膝関節症の治療法は、保存療法と手術に分けられます。

保存療法には、痛み止めの飲み薬や貼り薬、またはヒアルロン酸の関節内注射といった薬物療法、装具を使う方法、太ももの筋肉を鍛える運動療法などがあります。

「年だから仕方がない」と痛みを我慢される方がいますが、初期であればいろいろな治療法があり、病気の進行を抑えることが期待されます。しかし、膝の痛みや変形がひどくなると、人工関節置換術などの手術が必要になります。どんな病気にもいえることですが、医師による早期診断・早期治療が大切です。他の病気の可能性もあるので、自己診断で対処してはいけません。

また、膝の痛みに対する健康食品やサプリメントの改善効果については、さまざまな研究が行われていますが、まだ科学的根拠が十分ではありません。膝に痛みを感じるようであれば、早めに医師に相談し、適切な治療を受けてください。《立川市医師会・直長圭植》

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=11月1日(火)午前9時30分～11時 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

●健康会館=11月17日(木)午後1時30分～3時 総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●砂川学習館=11月2日(水) ●健康会館=11月30日(水)

●西砂学習館=12月7日(水) ●砂川学習館=平成29年1月11日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

休日・夜間診療

休日急患診療所(内科・小児科)

健康会館1階▶日曜日・祝日=午前9時～午後9時 ☎(526)2004

歯科休日応急診療所

健康会館2階▶日曜日・祝日=午前9時～午後5時 ☎(527)1900

立川市小児救急診療室

共済立川病院内▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間) ☎(523)2677

24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」救急相談センター

☎03(5272)0303 ☎(521)2323

※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

平成28年(2016年)10月25日 広報 たちがや 8

講座

消費生活講座
「家事と家計の講習会」

予算のある家計簿をつけてみませんか。役に立つ家事の工夫も紹介します**時**11月24日(木)午前10時～正午**場**女性総合センター**師**多摩友の会生活講習グループの皆さん**定**30人(申込順)**保**7人程度(1歳～学齢前)**申**10月25日(火)から生活安全課消費生活センター係(女性総合センター5階)**☎**(528)6801へ

たちかわエコパートナー講座
玉川上水の「水」と清掃工場を学ぶ



玉川上水を下流に向かって歩きながら「水」について考えます。その後は市清掃工場で、持ち込まれるごみがどう処理されるのかを見学します**対**市内在住・在勤・在学の方 **時**11月12日(土)午前9時30分～正午**場**玉川上水駅集合**定**20人(申込順)**申**電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで環境対策課環境推進係・内線2244**e**kankyotaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

みつけよう！見たことのない自分を～自己発見表現講座

企画・運営はジャランジャラン。心と体を解放して、新しい自分に出会ってみませんか**対**女性の方**時**12月11日(日)午後1時～4時**場**女性総合センター**師**劇団青い鳥主宰・芹川藍さん**定**30人(申込順)**保**8人程度(1歳～学齢前)**持**上履き**申**10月25日(火)から男女平等参画課**☎**(528)6801へ

女性のための癒しのヨガとトーク～女性と子どもの貧困をなくすために

企画・運営はウィメンズ・ライツ・センター。ヨガで体をほぐした後、DV根

絶のため、女性と子どもの貧困について考えます**対**女性の方**時**11月27日(日)午後2時～5時**場**女性総合センター**師**ヨガ講師・永野千鶴子さん、働く女性の全国センター代表・伊藤みどりさん**定**20人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**申**10月25日(火)から男女平等参画課**☎**(528)6801へ

女性アスリートたちの現在

企画・運営は立川シテイクラブ。女性アスリートに視点を向け、競技に対する特性や男性指導者との関係等について話を聞きます**時**12月5日(月)午後1時30分～3時30分**場**女性総合センター**師**早稲田大学講師・山田ゆかりさん**定**40人(申込順)**保**5人程度(1歳～学齢前)**申**10月25日(火)から男女平等参画課**☎**(528)6801へ

和紙ちぎり絵「干支をつくろう」

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会。来年の干支「酉」を色紙に貼ります**時**12月8日(木)午後2時～4時**場**高松学習館**師**生涯学習市民リーダー・浜中真知子さん**費**1,100円(受講料、材料代)**定**10人(申込順)**持**はさみ、のり、ハンカチ(手拭き用)**申**10月25日(火)から生涯学習推進センター**☎**(528)6872へ

パソコンで年賀状講座

ワードで年賀状を作ります**対**文字入力ができる方**時**11月8日(火)・9日(水)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分(①②各2回)**師**生涯学習市民リーダーの皆さん**費**500円(テキスト代)**定**各11人(申込順)**保**①のみ若干名(1歳～学齢前)**申**10月26日(水)午前9時から柴崎学習館**☎**(524)2773へ

手打ちそば作り



「手打ちそば(五割そば)」と「麺つゆ」の作り方を基本から学びます**対**

20歳以上の市民の方**時**11月20日(日)午前10時～午後1時**場**歴史民俗資料館**師**そば店主・尾崎好司さん**費**500円(材料代)**定**30人(申込順)**持**エプロン、バンドナカスカーフ**申**10月25日(火)から歴史民俗資料館**☎**(525)0860へ

東京女子体育大学公開講座

●高校生講座「バレーボール」 東京女子体育大学バレーボール部員とプレーをし、個人技能とチーム力向上を目指します**対**高校生の女子**時**12月11日(日)午前9時～正午**場**東京女子体育大学(国立市)**師**同大学准教授・今丸好一郎さん**定**50人(開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順)**申**講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校

テーマ	日時	場所
お金が残る事業を目指そう!～利益とキャッシュの違い	10月29日(土)午後1時～4時	福生市役所(福生市本町5)
経営とは何か?改めて考える～経営理念と目指す方向	11月5日(土)午後1時～4時	
目標を共有できる人材を育てる～採用と個人の未来目標	11月26日(土)午後1時～4時	松原町コミュニティセンター(昭島市松原町1-3-10)
ビジネスモデルと行動計画を考える～誰に何をどのように売る?	12月3日(土)午後1時～4時	女性総合センター
実践できる事業計画～この通り進めて成功しよう!	12月17日(土)午後1時～4時	

募集

広告入り封筒を無償で提供いただける事業者

広告を掲載・印刷した封筒を、市の業務に使用するため無償で提供していただける事業者を募集しています。くわしくは、市ホームページをご覧ください**図**文書法政課・内線2612

たちかわ市民交流大学団体企画型講座

市内で活動するサークルやNPO法人などの市民グループの皆さんが企画・運営する講座を募集します▶応募方法＝事業提案書に必要事項を書いて、直接または郵送、ファクスで▶実施会場が地域学習館の場合＝希望する地域学習館へ▶その他の場合＝生

名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)**☎**(572)4324**fax**(572)4317**e**chiiki@twcpe.ac.jpへ**図**市生涯学習推進センター**☎**(528)6872

T.A.F. 創業セミナー

立川市、昭島市、福生市の3市連携で創業セミナーを開催。全て特定創業支援事業対象のセミナーです。事業経営に必要な知識を体系的に学ぶことができ、5回全て受講した方は優遇策が受けられます**時**・**場**下表の通り**費**各回1,000円**定**各回30人(申込順)**申**各講座の開催2日前までに電話、または氏名、連絡先を書いてEメールで産業観光課**☎**(528)4317**e**sangyou-t@city.tachikawa.lg.jpへ

テーマ	日時	場所
お金が残る事業を目指そう!～利益とキャッシュの違い	10月29日(土)午後1時～4時	福生市役所(福生市本町5)
経営とは何か?改めて考える～経営理念と目指す方向	11月5日(土)午後1時～4時	
目標を共有できる人材を育てる～採用と個人の未来目標	11月26日(土)午後1時～4時	松原町コミュニティセンター(昭島市松原町1-3-10)
ビジネスモデルと行動計画を考える～誰に何をどのように売る?	12月3日(土)午後1時～4時	女性総合センター
実践できる事業計画～この通り進めて成功しよう!	12月17日(土)午後1時～4時	

涯学習情報コーナー(女性総合センター1階)へ。くわしくは募集案内をご覧ください。募集案内と事業提案書は同コーナーと各地域学習館で配布するほか、市ホームページからダウンロードもできます**図**生涯学習推進センター**☎**(528)6872

ヒューマンライブラリー @立川2016(仮称)ボランティア

障害や依存症など、少数派の方を「生きた本」にたとえ、読者に貸し出しするイベントの当日運営ボランティアを募集します。開催日前に、説明会、リハーサルがあります**時**12月17日(土)午前10時～午後5時(説明会・リハーサルは11月26日(土)午前10時～正午)**場**総合福祉センター**申**11月18日(金)までに電話、または氏名、連絡先を書いてファクスで市民活動センターたちかわ**☎**(529)8323**fax**(529)8714へ

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●裁判所の調停委員による無料調停相談会 東京家事調停協会が主催。土地建物、金銭債務、近隣問題、交通事故や家庭内のめんどごとなどについて、裁判所の調停委員が調停手続きの相談に応じます。弁護士の委員も参加。直接会場へ**時**11月12日(土)午前10時～午後3時30分**場**女性総合センター5階**図**同協会**☎**03(3502)8822(午前10時～午後4時)

●親子でフラダンス体験教室 **カ** **プ** **ア**が主催。お子さんと一緒にフラダンスを踊ってみませんか。お子さんと楽しくレッツダンス!**対**入園前のお子さんとお母さん**時**11月10日・17日の木曜日、午前10時～10時50分**場**子ども未来センター**定**各10組(申込順)**申**津根さん**☎**090(3570)1635

●相続・贈与・譲渡その他税務に関する個別相談会 東京税理士会立川支部が主催。相続、贈与、土地建物の売却等に関する相談を中心に税務相談全般を受け付けます**時**11月12日(土)午後2時～5時**場**東京税理士会立川支部会議室(高松町2-27-27-203)**定**20人(申込順)**申**同支部事務局**☎**(525)1397

●創造美術会展 風景、静物、人物など

油彩を中心に描いた具象写真絵画45点を展示します。直接会場へ**時**10月26日(火)～11月1日(火)、午前11時～午後6時(最終日は午後5時まで)**場**なみき画廊(曙町2-14ルミナス立川)**図**並木さん**☎**(522)7590

●児童虐待防止推進月間セミナー「子育てコンサート」 至誠学舎立川児童事業本部主催。シンガーソングライター・玉城ちはるさんの歌とトーク、ワークショップ「やさしさ貯金ゲーム」。幼いお子さんどうぞ(保育なし)**時**11月4日(金)午後1時45分～3時30分**場**たましんRISURUホール**定**220人(申込順)**申**高橋さん**☎**(524)2601

●美しい多摩川フォト教室 美しい多摩川フォーラムが主催。プロの写真家が

昭和記念公園内の銀杏並木を題材に、懇切丁寧な指導します**時**11月25日(金)午前10時15分～午後1時**場**国営昭和記念公園花みどり文化センター講義室に集合**費**小・中学生80円、大人410円、65歳以上210円(入園料)**定**30人(申込順)**申**黒米さん**☎**0428(24)5632

●歌声のつどい 歌声「和音」が主催。童謡、唱歌、歌謡曲等、懐かしい歌と一緒に歌いましょう。歌集の中から好きな曲をリクエストして歌う、気楽な会です。直接会場へ**時**11月6日・20日の日曜日、午前10時～11時30分**場**西砂学習館**費**300円(茶菓子代ほか)**定**各30人(先着順)**図**松本さん**☎**090(4532)6132

●始めてみませんか、ヴァイオリン無料体験レッスン ヴァイオリンサークルが

子ども・子育て

ゆったりほっこり わらべうた &絵本ライブ

赤ちゃんから大人まで、ギターの音色とともにわらべうたや絵本を楽しめます ④学齢前の子ともと保護者(大人のみの見学可) ⑤11月18日(金)午前10時30分～11時30分 ⑥上砂会館 ⑦絵本作家・みなみじゅんこさんほか ⑧20組(申込順) ⑨10月25日(火)から上砂図書館 ☎(535)1531へ

ひとり親家庭支援講座「アンガーマネジメント～怒りの感情と上手に付き合うには」

親も子も気持ちを楽に毎日を過ごすことができるように、怒りの感情と上手に付き合う方法を一緒に学びませんか ⑩18歳までの子どもがいるひとり親家庭の保護者 ⑪11月19日(土)午後2時～4時30分 ⑫子ども未来センター ⑬心理療法家・藤山友弘さん ⑭20組(申込順) ⑮10人程度(見守り保育) ⑯10月25日(火)午前10時から子ども家庭支援センター ☎(528)6871へ

病児保育室をご利用ください

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、市内2か所の診療所内にある病児保育室でお子さんを一時的に預かります▶対象＝生後4か月～小学3年生▶保育時間＝月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)

まち全体が美術館に! ファーレ立川アート ミュージアム・デー

10月15日・16日にまちを美術館に見立てた「ファーレ立川アート ミュージアム・デー」が開催されました。会場では、彫刻家・袴田京太郎さんの屋外インスタレーション(作品展示)やハンドメイド雑貨を販売するアートマーケット、アプリ体験ブース、ファーレ立



遊びにおいでよ 児童館		①マークの催しは申込制です
富士見児童館 ☎(525)9020	若葉児童館 ☎(536)1400	
②わくわくアロマ石鹸＝11月19日(土)午後2時から、小学生以上、定員16人、有料	③スポーツフェスタ＝11月14日(月)～16日(水)午後3時30分から	
④世界をまるごとたべよう「中華人民共和国編」＝11月26日(土)午前11時から、幼児(保護者同伴)以上、定員16人、有料	⑤フリスビーで遊ぼう!＝11月24日(木)～26日(土)午後3時30分から	
錦児童館 ☎(525)6684	幸児童館 ☎(537)0358	
⑥勤労感謝の日工作～コルクでなべしき＝11月16日(水)～18日(金)午後3時から、小学生以上、定員48人	⑦出張児童館＝11月14日(月)午後3時から	
羽衣児童館 ☎(526)2336	⑧スポーツ大会＝11月21日(月)午後3時から	
⑨レッツクッキング!～大学いも＝11月22日(火)午後2時から、小学生以上、定員20人、有料	⑩上砂児童館 ☎(535)1557	
⑪秋のフォトフレーム工作＝11月17日(木)～20日(日)午後1時から	⑪べっこうあめをつくろう＝11月13日(日)午後3時から、小学生以上、定員15人、有料	
高松児童館 ☎(528)2925	⑫作って遊ぼう＝12月3日(土)午後2時から、小学生以上、定員20人、有料	
⑬子ども会議＝11月9日(水)午後3時30分から	⑬西砂児童館 ☎(531)0433	
⑭スポーツ大会～ドッジボール＝11月12日(土)午後2時30分から、小学生以上	⑭ありがたうのココロ工作＝11月15日(火)～17日(木)午後3時から	
	⑮移動動物園＝11月20日(日)午前10時から	

子育てひろばを各館で実施しています。 くわしくは各館にお問い合わせください。

時30分▶中学生対象＝午後7時30分～9時(午後7時30分前から来る際も受け入れ可能)▶高校生対象＝午後6時20分～9時 ①子ども未来センター ②1授業につき500円(教材代ほか) ③各8人程度(申込順) ④筆記用具、宿題等の教材 ⑤各授業日の2日前までに子どもの氏名・学年、電話番号、Eメールアドレス(パソコンのみ)、希望時間枠を書いて、Eメールで、Design Lab. t.s.d.c.・佐藤さん ☎080(3733)0188 ⑥hello.bokumana@gmail.comへ

●スポーツ鬼ごっこであそぼう!ハロウィンバージョン☆ ⑦3歳～70歳ぐらいまで ⑧10月30日(日)午後1時30分～3時 ⑨子ども未来センター ⑩500円(景品代ほか) ⑪氏名、性別、年齢、Eメールアドレス、電話番号を書いて、立川スポーツ鬼ごっこ部・宮嶋さん ☎090(6954)3344 ⑫tachikawasportsonigokkobu@gmail.comへ

親子クリスマスコンサート

赤ちゃんが泣いても大丈夫。歌、フルート、ヴァイオリン、ピアノのハーモニーをお楽しみください。出演はソプラノ歌手・片山沙緒里さんほか ⑬0歳～学齢前の子ともと保護者 ⑭12月13日(火)午後2時30分～3時30分 ⑮たましんRISURUホール ⑯210人(抽選) ⑰11月25日(金)[消印有効]までに、往復はがき(1家族1枚)に住所、参加者全員(5人まで)の名前と子どもの年齢・月齢、電話番号、返信用宛先を書いて、子ども未来センター子育て支援事務室「親子クリスマスコンサート」係(〒190-0022 錦町3-2-26) ☎(529)8664へ

土曜ファミリー劇場～おはなし会

市民サークル「おはなしころりん」の皆さんと一緒に、読み聞かせやペープサートなどを楽しみましょう。直接会場へ ⑱11月26日(土)午前11時～正午

中央図書館の臨時休館

中央図書館は蔵書点検のため、11月15日(火)～18日(金)に臨時休館します。他の地区図書館は通常通り開館しています。また、市民の方は相互利用協定を結んでいる国立・昭島・武蔵村山・国分寺・東大和市の図書館も利用できます(利用

方法・開館日などについては各市の図書館にお問い合わせください)。休館中の本の返却は、ブックポスト(CD、DVD、カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)または地区図書館へ ⑲中央図書館 ☎(528)6800

わくわくホリデーおはなし会			
平日のおはなし会に来られない方もぜひどうぞ。直接会場へ			
場 所	日	時 間	対 象
中央図書館	10月29日(土)	午前11時～11時30分	乳幼児
		午後3時30分～4時	幼児～小学校低学年
錦図書館	10月29日(土)	午前11時～11時30分	4歳～小学校低学年
多摩川図書館	10月29日(土)	午後2時～2時30分	幼児～小学校低学年
上砂図書館	10月29日(土)	午後3時～3時30分	幼児～小学生
若葉図書館	10月29日(土)	午後3時～3時30分	4歳～小学生
西砂図書館	10月30日(日)	午前11時～11時30分	幼児～小学校低学年
幸図書館	10月30日(日)	午後3時～3時30分	4歳～小学校低学年
柴崎図書館	11月5日(土)	午前10時20分～10時50分	乳幼児
高松図書館	11月5日(土)	午前11時～11時30分	4歳以上

⑳柴崎学習館㉑30人(先着順)㉒柴崎学習館 ☎(524)2773

催し

国立音楽大学図書館見学&コンサート

国内屈指の音楽図書館といわれる国立音楽大学図書館を見学し、オルガン・プレコンサートと第126回オーケストラ定期演奏会を鑑賞します ㉓市内在住・在勤・在学の方(未就学児は参加不可) ㉔12月4日(日)午後1時から ㉕国立音楽大学(柏町5-5-1) ㉖30人(抽選) ㉗11月18日(金)(必着)までに、応募者全員(1申し込みにつき2人まで)の住所・氏名・電話(ファクス)番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名を書いて、ファクスかEメールで地域文化課 FAX(525)6581 ㉘chiikibunka-t@city.tachikawa.lg.jpへ

官公署・その他

年末調整等説明会

給与の支払者を対象に平成28年分年末調整の説明会を開催します。年末調整関係用紙の配付も行います。直接会場へ ㉙11月11日(金)▷午前10時～正午▷午後2時～4時 ㉚立川地方合同庁舎3階共用会議室(緑町4-2) ㉛立川税務署源泉所得税担当 ☎(523)1181

市窓口の都税受付が終了します

東京都都税条例第5条の廃止により、市窓口の都税受付は平成28年度で終了します。平成29年4月からは都税の納付は最寄りの郵便局、金融機関等をご利用ください。なお、市窓口で納付できる都税と期間は次の通り▶個人事業税(第2期)=11月30日(水)まで▶不動産取得税=平成29年3月31日(金)まで ㉜都主税局徴収部徴収指導課 ☎03(5321)1111

シニア

高齢者虐待を防止しよう

介護方法や病気への理解不足、介護疲れ、世帯全体の生活困窮などが原因で高齢者虐待に発展してしまう場合があります。介護や生活でつらいと感じたら、ひとりで抱えずに市や地域包括支援センターなど（下表）へご相談ください。また、虐待が疑われる高齢者に気づいた場合もご連絡ください。個人の秘密は守ります。高齢福祉課在宅支援係・内線1479

名称	連絡先	担当地域
南部西ふじみ地域包括支援センター	☎(540)0311 Fax(548)1747	富士見町 柴崎町
南部東はごろも地域包括支援センター	☎(523)5612 Fax(523)5613	羽衣町 錦町
中部たかまつ地域包括支援センター	☎(540)2031 Fax(522)1636	高松町 曙町 緑町
北部東わかば地域包括支援センター	☎(538)1221 Fax(538)1222	若葉町 栄町
北部中さいわい地域包括支援センター	☎(538)2339 Fax(538)1302	幸町 柏町 砂川町 泉町
北部西かみすな地域包括支援センター	☎(536)9910 Fax(536)9953	上砂町 一番町 西砂町
にしき福祉相談センター	☎(527)0321 Fax(527)0322	
かみすな福祉相談センター	☎(537)7799 Fax(536)7182	
にしすな福祉相談センター	☎(531)5550 Fax(531)3451	

シルバー人材センター入会説明会

対57歳以上の市民の方 時11月16日、12月14日の水曜日、午後1時から 場シルバー人材センター柴崎本部（柴崎町1-17-7） 申前日までに同本部 ☎(527)2204へ

介護予防教室

- 元気ハツラツ民謡教室 お腹から大きな声を出して健康を保ちましょう 対65歳以上の市民の方 時11月15日（火）午後1時30分～3時30分 場西砂会館 定30人（申込順） 申にしすな福祉相談センター ☎(531)5550へ
- 物と心の整理術 不用品を片づけて前向きに暮らしましょう 対65歳以上の市民の方 時11月18日（金）午後2時～3時30分 場子ども未来センター 師



地域の仲間が待っています

あなたのまちの

健康づくりグループ紹介⑧



けんこう 健幸体操アントレ

安心・安全トレーニングの願いと先生の名前から「アントレ」と命名しました。毎月2回、富士見町団地の集会所で活動しています。私たちのキーワードは「体操で『健幸』寿命を延ばす」ことです。ここに来るとみんなに会えます。これからもずっと体操を継続して、長くゆるやかに「健幸」を保持していきたい



です 立川市社会福祉協議会1地区地域福祉コーディネーター（富士見町・柴崎町） ☎(540)0205 へ

整理コーディネーター・石見良教さん 定35人（申込順） 申南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

老人ホームっていくらかかるの？

高齢者向けの住まいについて料金等、具体的に学びます 時・場11月4日（金）▷午前10時～11時30分＝若葉会館▷午後2時～3時30分＝幸学習館 定各40人（申込順） 申北部東わかば地域包括支援センター ☎(538)1221へ

ふれあい演芸会を開催します

カラオケ、舞踊、曲芸など。直接会場へ 時11月10日（木）・11日（金）、午前9時45分～午後4時 場柴崎福祉会館 立川市老人クラブ連合会（柴崎福祉会館内） ☎(521)3733へ

ここで繋がる家族介護フォーラム

精神神経科の医師や介護経験者から話を聞いた後、「私」の介護を語らいます。直接会場へ 時11月13日（日）午後1時30分～4時 場西砂学習館視聴覚室 申北部西かみすな地域包括支援センター ☎(536)9910へ

シルバー世代のはじめてのスマホ講座

スマートフォンの使い方、注意点などを学びます。たちかわ☆きらきらカード対象講座 対過去に同講座を受けていない方 時・場①11月24日（木）午後2時～4時＝柴崎学習館②12月13日（火）午後2時～4時＝砂川学習館（どちらかを選択） 定各20人（申込順） 申10月25日（火）から①柴崎学習館 ☎(524)2773②砂川学習館 ☎(535)5959へ

お知らせ

美しい多摩川クリーンアップ作戦

残堀川下流部、サイクリングロード付近を清掃します。小学生以下は保護者同伴。駐車場はありません 時11月19日（土）午前9時～11時（雨天中止） 場残堀川遊歩道親水護岸集合 申10月25日（火）から、電話、または氏名、連絡先を書いてファクス、Eメールで環境対策課環境推進係・内線2244 Fax(524)2603 E kankyoutaisaku@city.tachikawa.lg.jpへ

「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送しました

市は、自己負担額の縮減が見込まれる国民健康保険の被保険者の方に「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」を郵送しました。このお知らせは7月に処方された薬（新薬）の名称・用量・自己負担相当額とその薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担の軽減額を試算したものです。なお、ジェネリック医薬品を希望する際は、かかりつけの医師、薬剤師にご相談ください。国民健康保険年金課医療費適正化担当・内線1423

事業者向け技術講習会

工事入札参加資格登録事業者の方を対象に、建設廃棄物の適正な処理方法について解説します 時11月30日（水）午後3時～5時 場市役所302会議室 師地域と行政を支える技術フォーラム・大岩敏男さんほか 定100人（申込順） 申11月16日（水）までに会社名、参加者名を書いてファクスで品質管理課・内線2453 Fax(521)2568へ

11月3日（木・祝）市役所の電気設備点検に伴うお知らせ

- 自動交付機は利用できません 11月3日（木・祝）は、市内全ての自動交付機が利用できません 申市民課管理係・内線1360
- 市役所は利用できません 11月3日（木・祝）は、市役所が利用できません。戸籍に関する届け出は、休日夜間窓口で受け付けます 申総務課・内線2595
- 防災行政無線による放送はありません 11月3日（木・祝）は、午後4時25分からの子どもの見守り放送と午後4時30分からの夕焼け小焼けの放送はありません 申防災課・内線2535

消費者の 目

クーポン券などのトラブル 第187回

クーポン券を利用するときはご注意を

『ネットでフェイシャルエステが半額で受けられるというクーポンを見つけ予約しました。当日の施術後「今なら今回と同じ内容のエステを1年間受けられるお得なコースがあります」と勧められました。高額なので迷いましたが、断り切れない雰囲気だったので契約書にサインしました。その後、店名をネットで検索したところ私と同じような経験をした人の書き込みを見つけ不安になりました。今から契約をやめられませんか』という相談がありました。

エステは、契約書を交付されて8日以内であればクーリング・オフが可能です。今回は契約から3日目だったので、はがきでクーリング・オフ通知を出すようにアドバイスしました。

最近、エステや美容院、マッサージなどでお試し価格でサービスが受けられるクーポンを利用する人が増えています。サービスをお得に受けられるメリットはありますが、施術後に思いがけない高額なコースを勧められ、契約してしまったという相談も見受けられます。お試した当日の契約は避け、よく検討してから契約するようにしましょう。

また、契約後にネットを確認したら評判が悪かったので解約したいという相談も多く寄せられています。ネットの評判は必ずしも正しいとは限りませんが、事業者の情報の一つとして契約前にチェックしましょう。

ひとりで悩まず、まず電話！ 消費生活相談 ☎(528)6810

外国籍の方も国民年金の加入が必要です

国民年金は、日本に住所がある20歳から59歳までの外国籍の方も加入する必要があります。受給要件を満たせば老齢基礎年金、病気やけがで障害が残ったときの障害年金、被保険者が亡くなった場合に配偶者や子に遺族基礎年金が支給されます。また、帰国等により受給要件を満たさなかった場合も6か月以上の支払いがあれば帰国後2年以内に脱退一時金が請求できます。なお、厚生年金保険、共済組合に加入の方やその被扶養配偶者の方は加入手続きの必要はありません 申立川年金事務所 ☎(523)0352、市保険年金課国民年金係・内線1395

KEIRINグランプリ2016 特別観覧席地元優先招待

立川競輪場で12月30日（金）に開催される「KEIRINグランプリ2016」特別観覧席に市民の方（40組80人）を抽選で無料ご招待します 申11月7日（月）（必着）までに、はがきに「グランプリ地元優先招待希望」と住所、氏名、電話番号を書いて、立川競輪場（〒190-0012曙町3-32-5） ☎(524)1121へ ※当選した方には、12月上旬に通知。



たちかわ競輪開催日

●11月7日～9日（FII、静岡FIを併売）

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

広報 たちかわ



人口と世帯

平成28年
10月1日現在

●住民基本台帳記録数(前月比)			
人口	181,285	(+186)	
男	90,343	(+87)	
女	90,942	(+99)	
世帯	88,448	(+104)	

全図書館で実施

10/27(木)から 基本図書クイズ

たまちゃんがおすすめる本「基本図書」を知っていますか。クイズに正解するとプレゼントがもらえます
対小学生 **時**10月27日(木)～11月9日(水)



10/27(木)から たまちゃんといっしょに「基本図書マラソン」

たまちゃんを選んだおすすめる本を読んでスタンプをたくさん集めると、プレゼントがもらえます
対0歳～小学生 **時**10月27日(木)から



10/27(木)から 本のリサイクル市

図書館で不要になった図書・雑誌等の一部を各図書館で無料配布します。なくなり次第終了**時**10月27日(木)午前10時から〔若葉図書館は11月13日(日)の若葉祭で配布〕

10/29(土)から わくわくホリデーおはなし会

10面右下をご覧ください。



第11回

たちかわ読書ウィーク

～いつでもそばに本を～
10/27(木)～11/9(水)

問中央図書館 ☎(528)6800

市は、より本に親しむきっかけとなるよう、10月27日(木)～11月9日(水)を「たちかわ読書ウィーク」と定めています。期間中、市立図書館では、おはなし会や企画展示をはじめ楽しいイベントを数多く開催します。今号では、申し込み不要のイベントを特集しました(いずれも直接会場へ)。くわしくは図書館で配布するパンフレットか、市ホームページをご覧ください。

11/6(日) 第36回立川地域文庫まつり

●みんなあつまれ！おはなし会



わくわくどきどきの絵本や紙芝居、おはなしがいっぱい。手作りのプレゼントも**対**幼児～小学校低学年 **時**11月6日(日)午前11時30分～正午**場**中央図書館4階児童フロアおはなし室

●親子で遊ぼう！わらべうた

絵本やわらべうたでスキンシップ。手作りのおもちゃもプレゼント**対**乳幼児と保護者 **時**11月6日(日)午前10時30分～11時**場**中央図書館4階児童フロアおはなし室

●ようこそ！語りの世界へ

秋のひとつき、おはなしの世界を旅してみませんか**対**小学3年生～大人 **時**11月6日(日)午後2時～3時30分**場**中央図書館4階会議室



10/27(木)から 立川YA POPバトル

立川の中学・高校生が自作のPOPでバトル！一番読みたくなった本に投票してください**場**中央図書館3階

10/30(日)から 大人のための図書館見学

保存書庫など、普段は見ることのできない中央図書館の裏側を職員が案内します**時**▷10月30日(日)午後2時～3時▷11月5日(土)午後4時10分～5時**場**中央図書館2階カウンター前集合

10/27(木)から わかばハッピーバッグ～本の福袋

世代やテーマによって分けられた本の福袋を借りてみませんか。なくなり次第終了**時**10月27日(木)から**場**若葉図書館
問若葉図書館 ☎(535)8841

11/6(日) 図書館で脳活！みんなで頭のエクササイズ

手遊び、折り紙などで、頭をリフレッシュしませんか。脳活にぴったりの本の紹介もします**時**11月6日(日)午前10時30分～11時30分**場**こぶし会館**定**20人(先着順)
問幸図書館 ☎(536)8308

《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ