

悩みごと相談ガイド

日々の生活の中で、悩みごとはありませんか。市は、市民の皆さんの悩みごとの解決をお手伝いするため、さまざまな相談窓口を設けています。いずれも無料で、秘密は必ず守ります。一人で悩まず、気軽にご相談ください。なお、「くらしの相談日程」は「広報たちかわ」毎月10日号に掲載しています。

外国人相談窓口

Free Consultation for Foreign Residents
英語・中国語・ポルトガル語で相談ができます。

一人で悩まないで、気軽に相談にきてください。Free of charge. Your privacy will be kept confidential.

- 時 午後1時～4時
▷第1・第4土曜日＝中国語
▷第2土曜日＝英語・ポルトガル語
▷第3・第5土曜日＝英語

4月30日(土)、8月13日(土)、平成29年2月11日(土)・18日(土)、年末年始を除く

Time:1:00 to 4:00 p.m.

- ▷1st Saturday=Chinese
▷2nd Saturday=English,Portuguese
▷3rd Saturday=English
▷4th Saturday=Chinese
▷5th Saturday=English

(except April 30, August 13th, (2017) February 11th, 18th, New Year's holidays)

場 女性総合センター 5階(地図③)

Place:Tachikawa-shi Josei Sohgoou Center 5th Floor(2-36-2, Akebono-cho) ☎(call):(527)0310(Map③)

高齢福祉課

高齢者のお困りごと、高齢者を支える方の悩み、ご相談ください。



高齢者で自身のお困りごと、身近な高齢者を支える方の悩みは、市の高齢福祉課が最寄りの地域包括支援センター・福祉相談センターへご相談ください。サービスや必要な手続きなどをご案内し、さまざまな機関と連携しながら、高齢者の方が安心して自分らしい生活を送ることができるよう、総合的に支援していきます。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)場 高齢福祉課(市役所1階3番窓口)(地図①) ☎(523)2111 内線1473

市民相談室

立川市の悩みごと相談の拠点。悩みがあれば何でもご相談ください。



市内在住・在勤・在学の方を対象に、暮らしの中で困っていることや悩みごとを解決するお手伝いとして、専門相談への案内、相談先の紹介などを行っています。法テラスなどの関係機関のパンフレットも用意しています。なお、専門相談は予約が必要ですのでお問い合わせください。「広報たちかわ」毎月10日号の「くらしの相談日程」をご参照ください。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)場 市役所3階(地図①) ☎(528)4319

立川市くらししごとサポートセンター

生活上の悩み、就職活動でお困りの方に寄り添って一緒に考えます。



「収入が少なく生活が不安」「最近仕事をやめて、家賃が心配」「何をすればいいのかわからない」など、一人ひとりのお悩みに合わせて、何ができるかを一緒に考えます。一人で悩まずに、まずはご相談ください。自立に向けたプランの作成や求職活動への支援を行います。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)場 総合福祉センター1階(地図④) ☎(503)4308

ひとり親相談

母子家庭・父子家庭など、ひとり親家庭の親の悩みに答えます。



ひとり親家庭には、手当の支給・就業支援・ホームヘルプサービスなど、さまざまな援助があります。専門知識を持った母子・父子自立支援員が、相談者の方それぞれのケースにあった対応を考えます。小さなことでも、気軽に相談してください。

時 月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時(祝日、年末年始を除く)場 子育て推進課(市役所1階21番窓口)(地図①) ☎(528)4798

子ども総合相談窓口

「なんとなく子育てに不安があるけど、どこに行けばいいのかわからない」そんなときはご相談ください。



漠然とした悩みや不安など、誰かに聞いてもらいたい、相談したい、というようなときは、お電話ください。お話を聞いて課題を整理し、関係機関と連携して支援につなげていきます。来所相談もできます。

時 月曜～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)場 子ども未来センター1階(地図②) ☎(529)8566

発達相談

子どもの発育や発達が気になる…そんな悩みに答えます。



お子さんの発達について気になることがあれば、発達相談専門受付までお電話ください。電話で相談を受け付け、相談予約日に来所いただき、相談員がお話を聞きながら、必要な支援や手だてを一緒に考え、アドバイスしていきます。

時 月曜～金曜日、第1・第3土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)場 子ども未来センター1階(地図②) ☎(529)8586

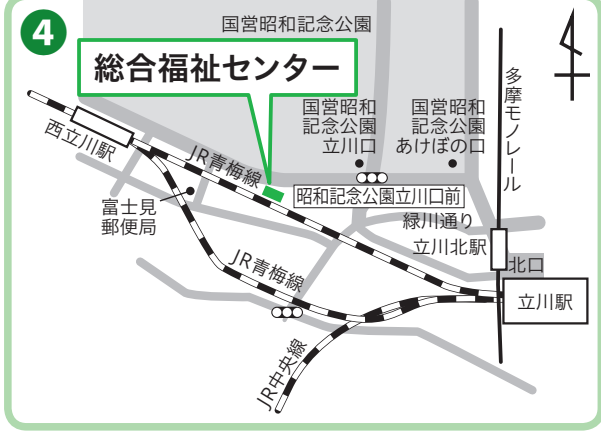
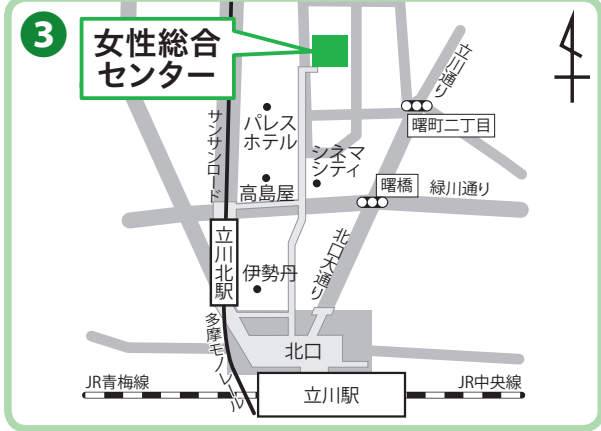
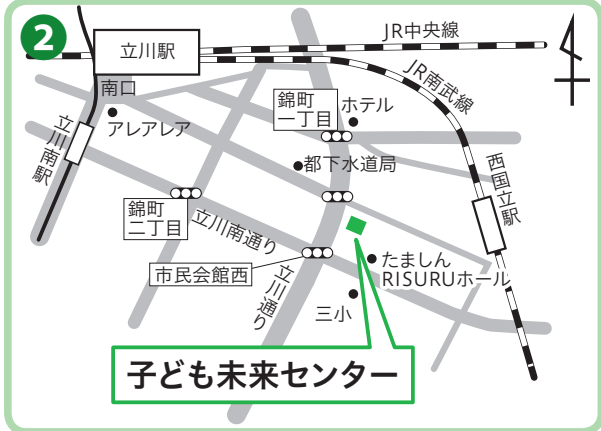
教育相談

お子さんの教育や学校生活の心配ごとに、相談員が応じます。



「幼稚園、学校に行きたがらない」「友達とうまく関われない」「いじめられる」など、お子さんの学校生活や子育ての悩みごとに、心理の専門家が相談にあたります。来所での相談は、予約をお願いします。

時 月曜～土曜日、午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)場 子ども未来センター1階(地図②) ☎(527)6171



市民伝言板

この欄の情報の連絡・交渉は当事者間で。市は関与しません。

まちのお知らせ

- 電話相談員ボランティア養成研修 NPO法人東京多摩いのちの電話が主催。募集要項希望者は、住所・氏名を書いて92円切手を貼った返信用封筒を下記宛てに送付してください(〒185-0012国分寺本町郵便局留「東京多摩いのちの電話」事務局募集要項係) 9月1日現在、23歳～65歳の方 9月～平成30年3月 多摩地区の公民館・市民会館ほか 費70,000円(受講料) 6月30日(木)までに事務局 ☎042(328)4441
- 第3回 藤田浩子さんのおはなし会 おはなしたまごが主催。伝承の昔話を日本のみならず海外でも語り続けている藤田浩子さんのおはなし会第3弾です 時5月22日(日)午前9時45分～11時30分 場 女性総合センター 費500円(子どもは無料) 定

- 80人(申込順) 申5月1日(日)から末谷さん ☎090(4205)2196
- 第11回アンコール・カラオケ発表会 アンコール・カラオケ同好会が主催。歌に踊りに、デュエットあり。若さみなぎる演歌歌手・津吹みゆさんが特別出演します。直接会場へ 時5月22日(日)午前10時開演 場 女性総合センター 定150人(先着順) 増山さん ☎090(6652)7079
- プロが語る能楽教養講座「まず知ろう! 能の魅力」 謡と仕舞を楽しむ会が主催。ユネスコの無形文化遺産に登録された能楽(能+狂言)は日本を代表する伝統芸能です。能の基本である謡と仕舞について実技を交えながら学びます 時5月21日(土)午後2時～4時 場 柴崎会館 費1,000円(資料代ほか) 定40人(申込順) 長谷川さん ☎(511)6333
- 第5回立川健康まつり 立川健康まつり実行委員会が主催。健康のチェックや体力測定、介護相談、模擬店などのほかに、地元高校生も登場し、音楽あり、ダンスあり。市民づくりの健康まつりです。直接会場へ 時5月15日(日)午前10時～午

- 後3時 場 サンサンロード(曙町) 増健康さん ☎(526)4136
- 母の日コンサート「歌うことで毎日を爽やかに美しく」 女声コーラス・ビバチェが主催。平成11年5月、一中PTAのOGを中心に結成。活動18年目、2回目のコンサートです。直接会場へ 時5月8日(日)午後1時30分開演(午後1時開場) 増たましんRISURUホール小ホール 定200人(先着順) 増浅見さん ☎(524)6888
- 第28回わんぱく相撲立川場所参加者募集 立川青年会議所が主催。小学生対象で最大規模の相撲大会の立川場所。小学4年～6年生の優勝者は東京都大会へ進出 場 市内および近隣に在学・在住の年少～小学生 時5月22日(日)午前11時～午後3時30分 場 立飛ホールディングスみどり地区(緑町4)(雨天時は泉市民体育館) 申立川青年会議所のホームページ http://www.tachikawajc.or.jp/の応募フォームから、または住所、氏名、電話番号、学年を書いてファクスで事務局 ☎(527)6600

会員募集

- ワークアウト虹の会 パレエの先生によるストレッチやウォーキング等を組み合わせた誰にでもできる運動です。体験レッスン(500円)もできます 場 女性の方 時月3回の月曜日、午後2時～3時15分 場 こびらば会館 定1,000円 月2,000円 増飯島さん ☎(507)6633
- 千・E・C(英会話) 横田基地の米国の主婦の方を招いて、日米両国の日常生活の話題を中心に楽しく学んでいます。見学可 場 英語で自己紹介できる程度の方から中級程度の方まで 時月4回の火曜日、午前10時～正午 場 砂川学習館 定2,000円 月3,000円 定3人(申込順) 増鈴木さん ☎(537)3720
- ダンスサークルひまわり 初級者を中心にして講師の指導のもと、社交ダンスを楽しんでいます 場 シルバー大学卒業程度の方 時月4回の火曜または水曜日、午後1時30分～3時30分 場 錦学習館ほか 定1,000円 月2,000円 定5人(申込順) 増丸山さん ☎(531)2272

清掃工場周辺のダイオキシン類調査 環境基準を満たしています

市は、昨年の5月14日～21日、8月19日～26日、11月11日～18日と今年の2月5日～12日に、東京都の測定日に合わせ、市清掃工場周辺の大気中のダイオキシン類調査を実施しました。その結果、いずれの測定地点でもダイオキシン類対策特別措置法に基づく環境基準[1 m³中0.6pg(ピコグラム)以下]を満たしています(下表)。

市は、今後とも焼却設備の適正管理と維持管理の技術基準を守り、ごみ焼却の際に発生するダイオキシン類などの有害物質の削減に努めます。

場 清掃事務所 ☎(536)2921

ダイオキシン類調査結果(大気)

単位: pg-TEQ/m³

調査地点	平成26年度	平成27年度					基準値
	平均値	5月	8月	11月	2月	年平均値	
立川市	若葉小学校	0.015	0.015	0.013	0.017	0.011	0.6以下
	けやき台小学校	0.016	0.015	0.015	0.015	0.014	
	立川第四中学校	0.017	0.013	0.013	0.014	0.013	
	若葉児童館	0.014	0.013	0.014	0.019	0.015	
4地点平均		0.015	0.014	0.014	0.016	0.013	0.014
大和衛生組合 小平・村山	東大和市立第二小学校	0.022	0.012		0.016	0.014	0.6以下
	小平市上水新町地域センター	0.019	0.011		0.020	0.016	
	小平市中島地域センター	0.020	0.013		0.015	0.014	
	3地点平均	0.020	0.012		0.017	0.015	

ファーレ立川アート

写真コンクール作品募集

多摩モノレール立川北駅周辺には109の屋外芸術作品群「ファーレ立川アート」があります。このアートを題材とした写真コンクールを開催します。大賞作品には、賞状と賞金5万円を贈呈します 申

5月10日(火)～8月10日(水)(必着)に、募集要項(市ホームページからダウンロード可)をご覧ください。

場 ファーレ立川アート管理委員会事務局(市地域文化課内)内線4501



平成27年度大賞「影踏み」(前川勝さん)