



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内) ☎(527) 3272 **Fax** (521) 0422へ。電子申請は **HP** <http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室

この時期に大切な栄養と、虫歯予防について学び、歯みがきの実習をします **対** 1歳～1歳2か月の子ども(第1子に限る)と保護者 **時** ①平成27年2月～4月生まれ＝4月19日(火) ②平成27年3月～5月生まれ＝5月17日(火)、いずれも午前10時～11時30分 **場** 健康会館 **費** 100円(歯ブラシ代ほか) **定** 各日15組(申込順) **申** 3月25日(金)から電話で健康推進課へ

ゆったりウオーキング

玉川上水やハナミズキの咲く平成新道を、健康ささえ隊のメンバーと一緒に

休日・夜間診療

保険証を忘れずに

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526) 2004
健康会館1階

歯科休日応急診療所 ☎(527) 1900
健康会館2階

立川市小児救急診療室 ☎(523) 2677
共済立川病院内

▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)
＝午後7時30分～10時(受付時間)

24時間電話案内医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272) 0303

救急相談センター ☎(521) 2323
※携帯電話・プッシュ回線からは ☎#7119も利用できます。

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)

●健康会館＝4月5日(火)午前9時30分～11時
栄養・運動相談(管理栄養士・運動指導者が相談に応じます)

●健康会館＝4月21日(木)午後1時30分～3時
総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)

親と子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)

●西砂学習館＝4月6日(水) ●健康会館＝4月27日(水)

●砂川学習館＝5月11日(水) ●健康会館＝5月25日(水)

保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査

健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

お知らせ

あなたの地域にも消火器の設置を

火災発生時の迅速な初期消火のため、市は民家の塀などに消火器の設置を行っています。設置には条件があります。希望する方はお問い合わせください **問** 防災課・内線2531



スタンドパイプ(応急給水器材)を貸し出します

市は、自治会連合会各支部や地域で行われる防災訓練に、スタンドパイプを貸し出します。スタンドパイプは、公道にある消火栓から、消火用・給水用に水の使用ができる器材です **問** 防災課・内線2535



妊婦健診検査項目を追加・拡充

4月
から

追加

HIV抗体検査

HIV抗体検査とは、エイズの原因となるHIV(ヒト免疫不全ウイルス)への感染の有無を調べる検査です。感染を知らずに妊娠・分娩すると赤ちゃんに感染してしまうことがあります。妊娠初期での検査を

お勧めすることから1回目の妊婦健診の受診項目となります。3月までに妊娠届を提出して、交付された受診票で、4月以降に1回目の妊婦健診を受診する方は、公費負担の対象として、検査を受けられます。

追加

子宮頸がん検診

子宮頸がん検査とは、ヒトパピローマウイルスによって引き起こされるがん細胞や前がん状態の細胞の有無を調べる検査です。早期に検査することにより、精密検査が必要になった場合、妊娠12週未満であれば、出血などのトラブルが起これにくいことや早期に対策を立てることができます。このため原則として、1回目の妊婦健診の受診項目とな

ります。3月中に妊娠届を提出された方には、「妊婦子宮頸がん検診受診票」を4月上旬に郵送します。4月以降に受診する場合は、郵送された受診票をご使用ください。
※「妊婦子宮頸がん検診」は、妊娠初期検査の一つですが、妊娠初期を過ぎている場合は、検査の必要性について医師にご相談ください。

拡充

妊婦超音波検査

年齢制限(35歳以上の方)をなくして妊婦全ての方に超音波検査の公費助成(1回)を実施します。4月以降に受診票を指定医療機関に持参した方が対象となります。妊娠届の提出時に配布された母子バッグに入っている受診票を使用して、

受診してください。年齢制限により、「妊婦超音波検査受診票」をお持ちでない方が、4月以降に受診する場合は、母子健康手帳を持って、健康会館で、受診票をお受け取りください。



健康 Q & A

522

Q

ジェネリック医薬品って、どんなお薬ですか？

A

ジェネリック医薬品とは、効き目や安全性が同等と厚生労働省から認められたお薬です。先発医薬品の有効成分を利用して開発されているため、低価格です。新薬の特許期間が過ぎた後に発売されます。

本来、医薬品が発売されるまでには、長期の開発期間と膨大な開発費がかかります。このため新薬には高い値段(薬価)が設定されます。これが国の医療費を押し上げる原因の一つといわれています。ジェネリック医薬品を使うことで、国の医療費を抑えるだけでなく、患者さんのお薬代の負担軽減にもなります。

最近では、新薬にはない工夫をして、味を良くしたり小さく飲みやすくしたり改良されているジェネリック医薬品もあります。また、オーソライズドジェネリックといって、新薬と同じ成分と同じ添加物で製造した製品もあります。薬価は新薬とジェネリック医薬品の間くらいで割高ですが、添加物まで同じなので先発医薬品から切り替える際にアレルギー等が心配な方も安心です。

ジェネリック医薬品に切り替えたいときは、医師や薬剤師にご相談ください。

《立川市薬剤師会・石原一生》

空間放射線量の測定結果

市は、市民の皆さんが安心して生活できるよう、市内を8つのブロックに分け、各ブロックにつき1か所を「定点」として定期的に空間放射線量を測定しています。平成27年2月4日～平成28年1月20日の間に26回測定した結果は0.03～0.07(1時間当たりマイクロシーベルト)の範囲内でした。くわしい測定方法や結果は、市ホームページをご覧ください **問** 環境対策課・内線2248

シルバー人材センター地区別入会説明会

当日は会員登録の申し込みも受け付けます **対** 57歳以上の市民の方 **時・場**▷3月30日(水)午後1時から＝柴崎本部▷4月5日(火)午後1時30分から＝女性総合センター▷4月6日(水)午後1時30分から＝幸学習館▷4月8日(金)午後1時30分から＝砂川学習館 **申** 前日までにシルバー人材センター柴崎本部(柴崎町1-17-7) ☎(527) 2204へ

