



12.10

平成28年(2016年) 月2回(10日・25日)発行

広報 たちかわ

ホームページ ● <http://www.city.tachikawa.lg.jp/>
ツイッター (@tachikawa_tokyo) ● https://twitter.com/tachikawa_tokyo
動画チャンネル (YouTube) ● <https://www.youtube.com/user/TokyoTachikawa>

【今号の主な内容】

- 2面 民生委員・児童委員、主任児童委員を紹介
- 3面 けやき台小と若葉小を統合します
- 4面 年末年始の市の業務/市民伝言板
- 5面 スポーツ/シニア/健康
- 6面 講座/催し
- 7面 子ども・子育て/お知らせ/くらしの相談日程
- 8面 サンバーナディノ市派遣高校生を募集
- 特集 アイム

発行/立川市 編集/総合政策部広報課
立川市役所 〒190-8666 立川市泉町1156-9
Tel 042(523)2111 [代表] Fax 042(521)2653

市民と市政のつながりを"わ"で表しています



そのメタボ確保!!

特定健康診査 受診大作戦!!

特定健康診査を無料で実施

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪型肥満で高血圧や高血糖などの複数の症状が出ている状態をいい、放置すると脳卒中や心筋梗塞などのリスクが高くなります。また、肥満ではないのに高血圧や高血糖などの複数の症状を持つ、いわゆる「隠れメタボ」は外見では分かりません。症状の早期発見のためにも特定健康診査で自分の健康状態をチェックしましょう。くわしくは受診券に同封の案内をご覧ください(受診券は4月末に対象者へ送付済み。再発行可)。

- 受診期間 平成29年3月31日(金)まで
- 対象者 40歳～74歳の国民健康保険加入者(75歳以上の方にも同様の制度があります)

☎保険年金課業務係 ☎(528)4314

※受診券の再発行は健康推進課予防健診係 ☎(527)3272へ



出演・保険年金課職員

かたらい夢みらい

11月下旬、市の人権擁護委員会が開催する人権作文コンテストの表彰式がありました。市内の中学生848人から応募があり、市長賞以下10人の生徒を表彰しました。昨今のいじめや虐待、人を殺めるといった報道などが多く中で、一人ひとりの人格を尊重し、社会の中で互いに認め合って生活していかなければという思いの込められた作品ばかりでした。

さらにこれらの作品を東京都大会にも応募したところ、約4万6000編の中から立川七中3年の永曾萌果(えいそもえか)さんの作品が最優秀賞に選出されたそうです。

最優秀賞の作品は「互いを尊重し合う大切さ」をテーマとして、海外生活でいじめられた自らの体験をもとに書かれたものです。ありのままの自分を表現することで相手から認められ、同時に自分も相手を尊重することによって周囲からも受け入れられたという内容でした。

師走に入り、今年一年を締めくくりにふさわしい、素晴らしい出来事に感謝しながら、新年を迎えられそうです。

立川市長 清水 庄平