

スポーツ

申・問 泉市民体育館(〒190-0015 泉町786-11) ☎(536) 6711、柴崎市民体育館(〒190-0023 柴崎町6-15-9) ☎(523) 5770へ

第36回なわとびチャンピオン大会



①1回旋とびの部=未就学児、小学生(学年別)、中学生、一般クラス②2回旋とびの部=小学生(学年別)、中学生、一般クラス③団体の部(回し手を含め1チーム10人、年齢制限なし) **対** 市内在住・在勤・在学の方 **時** 1月31日(日) 午前9時～午後4時ごろ **場** 泉市民体育館 **申** 当日、①②は午前9時～9時30分、③は午後1時～1時30分に会場で受け付け **問** スポーツ振興課 ☎(529) 8515

健康

申・問 健康推進課(〒190-0011 高松町3-22-9 健康会館内) ☎(527) 3272 **Fax** (521) 0422へ。電子申請は **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

歯科講座「知って得する歯のはなし～歯周病とカラダの関係」

歯や口だけでなく全身にも影響を及ぼすといわれる歯周病。その原因と予防法を学びます **対** 市民の方 **時** 2月12日(金) 午前10時～11時30分 **場** 健康会館 **師** 歯科医師・山本秀樹さん **定** 24人(申込順) **申** 1月12日(火) から電話で健康推進課へ

らくらくゴックン(離乳食準備教室)

対・時 離乳食を始めている①平成27年9月～10月生まれの乳児の親=2月12日(金)②平成27年10月～11月

駅伝競走&小学生ロードレース大会開催に伴う車線規制

1月17日(日)に開催される立川市市民体育大会駅伝大会等に伴い、当日は図の区間において、午前8時30分ごろから正午ごろまで車線規制が行われます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします **問** 立川市陸上競技協会・飯塚さん ☎090(6926) 4673



生まれの乳児の親=3月11日(金)、いずれも午前10時～11時30分 **場** ①②とも健康会館 **定** 各16人(抽選) **費** 100円(材料代) **申** ①は1月22日(金)②は2月19日(金)(いずれも消印有効)までに、往復はがきに「らくらくゴックン」、希望日、住所、親子の氏名と生年月日、電話番号、返信用宛先を書いて、健康推進課へ

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004
健康会館1階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900
健康会館2階
▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677
共済立川病院内
▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
=午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303
救急相談センター ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

スポーツを身近に感じよう! (2020東京オリンピック・パラリンピックプロジェクト)

今回のテーマは「東京オリンピック・パラリンピック競技大会の概要について」。直接会場へ **時** 1月23日(土) 午後1時から **場** 東京女子体育大学4号館3階4301教室(国立市) **師** 東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会総務局長・雑賀真さん **問** 東京女子体育大学 ☎(572) 4131、市スポーツ振興課 ☎(536) 6711

平成28年度市立小・中学校体育施設利用団体登録の更新

4月から市立小・中学校体育施設(校庭・体育館)を定期的に利用するスポーツ団体は登録が必要です。継続・新規にかかわらず、利用希望団体は団体登録等申請書を泉市民体育館に提出してください。申請書は泉市民体育館、各小・中学校の学校管理員受付で配布。利用要件は以下の通り▷10人以上で構成され、全員が市内在住・在勤・在学であること▷団体の代表者と指導者が成人であること **申**▷市内

自宅でできる簡単骨体操

自宅でもできる関節を柔軟に伸ばす体操を行います。企画・運営は、健康ささえ隊の皆さん **時** 2月1日・8日の月曜日、午前10時～11時30分(全2回)

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

- 健康会館=1月21日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(医師・保健師・管理栄養士が相談に応じます)
- 健康会館=2月2日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

- 健康会館=1月27日(水)
 - 西砂学習館=2月3日(水)
 - 健康会館=2月24日(水)
 - 砂川学習館=☆3月2日(水)
- 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
☆印の日は「子育てひろば」とあわせて開催します。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 第12回WILL美術展 WILL美術家会が主催。会派を超えたプロの作家の作品を鑑賞していただきたいという思いで立ちあげた会です。洋画、日本画、彫刻など25点を展示します。直接会場へ **時** 1月24日(日)～31日(日)、午前10時～午後6時(最終日は午後5時まで) **場** たましんRISURUホール **問** 知久さん ☎(536) 1221
- 小水力発電学習会 小水力発電・立川が主催。小水力やソーラーなどの発電でスマホの充電などの実習をします。

直接会場へ **時** 1月30日(土) 午前10時～11時30分 **場** 立川公園(柴崎市民体育館北) **定** 20人(先着順) **問** 箱石さん ☎090(4960) 3027

●春うららダンスパーティー 赤い靴が主催。社交ダンスを楽しみましょう。直接会場へ **時** 1月24日(日) 午後1時30分～3時30分 **場** 柴崎市民体育館 **費** 500円(講習代) **定** 150人(先着順) **問** 小林さん ☎(522) 2081

●マジックショー 立川市奇術愛好会が主催。会員が美しく迫力あるマジックを披露します。直接会場へ **時** 1月24日(日) 午後1時開演 **場** 天王橋会館 **定** 180人(先着順) **問** 小井さん ☎(523) 3938

●ジュニア育成バレーボール教室 東京都体育協会、立川市体育協会が主催。元全日本の狩野舞子さんを招いて、実技の講習を行います。未経験者もど

うぞ **対** 市内在住の中学生、指導者 **時** 2月11日(木・祝) 午前9時から **場** 五中体育館 **定** 150人(申込順) **申** 藤井さん ☎090(9379) 1436

●今すぐ使える無料パソコン講座説明会 たちかわ若者サポートステーションが主催。若者の就職を応援する初級パソコン講座で、受講には説明会での登録が必要です **対** 15歳～39歳の在学も在職(アルバイトを含む)もしていない方 **時** 1月15日・22日・29日の金曜日、午前10時～正午 **場** 同ステーション(柴崎町3-14-3) **定** 各12人(申込順) **申** 同ステーション ☎(529) 3378

●3B体操シニア講習会 公益社団法人日本3B体操協会東京西支部が主催。いろいろなジャンルの音楽に合わせて誰でも楽しくできる健康体操 **対** おおむね50歳以上の方 **時** 2月3日(水) 午後2時～

の青少年団体、高齢者団体、障害者団体、地域体育会、自治会などの団体=2月5日(金)まで▷その他の団体=2月12日(金)～18日(木)に、いずれも直接、泉市民体育館へ

市民体育大会

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

立川市体育協会

検索

●ソフトテニス(中学生室内学校対抗の部) **時** 2月13日(土) 午前9時から **場** 泉市民体育館 **問** 立川市ソフトテニス連盟・佐藤さん ☎(527) 9689

市民体育大会閉会式

成績発表や優勝杯授与など。直接会場へ **時** 2月13日(土) 午後7時から(午後6時50分集合) **場** 泉市民体育館 **問** 立川市体育協会 ☎(534) 1483

市民体育大会の結果

●バレーボール一般女子地区対抗の部▷優勝=錦町体育会▷準優勝=富士見町体育会▷第3位=砂川体育会 **問** 立川市体育協会 ☎(534) 1483

場 健康会館 **師** 柔道整復師・滝川浩平さん **定** 20人(抽選) **時** 運動しやすい服装、飲み物 **申** 1月25日(月)(必着)までに往復はがきに「簡単骨体操」、住所、氏名、電話番号、返信用宛先を書いて健康推進課へ

市民伝言板

会員募集

- 高松中国語友の会 聞いて理解できる力を中心に「読む、訳す、話す」を楽しく学びます **対** ピンイン学習の経験がある方 **時** 月3回の水曜日、午後1時30分～3時30分 **場** 高松学習館 **入** 1,000円 **月** 3,000円(ほかに資料代として200円) **定** 10人(申込順) **申** 大田さん ☎(535) 3106
- みんなの展示場「色鉛画同好会」色の塗り方、色の重ね方、イラスト等、資料に基づいて専門の講師が丁寧に教えます。初心者大歓迎 **時** 毎月第1・第3金曜日、午後2時～3時30分 **場** みんなの展示場(柴崎町2-21-17) **月** 2,000円 **申** 中村さん ☎(524) 4702