



11.10

平成28年(2016年)  
月2回(10日・25日)発行

# 広報たちかわ

ホームページ●<http://www.city.tachikawa.lg.jp/>  
 ツイッター(@tachikawa\_tokyo)●[https://twitter.com/tachikawa\\_tokyo](https://twitter.com/tachikawa_tokyo)  
 動画チャンネル(YouTube)●<https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

市民と市政のつながりを“わ”で表しています

## 【今号の主な内容】

2面	学童保育所・保育施設の入所申し込みを受け付けます
3面	たま夢婚～公開結婚式
4・5面	講座／お知らせ／催し／市民伝言板
6面	健康／スポーツ
7面	シニア／暮らしの相談日程
8面	この秋、新しい料理にチャレンジ
特集	立川市教育だより「たっち」

発行／立川市 編集／総合政策部広報課  
 立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9  
 Tel 042(523)2111【代表】Fax 042(521)2653



いちはやく  
あなたのその手  
さしのべて

## 11月は児童虐待防止推進月間 児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

児童虐待の防止には、子育て世帯の孤立を防ぐことが大切です。地域の方のちょっとした声かけがあるだけでも孤立の防止につながります。

**虐待かもと思ったら、ご連絡ください**

児童相談所  
全国共通ダイヤル

いちはやく  
☎ 189

立川市オレンジ  
リボンダイヤル



☎ (528)4338

## 子育てを応援します

●子ども総合相談窓口  
(子ども未来センター1階)

子育ての悩みや不安など、どんなことでもお気軽にご相談ください ☎ 子ども総合相談窓口☎ (529) 8566

●ファミリーフренд

ボランティアがご自宅を訪問し、子育ての悩みなどを聞きます ☎ 子ども家庭支援センター☎ (528) 6871

●育児支援ヘルパー

産前1か月～出産後1年未満の大変な時期にヘルパーを派遣し、家事などの支援をします(1回500円) ☎ 子ども家庭支援センター☎ (528) 6871

●ファミリー・サポート・センター

保育園の送迎や一時的な預かりなど、地域の援助会員さんがお手伝いします(事前登録制。1時間700円～900円)。説明会については、2面をご覧ください ☎ ファミリー・サポート・センター☎ (528) 6873

ファーレ立川アートは、アートディレクター・北川フラン氏の監修によって、車止めや排気口、ベンチなどの都市機能を併せもつた109体のパブリックアートです。触ったり、座つたりと自由な感覚で鑑賞できることをコンセプトとしています。市内の小学5年生を対象に行っている鑑賞教室は今年で9年目を迎え、既に1万人を超す子どもたちが体験し、素晴らしい情操教育の場となっています。

今後ともファーレ立川アートの適切な管理運営に努め、かけがえのない「市民の宝物」を守つていきたいと考えています。

立川市長 清水 康平

ファーレ立川アートの開設20周年を契機に始まったアートの修復再生事業が今年の春に完了し、以降、改めてその素晴らしさを紹介するさまざまな取り組みを行っています。

ファーレ立川アート

かたらい  
夢みらい



会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記フックスまでお申し込みください(Fax)(5221)2653



## HOME TOWN WEDDING ウエディングシティ立川

立川には、結婚式を挙げることのできるホテルや式場が数多くあります。この強みを生かし、結婚式に関連のある事業者で結成されたTAMAウエディング推進会と連携し、「結婚式を挙げたいまち」として立川を発信していきます。

問企画政策課・内線2687

1会議室  
立川市商店街振興組合連合会(527)2788、市産業観光課・内線2645

立川市在住の方で、平日昼間の会議に出席できる方

● 大学生世代対象  
市長と語ろう! 意見交換会

将来につながるまちづくりを実践するため、まちの将来を担う「大学生世代」の方を対象とした意見交換会を開催します。

市長と一緒に立川の未来を考えましょう。

立川市在住の大学生(院生)世代の方

多摩地域の大学に通学する大学生(院生)

(日)午後2時~3時30分

場所たましんRISURUホール5階第

窓口内線2553  
電話(5228)43333  
E-mail jinji@city.tachikika.wa.lg.jp

会議室  
検討委員会  
教育総務課・内線2474

窓口内線2553  
電話(5228)43333  
E-mail jinji@city.tachikika.wa.lg.jp

窓口内線2553  
電話(5228)43333  
E-mail jinji@city.tachikika.wa.lg.jp

会議室  
農業委員会総会  
時11月25日

会議室  
高齢福祉課介護予防推進係・

会議室  
新清掃工場整備基本計画検討  
委員会  
時11月25日(金)午後1時30分

会議室  
時11月25日(金)午後1時30分

今月の納期

11月30日水

国民健康保険料第5期分  
後期高齢者医療保険料第5期分  
介護保険料第5期分

納付書裏面等に記載の場所で納付してください  
問国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

## 緑の国営昭和記念公園で結婚式を挙げませんか “たま夢婚”公開結婚式

自分の住むまち、働くまちなど、2人に愛着ある場所で結婚式を挙げる「ホームタウンウエディング」。国営昭和記念公園との共催で、多摩地域にゆかりのあるカップル1組に公開結婚式をプレゼントします。緑のあふれる国営昭和記念公園で、たくさんの方に祝福されながら、思い出に残る結婚式を挙げてみませんか。

応募方法などくわしくは、「TAMAウエディング推進会」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。

対多摩地域に在住のカップル(すでに入籍が済んでいても申し込み可能)時平成29年3月25日(土)午前11時~午後1時場国営昭和記念公園花みどり文化センター、ゆめひろば定1組(選考)

問TAMAウエディング推進会事務局[立川グランドホテル内]☎(525)1211

## 空き店舗情報サイトを開設

市は、市内の空き店舗の情報をインターネットで検索できる「空き店舗情報サイト」を開設しました。市内での創業、新規出店などに向けて店舗を探している方はぜひご活用ください。

くわしくは、「立川市空き店舗情報サイト」のホームページをご覧ください(右2次元コードからアクセス可)。



問立川市商店街振興組合連合会(527)2788、市産業観光課・内線2645

職員倫理審査会委員を募集  
事業者等から職員が贈与等を受けた場合の報告書の審査など、職員倫理の実態やその徹底に向けた方策などを審査する第三者機関です。市民委員2人のほか、弁護士と合わせて5人以内で構成されます。

申12月5日(月)までに、電話、または住所、氏名、電話番号、学校名、Eメールアドレスを書いてファックス、Eメールで企画政策課・内線2688 Fax(52)city.tachikawa.lg.jpへ。当日の参加も可能ですが、お席が用意できない場合があります。

申12月5日(月)までに、電話、または住所、氏名、電話番号、学校名、Eメールアドレスを書いてファックス、Eメールで企画政策課・内線2688 Fax(52)city.tachikawa.lg.jpへ。当日の参加も可能ですが、お席が用意できない場合があります。

申12月5日(月)までに、電話、または住所、氏名、電話番号、学校名、Eメールアドレスを書いてファックス、Eメールで企画政策課・内線2688 Fax(52)city.tachikawa.lg.jpへ。当日の参加も可能ですが、お席が用意できない場合があります。

## コンプライアンスの推進に取り組んでいます

問人事課・内線2573

市は、平成15年に発覚した不正入札事件等への反省からコンプライアンス(法令順守)に関するさまざまな取り組みを進めています。平成16年度には「立川市職員倫理条例・規則」を制定し、市職員と利害関係者との禁止行為などを定めています。

■ 禁止行為の例 ▶事業者等から金銭や物品、不動産の贈与を受けること ▶事業者等の利害関係者と一緒に飲食をすること ▶事業者等の利害関係者と一緒に旅行やゴルフ等をすること このほかの禁止行為など、くわしくは、市ホームページをご覧ください。



### 市民の皆さんへ

コンプライアンス推進の観点から、市民の皆さんから行政サービスに対するお礼(お菓子など)を受け取ることはご遠慮しています。





## 健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272 Fax(521)0422へ。電子申請はHP <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

### 子育て中のママ・パパ健康教室 「うまレシピとらくヨガ」

保健師、管理栄養士、歯科衛生士、ヨガインストラクターから正しい生活習慣について学びます。対「生活習慣改善記録」を記入していただける子育て中の市民の方時▶栄養講座=12月1日(木)▶運動講座(リラックスヨガ)=12月15日(木)、いずれも午前9時30分~11時30分(全2回)場幸学習館師管理栄養士・中野裕子さん、ヨガインストラクター・伊藤統子さん定24人(申込順)保17人(生後4か月~学齢前)申11月10日(木)から健康推進課へ

### らくらくゴックン(離乳食準備教室)

離乳食を始めるタイミングやメニューを学びます。時離乳食を始めていない①平成28年7月~8月生まれの乳児の親=12月9日(金)②平成28年8月~9月生まれの乳児の親=平成29年1月13日(金)、いずれも午前10時~11時30分場健康会館費100円(材料代)定各16人(抽選、第1子優先)申①は11月18日(金)、②は12月26日(月)(いずれも消印有効)までに往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

### 地区健康フェアにご参加ください

身体測定や健康相談、骨密度測定、医師による講演会など。受け付けは終了30分前までです。直接会場へ。会場には駐車場がありません。持上履き

●幸町健康フェア 時11月19日(土)午前9時30分~正午場幸学習館

●若葉町健康フェア 時11月20日(日)午前10時~午後2時30分場若葉会館

●曙町健康フェア 時11月23日(水祝)午前10時~午後1時30分場二小

●西砂地区健康フェア 時11月27日(日)午前9時30分~午後1時場七中

### 妊婦歯科健診を受診しましょう

妊娠するとホルモンバランスが変化し、歯肉が腫れたり、虫歯になりやすくなります。妊娠期の歯と口の健康を維持するため、妊婦歯科健診を受診しましょう。市内在住の妊婦の方を対象に妊娠期間中1回公費負担で受診できます。「母と子の保健バッグ」に同封されている受診券と母子健康手帳をお持ちの上、指定歯科医療機関で受診してください。

### 麻しん風しん(MR)混合第2期予防接種

平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの方(平成29年4月に小学校に就学する方)は、麻しん風しん混合(MR)第2期予防接種の対象となります。公費で接種できる期間は平成29年3月31日(金)までです。お手元に問診票がない方は健康推進課へご連絡ください。

### 風しんの抗体検査・予防接種費用を助成します

●抗体検査 ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性 ▶検査費用=無料(全額公費負担)

●予防接種 ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体値となつた方 ▶接種費用自己負担額=麻しん風しん混合ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円

●実施期間 平成29年3月31日(金)まで

●実施方法 市内の指定医療機関で予約の上、実施してください。指定医療機関は市ホームページに掲載。

### 休日・夜間診療

保険証を忘れない

休日急患診療所(内科・小児科)☎(526)2004

健康会館1階  
▶日曜日・祝日=午前9時~午後9時

歯科休日応急診療所☎(527)1900

健康会館2階  
▶日曜日・祝日=午前9時~午後5時

立川市小児救急診療室☎(523)2677

共済立川病院内  
▶月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)

=午後7時30分~10時(受付時間)

24時間電話案内

医療機関案内「ひまわり」☎03(5272)0303

救急相談センター☎(521)2323

※携帯電話・ブッシュ回線からは

☎#7119も利用できます。

### スポーツ

#### 障害者スポーツ体験教室

東京ヴェルディフットボールクラブによる教室。障害のない方も参加できます。個人参加は直接会場へ時▶フロアホッケー=12月6日(火)▶シッティングバレー=12月22日(木)▶卓球バレー=平成29年1月10日(火)▶ダンス=1月24日(火)、いずれも午後2時~3時30分場柴崎市民体育館申団体で申し込みの方は電話でスポーツ振興課☎(529)8515へ

#### 東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう! ~2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

リオパラリンピック(水泳)に出場した成田真由美さんからお話を聞きます。直接会場へ時11月19日(土)午後1時~2時30分場東京女子体育大学4301教室(国立市)同大学☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

### 市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。

●テニス(地区対抗の部) 時12月10日(土)場自治大学庭球場、泉町、砂川中央地区、錦町庭球場問立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798

●バーレーボール(中学生の部) 時12月11日(日)午前9時20分から場柴崎市民体育館問五中・玄應さん☎(536)2511

### 市民体育大会の結果

いずれも優勝。敬称略。

●相撲 ▶幼児=坂本和博▶小学校1年=五十嵐有▶3年=平野埜明斗▶4年=平野修良斗▶5年=大川誠歩▶6年=田中隼太▶中学校▶1年=市川太陽▶2年=加藤真基▶3年=吉田優力  
●トライアスロン ▶一般男子=パイロットヤクニ▶一般女子=筒井忍▶壮年男子=森田充▶壮年女子=山内光問立川市体育協会☎(534)1483

### 活躍! たちかわの子どもたち!



立川の子どもたちがスポーツや音楽、絵画などのさまざまな分野の全国・関東大会やコンクールに出場し、優秀な成果をあげました《敬称略・順不同》。問指導課指導係・内線2486

●第43回全国中学校陸上競技選手権大会 ▶岡部華鈴(六中)=女子4種競技出場、走幅跳出身

●第56回全国中学校水泳競技大会 ▶平岩佑陸(五中)=男子200mバタフライ出場

●第16回全日本少年少女空手道選手権大会 ▶夜久修斗(新生小)=5年男子形第2位

●第10回全国中学生空手道選抜大会 ▶萩原日向(六中)=中学2年女子組手第3位

●第19回全国選抜小学校アイスホッケー・サマー大会 ▶東京都選抜(大萩洸太朗(新生小))=第3位

●第9回U-15ボクシング全国大会 ▶渡邊海(六中)=中学生40.0kg級優勝

●第29回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2016 ▶東京都A(西本有沙(三中))=第3位

●第44回関東中学校陸上競技大会 ▶楠亮太(一中)=男子100m出場▶岡部華鈴(六中)=走幅跳第5位

●第40回関東中学校水泳競技大会 ▶二ノ宮巧睦(二中)=男子200m個人メドレー出場、男子400m個人メドレー決勝第2位▶箕輪絢香(四中)=女子100m背泳ぎ出場▶小川梨乃(七中)=女子200m自由形出場

●第44回関東中学校卓球大会 ▶七中(内田怜衣愛・渡辺真歩・近藤菖・前野南帆・篠崎和奏・萩谷桃香・小池茉緒・永富クレオパトラ)=女子団体出場

●第40回関東中学校相撲大会 ▶三中(吉田優力、吉田優夢、水田佳輝)=団体戦ベスト16▶吉田優力(三中)=個人戦ベスト8

●第17回東京都日本泳法競技会 ▶立川水協駿(西島翔太(二中)、前川駿大(三中)、荒井湧介(八中)、福留京将(五中))=中学生以下混合100mリレー横泳競泳第1位▶福留京将(五中)=横泳競泳25m・50m第1位

●第56回東京都中学校吹奏楽コンクール ▶五中、七中=A組金賞▶三中、四中、六中、九中=B組金賞▶三中、四中=3年連続金賞

●2016年度ピティナ・ピアノコンペティション ▶島崎凜音(成蹊小)=A1級銀賞▶岡部那由多(学芸大学附属小金井小)=A1級ベスト33賞

●第1回白寿こどもヴァイオリンコンクール ▶荒川桐真(学芸大学附属小金井小)=小学3・4年生部門第2位

●第2回桐朋学園全国ジュニア音楽コンクール ▶荒川桐真(学芸大学附属小金井小)=A部門第1位

●第17回ショパン国際ピアノコンクール ▶金綱七海(学芸大学附属小金井小)=小学3・4年生部門全国大会銀賞、アジア大会奨励賞

●目指せ! ルーブル第40回こども絵画コンクール ▶深瀬連太郎(柏小)=小学校3・4年生部門最優秀賞

●第40回全国学生書写道展 ▶須崎未鈴(四中)=第40回展記念特別大賞・公募

### 健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館=11月17日(木)午後1時30分~3時

総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)

●健康会館=12月6日(火)午前9時30分~11時

栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分~10時30分・直接会場へ)

●健康会館=11月30日(水)

●西砂学習館=12月7日(水)

●砂川学習館=平成29年1月11日(水)

●健康会館=平成29年1月25日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

乳児(3~4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている時はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。


**シニア**
**正しい姿勢で歩こう! ポール・ウォーキング**

ポールを使って効果的で安全なウォーキングを学びます。60歳以上の市民の方は12月2日・9日・16日の金曜日、22日(木)、いずれも午後1時30分~3時30分(全4回)場所柴崎福祉会館、多摩川緑地、根川緑道(雨天時は室内のみ)師日本ポールウォーキング協会認定マスターインストラクター(笠原淳子さん)料1回500円(ポールレンタル料)定20人(申込順)持動きやすい服装、運動靴(室内用、屋外用)申11月10日(木)から柴崎福祉会館(523)4012へ


**家でもできる!シニアの脳トレ!**

ゲームや軽運動などで脳を活性化。自宅でも続けられるカレンダー式の教材を配布します。65歳以上の市民で医師から運動を制限されていない方(平成28年度において初参加の方に限ります)時12月12日(月)午後2時~3時30分場所子ども未来センター定20人(申込順)申11月10日(木)午前9時から南部東はごろも地域包括支援センター(523)5612へ

**介護予防教室**

●健康講話と「暮らしの健康相談会」薬剤師による健康講話と、看護師等による健康に関するよろず相談会です。市民の方時11月30日(水)午後2時~4時30分場所柴崎学習館師薬剤師課介護予防推進係・内線1472へ

**くらしの相談日程**

市役所(523)2111

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先		
法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1~第4月曜日	9:30~正午	市民相談室	市民相談係(528)4319		
	第1・第4木曜日	13:30~16:30	女性総合センター・アイム5階			
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階			
	第3木曜日		市民相談室			
相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30~16:30	市民相談係(528)4319			
税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30~16:25				
家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1~第4木曜日	9:20~正午				
	第1・第3火曜日	13:30~16:10				
不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30~16:30	市民相談係(528)4319			
交通事故相談	第1水曜日	13:30~16:00				
行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20~正午				
犯罪被害者等支援相談	月曜~金曜日	8:30~17:00 (正午~13:00を除く)				
公益通報者保護相談 (外部通報窓口)		女性総合センター・アイム5階				
人権悩みごと相談 不当な扱いいやがらせ等	第1水曜日			9:30~11:45		
行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日					
消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜~金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00~16:00 (正午~13:00を除く)	男女平等参画係(528)6801			
カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00~17:00				

**認知症サポーター養成講座**

認知症の方やその家族を支える地域の応援者を養成します。市内在住・在勤・在学の方時11月26日(土)午後1時30分~3時②12月14日(水)午後2時~3時30分(いずれかを選択)場高松学習館定各25人(申込順)申11月10日(木)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター(540)2031へ

**ふれあい作品展に出展しませんか**

平成29年1月16日(月)~20日(金)に開催する「ふれあい作品展」の出展者を募集します。作品内容は書道、絵画、写真、文芸、造形など。1人2点まで。優秀作品には市長賞と議長賞が授与されます。60歳以上の市民の方申12月6日(火)まで、各福祉会館で配布する申込用紙に必要事項を書いて、立川市老人クラブ連合会(柴崎福祉会館内)(521)3733へ

**懐かしい歌をご一緒に**

大きな声で歌ったり笑ったりすることは健康の秘訣。昔を語りあいながら楽しいひとときを。65歳以上の方時12月16日(金)午後2時~4時場所西砂学習館師音楽講師・山田香代さん、岡田文子さん定50人(申込順)申11月10日(木)から西砂学習館(531)0431へ

**認知症相談会**

時11月22日(火)午前10時~正午場所総合福祉センター定3組(申込順)申高齢福祉課介護予防推進係・内線1472へ

**二十三夜サロン**

認知症の方を介護する家族などが自由に語り合えます。今回のテーマは「訪問看護師に聞いてみよう!認知症介護のポイント」。直接会場へ時11月23日(水)午後1時30分~3時30分場所フェローホームズ森の家1階(富士見町2-36-43)間フェローホームズ富士見相談センター(526)1353

**官公署・その他**
**子どもからの人権メッセージ発表会**

17市町村の子どもたちが、人権についてのさまざまな体験を発表します。多摩西人権啓発活動地域ネットワーク協議会、町田市が主催。手話通訳あり。直接会場へ時11月19日(土)午後1時~4時(午後0時30分開場)場所町田市民ホール(町田市森野2-2-36)定800人(先着順)間町田市地域福祉部福祉総務課(042)724)2133

**税を考える週間**

国税庁では、毎年11月11日~17日を「税を考える週間」とし、市民の皆さんに税についてご理解いただくためにさまざまな行事や情報提供を行つ

ています。今年のテーマは「くらしを支える税」。くわしくは、「国税庁」のホームページをご覧ください間立川税務署(523)1181

**信頼できる医療のかかり方~賢い患者になるために**

納得して安心した医療にかかるための知識やコミュニケーションの方法について、講師から話を聞きます。市内在住・在勤・在学の方時11月30日(水)午後1時30分~4時場所多摩立川保健所(仮庁舎(羽衣町2-63))師NPO法人ささえあい医療人権センターCOML理事長・山口育子さん定70人(申込順)申11月21日(月)までに電話、または住所、氏名、電話番号、在勤・在学の別を書いてファックスで多摩立川保健所(524)5171Fax(528)2777へ

**立川文化芸術のまちづくり協議会**
**ワークショップ**
**×ワークショップedu**

五感で感じ、楽しく体験。8つの大学と企業が、美術・音楽・スポーツなど、さまざまなワークショップを実施します。費用等くわしくはイベントのホームページHPhttp://www.t-fes.com/をご覧ください。直接会場へ時11月12日(土)午前10時~午後4時場所子ども未来センター間市地域文化課・内線4501

**たちかわ競輪開催日**

●11月16日~18日(FI・日刊スポーツ杯)

開催案内・レース結果 0180(994)223~5

○=予約制 直=直接会場(先着順) ☎=電話相談 祝日はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
成年後見相談	第2土曜日	13:00~16:00	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ(529)8319
法律相談	第3土曜日			社会福祉協議会(529)8300
相続相談	第2・第4火曜日			社会福祉協議会(529)8426
生活設計相談	第3火曜日			くらし・しごとサポートセンター(503)4308
アルコール相談	第2・第4水曜日			立川麦の会(563)4569
ふれあい相談	木曜日 (11月末で終了)			生活福祉課・内線1578
くらしや仕事の相談	月曜~金曜日			手当・医療費給付係・内線1345
精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)			子ども家庭支援センター(529)8566
女性相談	月曜~金曜日			子ども家庭相談係(528)6871
母子相談	月曜~金曜日			発達支援係(529)8586
ひとり親家庭の相談	月曜~金曜日	9:00~17:00	子ども未来センター	教育支援課相談係(527)6171
子ども総合相談受付	月曜~土曜日			子育てひろば担当(528)4335
子育て家庭の相談	月曜~土曜日			たちかわ多文化共生センター(527)0310
発達相談	月曜~金曜日			第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応
教育・就学相談	月曜~土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)			
乳幼児期の相談	月曜~金曜日	10:00~正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	
中国語	第1・第4土曜日	13:00~16:00	女性総合センター・アイム5階	
英語・ポルトガル語	第2土曜日			
英語	第3・第5土曜日			
人格活	等			



写真は随時募集中!  
くわしくは、市ホームページを。



「YES! TOKYO PICNIC!」

ペンネーム shingemosさん(柏町)

久しぶりに昭和記念公園に来ました。晴れの日にシートを広げて、ビールを飲んで……私にとっては最高に贅沢な時間!  
(平成28年10月29日撮影)

## 立川産野菜をお得に販売



新鮮な立川産野菜などを取りそろえています。直接会場へ。

●ファーマーズセンターみのーれ立川 秋の大収穫祭時11月22日(火)・23日(水・祝)、午前10時~午後5時場所ファーマーズセンターみのーれ立川

●市内農産物直売所 ▶西砂産直売会=時金曜日、午後2時~4時場所西砂町6-12-11▶立川農産物直売所=時月曜~土曜日、午前11時~午後4時場所幸町1-14-1問産業観光課農業振興係・内線2650



## 簡単!手軽にできる塩パンと季節のロールパン



手作りパンに挑戦してみませんか。塩パンと季節のロールパンを作ります。男性もどうぞ対20歳以上の方時12月2日(金)午前10時~正午場所錦学習館師生活の知恵を学ぶ会の皆さん費400円(材料代)定16人(申込順)保5人程度(1歳~学齢前)持工プロン、三角巾、布巾申11月10日(木)から錦学習館☎(527)6743へ

## この秋、新しい料理にチャレンジ

家族が喜ぶ手作り料理や、安全で新鮮な立川農産物で、食欲の秋をめいっぱい楽しみましょう。

### 安心・安全な無添加ウィンナーソーセージを作りませんか



時12月12日(月)午前10時~午後1時場所女性総合センター新日本婦人の会立川支部の皆さん費700円(材料代)定24人(申込順)保10人程度(1歳~学齢前)持工プロン、三角巾、布巾申11月10日(木)から生活安全課消費生活センター[女性総合センター5階]☎(528)6801へ



### イクメン講座☆パパ同士で語ろうパパチャレ!パパと一緒におにぎらず



話題の「おにぎらず」のほか、お子さんが食べやすい「スティックおにぎり」、一からだしをとる「お味噌汁」も作ります。午前11時30分からご家族の方も一緒に試食できます対5歳~小学生と父親(父親のみ、これから父親になる方の参加も可)時12月3日(土)午前10時~正午場所砂川学習館師管理栄養士・植松智子さん費1組500円(材料代)定8組(申込順)持工プロン、三角巾申11月10日(木)から砂川学習館☎(535)5959へ

## 《広告欄》