



11.10

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報

たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
 ツイッター(@tachikawa_tokyo)●https://twitter.com/tachikawa_tokyo
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 学童保育所・保育施設の入所申し込みを受け付けます
- 3面 たま夢婚～公開結婚式
- 4・5面 講座／お知らせ／催し／市民伝言板
- 6面 健康／スポーツ
- 7面 シニア／くらしの相談日程
- 8面 この秋、新しい料理にチャレンジ
- 特集 立川市教育だより「たち」

発行／立川市 編集／総合政策部広報課
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
 Tel 042(523)2111〔代表〕Fax 042(521)2653

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

さしのべて
 あなたのその手
 いちはやく

11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待の防止には、子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の方のちょっとした声かけがあるだけでも孤立の防止につながります。

虐待かもと思ったら、ご連絡ください

児童相談所
全国共通ダイヤル

いちはやく
☎189

立川市オレンジ
リボンダイヤル



☎(528)4338

子育てを応援します

子ども家庭支援センターでは、子育て中の方が安心して子育てができるよう、さまざまな支援を行っています。

- 子ども総合相談窓口 子育ての悩みや不安など、どんなことでもお気軽にご相談ください
 (子ども未来センター1階) ☎子ども総合相談窓口 ☎(529)8566
- ファミリーフレンド ボランティアがご自宅を訪問し、子育ての悩みなどを聞きます
 ☎子ども家庭支援センター ☎(528)6871
- 育児支援ヘルパー 産前1か月～出産後1年未満の大変な時期にヘルパーを派遣し、家事などの支援をします(1回500円)
 ☎子ども家庭支援センター ☎(528)6871
- ファミリー・サポート・センター 保育園の送迎や一時的な預かりなど、地域の援助会員さんがお手伝いします(事前登録制。1時間700円～900円)。
 説明会については、2面をご覧ください ☎ファミリー・サポート・センター ☎(528)6873

かたらい夢みらい

フアーレ立川アートの開設20周年を契機に始まったアートの修復再生事業が今年の春に完了し、以降、改めてその素晴らしいさを紹介するさまざまな取り組みを行っています。

そのひとつが、スマートフォンなどのアプリを使って作品を紹介するサービスです。フアーレ立川アートはビルの壁面や道路など街並みに溶け込むように配置されているため、作品の説明がありません。そこで、作品に近づく作品の情報が表示されるアプリ「フアーレ立川アートナビ」を開発し、先月末から配信しています。

フアーレ立川アートは、アートディレクター・北川フラム氏の監修によって、車止めや排気口、ベンチなどの都市機能を併せもった109体のパブリックアートです。触ったり、座ったりと自由な感覚で鑑賞できることをコンセプトとしています。市内の小学5年生を対象に行っている鑑賞教室は今年で9年目を迎え、既に1万人を超す子どもたちが体験し、素晴らしい情操教育の場となっています。

今後ともフアーレ立川アートの適切な管理運営に努め、かけがえのない「市民の宝物」を守っていききたいと考えています。

立川市長 清水庄平

11/26 きっと見つかる! あなたに合った学校

通信制、定時制など 合同学校相談会を開催

市は、不登校、引きこもり等、社会生活を営む上で困難を抱える子ども・若者の自立を支援しています。進路選択に悩んでいる中学生や進路変更を検討している高校生などのニーズに合った進路先が見つかるよう、市内を中心とした多摩地区所在の私立通信制高校や都立の定時制高校など、特色ある学校15校を一堂に集めて合同学校相談会を開催します。

今回の相談会は、教育・福祉など6分野の行政、NPO法人、社会福祉法人等の支援機関など、32団体で構成する「立川市子ども・若者自立支援ネットワーク会議」が中心となり、企画したものです。

当日は、各学校の個別ブースや立川市社会福祉協議会による学費に関する窓口などを設けて相談に応じるほか、専門の講師による6つのテーマ別講演会(学校選択、不登校、心とからだ等)を開催します。直接会場へ(予約不要、入退場自由)。

時11月26日(土)午前10時30分～午後4時30分 場所たましんRISURUホール地下展示室、サブホール 問子ども育成課青少年係・内線1305

11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

夫・パートナーからの暴力(DV)、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引、セクシュアルハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものです。一人で悩まず、次の相談窓口をご利用ください。

- DV相談ナビ ☎0570(0)55210
 - 女性の人権ホットライン(全国共通) ☎0570(070)810
 - 女性総合センター・カウンセリング相談 ☎(528)6801(予約制)
- 問男女平等参画課 ☎(528)6801

ファミリー・サポート・センター 会員を募集

問ファミリー・サポート・センター ☎(528)6873

●依頼会員になるには 対象は小学6年生以下の子どもの保護者で、子育てを手伝ってほしい方。ファミリー・サポート・センター(子ども未来センター1階)の窓口で、随時入会を受け付けています(月曜～土曜日、午前9時～午後5時)。直接窓口へお越しください。また、下表1の会場、日程で出張入会説明会を実施します。15分程度の個別説明の後、その場で会員登録ができます。いずれの場合も、入会の際には保護者の顔写真(縦3cm×横3cm)が1枚必要です。

表1 出張入会説明会	
会場	日程(時間はいずれも午前10時30分～正午)
女性総合センター5階	12月13日、平成29年1月10日、2月7日、3月7日の火曜日
ひまわり子育てひろば(砂川学習館内)	11月16日、平成29年1月18日、3月15日の水曜日

ファミリー・サポート・センターは、仕事や家庭の都合などにより子育てを手伝ってほしい方(依頼会員)と、子育てのお手伝いができる方(援助会員)、その両方の方が会員となり、子育てを助け合う会員組織です。



●援助会員(有償ボランティア)になるには 対象は子育てのお手伝いができる20歳以上70歳未満の方。事業説明会と養成講習会への参加をお願いします。日程、内容は下表2の通り。全日程への参加が必要です。欠席科目は次回(平成29年6月開講予定)の受講も可。全科目を受講した方は、講習会終了後に援助会員の登録を行います。希望する方は、事前に電話で申し込みを。保育が必要な方は申し出てください(3歳～学齢前。5人程度) 問ファミリー・サポート・センター ☎(528)6873へ

表2 事業説明会・養成講習会	
事業説明会(女性総合センター5階)	12月13日(火)午前10時30分～正午
援助会員養成講習会(子ども未来センター)	平成29年1月19日(木)・20日(金)・25日(水)・26日(木) 時間等、くわしくは市ホームページをご覧ください。

学童保育所・保育施設 入所申し込みを 受け付けます



学童保育所 11月21日(月)～12月6日(火)

保護者が申請書と必要添付書類を持参してください(郵送不可)。くわしくは「入所申請のご案内」をご覧ください。お問い合わせください。

「入所申請のご案内」は子ども育成課、各学童保育所、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)などで配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

問子ども育成課子ども育成係・内線1300

保育施設 11月25日(金)～12月2日(金)

受付時間・会場は下表の通り(郵送不可)。くわしくは、「申込みのしおり」をご覧ください。お問い合わせください。

「申込みのしおり」は、保育課(市役所1階22番窓口)、市内認可保育園、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、子ども



保育施設入所申し込み		
会場	受付日	受付時間
市役所 1階101会議室	11月25日(金)～12月2日(金)	午前10時～午後7時(土曜・日曜日は午後4時まで)
西砂学習館	11月27日(日)	午前10時～午後4時

も家庭支援センター(子ども未来センター1階)、東部・西部・富士見連絡所で配布しています(市ホームページからダウンロードも可)。

なお、お子さんの心身の発達に心配がある方や、市外の保育施設への入所を希望する方は、保育課にご相談ください。

保育のひろば

5歳児の作品や保育園で使っている手作りおもちゃ、絵本、食事や保健指導の様子、保育の様子などを展示します。直接会場へ 問11月19日(土)～24日(木)、午前9時～午後5時 場所市役所1階多目的プラザ

問保育課・内線1320

にしきこども映画会「ペンギンズ FROM マダガスカル」



©2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

「マダガスカル」シリーズ最新作を上映。直接会場へ 時12月7日(水)午後2時15分～4時 場所錦学習館講堂 定180人(先着順)

問錦学習館 ☎(527)6743

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください（Fax（521）2653）



HOME TOWN WEDDING
ウェディングシティ立川

立川には、結婚式を挙げることのできるホテルや式場が数多くあります。この強みを生かし、結婚式に関連のある事業者で結成されたTAMAウェディング推進会と連携し、「結婚式を挙げたいまち」として立川を発信していきます。

問企画政策課・内線2687

緑の国営昭和記念公園で結婚式を挙げませんか “たま夢婚”公開結婚式

自分の住むまち、働くまちなど、2人に愛着ある場所で結婚式を挙げる「ホームタウンウェディング」。国営昭和記念公園との共催で、多摩地域にゆかりのあるカップル1組に公開結婚式をプレゼントします。緑のあふれる国営昭和記念公園で、たくさんの方に祝福されながら、思い出に残る結婚式を挙げてみませんか。

応募方法などくわしくは、「TAMAウェディング推進会」のホームページをご覧ください（右2次元コードからアクセス可）。



対多摩地域に在住のカップル（すでに入籍が済んでいるでも申し込み可能）時平成29年3月25日（土）午前11時～午後1時場国営昭和記念公園花みどり文化センター、ゆめひろば定1組（選考）

問TAMAウェディング推進会事務局〔立川グランドホテル内〕（525）1211

空き店舗情報サイトを開設

市は、市内の空き店舗の情報をインターネットで検索できる「空き店舗情報サイト」を開設しました。市内での創業、新規出店などに向けて店舗を探している方はぜひご活用ください。

くわしくは、「立川市空き店舗情報サイト」のホームページをご覧ください（右2次元コードからアクセス可）。



問立川市商店街振興組合連合会（527）2788、市産業観光課・内線2645

職員倫理審査会委員を募集

事業者等から職員が贈与等を受けた場合の報告書の審査など、職員倫理の実態やその徹底に向けた方策などを審査する第三者機関です。市民委員2人のほか、弁護士と合わせて5人以内で構成されます。

▼対象 12月1日現在20歳以上の市内在住の方で、平日昼間の会議に出席できる方 ▼任期 平成29年2月から2年間（年4回程度の会議を予定） ▼報酬 1回1万800円 ▼募集人数 2人（選考、男女各1人を予定） ▼応募方法 12月20日（火）（消印有効）までに、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、性別、職業と「市職員の倫理意識の向上について」（800字～1200字）を書いて、直接または郵送、ファクス、Eメールで、人事課人事係（市役所2階52番窓口）内線2574 Fax（528）4333 e jinji@city.tachikawa.lg.jp

大学生世代対象 市長と語ろう！意見交換会

将来につながるまちづくりを实践するため、まちの将来を担う「大学生世代」の方を対象とした意見交換会を開催します。市長と一緒に立川の未来を考えましょう。

対市内在住の大学生（院生）世代の方 ▼多摩地域の大学に通学する大学生（院生）時12月11日（日）午後2時～3時30分場たましんRISURUホール5階第1会議室

申12月5日（月）までに、電話、または住所、氏名、電話番号、学校名、Eメールアドレスを書いてファクス、Eメールで企画政策課・内線2688 Fax（521）2953 e kikakuseisaku@city.tachikawa.lg.jp。当日の参加も可能ですが、お席が用意できない場合があります。

都営住宅地元割当入居者募集

募集戸数・申込資格は募集案内でご確認ください。

募集住宅 家族向

●募集案内の配布 ▼配布期間 11月21日（月）～30日（水） ▼配布場所 市役所（総合案内（1階）と住宅課（2階53番窓口）、窓口サービスセンター（立川タクロス1階）、東部・西部・富士見・錦連絡所

●申込期間・方法 募集案内に添付している封筒を使用し、郵送で12月2日（金）までに市住宅課に届いたものに限り受け付けます。

問住宅課・内線2558

公開する会議日程

市は、開かれた市政を推進するため、審議会などの会議を公開しています。公開する会議の日程は、市ホームページでもお知らせします。申は申込制（申込順）。そのほかは直接会場へ（先着順）。

●けやき台小と若葉小の統合に伴う新校舎建設マスタープラン検討委員会 時11月18日（金）午後6時から場けやき台小定20人 問教育総務課・内線2474

問人事課・内線2573

コンプライアンスの推進に取り組んでいます

市は、平成15年に発覚した不正入札事件等への反省からコンプライアンス（法令順守）に関するさまざまな取り組みを進めています。平成16年度には「立川市職員倫理条例・規則」を制定し、市職員と利害関係者との禁止行為などを定めています。

■禁止行為の例 ▶事業者等から金銭や物品、不動産の贈与を受けること ▶事業者等の利害関係者と一緒に飲食をすること ▶事業者等の利害関係者と一緒に旅行やゴルフ等をすること



このほかの禁止行為など、くわしくは、市ホームページをご覧ください。

11月はコンプライアンス業務点検月間

11月1日～30日は、市長の訓示や研修等を通じて、職員のコンプライアンスの意識の醸成を図っています。

市民の皆さんへ

コンプライアンス推進の観点から、市民の皆さんから行政サービスに対するお礼（お菓子など）を受け取ることはご遠慮しています。

今月の納期

11月30日水

▷国民健康保険料第5期分▷後期高齢者医療保険料第5期分▷介護保険料第5期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください 問国民健康保険料＝保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料＝保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料＝介護保険課介護保険料係・内線1446

●行財政問題審議会 時11月21日（月）午後7時から場女性総合センター5階第2学習室定5人 問行政経営課・内線2703

●学校給食運営審議会 時11月22日（火）午後3時から場市役所208・209会議室定5人問学校給食課（529）3511

●新清掃工場整備基本計画検討委員会 時11月24日（木）午後2時から場清掃工場1階見学者説明室定10人問新清掃工場準備室・内線4012

●在宅医療・介護連携推進協議会 時11月25日（金）午後1時30分～3時場たましんRISURUホール5階第1会議室定10人 問高齢福祉課介護予防推進係・内線1472

●農業委員会総会 時11月25日

（金）午後3時から場市役所208・209会議室定4人問農業委員会事務局・内線2654

申環境審議会 時11月28日（月）午後2時から場市役所104会議室定5人申環境対策課環境推進係・内線2243へ

催し

Xmas映画会「I LOVE スヌーピー」

📅12月10日(出)午後1時30分～午後3時30分📍高松学習館👤80人(申込順)📄11月10日(休)から高松学習館💰(527)0014へ

PEANUTS©2015 Peanuts Worldwide LLC. ©2016 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.

エコプロダクツ展(エコプロ2016)親子ツアー

東京ビッグサイトで開催される「エコプロダクツ展」へ貸切バスで行き、環境問題に取り組む企業等を見学します👤小学3年生以上の子どもと保護者📅12月10日(出)午前8時45分集合📍女性総合センター前集合・解散👤15組(申込順)📄雨具、昼食(昼食代)、筆記用具📅11月10日(休)から西砂学習館💰(531)0431へ

SPACE多摩！宇宙関連体験無料モニターツアー参加者募集

多摩地域の「日本の宇宙開発発祥の地」をPRすべく、宇宙開発施設の見学や、天体観測ができるツアーを実施します。各回定員30人(抽選)

①**Aコース** ▶宇宙開発の技術体験ツアー=11月26日、12月3日の土曜日、午前9時～午後5時20分▷コース=JR国分寺駅(集合)～ロケットマンホール～情報通信研究機構～JR立川駅(解散)

②**Bコース** ▶リアル&バーチャル星空鑑賞ツアー=12月11日、18日の日曜日、午後3時～7時▷コース=西武新宿線田無駅(集合)～多摩六都科学館～多摩エリア星空スポット～JR日野駅(解散)

●**申込期限** ▶Aコース=11月16日(休)▷Bコース=11月30日(休)

申込方法等くわしくは、「SPACE多摩」のフェイスブックをご覧ください📄JTBCコーポレートセールス💰(521)5550、立川観光協会💰(527)2700

広報伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

…… まちのお知らせ ……

●**リフォーム作品展示会** 立川リフォーム友の会が主催。着物や洋服のリフォームをした作品のほか、いろいろなものを使った作品を展示します。糸のれんで作るストラップの講習もあります。直接会場へ📅11月22日(火)午前10時～午後2時📍女性総合センター5階第3学習室👤20人(先着順)📄新保さん💰(524)2824

●**「不安を安心に」無料法律相談会** 多摩パブリック法律事務所が主催。お金のトラブル、不動産関係、相続、離婚、成年

子ども未来センターのコミュニケーションプログラム

申込方法等くわしくは、「立川市子ども未来センター」のホームページをご覧ください📍子ども未来センター

●**自分の体は自分で守る～腰痛の出来ない体を自分で作る!** 📅11月24日(休)午前10時～11時30分📍整骨病院院長・井上由紀恵さん💰500円(資料代)👤30人(申込順)

●**おやこわらべうたあそび+ランチ会～親子でわらべうたを楽しみませんか** 📅11月24日(休)午前11時30分～正午💰500円(教材費ほか)👤親子10組(申込順)

Xmasファミリーコンサート

出演は、李文佳さん(ヴァイオリン)、飯田彰子さん(ピアノ)。前半はクラシックの名曲、後半はポピュラーを中心に演奏します📅12月3日(出)午後2時～3時30分📍高松学習館👤80人(申込順)📄11月10日(休)から高松学習館💰(527)0014へ

多摩の学生まちづくりコンペティション2016本選

多摩地域の大学等に通う学生(6団体)が、学生ならではの視点や感性を生かした、多摩地域の課題解決に向けた提案を発表します。発表後には、審査委員会による最優秀賞等の選考を行います。直接会場へ📅12月18日(日)午後1時～5時📍柴崎学習館📄企画政策課・内線2687

聞いて私のこと 知りたいあなたのこと 変えたいな立川のまち

ヒューマンライブラリー(生きた本との対話)の第3回。障害や依存症、元ホームレスなど、社会的に少数派の方からお話を聞きます。対話することで互いの多様性を認め合い、立川を「偏見や差別を受けやすい方々が生きづらさを抱えることなく暮らせるまち」にすることを目指しています。直

接会場へ📅12月17日(出)午後1時～5時📍総合福祉センター📍市民活動センターたちかわ💰(529)8323📄(529)8714

Tachikawa 燦爛 Illumination 点灯式

冬の立川を彩るイルミネーションの点灯式。直接会場へ📅11月12日(出)📄記念コンサート(クリスマスソング演奏)=午後3時から▶点灯式=午後5時30分から📍サンサンロード(曙町)📄あけぼの商店街振興組合💰(525)3222

「農」の婚活～立川若手農家との立川野菜を使ったお食事会

市内の農業後継者の独身会員で構成する「ふれあい部会」が主催。農家の皆さんが心を込めて育てた美味しい

立川市人権学習事業2016

12月10日の人権デーにあわせ、人権について考えるきっかけづくりとして催しや展示などを行います。立川市人権学習事業実行委員会と立川市障害者週間実行委員会の共催📍生涯学習推進センター💰(528)6872

映画会とパネルディスカッション	
▶ 映画会「グレートデイズ!～夢に挑んだ父と子」 =車いすの少年とその父親が過酷なアイアンマンレース(スイム3.8km、バイク180km、ラン42.195km)に挑むヒューマンドラマを描いた映画を鑑賞します(字幕付き。弁士による音声ガイドあり)▶ パネルディスカッション「障害者から見た立川のよいところ・すきなこと～きづいて・みつくて・かんじて」 =司会進行は「立川市障害のある人もない人も暮らしやすい立川をつくる条例(仮称)策定検討委員会」の委員長である吉川かおりさん。パネリストは、今年5月にエベレスト登頂に成功した市内在住で聴覚障害のある登山家・田村聡さんほか(手話通訳、要約筆記あり。希望	の方には磁気ループを用意します)📅12月4日(日)午後1時～4時30分📍女性総合センター👤180人(申込順)📄11月10日(休)から電話か、氏名、年代、お住まいの町名(市外の方は市区町村名)、電話番号、車いすで参加の方は「電動」か「手動」、介助者同伴の方は「介助」、磁気ループ利用の方は「磁気」と書いて、ファクスまたはEメールで生涯学習推進センター💰(528)6872📄(528)6804📄shougai-suishin@city.tachikawa.lg.jpへ

東京都人権啓発センター企画展示「みんなのスポーツ!」読む人権 じんけんのほん	
障害者スポーツに関する解説パネルや関連書籍などを展示します。直接会場へ📅11月25日(金)～12月1	日(休)、午前9時～午後5時(初日は午後2時から。最終日は正午まで)📍市役所1階多目的プラザ

立川産農産物を使った食事で、楽しい時間を過ごしましょう📍農業に関心のある20歳～39歳の独身女性📅11月26日(出)午後6時30分ごろから(予定)📍くわしくは当選した方に連絡します👤15人(抽選)💰3,000円(食事代)📄11月18日(金)(必着)までに、電話または、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、職業を書いて産業観光課農業振興係・内線2650へ

三小タイムカプセルお披露目の会

創立50周年(昭和62年)で埋めたタイムカプセルをお披露目します。当時の在校生・関係者の方には、タイムカプセルの中身をお渡しします。直接会場へ📅12月3日(出)午後1時～2時📍三小📍三小💰(523)4448

講座

心くばりの魔法～仕事にも人生にもハビネスを呼び込もう!

元ディズニーの人材トレーナーから、10万人以上のキャストを育てる中で得た「誰からも好かれる共通点」などを学びます📍18歳以上の方📅12月17日(出)午前10時～正午📍砂川学習館📍西武文理大学サービス経営学部専任講師・櫻井恵里子さん👤40人(申込順。市内の方優先)📄保若干名(1歳～学齢前)📄11月10日(休)から砂川学習館💰(535)5959へ

現代俳句に生きる芭蕉

芭蕉俳句の世界が、現代俳句にどう生かされているか学びます。企画・運営は「俳句錦の会」📍40歳以上の方📅12月10日、平成29年1月14日、2月11日の土曜日、午後2時～4時(全3回)📍錦学習館📍現代俳句協会・若泉真樹さん💰1,000円(資料代)👤20人(申込順)📄11月10日(休)から錦学習館💰(527)6743へ

講演会「立川は『たちかわ』か『たてかわ』か?」

国立国語研究所との共同企画。立川の地名を題材に、漢字の発音や連濁、アクセントなど日本語の発音について考えます📅12月11日(日)午後2時～3時30分📍女性総合センター📍国立国語研究所副所長・窪蘭晴夫さん👤50人(申込順)📄11月10日(休)から歴史民俗資料館💰(525)0860へ

ガーナ共和国ってどんな国？

ガーナ人講師のヤオさんから、現地の文化や生活について話を聞きます。ガーナの主食「フーフー」作りを体験しながら交流しましょう📅12月9日(金)午後1時～4時📍柴崎学習館👤12人(申込順)💰500円(材料代)📍エプロン、三角巾📄11月10日(休)から柴崎学習館💰(524)2773へ

語り合う、演奏、地粉すいとん)。直接会場へ📍📅11月13日(日)▶1部=午前9時20分から、砂川学習館講座▶2部=午後1時10分から、秋まつりのひろば(砂川学習館前の道を南へ100m左側。雨天時は砂川学習館)💰500円(資料代、すいとん代ほか)👤100人(先着順)📄福島(宮岡)さん💰(536)3167

●**シビル市民講座第26期「福澤諭吉と日本の現代」** 一般社団法人市民の学習・活動・交流センター シビルが主催。京都大学名誉教授の池田浩士さんを講師に、11月から平成29年5月まで4回の講座を開催。福澤諭吉がしたことは日本の歴史と現在にどんな意味を持つか📍1回目は11月20日(日)午後2時～5時、以後は2か月ごと第3日曜日📍1回目は柴中会公会堂(柴崎町3-9-11)📍1回1,200円(受講料)👤50人(申込順)

東京女子体育大学公開講座

いずれも📍東京女子体育大学(国立市)👤50人📍講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、性別、電話番号、学校名を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)💰(572)4324📄(572)4317📄chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順📍生涯学習推進センター💰(528)6872

●**高校生講座「ソフトボール」** 講師のデモンストレーションを交えながら基本技術を身につけます📍国中学生・高校生の女子📅12月23日(金・祝)午前10時～午後0時30分📍同大学講師・佐藤理恵さん、同大学ソフトボール部総監督・細田きみ子さん

●**高校生講座「ダンス」** 動きを開拓し、心を解放。ダンスを一緒に楽しみましょう📍高校生の男女(高校生以上も参加可)📅12月23日(金・祝)午前10時～午後1時📍同大学准教授・平田利矢子さん

国営昭和記念公園を100倍楽しむ講座(初冬編)

「紅葉と初冬の里山を散策しよう」をテーマに、午前は国営昭和記念公園の歴史について紹介、午後はガイド付きで園内散策をします📅12月2日(金)午前10時30分～午後3時ごろ📍同公園📍大人410円、65歳以上210円(入園料)👤25人(申込順)📄11月10日(休)から柴崎学習館💰(524)2773へ

たちかわエコパートナー講座「秋の観察会とアクティビティ」

観察会などを通じて、身の回りの自然に気づく方法、それを人に伝える方法を考えます📍市内在住・在勤・在学の方📅12月3日(出)午前10時～正午📍国立国語研究所敷地内(緑町10-2)👤20人(申込順)📍環境対策課環境推進係・内線2244へ

📍シビル💰(524)9014

●**「さとにきたらええやん」映画上映会**「さとにきたらええやん」上映実行委員会が主催。大阪市西成区にある「こどもの里」を舞台に、生活困窮、生きづらさを抱える子どもたちの成長の感動ドキュメント。福祉・教育・保育関係者は必見。直接会場へ📅11月19日(出)午後6時30分～9時📍女性総合センター💰1,000円(学生・障害者割引あり)👤180人(先着順)📄吉田さん💰080(5088)3897

●**手話ダンス無料体験会「手話ダンスでクリスマスソングを!」** 手話ダンス「フロレンス」が主催。手話を使ってみんなでクリスマスソングを歌ってみませんか。初心者の方も楽しく手話を覚えられます。直接会場へ📅11月29日、12月6日の火曜日、午前10時～正午📍こぶし会館📍八木さん💰(535)9373

リプロダクティブヘルス/ライツ講座～子宮筋腫等の新しい治療法を学ぶ

子宮筋腫を切らずに小さくしたり、腺筋症の痛みを改善する子宮内膜アブレーション(MEA)についての講演会。企画・運営は子宮筋腫・内膜症体験者の会たんぼば立川グループ。直接会場へ📅12月10日(出)午後2時～4時30分📍女性総合センター📍婦人科医・金岡靖さん💰500円(資料代)👤190人(先着順)👤6人程度(1歳～学齢前。12月2日(金)までに申し込み)📍男女平等参画課💰(528)6801

！お知らせ

育児・介護休業法等が改正されます～平成29年1月1日施行

●**仕事と介護の両立のために** ▶介護休業=対象家族1人につき通算93日まで、3回(同一要介護状態も含む)を上限として取得可能▶介護休暇=半日単位での取得が可能

●**仕事と育児の両立のために** ▶育児休業=有期契約労働者の取得要件が緩和▶子の看護休暇=半日単位での取得が可能

また、事業主による妊娠・出産・育児休業・介護休業等を理由とする不利益取り扱いの禁止に加え、上司・同僚からの嫌がらせ等を防止する措置を講じることが事業主へ新たに義務付けられます。くわしくは、「東京労働局」または「厚生労働省」のホームページへ。

📍東京労働局雇用環境・均等部指導課💰03(3512)1611、市産業観光課・内線2645

図書館の臨時休館

市図書館は蔵書点検のため、以下の日程で休館します。休館中の本の返却は、ブックポスト(CD・DVD・カセットテープ、都立図書館などからの借用本は除く)または開館している他の図書館へ▶中央図書館=11月15日(火)～18日(金)▶幸・西砂・高松・錦図書館=11月29日(火)～12月1日(休)▶柴崎・上砂・多摩川・若葉図書館=12月13日(火)～15日(休)📍中央図書館💰(528)

6800

「ポケット労働法2016」を配布

労働法を初めて勉強する労働者や雇用主の方を対象にした冊子を産業観光課(市役所2階48番窓口)、市政情報コーナー(市役所3階)、市内公共施設などで無料配布しています📍産業観光課・内線2645


国民年金保険料控除証明書を郵送

国民年金保険料は、確定申告や年末調整の社会保険料控除の対象です。家族の国民年金保険料を納付した場合も、納付した方が社会保険料控除として申告することができます。11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書(9月30日までの納付分)」が送付されます。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に年金保険料を納付した領収証書が必要ですので、大切に保管してください。なお、10月1日～12月31日の間に今年初めて国民年金保険料を納付した方には、平成29年2月上旬に控除証明書が送付されます📍日本年金機構・ねんきん加入者ダイヤル(平成29年3月15日(休)まで設置)💰0570(003)004、IP電話等の方は💰03(6630)2525

市民便利帳2016を配布

市の行政手続きや地域の情報などを掲載した「たちかわ市民便利帳(2016年発行)」を10月末～11月末にかけて市内全戸に配布しています。配布期間を過ぎても届かない場合はご連絡ください。なお、便利帳の記載内容に次の通り誤りがありました。お詫びして訂正します▶p.27=西砂産直売会の営業日「火曜・金曜日」は、正しくは「金曜日」のみです▶p.160=「立川市歯科医師会よりご挨拶」は、正しくは「立川市薬剤師会よりご挨拶」です📍広報課広報広聴係・内線2745





健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 FAX(521) 0422へ。電子申請はHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

子育て中のママ・パパ健康教室「うまレシピとらくヨガ」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、ヨガインストラクターから正しい生活習慣について学びます 図「生活習慣改善記録」を記入していただける子育て中の市民の方 時 ▶ 栄養講座=12月1日(木) ▶ 運動講座(リラックスヨガ)=12月15日(木)、いずれも午前9時30分～11時30分(全2回) 場 幸学習館 師 管理栄養士・中野裕子さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん 定 24人(申込順) 保 17人(生後4か月～学齢前) 申 11月10日(木)から健康推進課へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます 図・時 離乳食を始めている ①平成28年7月～8月生まれの乳児の親=12月9日(金) ②平成28年8月～9月生まれの乳児の親=平成29年1月13日(金)、いずれも午前10時～11時30分 場 健康会館 費 100円(材料代) 定 各16人(抽選、第1子優先) 申 ①は11月18日(金)、②は12月26日(月)(いずれも消印有効)までに往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

地区健康フェアにご参加ください

身体測定や健康相談、骨密度測定、医師による講演会など。受け付けは終了30分前までです。直接会場へ。会場には駐車場がありません 時 上履き

●幸町健康フェア 時 11月19日(土)午前9時30分～正午 場 幸学習館

●若葉町健康フェア 時 11月20日(日)午前10時～午後2時30分 場 若葉会館

●曙町健康フェア 時 11月23日(水・祝)午前10時～午後1時30分 場 二小

●西砂地区健康フェア 時 11月27日(日)午前9時30分～午後1時 場 七中

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=11月17日(休)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

●健康会館=12月6日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●健康会館=11月30日(水)

●西砂学習館=12月7日(水)

●砂川学習館=平成29年1月11日(水)

●健康会館=平成29年1月25日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている時はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

妊婦歯科健診を受診しましょう

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。妊娠期の歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の妊婦の方を対象に妊娠期間中1回公費負担で受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳をお持ちの上、指定歯科医療機関で受診してください。

麻しん風しん(MR)混合第2期予防接種

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの方(平成29年4月に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象となります。公費で接種できる期間は平成29年3月31日(金)までです。お手元に問診票がない方は健康推進課へご連絡ください。

風しんの抗体検査・予防接種費用を助成します

●抗体検査 ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性 ▶検査費用=無料(全額公費負担)

●予防接種 ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体価となった方 ▶接種費用自己負担額=麻しん風しん混合ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円

●実施期間 平成29年3月31日(金)まで

●実施方法 市内の指定医療機関で予約の上、実施してください。指定医療機関は市ホームページに掲載。

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内
医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303
救急相談センター ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

スポーツ

障害者スポーツ体験教室

東京ヴェルディフットボールクラブによる教室。障害のない方も参加できます。個人参加は直接会場へ 時 ▷フロアホッケー=12月6日(火)▷シッティングバレー=12月22日(木)▷卓球バレー=平成29年1月10日(火)▷ダンス=1月24日(火)、いずれも午後2時～3時30分 場 柴崎市民体育館 団 団体で申し込みの方は電話でスポーツ振興課 ☎(529) 8515へ

東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう! ～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

リオパラリンピック(水泳)に出場した成田真由美さんから話を聞きます。直接会場へ 時 11月19日(土)午後1時～2時30分 場 東京女子体育大学4301教室(国立市) 同 同大学 ☎(572) 4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。
●テニス(地区対抗の部) 時 12月10日(土) 場 自治大学庭球場、泉町、砂川中央地区、錦町庭球場 同 立川市テニス連盟・山崎さん ☎(536) 6798
●バレーボール(中学生の部) 時 12月11日(日)午前9時20分から 場 柴崎市民体育館 同 五中・玄應さん ☎(536) 2511

市民体育大会の結果

いずれも優勝。敬称略。
●相撲 ▶幼児=坂本和博▶小学校▷1年=五十嵐有▷3年=平野埜明斗▷4年=平野修良斗▷5年=大川誠歩▷6年=田中隼太▶中学校▷1年=市川太陽▷2年=加藤真基▷3年=吉田優力
●トライアスロン ▶一般男子=パイロットヤクニ▶一般女子=筒井忍▶壮年男子=森田充▶壮年女子=山内光 同 立川市体育協会 ☎(534) 1483

活躍! たちかわの子どもたち!

立川の子どもたちがスポーツや音楽、絵画などのさまざまな分野の全国・関東大会やコンクールに出場し、優秀な成果をあげました《敬称略・順不同》。
問指導課指導係・内線2486
●第43回全国中学校陸上競技選手権大会 ▷岡部華鈴(六中)=女子4種競技出場、走幅跳出場
●第56回全国中学校水泳競技大会 ▷平岩佑陸(五中)=男子200mバタフライ出場
●第16回全日本少年少女空手道選手権大会 ▷夜久修斗(新生小)=5年男子形第2位
●第10回全国中学生空手道選抜大会 ▷萩原日向(六中)=中学2年女子組手第3位
●第19回全国選抜小学校アイスホッケー・サマー大会 ▷東京都選抜(大萩洸太郎(新生小))=第3位
●第9回U-15ボクシング全国大会 ▷渡邊海(六中)=中学生40.0kg級優勝
●第29回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2016 ▷東京都A(西本有沙(三中))=第3位
●第44回関東中学校陸上競技大会 ▷楠亮太(一中)=男子100m出場▷岡部華鈴(六中)=走幅跳第5位
●第40回関東中学校水泳競技大会 ▷二ノ宮巧睦(二中)=男子200m個人メドレー出場、男子400m個人メドレー決勝第2位▷箕輪絢香(四中)=女子100m背泳ぎ出場▷小川梨乃(七中)=女子200m自由形出場
●第44回関東中学校卓球大会 ▷七中(内田怜衣愛・渡辺真歩・近藤菖・前野南帆・篠崎和奏・萩谷桃香・小池茉緒・永富クレオパトラ)=女子団体出場
●第40回関東中学校相撲大会 ▷三中(吉田優力、吉田優夢、水田佳輝)=団体戦ベスト16▷吉田優力(三中)=個人戦ベスト8
●第17回東京都日本泳法競技会 ▷立川水協 駿(西島翔太(二中)、前川駿大(三中)、荒井湧介(八中)、福留京将(五中))=中学生以下混合100mリレー横泳競泳第1位▷福留京将(五中)=横泳競泳25m・50m第1位
●第56回東京都中学校吹奏楽コンクール ▷五中、七中=A組金賞▷三中、四中、六中、九中=B組金賞▷三中、四中=3年連続金賞
●2016年度ピティナ・ピアノコンペティション ▷島崎凜音(成蹊小)=A1級銀賞▷岡部那由多(学芸大学附属小金井小)=A1級ベスト33賞
●第1回白寿こどもヴァイオリンコンクール ▷荒川桐真(学芸大学附属小金井小)=小学3・4年生部門第2位
●第2回桐朋学園全国ジュニア音楽コンクール ▷荒川桐真(学芸大学附属小金井小)=A部門第1位
●第17回ショパン国際ピアノコンクール ▷金綱七海(学芸大学附属小金井小)=小学3・4年生部門全国大会銀賞、アジア大会奨励賞
●目指せ! ルーブル第40回こども絵画コンクール ▷深瀬連太郎(柏小)=小学校3・4年生部門最優秀賞
●第40回全国学生書写書道展 ▷須崎末鈴(四中)=第40回展記念特別大賞・公募

平成28年(2016年)11月10日 たちかわ 6

シニア

正しい姿勢で歩こう！ポール・ウォーキング

ポールを使って効果的で安全なウォーキングを学びます

60歳以上の市民の方

12月2日・9日・16日の金曜日、22日(木)、いずれも午後1時30分～3時30分(全4回)

柴崎福祉会館、多摩川緑地、根川緑道(雨天時は室内のみ)

日本ポールウォーキング協会認定マスターコーチ・笠原淳子さん

1回500円(ポールレンタル料)

20人(申込順)

特動きやすい服装、運動靴(室内用、屋外用)

11月10日(木)から柴崎福祉会館 ☎(523)4012へ

家でもできる！シニアの脳トレ！

ゲームや軽運動などで脳を活性化。自宅でも続けられるカレンダー式の教材を配布します

65歳以上の市民で医師から運動を制限されていない方(平成28年度において初参加の方に限ります)

12月12日(月)午後2時～3時30分

子ども未来センター

20人(申込順)

11月10日(木)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター ☎(523)5612へ

介護予防教室

●健康講話と「暮らしの健康相談会」

薬剤師による健康講話と、看護師等による健康に関するよろず相談会です

市民の方

11月30日(水)午後2時～4時30分

柴崎学習館

薬劑

師・根本陽充さん

定30人(申込順)

申

南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

●アクティブ体操

65歳以上の市民の方

時①11月26日(土)午後1時30分～3時②12月14日(水)午後2時～3時30分(いずれかを選択)

場高松学習館

定各25人(申込順)

申11月10日(木)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター ☎(540)2031へ

ふれあい作品展に出展しませんか

平成29年1月16日(月)～20日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで。優秀作品には市長賞と議長賞が授与されます

60歳以上の市民の方

12月6日(火)までに、各福祉会館で配布する申込用紙に必要事項を書いて、立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内) ☎(521)3733へ

懐かしい歌をご一緒に

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りあいながら楽しいひとときを

65歳以上の方

12月16日(金)午後2時～4時

場西砂学習館

師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん

定50人(申込順)

申11月10日(木)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

認知症相談会

11月22日(火)午前10時～正午

場総合福祉センター

定3組(申込順)

申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

認知症サポーター養成講座

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します

市内在住・在勤・在学の方

12月5日(月)午後3時～4時30分

場第一生命立川支社(柴崎町2-3-6立川第一生命ビル5階)

定30人(申込順)

申11月10日(木)午前9時から南部西ふじみ地域包括支援センター ☎(540)0311へ

二十三夜サロン

認知症の方を介護する家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「訪問看護師に聞いてみよう！認知症介護のポイント」。直接会場へ

11月23日(水・祝)午後1時30分～3時30分

場フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43)

間フェローホームズ富士見相談センター ☎(526)1353

官公署・その他

子どもからの人権メッセージ発表会

17市町村の子どもたちが、人権についてのさまざまな体験を発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、町田市が主催。手話通訳あり。直接会場へ

11月19日(土)午後1時～4時(午後0時30分開場)

場町田市民ホール(町田市森野2-2-36)

定800人(先着順)

間町田市地域福祉部福祉総務課 ☎042(724)2133

税を考える週間

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」とし、市民の皆さんに税についてご理解いただくためにさまざまな行事や情報提供を行っ

ています。今年のテーマは「くらしを支える税」。くわしくは、「国税庁」のホームページをご覧ください

間立川税務署 ☎(523)1181

信頼できる医療のかかり方～賢い患者になるために

納得して安心した医療にかかるための知識やコミュニケーションの方法について、講師から話を聞きます

市内在住・在勤・在学の方

11月30日(水)午後1時30分～4時

場多摩立川保健所(仮庁舎(羽衣町2-63))

師NPO法人ささえあい医療人権センターCOML理事長・山口育子さん

定70人(申込順)

申11月21日(月)までに電話、または住所、氏名、電話番号、在勤・在学の別を書いてファクスで多摩立川保健所 ☎(524)5171

☎(528)2777へ

立川文化芸術のまちづくり協議会

ワークショップ

×ワークショップedu

五感で感じ、楽しく体験。8つの大学と企業が、美術・音楽・スポーツなど、さまざまなワークショップを実施します。費用等くわしくはイベントのホームページ

http://www.t-fes.com/をご覧ください。直接会場へ

11月12日(土)午前10時～午後4時

場子ども未来センター

間市地域文化課・内線4501

たちかわ競輪開催日

●11月16日～18日(FI・日刊スポーツ杯)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

☎=予約制 ㊟=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先		
☎法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
☎相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
☎税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25				
☎家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午				
	第2・第4火曜日	13:30～16:10				
☎不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
☎交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00				
☎行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午				
㊟犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)				
㊟公益通報者保護相談 (外部通報窓口)						
☎人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319		
☎行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					
㊟☎消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810		
☎☎カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801		

相談項目	相談日	時 間	場 所	連絡先
総合福祉センターでの各種相談	☎成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319
	☎法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8300
	☎相続相談	第2・第4火曜日		
	☎生活設計相談	第3火曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8426
	㊟☎アルコール相談	第2・第4水曜日		
	㊟☎ふれあい相談	木曜日 (11月末で終了)		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308
	㊟☎くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		立川麦の会 ☎(563)4569
子ども未来センターでの各種相談	☎精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)	子ども未来センター	生活福祉課・内線1578
	予㊟☎女性相談	月曜～金曜日		子育て推進課
	予㊟☎母子相談 ひとり親家庭の相談	月曜～金曜日		子ども家庭支援センター ☎(529)8566
	予㊟☎子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日		子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	予㊟☎子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	月曜～土曜日		発達支援係 ☎(529)8586
	予㊟☎発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日		教育支援課相談係 ☎(527)6171
	予☎教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)		子育てひろば ☎(528)4335
予㊟☎子育てひろば	予㊟☎乳幼児期の相談	月曜～金曜日	子育てひろば(児童館ほか)	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
㊟在日外国人生活相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310
	英語・ポルトガル語	第2土曜日		
	英語	第3・第5土曜日		
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応				

7 たちかわ

平成28年(2016年)11月10日

立川市役所 (〒190-8666)立川市泉町1156-9 ☎(523)2111(代表) ☎(521)2653



「YES! TOKYO PICNIC!」

ペンネーム **shingemos**さん(柏町)
久しぶりに昭和記念公園に来
ました。晴れの日シートを広
げて、ビールを飲んで……私に
としては最高に贅沢な時間!
(平成28年10月29日撮影)



立川産野菜をお得に販売

新鮮な立川産野菜などを取りそろえています。直接会場へ。

●**ファーマーズセンターみののれ立川** 秋の大収穫祭 時11月22日(火)・23日(水・祝)、午前10時～午後5時 場ファーマーズセンターみののれ立川

●**市内農産物直売所** ▶ **西砂産直売会**＝時金曜日、午後2時～4時 場西砂町6-12-11 ▶ **立川農産物直売所**＝時月曜～土曜日、午前11時～午後4時 場幸町1-14-1

圃産業観光課農業振興係・内線2650



簡単! 手軽にできる塩パンと季節のロールパン

手作りパンに挑戦してみませんか。塩パンと季節のロールパンを作ります。男性もどうぞ 対20歳

以上の方 時12月2日(金)午前10時～正午 場錦学習館 師生活の知恵を学ぶ会の皆さん 費

400円(材料代) 定16人(申込順) 保5人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、布巾 申11月10日(木)から錦

学習館 ☎(527)6743へ



この 秋、新しい料理にチャレンジ

家族が喜ぶ手作り料理や、安全で新鮮な立川農産物で、食欲の秋をめいっぱい楽しみましょう。

安心・安全な無添加ウィンナーソーセージを作ませんか



時12月12日(月)午前10時～午後1時 場女性総合センター 師新日本婦人の会立川支部の皆さん 費700円(材料代) 定24人(申込順) 保10人程度(1歳～学齢前) 持エプロン、三角巾、布巾 申11月10日(木)から生活安全課消費生活センター〔女性総合センター5階〕 ☎(528)6801へ



イクメン講座☆パパ同士で語ろう パパチャレ!パパと一緒ににおにぎらず

話題の「おにぎらず」のほか、お子さんが食べやすい「スティックおにぎり」、一からだしをとる「お味噌汁」も作ります。午前11時30分からご家族の方も一緒に試食できます 対5歳～小学生と父親(父親のみ、これから父親になる方の参加も可) 時12月3日(土)午前10時～正午 場砂川学習館 師管理栄養士・植松智子さん 費1組500円(材料代) 定8組(申込順) 持エプロン、三角巾 申11月10日(木)から砂川学習館 ☎(535)5959へ



《広告欄》