



12.10

平成28年(2016年)
月2回(10日・25日)発行

広報 たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介
- 3面 けやき台小と若葉小を統合します
- 4面 年末年始の市の業務/市民伝言板
- 5面 スポーツ/シニア/健康
- 6面 講座/催し
- 7面 子ども・子育て/お知らせ/くらしの相談日程
- 8面 サンバーナディノ市派遣高校生を募集
- 特集 アイム

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111 (代表) Fax 042(521)2653

市民と市政のつながりを"わ"で表しています



特定健康診査 受診大作戦!!

そのメタボ確保!!



出演・保険年金課職員

特定健康診査を無料で実施

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満で高血圧や高血糖などの複数の症状が出ている状態をいい、放置すると脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高くなります。また、肥満ではないのに高血圧や高血糖などの複数の症状を持つ、いわゆる「隠れメタボ」は外見では分かりません。症状の早期発見のためにも特定健康診査で自分の健康状態をチェックしましょう。くわしくは受診券に同封の案内をご覧ください(受診券は4月末に対象者へ送付済み。再発行可)。

- 受診期間 平成29年3月31日(金)まで
- 対象者 40歳～74歳の国民健康保険加入者(75歳以上の方にも同様の制度があります)

☎保険年金課業務係 ☎(528)4314

※受診券の再発行は健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ

かたらい夢みらい

11月下旬、市の人権擁護委員会が開催する人権作文コンテストの表彰式がありました。市内の中学生848人から応募があり、市長賞以下10人の生徒を表彰しました。昨今のいじめや虐待、人を殺めるといった報道などが多く中で、一人ひとりの人格を尊重し、社会の中で互いに認め合って生活していかなければという思いの込められた作品ばかりでした。

さらにこれらの作品を東京都大会にも応募したところ、約4万6000編の中から立川七中3年の永曾萌果(えいそもえか)さんの作品が最優秀賞に選出されたそうです。

最優秀賞の作品は「互いを尊重し合う大切さ」をテーマとして、海外生活でいじめられた自らの体験をもとに書かれたものです。ありのままの自分を表現することで相手から認められ、同時に自分も相手を尊重することによって周囲からも受け入れられたという内容でした。

師走に入り、今年一年を締めくくるにふさわしい、素晴らしい出来事に感謝しながら、新年を迎えられそうです。

立川市長 清水 庄平

民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介

お気軽にご相談を

市内には、皆さんが安心して生活できるよう相談に応じ、さまざまな援助を行う民生委員・児童委員、主任児童委員が活動しています。各委員は3年ごとに改選され、12月1日付で151人(下表)の方が厚生労働大臣から委嘱されました。

●**民生委員・児童委員** 障害のある方、子育てに悩んでいる方、ひとり親家庭、一人暮らしのお年寄りの方などが安心して暮らせるよう、相談に応じています。また、非行防止など児童の健全育成を推進する活動や社会福祉協議会の事業にも協力しています。各委員は担当の区域がありますので、連絡先や相談内容などは福祉総務課へお問い合わせください。

●**主任児童委員** 民生委員・児童委員151人の中から12人を選出。児童問題に詳しい方を中心に登用されており、不登校や児童虐待などに対応しています。また、各地域の児童委員に協力・援助を行うほか、子ども家庭支援センターや児童相談所などの関係機関と連携し、児童福祉の向上に努めています。

●**プライバシーは厳守します**
平成27年度は2768件の相談に応じました。プライバシーは厳守しますので安心してご相談ください。

☎**福祉総務課地域福祉推進係**
(528)4799

氏名	担当区域	氏名	担当区域	氏名	担当区域	
第1地区(富士見町・柴崎町)			第3地区(曙町・高松町・緑町)			
里田登志江	富士見町1丁目1~2、12~18、23~24	荒井 珠恵	曙町1丁目1~10	鈴木 勝哉	幸町3丁目	
宮本 直樹	富士見町1丁目3~11	高橋 民夫	曙町1丁目11~12、18~24、34~37	田中 清子	幸町4丁目1~51、53~66	
内野 照夫	富士見町1丁目19~22、25~36	佐竹貴美代	曙町1丁目13~17、25~33	齋藤ミツ子	幸町団地1~14号棟	
廣瀬いと子	富士見町2丁目1~12	森下 公明	曙町2丁目1~8、29~35、42	小泉 典子	幸町団地15~26号棟	
浦志 健二	富士見町2丁目13~20、25~27	五味 敏郎	曙町2丁目9~28	(未定)	幸町5丁目1~10、71~97	
金子シゲ子	富士見町2丁目21~24、28~36	森下 幸子	曙町3丁目1~5、22~25	指田 直恵	幸町5丁目11~70、98~112	
大河内智子	富士見町3丁目	渡邊 圭子	曙町3丁目6~13	新井 智子	幸町6丁目	
早乙女尚子	富士見町4丁目1~7、13~16、21~23	中里 敬子	曙町3丁目14~21、26、27	中野 和夫	柏町1丁目1~11、13~36	
荻野美枝子	富士見町4丁目8~12、17~20	並木 菊枝	曙町3丁目28~40	(未定)	柏町1丁目12(都宮柏町1丁目アパート)	
和田 信行	富士見町5丁目1~15	桑原 サヨ	曙町3丁目41~49、高松町2丁目36~38	(未定)	柏町2丁目	
栗澤 清司	富士見町5丁目16~27	山崎 伸子	高松町1丁目1~11	谷井 照子	柏町3丁目	
小泉 清美	富士見町6丁目1~11、66~68	田中千津子	高松町1丁目12~16、24~31	篠崎 初美	柏町4丁目1~50	
齋藤 康美	富士見町6丁目12~23	中村喜美子	高松町1丁目17~23	谷山喜代子	柏町4丁目51(柏町団地)	
金子 照夫	富士見町6丁目24~35、70~72	(未定)	高松町2丁目1~3、26、27	松下 徳子	柏町4丁目52~79、5丁目	
篠崎 紫	富士見町6丁目36~50、60~65	竹内久美子	高松町2丁目4~12	松山 美希	泉町	
片江 正人	富士見町6丁目51~59	肥後真理子	高松町2丁目13~18、39	馬場 恵美	砂川町1丁目1~24、60~67、5丁目	
須田恵美子	富士見町7丁目1~29、38~45	木下 光子	高松町2丁目19~22、23(2~17)、31~35	天城 節子	砂川町1丁目25~59、2丁目1~35	
桑田佐喜美	富士見町7丁目30~37	片山 直美	高松町2丁目23(1、18~32)、24、25、28~30	伊奈 晶子	砂川町2丁目36~71	
飯島 眞	柴崎町1丁目1~6、13~17	阿部 和子	高松町3丁目1~12	山下由美子	砂川町3丁目	
加藤 咲子	柴崎町1丁目7~12、18~23	稲富 愛子	高松町3丁目13~21	森田 明子	砂川町4丁目	
細田 郁子	柴崎町2丁目1~9	朝生 和子	高松町3丁目22~26	國武 千佳	砂川町6丁目	
加藤 恭子	柴崎町2丁目10~12、14~20	越谷 丈夫	高松町3丁目27~32	長岡真理子	砂川町7丁目1~23	
長谷川総子	柴崎町2丁目13、21~26	安田美和子	緑町7、3233~3567(広域防災基地内)	星野 重乃	砂川町7丁目24~60	
伊藤 保憲	柴崎町3丁目1~14	菅原 勉	主任児童委員	河野はるみ	砂川町8丁目1~52	
清水 春美	柴崎町3丁目15~18	市川美智子	主任児童委員	奥脇 幸子	砂川町8丁目53~91	
柴 和範	柴崎町4丁目1~7	第4地区(栄町・若葉町)			奥住 秀樹	主任児童委員
和地登喜子	柴崎町4丁目8~23	藤原 和代	栄町1丁目	中澤 貴子		
西村 紀美	柴崎町5丁目、6丁目	山川 清隆	栄町2丁目1~32	第6地区(上砂町・一番町・西砂町)		
野村 哲	主任児童委員	原田 文江	栄町2丁目33~68	佐々木史子	都宮上砂町1丁目アパート1~12号棟、15号棟-1	
森園 高博	主任児童委員	吉野 正美	栄町3丁目	成田ツルミ	都宮上砂町1丁目アパート13~14号棟、21~26号棟、上砂町1丁目1~5、9	
第2地区(錦町・羽衣町)			栗原安佐恵	栄町4丁目1~16	都宮上砂町1丁目アパート16~20号棟、15号棟-2、15号棟-3	
川又 敏正	錦町1丁目1~8	南部 圭子	栄町4丁目17~34	村上三百枝	上砂町2丁目、4丁目	
田所 佳洋	錦町1丁目9~11、18~24	加藤 二郎	栄町4丁目35~47、6丁目2~6	鴻地 文武	上砂町2丁目、4丁目	
石川 貞次	錦町1丁目12~17	吉田 晴美	栄町5丁目1~18、22~27、56~63	降旗三枝子	上砂町3丁目	
細谷 陽子	錦町2丁目1、6、7、12、13	秋元 洋子	栄町5丁目19~21、28	荒井 薫	上砂町5丁目1~49、54~62、6丁目	
福本 行廣	錦町2丁目2、5、8、11	中川 典子	栄町5丁目29~55	荒井 邦江	上砂町5丁目50~53、63~85、7丁目	
齋藤 恵子	錦町2丁目3、4、9、10	木邨 恭子	栄町6丁目1、7~25	中野 善吉	一番町1丁目1~14、18~19、24~29、32、43~61	
伊藤 良三	錦町3丁目	今井 修	若葉町1丁目1~12	山下 信夫	一番町1丁目15~17、20~23、30、31、33~41、2丁目1~13	
平山たか子	錦町4丁目	永目ヨシ子	けやき台団地1~10号棟	波多野晴美	一番町2丁目14~49	
(未定)	錦町5丁目1~3、10~15、19~20	安井まさ子	けやき台団地11~19号棟	小泉美智子	一番町3丁目、5丁目1~7	
志村広一郎	錦町5丁目4~9、16~18	井部 昌之	けやき台団地20~30号棟	栗原キミ子	一番町4丁目	
杉田 英一	錦町6丁目1~15	須崎 一朗	若葉町1丁目14~32	毛利 正子	都宮松中1、16~20、23、24号棟	
稲永 勝行	錦町6丁目16~29	玉城真由美	若葉町2丁目	目黒セツ子	都宮松中2~4、30~33号棟、(新)1~4号棟	
川合 泰恵	羽衣町1丁目1~4、11	新藤 光勇	若葉町3丁目1~53、4丁目1~24	赤沢 容子	都宮松中5~15号棟	
(未定)	羽衣町1丁目5~10、12~17	井崎 憲滋	若葉町3丁目54~76	樋口 悦子	一番町6丁目1~15	
小林 繁一	羽衣町1丁目18~25、2丁目30、42~45	前澤 昭夫	若葉町団地1~4、13~18号棟	谷垣 裕子	一番町6丁目16~29	
大森 敏子	羽衣町2丁目1~5	穴田 道子	若葉町団地5~12、19~23、37、43号棟	田中 貞子	西砂町1丁目1~15、26	
河村奈穂美	羽衣町2丁目6~12、29	田島美知子	若葉町団地24~35号棟、44号棟	廣瀬 伸子	西砂町1丁目16~25	
宮崎 直実	羽衣町2丁目13~14、16~28、31~33、51~52	渡辺 英恵	主任児童委員	川杉 芳枝	西砂町2丁目	
田尻 洋二	羽衣町2丁目15、53~70	鈴木 柳子	主任児童委員	萩野 博美	西砂町3丁目、4丁目、7丁目	
秋葉 聖子	羽衣町2丁目34~41、46~50	第5地区(幸町・柏町・泉町・砂川町)			榎本 弘子	西砂町5丁目
丸 壽子	羽衣町3丁目1~12	菅沼しず子	幸町1丁目、2丁目37、西けやき台団地1~8号棟	大野 晴夫	西砂町6丁目	
小野 和恵	羽衣町3丁目13~29	(未定)	幸町2丁目1、4、7~9、11~25	太齋富久子	主任児童委員	
植益志保子	主任児童委員	須崎 静子	幸町2丁目3、5~6、10、26~36、38~60、西けやき台団地9号棟	藤宮 広行		
平澤 節子	主任児童委員					

地域見守りネットワーク事業の協力団体・事業者を募集します

市は、子どもから高齢者まで全ての市民の方が、地域から孤立することなく安心して暮らせるよう「地域見守りネットワーク事業」を推進しています。この事業は、地域住民の皆さん、市内で活動を行う団体や地域の事業者の皆さんに、日常生活や業務の中で気付いた市民の方の異変を市へ連絡していただき、安否確認など適切な支援につなげる事業です。現在、81の団体・事業者と見守りに関する協定を結んでいます。新たにこの事業の趣旨にご賛同いただける協力団体・事業者を募集します。

●**協定締結式と連絡会** 平成29年2月8日(水)に地域見守りネットワーク事業協定締結式と連絡会を開催します。ご参加いただける団体・事業者は、12月28日(水)までにお申し出ください。
☎**高齢福祉課・内線1479**

立川市見守りホットライン

いつもと違うな、どうしたのかな
心配なご近所さんに気付いたらご連絡を

コール おお通報

☎042(506)0024

安否確認の通報 通年24時間

支援等の相談 月曜~金曜日
午前8時30分~午後5時15分

平成30年4月 けやき台小と 若葉小を統合します



平成30年4月、けやき台小と若葉小を統合し、新しい小学校が開校します。新校舎は、平成33年3月に完成するよう、けやき台小の敷地内に建設します。

新校舎建設マスタープラン等に関する説明会を開催

平成28年度に策定する新校舎建設マスタープランの案や通学路の安全対策などについて、説明会を開催します。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

● けやき台小と若葉小の児童の保護者、両校に入学予定の未就学児の保護者、地域住民の方
● 場 平成29年1月27日(金)午後7時～9時 けやき台小 1月28日(土)午前10時～正午 若葉小(説明内容は同一です)
● 問 教育総務課・内線2474

新しい小学校の校名を募集

新しい小学校の校名を募集します。統合する2校の歴史と伝統を受け継ぎ、子どもたちが夢と希望を持てる、地域の皆さんからも親しまれる新しい校名をお寄せください。● 応募資格 市民の方 ● 応募方法 平成29年1月10日(火)必着までに、応募用紙(次の①②に備え付けてあるほか、市ホームページからダウンロードも可)に必要事項を書いて、①けやき台小、若葉小、若葉図書館に設置の応募箱に投函②学務課に、直接、または郵送、ファクス、Eメールで提出

● 問 学務課学務保健係(市役所2階61番窓口)内線2515 Fax(528)1204 ● gakumu@city.tachikawa.lg.jp

「意見をお寄せください」

● 立川市発達支援計画(案)
● 立川市第2次特別支援教育実施計画(案)

市は、このたびの2つの計画案へのご意見を募集します。①「立川市発達支援計画(案)」主に0歳から就学前の子どものうち、子育て支援機関(幼稚園、保育園、子育てひろば等)において、発達支援を必要とする子どもに早期に気づき、適切な支援を提供します。②「立川市第2次特別支援教育実施計画(案)」主に義務教育就学中の児童・生徒一人ひとりの教育的ニーズに合わせた特別支援教育を推進します。

● 各計画(案)のくわしい内容は市ホームページ、子ども家庭支援センター(子ども未来センター1階)、市政情報コーナー(市役所3階)、窓口サービスセンター(立川タクロース1階)、各地域学習館、市図書館、市立小・中学校でご覧になれます。

ご意見の提出方法

12月19日(月)～平成29年1月13日(金)「必着」に住所、氏名(団体の場合は団体名と代表者名)を書いて、直接または郵送 子どもの未来センター(〒190-0002 2錦町3-2-26) ● ファクス 528(528)6875 ● 市ホームページ専用フォーム ● Eメール ① e kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jp ② e kyounikushi@city.tachikawa.lg.jp

● ①子ども家庭支援センター子ども家庭支援センター係・内線4051 ● ②教育支援課相談係・内線4030

市議会定例会

12月19日まで開会
平成28年第4回市議会定例会は12月19日(月)までの会期で開かれていきます。傍聴を希望する方は、会議当日に直接、市役所3階の▽本会議場 議場受付▽委員会 議事事務局へ。

今後の会議日程は 12月12日(月) 厚生産業委員会 13日(火) 環境建設委員会 14日(水) 文教委員会 16日(金) 議会運営委員会 19日(月) 本会議(議案審議など)の予定です。 問 議会事務局・内線3322

市民表彰・自治表彰

市は12月1日、行政・防災・公益・徳行などで業績顕著な方や団体を、立川市表彰条例に基づいて表彰しました。

● 市民表彰 ● 中野正信(自治会役員) ● 栗原章伊・清水孝治・中野博・藤田勝良(立川市消防団員) ● 香取公明・是枝久

常(学校医) ● 山下洋輔(ジャズピアニスト・たちかわ交流大使) ● 田村聡(聴覚障害者として世界初のエベレスト登頂成功) ● 朝長なつ美(リオデジャネイロオリンピック大会近代五種出場日本人過去最高順位) ● 株式会社立飛ホールディングス(徳行)

● 自治表彰 ● 小高泰志(立川市固定資産評価審査委員会委員) ● 福田一平・平山いづみ(立川市教育委員会委員) 《敬称略・順不同》 問 秘書課・内線2757

技能功労者褒賞

市は12月1日、同一の業種に30年以上従事した65歳以上の方で、その優れた技術で市民生活に貢献された方に対し、技能功労者として褒賞を授与しました

● 新井布敏(写真師) ● 伊澤英男(自動車車体整備・修理・鍍金職) ● 岡部一彦(電気工事士) ● 齊藤榮一(大工職) ● 内藤絹子(美容師) ● 村上澄江(美容師) 《敬称略・五十音順》 問 産業観光課商工振興係・内線2645

公開する会議日程

申は申込制(申込順)。そのほかは直接会場へ(先着順)。
● 夢育で「たちかわ子ども21プラン」推進会議 12月13日(火)午後6時30分から 場 市役所208・209会議室 定 5人 申 子育て推進課 子育て推進係・内線1340へ
● 建築基準法に基づく公開による意見の聴取 12月15日(木)午後2時から 場 市役所209会議室 定 5人 問 建築指導課庶務係・内線2330

今月の納期

12月26日(月)
▷ 固定資産税・都市計画税第3期分 ▷ 国民健康保険料第6期分 ▷ 後期高齢者医療保険料第6期分 ▷ 介護保険料第6期分
納付書裏面に記載の場所で納付してください 問 市税=収納課管理係・内線1240、国民健康保険料=保険年金課賦課係・内線1416、後期高齢者医療保険料=保険年金課賦課係・内線1406、介護保険料=介護保険課介護保険料係・内線1446

線2330 ● 建築審査会 12月20日(火)午後3時から 場 たましんRIS URUホール5階第2会議室 定 5人 問 建築指導課庶務係・内線2331

● 都市計画審議会 12月21日(水)午後1時15分から 場 市役所101会議室 定 10人 問 都市計画課都市計画係・内線2365 ● 国民健康保険運営協議会 12月21日(水)午後1時30分～3時 場 市役所208・209会議室 定 15人 問 保険年金課業務係・内線1390

● けやき台小と若葉小の統合に伴う新校舎建設マスタープラン検討委員会 12月21日(水)午後6時から 場 けやき台小 定 20人 問 教育総務課・内線2474 ● 交通安全対策審議会 12月22日(木)午前9時30分から 場 市役所102・103会議室 定 10人 問 交通対策課交通企画係・内線2280

● 農業委員会総会 12月26日(月)午後3時から 場 市役所208・209会議室 定 4人 問 農業委員会事務局・内線2654

冬休みを安全に 楽しく過ごしましょう

家庭や地域で見守りを

市と立川市青少年問題協議会は、12月20日(火)～平成29年1月10日(火)を「冬休み対策強調期間」としています。

子どもたちが楽しく安全で充実した冬休みを過ごせるよう、家庭や地域で次のことに気を付け、見守りましょう ▶ 大人は自ら、声かけやあいさつを率先して行いましょう ▶ 家庭や地域で、「いのち」を大切に作る気持ちを育てましょう ▶ 地域の目で、子どもたちを犯罪から守り、子どもたちにも自覚をもって行動するよう指導しましょう ▶ 万引き、深夜徘徊、喫煙、飲酒などの問題行動を未然に防ぐよう、周囲の大人が声をかけていきましょう

青少年健全育成地区委員会の取り組み

子どもたちを守るため、次の取り組みを行っています ▶ 長期休み期間中の夜間パトロール ▶ 子ども110番 ▶ くるりん子ども見守りシートの掲示(右写真)



問 立川市青少年問題協議会事務局(子ども育成課内)内線1305、指導課・内線2498

会議、講演会等に手話通訳等を希望する方は開催1週間前までに各問い合わせ先、または下記ファクスまでお申し込みください。Fax(521)2653

スポーツ

📍**国泉市民体育館**(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536)6711、**柴崎市民体育館**(〒190-0023柴崎町6-15-9) ☎(523)5770へ

みんなでストレッチ教室(泉教室&柴崎教室)

リズム体操や筋力アップの運動で健康な体づくりを目指します。日程、会場等は下表の通り📍18歳以上の市内在住・在勤・在学の方📍12月17日(出)(必着)までに、往復はがきに「みんなでストレッチ教室」と、希望コース(1人1コースのみ)、住所、氏名(ふりが

みんなでストレッチ教室						
コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員	会場・申込先
水曜A	午前	平成29年1月11日～3月29日	12回	2,400円	各100人(抽選)	泉市民体育館
水曜B	午後					
水曜C	夜間	1月5日～3月30日	13回	2,600円	60人(抽選)	柴崎市民体育館
木曜	午後					
金曜	午後	1月13日～3月31日(2月17日・24日を除く)	10回	2,000円	各100人(抽選)	泉市民体育館
土曜	午前	1月14日～3月25日(1月21日、2月18日を除く)	9回	1,800円		

▶午前＝午前10時～正午 ▶午後＝午後1時30分～3時30分 ▶夜間＝午後7時～9時

シニア

やさしい健康気功

📍60歳以上の市民の方📍平成29年1月12日～2月2日の木曜日、午後1時30分～3時30分(全4回)📍一番福祉会館📍気功指導員・阿部美貴世さん📍25人(申込順)📍12月10日(出)から一番福祉会館☎(531)2945へ

📍**はじめてのミニテニス**
立川発祥のスポーツ、ミニテニスを基

な)、年齢、性別、電話番号、在勤・在学の方は勤務先名か学校名、返信用宛先を書いて各コースの会場へ

東京女子体育大学 スポーツを深く知ろう！～2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト

北京オリンピックの録画映像を見ながら、ソフトボールの解説を聞きます。直接会場へ📍12月23日(金・祝)午前11時45分～午後0時30分📍東京女子体育大学4401教室(国立市)📍東京女子体育大学☎(572)4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

コース	時間帯	期間	回数	参加費	定員	会場・申込先
水曜A	午前	平成29年1月11日～3月29日	12回	2,400円	各100人(抽選)	泉市民体育館
水曜B	午後					
水曜C	夜間	1月5日～3月30日	13回	2,600円	60人(抽選)	柴崎市民体育館
木曜	午後					
金曜	午後	1月13日～3月31日(2月17日・24日を除く)	10回	2,000円	各100人(抽選)	泉市民体育館
土曜	午前	1月14日～3月25日(1月21日、2月18日を除く)	9回	1,800円		

▶午前＝午前10時～正午 ▶午後＝午後1時30分～3時30分 ▶夜間＝午後7時～9時

健康

やさしい健康気功

📍60歳以上の市民の方📍平成29年1月13日・20日、2月3日、3月3日の金曜日、午前10時～正午(全4回)📍泉市民体育館📍立川市ミニテニス協会・天野孝一さんほか📍16人(申込順)📍運動靴(室内用)📍12月10日(出)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ

フラダンスで健康になろう！

足腰が強くなり転倒予防になります。男性や車いすの方の参加も歓迎📍65歳以上の市民の方📍12月28日(水)午後2時～3時30分📍柴崎学習館📍フラダンス教室講師・山下和子さん📍30人(申込順)📍南部西ふじみ地域包括支援センター☎(540)0311へ

健康

📍**国健康推進課**(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527)3272📞(521)0422へ。電子申請は📄http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

健康ささえ隊企画ウォーキング

玉川上水や平成新道を、健康ささえ隊と一緒に歩きます(約6km)📍市民の方📍平成29年1月23日(月)午前9時30分から2時間程度(雨天中止)📍玉川上水駅南口ロータリー集合📍20人(抽選)📍あるけカード(お持ちの方)📍平成29年1月6日(金)(必着)までに、往復はがきに「ささえ隊ウォーキング」と住所、氏名、電話番号、生年月日、返信用宛先を書いて健康推進課へ

骨密度測定

必要に応じて保健指導・栄養指導等を行います。測定は年度に1回受けら

第30回小学生クラブ交流会(サッカー・バスケットボール)

📍小学3年生以上で編成された市内のチーム📍平成29年1月上旬～2月下旬(予備日含む)の土曜・日曜日、祝日📍市内の小学校📍12月19日(月)午後7時から泉市民体育館研修室で開かれる監督会議へ📍スポーツ振興課(泉市民体育館内)☎(529)8515

自治大学校庭球場の貸し出し

平成29年1月～3月の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ▶対象=市内在住・在勤・在学で構成する5人以上のグループ▶利用日・時間=▷平成29年1月7日・14日・28日、2月4日・11日・25日、3月25日の土曜日、午前9時～午後1時▷平成29年3月4日・25日の土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)▶利用料金=1単位1,600円▶申込方

いきいき体操！～今年も元氣！おはなしと体操

📍60歳以上の市民の方📍平成29年1月23日(月)午後1時30分～3時30分📍柴崎福祉会館📍順天堂大学名誉教授・武井正子さん📍50人(申込順)📍運動靴(室内用)📍12月10日(出)から柴崎福祉会館☎(523)4012へ

介護予防教室「アクティブ体操」

📍65歳以上の市民の方📍①12月24日(土)午後1時30分～3時②平成29

法=12月17日(出)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申込」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号、チーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ。1グループ、1か月につき、1単位まで。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

市民体育大会

申込方法、費用などは「立川市体育協会」のホームページをご覧ください。●**バスケットボール(中学生の部)**📍平成29年1月7日(出)・8日(祝)柴崎市民体育館📍八中・永井さん☎(526)2007

市民大会の結果

いずれも優勝。敬称略。●**剣道** ▶男子▷小学生低学年=浦生幸郷▷小学生高学年=南波薫▷中学生=松本優大▷女子▷小学生低学年=黒川古都美▷小学生高学年=津川恵生▷中学生=津川愛▶一般=田野倉美美佳📍立川市体育協会☎(534)1483

年1月4日(水)午後2時～3時30分(どちらかを選択)📍高松学習館📍各25人(申込順)📍12月10日(出)午前9時から中部たかまつ地域包括支援センター☎(540)2031へ

家でできる！シニアの脳トレ！

ゲームや軽運動で脳を活性化します。カレンダー式教材の配布あり📍65歳以上の市民で医師から運動を制限されていない方(平成28年度初参加の方に限ります)📍平成29年1月6日(金)午後2時～3時30分📍若葉会館📍20人(申込順)📍12月12日(月)午前9時から北部東わかば地域包括支援センター☎(538)1221へ

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)
●**健康会館**=12月15日(水)午後1時30分～3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
●**健康会館**=平成29年1月10日(火)午前9時30分～11時
栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)
●**砂川学習館**=平成29年1月11日(水) ●**健康会館**=1月25日(水)
●**西砂学習館**=2月1日(水) ●**健康会館**=2月22日(水)
保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は、当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間・定員制)
●**幸福社会館**=平成29年3月9日(水) ●**子ども未来センター**=*3月11日(出)
●**砂川学習館**=3月12日(日) ●**健康会館**=3月13日(月)
*印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円▶大腸がん検診=300円▶肺がん検診=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれも35歳以上の市民の方)▶結核検診=無料(15歳～34歳の市民の方)☎電話、または電子申請で健康推進課へ。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
健康診査は、該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。通知の届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱・体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

年末年始の市の業務をお知らせします

年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から

年末年始は市の施設が表1の通り休業します。年末は特に窓口が混み合いますので、時間にゆとりを持って手続きをお願いします。

年末の資源・ごみ収集日

年末の資源・ごみ収集日は**表2**の通りです。資源とごみは分別を徹底し、ごみ減量にご協力をお願いします。なお、新年は1月4日(水)から収集を行います。
●**粗大ごみの収集(有料)** 申し込みは、粗大ごみ受付センター専用ダイヤル☎(531)5311へ▶電話の受け付け=年内は12月28日(水)午後4時まで[年内の収集は12月19日(月)までに申し込みを。12月20日(火)以降の申し込み分は1月に収集]▶収集費用=

表1

休業期間	施設名	備考
12月29日(水)～1月3日(火)	市役所、窓口サービスセンター、各連絡所	自動交付機も左記の期間は利用できません
	健康会館	休日診療は▶内科・小児科=12月29日(水)～1月3日(火)、午前9時～午後9時▶歯科=12月29日(水)～1月4日(木)、午前9時～午後5時に行います
	泉市民体育館	プールの利用は12月27日(火)午後10時30分まで
	柴崎市民体育館	プールの利用は12月25日(日)午後5時まで
	子ども未来センター	まんがばーくは左記の期間も開所します
	図書館	左記の期間は、子ども未来センター、立川駅北口伊勢丹入り口付近のブックポストも利用できません(中央図書館のブックポストは利用可)。また、12月16日(金)～28日(水)は貸出期間を3週間程度に延長します
	清掃工場、総合リサイクルセンター	粗大ごみ、せん定枝の持ち込みは、12月28日(水)午後4時まで
	砂川自転車等保管所	市営自動車・自転車駐車場は左記の期間も開所します
	その他の市の施設	たましんRISURUホール、女性総合センター、総合福祉センター、福祉会館、地域学習館、保育園、学童保育所、児童館、歴史民俗資料館、古民家園
12月24日(土)～1月7日(出)	小学校校庭開放	
12月27日(火)～1月4日(水)	たまがわ・みらいパーク	
12月29日(水)～1月4日(水)	たちかわ創造舎	

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**元氣なセカンドライフを送るための健康吹矢無料体験会** 立川健康吹矢サークルが主催。吹矢は呼吸法を用いた競技で、膝や腰が痛い方、運動が苦手な方でも気軽に参加できます📍60歳以上の市民の方📍12月18日(日)・22日(水)、午後2時～4時📍錦学習館📍各30人(申込順)📍河西さん☎080(3067)2924

●**MUSICスペース2016** 国立音楽大学音楽文化教育学科が主催。演奏はもちろん、音楽遊び、美術作品の展示など、子どもから大人まで幅広く楽しめます。直接会場へ📍12月23日(金・祝)午後1時～5時30分📍国立音楽大学新1号館(柏町)📍広報担当☎070(5542)0694
●**無料上映会「救し その遙かなる道」** つなるば～つながる居場所の会が主催。韓国の犯罪被害者遺族を撮った長編ドキュメンタリー映画。「救し」について共有できる場です。直接会場へ📍12

年末年始の市の業務をお知らせします

年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から

年末年始は市の施設が表1の通り休業します。年末は特に窓口が混み合いますので、時間にゆとりを持って手続きをお願いします。

年末の資源・ごみ収集日

年末の資源・ごみ収集日は**表2**の通りです。資源とごみは分別を徹底し、ごみ減量にご協力をお願いします。なお、新年は1月4日(水)から収集を行います。
●**粗大ごみの持ち込み** 12月28日(水)午後4時までに、布団などの可燃物は清掃工場(若葉町4-11-19)☎(536)2921、不燃物と資源物は総合リサイクルセンター(西砂町4-77-1)☎(531)0950へ。処理券は不要ですが、1kg当たり30円の処理手数料がかかります。

表2

今年最後の資源・ごみの収集日(12月)				
地 区	1地区	2地区	3地区	4地区
	種 類	富士見柴崎錦羽衣	曙高松栄	若葉幸柏
燃やせるごみ(有料)	29日(水)	29日(水)	30日(木)	30日(木)
燃やせないごみ(有料)	27日(火)	20日(火)	26日(月)	19日(月)
プラスチック	30日(金)	27日(火)	29日(水)	26日(月)
有害ごみ	28日(水)	21日(水)	21日(水)	28日(水)
びん	28日(水)	21日(水)	21日(水)	28日(水)
缶	20日(火)	27日(火)	19日(月)	26日(月)
ペットボトル	27日(火)	30日(金)	26日(月)	29日(水)
新聞・折込チラシ	16日(金)	16日(金)	15日(木)	15日(木)
段ボール・茶色紙	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	21日(水)	21日(水)	21日(水)	21日(水)
古布	23日(金・祝)	23日(金・祝)	22日(木)	22日(木)
せん定枝	21日(水)	28日(水)	28日(水)	21日(水)

年末年始の市の業務をお知らせします

年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から

年末年始は市の施設が表1の通り休業します。年末は特に窓口が混み合いますので、時間にゆとりを持って手続きをお願いします。

年末の資源・ごみ収集日

年末の資源・ごみ収集日は**表2**の通りです。資源とごみは分別を徹底し、ごみ減量にご協力をお願いします。なお、新年は1月4日(水)から収集を行います。
●**粗大ごみの持ち込み** 12月28日(水)午後4時までに、布団などの可燃物は清掃工場(若葉町4-11-19)☎(536)2921、不燃物と資源物は総合リサイクルセンター(西砂町4-77-1)☎(531)0950へ。処理券は不要ですが、1kg当たり30円の処理手数料がかかります。

表2

今年最後の資源・ごみの収集日(12月)				
地 区	1地区	2地区	3地区	4地区
	種 類	富士見柴崎錦羽衣	曙高松栄	若葉幸柏
燃やせるごみ(有料)	29日(水)	29日(水)	30日(木)	30日(木)
燃やせないごみ(有料)	27日(火)	20日(火)	26日(月)	19日(月)
プラスチック	30日(金)	27日(火)	29日(水)	26日(月)
有害ごみ	28日(水)	21日(水)	21日(水)	28日(水)
びん	28日(水)	21日(水)	21日(水)	28日(水)
缶	20日(火)	27日(火)	19日(月)	26日(月)
ペットボトル	27日(火)	30日(金)	26日(月)	29日(水)
新聞・折込チラシ	16日(金)	16日(金)	15日(木)	15日(木)
段ボール・茶色紙	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	21日(水)	21日(水)	21日(水)	21日(水)
古布	23日(金・祝)	23日(金・祝)	22日(木)	22日(木)
せん定枝	21日(水)	28日(水)	28日(水)	21日(水)

年末年始の市の業務をお知らせします

年内は12月28日(水)まで、新年は1月4日(水)から

年末年始は市の施設が表1の通り休業します。年末は特に窓口が混み合いますので、時間にゆとりを持って手続きをお願いします。

年末の資源・ごみ収集日

年末の資源・ごみ収集日は**表2**の通りです。資源とごみは分別を徹底し、ごみ減量にご協力をお願いします。なお、新年は1月4日(水)から収集を行います。
●**粗大ごみの持ち込み** 12月28日(水)午後4時までに、布団などの可燃物は清掃工場(若葉町4-11-19)☎(536)2921、不燃物と資源物は総合リサイクルセンター(西砂町4-77-1)☎(531)0950へ。処理券は不要ですが、1kg当たり30円の処理手数料がかかります。

表2

今年最後の資源・ごみの収集日(12月)				
地 区	1地区	2地区	3地区	4地区
	種 類	富士見柴崎錦羽衣	曙高松栄	若葉幸柏
燃やせるごみ(有料)	29日(水)	29日(水)	30日(木)	30日(木)
燃やせないごみ(有料)	27日(火)	20日(火)	26日(月)	19日(月)
プラスチック	30日(金)	27日(火)	29日(水)	26日(月)
有害ごみ	28日(水)	21日(水)	21日(水)	28日(水)
びん	28日(水)	21日(水)	21日(水)	28日(水)
缶	20日(火)	27日(火)	19日(月)	26日(月)
ペットボトル	27日(火)	30日(金)	26日(月)	29日(水)
新聞・折込チラシ	16日(金)	16日(金)	15日(木)	15日(木)
段ボール・茶色紙	28日(水)	28日(水)	28日(水)	28日(水)
雑誌・本・雑がみ・牛乳等紙パック	21日(水)	21日(水)	21日(水)	21日(水)
古布	23日(金・祝)	23日(金・祝)	22日(木)	22日(木)
せん定枝	21日(水)	28日(水)	28日(水)	21日(水)



講座

★マークは、たちかわ市民交流大学・市民推進委員会が主催する市民企画講座(たちかわ☆きらきらカード対象講座)

家庭内マネジメント! + 男のええ加減料理

①家庭内マネジメント! = ストレスに起因する男女の病気を知り上手な距離感で支え合える夫婦関係を学びます



②男のええ加減料理 = ①を受講した男性限定の土鍋を使った調理実習です(時)平成29年1月22日(日)①午後3時~4時30分②午後4時45分~6時30分(場)女性総合センター(師)大阪樟蔭女子大学教授・石蔵文信さん(費)②600円(材料代)定①50人②15人(どちらも申込順)保5人(1歳~学齢前)持②6号土鍋、エプロン、バンダナ、布巾(申)12月12日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

NPO法人・非営利団体のための運営実務あれこれ講座

NPO法人の立ち上げや設立準備、運営などを学びます。必要な回のみ参加も可(時)下表の通り(場)総合福祉センター(定)各30人(申込順)(申)市民活動センターたちかわ☎(529)8323へ

日程	内容	資料代
1月12日(木) 午後7時~9時	NPO法人設立ガイダンス	500円
1月19日(木) 午後7時~9時	定款のつくり方	500円
1月24日(火) 午後7時~9時	NPO法人の労務	500円
1月28日(土) 午前10時~午後3時	NPO法人の会計・税務	2,000円

男の料理教室~鍋料理&カフェ

企画・運営は砂川学習館運営協議会(対)男性と家族(小学3年生以上)(時)①平成29年1月28日(土)午前10時~午後1時=大根おろし鍋ほか②2月4日(土)午前10時~午後1時=フレンチトーストほか(いずれかのみ参加も可)(場)砂川学習館(師)料理教室主宰・片山真理子さん(費)1回500円(材料代、小学生300円)定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)持エプロン、三角巾(申)12月13日(火)から砂川学習館☎(535)5959へ

ワードで文書作成講座

パソコンは、貸し出します(対)文字入力ができる方(時)平成29年1月17日(火)~19日(木)、午後1時30分~3時30分(全3回)(場)幸学習館(師)生涯学習市民リーダーの皆さん(費)500円(資料代)定10人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)(申)12月13日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

普段着のロシア

長くロシアで暮らした講師から当時の話を聞き、ロシア料理を作ります(時)平成29年1月17日(火)午前10時30分~午後1時30分(場)柴崎学習館(師)NPO法人立川日露文化交流協会理事長・仙場真理さんほか(費)1,100円(受講料、材料代)定16人(申込順)持エプロン、三角巾(申)12月10日(土)から柴崎学習館☎(524)2773へ

極域における最新の研究テーマとその成果

(時)平成29年1月25日、2月8日・22日の水曜日、午後6時30分~8時30分(全3回)(場)女性総合センター(師)国立極域研究所気水圏研究グループ助教・當房豊さんほか(定)40人(申込順)(申)12月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

大人に贈る「星の王子様」

(時)平成29年1月27日、2月10日・24日の金曜日、午後2時~4時(全3回)(場)柴崎学習館(師)創価大学教授・鈴木宣行さん(費)1,500円(受講料)定30人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)(申)12月10日(土)から柴崎学習館☎(524)2773へ

楽しく学ぼう景観セミナー わたしの街、あなたの店、評価はおもてなしで決まる!

ひとにやさしいまちの顔づくりを考え、思わず入りたくなる店先のつくり方を学びます(時)平成29年1月31日(火)午後6時~8時30分(場)女性総合センター(師)東京大学教授・堀繁さん(定)180人(申込順)(申)「景観セミナー参加希望」、氏名(ふりがな)、連絡先(電話・ファクス・Eメールのいずれか)、参加人数を書いて、郵送・ファクス・Eメールで都市計画課景観係・内線2377(ファクス)522)9725(📧)keikan0001@city.tachikawa.lg.jpへ

生活上手になる工夫~忙しくても楽しんでくらすように

衣・食・住・家計をテーマに生活を楽しむ工夫を学びましょう。企画・運営は、多摩友の会立川方面。0歳児同席可(時)平成29年1月14日・21日の土曜日、午後1時30分~3時30分(全2回)(場)子ども未来センター(費)100円(材料代)定20人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)(申)12月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

リーダーシップ基礎開発講座

リーダーの基礎力を習得して組織を活性化しましょう(対)事業所等のリーダー候補の方(時)平成29年1月26日~2月9日の木曜日、午後6時30分~8時30分(全3回)(場)女性総合センター(師)人材育成コンサルタント・稲葉紀明さん(定)20人(申込順)保5人(1歳~学齢前)(申)12月12日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

東京女子体育大学公開講座

いずれも(場)東京女子体育大学(国立市)(申)講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、高校生講座は、高校名、学年を書いて、はがきかファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター(〒186-8668住所記入不要)☎(572)4324(ファクス)572)4317(📧)chiiki@twcpe.ac.jpへ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順(場)市生涯学習推進センター☎(528)6872

●成人講座「野菜の味を楽しもう!」(時)平成29年1月28日(土)午後1時~2時30分(師)同大学准教授・筒井孝子さん(定)20人

●高校生講座「バスケットボール」(対)高校生の女子(時)平成29年1月22日(日)午前9時~正午(師)同大学講師・及川佑介さん(定)50人

●高校生講座「ハンドボール」(対)高校生の女子(時)平成29年1月22日(日)午後1時~4時(師)同大学准教授・八尾泰寛さん(定)50人

野生動物の保護とジビエ料理

野生動物の現状を学び、シカ肉とイノシシ肉を用いた料理を作ります(時)平成29年1月29日(日)午前10時~午後1時(場)女性総合センター(師)食品衛生管理者・栗田一成さん(費)2,000円程度(受講料、材料代)定20人(申込順)持エプロン、三角巾、布巾(申)12月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

催し

西砂学習館冬のコンサート

出演はマリンバ・パーカッション・デュオ Calamus。「ルパン三世のテーマ」「川の流れるように」ほか(時)平成29年1月29日(日)午後3時~4時30分(午後2時30分開場)(場)西砂学習館(定)72人(申込順)(申)12月10日(土)から西砂学習館☎(531)0431へ



写真展「立川の風景と人のいとなみ~未来に伝えたいたからもの」

直接会場へ(時)12月13日(火)~平成29年1月9日(月祝)、午前9時~午後4時30分(12月19日(月)・26日(月)、12月29日(木)~平成29年1月3日(火)を除く)(場)歴史民俗資料館(師)歴史民俗資料館☎(525)0860

かわせみカフェ

東京学芸大学の学生と幸学習館運営協議会とのコラボ企画。クリスマス

生涯現役・にしすな塾「男性の料理教室」

炊き込みご飯と餃子を作ります(対)50歳以上の男性(時)平成29年1月14日(土)午前10時~午後1時30分(場)西砂学習館(師)料理愛好家・小林マサさん(費)600円(材料代)定20人(申込順)持エプロン、三角巾(申)12月10日(土)から西砂学習館☎(531)0431へ

エクセル入門講座

(対)文字入力ができる方(時)平成29年1月17日(火)~19日(休)、午前10時~正午(全3回)(場)幸学習館(師)生涯学習市民リーダーの皆さん(費)2,000円(受講料、テキスト代)定10人(申込順)保若干名(1歳~学齢前)(申)12月13日(火)から幸学習館☎(534)3076へ

楽しい養生気功

企画・運営は生涯学習市民リーダーの会(時)平成29年1月20日(金)午後2時~4時(場)高松学習館(師)生涯学習市民リーダー・新原英子さん(費)300円(受講料)定20人(申込順)(申)12月12日(月)から生涯学習推進センター☎(528)6872へ

講演会「輝けている? 育休復帰後の私」

0歳児同席可。企画・運営はウィンド(女性の就労を支援する会)(時)平成29年1月22日(日)午前10時~正午(場)女性総合センター(師)ジャーナリスト・中野円佳さん(定)60人(申込順)保8人程度(1歳~学齢前)(申)12月12日(月)から男女平等参画課☎(528)6801へ

カード作りや喫茶コーナーなど幅広い世代が楽しめるイベントです。くるりんも遊びに来ます。直接会場へ(時)12月17日(土)午前11時~午後3時(場)幸学習館(師)幸学習館☎(534)3076

立川絆祭り

五小の児童が発案、主催。6年生が総合学習の一環として「安心安全な街にするには」をテーマに地域の方との関わりを深めるお祭りを開催します。くわしくは、「立川五小」のホームページをご覧ください。直接会場へ(時)12月17日(土)正午~午後3時(場)五小(場)五小☎(523)5238

立川市役所ロビーコンサート

Trio Venusによるサクソフォーン三重奏です。曲は「クリスマスメドレー」「愛の挨拶」ほか。直接会場へ(時)12月21日(水)午後0時20分~0時50分(場)市役所1階多目的プラザ(場)立川市地域文化振興財団☎(526)1312



川越明由美さん 熊岸奈津美さん 田中麗子さん

子ども・子育て

親の知らない中高生のリアル～思春期・反抗期どう向き合う？

学習塾などの教育現場で指導を行っている講師が事例を紹介し、小学生高学年～高校生の保護者(大人のみの参加も可) 平成29年1月15日(日)午前10時～午後1時 歴史民俗資料館 立川民俗の会の皆さん 費 大人500円、子ども300円(材料代) 定30人(申込順) 申12月10日(土)から西砂学習館 ☎(531)0431へ

大型カルタを使ったカルタ会

小学生以下(未就学児は保護者同伴) 平成29年1月14日(土)午後3時～4時 柴崎学習館 定15人(申込順) 申12月10日(土)から柴崎図書館 ☎(525)6177へ

親子料理教室「クリスマスケーキにデコレーションをしよう」

ケーキは持ち帰りできます 市内在住の小学生と保護者 12月24日(土)午前10時～午後0時30分 学校給食共同調理場 費1組1,000円(材料代) 定10組(申込順) 申エプロン、三角巾、上履き 申12月12日(月)午前9時から学校給食課 ☎(529)3511へ

絵本のカバーでオリジナルエコバッグを作ろう

絵本の読み聞かせやおすすめ絵本の展示も 4歳～小学6年生(未就学児は保護者同伴) 平成29年1月15日(日)午後2時～3時30分 錦学習館 児童書出版社社員・山口堅太郎さん 定20人(申込順) 申12月10日(土)から錦図書館 ☎(525)7231へ

まゆだま 蘭玉飾りと七草粥作り

小学生以上の子どものと保護者(大人のみの参加も可) 平成29年1月15日(日)午前10時～午後1時 歴史民俗資料館 立川民俗の会の皆さん 費 大人500円、子ども300円(材料代) 定30人(申込順) 申エプロン、バンダナ 申12月10日(土)から歴史民俗資料館 ☎(525)0860へ



図書館のお仕事体験

「半日図書館員」になって図書館の仕事を体験します 小学4年～6年生(市内在住・在学の方優先) 平成29年1月6日(金)午後1時～4時 ①中央図書館 ☎(528)6800 ②上砂図書館 ☎(535)1531 ③若葉図書館 ☎(535)8841へ

お知らせ

市内産品の販路拡大にかかる費用を補助します

市は、市内の中小企業が市内産品の販路拡大を目的に支出する以下の経費の2分の1を補助します(上限30万円。ただし団体等で申請する場合は60万円) ▶展示会への出展=出展料、パンフレット等の販促材の作成費 ▶公的な産業支援機関等の利用=依頼試験・検査にかかる費用、機器・施設利用料など ▶知的財産権の取得=特許権、実用新案権、意匠権、商標権の

取得にかかる経費 ▶広報媒体の新規作成=会社案内やホームページ等の新規作成 平成28年度中に実施する事業が対象で、予算の範囲内での交付です(申込順)。申請方法など、くわしくは市ホームページをご覧ください。

産業観光課商工振興係・内線2645

「少なめ注文」でごみ減量にご協力を

生ごみの中で、意外に多いのが飲食店で食べ切れずに残される料理です。市は、この食べ残しによるごみの減量に取り組んでいます。年末にかけて、飲食店を利用する機会も増えますが、料理を食べ切れそうになかったら「少なめにできますか」と尋ねてみましょう。市は今後、食べ残し等の削減に取り組む飲食店等を募集し、積極的に紹介していく予定です 〇ごみ対策課・内線6748



平成29年の「資源とごみの収集カレンダー」は届いていますか

「資源とごみの収集カレンダー」を全世帯に配布しています。12月12日(月)までに届かない場合はご連絡ください 〇ごみ対策課 ☎(531)5517

募集

市民農園の利用者

▶募集する区画=柴崎第1市民農園(柴崎町5丁目)98区画(駐車場なし) ▶応募資格=12月10日現在市内

在住で、他の市民農園を利用しておらず、利用期間中継続して管理できる方 ▶利用期間=平成29年3月～平成31年1月末 ▶利用区画=1区画約10㎡ ▶利用料金=8,000円(利用期間23か月分) ▶申込方法=平成29年1月18日(水)(必着)までに往復はがきに農園名と住所、氏名(利用者本人)、年齢、電話番号、返信用宛先を書いて柴崎福祉会館(〒190-0023柴崎町5-11-26)へ ▶応募はがきは1世帯1枚のみ ▶利用の権利の譲渡、転貸はできません ▶申し込みは利用者(耕作する方)のみ 〇福祉総務課生きがいづくり係(柴崎福祉会館内) ☎(523)4012

情報紙「ほほえみ」編集メンバー

「ほほえみ」は0歳からの子育て中のママたちが作っている子育て情報紙で、年3回発行しています。活動は平日、子どもを見守りながら行っています 〇市内在住で0歳～学齢前の子どもがいる母親 〇子ども未来センターほか 〇7人程度(選考) 申平成29年1月15日(日)までに住所、氏名、子ども(全員)の名前・年齢、電話番号、応募理由を書いて、Eメールで子育て支援事務局 ☎(529)8664 〇kiratto2@roukyou.gr.jpへ



たちかわ競輪開催日

●12月22日～25日(広島記念を場外発売)

開催案内・レース結果 ☎0180(994)223～5

くらしの相談日程

市役所 ☎(523)2111

予=予約制 直=直接会場(先着順) 電=電話相談 祝日と12月29日(木)～1月3日(火)はお休み

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先
法律相談 相続・金銭貸借等法律全般	第1～第4月曜日	9:30～正午	市民相談室	市民相談係 ☎(528)4319
	第1・第4木曜日	13:30～16:30	女性総合センター・アイム5階	
	第2木曜日		たましんRISURUホール5階	
	第3木曜日		市民相談室	
相続・登記・成年後見等	第1・3・4火曜日	13:30～16:30		
税務相談 所得税、相続税、贈与税等	第2・第4水曜日	13:30～16:25		
家事相談 夫婦間、親子間、離婚問題等	第1～第4木曜日 第1・第3火曜日	9:20～正午		
	第2・第4火曜日	13:30～16:10		
不動産相談 不動産の売買、賃貸借契約等	第2・第4水曜日	13:30～16:30		
交通事故相談	第1水曜日	13:30～16:00	市民相談室	
行政手続相談 在留資格・帰化、相続・遺言	第2火曜日	9:20～正午		
犯罪被害者等支援相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)		
公益通報者保護相談 (外部通報窓口)				
人権悩みごと相談 不当な扱い、いやがらせ等	第1水曜日	9:30～11:45		
行政相談 国等への苦情、要望等	第3水曜日			
消費生活相談 契約トラブル、商品知識、架空請求、多重債務	月曜～金曜日 (第3木曜日は電話相談のみ)	9:00～16:00 (正午～13:00を除く)	女性総合センター・アイム5階	消費生活センター ☎(528)6810
カウンセリング相談	火・水・土曜日 (土曜日は電話相談のみ)	13:00～17:00		男女平等参画係 ☎(528)6801

相談項目	相談日	時間	場所	連絡先	
総合福祉センターでの各種相談	成年後見相談	第2土曜日	総合福祉センター	地域あんしんセンターたちかわ ☎(529)8319	
	法律相談	第3土曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8300	
	相続相談	第2・第4火曜日			
	生活設計相談	第3火曜日		社会福祉協議会 ☎(529)8426	
	アルコール相談	第2・第4水曜日		くらし・しごとサポートセンター ☎(503)4308	
	くらしや仕事の相談	月曜～金曜日		13:30～16:30	立川麦の会 ☎(563)4569
	精神障害者の家族相談	第2月曜日(祝日の場合は第3月曜日)			
女性相談	月曜～金曜日	8:30～17:00 (正午～13:00を除く)	生活福祉課	生活福祉課・内線1578	
母子相談 ひとり親家庭の相談			子育て推進課	手当・医療費給付係・内線1345	
子ども未来センターでの各種相談	子ども総合相談受付 どこに相談したらいいかわからない子どもに関する相談	月曜～土曜日	子ども未来センター	子ども家庭支援センター ☎(529)8566	
				子育て家庭の相談 子育て家庭への支援の相談	子ども家庭相談係 ☎(528)6871
	発達相談 子どもの発達が気になるとき	月曜～金曜日		発達支援係 ☎(529)8586	
	教育・就学相談 学校や家庭での悩み・就学相談	月曜～土曜日 (就学相談は第2土曜日のみ)		教育支援課相談係 ☎(527)6171	
子育てひろば 乳幼児期の相談	月曜～金曜日	10:00～正午 (一部午後あり)	子育てひろば(児童館ほか)	子育てひろば担当 ☎(528)4335	
在日外国人生活相談	中国語	第1・第4土曜日	女性総合センター・アイム5階	たちかわ多文化共生センター ☎(527)0310	
	英語・ポルトガル語	第2土曜日			
	英語	第3・第5土曜日			
第1土曜日は行政書士と生活相談員、第2・第3土曜日は行政書士、第4・第5土曜日は生活相談員が対応					

広報 たちかぜ

ここが大好き立川 vol.19

写真は随時募集中!
くわしくは、市ホームページを。



「11月の初雪」
ペンネーム Pコ太郎さん(砂川町)
54年ぶりの11月の初雪、今年の冬は急にやって来た! 勢いよく降る雪に、市役所も白く包まれていた。あっという間に、冬の景色。(11月24日撮影)

姉妹市

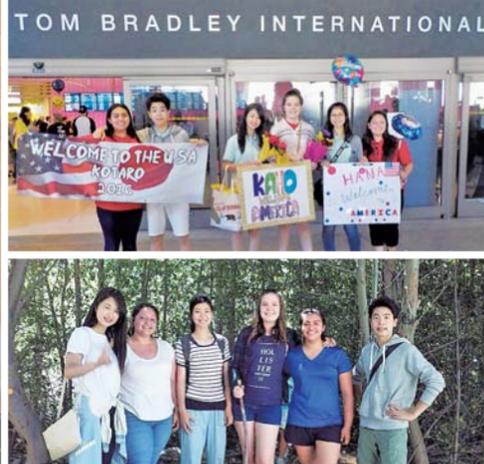
サンバーナディノ市

アメリカ合衆国

派遣高校生を募集



ホームステイ中は、公式行事への参加など、さまざまな体験ができます



▶対象=立川市に1年以上居住し、平成29年4月1日現在高校生で、派遣後も姉妹市委員会や国際交流活動に積極的に参加できる方▶募集人数=若干名(筆記試験、面談等により選考)▶派遣期間=平成29年7月下旬から約1か月。
申込書は、立川・サンバーナディノ姉妹市委員会事務局(市役所2階49番窓口協働推進課内)、窓口サービスセンター(立川タクロス1階)、各連絡所、砂川学習館で12月12日(月)から配布します(市ホームページからダウンロードも可)。平成29年1月4日(水)~3月2日(木)[必着]に必要な事項を書いて郵送で事務局へ。応募者は、3月5日(日)の午後2時からたましんRISURUホールで開く説明会に必ず出席してください。立川・サンバーナディノ姉妹市委員会事務局(市協働推進課内)内線2632

平成28年度 サンバーナディノ市の高校生のホームステイを引き受けた方からのメッセージ

第54期 派遣高校生の母親 荒口正子(砂川町)

愛らしいアシュリンを迎えて過ごした1か月間は、向日葵が咲いたように明るい日々でした。家族も国境を越えて理解し合い、友情・信頼を育むことができました。そして暮らしの中にあつた大切にしたい文化・習慣・環境・支えてくださっている方々への感謝を再認識することができました。娘と私たち家族にとって、一生忘れられない経験をさせていただき、ありがとうございました。



荒口ファミリーとアシュリン

サンバーナディノ市への渡航旅費は、立川・サンバーナディノ姉妹市委員会が負担します。現地での宿泊はホームステイです。パスポートの取得費用、現地でのお小遣い、海外旅行保険料は各自の負担です。

1月9日(月・祝) 成人を祝うつどい

子ども育成課青少年係・内線1306



市と成人を祝うつどい実行委員会は、成人を迎える若者たちの門出を祝福するため、「成人を祝うつどい」を開催します。対象は平成8年4月2日~平成9年4月1日に生まれた新成人約1,800人。郵送する案内状の封筒が入場券になります。
※公共交通機関をご利用ください。

記念式典とアトラクション

- 日時 平成29年1月9日(月・祝)正午から(午前11時開場)
- 場所 たましんRISURUホール
- ▶記念式典=①吹奏楽演奏(立川市吹奏楽団)②励まし・お祝いの言葉(市長、市議会議長)③新成人の言葉

- ▶記念アトラクション=明治大学アカペラサークル Sound Arts「aLegLe」、昭和第一学園高等学校女子ダンス部、恩師・著名人ビデオメッセージほか▶交流会場(地下展示室)=懐かしの給食を提供する無料喫茶コーナーやくるりん、ウドラとの記念撮影コーナー



《広告欄》

※広告に関するお問い合わせは…広告代理店 株式会社ホープ ☎092(716)1401へ