



健康

申・問健康推進課(〒190-0011高松町3-22-9健康会館内)☎(527)3272**Fax**(521)0422へ。電子申請は**HP**<http://www.shinsei.elg-front.jp/tokyo/>

歯と口の健康週間
 口腔がん個別相談会

多摩総合医療センター歯科口腔外科部長の重松司朗さんが視診や触診を行います**時**6月5日(日)正午～午後3時50分(返信はがきで市が指定する時間)**場**女性総合センター**定**30人(抽選)**申**5月20日(金)(必着)までに、往復はがきに「口腔がん個別相談会希望」と、①氏名②住所③生年月日④電話番号を書いて健康推進課へ。5月末ごろに返信します。

成人歯科健康診査の対象年齢を拡大

市は、「歯の生活習慣病」と呼ばれる歯周病の早期発見と、歯の健康づくりを目的として、無料の歯科健康診査を実施しています。また平成28年度から、健診項目に歯周組織の検査(歯肉出血や歯周ポケットの状態をチェック)を追加し、対象者の年齢を「40歳以上」から「20歳以上」に拡大しました。年度に1回、市内指定医療機関で受診でき

ます**対**20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。





スポーツ

申・問泉市民体育館(〒190-0015泉町786-11)☎(536)6711、柴崎市民体育館(〒190-0023柴崎町6-15-9)☎(523)5770へ

市民高齢者2万歩ハイク

対60歳以上の市民の方**時・場**5月12日(木)(雨天時は5月26日(木)に延期)午前9時30分までに泉市民体育館に直接集合。コースは、泉市民体育館(集合)～国立市北第一公園(休憩)～府中市第4公園(昼食)～府中市西府緑地(休憩)～府中市中河原公園(閉会式・解散)までの約11km。午後3時ごろ、中河原公園(京王線中河原駅まで約400m)で解散予定**費**20円(保険料)**持**昼食、敷物、あるけカードと2万歩ハイク記録証(初参加の方は当日配布)**問**泉市民体育館

自治大学校庭球場の貸し出し

4月～6月分の利用申し込みを受け付けます。応募多数の場合は抽選。申し込みには、自治大学校の利用者登録が必要です。新たに登録する場合は、代表者の市内在住・在勤・在学が確認できるものを持って泉市民体育館へ**▶対象**=市内在住・在勤・在学の方で構成する5人以上のグループ**▶利用日・時間**=▷4月30日の土曜日、午前9時～午後1時▷4月30日、5月7日・14日・28日、6月4日・11日・18日・25日の

風しんの抗体検査・予防接種費用を助成

妊娠中に風しんに感染すると胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。

●抗体検査 ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性**▶検査費用**=無料(全額公費負担)**●予防接種** ▶対象者=19歳以上の妊娠を予定または希望している女性で、抗体検査の結果、低抗体価だった方**▶接種費用**(自己負担額)=麻しん風しん混合ワクチン5,000円。風しん単抗原ワクチン3,500円**●実施期間** 平成29年3月31日まで**●実施方法** 市内の指定医療機関で予約の上、受診してください。指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

成人歯科健康診査の対象年齢を拡大

市は、「歯の生活習慣病」と呼ばれる歯周病の早期発見と、歯の健康づくりを目的として、無料の歯科健康診査を実施しています。また平成28年度から、健診項目に歯周組織の検査(歯肉出血や歯周ポケットの状態をチェック)を追加し、対象者の年齢を「40歳以上」から「20歳以上」に拡大しました。年度に1回、市内指定医療機関で受診でき

ます**対**20歳以上の市民の方(歯科で治療中の方は除く)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ。指定医療機関で直接申し込みもできます。指定医療機関は、市ホームページをご覧ください。



スポーツ

土曜日、午後1時～5時(1単位4時間)**▶利用料金**=1単位1,600円**▶申込方法**=4月17日(日)(必着)までに、往復はがきに「自治大学校庭球場申し込み」と希望利用日、利用時間、自治大学校に登録された利用者番号とチーム名、代表者氏名、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ。1グループ、1か月につき、1単位までです。1単位ごとに1枚の往復はがきに書いてください。

硬式テニス教室(第I期)

対18歳以上の市民の方**時**5月14日～6月11日の毎週土曜日(全5回)、①午前9時～11時②午前11時～午後1時**場**自治大学校庭球場**費**1,700円**定**各40人(抽選)**申**4月25日(月)(必着)までに往復はがきに教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、テニス歴、希望時間(①か②、いずれでもよい方は③)、返信用宛先を書いて泉市民体育館へ

初心者ソフトテニス教室

直接会場へ**対**市内在住の小学4年生～中学生**時**5月1日～29日の毎週日曜日、午前9時～11時(全5回)(予備日は6月5日(日)・12日(日))**場**泉町庭球場**費**150円**持**ラケット、テニスシューズ、運動ができる服装**問**泉市民体育館

健康日程表

健康相談(個別予約制・電話で健康推進課へ)
●健康会館= 4月21日(木)午後1時30分～3時
 総合健康相談(保健師・管理栄養士が相談に応じます)
●健康会館= 5月10日(火)午前9時30分～11時
 栄養相談(管理栄養士が相談に応じます)

親子の健康相談(午前9時30分～10時30分・直接会場へ)
●健康会館= 4月27日(水) **●砂川学習館**= 5月11日(水)
●健康会館= 5月25日(水) **●西砂学習館**= 6月1日(水)
 保健師・助産師・心理相談員・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。心理相談員の相談は、原則予約制。空きがある場合は当日受付可。

胃がん・大腸がん・肺がん・結核検診(午前中の指定した時間)
●西砂学習館=＊6月22日(水) **●若葉会館**=＊6月24日(金)
●柴崎福祉会館=＊6月26日(日) **●健康会館**= 6月27日(月)、7月25日(月)
●多摩教育センター= 7月22日(金) **●市役所**= 7月23日(土)
●砂川学習館= 7月24日(日)
 ＊印の日は、肺がん・結核検診は行いません。
▶胃がん検診=900円**▶大腸がん検診**=300円**▶肺がん検診**=X線のみ800円、X線+喀痰=1,000円(いずれの検診も35歳以上の市民の方)**▶結核検診**=無料(15歳～34歳の市民の方)**申**電話、または電子申請で健康推進課へ
 6月の検診の申込締め切りは5月9日(月)、7月の検診の申込締め切りは6月6日(月)です。定員になり次第締め切ります。

乳児(3～4か月児)・1歳6か月児・2歳児歯科・3歳児健康診査
 健康診査は該当月齢の翌月です。対象者には、個別に通知します。届いていない方は、健康推進課へお問い合わせください。集団健診のため、発熱や体調不良、感染症にかかっている場合はご遠慮ください。次回日程についてはご相談を。

休日・夜間診療

休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004
 健康会館1階▷日曜日・祝日=午前9時～午後9時
歯科休日応急診療所 ☎(527)1900
 健康会館2階▷日曜日・祝日=午前9時～午後5時
立川市小児救急診療室 ☎(523)2677
 共済立川病院内▷月曜・水曜・金曜日(祝日を除く)=午後7時30分～10時(受付時間)
24時間電話案内 医療機関案内「ひまわり」 ☎03(5272)0303
救急相談センター ☎(521)2323
 ※携帯電話・プッシュ回線からは☎#7119も利用できます。

スポレクフェスタ2016

中高年齢者が、気軽に参加できるスポーツ・レクリエーション大会です。市と立川市スポレクフェスタ実行委員会が主催。対象は市内在住・在勤者と立川市体育協会加盟団体の登録会員で原則として4月1日現在50歳以上の方(40歳を下限とする種目もあります)。大会期間は5月8日(日)まで。5月の日程などは次の通り。
●ソフトバレーボール 直接会場へ**対**市内在住・在勤の方とバレーボール連盟登録者で、女子40歳以上、男子45歳以上のチーム。直接会場へ**時**5月1日(日)午前9時～午後4時**場**柴崎市民体育館**問**同連盟・五十嵐さん☎(524)5559
●ソフトボール **対**市内在住・在勤で40歳以上の方**時**5月1日(日)午前9時～午後5時**場**多摩川緑地野球場**申**4月25日(月)までに、団体または個人でソフトボール連盟・戸所さん☎(524)2738へ
●ダンス 技術発表とミニコンペ**対**市内在住・在勤の方とダンス連盟登録者**時**5月8日(日)午後1時～5時**場**泉市民体育館**費**1人500円**申**4月17日(日)までに同連盟・稲田さん☎(536)5138へ
●卓球 硬式ダブルスとラージボールダブルス。ペアの組み合わせは当日抽選**対**市内在住・在勤の方と卓球連

市民体育大会

盟会員でいずれも40歳以上の方**時**5月8日(日)午前9時～午後6時**場**柴崎市民体育館**費**1人500円**申**4月20日(水)(消印有効)までに、種目と住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、はがきまたは封書で同連盟・山田康行さん(〒190-0032上砂町1-13-1-2-803)☎(536)3606へ

申込方法、費用などは立川市体育協会のホームページへ。

●テニス(中学生・一般ダブルス、シニアミックスダブルス) **時**▷中学生=5月3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)▷一般男子=5月7日(土)・15日(日)▷一般女子=5月14日(土)▷シニアミックスダブルス=5月28日(土)**場**泉町・砂川中央地区・錦町各庭球場**問**立川市テニス連盟・山崎さん☎(536)6798
●軟式野球(地区対抗の部) **場**5月8日～6月5日の毎週日曜日**場**立川公園野球場**問**野球協会・佐々木さん☎080(6761)4686
●太極拳 **時**5月15日(日)午前10時30分～午後4時**場**泉市民体育館**問**立川市武術太極拳連盟・高水さん☎(527)0615
●ミニテニス(地区対抗の部) **時**5月22日(日)午前9時20分から**場**泉市民体育館**問**ミニテニス協会・西さん☎(536)0718