健康

申・問健康推進課〔〒190−0011高松町3−22−9健康会館内〕☎(527)3272Fax(521)0422へ。電子申請はHPhttp://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/

臨時職員（助産師・看護師）募集

健康推進課（健康会館）で実施している健康診査などに従事します。くわしい勤務内容や条件はお問い合わせください▶**対象**=看護師、助産師有資格者▶**業務内容**=乳幼児健診、母乳相談、赤ちゃん訪問、パパママ学級など▶**時給**=1,820円（こんにちは赤ちゃん訪問、パパママ学級は金額が異なります）申2月26日㈮〔必着〕までに、写真貼付の履歴書を直接、または郵送で健康推進課へ

地域健康づくりグループ募集

皆さんが用意した会場へ1年間月3回、体操の指導者を派遣します対全員が次の要件に当てはまる3人以上の市民の方のグループ▷4月1日現在40歳以上▷この事業を初めて利用する▷介護保険法による認定を受けていない▷介護予防・日常生活支援総合事業の対象でない（総合事業のうち介護予防・生活支援サービス事業の対象ではない）▷ラフ&タフ体操教室、地域体操クラブ〔（仮称）高齢福祉課事業〕に参加していない▷施設入所していない時4月～平成29年3月場グループの指定した場所費1人月500円定150人（抽選）申3月4日㈮〔必着〕までに、申請書〔市役所（1階総合案内）、窓口サービスセンター（女性総合センター1階）、子ども未来センター（2階）、富士見連絡所、各地域学習館、健康会館で配布〕に必要事項を書いて、直接または郵送で健康推進課へ。なお、どうしてもグループをつくれない方は健康推進課にご相談ください

特定健康診査等の受診期間は3月31日㈭まで

40歳以上で、市の国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護受給者など無保険の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査等を実施しています。受診期間は誕生月にかかわらず、3月31日㈭まで。対象の方には既に受診券を発送しています（ただし、年度途中で国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入した方、無保険の方で前年度未受診の方は申し込みにより受診券の発行が必要）。まだ受診していない方は早めに受診してください。受診券の発行をご希望の方、紛失した方は健康推進課までご連絡ください。

羽衣町健康フェア

骨密度測定や体力測定、健康相談、東京都赤十字血液センターによる献血など。直接会場へ。駐車場はありません時2月21日㈰午前10時～午後3時場羽衣中央会館持上履き

ラフ&タフ体操教室

運動が苦手な方、体力の衰えを感じる方や膝が痛いなどで思うように運動ができない方など、ストレッチやリズム体操で健康づくりを始めましょう対次の要件を満たす市民の方▷4月1日現在で40歳～64歳▷これまでの参加が3回まで（初めての方優先）時・場は**下表**の通り申2月10日㈬～3月11日㈮に電話で健康推進課へ。申込多数の場合は抽選。結果は3月下旬ごろにお知らせします

ラフ&タフ体操教室

番号	会場	曜日	時間	回数	初日
①	健康会館	月曜	午後1時30分～3時	月3回（4月～9月の半年間）〔全18回〕	4月11日
②	柴崎学習館	火曜	午後1時30分～3時		4月12日
③	健康会館	水曜	午前9時30分～11時		4月13日
④	西砂学習館	木曜	午後1時30分～3時		4月14日

＊いずれの会場も定員20人（抽選）

健康日程表

健康相談（個別予約制・電話で健康推進課へ）

●**健康会館**= 2月18日㈭午後1時30分～3時
総合健康相談（保健師・管理栄養士が相談に応じます）

●**健康会館**= 3月1日㈫午前9時30分～11時
栄養相談（管理栄養士が相談に応じます）

親と子の健康相談（午前9時30分～10時30分・直接会場へ）

●**健康会館**=2月24日㈬　●**砂川学習館**=☆3月2日㈬
●**健康会館**=3月23日㈬　●**西砂学習館**=4月6日㈬

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
☆印の日は「子育てひろば」とあわせて開催します。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児（3～4か月児）・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

風しんの抗体検査・予防接種費用の助成は3月31日㈭まで

抗体検査の結果が分かるまでには日数がかかります。早めの抗体検査をお願いします。

●**抗体検査**　▶対象者＝19歳以上の妊娠を予定または希望している女性▶検査費用＝無料（全額公費負担）

●**予防接種**　▶対象者＝19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体価だった方▶接種費用（自己負担額）＝麻しん風しん混合ワクチン5,000円、風しん単抗原ワクチン3,500円

●**実施期間**　3月31日㈭まで

●**実施方法**　市内の指定医療機関で予約の上、実施してください。指定医療機関は市ホームページに掲載。

スポーツ

市民体育大会の結果

●**テニス**　▶地区対抗の部▷優勝=若葉町体育会▷準優勝=幸町体育会▷第3位=錦町体育会

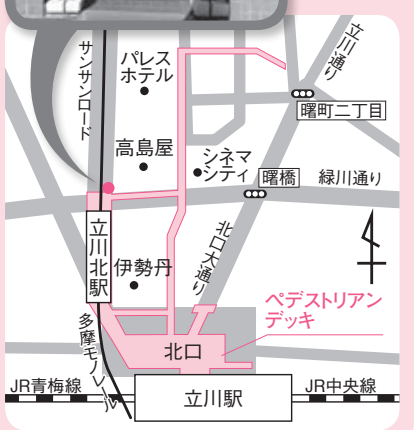
●**バレーボール（男子）**　▶地区対抗の部▷優勝=錦町体育会▷準優勝=羽衣町体育会▷第3位=富士見町体育会

問立川市体育協会☎(534)1483

立川駅北口デッキ避難用スロープがあります

地震などで停電し、サンサンロード南側のエレベーターが使用できなくなったとき、隣にあるスロープの扉が開きます。車椅子利用者など、階段を降りることができない方は避難用スロープをご利用ください。

問道路課・内線2397



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

●**水泳教室**　立川市水泳協会が主催。4月から、次のうちいずれか週1回対4月に小学1年・2年生になる初心者（泉の日曜日のみ小学3年生以上）時・場▶泉市民体育館プール▷毎週月曜・火曜・金曜日=午後4時～5時▷毎週日曜日＝午前11時～正午▶柴崎市民体育館プール▷毎週火曜・金曜日＝午後4時～5時入1,000円（ほかにスポーツ保険料800円）月2,400円定各15人（抽選）申2月20日㈯〔必着〕までに、往復はがきに住所、氏名、新学年、電話番号、希望体育館と曜日、返信用宛先を書いて、立川市水泳協会（〒190−0003栄町6−25−21−108）☎(519)4115

●**第10回ロバの音楽座コンサート**　立川教育振興会が主催。素朴さと温もりのコンサートを親子・家族で楽しんでみませんか時3月13日㈰午後2時開演場こぶし会館定200人（申込順）申3月10日㈭〔必着〕までに往復はがきに住所、氏名、参加人数、返信用宛先を書いて、立川教育振興会・清原さん（〒190−0033一番町3−11−3）☎080(6688)3132

●**立川自然観察友の会30周年記念・第25回写真展「自然の中で…」**　毎月、関東近郊の山や高原などの草木や風景の観察を行い、撮影しています。年に1回の写真展です。直接会場へ時2月10日㈬～21日㈰、午前9時30分～午後4時30分（最終日は午後3時30分まで）場国営昭和記念公園花みどり文化センターギャラリー問鈴木さん☎(523)5688

●**親子で参加できるワークショップ&講座**　ヒッポファミリークラブが主催。多言語があふれる楽しい毎日を紹介します対0歳～大人まで時①2月11日（木・祝）午後3時～5時②2月21日㈰午前10時～正午③2月23日㈫午前10時～正午場①③子ども未来センター②柴崎学習館定各20人（申込順）申ヒッポファミリークラブ☎0120(557)761〔平日の午前9時～午後5時30分〕

●**たまがわ自然塾**　立川市青少年委員OB会が主催。薪を使って作る手作りの食事と生活に役立つ知恵を体験します対市内在住の小・中学生と保護者（小学4年生以上は1人でも可）時3月12日㈯午前9時～午後3時場多摩川緑地炊飯場（柴崎町5−11−26）費500円（保険料等）定20組40人（申込順）申磯田さん☎(524)1742

●**無料税務相談**　東京税理士会立川支部が主催。相続・贈与、土地建物の売却等に関する税務相談を受け付けます。申込制時2月20日㈯午後1時～5時場東京税理士会立川支部（高松町2−27−27 TBK高松第2ビル2階）申同支部☎(525)1397

会員募集

●**赤い靴**　体を動かして楽しくダンスを練習します。体験・見学いつでもどうぞ時毎週水曜日、午後6時～9時場柴崎福祉会館入2,000円月3,500円申小林さん☎(522)2081

●**立川市シルバー将棋同好会**　年4回の将棋大会やリーグ戦とトーナメント戦、将棋講座、親睦旅行など開催。初心者、女性大歓迎対60歳以上の方時・場曙福祉会館の開館日にほぼ毎日、正午～午後4時30分ごろ入1,000円月300円（半年分前納）申小椋さん☎(535)3659

●**幸気功同好会**　ゆったりした動きと呼吸法で心と体のバランスを整えるやさしい体操です。見学自由対60歳以上の方時月2回の月曜日または金曜日、午前10時～11時30分場幸福祉会館月1,000円定20人（申込順）申清水さん☎(536)3848